

働きたいすべての女性を応援！

就職支援セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、就職支援セミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職活動をサポートしています。

受講料
無料

女性就職支援セミナー

1月14日(火) 10:00~12:00

自信をもってオフィスワーク！
メール・電話・郵送のビジネスルール

定員 10名

1月20日(月) 9:30~12:00

おもてなしの心を伝える接遇マナー

定員 10名

1月27日(月)、28日(火)、29日(水)

①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

エクセルを使って
帳票づくりにチャレンジしよう！

全3回

定員 10名

1月31日(金) 10:00~12:00

「〇〇〇万円の壁」って何？
今こそ知ろう！働き方とお金の話

定員 10名

ひとり親コーナー

1月18日(土)~3月7日(土) 10:00~16:00

パソコン資格取得コース
日商PC検定データ活用3級

※毎週土曜日

全8回

定員 15名

1月25日(土) 10:00~12:00

“ほっこり”セミナー自分の感情を知ろう!!

定員 8名

受講中、
キッズルームを
利用できます
(無料・要予約)

講座の
詳細情報は
裏面へ

場所
らら京都内

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

お問い合わせ
お申込み

TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで

受付時間：月~土 / 9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

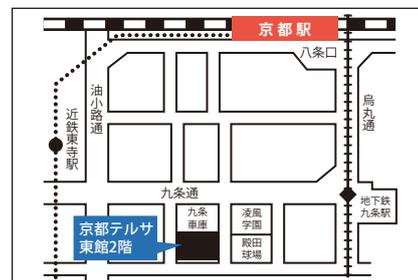
マザーズジョブカフェ
Webサイト

マザーズジョブカフェ 検索
Web サイト QR コード



京都ジョブパーク公式
LINEアカウント

LINE@





毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。
いずれも無料です。お気軽にお申込みください！

※受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)



女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
1月14日(火)	10:00~ 12:00	自信をもって オフィスワーク! メール・電話・郵送の ビジネスルール	就職活動やビジネスシーンでは、メールや電話、郵送など対面以外のコミュニケーションを求められることが多いもの。それぞれの基本ルールやNG例などをしっかりと心得て、スマートかつ適切に対応できるようになりましょう。	10名
1月20日(月)	9:30~ 12:00	おもてなしの心を伝える 接客マナー	2.5時間で接客・接客マナーを学ぶセミナーです。どのような職種でも重要とされる接客のマインドやマナーを見直し、お客様への『おもてなし』を伝える行動へとつなげます。顧客満足を生み出す、洗練された女性を目指しましょう！	10名
1月27日(月) 28日(火) 29日(水) (全3回)	①午前コース 9:30~ 12:00 ②午後コース 13:30~ 16:00	エクセルを使って 帳票づくりにチャレンジ しよう!	エクセルの入力や編集、効率的な表の作成手順等、実務ですぐに使えるポイントを事例を交えながら紹介します。演習でジョブカードも作成します。 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
1月31日(金)	10:00~ 12:00	「〇〇〇万円の壁」って何? 今こそ知ろう! 働き方とお金の話	働いて得られる収入は社会保険や税金と密接にかかわっていますが「仕組みがよくわからない…」という人も多いのでは。このセミナーでは、社会保険制度の基礎知識や「〇〇〇万円の壁」の違いをわかりやすく学び、それを踏まえて今後どう働けばよいかを整理できます。	10名

ひとり親コーナー

お申込み先

京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL/FAX:075-662-3773
(月~土 9:00~17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
1月18日(土) 25日(土) 2月1日(土) 8日(土) 15日(土) 22日(土) 29日(土) 3月7日(土) (全8回)	10:00~ 16:00	パソコン資格取得コース 日商PC検定 データ活用3級	日商PC検定データ活用3級に合格し、キャリアアップを目指しませんか。 【内容】Excelの概要、データ入力、オートフィル、数式と関数、セル参照等のデータ活用分野など、実務に対応する技能の習得 ※最終日には「日商PC検定データ活用3級」の検定があります。 費用 テキスト・問題集代 4,400円 検定料 5,240円(希望者のみ) 保育締切日 1月11日(土)	15名
1月25日(土)	10:00~ 12:00	“ほっこり”セミナー 自分の感情を知ろう!!	様々な感情に気づき、自分の感情を肯定的にとらえるようになると、言動に変化を起こすことができるようになります。グループワークを通して自分の感情を客観的に理解し表現する方法を一緒にまなびませんか? 保育締切日 1月18日(土)	8名

スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル!

マザーズジョブカフェでは子育てしながら働きたい女性の就職活動を応援するため、お仕事の相談をしたご登録者を対象にリクルートスーツ(SS~LL)とパンプス(22~24.5cm)、バッグの貸出をしています。
詳しくは各コーナーにお問い合わせください。



キッズルーム(無料)

保育士常駐のマザーズジョブカフェ内キッズルームをご利用いただけます。

ご利用時のお願い

- ご予約はマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。(定員あり、原則5日前までの予約制※6か月~就学前)
- オムツやお着替えもお忘れなく。
- お子様に感染症のある場合は同伴をご遠慮ください。
- 飲食できるコーナーは限られております。

【お願い】 セミナー開始時間 10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。同じセミナーへの申込み、月2講座以上の申込みはお断りする場合があります。