

感受

京都丹波
旅游信息



©京都美山観光協会



©京都美山観光協会

简体字

探索京都丹波的大自然与历史，让您尽情享受**全新体验**！

京都丹波的魅力！



游玩



品尝



希望能为您提供有益信息及旅游路线建议，
使您得以体验京都丹波的魅力。



放松



观赏



热门景点与休闲活动

龟冈

欢迎来到能为您带来幸运的龟冈！

龟冈的历史、文化及自然景观融为一体，以“京都腹地”著称！

从JR 京都站乘电车前往龟冈只需约 20 分钟，最适合到此放松并品尝当令美食。

欢迎到此享受崭新发现的刺激体验！

游玩

■ 保津川漂流

保津川蜿蜒流经美丽的保津峡，能在此享受急流泛舟乐趣！

■ 保津川乘船体验

保津川漂流航程长 16 公里，需要约 2 小时，能欣赏美丽的河景。这条航线起源于 1606 年角仓了以开挖保津川以确保船只航行，用来将稻米、蔬菜、木材及煤炭运往京都。

ADD 龟冈市保津町下中岛 2

京都纵贯高速公路使您前往京丹波町时

更为方便、迅速。

前往京丹波町的短程旅行让您有如回到

“故乡 (furusato)”，日本人的精神家园。

欢迎到此体验、感受丰富的自然资源

并游玩其中。

京丹波

和知人形净琉璃偶戏



■ 出云大神宫

创建于公元 709 年，为丹波国一宫，并以出云大社本宫著称。14 世纪文学作品之《徒然草》也曾提到此处，能保佑您长寿、健康并带来婚姻良缘。

ADD 龟冈市千岁町千岁出云无番地



龟冈 汤之花 温泉



据说中世纪武士会在战争后到此泡温泉以治疗刀伤，距京都车程约半个小时，是能在美丽自然景观环抱下泡汤的静谧温泉度假区，在日式旅馆的舒适氛围中悠闲放松，远离都市喧嚣。



南丹 日吉 温泉



日吉温泉为一处能享受 SPA 乐趣的综合休闲设施，设有天然温泉浴场、岩盘浴场、泡脚温泉及温水游泳池。场地内有日本最大规模的室内充气游乐设施、露营地、餐厅及礼品销售处等。

ADD 南丹市日吉町中宫之向 8 番地



南丹 琉璃溪 温泉



以天然氡温泉为主要卖点的 SPA 度假区，包含需穿泳衣的温泉保养 (Bade) 区、露天浴池及各类主题休闲室，让您彻底放松身心。韩式药草汗蒸及岩盘浴也有助于放松、消除疲劳并加强免疫功能。

ADD 南丹市园部町大河内广谷 1-14

观赏

■ 嵯峨野游览小火车

小火车行驶在风景美丽的保津峡谷，让游客能尽情欣赏两侧的美丽风景。保津峡的美丽水边风景及森林、峡谷四季变幻的色泽令人心醉。

ADD 京都市右京区嵯峨天龙寺车道町



■ 清源寺

建于公元 1045 年，供奉有木喰上人所雕刻的木造十六罗汉像及释迦像。

ADD 南丹市八木町诸畑大谷口 102



京都丹波是美食天堂，请到此尝试当地居民自古就喜爱的传统美食！



牡丹锅 (山猪肉火锅)



Gibier (猎获鹿肉 / 山猪肉) 菜肴



荞麦面



京都土鸡 (当地野鸡) 菜肴



香鱼菜肴

探访日本人的精神家园。

您能在南丹市看到传统日本乡村风景或未遭

人为改变的原始风景。

这里有琉璃溪峡谷的美丽自然景观与来自

芦生原始林的原始气息等。

南丹市既疗愈又能令人心情平和，

距京都市只要 90 分钟车程。

南丹

©京都美山观光协会

■ 美山茅草屋之乡

美山最大的魅力在于茅草屋。共有 39 间茅草顶房屋，作为文化传承地区，村庄整体受到精心保护。

ADD 南丹市美山町北



■ 琉璃溪

山势徐缓的群山环抱下，峡谷中随处可见令人屏息的瀑布及奇石群等自然美景。

ADD 南丹市园部町大河内广谷



■ 京都府立丹波自然运动公园

园内有多种运动设施及游泳池、天文台、小木屋等。

ADD 船井郡京丹波町曾根崩下代 110-7



京都丹波地区自然资源丰富，景点众多，包括乡里自然景观、传统建筑及当地传统文化。

欢迎到这里体验大自然、历史、文化及运动等多元乐趣。

龟冈市

天然砥石馆

拜古代地壳运动所赐，龟冈盛产天然磨刀石。研磨力细致的丹波青磨刀石及合磨刀石是孕育日本文化的幕后功臣，包括美食、刀剑及建筑。

本馆展示日本及世界各国的天然磨刀石（免费入场），并举办许多英文体验活动，例如特别导览行程、磨刀体验行程及个人磨刀石制作体验。





南丹市

金继体验

金继是日本传统修复技艺，用漆修复破损陶器，再用金银粉装饰。游客们能在Uruiyu 进行一天的金继体验行程（费用11,000 日元，提供英文指导），行程中使用最天然的漆，仅去除天然漆液中杂质。欢迎您来到这幽静古朴日式建筑中轻松惬意地体验金继技艺。





