

# 第6回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール

## 優秀賞

京都府立向陽高等学校 フードデザイン選択者 様

### 【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

京の伝統食の一つである白味噌のおいしさを認識・広報するため、自ら白味噌を作り、料理を考え作って味わおう！



★

MILK

手作り白味噌

白味噌を使って調理実習

菌、人参葉、団栗、コーヒーで草木染めランチョンマット作り

- ・白味噌雑煮
- ・野菜ソテー白味噌チーズクリーム添え
- ・白味噌入りカルボナーラ
- ・白味噌と南瓜のグラタン

### 【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

- ・白味噌の認識についてアンケート調査する
- ・京都産麴を使い白味噌を作る
- ・白味噌を使った料理レシピを考える
- ・草木染めランチョンマットを作って料理をのせ、色彩効果を考えながら料理を味わう
- ・作品をポスター掲示し、白味噌の広報活動を行う

