

2-1

高校生教育プログラム

からだの尊厳と暴力



きょうとプレコン

授業の内容

【本日の目標】

身近な関係の中に潜む暴力の可能性を知り、適切な対処方法を
理解するとともに、より良い人間関係の作り方を考えよう

..... 主な学習内容

- ☒ からだの尊厳（自己決定権）について理解する
- ☒ デートDVについて考える
- ☒ より良い人間関係の作り方を考える

からだの尊厳（自己決定権）

自分のからだに、
「誰が」「どこに」「どのように」ふれることができるか決める権利を、
すべての人が持っています。

自分のからだ（全部や一部）を、
他の人が侵害することは許されません。

2



考えてみよう からだの尊厳、守られてる？

互いのからだの尊厳を大切にするためには、A～Cの場面において、
どのような対応をしたらよいのかを、

- ① どのような関係性か（友人、恋人、クラスメイトなど）
 - ② 各場面の前後のシチュエーションはどのような状況か
- をイメージして、具体的に考えてみましょう。

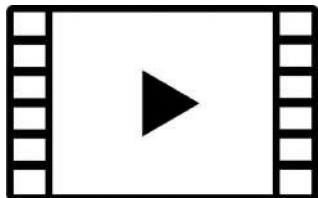
場面A 手をつなぐ

場面B 頭をなでる（よしよしなど、コミュニケーション）

場面C 写真を撮るときに肩に手を回す



考えてみよう 友人からの相談



デートDV予防啓発動画

束縛は愛情じゃない

<https://www.youtube.com/watch?v=OAtAdbwj9ZQ>

(札幌市男女共同参画室)

ナオ（彼）とルナ（彼女）からそれぞれ相談を受けた場合、
どのようにアドバイスするか考えてみましょう。

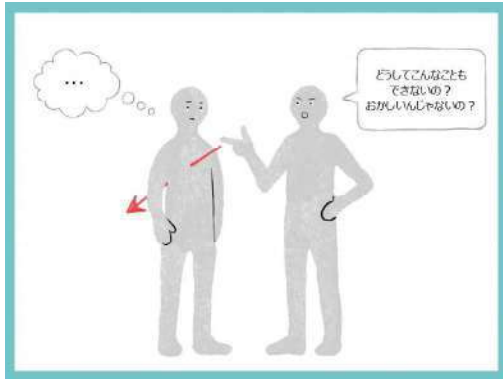
デートDVって？

恋人などの交際相手に、暴力を振るって怖がらせたり
傷つけたりして、相手を自分の思い通りに動かそうとする
行動のことです。

それは「愛」ではなく「暴力」であり、人権侵害にあたります。

デートDVのいろいろな姿

こころへの暴力



例：脅す、大声でどなる／無視する／行動を監視・制限する／交友関係を監視・制限する／スマホをチェックする など

参考：『DVに気づいてください』（京都府男女共同参画課、2023年）

https://www.pref.kyoto.jp/josei/documents/r4_dv-ni-kiduitekudasai.pdf

からだへの暴力



例：殴る・たたく・蹴る／腕をつかむ／髪を引っ張る／縛るなどして自由をうばう／ものを投げつける など

6

デートDVのいろいろな姿

性的な暴力

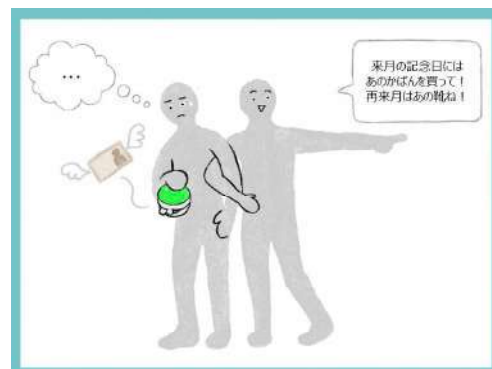


例：相手が嫌がるのにからだを触る、キスをする／性的な行為を強要する／下着姿や裸の画像・動画を撮る、送信する など

参考：『DVに気づいてください』（京都府男女共同参画課、2023年）

https://www.pref.kyoto.jp/josei/documents/r4_dv-ni-kiduitekudasai.pdf

経済的な暴力



例：デート代をすべて払わせる／借りたお金を返さない など

7

性的同意

相手のからだに触れることや性的な行動を行うには、
お互いの「明確」で「積極的な意思表示があること」が大切です。

自分の「からだの尊厳」も、相手の「からだの尊厳」も尊重し、
同意を得ることを**性的同意**といいます。

より良い人間関係を築くために 同意を確認するための3つのポイント

望まないなら
「NO」と言える状況か
(非強制性)

