

働きたいすべての女性を応援!

# 就職支援セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、就職支援セミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職活動をサポートしています。

受講料  
無料

## 女性就職支援セミナー

9月12日(木) 9:30~12:00

説得力で差をつける! 魅力的な話し方

定員 10名

9月17日(火) 10:00~12:00

忙しい女性のためのタイムマネジメント

定員 10名

9月19日(木)

①午前コース 9:30~12:30 ②午後コース 13:30~16:30

美しい資料づくり1 dayレッスン  
~ワードでチラシを作ろう~

定員 10名

9月26日(木) 10:00~12:00

人とぶつからない、柔軟な心を育てよう♪

定員 10名

受講中、  
キッズルームを  
利用できます  
(無料・要予約)

## ひとり親コーナー

9月14日(土) 10:00~12:00

“ほっこり”セミナー

定員 8名

親と子のきずなを深めるためのコミュニケーション講座

9月27日(金)、28日(土) 10:00~15:00

パソコン講習会 初歩コース

全2回

定員 10名

場所  
らら京都内

講座の  
詳細情報は  
裏面へ

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

お問い合わせ  
お申込み

TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで

受付時間: 月~土 / 9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

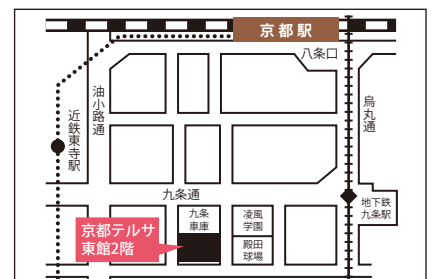
マザーズジョブカフェ  
Webサイト

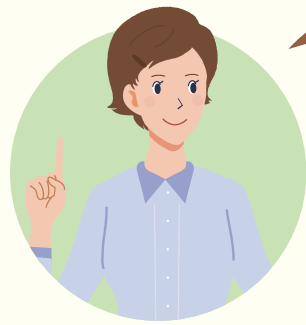
マザーズジョブカフェ 検索  
Webサイト QRコード



京都ジョブパーク公式  
LINEアカウント

LINE@





毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。  
いずれも無料です。お気軽にお申込みください！



※受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

## 女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
9月12日(木)	9:30~12:00	説得力で差をつける！ 魅力的な話し方	自分の考えをもっと的確に伝えたい…そんなモヤモヤはありませんか？ 相手を意識したテーマの選び方や聞き取りやすい話し方、話の組み立て方をワークで体感。その日から話上手になれる講座です。	10名
9月17日(火)	10:00~12:00	忙しい女性のための タイムマネジメント	仕事に家事に子育て。限られた時間をどう使うか管理する視点をもつことで毎日の時間が、そして人生が楽で豊かになります。優先順位のつけ方やタイムマネジメントの方法をお伝えします。	10名
9月19日(木)	①午前コース 9:30~12:30 ②午後コース 13:30~16:30	美しい資料づくり 1dayレッスン ~ワードでチラシを作ろう~	ワードの機能を使って書式設定や素材の配置など、きれいで見やすい資料作りのコツを学びます。※文字入力およびワードの基本的な操作ができる方が対象となります。 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
9月26日(木)	10:00~12:00	人とぶつからない、 柔軟な心を育てよう♪	人と違う意見でぶつかることは様々なシーンで起こるもの。それを必要に応じて受け入れ、対処していくための柔軟な考え方や臨機応変な対応を、事例やケースワークを通じて学びます。	10名

## ひとり親コーナー

お申込み先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL/FAX:075-662-3773  
(月~土 9:00~17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
9月14日(土)	10:00~12:00	“ほっこり”セミナー 親と子のきずなを 深めるための コミュニケーション講座	仕事、生活、子育てと忙しい日々の中でついつい流してしまいがちなコミュニケーション。ほっこりセミナーでワークをしながら子育てとコミュニケーションのヒントを一緒に学んでみませんか♪ 【保育締切日】 9月7日(土)	8名
9月27日(金) 28日(土) (全2回)	10:00~15:00	パソコン講習会 初歩コース	初心者の方がパソコンに慣れることから始めます。仕事に必要な不可欠なパソコン操作。最初の一步から始めませんか。 【内容】文字入力の基礎・タッチタイピングの練習・簡単な書式設定操作・ビジネス文書作成 【テキスト代】 300円 【保育締切日】 9月20日(金)	10名

## スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは子育てしながら働きたい女性の就職活動を応援するため、お仕事の相談をしたご登録者を対象にリクルートスーツ(SS~LL)とパンプス(22~24.5cm)、バッグの貸出をしています。詳しくは各コーナーにお問い合わせください。



## キッズルーム(無料)

保育士常駐のマザーズジョブカフェ内キッズルームをご利用いただけます。

### ご利用時のお願い

- ご予約はマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。(定員あり、原則5日前までの予約制※6か月~就学前)
- オムツやお着替えもお忘れなく。
- お子様に感染症のある場合は同伴をご遠慮ください。
- 飲食できるコーナーは限られております。

【お願い】 セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。同じセミナーへの申込み、月 2 講座以上の申込みはお断りする場合があります。