

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザとかぜの比較

	新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)	インフルエンザ	かぜ
病原体	SARS-CoV-2 (武漢株 + 変異株) (α 、 β 、 γ 、 δ 、 κ 、 λ 、 μ 、 o : オミクロン株)	A型/B型インフルエンザウイルス	ライノ・エンテロウイルス コロナウイルス (10-15%) ヒトメタニューモウイルス等
症状	咳・咽頭痛・鼻水 発熱・頭痛・筋肉痛 、味覚・嗅覚障害	咳・咽頭痛・鼻水 発熱 + 全身倦怠 (関節・筋肉痛)	咳・咽頭痛・鼻水 (局所的) 微熱・下痢
潜伏期	オミクロン：平均3日 (99%が7.1日)	1~5日 (平均2日)	2~4日
感染性	発症2日前 ~ 発症後10日	発症1日前 ~ 発症後5日	発症後数日
診断	核酸増幅検査 (PCR等) 、抗原定量、 迅速抗原定性	迅速抗原定性 PCR等	一般的に実施不可 (遺伝子検査)
治療	抗ウイルス： <u>ベクルリー</u> 、 <u>ラゲブリオ</u> 、 <u>パキロビットパック</u> 、抗炎症： <u>デカドロン</u> 、 <u>オルミエント</u> 、抗体： <u>ロナプリーブ</u> 、 <u>セビュディ</u> 、 <u>エバシエルド</u> (発症予防)	<u>内服：タミフル</u> 、 <u>ゾフルーザ</u> <u>吸入：リレンザ</u> 、 <u>イナビル</u> <u>点滴：ラピアクタ</u>	なし
予防接種	あり	あり	なし
感染経路	飛沫・接触 + エアロゾル	飛沫・接触 + エアロゾル	飛沫・接触 + エアロゾル
後遺症	疲労感・倦怠感、息苦しさ、筋力低下、 睡眠障害 Brain fog	脳症後の痙攣・麻痺 (小児)	なし

(飛) マスク
(接) 手洗い
(接) 手指消毒
(エアロ) 換気