龟冈市

京瓷桑加体育场

邻近 JR 龟冈站，方便前往。体育场可举办足球、橄榄球、美式足球赛及其他运动赛事。球场与看台间距仅 1.2 米，让观众在观赏球赛时更贴近球员，临场感倍增。这里同时设有符合国际标准的室内攀爬设施，以及电子竞技设施、免费泡脚设施。





南丹市

骑电动自行车走访京都美山乡

美丽群山环抱下，美山非常适合骑乘自行车。大部分道路平坦、坡度徐缓，骑乘体验怡人，无需担心陡坡。如果想更轻松一点，不妨选择电动自行车让您能骑得更远，欣赏更多美山美景！

4 月至 11 月间（冬季不出租）可以租借电动自行车。详情请参阅网页。





南丹市

NIPPONIA 美山鹤冈 山之乡（传统民房建筑住宿设施）

美山町鹤冈地区仍然保有古老日本的传统景观，本住宿设施对古老民房做了改修，民房使用杉树木材，茅草屋顶，是此地区的代表性建筑。民房经过翻新，相关设施分散在周边一带，串联提供住宿功能。访客能在其中一栋老民房放松，并与当地居民交流，通过品尝传统餐点，制作注连绳（用稻草编的驱邪物）及参加其他活动，体验当地文化、生活型态。





南丹市

Springs 日吉（露营）

位于日吉水坝正下方，此一休闲设施内有自然温泉，还能在此露营。这里有宽敞的开放空间、天然温泉及温水游泳池、餐厅、烧烤区、日本最大规模的室内充气游乐设施等。此外，这里还有与户外用品业者“DOD”合作的露营场及烤肉区，让您能空手到此过夜、烧烤。





南丹市

琉璃溪温泉（奢华露营）

奢华露营设施，让您能空手轻松享受户外活动乐趣。帐篷中床铺、冰箱等用具齐备，舒适怡人。您还能在此享受例如梦幻打灯活动乐趣，打灯与大自然、琉璃溪全地形车（ATV）体验融为一体。请到此享受大自然中的独特体验。





惊艳的京都丹波

崭新发现

活力持续至今的
京都丹波传统祭典
及季节性活动

龟冈市

龟冈祭

龟冈诸侯庇护下传承至今的传统秋日祭典名为“曳山”（有车轮）、“昇山”（人力抬）的花车别名“移动美术馆”，以精美饰品点缀得金碧辉煌，使城下町龟冈更别具风情。龟冈祭在 10 月 24 日到 25 日间举办，活动高潮是最后一天的豪华花车游行及游行前一天、前前一天晚间的前导活动“宵宫”、“宵宵山”。龟冈祭并获登录为京都府非物质民俗文化遗产。



龟冈市

佐伯灯笼祭及人形净瑠璃

传承传统与文化



佐伯灯笼祭每年于 8 月 14 日举办并上演人形净瑠璃，人形净瑠璃是日本传统偶戏，在名为“台灯笼”的移动舞台上表演，并有义太夫节吟唱及三弦琴伴奏。同时还举行罕见的神道仪式“太鼓挂”（神轿与大鼓冲撞对峙）及五座灯笼与神轿相互追逐的“灯笼追”。人形净瑠璃获指定为日本国家重要非物质文化遗产。

龟冈市

龟冈光秀祭

龟冈市规模最大的春季祭典，每年 5 月 3 日举办，追思 16 世纪治理此地的明智光秀。活动焦点为打扮成武士的人群在街上游行，其中以装扮成明智光秀的人最受瞩目。



京丹波町

和知人形净瑠璃

以当地民谣改编的“长老越节义之誉”净瑠璃偶戏



和知人形净瑠璃起源自日本江户时代后期（1789-1853），3 人一组表演，分别是负责吟唱义太夫节的歌者、三弦琴演奏者及人偶操作者。获指定为京都府非物质民俗文化遗产。

京丹波町

和知太鼓

据称起源自童话“酒吞童子”



