

第8回京都府
食のみらい宣言・実践活動コンクール

最優秀賞

京都市立大枝中学校 3年 塩貝 純礼 様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

食物アレルギーのある人が、食べられないものを食べられるようにするために、楽しんで食べてもらえる料理を作る！



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

オムライスを食べてみたい卵アレルギーの人向けに卵を使用せず、鹿ヶ谷かぼちゃを使ったオムライスを作りました。これからもアレルギーのある人でも食べられる料理を作ったりして、色々な人に知ってもらえるよう、広めていきたいです。