

感受

京都丹波  
旅遊資訊



©京都美山觀光協會

©京都美山觀光協會

繁体字

探索京都丹波的大自然與歷史，讓您盡情享受**全新體驗**！

# 京都丹波的魅力！



遊憩



品嚐



希望能為您提供有益資訊及旅遊路線建議，  
使您得以體驗京都丹波的魅力。



放鬆



觀賞



# 熱門景點與休閒活動

# 龜岡

歡迎來到能為您帶來幸運的龜岡！

龜岡的歷史、文化及自然景觀融為一體，以「京都腹地」著稱！

從JR京都站搭電車前往龜岡只需約20分鐘，最適合到此放鬆並品嚐當令美食。

歡迎到此享受嶄新發現的刺激體驗！



## 出雲大神宮

創建於西元709年，為丹波國一宮，並以出雲大社本宮著稱。14世紀文學作品之《徒然草》也曾提到此處，能保佑您長壽、健康並帶來婚姻良緣。

ADD 龜岡市千歲町千歲出雲無番地



## 遊憩



## 保津川順江遊

保津川蜿蜒流經美麗的保津峽，能在此享受急流泛舟樂趣！



## 保津川乘船體驗

保津川泛舟航程長16公里，需要約2小時，能欣賞美麗河景。這條航線起源於1606年角倉了以開挖保津川以確保船隻航行，用來將稻米、蔬菜、木材及煤炭運往京都。

ADD 龜岡市保津町下中島2

京都縱貫高速公路使您前往京丹波町時

更為方便、迅速。

前往京丹波町的短程旅行讓您有如回到

「故鄉 (furusato)」，日本人的精神原鄉。

歡迎到此體驗、感受豐富的自然資源

並遊憩其中。

# 京丹波



## 琴瀑布

瀑布的水絲象徵著日本傳統樂器——琴 (日本箏) 的13根琴弦，而瀑布潺潺水聲則有如琴所演奏出的旋律。

ADD 船井郡京丹波町市森

## 放鬆



## 龜岡 湯之花 溫泉

據說中世紀武士會在戰爭後到此泡溫泉以治療刀傷，距京都車程約半個小時，是能在美麗自然景觀環抱下泡湯的靜謐溫泉度假區，在日式旅館的舒適氛圍中悠閒放鬆，遠離都市喧囂。



## 蘆生森林

據說日本現有植物品種及物種之70%都能在此原始林中找到，這裡的自然景觀十分醉人，並充滿神聖氛圍。還有導覽行程及各類特殊活動。

ADD 南丹市美山町蘆生



## 感受

## 南丹 日吉 溫泉



日吉溫泉為一處能享受 SPA 樂趣的綜合休閒設施，設有天然溫泉浴場、岩盤浴場、泡腳溫泉及溫水游泳池。場地內有日本最大規模的室內充氣遊樂設施、露營場、餐廳及伴手禮販售處等。

ADD 南丹市日吉町中宮之向8番地



## 南丹 琉璃溪 溫泉



以天然氣溫泉為主要賣點的 SPA 度假區，包含需穿泳衣的溫泉保養 (Bade) 區、露天浴池及各類主題休閒室，能讓您徹底放鬆身心。韓式藥草汗蒸及岩盤浴也有助於放鬆、消除疲勞並加強免疫功能。

ADD 南丹市園部町大河內廣谷1-14

## 觀賞



## 清源寺

建於西元1045年，供奉有木喰上人所雕刻的木造十六羅漢像及釋迦像。

ADD 南丹市八木町諸畑大谷口102

## 嵯峨野遊覽小火車

小火車行駛在風景美麗的保津峽谷，讓遊客能盡情欣賞兩側的絕美景致。保津峽的美麗水際風景及森林、峽谷四季變幻的色澤令人心醉。

ADD 京都市右京區嵯峨天龍寺車道町



京都丹波是美食天堂，請到此嘗試當地居民自古就喜愛的傳統美食！



牡丹鍋 (山豬肉火鍋)



