

丹後保健所だより

編集発行 京都府丹後保健所 (丹後広域振興局
健康福祉部)
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855

企画調整室 0772-62-0361 } FAX 62-4368
保健室 62-4312 }
福祉室 62-4302 }
環境衛生室 62-1361 FAX 62-4342

～動物由来感染症に注意しましょう～

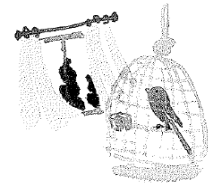


●動物由来感染症とは？

動物から人に感染する病気の総称です。主な種類としては、『犬』に由来する狂犬病、レプトスピラ症や『鳥』に由来する鳥インフルエンザ、オウム病などが知られています。人間社会の激しい変化や交通手段の目覚ましい発展により、新しい感染症や忘れられていた感染症がその勢いを取り戻しており、注意が必要です。家庭でペットを飼っておられる方や動物とふれあう機会のある方は、動物の病気予防やワクチン接種など動物病院で相談しておきましょう。

●日常生活では、こんなことに注意しましょう。

- ①犬の予防注射と登録
- ②動物にさわったら、必ず手を洗いましょう
- ③過剰なふれあいは控えましょう
- ④動物の身の回りは清潔にしましょう
- ⑤糞尿は速やかに処理しましょう
- ⑥砂場や公園で遊んだら、必ず手を洗いましょう
- ⑦室内で鳥を飼育するときは、換気を心掛けましょう
- ⑧野生動物の家庭での飼育や野外での接触はさげましょう



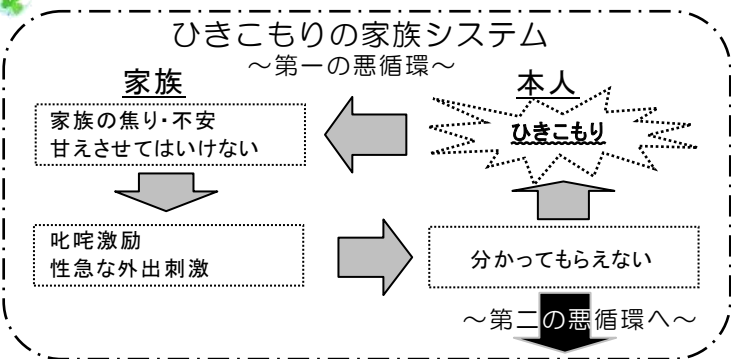
●厚生労働省のホームページでは、以下のような情報提供をしています。

- 『動物由来感染症を知っていますか?』 <http://www.forth.go.jp/mhlw/animal/>
- 『厚生労働省』 <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou18/>

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)

ひきこもりパート2 「コミュニケーションを豊かにしよう」

今回は家族との関係について少し考えてみましょう。



24時間、365日一緒に生活をしていると、どうしても家族とひきこもっている本人との間で『コミュニケーションの悪循環』が起こることがあります。

このような悪循環を解消するためには、家族間のコミュニケーションを少し変化させていくことが大切です。コミュニケーションは、人と人との『あいだ』をつなぐものです。

何よりも、まずは両親間で『思いを同じ』にすることが大切です。はじめはメモでもよいので、できるだけ言葉を掛けることが大切です。具体的には『あいさつ』から始めましょう。その他には「ごはんは何にしようか?」「何か買ってくるものはある?」などから始めてみてはどうでしょうか。

家族自身が、当たり前と思われる『普通のコミュニケーション』ができなくなっていることがあるからです。まずは、家族自身がコミュニケーションを豊かにすることが重要です。

【次回は「具体的なコミュニケーション」について考えましょう。】

担当 福祉室 (0772-62-4302)

参加者大募集!