- 無理やり「YES」と言わせた場合は本当の同意ではありません。(相手を怖がらせる、断りづらい空気をつくるなど)
- 必要なのは、相手が安心して「NO」と言える状況をつくることです。

断りにくい上下関係、
権力関係はないか
(対等性)

- 相手の提案を断ることで、デメリットを被る関係は対等ではありません。
- 「相手と対等な立場かどうか」の確認をしましょう。

1回キスしたらいつでも
「Yes」とは限らない
(非継続性)

- 「いつも」「どんなことにも」同意しているわけではありません。
- 「昨日はYES」でも「今日はNO」の場合もあります。
- その都度相手に確認をとることが大切です。



考えてみよう この関係ってどう思う？

恋人などの交際相手との関係で、
以下の3つの行動が、どの状態に当てはまるか線で結んでみましょう。

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| あなたが自由にしていることを喜んでいる ・ | ・ 危険な状態（赤信号） |
| あなたの交友関係や服装に文句をつける ・ | ・ 警戒すべき状態（黄色信号） |
| 気に入らないことがあるとキレる ・ | ・ 良好な状態（青信号） |

参考：「暴力定規」「タラの夢見た家族生活」サウザンブックス社

10

性暴力被害にあったときの相談先

8 8 9 1
はやくワンストップ

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター全国共通の電話番号

8 1 0 3
ハートさん

各都道府県警察の性犯罪被害相談電話に
つながる全国共通の電話番号

1 8 9
いちはやく

児童相談所虐待対応ダイヤル（全国共通の
電話番号）

電話相談だけでなく、来所相談も可能な相談先として、
「京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都SARA」
もあります。

京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都SARA

京都SARAでできること

- からだのケア、医療機関の紹介や付き添い
- こころのケア、カウンセリング（無料）
- 警察への連絡、警察署への付き添い
- 法的なサポート、弁護士への法律相談への付き添い など

秘密は必ず守られます。
一人で悩まず、安心して相談してください。



12

デートDV「暴力定規」



出典：PARIS GORE SAINT-DONIS 1998

制作『ターラの夢見た家族生活』
サウザンブックス社 著作権：地域保健

デートDVをもっと詳しく知りたい



「考えてみようデートDV ずっと『幸せ』でいるために」

(京都府文化生活部男女共同参画課、
2024年2月)



https://www.pref.kyoto.jp/josei/date_dv.html

14

本日のまとめ

- ☒ からだの尊厳（自己決定権）について理解する
- ☒ デートDVについて考える
- ☒ より良い人間関係の作り方を考える

からだの尊厳は自分にも相手にもあります。

相手とより良い関係を築くために、自他を尊重した関係づくり（同意）が大切です。

気になることがあれば、周りの人や相談機関に相談をしましょう。

以下は、資料編となっています。

授業をより深めるための参考データや資料を紹介しています。各学校や生徒の状況等に応じて、補足資料として、ご使用ください。

きょうとブレコン

からだの尊厳、守られている？

からだの尊厳の侵害（暴力）は、
恋人関係だけでなく、以下の人間関係でも起こります。

虐待

いじめ

セクシュアル
ハラスメント

パワー
ハラスメント

デートDVはなぜ起こる？

デートDVが起こる理由

- 暴力を軽く考えている。
- 「女/男」など固定的な概念にとらわれている。
- 束縛することが愛情だと考えている。

デートDVは、男性が女性だけにするものではなく、女性から男性、同性同士でも起こりえます。

18

デートDVってどうやって解決するの？

デートDVの当事者は、自分の状況がデートDVであること、自分の尊厳が損なわれていることに気づきにくいいため、当事者が気づけるよう、周囲の人がサポートをする必要があります。

デートDVは、当事者一人、当事者間では解決することがとても難しい問題です。

デートDVのことで悩んでいる時は、なるべく早く、周りの人や相談機関に相談しましょう。

きょうとプレコン教育プログラム

プレコンワークシート
からだの尊厳と暴力

学習日: 年 月 日

年 組 番 名前:

