

丹後保健所だより

この冬実践 うつらない!! うつさない!! 咳エチケット 備えよう!! 新型インフルエンザ 第2弾



新型インフルエンザとは?
 従来は人に感染することがなかった鳥インフルエンザが変化し、人から人へと容易に感染するようになったインフルエンザを「新型インフルエンザ」と呼びます。

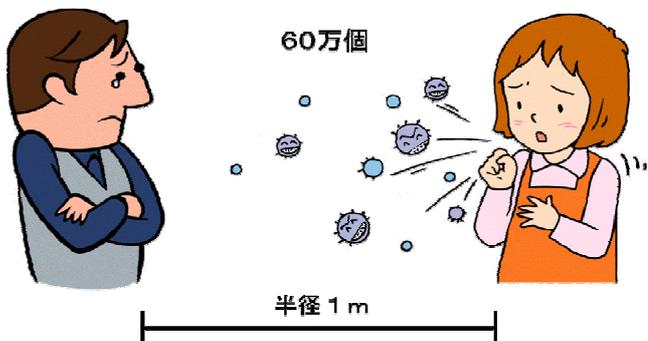
今、発生が懸念されている新型インフルエンザは、人の咳やくしゃみ、つばなどとともに放出されるウイルスを、吸入することによって感染(飛沫感染)したり、ウイルスの付着した手を介して感染(接触感染)します。

その予防策は、毎年冬に流行するインフルエンザ予防の延長線上にあります。この冬から、家庭や職場、学校において「うつらない! うつさない! 咳エチケット」を合言葉に、次のような対策を実践してみましょう。

実践1 外出から帰ったら、手洗い・うがいをする習慣を身に付けましょう。手を介して口や目、鼻の粘膜から感染することを予防します。

実践2 こまめな室内の換気に努めましょう。

実践3 咳エチケットを守りましょう。咳やくしゃみのしぶきは半径1m飛び、その中にウイルスが60万個含まれています。



《咳エチケット》

咳、くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他人から顔をそむけて1~2m離れましょう。使用後のティッシュはフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。咳などの症状があるときは、マスクをつけましょう。

担当 保健室 (0772-62-4312)

あなたも今日から Do you kyoto? ~地球環境にやさしい取組をしてますか?

2005年2月16日、「京都議定書」が発効し、世界が地球温暖化問題に取り組む第一歩を踏み出しました。「Do you kyoto?」これは、議定書発効の地・京都にちなんで世界の環境に取り組んでいる人々の間で使われている言葉です。できることから一つずつ取組を積み重ねてCO2排出量を減らしましょう。

STOP!温暖化

私たち1人当りのCO2排出量は
1日平均 約6kg!!
 1kgのCO2量 = x 100個分
サッカーボール (体積)



あなたもできる!! CO2削減の取組

- | | |
|----------------------------|------------|
| めざせ! 1人、1日、1kg CO2削減 | 計 1,090g削減 |
| 発進時はふんわりアクセル「eスタート」 | 207g削減 |
| 運転中は常に急な加速をしない | 73g削減 |
| 車のアイドリングを5分短く | 63g削減 |
| マイバックでお買物。包装の少ない品物を選ぶ | 62g削減 |
| ゴミの分別を徹底して廃プラスチックをリサイクル | 52g削減 |
| 残りご飯はジャーで保温せず食べる前に電子レンジでチン | 37g削減 |
| 1日の暖房時間を1時間短く | 37g削減 |
| お出かけの際は家電の主電源を切って待機電力を節約 | 65g削減 |
| 入浴は間隔を空けずに入る | 86g削減 |
| 太陽熱利用温水器を新規設置 | 408g削減 |

京都エコポイントモデル事業参加者募集中

太陽のエネルギーで給湯や暖房をすることができれば、大きな地球温暖化対策となります。

京都府では、自宅に太陽エネルギー利用設備を設置し申請いただくと、協力店での買物や交通機関の利用代金に使えるポイントが獲得できる「京都エコポイントモデル事業」の参加者を募集しています。詳しくは京都CO2削減バンクHP (<http://www.k-co2bank.jp>) をご覧下さい。

