

丹後保健所だより

編集発行 京都府丹後保健所 (丹後広域振興局 健康福祉部)
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855

企画調整室 0772-62-0361 FAX 62-4368
保健室 62-4312
福祉室 62-4302
環境衛生室 62-1361 FAX 62-4342



美味しい冬を元気で過ごすための食中毒対策



「食中毒は夏のもの」と思っていませんか？食中毒は冬も発生します。

ノロウイルスやフグ毒による食中毒がその代表例です。

- ・ノロウイルスによる食中毒は平成22年の発生件数・患者数ともに第一位です。
- ・フグ毒は発生件数は少ないものの致死率が高いことで知られています。

また、生食用食肉を原因とする病原性大腸菌(O157など)による死亡事件も発生しています。

では、どのように注意すれば良いのでしょうか。

☆ノロウイルスの注意点・・・人からの感染にも注意が必要です！

嘔吐物、便の中には大量のウイルスが含まれています。

- ①食品は85℃で1分以上中心部まで加熱！
- ②手をしっかり洗う！

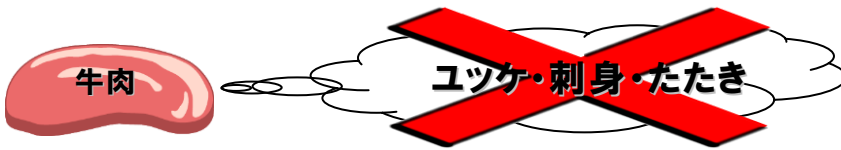
☆フグ毒の注意点・・・素人調理はやめよう！

フグ毒による食中毒のほとんどが、釣ったフグやもらい物のフグの素人調理によるものです。

フグの調理は専門家にまかせましょう。

☆O157の注意点・・・肉の中心部まで加熱し、決して生で食べないこ

	事件数(件)	患者数(人)
総数	1254	25972
ノロウイルス	399	13904
フグ毒	27	34
病原性大腸菌	35	1406



担当 環境衛生室 (0772-62-1361)



11月は児童虐待防止月間

～丹後の虐待ゼロをめざして～

(オレンジリボン)
子ども虐待を防止する
というメッセージが
込められています。

福知山児童相談所で受け付けた虐待相談の件数は、平成22年度年間で169件あり、前年の124件から大幅に増加しています。虐待は子どもの心と体に傷をつくり、将来にわたって辛い思いを残していきます。



子どもを虐待から守るために・・・『虐待かな？』と感じたら、ためらわずに児童相談所・保健所・市役所(町役場)の児童福祉担当課に連絡を！子どもを虐待から救うための大きな一歩となります。

子育てに悩むお母さん、一人で悩まず相談してください。

担当 福祉室 (0772-62-4302)

児童相談所全国共通ダイヤル
お住まいの地域の児童相談所に電話をおつなぎします。

0570-064-000



医療的ケア地域交流会

取り戻した声 難病からのチャレンジ
青野浩美 ライブ&トーク

参加費無料

日時:10月30日(日)午後2時～

会場:みやづ歴史の館(宮津市宇鶴賀)

内容:気管切開を克服し、歌い続ける声楽家による演奏会

お申し込み・お問い合わせは、丹後保健所福祉室まで

担当 福祉室 (0772-62-4302)

『京都府産業廃棄物減量・リサイクル支援センター』が設立されました

産業廃棄物の減量・リサイクルに関する相談に、専門のスタッフが無料で対応されますので、お気軽にご利用ください。

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町2
京都工業会館2階

TEL 075-322-0530 FAX 075-322-0529

E-mail info@kyoto-3rbiz.org

URL <http://www.kyoto-3rbiz.org/>



担当 環境衛生室 (0772-62-1361)

参加者募集

京都環境フェスティバル2011

12月10日(土)と11日(日)の2日間、京都市伏見区の総合見本市会館(京都パルスプラザ)において、環境について楽しみながら学び考える『京都環境フェスティバル2011』を開催します。

12月11日には次のとおり丹後保健所から会場まで送迎バスを運行しますので、是非ご参加ください。

定員	50名(先着順) ※小学生以下は保護者の同伴が必要
バス料金	1,000円(往復) ※高校生以下は無料
申込方法	11月30日(水)までに当保健所環境衛生室へ電話でお申し込みください。



担当 環境衛生室 (0772-62-1361)



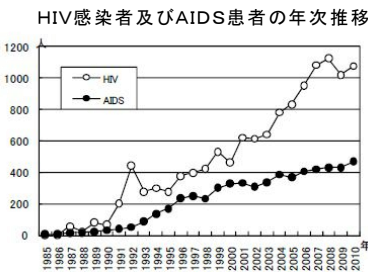
【レッドリボン】

ストップ・エイズ!

・HIV検査は全国の保健所で無料・匿名で受けられます。

日本では1日に約4人がHIV(エイズウイルス)に感染しています。HIVの感染を予防するために、また、感染を早期に発見し、早期治療を行うために重要なのが『HIV検査』です。

・全国のHIV感染者及びエイズ患者の新規報告数は、増加傾向が続いています。



平成22年のHIV感染者及びエイズ患者の新規報告数は1,544例であり、平成21年の1,452例より増加しています。

・HIVは、セックスの経験がある人なら誰でも、感染している可能性があります。

もしあなたが、過去に一度でもセックスの機会があったなら、HIV抗体検査を受けましょう!!

エイズ検査のご案内

12月7日(水)は夜間検査(午後7時まで)を実施します。

丹後保健所では、1時間後に結果がわかる即日検査を実施しています。

毎週水曜日の9:00~11:00無料 匿名可 ※事前に電話で予約してください。

担当 保健室 (0772-62-4312)

母子家庭人間ドック(無料)のお知らせ

お母さん、寡婦の皆さん、自分の“からだ”大切にしていますか? 日本赤十字社のご厚意で、ドックを実施します。

対象者	丹後2市2町に居住されている母子家庭の母及び寡婦 ※その他条件あり
募集人員	13人
実施場所	舞鶴赤十字病院健診センター
実施時期	平成24年4月の指定する日の午前中
申込締切	平成24年1月10日(火)必着

※詳しくは、保健所又は各市町母子福祉担当課にある『母子家庭人間ドック実施要領』をご覧ください。

担当 福祉室 (0772-62-4302)

こんな時は保健所へ

内 容	時 間	11月	12月	お問合せ
一般健康診断(有料) 検尿、血圧、X線などの検査。診断書作成	13時~14時30分(偶数月第1月曜)	なし	5	企画調整室 62-0361
栄養相談(予約制) 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	13時~14時30分(偶数月第1月曜)	なし	5	保健室 62-4312
エイズ・クラミジア・肝炎検査(予約制・匿名可)	9時~11時(毎週水曜)	2,9,16,30	7,14,21,28	
骨髄バンク登録(予約制)				
こどもクリニック(予約制) 乳幼児の身体の発育・発達相談	宮津総合庁舎別棟	7,17	なし	福祉室 62-4302
	丹後保健所	16	15,21	
子育てサポートカウンセリング(予約制) 子育てに悩む母親を対象にした臨床心理士によるカウンセリング		8,11	6,9	
精神保健福祉相談(予約制) 心の健康に関する相談	宮津総合庁舎別棟	14,28	12,26	福祉室 62-4302
	丹後保健所	2,16	7,21	
飼えなくなった犬・猫の引取り(有料)	9時~11時	11,18,25	2,9,16	環境衛生室 62-1361