

丹後保健所だより

編集発行 京都府丹後保健所 (丹後広域振興局
健康福祉部)
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855

企画調整室 0772-62-0361 } FAX 62-4368
保健室 62-4312 }
福祉室 62-4302 }
環境衛生室 62-1361 FAX 62-4342



発達障害の理解のために ～発達凸凹(得意と不得意)について～



●発達障害ってなに？

自閉症スペクトラム、アスペルガー症候群、ADHD(注意欠陥多動性障害)、LD(学習障害)・・・などの言葉を聞いたことがありますか？ これらは発達障害と言われるもので、子育ての失敗で起きるのでも、心の病気でもなく、脳の特性が原因で起きる『発達のかたより(発達凸凹:得意と不得意)』です。

「何か違う」「どこかおかしい」と思わせる発達について親の違和感が、育てにくさとなって悩まれてしまうこともあります。

●その子らしさを生かす支援のために

発達のかたよりに早く気付くことができれば、子どもが言葉にできない不安や安心、得手や不得手を推測するヒントを手に入れることができるかもしれません。

そして、適切なサポートが、その子の持ち味を生かした成長を促し、子どもが大人になるお手伝いとなります。

その手立ての一つとして『支援ファイル』があります。

子どもの特徴的な様子や情報を親や子どもに関わる支援者(保健師、保育士、教諭など)で共有し、ライフステージの変化に関わらず一貫して子どもを支えることに役立てようとするものです。

『支援ファイル』は丹後の各市町で24年度からの本格的導入に向けて取り組まれています。

担当 保健室 (0772-62-4312)

発達にまつわる凸凹の例

- ・人とのコミュニケーションのきっかけや非言語的なシグナル(表情や場の雰囲気等)をつかむことの苦手さ
- ・感情やテンションを調整することの苦手さ
- ・新しい場所や人に馴染むことの苦手さ
- ・注意をコントロールすることの苦手さ
- ・行動を調整することの苦手さ
- ・数字の処理や特定の知識への没頭、得意さ



地域で支える自殺予防

～ゲートキーパーの声かけから～



京都府では毎年 600 人近くの方々が自殺によって亡くなられています。

自殺に追い込まれる人の多くは、孤独を感じていたり悩みを誰にも相談できず追い詰められたりしています。

『身近に悩んでいる人を見かけたら ①気づき、声をかけ ②話を聞いてあげ ③必要な支援につなげ ④見守る人』=《ゲートキーパー》が地域の中で増えていくことが自殺予防につながると言われています。

※今回は、「声かけ」を行う際に必要な視点である「りはあさる」というキーワードを紹介します。

★『り』リスク評価⇒悩んでいる人が死にたいと思っているか、はっきりと尋ねることでリスクの程度を評価します。

★『は』判断せずに聴く⇒目の前の人があるどんな気持ちなのか、じっくりと話を聴いてあげましょう。

★『あ』安心・情報を与える⇒一緒に考えてくれている、相談できる窓口があることなど適切な情報を提供することで悩んでいる人の安心感につなげます。

★『さ』サポートを得るよう勧める⇒医師や相談機関など専門家に診てもらうことが大切であることを伝えます。

★『る』セルフヘルプ⇒気持ちを和らげるために、リラクゼーションなど自分でできる方法を勧めてみましょう。

身近で悩んでいる人が発する心のサインにしっかりと寄り添い、声をかけ合い、地域での自殺予防につなげていきましょう。

担当 福祉室 (0772-62-4302)

ゲートキーパーの役割

1. 気づき
2. 耳を傾ける(傾聴)
3. つなげ
4. 見守り

一人親家庭をはげますつどい

4月に新入学の児童がおられるひとり親家庭の皆さんに、知事がお祝いをいたします。

◇日 時 平成24年3月4日(日)10:30~14:30

◇場 所 京都テルサ(京都市南区新町通九条下ル)

◇申込締切 平成24年2月13日(月)

◇申 込 先 ・母子家庭の方・・・府母子寡婦福祉連合会
・父子家庭の方・・・府民生児童委員協議会

〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町 375

◇申込方法 ハガキに以下を御記入の上、上記へ郵送してください。

- ・新入学児童のつどい参加希望
- ・住所、電話番号、保護者名、新入学児童及び同行される兄弟姉妹の名前・フリガナ・生年月日・性別
- ・自宅からの交通手段(最寄りの駅、参加人数)

担当 福祉室 (0772-62-4302)

特別障害者手当等のお知らせ

特別障害者手当

重度の障害が2つ以上重複し、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳以上の在宅の方に支給されます。

障害児福祉手当

重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳未満の在宅の方に支給されます。

※いずれの手当も所得制限があります。詳しくは、お住まいの市町の障害者福祉担当課にお問い合わせください。

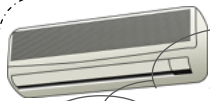
担当 福祉室 (0772-62-4302)

家庭でできる冬の省エネ・節電対策

地球はもちろん家計にもやさしい「省エネ・節電」、日ごろからお願いします。

◆たとえば・・・◆

【エアコン】



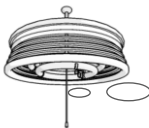
重ね着などをして設定温度は低めに。(室温は20℃以下を目安に)扇風機を併用し、暖まった空気を循環させる。

【こたつ】



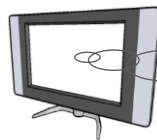
こたつ布団は厚く。設定温度は低く。

【照明】



不要な照明は消す。こまめに掃除をする。

【テレビ】



つけっぱなしにしない。消すときは、主電源をオフに。

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)

こんな時は保健所へ

内 容	時 間	1月	2月	お問合せ
一般健康診断 (有料) 検尿、血圧、X線などの検査。診断書作成	13時~14時30分 (偶数月第1月曜)	なし	6	企画調整室 62-0361
栄養相談 (予約制) 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	13時~14時30分 (偶数月第1月曜)	なし	6	保健室 62-4312
エイズ・クラミジア・肝炎検査 (予約制・匿名可)	9時~11時 (毎週水曜)	11, 18, 25	1, 8, 15, 22, 29	
骨髄バンク登録 (予約制)				
こどもクリニック (予約制) 乳幼児の発育・発達の相談	13時~16時	宮津総合庁舎別棟 16	9	福祉室 62-4302
		丹後保健所 19, 25	16, 22	
子育てサポートカウンセリング (予約制) 子育てに悩む母親を対象にした臨床心理士によるカウンセリング		10, 13	10, 14	環境衛生室 62-1361
精神保健福祉相談 (予約制) 心の健康に関する相談	13時~16時	宮津総合庁舎別棟 16, 23 丹後保健所 4, 18	13, 27 1, 15	
飼えなくなった犬・猫の引取り (有料)	9時~11時	6, 13, 20, 27	3, 10, 17, 24	

<http://www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango/index.html>

丹後保健所のホームページ