

# ～ よりそい相談機関 ～

お子さんやご自身のことでどうしたらいいんだろう。。。と思われた方、  
下記センターへご連絡ください。  
あなたのお話、聞かせていただきます。まず、お電話してみてくださいね。



よりそい機関一覧表 京都府丹後保健所



丹後圏域障害者自立支援協議会発達障害部会  
令和4年3月更新

# “どうしていいのかわからない” あなたへ ～ 相談してみませんか ～

京丹後市版

お子さんの発達のことやご自身のことで「ちょっと、聞いてほしいな」「どうしたらいいのかな?」と思われる方、専門機関に一度相談してみませんか?

あなたのお気持ちによりそいながら、一緒に考えていきます。



- \*このようなお気持ちの方、ぜひご連絡ください
- ・自分の気持ちを上手く伝えたい
- ・段取りよく仕事ができるようになりたい
- ・言われたことを実行しても、間違っ理解していることが多い
- ・ミスが多くて、働き続ける自信がない など



## ☆電話でお聞かせください☆

- ①「聞いてほしい!」と思ったことは? イライラしたり、モヤモヤしたりすることは?
  - ・人との関係のこと
  - ・子育てのこと
- ②上手いかなと感じる場面は?
  - ・職場で状況を聞かれた時、すぐに答えられない
  - ・一番になれない時、勝敗のある遊びで負けた時、泣いて怒って参加できなくなる



### 支援ファイルをごぞんじですか?

支援ファイルは、お子さんの成長・発達、家庭生活、集団生活などを記録しておくためのツールです。  
活用することで、お子さんに関わる人々に、お子さんのことを(得意なことと苦手なこと、配慮が必要など)を正しく理解してもらうことができます。

