

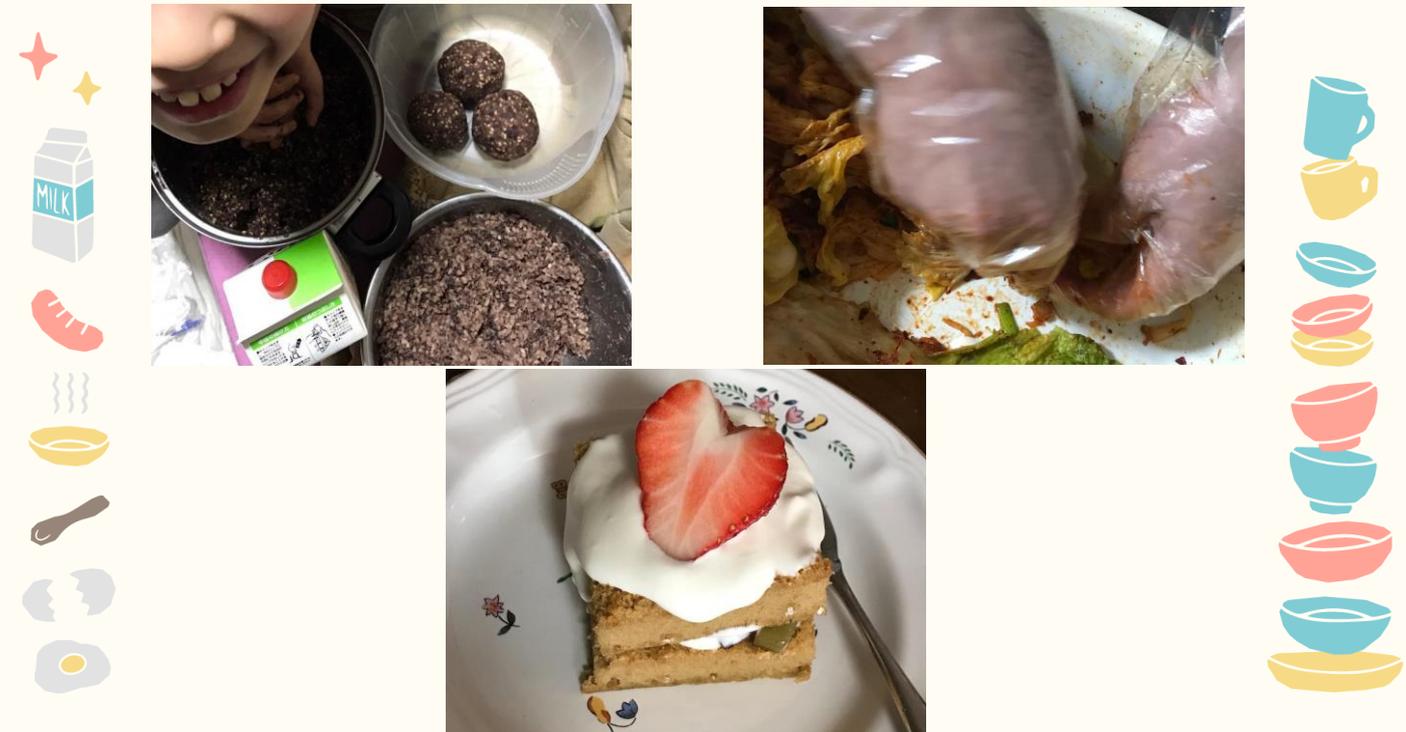


# 優秀賞

## Sammy 様

### 【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

食べるための準備を面倒に思わないように、  
子どもの習慣にしておこう！



### 【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

子どもには2歳から包丁を持たせています。  
喧嘩していても餃子の具を置けば包み、梅を置けばヘタを取る。  
味噌作り、キムチも漬けます。パンもワッフルもお好み焼きも焼きます。  
習慣化は成功しています！  
この子たちが将来自分の子どもと楽しく料理して食べている姿が想像できて暖かい気持ちになります。