●考えてみよう からだの尊厳、守られてる？

互いのからだの尊厳を大切にするためには、A～C の場面において、どのような対応をしたらよいのかを、

- ① どのような関係性か(友人、恋人、クラスメイトなど)
- ② 各場面の前後のシチュエーションはどのような状況かをイメージして、具体的に考えてみましょう。

場面A 手をつなぐ
場面B 頭をなでる（よしよしなど、コミュニケーション）
場面C 写真を撮るときに肩に手を回す

【メモ欄】

●考えてみよう 友人からの相談

ナオ(彼)とルナ(彼女)からそれぞれ相談を受けた場合、どのようにアドバイスするか考えてみましょう。

【メモ欄】

●考えてみよう この関係ってどう思う？

恋人などの交際相手との関係で、以下の3つの行動が、どの関係に当てはまるか線で結んでみましょう。

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| あなたが自由にしていることを喜んでいる ・ | ・ 危険な状態（赤信号） |
| あなたの交友関係や服装に文句をつける ・ | ・ 警戒すべき状態（黄色信号） |
| 気に入らないことがあるとキレる ・ | ・ 良好な状態（青信号） |

プログラム 2-1「からだの尊厳と暴力」 学習指導案

段階	時間	授業の展開	指導上の留意点・生徒の学習の到達点
導入	5分	1. 授業のねらいや全体像を知る ・授業の内容(スライド1)	○すべての人にからだの尊厳があるということを認識する。 ○身のまわりに潜む暴力の可能性を理解する。
		◎学習目標 身近な関係の中に潜む暴力の可能性を知り、適切な対処方法を理解するとともに、より良い人間関係の作り方を考えよう	
展開	5分	2. 「自分のからは自分のもの」であることを確認する ・からだの尊厳(自己決定権)(スライド2) ・考えてみよう からだの尊厳、守られてる?(スライド3)	○すべての人に、からだの尊厳(自己決定権)があり、それを他者が勝手に侵害することはあってはならないことを学習する。 ○【考えてみよう】を通して、関係性や状況にかかわらず、同意をとることの大切さを理解する。
	10分	3. 身近なデートDVに気づく ・考えてみよう 友人からの相談(スライド4)	○動画(所要時間:約6分30秒)を視聴し、登場するカップルの様子を見て、「それぞれの立場から相談を受けた場合、どのようにアドバイスをするか」考えるワークを行う。 ○各学校・生徒の状況に合わせてワークを実施する。 例) ・個人で考えた後、周りの人に感想を聞く ・【考えてみよう】を行う際に、否定・嘲笑しないことをルールとする など

	10分	4. デート DV について理解する ・デート DV って？(スライド5) ・デート DV のいろいろな姿(スライド6) ・デート DV のいろいろな姿(スライド7)	○「デート DV」について学習し、デート DV には様々な形態があること、身近に起きうる問題であることを認識する。
	10分	5. より良い関係をつくるために ・性的同意(スライド 8) ・より良い人間関係を築くために 同意を確認するための 3 つのポイント(スライド 9) ・考えてみよう この関係ってどう思う？(スライド 10)	○互いのからだの尊厳(自己決定権)を尊重した、より良い人間関係を築くために、性的同意の重要性を理解する。 ○【考えてみよう】を通して、より良い人間関係の築き方について、具体的に考える。
	5分	6. デート DV に気づいた後取るべき行動を知る ・性暴力被害にあったときの相談先(スライド 11) ・京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター京都 SARA(スライド 12) ・デート DV「暴力定規」(スライド 13) ・デート DV をもっと詳しく知りたい(スライド 14)	○性暴力やデート DV などがあった場合には、1人で抱え込まず相談できるように相談先を紹介する。 ○デート DV に気づくきっかけになる参考資料やパンフレットを紹介する。
まとめ	5分	7. 本時の振り返り ・本日のまとめ(スライド 15)	