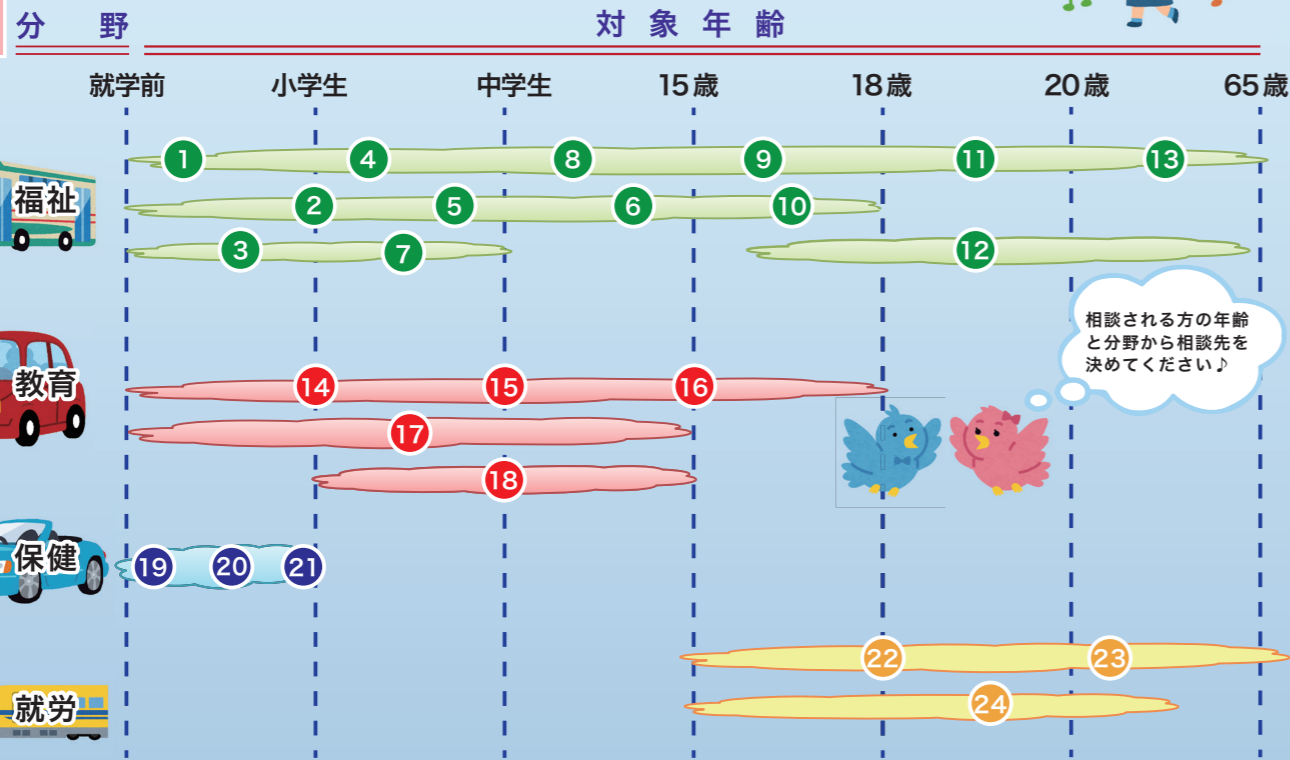


支援ファイルについてもっと知りたい方は

または…お住まいの市町村の福祉担当課におたずねください。



# “どうしていいかわからない”というあなたに ～よりそい機関一覧表～ 年齢別よりそい機関対応表



相談される方の年齢と分野から相談先を決めてください。

この表は各相談機関が対応できる年齢層を表しています。各ナンバー表示の相談機関の詳細については個別に情報を掲載していますのでご確認ください。



## 教育 ①相談内容②開所曜日・時間③住所④電話番号

**14 京都府総合教育センター 北部研修所 北部教育相談室**  
 ①不登校、いじめ、友人関係、学習等の学校生活のことや、家庭内での気がかりな行動等、お子さんの教育や子育てについて  
 ②来所相談：月～金（予約制）10:00～17:00  
 巡回相談：月1～2回  
 丹後教育局（宮津市）アグリセンター大宮（京丹後市）  
 日時は予約時にお尋ねください  
 ③綾部市川糸町堀ノ内  
 ④0773-43-0390  
 メール教育相談もあります→

**15 京都府北部聴覚支援センター（京都府立聾学校舞鶴分校）**  
 ①聴力の測定（乳幼児からの測定が可能です）  
 言葉の聞き取りの評価  
 補聴器の適合、調整  
 その他聞こえの評価（過敏さ、発音と聞こえの関係など）  
 ②月～金 8:30～17:00  
 新規の来校相談は水・木  
 ③舞鶴市宇南田辺 83 番地  
 ④0773-75-1094

**16 丹後地域教育支援センターよさのうみ（京都府立与謝の海支援学校）**  
 ①障害・発達・学習・子育て・就学・進路・発達検査・研修講師等地域の先生方や、関係機関の方々の相談に応じます。  
 ②月～金 8:30～17:00  
 ③与謝野町字男山 945  
 ④0772-46-2770

**17 京丹後市教育支援センター 表わら**  
 ①不登校で悩む児童生徒の学校復帰と社会的自立を支援。  
 ②月～金 8:30～16:30  
 ③京丹後市峰山町杉谷 868 峰山織物センター  
 ④0772-69-0625



## 保健 ①相談内容②開所曜日・時間③住所④電話番号

**19 京都府丹後保健所 保健課**  
 ①子どもの発達の遅れ、疾病や障害、子育てサポートカウンセリング（保護者のサポート）  
 ②月～金 8:30～17:15  
 ③京丹後市峰山町丹波 855  
 ④0772-62-4312

**20 京丹後市子育て世代包括支援センター（はぐはぐ）**  
 ①未就学児の発育・発達に関する相談、栄養相談  
 ②月～金 8:30～17:15  
 ③京丹後市峰山町杉谷 691  
 ④0772-69-0370

**21 京丹後市健康推進課**  
 ①予防係・・・未就学児の発育・発達に関する相談、栄養相談  
 保健係・・・健康相談、栄養相談  
 ②月～金 8:30～17:15  
 ③京丹後市峰山町杉谷 691  
 ④0772-69-0350

**18 【通級指導教室】**  
 【相談内容】  
 ・言語の課題  
 ・心理的な課題（かん黙等）  
 ・発達障害  
 ・学習面や対人関係で困っていること  
 【設置校】  
 峰山小、大宮第一小、網野北小、網野南小、丹後小、弥栄小、久美浜小、高龍小  
 峰山中、大宮中、網野中、久美浜中  
 【連絡先】  
 在籍の学校へ電話等で問い合わせてください。その後、日時や利用方法を相談します。  
 【対象年齢】小学生～中学生



## 就労 ①相談内容②開所曜日・時間③住所④電話番号

**22 (福)よさのうみ福祉会 障害者就業・生活支援センター こまち**  
 ①就職を希望している人、すでに就職している人に対して、雇用及び福祉の関係機関と連携し、就業面と生活面の支援を行うセンターです。  
 ②月～金 9:00～17:00  
 第1・3・5土曜日 9:00～12:00  
 ③京丹後市大宮町周枳 1-1  
 ④0772-68-0005

**23 峰山公共職業安定所**  
 ①仕事に関する情報を提供したり、就職に関する相談に応じるなど、きめ細かい支援体制を整えています。  
 ②月～金 8:30～17:15  
 ③京丹後市峰山町杉谷 147-13  
 ④0772-62-8609

