

令和7年度 オンライン精神保健福祉相談日のお知らせ

京都府丹後保健所では、オンライン上での精神科医による相談日を開設しています（無料）。眠れない日が続く、ひきこもり、うつ、不安、イライラ、興奮等の状態や依存症、思春期などの特有な精神的問題などでお困りの方、気軽にご相談ください。

相談日以外は、保健所の相談員が相談に応じます。

	丹後保健所 住所：京丹後市峰山町丹波 855	宮津総合庁舎別棟 住所：宮津市吉原 2586-2
	オンライン	オンライン
4月	—	—
5月	23日（午前）	—
6月	26日	—
7月	—	—
8月	22日（午後）	—
9月	—	25日（午後）
10月	—	—
11月	26日（午前）	—
12月	—	24日（午後）
1月	—	—
2月	20日（午後）	—
3月	26日	—

- ★各相談日の1週間前までに予約が必要です。
- ★日程や開催場所が変更になることがありますので事前にお電話でご確認ください。
- ★丹後保健所・宮津総合庁舎にお越しいただきますようお願いいたします。
医師は zoom を利用し、オンラインで相談をお受けします。
- ★関係機関の皆様からの相談も受けつけております。

予約・問い合わせ

京都府丹後保健所 福祉課

児童・障害係 ゆきまち たなべ
(行待、田辺)

 0772-62-4302

