

<亀岡市・南丹市・京丹波町にお住まいの方へ>

精神科医師に 相談できます

～精神保健福祉相談のお知らせ～
【一般・思春期】



京都府南丹保健所では

精神科医師による相談日（無料）を開設しています

こころの健康について医学的な判断が必要な相談等に利用できます

利用される場合の例（一部）

- ・精神科や心療内科等を利用するかどうかを迷っている
 - ・家族の状態について精神科医師へ相談したい
 - ・現在、自身は受診しているが他の精神科医師の意見を聞いてみたい
- など

<予約先・お問い合わせ>

京都府南丹保健所 福祉課 児童・障害係
精神保健福祉相談員まで

☎0771-62-0361

<詳しい日程は裏面へ。**事前予約制**です>

<事前予約制<です。2日前までにご連絡ください>

相談日以外は、精神保健福祉相談員が相談に応じます。
ご家族だけでも相談いただけますので、気軽に下記までお問い合わせください。

思春期相談（18歳以下の方）

場所：亀岡総合庁舎

2025年 (令和)7年	5月21日(水)	7月16日(水)	9月17日(水)	12月18日(木)
2026年 (令和)8年	2月19日(木)			

一般（18歳以上の方）

場所：南丹保健所（※は亀岡総合庁舎）

2025年 (令和)7年	4月4日(金)	5月23日(金) ※亀岡総合庁舎	6月6日(金)	7月4日(金)
	8月8日(金) <午前実施>	9月26日(金) ※亀岡総合庁舎	10月3日(金)	11月7日(金)
	12月19日(金)			
2026年 (令和)8年	1月23日(金) ※亀岡総合庁舎	2月20日(金)	3月6日(金)	

※日程は変更することがあります。お電話でご確認ください。

会 場

京都府亀岡総合庁舎

(京都府亀岡市荒塚町1丁目4-1)



京都府南丹保健所

(京都府南丹市園部町小山東町)

