

丹後保健所だより

編集発行 京都府丹後保健所
(丹後広域振興局健康福祉部)
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波855
電話 0772-62-0361
FAX 0772-62-4368



こんにちは丹後保健所です

保健所長 田中稔之

この度の台風23号により被害を受けられました住民のみなさまに心からお見舞い申し上げます。平成16年5月1日付けで丹後保健所長に就任致しました田中稔之です。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

京都府におきましては、本年5月1日に60年ぶりとなる組織再編を行いました。保健所をはじめ、いずれの公所におきましても、本庁からの権限委譲、現地現場主義の実施による府民サービスの向上をめざして参ります。保健所では、宮津地域でのサービス低下を招かないように、宮津総合庁舎において乳幼児クリニック、難病・精神疾患の相談事業などの出張対応も行ってまいります。

さて保健所の仕事は、地域社会の皆様を健康を保ち、ますます健康になってもらうようにする事、感染症が蔓延しないよう努める事、健康を保つための多くの管内施設の調査をする事、施設間の協力調整を図る事、生活を支えるためのさまざまな福祉サービスを提供する事、人を取り巻く、水、大気、食品などの安全な環境を守る事などです。

保健の仕事には、保健所はもちろん、市町、市町の保健センター、病院、小中高等学校、教育委員会、社会福祉協議会、市町の委託を受けた社会福祉法人、また衛生協会、婦人会、老人会など各団体、民生児童委員をはじめとするボランティア等が関わってまいります。

しかし主役はなんと言っても府民の皆様方です。健康づくり運動への参加、定期検診受診や、有所見時の早期病院受診、健康状態の現状把握や 将来予想をするための国民生活基礎調査をはじめ、いろいろなアンケート調査への御協力、ゴミの分別、リサイクル、省エネなど、府民の皆様お一人ひとりの御理解と御協力がぜひとも必要になります。

地域社会のすべてが係わる、この大きな保健という仕事の枠組みのなかで、皆様と手を携えながら、保健所は全力で努力して行きたいと存じますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

環境衛生室のめざすもの

技術次長 一色



食中毒等の発生防止や拡大防止を図るため、日頃から健康危機発生時を想定した業務運営や体制整備に努めています。特に食の安心・安全を確保するため計画的な監視指導に加えて、食品衛生知識の普及に積極的に取り組んでいます。環境保全対策としては、大気や公共用水域の常時監視を行うとともに、廃棄物の適正処理を図るため不法投棄や野焼き等の防止対策に努めています。

保健室では…

- 「母子保健」未熟児や障害を持つ子どもの相談や医療費の公費負担、心身の成長のさまざまなご相談を担当。
- 「難病事業」医療費の公費負担、日常生活や病気の相談などを通してサポート。
- そのほか健康、感染症、歯科、栄養なども担当。地域や職場にもどんどんお声がけしています。お気軽にお電話を。



子どもクリニック

福祉室のめざすもの

室長 瀬川



地域福祉は、福祉サービスを必要とする方が、地域社会を構成する一員として日常生活を営み、あらゆる分野の活動に参加する機会を与えられるようにすることです。

地域の人々が、自立した生活を送れるための多様な福祉ニーズに的確に対応するため、関係機関や民生・児童委員、母子福祉推進員、障害者相談員、こころの健康推進員の皆様の協力を得ながら、情報収集し管理・分析をし提供するとともに、管内市町と十分連携しつつ、市町の実施する福祉サービスについて、相談体制の充実、広域的・専門的な立場からの技術的助言等の支援と指導に努め、激動する福祉制度を見据えながら地域福祉の推進を目指していきます。

企画調整室のめざすもの

～丹後の人々がいきいきと輝き続けるために～
「企画調整室」といっても、何をしているところかわかりにくいですね。私たちは、

- ①丹後の保健医療状況の調査
 - ②介護保険に関すること (事業者指定・指導など)
 - ③地域医療の充実への支援
 - ④高齢者の社会参加活動への支援などの仕事を行っています。
- しかしながら●幅広い視野と情熱をもって●地域の保健・医療・福祉の状況を総合的に分析し●明らかになった地域課題について、具体的な解決策を提案し実施することがまだまだできていません。これから一生懸命取り組んでいきたいと考えています。

こうした仕事を通して、丹後に住んでおられる方々が、生涯現役で活躍され、いきいきと輝き続けていただくことが私たちの願いです。皆さんの期待に応え、信頼される企画調整室をめざして頑張っていきます。