**24 北京都若者サポートステーション（京丹後サテライト）**  
 ①15～49歳で働くことに悩みを抱える方に対して、就労相談や職場体験、小グループで話す機会を通してどんな仕事ができるのかを一緒に考えます。また、保護者の方からの就労相談にも応じます。  
 ②月・火・木 10:30～16:30  
 ③京丹後市峰山町杉谷 691  
 ④050-3559-2804  
 （上記日時以外は 0773-60-5865）



## 福祉 ①相談内容②開所曜日・時間③住所④電話番号

**1 京都府丹後保健所 福祉課**  
 ①心の問題や対応について、精神保健福祉相談員や精神科医師による相談  
 ②月～金 8:30～17:15  
 ③京丹後市峰山町丹波 855  
 ④0772-62-4302

**2 京丹後市子ども未来課 家庭子ども相談室**  
 ①育児相談、養護相談、虐待相談など  
 ②月～金 8:30～17:15  
 ③京丹後市大宮町口大野 226  
 ④0772-69-0340

**3 京丹後市子ども未来課**  
 ①保育所・認定こども園に関する相談。地域子育て支援センター、放課後児童クラブ、放課後こども教室に関する相談。  
 ②月～金 8:30～17:15  
 ③京丹後市大宮町口大野 226  
 ④0772-69-0340

**4 京丹後市障害者福祉課**  
 ①各種福祉サービスに関する相談窓口  
 ②月～金 8:30～17:15  
 ③京丹後市峰山町杉谷 691  
 ④0772-69-0320

**5 京都府福知山児童相談所（北部家庭支援センター）**  
 ①養護、性格・行動・しつけ、不登校、非行、心身障害、里親に関する事について相談に応じます。  
 ②月～金 8:30～17:15  
 ③福知山市宇城小字内田 1939-1  
 0773-22-3623

**6 こども発達支援相談室 ぶんぶん**  
 ①夜寝ない、あやしても機嫌が悪い、体の動きが気になる等、お気軽に。メールもどうぞ。  
 ②月～金 9:00～17:00  
 ③与謝野町字石川 5833  
 ④0772-44-0003 (FAX 兼)  
 soudanbunbun@yahoo.co.jp

**7 (福)みねやま福祉会 児童発達相談支援事業所 さつき園**  
 ①乳幼児期・学童期のお子さんのことば、運動、身辺自立、友達との関係等について相談に応じます。  
 ②火～土 8:30～17:30  
 ③京丹後市峰山町五箇 12-1  
 ④0772-62-8023

**8 (福)みねやま福祉会 障害者地域生活支援センター もみの木**  
 ①福祉サービス利用に関することに関わらず、地域で快適な日常生活及び社会生活が送れるように個々の希望を聞きながら相談に応じます。  
 ②月～日 8:30～17:30  
 （第2日曜日、12/31～1/3を除く）  
 ③京丹後市峰山町新町 2015-2  
 ④0772-69-5059

**9 (福)よさのうみ福祉会 京丹後市障害者相談支援事業所結（発達障害者丹後圏域支援センター）**  
 ①他の機関と連携をとりながら、発達障害全般に関する相談に応じます。また、支援機関の紹介やさまざまな社会資源を活用するための情報を提供します。  
 ②月～金 9:00～17:00  
 第1・3・5土曜日 9:00～12:00  
 ③京丹後市峰山町杉谷 770  
 ④0772-69-1040

**10 電話相談窓口 「はぐくみ」**  
 ①公認心理師または相談員が、お子さんの発達のお悩みやご心配のある保護者もしくはご本人の相談に応じ、助言したり適切な支援機関を紹介します。  
 ②月～金 9:00～12:00  
 13:00～16:00  
 ③舞鶴市行永 2410-37  
 （京都府立舞鶴こども療育センター内）  
 ④0773-63-4870

**11 京丹後市寄り添い支援 総合サポートセンター**  
 ①日々の悩みや債務問題、訪問販売、様々な生活にまつわる問題。仕事に関する問題などに対して問題解決のお手伝いをします。  
 ②月～金 9:00～17:00  
 ③京丹後市峰山町杉谷 691  
 ④0120-125-294

**12 企業組合労協センター事業団 ひとつ**  
 ①ひきこもっている方、ひきこもりがちな方々の悩みに対して一緒に考え、その方にあった学び方、働き方、生き方のサポートと相談に応じます。  
 ②月～金 9:00～18:00  
 ※水曜日午後休館  
 ③京丹後市峰山町杉谷 29-4  
 ④080-2507-9010

**13 びいふり～い 不登校の子どもたちの居場所と出会いを作る会**  
 ①子育て、主に不登校・登校拒否他、親の相談に応じます。  
 ②毎週 水 13:30～15:30  
 土 9:30～11:30  
 ③京丹後市峰山町千歳 661  
 （峰山カトリック教会ホール内）  
 ④090-2191-9027（水口）