据传日本平安中期（986-1086），源赖光前往讨伐叛贼“大江山之鬼”途中，在今天京丹波町的藤森神社暴雨。当时村民特意击鼓祈求战胜，此一大鼓表演承继至今。

南丹市

田原之御田

夏初神道仪式，二位演员（作太郎、作次郎）的幽默演出



每年 5 月 3 日举行，在实际插秧前以喜剧形式表演从插秧到收割的一整年稻作流程，以祈求丰收。田原的御田又名“御田植”，为日本全国唯一可见的仪式，同时是日本国家指定的重要非物质民俗文化遗产。

接触京都丹波美食及美食文化

美食旅游

京都丹波一直以来号称京都的厨房，丰富的自然资产孕育出农业、森林、渔业、畜产品。此外，还有以优质食材烹调出的众多当地独特美食。

您不妨到此享受美食旅游乐趣，品尝京都丹波的美食，体验当地美食文化。

京丹波町 丹波酒庄

游客们能参加酒庄导览行程（收费），行程最后还能品尝酒庄的葡萄酒。酒庄还设有餐厅，提供以当地食材烹调的美味餐点，非常配葡萄酒。



京丹波町 长者

位于长老岳山麓，以精选的当地食材精酿优质日本酒。酒厂对外开放，也能到此试喝日本酒。



龟冈市 大石酒造，日本酒馆

以传统酿造法酿造日本酒，在龟冈，游客们能参观 3 家历史悠久的酒厂，试喝并购买日本酒（试喝、导览免费）。在以旧碾米厂改建的日式茶屋中，游客们还能品尝酒酿、抹茶及用丹波红豆煮的红豆汤（收费）。



龟冈市 丹山酒造

酒厂邻近古老的龟冈城，游客们能在酒厂入口一边观赏制程简介视频，一边试喝日本酒。



龟冈市 竹冈酱油

传统酱油厂，在传统制造法中加入有趣的巧思，制造天然酿的造酱油。这个巧思就是在酿造酱油时播放莫札特乐曲，认为古典音乐声波有助于酱油发酵。



【注意事项】1. 不提供外语导览 2. 导览需事先预约，详情请参阅网页。

品尝京都丹波特产

道之驿

“Galleria 龟网”



营业时间：
9:00-22:00（“Atrio” 17:00 关门）
休息：
年末年初新年假期、每月第 4 个周四（逢法定节日，则次日周五休息）
地址：
龟冈市余部町宝久保 1-1



道之驿

“京都新光悦村”



营业时间：
9:00-18:00（因店铺而异）
休息：
年末年初新年假期、每周一（法定节日除外）
地址：
南丹市园部町曾我谷绳手 15-3



道之驿

“Furatto 美山”



营业时间：
（4-6 月）工作日：9:00-17:00 周六周日及节假日：9:00-18:00
（7-9 月）9:00-18:00
（10-3 月）9:00-17:00
休息：
12 月第 2 个周三、1 月和 2 月每周三、新年假期
地址：
南丹市美山町安挂下 23



道之驿

“Springs 日吉”



营业时间：
10:00-18:00（因店铺而异）
休息：
周三（逢法定节日，则有其他替代日，请上网页确认休息日）
地址：
南丹市日吉町中宫之向 8



道之驿

“和”



营业时间：
8:30-18:30
（11 月-3 月 18:00 关门）
（因店铺而异）
休息：
周二（逢法定节日则不同）
地址：
京丹波町坂原上 Mojiri 11



道之驿

“丹波 Markeds”



营业时间：
9:00-20:00（因店铺而异）
不休息（因店铺而异）
地址：
京丹波町须知色纸田 3-5



道之驿

“瑞穗之里 Sarabiki”



营业时间：
9:00-18:00（冬季可能缩短）
休息：
年末年初新年假期、每月第 2 和第 4 个周四
地址：
京丹波町大朴休石 10-1



道之驿

“京丹波 味梦之里”



