

丹後保健所だより

編集発行 京都府丹後保健所(丹後広域振興局 健康福祉部)
 〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855
 企画調整室 0772-62-0361 } FAX 62-4368
 保健室 62-4312 }
 福祉室 62-4302 }
 環境衛生室 62-1361 FAX 62-4342

「夏の食中毒にご注意!!」

食中毒予防推進強化期間 7/1~9/30

食中毒が心配になる時期です。夏場は特に細菌性の食中毒が多くなってきます。バーベキューなどで加熱が不十分な肉類や常温で放置された食品などが原因となります。

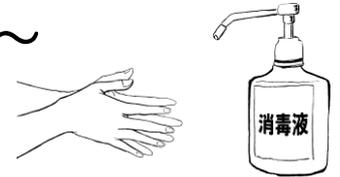
食中毒は、食品に付着した食中毒菌が食品内で大量に増え、十分加熱されずにそのまま食べることで発生します。その主な症状は、下痢、腹痛、発熱などです。

食中毒を防ぐために、食中毒予防三原則を守って衛生管理につとめましょう。

～食中毒予防三原則～

① 菌をつけない

- ・手洗いをしっかりとしましょう。
- ・肉や魚は他の食品と接触させないようにしましょう。



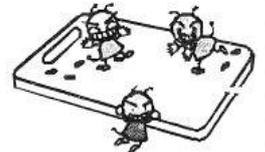
② 菌を増やさない

- ・食品はできたてを食べましょう。
- ・保存するときは常温に放置せず、冷蔵、冷凍をしっかりとしましょう。



③ 菌をやっつける

- ・食肉はしっかりと加熱して食べましょう。
- ・生肉調理後の調理器具はしっかりと洗浄、消毒をしましょう。



みんなで進める健康づくり キーワードは 協働・健康長寿



去る6月18日、「野田川わーくばる」において健康長寿たんご会議総会を開催しました。この会議には、現在55団体が参画し、健康づくりの地域力アップをめざしています。健康づくりを住民組織や商工団体、学校や職場などが手をつないで応援し(協働の力)、「丹後の85歳元気高齢者を増やそう」(めざすは健康長寿)をキーワードに、今年の活動を進めることになりました。

生涯にわたる健康づくりについて、各団体からのご意見の一部を紹介します。



★地域のサロンや老人会などでは、男性の参加が少ない。女性が社会活動をする時には男性も参加を勧めればどうか?
 ★婦人会や老人会でも楽しいスポーツ行事は人気が高い。

★男性は禁煙した人も多いようだが、若い女性のくわえタバコが気になる。
 ★職域では健診の要精密検査率が上がっている。健診を受けた後の対応が大切。

引き続き取り組むを進め、健康で楽しく暮らせる地域づくりをめざしましょう。☆☆

福祉職場で働きませんか!

京都府とハローワークが連携して「ミニ就職面接会」などを開催し、福祉職場への就職の機会を数多く提供いたします。

- 日 時：9月12日(木) 13:00~16:00
- 内 容：ミニ就職面接会(参加無料・予約不要・出入り自由)
- 場 所：ハローワーク宮津(※10月にはハローワーク峰山でも予定しています。)



【お問い合わせ先】京都ジョブパーク北部サテライト
 (北部福祉人材カフェ) TEL:0773-22-3878

夏の認知症セミナー開催のお知らせ

- ★日 時 平成25年8月10日(土)
13:30~16:30
- ★会 場 知遊館(与謝野町岩滝2271)
- ★内 容
 ◇映画上映「そうかもしれない」
 認知症の妻とそれに向き合う夫の夫婦愛を描いた映画です。
 ◇座談会「認知症と歩むために」
 参加申込不要、無料、先着順です。

長引く咳(せき)は要注意!

★9月24日～30日は結核予防週間です★

◆結核健康診断(申込不要、無料)のお知らせ

結核は、今でも全国で年間2万3千人の新たな患者が、丹後保健所管内でも毎年20人前後の患者が発生し、ご家族など周囲の方に感染が広がる場合もあります。

風邪症状が長引くときは、早めに受診して下さい。また、65歳以上の方は必ず年に一度は住民健診などで胸部X線検査を受けましょう。



担当 保健室 (0772-62-4312)

日時	9月24日(火) 午後2時～4時
場所	京都府丹後保健所
対象者	●近年、胸部X線検査を受けていない65歳以上の方 ●結核に対して不安をお持ちの方
内容	相談、胸部X線検査ほか

平成25年度 犬のしつけ方教室開催のお知らせ

犬の正しいしつけ方を飼い主に知っていただくため、しつけ方教室を開催します。

1 開催日時

2 場所：京都府丹後保健所(京丹後市峰山町丹波 855)

★第1回は保健所講堂で飼い主のみの講義、第2～4回は保健所の屋外で犬と一緒に実技を行います。

3 対象：丹後保健所管内に在住する犬(2歳未満、狂犬病ワクチン接種済)の飼い主。飼い主のみの受講(見学)も可能です。

4 募集人員 飼い犬同伴：10名以内
飼い主のみ(見学)：20名以内

回数	期日	曜日	時間
第1回	9月5日	(木)	13:30～15:30
第2回	9月10日	(火)	13:30～14:30
第3回	9月17日	(火)	13:30～14:30
第4回	9月24日	(火)	13:30～14:30
予備日	10月1日	(火)	13:30～14:30



5 申込期日：平成25年8月16日(金)必着

6 申込先・方法

- ① 申込先：京都府丹後保健所 環境衛生室 衛生担当
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855 Tel：0772-62-1361、FAX：0772-62-4342
- ② 申込方法：はがきに「犬のしつけ方教室参加申込」、申込者の住所・氏名・電話番号、犬の名前・年齢・種類を明記し、郵送してください。ファックスでの申込も可能です。

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)

京都府立医科大学附属北部医療センター・京都府丹後保健所：府民公開講座のお知らせ

- ◆第3回「うつ病」 ・日時：9月22日(日)午後2時～ ・会場：野田川わーくぱる
 - ◆第4回「糖尿病」 ・日時：10月27日(日)午後2時～ ・会場：京丹後市峰山総合福祉センター
- 希望される方は、第3回は、9月20日までに、第4回は、10月25日までに府立医科大学附属北部医療センター(与謝の海病院)までFAXか電話で申し込んで下さい。

電話及びFAX 0772-46-3371

丹後保健所の業務内容	時間	8月	9月	お問合せ	
栄養相談(予約制) 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	9時～15時	随時	随時	保健室 62-4312	
エイズ・クラミジア・肝炎検査(予約制・匿名可)	9時～11時(毎週水曜)	7, 14, 21, 28	4, 11, 18, 25		
骨髄バンク登録(予約制)					
こどもクリニック(予約制) 乳幼児の発育・発達の相談	13時～16時	宮津総合庁舎別棟 丹後保健所	12, 26 28		2 17, 15, 30
子育てサポートカウンセリング(予約制) 子育てに悩む母親を対象にした臨床心理士によるカウンセリング			6, 22	10, 18	福祉室 62-4302
精神保健福祉相談(予約制) 心の健康に関する相談	14時～16時	宮津総合庁舎別棟 丹後保健所	14, 26 2, 21	11, 30 6, 18	
飼えなくなった犬・猫の引取り(有料)	9時～11時		2, 9, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	環境衛生室 62-1361

<http://www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango/index.html>

丹後保健所のホームページ

ゴミのポイ捨ては不法投棄です。不法投棄は犯罪です。