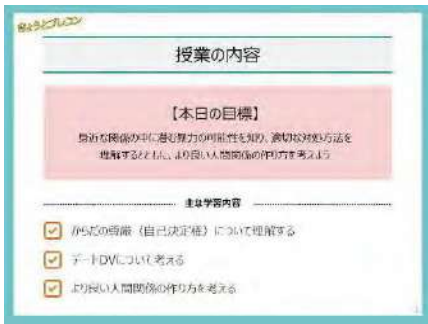
プログラム 2-1 「からだの尊厳と暴力」

教員用プログラム

1. 各スライドの指導上の留意点

学習目標

身近な関係の中に潜む暴力の可能性を知り、適切な対処方法を理解するとともに、より良い人間関係の作り方を考えよう。

段階	授業の展開	指導上の留意点
導入	1. 授業のねらいや全体像を知る ・表紙  ・スライド1 	○本時では、「からだの尊厳」^(※1)と「同意」について学び、さらに交際関係における暴力「デートDV」について考えます。 ※1 「からだの尊厳」とは：自分のからは唯一無二の存在であり、他者から侵害されことなく尊重されなければならないということ。誰もが自分のからだのことは自分で決めることができる自己決定権を持っています。 ○デートDVについては、加害者や被害者となっている当事者が生徒の中にいる可能性があります。相手を尊重する行動を学び、認識することが目的のため、「デートDVの当事者(加害者・被害者)探し」などにつながらないような言葉かけ^(※2)に留意することが大切です。 ※2 デートDVは特別なことではなく、誰にでも起こりえること、今回の授業では当事者探しをするのではなく、未然に防ぐためにデートDVについて知っておく必要があるということなどを伝えましょう。
展開	2. 「自分のからは自分のもの」であることを確認する ・スライド2	○相手との関係構築の基本として、からだの尊厳(自己決定権)について確認します。 すべての人は、自分のからは誰が、どこに、どのようにふれることができるかを決める権利を持っています。

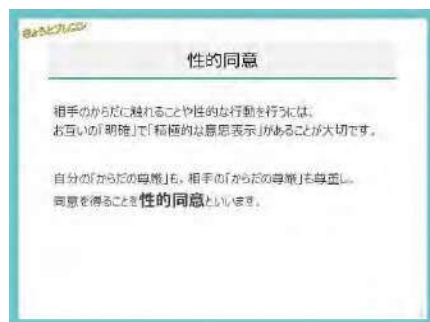
からだの尊厳（自己決定権） 自分のからだに、 「誰が」「どこに」「どのように」触れることができるか決める権利を、 すべての人が持っています。 自分のからだ（全部や一部）を、 他の人が勝手に侵害することは許されません。 ・スライド3 考えてみよう からだの尊厳、守られてる？ 互いのからだの尊厳を大切にするためには、A～Cの場面において、 どのような対応をしたらよいのかを、 ① どのような関係性か（友人、恋人、クラスメイトなど） ② 各場面の前後のシチュエーションはどのような状況かをイメージして、具体的に考えてみましょう。 場面A 手をつなぐ 場面B 頭をなでる（よしよしなど、コミュニケーション） 場面C 写真を撮るときに肩に手を回す	自分のからだの全部や一部分について、他の人が勝手に侵害することは許されないことを確認しましょう。 ○前提として、自分と相手のからだの尊厳を大切にしたい関係づくりは、恋人関係に限らず、友人や家族などすべての人間関係においても大切であることを確認しましょう。 ○そのうえで、からだの尊厳について具体的に考えるために、ワークを行います。からだに触れる場面をいくつか出し、その中で自分と相手のからだの尊厳が保たれているか、考えましょう。 【考えてみよう】からだの尊厳、守られてる？ 互いのからだの尊厳を大切にするためには、A～Cの場面において、どのような対応をしたらよいのかを、 ① どのような関係性か（友人、恋人、クラスメイトなど） ② 各場面の前後のシチュエーションはどのような状況かをイメージして、具体的に考えてみましょう。 場面A 手をつなぐ 場面B 頭をなでる（よしよしなど、コミュニケーション） 場面C 写真を撮るときに肩に手を回す ○場面A～Cいずれにおいても、「例えば、友人だったらどうだろう？」「恋人は？」「親は？」など相手との関係性や、どのような状況かを考えて議論しましょう。 ○自分と相手のからだの尊厳を守って対等に関わるために、相手のからだに触れる際には触れてもいいか確認する（同意を得る）ことが必要だと知ってもらいます。 相手のからだに触れる時は、どのような関係でも、どのような時でも、「同意を得ること」が必要です。
--	---

3. 身近なデートDVに気づく ・スライド4 	○「からだの尊厳」について理解をしたうえで、特に恋人関係により焦点化して、関係性について考えます。ここでは以下の動画を視聴します。 【動画】「束縛は愛情じゃない～デートDV 予防啓発動画①～」(札幌市男女共同参画課、所要時間:約 6 分 30 秒) https://www.youtube.com/watch?v=OAtAdbwj9ZQ 【考えてみよう】友人からの相談 ナオ(彼)とルナ(彼女)からそれぞれ相談を受けた場合、どのようにアドバイスするか考えてみましょう。 ○この動画を観て、ナオ(彼)とルナ(彼女)にどのようにアドバイスするか考えてもらいます。 「友人」という目線でナオやルナへのアドバイスを考えることで、自分事としてとらえるきっかけにつながります。 ○【考えてみよう】の内容や進め方は、各学校・生徒の状況に合わせて選択してください。個人で考えた後、グループで感想を交流する形が望ましいでしょう。 ○「交際関係」などの身近なテーマは、ピアプレッシャー(同調圧力)が働きやすい題材でもあります。そのため、生徒が安心して意見を言えるよう、グループで話し合いをする際は、「まず意見を聞く、意見を否定したりからかったりしない」を基本ルールとするなど、話しやすい場づくりを心がけましょう。 ○ディスカッションを通して相手の意見を聞いたり、自分の意見を発信することも、将来のライフデザインを描くプレコンセプションケアにおいても重要なスキルです。
---	---

