

学会分類 2013	食事の名称 エネルギー量	形態	食事の特徴	1食分の写真
0j	嚥下食0j (ゼリー) 150kcal	ゼリー状のもの	内容：ゼリー食 量：1食あたり(1品) 適応例：嚥下機能に問題のある方の スタート時の評価・訓練用 備考：たんぱく質含有量が少ない ゼリー。物性に配慮した離水の 少ないもの。少量をすくっ てそのまま丸呑み可能。	
0t	(設定なし)			
1j	嚥下食1j (ゼリー) 430kcal	ゼリー状のもの	内容：ゼリー食 量：1食あたり(2品) 適応例：送り込む際に多少意識して 口蓋に舌を押しつける必要 あり 備考：たんぱく質含有量は問わない ゼリー。物性に配慮した離水の 少ないもの。均質で、 付着性・凝集性、硬さに配慮 したもの。	
2-1	嚥下食2-1 (ミキサーとろみ) 1200kcal	ミキサーとろみ 主食：ミキサー粥とろみ	内容：ミキサー食 量：1食あたり(3~4品) 適応例：嚥下食1全量摂取可能。 ソフト食では押しつぶし困難 な方に。 備考：均質でなめらかなもの(あま りさらさらしすぎないこと)	
2-2	嚥下食2-2 (ソフト) 1200kcal	ソフト 主食：ソフト粥	内容：ソフト食 量：1食あたり(3~4品) 適応例：咀嚼力がなく、残渣多いもの が口腔内に残る方。 ミキサー食ではまとまりが 緩い方に 備考：やわらかい粒等を含む不均質 なもの	
3	嚥下食3 (みじんぎりとろみ) 1350kcal	みじんぎりとろみ 主食：とろみ粥	内容：易消化よりさらにやわらかい みじんぎりとろみ 適応例：咀嚼力が弱く、口腔内で食物 をまとめる力のない方に 備考：舌と口蓋間で押しつぶし 可能なもの。 食塊形成が容易なもの。	
4	嚥下食4 (一口きざみとろみ) 1350kcal	一口きざみとろみ 主食：とろみ粥	内容：易消化よりさらにやわらかい 一口きざみ 適応例：嚥下に問題なく歯茎で噛む方に 備考：形があり、かたすぎず、 ばらけにくく貼りつき にくいもの。 箸で切れるやわらかさ。	