担当 環境衛生室(0772-62-1361)



医療従事者・調理師の届出は 1 / 15まで



今年、医療従事者の資格を有する方、及び調理師の方の届出の年となっています。この届出は、関係法令により2年毎に12月31日現在の就業状況等を届けていただくものです。該当される方は、必ず平成21年1月15日までに届出をお済ませください。

資格等の区分	届け出先
すべての医師・歯科医師・薬剤師	住所地または就業地のいずれかの最寄りの保健所
保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士で、12/31現在、府内で就業している方	就業地が京都市以外 ... 就業地の最寄りの保健所 " 京都市内...京都府健康福祉部医療課 TEL 075-414-4749
調理の業務に従事している調理師	住所地または就業地のいずれかの最寄りの保健所

担当 医療従事者:企画調整室 (0772-62-0361)、調理師:環境衛生室 (0772-62-1361)

ひとり親家庭を励ます知事と 新入学児童等のつどい

4月に新入学する児童がおられる、ひとり親家庭の皆さんとご一緒に、知事がお祝いします。

日 時 H21.3/22(日) 10:45~14:30
場 所 京都テルサ(京都市南区新町通九条下ル)
申 込 切 H21.2/13(金)必着 (申込多数の場合、お断りする場合あり)
申 込 先 母子家庭の方...府母子寡婦福祉連合会
父子家庭の方...府民生児童委員協議会
京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町375
京都府立総合社会福祉会館内(〒604-0874)
申 込 方 法 ハガキに以下を記入し、郵送ください。

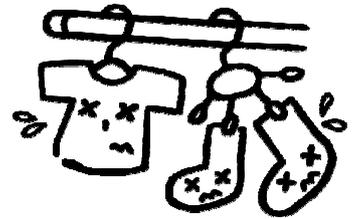
- ・ひとり親家庭を励ます知事と新入学児童の集い参加希望
- ・住所、TEL、保護者名、新入学児童及び同行される兄弟姉妹の名前・フリガナ・生年月日・性別
- ・自宅からの交通手段(片道分の経費と参加人数)

担当 福祉室 (0772-62-4302)

野焼きは止めましょう!

一部例外(農業など止むを得ない焼却)を除いて、基準に適合した焼却炉以外で、廃棄物等を焼却する行為は、「野焼き(野外焼却)」に当たります。

例え、例外による焼却であっても、煙やスス、悪臭などで、周辺住民の生活に大変な迷惑をかけます。



実際、野焼きに対する通報や苦情は、後を絶ちません。あなたもご近所も、みんなが心地良い暮らしを守るため、ゴミなどは決められた方法で適切に処理しましょう!

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)

こんな時は保健所へ

内 容	時 間	1月	2月	
一般健康診断(有料) 検尿、血圧、X線などの検査。診断書作成	13~14時30分(第1月曜)	5	2	
栄養相談(予約制) 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	13~15時(第1月曜)	5	2	
エイズ・クラミジア・肝炎検査(無料・予約制・匿名可)	9~11時(毎週水曜)	7,14,21,28	4,18,25	
骨髄バンク登録(予約制)				
こどもクリニック(予約制) 乳幼児の身体の発育・発達相談	13~16時	宮津総合庁舎 別棟	5	12
		丹後保健所	20,28	25,26
子育てサポートカウンセリング(予約制) 子育てに悩む母親を対象に臨床心理士によるカウンセリング		7,21	4,18	
丹後子どもの心のケア相談室(予約制) 臨床心理士による不登校等子どもの心のケア相談		6	3,17	
精神保健福祉相談(予約制) 心の健康に関する相談	13~16時	宮津総合庁舎 別棟	9,26	13,23
		丹後保健所	7,16	4,20
飼えなくなった犬・猫の引取り (各市町でも引取りあり)	9~11時	9,16,23,30	6,13,20,27	
飲料水検査 (要TEL予約)	環境衛生室 TEL 0772-62-1361	13	2	

(丹後保健所での飲料水検査は平成21年3月で終了します。地下水や山水は周囲環境の影響を受けやすく、また、有害な物質が混入しているも分かりづらいため、飲用はできるだけ水道水をご利用ください。)