

丹後保健所だより

編集発行 京都府丹後保健所 [丹後広域振興局
健康福祉部]
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波855

企画調整室 0772-62-0361 } FAX 62-4368
保健室 62-4312 }
福祉室 62-4302 }
環境衛生室 62-1361 FAX 62-4342



私たちが働きたい!

～ 障害者就労に関するアンケートから～

(調査対象1,845事業所中、687事業所から回答をいただきました。)

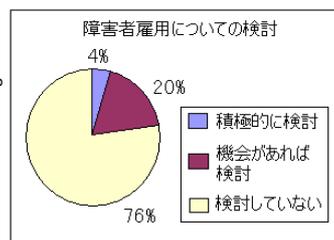
丹後保健所管内では、障害のある方々が地域で豊かに暮らせるようにと、「障害者自立支援協議会」を立ち上げ、地域の様々な関係機関と協力をしながら取組を進めています。その中で「障害者雇用に関するアンケート調査」を実施させていただきました。今回、そのまとめの一部をご報告させていただきます。

なお、このアンケート結果の報告書は当保健所ホームページで公開する予定にしています。

【障害者雇用の実態】

回答いただいた事業所のうち約13%の事業所では、すでに障害者を雇用されています。雇用されていない事業所では「積極的に検討する」が3.6%「機会があれば検討する」は19.8%と、今後の施策の展開によっては、雇用に結びつく可能性が見られました。

なお、今後、事業所側が協力できることとしては「障害の理解を深めるための研修会への参加」や「職場見学」「授産製品の販路拡大への協力」等の回答がありました。



今年度は丹後圏域障害者自立支援協議会においても、障害者就労に関する専門部会を立ち上げ、福祉関係者・障害者と管内の事業所の方々との相互理解を進めていく取組を進めていきたいと考えています。

担当 福祉室 (0772-62-4302)



私たちが住み慣れた地域で働きたい!

「アルコール依存症」とは? - Part2 -

今回は前回に引き続きアルコール依存症について考えてみましょう。



夫にいくら「お酒をやめてほしい」と言っても、「自分が好きな酒を飲んで何が悪い!」と言われ、困っています。

最初は「自分にはアルコールの問題はない」と自分自身のお酒の問題について認めようとしません。そのため、アルコール依存症は「否認の病気」と言われています。まずは、本人が自分の問題に目が向き始めたときから治療が始まります。そのためには、周りのご家族が正しい知識と対応を学ぶことが大切です。

なぜなら、アルコール依存症は「家族(周りの人)を巻き込む病気」でもあるからです。

夫がアルコール依存症と言われましたが、本人は「ちょっとなら良い」「自分で飲む量は調整できる」と言ってます。本当にそんなことができるのでしょうか?

アルコール依存症は前回もお話したとおり、「飲み方のコントロールができなくなる病気」です。

そのため、アルコール依存症から抜け出すためには「断酒」(お酒を一滴も口にしないこと)が必要です。

つまり適正飲酒や節酒では病気を克服することはできません。

どのように治療をしていけば良いですか?

まずは、専門医療機関に通院又は入院をして、心身の不調を回復させることが重要です。また、一人で回復をしていくことが難しい病気なので、共通の目標を持ち、お互いを支え合う自助組織である「断酒会」に参加していくことも重要です。

<断酒会連絡先>

宮津断酒会

会長 太田澄男 0772-42-2617

丹後断酒会

会長 藤原康男 0772-65-2886

一人で悩まずに、遠慮なく保健所にお電話ください。 担当 福祉室 (0772-62-4302)

【動物愛護写真コンクール作品募集】9月1日(水)～9月30日(木) 詳しくは環境衛生室(電話0772-62-1361)まで

参加費無料

運動を楽しむ！ たんご・歩っと・健康講座のご案内



第1回 【日時】平成22年9月28日(火)13時30分から16時まで(受付は13時15分から)

【場所】アグリセンター大宮(京丹後市大宮町口大野228-1)

【内容】講演と実技体験『体幹筋力を鍛えていきいきライフ』講師：京都学園大学 吉中康子氏
 単体力チェックと転倒予防体操

【その他】体操などを行いますので、動きやすい服装でお越しください。

お申し込みは9月21日(火)までに保健室(0772-62-4312)へ。



調理師試験のおしらせ

平成22年度第2回調理師試験を行います。

日時	平成22年10月24日(日)10:00～正午
会場	北部: 福知山淑徳高等学校(福知山市宇正明寺36-10)
願書受付	9月6日(月)～9月10日(金)の間 次の2箇所で行います。 ・丹後保健所環境衛生室 ・宮津総合庁舎内総合案内相談コーナー(0772-22-2244)

願書は9月10日(金)まで配布します。

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)

神経系難病・医療相談

手足がふるえる、歩きにくい、話しにくいなどの症状でお困りの方、そのご家族パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの治療を受けていて、専門医の相談を希望される方

日時	9月30日(木) 13:00～15:30
場所	宮津総合庁舎別棟(旧宮津保健所)
担当医師	国立病院機構 宇多野病院 神経内科 松井 大 医師

9月17日(金)までに必ず電話でお申し込みください。

担当 保健室 (0772-62-4312)

農薬を使用されるみなさまへ

実りの秋が近づいてきました。

秋は農薬をたくさん使用する季節ですが、農薬の中には毒物や劇物に指定されているものもあり、それらによる事故を防止するため、次のことに注意してください。

毒物・劇物はカギのかかる頑丈な保管庫で管理してください。

盗まれて悪用されたり、地震が起こって容器が割れたりしては大変です。

まちがって口にすると大変危険です！毒物・劇物を小分けする際には、

絶対に飲食物の容器に移し替えてはいけません。

毒物・劇物を購入する量は必要最小限とし、必ず印鑑を持っていきましょう。

常に毒物・劇物の残存量を把握し、盗まれた可能性がある際には、すぐに警察に知らせましょう。

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)



**医薬用外毒物
医薬用外劇物**

こんな時は保健所へ

内容	時間	9月	10月	お問合せ	
一般健康診断(有料) 検尿、血圧、X線などの検査。診断書作成	13～14時30分(偶数月第1月曜)	なし	4	企画調整室 62-0361	
栄養相談(予約制) 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	13～14時30分(偶数月第1月曜)	なし	4	保 健 室 62-4312	
エイズ・クラミジア・肝炎検査 (無料・予約制・匿名可)	9～11時 (毎週水曜)	1, 8, 15, 22, 29	6, 13, 20, 27		
骨髄バンク登録(予約制)					
こどもクリニック(予約制) 乳幼児の身体の発育・発達相談	13～16時	宮津総合庁舎別棟	2, 6		13
		丹後保健所	21, 22, 30		27, 28
子育てサポートカウンセリング(予約制) 子育てに悩む母親を対象に臨床心理士によるカウンセリング		14, 17	8, 29		
丹後子どもの心のケア相談室(予約制) 臨床心理士による不登校等子どもの心のケア相談		7, 21	5, 19		
精神保健福祉相談(予約制) 心の健康に関する相談	13～16時	宮津総合庁舎別棟	9, 27	14, 25	福 祉 室 62-4302
		丹後保健所	1, 22	6, 20	
飼えなくなった犬・猫の引取り	9～11時	3, 10, 17	1, 8, 15, 22, 29	環境衛生室 62-1361	

<http://www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango/index.html>

丹後保健所

【9月24日～30日は結核予防週間】 65歳以上の方は結核検診を毎年受診しましょう。