

こんにちは YAMASHIROKITA HOKENSYO 山城北保健所です

号外
2009年11月

号外 編集・発行 京都府山城北保健所 〒611-0021 宇治市宇治若森7-6 ☎0774・21・2191(代) FAX 0774・24・6215

新型インフルエンザの流行について 保健所からのお願い

いわゆるコンビニ受診を控えてください

症状が軽い場合は、夜間・休日などの時間外ではなく、通常の間帯に受診し、できるだけ、小児救急を行っている病院への受診を控えていただくよう御協力をお願いします。

現在、流行している新型インフルエンザは、ほとんどの方が軽症で回復し、発病者のうち入院が必要となるのは1,000人に1人と言われています。

しかし、感染力は季節型インフルエンザより強く、山城北保健所の地域では、10月以降、小中学校を中心に学級閉鎖が相次ぎ、医療機関への受診者も大幅に増加しています。

そして、小児救急医療体制に協力をしていただいている宇治徳洲会病院や田辺中央病院などでの時間外の救急に受診者が集中し、待ち時間が長くなっています。軽症の方の救急医療機関への受診の増加により、救急医療機関本来の重症者や救急患者の対応が困難になります。このまま今冬を迎えることは、速やかに適正な医療へ繋げるための医療体制に支障をきたす恐れがあります。みなさんで地域の医療資源を守れるよう御協力のほどよろしくお願ひします。

山城北保健所の小児救急の取り組みとして

小児救急の第1線で活躍されている京都第二赤十字病院小児科副部長の長村敏生医師を迎え、新型インフルエンザの対策や小児の急な病気の知識と対処法について、わかりやすく、講演をしていただきます。

* 急なお子さんの症状に対する知識を身につけることは、適切な医療受診に繋げる第一歩です。

平成21年度 お父さん、お母さんのための小児救急医療講座

講演：「新型インフルエンザの現状と対策について」 山城北保健所長

「小児の急な病気の知識と対処法について」 長村医師

日時：平成21年11月21日(土) 午後1時～午後4時

場所：京都府宇治総合庁舎(山城北保健所) 大会議室

申込み：山城北保健所企画調整室 0774-21-2199

妊婦、基礎疾患のある方は

妊婦、乳幼児、高齢者の方や、人工透析中、ぜんそく、糖尿病などの基礎疾患をお持ちの方は、重症化をさけるために、定期受診を活用するなどし、はやめにかかりつけ医に相談を！

新型インフルエンザワクチン（予防）接種について

重症化等の発生をできる限り減らすために、11月9日から優先順位に従って順次接種ができるよう取り組んでいるところですが、供給数が限られており、妊婦や基礎疾患のある方などの優先順位の高い方にも現在ゆきとどいていない状況です。供給され次第随時受託医療機関へ提供してまいりますので御理解のほどよろしくお願いします。

かからない、うつさないためには

- ・手洗いをする ・うがいをする ・人混みをさける
- ・栄養や睡眠をとり体調を整える ・咳エチケットを心がける

*咳エチケットとは？

咳、くしゃみ、鼻水などの症状があるときは、マスクをつけましょう。マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1 m以上離れましょう。

インフルエンザと思える症状がでて、医療機関へ受診するときは

① 症状の経過、症状のメモをする

(○日×時頃、△℃の発熱・咳・のどの痛み・鼻水鼻づまり・だるさ・頭痛・下痢・その他)

② かかりつけ医に電話をして、受診時間や受診方法の指示を受ける。

*受診のときは、マスクの着用。

◇してはいけないこと 『念のため受診』はやめてください。

症状がないにもかかわらず感染していないことを証明する検査目的や、解熱後2日を経過し再出勤・登校(園)する際の治癒証明目的の受診は控えてください。

◇ 新型インフルエンザの治療方法に理解を

タミフル、リレンザは、早期に投与することで、重症化を防ぐ効果があります。そのため、医師が症状から診断した場合、簡易検査をせず処方されることがあります。

急速に症状が進む「インフルエンザ脳症」や「肺炎」に要注意！

- ・呼吸がはやい。 ・顔面が灰色になる。顔色が悪い。 ・水分が十分に取れない。
 - ・しつこく激しい嘔吐。 ・目が開けられない。起床困難。反応しない。
 - ・注意力散漫、遊びへの興味を失う、抱っこを嫌がる。意味不明の言動が見られる。
 - ・インフルエンザ症状が一度改善した後、再び発熱と痰(たん)を伴った咳が見られる。
- これらの症状があるときは、①・②の注意事項を守って、すぐに受診を！

新型インフルエンザの相談窓口

相談窓口	連絡先	相談時間
京都府インフルエンザインフォメーションセンター	075-414-5400	平日 8:30~20:00
宇治市 [健康福祉部保健推進課]	0774-20-8728	平日 8:30~17:15
城陽市 [保健センター(健康推進課)]	0774-55-1111	
久御山町 [民生部長寿健康課]	075-631-9903	
八幡市 [健康部健康推進課]	075-983-1111	
京田辺市 [保健福祉部健康介護課]	0774-64-1300	
井手町 [保健センター・保健医療課]	0774-82-3385	
宇治田原町 [健康長寿課]	0774-88-6636	
山城北保健所	0774-21-2911	平日 8:30~17:15

*保健所の情報は、ホームページでもお知らせしています。 <http://www.pref.kyoto.jp/yamashiro/ho-kita/index.html>