

就職支援セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、就職支援セミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職活動をサポートしています。

受講料
無料

女性就職支援セミナー

11月5日(火) 10:00~12:00

前向きに生きるヒント!
ポジティブ思考を身につける

定員 10名

11月11日(月)、12日(火)、14日(木)

①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

パワーポイントを使って
プレゼンテーション資料を作成しよう!

全3回

定員 10名

11月19日(火) 9:30~12:30

上質なおもてなしを届ける
和食・洋食の配膳・食事のマナー

定員 10名

11月21日(木) 10:00~12:00

事例で学ぼう!
チームで働くための空気の読み方

定員 10名

ひとり親コーナー

11月9日(土)~12月7日(土) 10:00~16:00

パソコン講習会 実践コース Excel ※毎週土曜日

全4回

定員 15名

11月13日(水) 10:00~12:00

“ほっこり”セミナー アサーショントレーニング

定員 8名

受講中、
キッズルームを
利用できます
(無料・要予約)

場所
らら京都内

講座の
詳細情報は
裏面へ

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

お問い合わせ
お申込み

TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで

受付時間: 月~土 / 9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

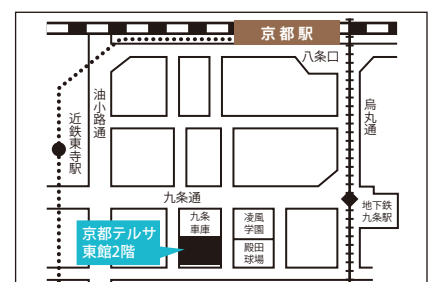
マザーズジョブカフェ
Webサイト

マザーズジョブカフェ 検索
Webサイト QRコード



京都ジョブパーク公式
LINEアカウント

LINE@





毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。
いずれも無料です。お気軽にお申込みください！



※受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
11月5日(火)	10:00~ 12:00	前向きに生きるヒント! ポジティブ思考を身につける	イライラしたり気持ちに余裕のない時は、マイナス思考のスパイラルにはまりがちです。ペアワークなどを通してその感情の構造を理解し、ストレスが溜まりにくいポジティブな考え方・捉え方を身につけましょう。	10名
11月11日(月) 12日(火) 14日(木) (全3回)	①午前コース 9:30~ 12:00 ②午後コース 13:30~ 16:00	パワーポイントを使って プレゼンテーション資料 を作成しよう!	プレゼンテーションの基本操作や図解作成、表やグラフを挿入し、訴求力のある資料作成を練習します。効果的なプレゼンテーションを行うための準備ができます。 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
11月19日(火)	9:30~ 12:30	上質なおもてなしを届ける 和食・洋食の配膳・ 食事のマナー	何気なく並べている食器、実はゲストにとって失礼にあたっているかも…! 知っているようで知らない和食・洋食の配膳の基本的なルールや食事マナーをわかりやすくお伝えします。	10名
11月21日(木)	10:00~ 12:00	事例で学ぼう! チームで働くための 空気の読み方	仕事は一人ではなく同僚や上司・部下と共に進める場面が多いもの。事例を通して職場で認められたり、よりよいチームワークを築くために大切な考え方やコツを学びます。次の職場でスムーズになじんで仕事をするための準備を進めましょう!	10名

ひとり親コーナー

お申込み先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL/FAX:075-662-3773
(月~土 9:00~17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
11月9日(土) 16日(土) 30日(土) 12月7日(土) (全4回)	10:00~ 16:00	パソコン講習会 実践コース Excel	エクセルの基礎を学び、演習を通じて簡単な関数入力やグラフ作成など、実践的な操作を習得します。 費用 テキスト代 2,200円 保育締切日 11月2日(土)	15名
11月13日(水)	10:00~ 12:00	“ほっこり”セミナー アサーショントレーニング	言いたいことが上手く言えない…。コミュニケーションが上手くできない…。そんな時「アサーション」を理解すると関わりを建設的に変えていくことができます。さわやかな自己表現と一緒に学んでみませんか! 保育締切日 11月6日(水)	8名

スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル!

マザーズジョブカフェでは子育てしながら働きたい女性の就職活動を応援するため、お仕事の相談をしたご登録者を対象にリクルートスーツ(SS~LL)とパンプス(22~24.5cm)、バッグの貸出をしています。詳しくは各コーナーにお問い合わせください。



キッズルーム(無料)

保育士常駐のマザーズジョブカフェ内キッズルームをご利用いただけます。

ご利用時のお願い

- ご予約はマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。(定員あり、原則5日前までの予約制※6か月~就学前)
- オムツやお着替えもお忘れなく。
- お子様に感染症のある場合は同伴をご遠慮ください。
- 飲食できるコーナーは限られております。

【お願い】 セミナー開始時間 10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。同じセミナーへの申込み、月2講座以上の申込みはお断りする場合があります。