Gibier (獵獲鹿肉 / 山豬肉) 菜餚



蕎麥麵



京都土雞 (當地野雞) 菜餚



香魚菜餚

探索日本人的精神原鄉。

您能在南丹市看到傳統日本鄉村風景或未遭人為改變的原初景致。

這裡有琉璃溪峽谷的美麗自然景觀與來自蘆生原始林的原始氣息等。

南丹市既療癒又能令人心情祥和，

距京都市只要90分鐘車程。

# 南丹



©京都美山觀光協會

## 美山茅草屋之鄉

美山最大的魅力在於茅草屋。共有39間茅草屋頂建築，作為文化傳承地區，村莊整體受到精心保護。

ADD 南丹市美山町北



## 琉璃溪

山勢徐緩的群山環抱下，峽谷中隨處可見令人屏息的瀑布及奇石群等自然美景。

ADD 南丹市園部町大河內廣谷



## 京都府立丹波自然運動公園

園內有多種運動設施及游泳池、天文台、小木屋等。

ADD 船井郡京丹波町曾根崩下代110-7



京都丹波地區自然資源豐富，景點眾多，包括鄉里自然景觀、傳統建築及當地傳統文化。  
歡迎到這裡體驗大自然、歷史、文化及運動等多元樂趣。

驚豔的京都丹波 嶄新發現

## 活力持續至今的 京都丹波傳統祭典 及季節性活動

### 傳統體驗

#### 龜岡市 天然砥石館

拜古代地殼運動之賜，龜岡盛產天然磨刀石。研磨力細緻的丹波青磨刀石及合磨刀石是孕育日本文化的幕後功臣，包括美食、刀劍及建築。  
本館展示日本及世界各國的天然磨刀石（免費入場），並舉辦許多英文體驗活動，例如特別導覽行程、磨刀體驗行程及個人磨刀石製作體驗。



#### 南丹市 金繼體驗

金繼是日本傳統修復工藝，以漆修繕破損陶器，再以金銀粉裝飾。觀光客能在Uruiyu 進行一天的金繼體驗行程（費用11,000日圓，提供英文指導），行程中使用最天然的漆，僅去除天然漆液中雜質。歡迎您到此在恬靜的日本建築中體驗令人療癒的金繼工藝。



### 活動

#### 龜岡市 京瓷桑加體育場

鄰近 JR 龜岡站，方便前往。體育場可舉辦足球、橄欖球、美式足球賽及其他運動賽事。球場與觀眾席高度差距僅 1.2 公尺，讓觀眾在觀賞球賽時更貼近球員，臨場感倍增。這裡並設有符合國際標準的室內攀爬設施，以及電子競技設施、免費泡腳設施。



#### 南丹市 騎電動自行車走訪京都美山鄉

美麗群山環抱下，美山非常適合騎乘自行車。大部分道路平坦、坡度徐緩，騎乘體驗怡人，無需擔心陡坡。如果想更輕鬆一點，不妨選擇電動自行車，讓您能騎得更遠，欣賞更多美山美景！  
4 月到 11 月間（冬季不出租）可以租借電動自行車。  
詳情請參閱網頁。



### 住宿

#### 南丹市 NIPPONIA 美山鶴岡山之鄉 （傳統民房建築住宿設施）

美山町鶴岡地區仍然保有古老日本的傳統景觀，本住宿設施對古老民房做了改修，民房使用杉樹作建材，茅草屋頂，是此地區的代表性建築。民房經過翻新，相關設施分散在周邊一帶，串聯提供住宿機能。訪客能在其中一棟老民房放鬆，並與當地居民交流，透過品嚐傳統餐點，製作注連繩（用稻草編的辟邪物）及參加其他活動，體驗當地文化、生活型態。



#### 南丹市 Springs 日吉 （露營）

位於日吉水壩正下方，此一休閒設施內有自然溫泉，還能在此露營。這裡有寬敞的開放空間、天然溫泉及溫水游泳池、餐廳、燒烤區、日本最大規模的室內充氣遊樂設施等。此外，這裡還有與戶外用品業者「DOD」合作的露營場及烤肉區，讓您能空手到此過夜、燒烤。