室長 大八木

丹後の元気づくりを応援します！！

きょうと健やか21推進丹後地域府民会議



寝たきりの原因第1位の脳卒中をへらすには……
転倒予防は50歳代からはじまっている！！
子どもの生きる力を育むために大人のできることは？？

「健やか21丹後府民会議」は丹後地域の48団体で設立され、「健康だより」の発行や、丹後の健康課題を3つの専門部会ごとに考え提案しています。

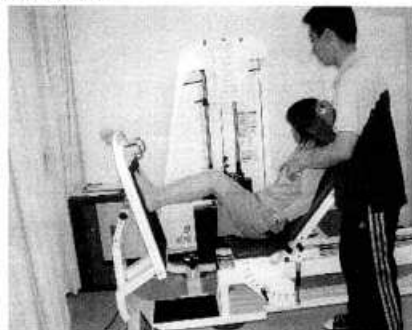
10月から11月には3つの講演会を開催し、今後は地域の皆さんと「健康出前講座」を開くことや、職場や学校におけるたばこ対策などをすすめていきます。

また、健康川柳の募集や健康スタンプラリーも行っています。

詳しい取組みや「健康出前講座」などのお問い合わせは 保健室(電話0772-62-0361)までどうぞ。

○宮津市の学校では敷地内全面禁煙がスタート

○転倒予防は50歳代から始まる！



平竹先生の 何でもコラム

「食物アレルギー」について

こんにちは。丹後保健所保健室健康支援担当の平竹と申します。昨年宮津保健所に赴任し、今年の5月の保健所再編により丹後保健所に移って参りました。宮津保健所赴任前に小児科医として病院勤務をしていた経験を生かし、「宮津保健所・保健所だより」に健康や病気についてコラムを載せておりました。丹後保健所でも、皆さまに役立つ話を書いていきたいと思っています。よろしくお願ひします。

アトピー性皮膚炎の原因のひとつとして「食物アレルギー」がよく話題になります。乳児健診に行っても「(この子は)牛乳にアレルギーがあつて」とか「卵を除去します」とかおっしゃる保護者の方が少なくありません。

「食物アレルギー」は、よく耳にする割には(？)、実際に「食物アレルギーである」と診断するのがなかなか困難なのです。

「採血するだけでこれこれが原因であるって数字出るじゃないですか、」と思われた方もいらっしゃるでしょう。これはある程度正解です。

「ある程度なんですか?」「正確な方法はないのですか?」疑問はもつともです。

(つづく)



日本ではエイズ患者・感染者は増え続けています

自分には関係ない! と思っていませんか?

HIVの感染経路は、セックス・血液感染・母子感染の3つです。
日本で一番多い感染原因であるセックスは、人間すべての人に関わる行為です。
感染するかしないかは、「**予防したか**しなかったか」の違いなのです。

丹後保健所で、匿名・無料で検査ができます!

- * 毎週水曜 午前9時～午前11時、予約制。
- * 検査は、8CCの採血のみ。相談のみでもOK!
- * 結果は2週間後、本人のみに保健所でお返しします

ただし、HIVは正確な感染がわかるまでに、6～8週間かかります。
感染の可能性があった日から12週間以上たってから検査を受けて下さい。

感染している
かも...と
思ったら?

予約・相談は、**保健室 感染症担当** ☎0772-62-0361 まで

風しんの予防接種を

将来の子ども達を先天性風しん
症候群から守るために

妊婦さんが妊娠初期に風しんに罹ると
出生児に難聴、白内障、心疾患等の障害(先
天性風しん症候群)をもって生まれてくる
恐れがあります。

今年は、小規模ですが風しんの流行があり、
全国で平成16年10月末現在で6件の「**先天性風しん症候群**」の報告がありました。
(平成12～15年の4年間で一件)

風しんに感染したことがなく、風しんの予
防接種を受けていない方(特に10代後半から
40才の女性で妊娠の希望あるいはその可能性
の高い女性)は積極的に風しんの予防接種を受
けましょう。

妊娠中の方は接種できません。

また、妊婦への感染の危険を少なくするた
めにも、妊婦の夫や子ども等同居の家族も予
防接種を受けることをおすすめします。

ご相談は 保健室感染症担当(☎0772-62-0361)まで

猫との暮らしを考えてみよう

—猫を屋内で飼ってみませんか!—

猫は森の動物ともいわれており、上下に運動ができれば室内でも十分に飼うことができます

猫を外出させると
こんな可能性が

- ① 交通事故に会う。
- ② 伝染病にかかる。
- ③ ノミ・ダニをもって帰る。
- ④ いつの間にか子どもができています。
- ⑤ 他人に迷惑をかける。

(よその家で糞や尿をしたり、大切なものを傷つけるなど)