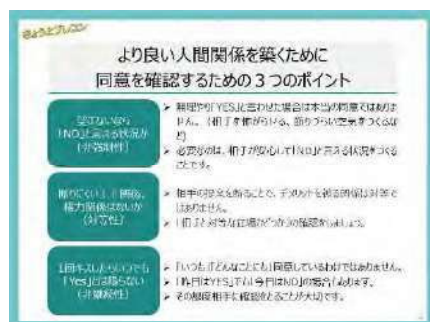
		コミュニケーションスキルに焦点を当てたプログラムもあるので、必要に応じて活用してください。 *参考: プログラム3-1「あなたの健康と対人関係のスキル」
4. デート DV について理解する ・スライド5	A slide titled "デートDVって？" (What is Date DV?). It defines Date DV as actions where one partner uses violence against the other to control them, such as hitting or threatening. It states that this is not "love" but "violence" and constitutes a human rights violation.	○「3. 身近なデート DV に気づく」の【考えてみよう】での議論を踏まえて、交際しているパートナー間で暴力が生じていることを確認します。そうした交際しているパートナー間での暴力を「デート DV」と呼ぶことについて確認します。
・スライド6	A slide titled "デートDVのいろいろな姿" (Various forms of Date DV). It is divided into two sections: "こころへの暴力" (Psychological Violence) and "からだへの暴力" (Physical Violence). Psychological violence examples include threats, insults, monitoring, and controlling. Physical violence examples include hitting, kicking, pushing, and sexual assault.	○デート DV には、殴る・蹴るなどの身体的な暴力以外にも、いろいろな形態があることを、列挙されている事例をみながら確認します。 物理的な暴力に限らず、スライド4の動画に出てきたようなスマホをチェックしたり、行動を監視することによって相手をコントロールするような内容もデート DV に含まれます。
・スライド7	A slide titled "デートDVのいろいろな姿" (Various forms of Date DV). It is divided into two sections: "性的な暴力" (Sexual Violence) and "経済的な暴力" (Economic Violence). Sexual violence examples include forcing sexual acts and taking explicit photos/videos. Economic violence examples include controlling finances and forcing one partner to pay for everything.	○ここでは、こころへの暴力、からだへの暴力、性的な暴力、経済的な暴力の 4 つを紹介しています。 【参考】 「デート DV に気づいてください」(京都府男女共同参画課、2023 年) https://www.pref.kyoto.jp/josei/documents/r4_dv-ni-kiduitekudasai.pdf

5. より良い関係をつくるために

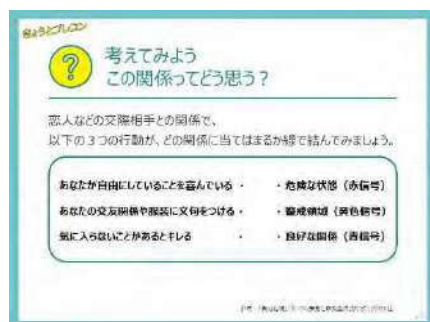
・スライド 8



・スライド 9



・スライド 10



○デート DV について理解を深めたうえで、ここからは自分と相手の意思やからだの尊厳を尊重した関係づくりをどうしていけばよいのか考えていきます。

そのようなより良い関係づくりのポイントとして、「性的同意」について押さえます。

○性的同意とは、性的行為をするにあたっての同意です。性的行為は性交に限らず、キス等の身体接触や、身体の撮影などの非接触行為など幅広い内容を含みます。

性的同意は明確で積極的な意思表示であることが大切です。

○スライド9では、同意におけるポイントを3つの観点で整理しています。

- ①非強制性(望まないなら「NO」と言える状況か)
- ②対等性(断りにくい上下関係、権力関係はないか)
- ③非継続性(いつでも「Yes」とは限らない)