#### 南丹市 琉璃溪溫泉 （奢華露營）

奢華露營設施，讓您能空手輕鬆享受戶外活動樂趣。帳篷中床鋪、冰箱等用具齊備，舒適怡人。您還能在此享受例如夢幻打燈活動樂趣，打燈與大自然、琉璃溪越野型沙灘車（ATV）體驗融為一體。請到此享受大自然中的獨特體驗。



#### 龜岡市 龜岡祭

龜岡諸侯庇護下傳承至今的傳統秋日祭典名為「曳山」（有車輪）、「昇山」（人力抬）的花車別名「移動美術館」，以精美飾品點綴得金碧輝煌，使城下町龜岡更具風情。龜岡祭在 10 月 24 日到 25 日間舉辦，活動高潮是最後一天的豪華花車遊行及遊行前一天、前前一天晚間的前導活動「宵宮」、「宵宵山」。龜岡祭並獲登錄為京都府無形民俗文化財產。

#### 龜岡市

#### 佐伯燈籠祭及人形淨瑠璃

傳承傳統與文化



佐伯燈籠祭每年於 8 月 14 日舉辦並上演人形淨瑠璃，人形淨瑠璃是日本傳統偶戲，在名為「台燈籠」的移動舞台上表演，並有義太夫節吟唱及三弦琴伴奏。同時還舉行罕見的神道儀式「太鼓掛」（神轎與大鼓衝撞對峙）及五座燈籠與神轎相互追逐的「燈籠追い」。人形淨瑠璃獲指定為日本國家重要無形民俗文化財產。

#### 京丹波町

#### 和知人形淨瑠璃



以當地民謠改編的「長老越節義之譽」淨瑠璃偶戲

和知人形淨瑠璃起源自日本江戶時代後期（1789-1853），3 人一組表演，分別是負責吟唱義太夫節的歌者、三弦琴演奏者及人偶操作者。獲指定為京都府無形民俗文化財產。

#### 京丹波町

#### 和知太鼓

據稱起源自童話「酒吞童子」

據傳日本平安中期（986-1086），源賴光前往討伐叛賊「大江山之鬼」途中，在今天京丹波町的藤森神社躲雨。當時村民特意擊鼓祈求戰勝，此一大鼓表演承繼至今。



#### 龜岡市

#### 龜岡光秀祭

龜岡市規模最大的春季祭典，每年 5 月 3 日舉辦，追思 16 世紀治理此地的明智光秀。活動焦點為打扮成武士的人群在街上遊行，其中以裝扮成明智光秀的人最受矚目。



#### 南丹市

#### 田原之御田

夏初神道儀式，二位演員（作太郎、作次郎）的幽默演出

每年 5 月 3 日舉行，在實際插秧前以喜劇形式表演從插秧到收割的一整年稻作流程，以祈求豐收。田原之御田又名「御田植」，為日本全國僅見的儀式，同時是日本國家指定之重要無形民俗文化財產。



接觸京都丹波美食及美食文化

美食旅遊

京都丹波長久以來號稱京都的廚房，豐富的自然資產孕育出農業、森林、漁業、畜產品。此外，還有以優質食材烹調出的眾多當地獨特美食。您不妨到此享受美食旅遊樂趣，品嚐京都丹波的美食，體驗當地美食文化。

京丹波町 丹波酒莊

觀光客能參加酒莊導覽行程(付費)，行程最後還能品嚐酒莊的葡萄酒。酒莊並設有餐廳，提供以當地食材烹調的美味餐點，非常搭葡萄酒。



京丹波町 長老

位於長老岳山麓，以精選的當地食材精釀優質日本酒。酒廠對外開放，也能到此試喝日本酒。



龜岡市 大石酒造，日本酒館

以傳統釀造法釀造日本酒，在龜岡，觀光客能參觀 3 家歷史悠久的酒廠，試喝並購買日本酒(試喝、導覽免費)。在以舊碾米廠改建的日式茶屋中，觀光客還能品嚐酒釀、抹茶及用丹波紅豆煮的紅豆湯(付費)。