障害児・障害者の医療的ケアのあり方を考える地域フォーラム

『医療的ケア』が必要な障害児・障害者を地域で支えていくための仕組みや支援制度を学び考えます。

開催日 1月30日(日)13:15~16:00 **開催場所** 知遊館(与謝野町岩滝)

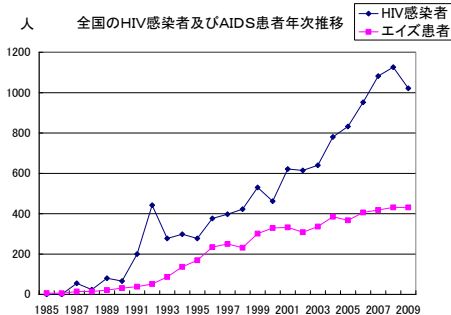
※参加費は無料です。詳しい内容や参加申込は **福祉室 (0772-62-4302)**まで



12月はエイズ予防月間

全国HIV感染者及びエイズ患者の新規報告数は、増加傾向が続いています。平成21年のHIV感染者及びエイズ患者の新規報告数は1,452例で、平成20年の1,557例より減少したものの、未だ予断を許さない状況となっています。

丹後保健所では、『NPO法人HIVと人権・情報センター』と協力して、管内で希望のある高等学校や中学校に出向き、エイズの知識やその予防について具体的に説明しています。



【高校での予防啓発キャンペーン】

エイズ検査のご案内

丹後保健所では、1時間後に結果がわかる即日検査を実施しています。

毎週水曜日の9:00～11:00
無料 匿名可

※事前に電話で予約してください。

担当 保健室 (0772-62-4312)

ひとり親家庭を励ます 知事と新入学児童等のつどい

4月に新入学となる児童がおられるひとり親家庭の皆さんに、知事がお祝いをいたします。

日 時 H23. 3. 6(日) 10:45～14:30

場 所 京都テルサ(京都市南区新町通九条下ル)

申込締切 H23. 2. 10(木) 必着
※申込多数の場合は抽選となります。

申 込 先 母子家庭の方…府母子寡婦福祉連合会
又は各市町母子寡婦会
父子家庭の方…府民生児童委員協議会
又は各民生児童委員

申込方法 ハガキに以下を御記入の上、郵送してください。

- ・新入学児童のつどい参加希望
- ・住所、電話番号、保護者名、新入学児童及び同行される兄弟姉妹の名前・フリガナ・生年月日・性別
- ・自宅からの交通手段(最寄りの駅、参加人数)

担当 福祉室 (0772-62-4302)

医療従事者・調理業務従事者の 届け出は1月17日までに

医療・調理関係の資格をお持ちの方は、今年、就業状況等の届出の年となっています。この届出は、2年毎に12月31日現在の就業状況等を届けていただくものです。以下に該当される方は、平成23年1月17日までに必ず届出をお願いします。

■すべての医師・歯科医師・薬剤師

…住所地又は就業地いずれかの最寄りの保健所

■12月31日現在、府内で就業されている保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士

…就業地の最寄りの保健所

※京都市内にお勤めの方は府庁医療課

■12月31日現在、府内の学校、病院、事業所等の施設や飲食店等の営業で調理の業務に従事されている調理師(パート・アルバイトを含む。)

…住所地又は就業地いずれかの最寄りの保健所

担当 企画調整室 (0772-62-0361)

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)

こんな時は保健所へ

内 容	時 間	1 月	2 月	お問合せ
一般健康診断 (有料) 検尿、血圧、X線などの検査。診断書作成	13～14時30分(偶数月第1月曜)	なし	7	企画調整室 62-0361
栄養相談 (予約制) 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	13～14時30分(偶数月第1月曜)	なし	7	保健室 62-4312
エイズ・クラミジア・肝炎検査(無料・予約制・匿名可) 骨髄バンク登録(予約制)	9～11時(毎週水曜)	5,12,19,26	2,9,16,23	
こどもクリニック(予約制) 乳幼児の身体の発育・発達相談	13～16時 宮津総合庁舎別棟 丹後保健所	17 18,26,27	9 23, 24	
子育てサポートカウンセリング(予約制) 子育てに悩む母親を対象に臨床心理士によるカウンセリング		11, 14	4, 25	
丹後子どもの心のケア相談室(予約制) 臨床心理士による不登校等子どもの心のケア相談		18	1, 8, 15	福祉室 62-4302
精神保健福祉相談(予約制) 心の健康に関する相談	13～16時 宮津総合庁舎別棟 丹後保健所	13, 24 5, 19	10, 28 2, 16	
飼えなくなった犬・猫の引取り	9～11時	7,14,21,28	4, 18, 25	環境衛生室 62-1361

<http://www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango/index.html>

丹後保健所

ー毒キノコの見分けは難しいです。知らないキノコは絶対に食べないようにしましょう!ー