これは性的同意の場面に限らずより良い人間関係をつくるうえでも大切なポイントです。

これらを意識して相手と関わることで、相手を尊重した言動につながることを伝えます。

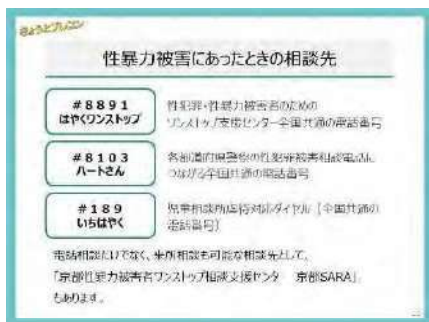
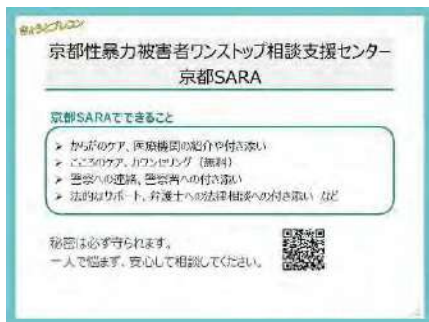
※また、同意がない性的行為は「性暴力」となりうることも確認しましょう。

○「同意における3つのポイント」をふまえて、より良い関係づくりについて具体的に考えるために、【考えてみよう】に取り組みます。

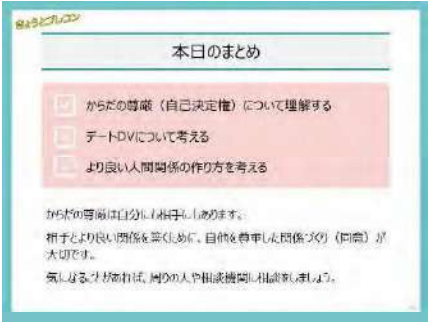
【考えてみよう】この関係ってどう思う？

恋人などの交際相手との関係で、下記の3つの気持ちが、どの関係(良好な関係／警戒領域／危険な状態)に当てはまるか線で結んでみよう

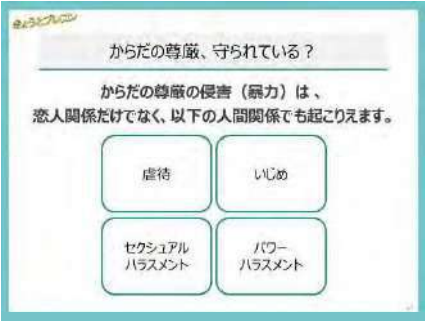
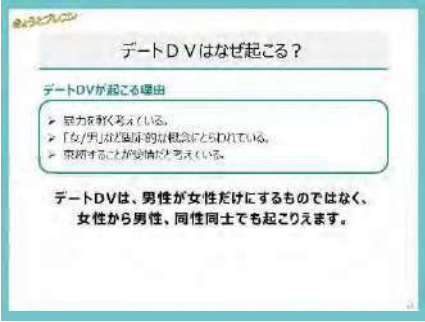
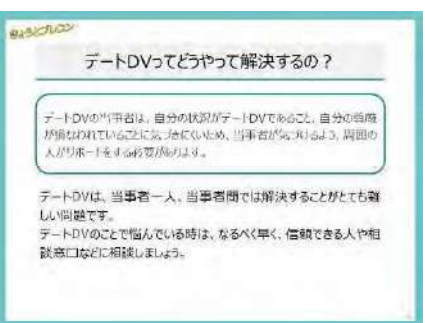
- ・あなたが自由に行っていることを喜んでいる
- ・あなたの交友関係や服装に文句をつける

		・気に入らないことがあるとキレル ○上記のワークの3項目は、スライド 13 で紹介する「暴力定規」を参考に作成しています。 各項目の内容は、各生徒の価値観や、想定する状況によっても、どのような関係か意見が分かれると思います。 まずは個人でワークに取り組んだ後、グループでディスカッションをすることで、いろいろな考え方に触れながら、より良い関係について考えることができるでしょう。
6. デート DV に気づいた後 取るべき行動を知る	・スライド 11  ・スライド 12 	○渦中にいると、デートDVが発生している状況を正しく認識することが困難な場合もあります。友人等がデートDVに該当する行動に気が付いたり、性暴力の相談を受けた場合には、1人で抱え込まず適切な機関につながることも重要です。
	・スライド 13	○デート DV について気づくためのツールとして、「暴力定規」を紹介します。