营业时间：
6:00-21:00（因季节而异）
不休息
地址：
京丹波町曾根深 Shino 65-1



【注意事项】1. 营业时间可能未经通知变更。请联系各店家确认。 2. 各道之驿公厕、停车场、公共电话 24 小时开放。

春季花卉

A 生身天满宫（南丹市）



本神社供奉的菅原道真最爱的梅花。

距京都纵贯高速公路园部 IC 车程约 5 分钟



B 大野水坝公园（南丹市）



春季的樱花与秋季枫红美景不相上下。

距京都纵贯高速公路京丹波和知 IC 车程约 20 分钟



C 七谷川（龟冈市）



许多人喜欢到七谷川河畔悠闲漫步在樱花树下。

在龟冈站乘坐龟冈市故乡公交车（川东路线），七谷川公交车站下车。从公交车站步行到河边约 1 分钟

夏季花卉

D 桔梗花（龟冈市）



夏初园中桔梗花、绣球花盛开，邻近与明智光秀渊源深厚的谷性寺。

距京都纵贯高速公路龟冈 IC 车程约 13 分钟

E 平泽池（龟冈市）



水鸟迁徙路线上的重要据点，京都最有人气的赏鸟景点。同时也是京都唯一的鸡头莲自生地。

距京都纵贯高速公路千代川 IC 车程约 10 分钟

秋季花卉

F 京都丹波 / 龟冈 梦大波斯菊花园（龟冈市）



占地 4.2 公顷，是关西地区规模最大的波斯菊花园之一。这里共有 20 品种的大波斯菊共 8 百万株，盛开的波斯菊在微风中摇摆，美不胜收。

距京都纵贯高速公路龟冈 IC 车程约 2 分钟

G 彼岸花之乡（龟冈市）



9 月中旬到下旬间，盛开的彼岸花与绿草、金黄稻田相映成趣，吸引包含摄影爱好者在内的众多游客到访。

距京都纵贯高速公路龟冈 IC 车程约 5 分钟

京都丹波的秋季红叶之美

京都丹波有许多能欣赏美丽红叶且不为人知的隐秘景点，部分景点夜间还进行亮化。



H 出云大神宫（龟冈市）

距京都纵贯高速公路千代川 IC 车程约 15 分钟



I 锹山神社（龟冈市）

距京都纵贯高速公路龟冈 IC 车程约 10 分钟



J 神藏寺（龟冈市）

距京都纵贯高速公路龟冈 IC 车程约 10 分钟



K 琉璃溪（南丹市）

距京都纵贯高速公路园部 IC 车程约 30 分钟



L 九手神社（京丹波町）

距京都纵贯高速公路丹波 IC 车程约 5 分钟



M 玉云寺（京丹波町）

距京都纵贯高速公路丹波 IC 车程约 5 分钟

冬季的色彩

光线的魔法点亮京都丹波的冬季

N Kyoto Illumination SYNESTHESIA HILLS（南丹市）



SYNESTHESIA HILLS 是关西地区最大规模的灯饰活动之一，主题为共感，全年举办。

距京都纵贯高速公路园部 IC 车程约 30 分钟



O 美山茅草屋之乡雪灯廊（南丹市）



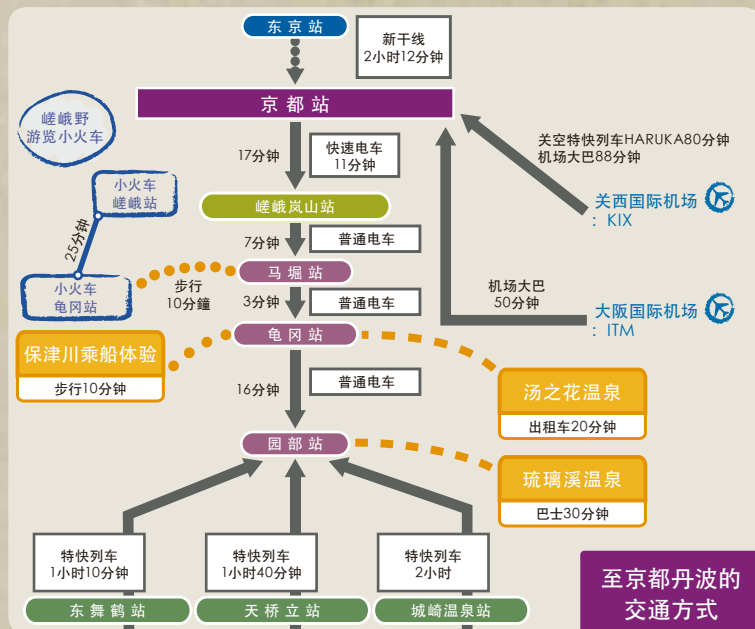
美山茅草之里内设置 300 座雪灯笼，照亮冬季寒夜。

距京都纵贯高速公路园部 IC 车程约 50 分钟

©京都美山观光协会



京都丹波交通地图



观光指南

JR龟网站观光问讯处
TEL 0771-22-0691

南丹市观光协会 创设于2025年4月
TEL 0771-62-0050

京都美山观光协会
TEL 0771-75-1906

京丹波町观光协会
TEL 0771-89-1717

京都旅游咨询服务中心“京 NAVI”
TEL 075-343-0548

发行 京都府南丹广域振兴局 农工商合作与推进课
〒621-0851 京都府龟网市荒家町1丁目4番1号
TEL 0771-23-4438 FAX 0771-21-0118