

# みんなで支えあう 丹後こころの支援ネットワーク通信

～ひとりじゃないよともに生きよう～

ネットワーク事務局（京都府丹後保健所）

平成26年1月22日発行



No.3

年末にはまとまった積雪がありましたが、今年は穏やかな天気のお正月でした。節分寒波の大雪は勘弁願いたいものです。

本年も、笑顔あふれる地域づくりをめざす、ともいきネットワークへのご協力をよろしくお願い致します。

## ネットワーク総会・講演会を開催しました。



12月10日（火）に、みやづ歴史の館で、総会・講演会を開催しました。

総会には44団体48名の参加をいただき、事業報告、事業計画を承認いただいたほか、「ほほえみキャッチフレーズ・川柳」の優秀作品を発表しました。

また、協力団体である「京都いのちの電話」（28年以上にわたり24時間365日の電話相談事業を継続）、「こころのカフェ京都」（平成18年から自死遺族の悲しみに寄り添い、自殺への偏見をなくすために尽力）から助言をいただきました。

第2部では、自殺率が低い地域の特性を探る研究に取り組む、和歌山県立医科大学保健看護学部の岡檀先生から、「自殺対策は『生き心地のよい』社会づくり」と題して講演をいただきました。

参加された120名のみなさんからは、「自殺予防因子の拡大は、自殺防止にとどまらず、幸福な社会づくりのヒントであると感じた」などのご感想をいただきました。



岡檀先生

## たんご微笑みプロジェクト『ほほえみキャッチフレーズ・川柳』優秀作品決定！

笑顔あふれる地域づくりで自殺予防、という趣旨で、昨年度に続き、心が温まり思わず微笑みがこぼれるような作品を募集したところ、合計295作品もの応募をいただき、その中から以下の作品を選考しました。



- 最優秀作品 「支えあい たまにはみんなで もたれあい」 与謝野町 石本岳士さん
- 優秀作品 「うれしいね お互いさまの あいことば」 網野町 畑崎節子さん
- 「やさしい言葉 みんなの心も ぽっかぽか」 網野町 谷口健君

この他にもたいへん素敵な作品をいただきました。今後は様々な機会でのこのキャッチフレーズを活用し、丹後に微笑みの輪を広げていきます。

## 「ゲートキーパー研修」講師派遣します！

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る、それがゲートキーパーです。

24年度は22回、1,002人の方が、25年度は12月までに24回、1,143人の方に受講していただきました。

費用は一切かかりません。講師、資料はすべてネットワーク事務局で準備しますので、ぜひ開催をご検討ください。

## ◆「ほっこりスペース無相堂」

気軽に弱音を口にしたり、悩みを聞いてもらって、ほっこりできる「居場所」が、宮津市文珠の智恩寺境内にあるお堂「無相堂」にあります。

また、長年心の問題に向き合っている智恩寺住職に心の悩みに寄り添っていただける「ともいき相談所」も開設しています。

公的な相談機関ではありません。どなたでもお気軽にご利用いただけますので、ぜひ、ご利用、ご紹介ください。どちらも予約不要です。

無相堂：毎月第2水曜日（2月12日、3月12日）

午前10時から午後4時

相談所：毎月第2水曜日午後5時から8時

実施：ほっこりスペース無相堂運営委員会



無相堂

## ともいきネットワークの活動予定

### ○自殺対策強化月間の取り組み

国は、例年、自殺者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、重点的に広報活動を展開しています。

ともいきネットワークでも、次の取り組みを予定しています。

### ◆街頭啓発

2市2町の商業施設などで実施します。

### ◆ともいきネットワーク参画団体一斉啓発事業

総会で承認いただいた事業です。別紙のとおり予定しています。3月になりましたら啓発グッズをすべての参画団体にお送りしますので、ご協力よろしくお願いします。



## 平成25年の自殺者数

内閣府から平成25年の自殺者数（警察庁自殺統計（速報値））が発表されました。

京都府では前年から54人増の518人でしたが、ここ3年間は低い水準で推移しています。

### 【全国】

○自殺者数 27,195人（対前年比663人減（約2.4%減））

○自殺死亡率（人口10万人当たり自殺者数） 21.3（対前年比0.5減）

### 【京都府】

○自殺者数 518人（対前年比54人増（約11.6%増））

○自殺死亡率 19.7（対前年比2.0増）（全国第7位（低い順）、24年は第1位）

ネットワーク事務局（京都府丹後保健所）

TEL：0772-62-4302

FAX：0772-62-4368

メール： tanshin-ho-tango-fukushi@pref.kyoto.lg.jp