龜岡市 丹山酒造

酒廠鄰近古老的龜岡城，觀光客能在酒廠入口一邊觀賞製程簡介影片，一邊試喝日本酒。



龜岡市 竹岡醬油

傳統醬油廠，在傳統製造法中添增有趣巧思，製造天然釀造的醬油。這個巧思就是在釀造醬油時播放莫札特樂曲，認為古典音樂音波有助於醬油發酵。



【注意事項】1. 不提供外文導覽 2. 導覽需事先預約，詳情請參閱網頁。

品嚐京都丹波特產

道之驛 「Galleria 龜岡」
營業時間：9:00-22:00 (「Atrio」17:00 打烊)
公休：年底年初新年假期、每月第 4 個週四 (如遇國定假日，則隔天週五公休)
地址：龜岡市余部町實久保 1-1

道之驛 「京都新光悅村」
營業時間：9:00-18:00 (隨店舖不同)
公休：年底年初新年假期、每週一 (國定假日除外)
地址：南丹市園部町曾我谷繩手 15-3

道之驛 「Furatto 美山」
營業時間：(4-6月) 平日：9:00-17:00 週六週日及例假日：9:00-18:00 (7-9月) 9:00-18:00 (10-3月) 9:00-17:00
公休：12月第2個週三、1月和2月每週三、新年假期
地址：南丹市美山町安掛下 23

道之驛 「Springs 日吉」
營業時間：10:00-18:00 (隨店舖不同)
公休：週三 (如遇國定假日，則有其他替代日，請上網頁確認公休日)
地址：南丹市日吉町中宮之向 8

道之驛 「和」
營業時間：8:30-18:30 (11月-3月 18:00 打烊) (隨店舖不同)
公休：週二 (如遇國定假日則不同)
地址：京丹波町坂原上 Mojiri 11

道之驛 「丹波 Markeds」
營業時間：9:00-20:00 (隨店舖不同)
公休：不公休 (隨店舖不同)
地址：京丹波町須知色紙田 3-5

道之驛 「瑞穗之里 Sarabiki」
營業時間：9:00-18:00 (冬季可能縮短)
公休：年底年初新年假期、每月第 2 和第 4 個週四
地址：京丹波町大朴休石 10-1

道之驛 「京丹波 味夢之里」
營業時間：6:00-21:00 (隨季節不同)
公休：不公休
地址：京丹波町曾根深 Shino 65-1

【注意事項】1. 營業時間可能未經通知變更。請聯絡各店家確認。 2. 各道之驛公廁、停車場、公共電話 24 小時開放。

春季花卉

A 生身天滿宮 (南丹市)



本神社供奉的菅原道真最愛的梅花。

距京都縱貫高速公路園部 IC 車程約 5 分鐘

B 大野水壩公園 (南丹市)



春季的櫻花與秋季楓紅美景不相上下。

距京都縱貫高速公路京丹波和知 IC 車程約 20 分鐘

C 七谷川 (龜岡市)



許多人喜歡到七谷川河畔悠閒漫步在櫻花樹下。

於龜岡站搭乘龜岡市故鄉公車(川東路線)，七谷川公車站下車。從公車站步行到河邊約 1 分鐘

夏季花卉

D 桔梗花 (龜岡市)



夏初園中桔梗花-繡球花盛開，鄰近與明智光秀淵源深厚的谷性寺。

距京都縱貫高速公路龜岡 IC 車程約 13 分鐘

E 平澤池 (龜岡市)



水鳥遷徙路線上的重要據點，京都最熱門的賞鳥景點。同時也是京都唯一的雞頭蓮自生地。

距京都縱貫高速公路千代川 IC 車程約 10 分鐘

秋季花卉

F 京都丹波 / 龜岡 夢大波斯菊花園 (龜岡市)



占地 4.2 公頃，是關西地區規模最大的波斯菊花園之一。這裡共有 20 品種的大波斯菊共 8 百萬株，盛開的波斯菊在微風中搖擺，美不勝收。

距京都縱貫高速公路龜岡 IC 車程約 2 分鐘

G 彼岸花之鄉 (龜岡市)