室内飼育を始めるにあたって

どんなおとなしい飼い猫でも、自由奔放で、わがままなところがあります。

猫は犬ほどいろいろなことはしつけられません
が、トイレや爪とぎなど、子猫の時からしつけを
して習慣づければ室内飼育でも飼うことができま
す。

(つづく)



知っていますか? 犬の飼い主さんの義務

- ① 登録手続きをする。(市役所又は町村役場)
- ② 公共施設を汚さない。(ふん便により道路、公園等)
- ③ 他人に迷惑をかけない。(適正なしつけ)
- ④ 狂犬病予防注射を受けさせる。(毎年1回)
- ⑤ 鑑札は必ず犬につける。
- ⑥ 犬が人に危害を加えたら、飼い主はすぐに保健所に届ける。
- ⑦ 犬は常につないでおく。

(囲いのないところで放し飼いにしたり、飼い主さんから離れて散歩をさせないこと)



しつけ教室

犬や猫も家族の一員です。命を大切に考えましょう!

京都環境 フェスティバル2004

今年も楽しみながら環境について学べる「京都環境フェスティバル」を開催します。フェスティバルに参加して環境のことを考えてみませんか？

【日時】平成16年12月11日(土)～12日(日)

AM10:00～PM4:00

【場所】京都府総合見本市会館
(パルスプラザ)
伏見区竹田鳥羽殿町5

【催し】親子で楽しめるクイズや工作教室
低公害車や自転車タクシーの試乗
などなど

入場は無料。12月12日(日)AM8:00丹後保健所から無料バス(予約制)が運行されます。
ぜひ御家族やお友達とお越しください。

問い合わせ先 環境衛生室
電話0772-62-1361

野焼き・不法投棄は禁止

廃棄物の野焼き、不法投棄は法律で禁止されており、違反すると厳しく罰せられます。

このような行為は、地域の環境にも多大な被害をおよぼすため、絶対に許されません。

罰則について

野焼き 3年以下の懲役若しくは3百万円以下の罰金、又はその両方の罰則を受けることとなります。

不法投棄 5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金、又はその両方の罰則を受けることとなります。

(法人の場合は1億円以下の罰金が重課されます。)

※法改正により罰則が強化され、野焼き、不法投棄は未遂であっても罰せられます。

産業廃棄物の野焼き、不法投棄を発見したときは

担当 環境衛生室 ☎0772-62-1361
産業廃棄物不法投棄情報ダイヤル(京都府北部)
フリーダイヤル: ☎0120-530995
まで御連絡ください。

こんな時は 保健所へ

飲料水検査を再開しました。

詳細は環境衛生室までお問い合わせ下さい。(0772-62-1361)

タイトル	内容・時間	12月	1月	2月
一般健康診断(有料) (第1月曜日)	検尿、血圧、X線などの検査。診断書を作成します。13:00～14:30	6	5	7
エイズ相談(無料・予約制) (毎週水曜日(匿名可))	エイズの相談及び検査 9:00～11:00	1, 8, 15, 22	5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 23
C型肝炎検査(有料・予約制) (毎週水曜日)	C型肝炎検査 9:00～11:00	1, 8, 15, 22	5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 23
骨髄バンク登録(予約制) (毎週水曜日)	骨髄バンク登録 9:00～11:00	1, 8, 15, 22	5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 23
栄養相談(無料・予約制) (第1月曜日)	肥満、糖尿病、高脂血症などの相談 13:00～15:00	6	5	7
子育てサポートカウンセリング (予約制)	子育てに悩む母親を対象に臨床心理士によるカウンセリング	1, 15	19	2, 16
丹後子どもの心のケア相談室 (予約制)	臨床心理士と小児科医による不登校など子どもの心のケア相談	2	6	3
精神保健福祉相談(予約制)	心の健康に関する相談 場所 宮津総合庁舎別棟 (13:00～16:00) 丹後保健所 (13:00～16:00)	10, 27 1, 16	14, 24 5, 20	18, 28 2, 17
こども(発達)クリニック	小児科医師による乳幼児の身体の発育・発達相談 場所 宮津総合庁舎別棟 (13:00～16:00) 丹後保健所 (13:00～16:00)	20 8, 22	17, 24 12, 26	17 9, 23
児童発達相談(予約制)	児童相談所の心理判定員等による発達の診断と相談 場所 宮津総合庁舎別棟 丹後保健所	6 13, 27	11 11	7, 14, 28
犬・猫の引取り (毎週火曜日)	飼えなくなった犬・猫を保健所で引取ります。 9:00～11:00 (各市町でも引取りしています。詳細は保健所までお問い合わせ下さい。)	7, 14, 21	18, 25	1, 8, 15, 22

一人ひとりの「心づかい」が川や海を守ります。