

施設名：介護老人保健施設 梨の里	所属名：栄養科
電話番号：075-982-0125（代表）	

学会分類 2013	食事の名称 エネルギー量	形態	食事の特徴	1食分の写真
0 j	訓練食 エネルギー設定なし 個人により選択	ゼリー状	<ul style="list-style-type: none"> 市販のゼリー お茶ゼリー、ポカリゼリー (固形化補助食品で固めたもの) (たんぱく質含有量が少ないもの)	
0 t	設定なし	とろみ水分	<ul style="list-style-type: none"> とろみ茶、とろみポカリ (とろみ調整剤でとろみをつけたもの) (とろみの強さは弱・中・強から選択) 	
1 j	訓練食 エネルギー設定なし 個人により選択	ゼリー状	<ul style="list-style-type: none"> 【主食】粥ゼリー (固形化補助食品で固めたもの) 市販のゼリー 高栄養補助食品 (アインカルゼリー、ブリックゼリー) 	
2-1	ペースト食 1200kcal/日 (主食・副食・補助食の調整により800~1600 kcalに対応)	ペースト状、ゼリー状 	<ul style="list-style-type: none"> 【主食】全粥、粥ペースト、粥ゼリーから選択 【副食】ミキサーにかけペースト状にし、とろみ調整剤でとろみをつけたもの 	
2-2	設定なし			
3	刻みとろみ食 1200kcal/日 (主食・副食・補助食の調整により800~1600 kcalに対応)	<ul style="list-style-type: none"> 【刻みとろみ】 歯茎で潰せる硬さのものに嚥下しやすいようとろみあんをかけたもの 	<ul style="list-style-type: none"> 【主食】軟飯、特軟飯、全粥、水切粥、粥ペースト、粥ゼリーから選択 【副食】刻み食に、とろみ調整剤で粘度をつけたとろみあんをかけたもの(元からとろみのついている副食はそのまま提供) 	
4	刻み食 1200kcal/日 (主食・副食・補助食の調整により800~1600 kcalに対応)	<ul style="list-style-type: none"> 【刻み】 歯茎で潰せる硬さのもの 	<ul style="list-style-type: none"> 【主食】軟飯、特軟飯、全粥、水切粥、粥ペースト、粥ゼリーから選択 【副食】食材を軟らかく調理し刻み状にしたもの(豆腐と芋類は0.8mm~1cm角にカット) 	