	スライド 14: デートDV「暴力定規」 このスライドには、デートDVの「暴力定規」に関する情報が掲載されています。定規の上部には「暴力定規」というタイトルがあり、下部には「デートDVのサイン」として、身体的暴力、精神的暴力、経済的暴力、性的暴力の4つのカテゴリが示されています。各カテゴリには具体的な行為がリストアップされています。 ・スライド 14 スライド 15: デートDVをもっと詳しく知りたい このスライドには、デートDVについてもっと詳しく知りたいという人向けの情報が掲載されています。左側には「考えてみようデートDV ずっと『幸せ』でいるために」というテーマがあり、右側にはQRコードとURL（https://www.pref.kyoto.jp/josei/date_dv.html）が示されています。	各項目はパートナー間での関係性や、想定する状況によっても、「良好／警戒／危険」という指標は異なってきます。あくまで、デートDVの可能性のあることに気づき、関係性を見直したり、より良い関係づくりを考えるきっかけとして活用することが望ましいでしょう。 ○「暴力定規」の教材としての活用について 「暴力定規」は、実寸で出力すれば「定規」としても活用できます。 目盛りが小さいほど、相手との良好な関係の中での行動を示し、目盛りが大きくなるにつれて、関係性を見直す必要があったり、暴力（デートDV）の可能性のある行動を示しています。 以下の URL からダウンロードして活用できます。 ●資料ダウンロード https://akikoawa.com/wp-content/uploads/2024/02/Violence-ruler.pdf 制作:『ターラの夢見た家族生活』(サウザンブックス社、2024 年) ○また、デートDVについてもっと学べるツールとして、京都府の資料を提示しましょう。 【参考】「考えてみようデートDV ずっと『シアワセ』でいるために」(京都府文化生活部男女共同参画課、2024 年 2 月) https://www.pref.kyoto.jp/josei/date_dv.html
まとめ	7. 本時の振り返り ・スライド 15	○からだの尊厳を通して、性的同意、デートDVについて学習しました。 自分のからだについて他の人が勝手に侵害することはあってはならないことです。侵害されることがあれば、1人で抱え込まず、すぐに適切な機関につながることを重要であることを改めて伝えましょう。

		
--	---	--

【資料編】

授業の展開	指導上の留意点
・スライド 17 	○本プログラムでは、デート DV に焦点を当てて学習しましたが、恋人以外の人間関係(友人や家族関係、職場など)でもからだの尊厳の侵害は起こり得ます。 相手のからだの尊厳を侵害することは、「暴力」です。
・スライド 18 	○デート DV は、「男性から女性に行われるもの」とは限らず、恋人関係の女性から男性にも、また同性同士の場合でも発生します。暴力を軽く考えていたり、「らしさ」にとらわれていたり、束縛することが愛情だととらえてしまっているとデート DV が起こりやすい傾向にあることを確認します。 また、恋人間でのパワーバランス(権力的な関係)があることで、デート DV が起こりやすくなる可能性もあります。
・スライド 19 	対等な関係で付き合うことができているか、振り返ってみることも大切です。 ○渦中にいると、デートDVが発生している状況を正しく認識することが困難な場合もあります。友人等がデートDVに該当する行動に気が付いたり、相談を受けた場合には、1人で抱え込まずなるべく早く適切な機関につながる事が重要です。

2. 参考資料一覧

＊スライド掲載順に記載。教員用プログラムの中に記載されている項目は(教プロ)と記載。

・スライド4

デート DV 予防啓発動画「束縛は愛情じゃない」(札幌市男女共同参画室、2018 年)

<https://www.youtube.com/watch?v=OAtAdbwj9ZQ>

・スライド6・7

『DV に気づいてください』(京都府男女共同参画課、2023 年)

https://www.pref.kyoto.jp/josei/documents/r4_dv-ni-kiduitekudasai.pdf

・スライド 10・13・13(教プロ)

「暴力定規」『ターラの夢見た家族生活』(パボ・著、安發明子・訳、サウザンブックス社、2024 年)

・スライド11

「性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター」内閣府男女共同参画局 Web サイト

https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/seibouryoku/consult.html

・スライド11

「各都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながる全国共通番号「＃8103(ハートさん)」」「犯罪被害者等施策」(警察庁 Web サイト)

<https://www.npa.go.jp/higaisya/seihanzai/seihanzai.html>

・スライド11

「児童相談所虐待対応ダイヤル「189」について」こども家庭庁 Web サイト

<https://www.cfa.go.jp/policies/jidougyakutai/gyakutai-taiou-dial>

・スライド12

「京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都 SARA」京都府 Web サイト(健康福祉部家庭・青少年支援課)

