

2023年度  
京都府  
—主催—

# 仕事と育児の 両立体験プログラム

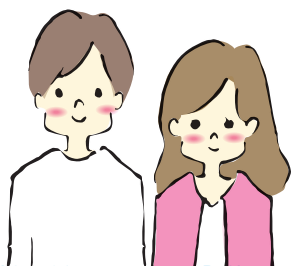
キャリア教育アワード  
受賞  
経済産業省  
Ministry of Economy, Trade and Industry

参加者  
募集

ワーク & ライフ・インターン

京都の共働き家庭の日常を体験できる、学生のための仕事と育児のインターンシッププログラムです。  
自分自身の将来をイメージしながら、「京都で働くこと」「子育てすること」を体験的に学ぶ3つのコースから選べます。

普通のインターンでは  
聞けない話も  
相談できる!



学生

両立体験



キャリア・  
子育ての話  
相談相手



京都府の企業で働く子育て家庭

子育て家庭の方も、  
両立について改めて  
考えるきっかけに!



1Dayプログラム フィールドワークあり

定員10名

ご家庭への訪問を通じて社会人のリアルをヒアリング!子育て両立の疑似体験ができます。  
10年後の自分はいったいどんな風に暮らしたいのかを想像してみましょう。

日程 ① 8/8(火) 12:30~16:00

会場: 京都市下京区五条通堺町角塩釜町363  
株式会社ウエダ本社北ビル3F utena works内  
会場地図は裏面を参照ください



おすすめポイント 夕方から2人1組で  
ご家庭に訪問 ※予定終了時刻 20:30

当日の内容

- 自己紹介ワーク
- 10年後のなりたい姿ワークなど

※ご家庭への訪問は公共交通機関で移動いただけます。  
※移動や終了の時間については、できる範囲で調整させていただきます。

学生同士の交流の  
時間も充実



例

保育園のお迎え 夕食準備 子どもと遊ぶ 親へのヒアリング etc

1Dayプログラム オンライン

各回定員10名

もっと気軽にインターンシップに参加したい。そんなあなたには、半日のプログラムをお勧めします。  
ゲストトークで働くことと両立のリアルを聴いてみましょう!

日程 12:30~16:30

② 9/14(木) ③ 11/18(土) ④ 12/9(土)

おすすめポイント ご自宅のゲストに60分間じっくりとヒアリング。  
人生の転機や両立の秘訣など、ざっくばらんに質問しよう!

ゲストの職業 /

公務員・教員・製造・金融・宿泊サービス など(2022年実績)

当日の内容

- 自己紹介ワーク
- 人生年表作成
- 社会人ゲストトークなど

参加型の  
インターンシップ



※ZoomのURLはお申し込み後お知らせします。

お申し込みQRコード  
(各プログラム共通)





## 7 Dayプログラム アイデアで未来を変えよう!

定員 10名

コロナを経て、在宅勤務・男性育休など働きながら子育てしやすい社会づくりは進んできました。実際に企業で働く人はどう感じているのでしょうか? 子育て家庭と触れ合い、その体験を振り返り、両立する上での社会課題に向けたアイデアをプレゼンテーションする充実したプログラムです。

### 日程

- Day1 8/5(土) 10:00~16:30 両立家庭って? 動画ワーク、人生年表など
- Day2 8/6(日) 10:00~16:30 こどもとの関わり、行動を考えるワークなど
- Day3 8/7(月)~8/27(日) 家庭での両立体験  のうち1日
- Day4 8/28(月) 13:00~16:00 社会に当事者意識を持つってどういうこと? など
- Day5 8/28(月)~9/11(月) 家庭での両立体験  のうち1日
- Day6 9/12(火) 10:00~12:00 中間プレゼンテーション、フィードバックなど
- Day7 9/24(日) 最終プレゼンテーション

会場: 京都市下京区五条通堺町角塩釜町363  
株式会社ウエダ本社北ビル3F utena works内



### タイムスケジュール例

18:00 - 18:30	保育園と一緒に迎え
18:40 - 19:20	夕食準備や家事のお手伝い
19:20 - 19:40	子どもと遊ぶ
19:40 - 20:30	インタビュー



※コロナの感染拡大に応じて内容を一部変更することがあります。

## 3つのおすすめポイント!

### 自分のなりたい姿を描ける!

10年後「なりたい姿」ワークや、先輩へのインタビューで未来の自分を描いてみよう!

### 働くことと子育て 両立のリアルを知る!

仕事が終わって、どのように家事・子育てをこなしているのか実際に訪問して体感できる!

### 企業インターンでは聞けない 質問が出来る!

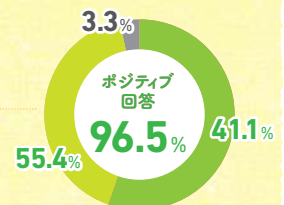
企業主催のインターンシップではないからこそ、本音インタビューしてみよう!

家庭の数だけ考え方、子育ての仕方、両立の仕方があることが知れた。その時々で最善を尽くし、自分たちなりの形を模索していけばいいと思った。



Q 「両立体験プログラム」を友人に勧めたいと思いますか。

A  とてもそう思う(41.1%)  あまりそう思わない(3.3%)  
 そう思う(55.4%)  全くそう思わない(0.2%)



## 応募のスケジュール



WEB  
エントリー



日程決定メール/電話連絡  
kyoto\_ryoritu@souire-heart.comからのメールが受信出来るよう設定をお願いします。

プログラム  
開始

## WEBにてエントリー

エントリー  
方法

WEBフォームから応募

お申込み  
QRコード  
(各プログラム  
共通)



対象

京都府内に在住又は、府内の大学・大学院・短期大学に在籍している学生など



京都府仕事と育児の両立体験プログラム事務局 (事業受託者: スリール株式会社)

MAIL kyoto\_ryoritu@souire-heart.com

TEL 075-708-6965