

～いのちは食から～

大正時代(築110年)の古民家

きょうたんば ようじょうあん

～京丹波～「養生庵」



こんな方にオススメ！！

- ・自然食(ベジタリアン、アレルギー対応等)の食事をご希望の方
- ・大正時代(築110年)の古民家に泊まり、京都の里山の田園風景を楽しみたい方
- ・農的暮らしや食養生に関心があり、歳時記のイベントや講座などにも参加したい方

宿主橋本さんからひとこと

京丹波町の瑞穂(みずほ)地区は、その名の通り瑞々しい稲穂の町であり、伝統的な京野菜の本場でもあります。その中心地に位置する養生庵は、周囲を自然栽培の田畑に囲まれていて、食や農に関する歳時記(七草粥、節分、餅つき、野草摘み、田植え、稲刈り等々)のイベントや養生に関する講座(食禅体験、食の学び、地球人のお茶会、健康相談等)を適時行っています。宿主は食養健康指導歴50年のキャリアを持ち、皆さんと健康談話ができることを楽しみにしています。



【定員】 1グループ限定(家族、友人等) 定員大人6名(乳幼児除く)

【料金】 大人1名6,000円 子ども1名4,000円(乳幼児無料)

食事(別途) 朝食1,600円 夕食2,800円

※上記料金に別途消費税が必要です。

※食事は、すべて共同調理または仕出し弁当によるご提供となります。

【定休日】 不定休(電話、農家民宿サイト、HP等)でご確認の上、お申込みください。

【住所】 〒622-0311 京都府船井郡京丹波町和田田中1-2

【アクセス】 電車利用の場合: 京都駅から山陰本線(普通、快速可)で園部駅(約40分)下車
東口から桧山行きのバスで桧山バス停(約30分)下車、徒歩5分
車利用の場合: 京都縦貫道<みずほIC>出口から約5分

【その他】 養生庵では、食事は基本的に自然食品、食材は無農薬、無添加、有機栽培野菜等を利用の完全穀物菜食(マクロビオティック、ベジタリアン、ヴィーガン、ハラル、グルテンフリーアレルギー対応食)です。可能な限りご要望に対応したいと考えていますので、お申し込みの際にお伝えください。屋内は全室禁煙、ペット同伴はお断りしております。



予約・お問い合わせ先

(TEL) 090-4556-4374(橋本)

(E-mail) chuya194731@gmail.com

HP(URL) <https://macrobian.net>