

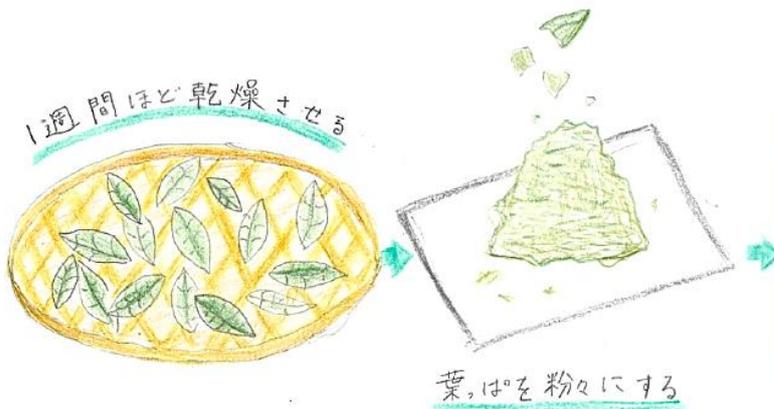
第8回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール

佳作

京都市立大枝中学校 3年 岩崎 夕稀 様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

家で育てている野菜を家で消費する、「地産地消」ならぬ「家産家消」を行う。野菜の食べ残しを減らし、食量廃棄物を減らす。



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

私は今回庭のバジルを使って様々な消費方法を考えました。1つ目は「バジル餃子」です。あんにちぎったバジルを入れた餃子はおいしくて、食べやすかったです。2つ目は「バジル茶」です。バジルの葉を乾燥させてつくりました。完成したお茶は味でも香りでもバジルを感じることができるさわやかでおいしいお茶でした。