



インフルエンザ
対策

No.26

インフルエンザ NEWS

編集／発行 **京都府丹後保健所**
(丹後広域振興局健康福祉部)
保健室 感染症・難病担当
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855
TEL.0772-62-4312 FAX.0772-62-4368
www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango

丹後保健所

検索

もくじ

- ・この冬のインフルエンザ対策……………①
- ・予防接種最新情報(2011-2012)……………①
- ・インフルエンザの豆知識……………②
- ・過去の流行からみる予測……………②

この冬のインフルエンザ対策

平成21年に流行した新型インフルエンザについては、今年4月1日から「インフルエンザ(H1N1)2009」に名称が変更され、今シーズンからは季節性インフルエンザとして対策を行うこととなりました。

季節性インフルエンザには、A/H1N1(平成21年に流行した新型インフルエンザと同じもの)、A/H3N2(香港型)、B型の3つの型があり、いずれも流行の可能性があります。

流行しやすい年齢層は型によって多少異なりますが、今年も全ての年齢の方がインフルエンザに注意する必要があります。

インフルエンザの予防接種も既に始まっています。ご家庭でも職場でもインフルエンザ対策に努めていただくようお願いいたします。

インフルエンザ 予防接種最新情報

2011-12

インフルエンザの予防接種は早めに!







インフルエンザワクチンのメリットと注意点

ワクチンによって発症や重症化をある程度防ぐことができます。また、まわりの人への感染をおさえる効果も期待できます。しかし、ワクチンの効果は100%ではなく、「ワクチンをうったから、もう大丈夫」と考えず、手洗い、咳エチケットなどの基本的な予防対策にも努めてください。

また、ワクチンの効果が現れるまでに2週間程度かかります。流行するまでに接種することが大切です。(子供は2回接種が必要なのでしっかりと予定を立てて早めに予約しましょう。)

★平成23年4月1日から「新型インフルエンザ(H1N1)」は「インフルエンザ(H1N1)2009」に名称が変更され、今シーズンのインフルエンザワクチンに含まれています。

今シーズンから、
13歳未満の接種
量が変わりました

| 年齢別の インフル エンザ ワクチン 接種方法 | 6カ月未満 | 6カ月～1歳未満 | 1～3歳未満 | 3～6歳未満 | 6～13歳未満 | 13歳～ |
|-------------------------------------|---|---|---|---|--|---|
| |  |  |  |  |  |  |
| 接種量 | 適応なし | 0.25ml | | 0.5ml | | |
| 接種間隔 | 適応なし | およそ2～4週間隔 | | | | |
| 接種回数 | 適応なし | 2回 | | | | 1回または2回 |

★上腕伸部に皮下注射します



公費負担について

- ※ 65歳以上の方は補助制度があります。(市町と契約した医療機関での接種になります)
- ※ 非課税・生活保護世帯の方は公費負担制度があります。(事前に市役所等で手続きをして下さい)
- ※ 市町によって接種時期や費用などが異なりますので、まず、市役所、役場に御確認ください。

● 問い合わせ先 ●

宮津市保健センター 0772-22-7273
京丹後市健康推進課 0772-69-0350

伊根町保健センター 0772-32-3031
与謝野町保健課 0772-43-1514

インフルエンザの豆知識 (「インフルエンザ一問一答」厚生労働省より)

| | かぜ | インフルエンザ |
|-------|----------------|---|
| 症状 | 鼻水や喉の痛みなどの局所症状 | 38℃以上の発熱や咳、喉の痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状 |
| 流行の時期 | 一年を通し感染することがある | 12月～2月に流行のピーク ただし、4月、5月まで散発的に流行することも |

- 咳やくしゃみによってウイルスを口や鼻から吸い込んだり（飛沫感染）、ウイルスの付いたスイッチや蛇口などを触り、その手で口や鼻に触れることにより、粘膜を通じてウイルスが体内に入り込んで（接触感染）で感染します。
- お年寄りや子供、妊婦、持病（慢性閉塞性肺疾患(COPD)、喘息、慢性心疾患、糖尿病など）のある方は症状が重くなりやすいので気をつけましょう

CHECK

重症化のサイン

サインはこれ!!

子供では

- 痙攣をしたり、呼びかけに答えない
- 呼吸が速い、苦しそう
- 顔色が悪い（青白）
- 嘔吐や下痢が続いている
- 症状が長引いて悪化してきた

大人では

- 呼吸困難、または息切れがある
- 胸の痛みが続いている
- 嘔吐や下痢が続いている
- 症状が長引いて悪化してきた



日頃から心がけましょう!

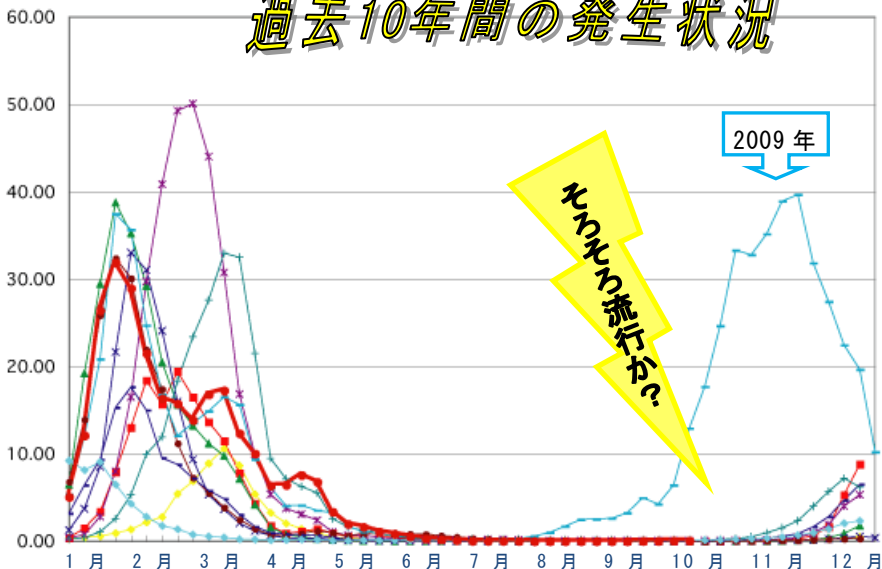


- 感染予防のために、部屋の換気を心がける（1時間に1回程度、短時間でもOK）
- 咳が出る時はマスクを着用し、咳エチケットを守る
- 世話をする人もマスクを着用し、こまめに手洗い
- 熱が下がった後も、2日程度は感染の可能性があるので、療養する
- インフルエンザの感染力はとても強く、家族一人ひとりがインフルエンザの予防に取り組むことが大切
- ワクチン接種に加え、日頃から手洗い、うがい等を励行し、健康管理に努める（栄養・睡眠を十分とり抵抗力を高めること）



定点当たり報告数

過去10年間の発生状況



えんじんの流行や?

2009年

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11

流行期
笑顔で過ごそう
ワクチン接種で



ソナウレ君



次号

インフルエンザNEWS No.27
(平成24年1月発行予定)

- トピックス
- インフルエンザ流行状況
- 予防の実践