9 月中旬到下旬間，盛開的彼岸花與綠草、金黃稻田相映成趣，吸引包含攝影愛好者在內的眾多遊客到訪。

距京都縱貫高速公路龜岡 IC 車程約 5 分鐘

京都丹波的秋季紅葉之美

京都丹波有許多能欣賞美麗紅葉且不為人知的隱秘景點，部分景點夜間還打燈。



H 出雲大神宮 (龜岡市)

距京都縱貫高速公路千代川 IC 車程約 15 分鐘



I 嶽山神社 (龜岡市)

距京都縱貫高速公路龜岡 IC 車程約 10 分鐘



J 神藏寺 (龜岡市)

距京都縱貫高速公路龜岡 IC 車程約 10 分鐘



K 琉璃溪 (南丹市)

距京都縱貫高速公路園部 IC 車程約 30 分鐘



L 九手神社 (京丹波町)

距京都縱貫高速公路丹波 IC 車程約 5 分鐘



M 玉雲寺 (京丹波町)

距京都縱貫高速公路丹波 IC 車程約 5 分鐘

冬季的色彩 光線的魔法點亮京都丹波的冬季

N Kyoto Illumination SYNESTHESIA HILLS (南丹市)



SYNESTHESIA HILLS 是關西地區規模數一數二的打燈活動，主題為共感，全年舉辦。

距京都縱貫高速公路園部 IC 車程約 30 分鐘

O 美山茅草屋之鄉雪燈廊 (南丹市)



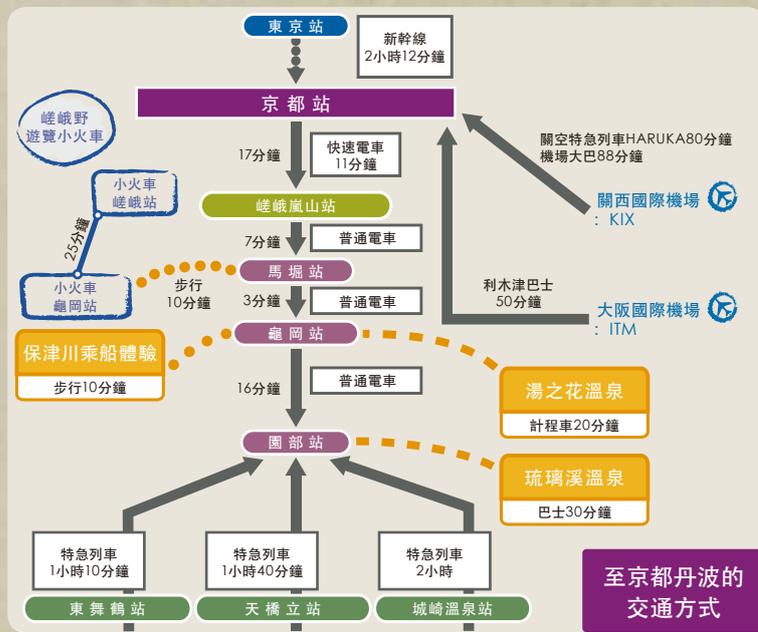
美山茅草屋之里內設置 300 座雪燈籠，照亮冬季寒夜。

距京都縱貫高速公路園部 IC 車程約 50 分鐘



©京都美山觀光協會

# 京都丹波交通地圖



- ### 觀光指南
- JR龜岡站旅遊指南所**  
TEL 0771-22-0691
  - 南丹市觀光協會** 創設於2025年4月  
TEL 0771-62-0050
  - 京都美山觀光協會**  
TEL 0771-75-1906
  - 京丹波町觀光協會**  
TEL 0771-89-1717
  - 京都旅遊諮詢服務中心“京 NAVI”**  
TEL 075-343-0548

發行 京都府南丹廣域振興局 農工商合作與推進課  
〒621-0851 京都府龜岡市荒塚町1丁目4番1號  
TEL 0771-23-4438 FAX 0771-21-0118