<https://www.pref.kyoto.jp/kateishien/news/kyotosara.html>

・スライド 14

「考えてみようデートDV ずっと『幸せ』でいるために」(京都府文化生活部男女共同参画課、2024年2月)

https://www.pref.kyoto.jp/josei/date_dv.html

2-2

高校生教育プログラム

妊娠と避妊のしくみ



きょうとプレコン

授業の内容

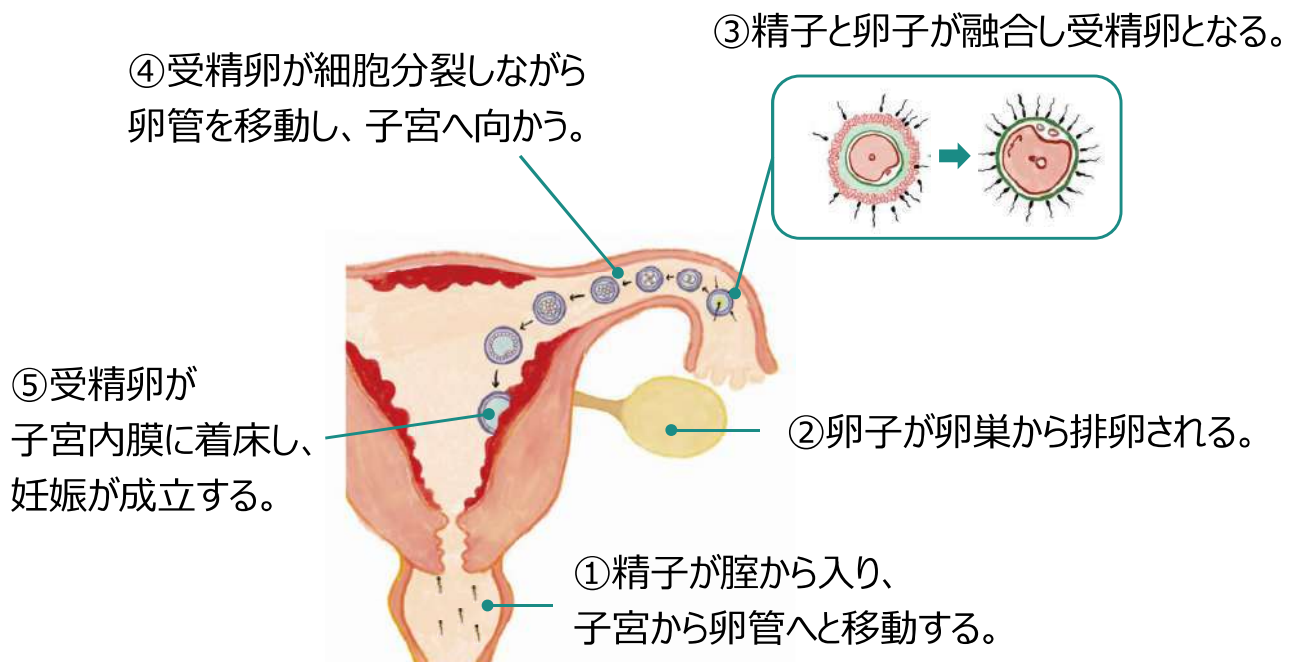
【本日の目標】

妊娠と避妊のしくみや妊娠したときに起こりうることを理解し、
主体的に対応・選択できるようになろう

..... 主な学習内容

- ☒ 妊娠のしくみを理解する
- ☒ 性交と妊娠の関係を理解する
- ☒ 適切な避妊方法を知る
- ☒ 妊娠したときの選択肢として、人工妊娠中絶について知る

妊娠が成立するまで



参考：日本産婦人科医会 女性保健部「思春期って何だろう？性って何だろう？」（2024年度改訂版）妊娠・出産スライドP8

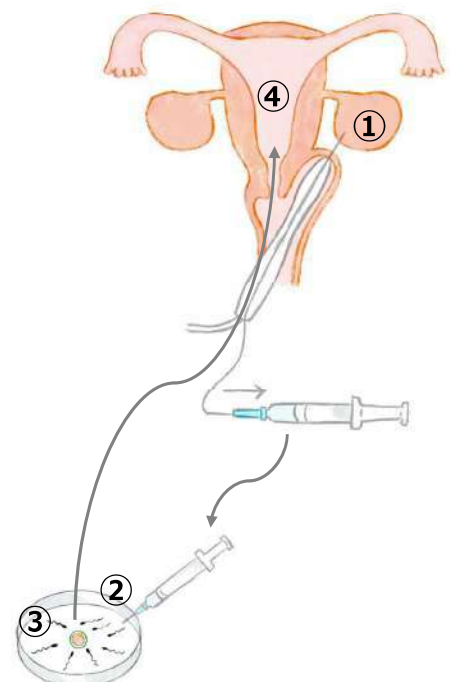
2

体外受精

「体外受精」とは

不妊治療の一つで、卵巣から取り出した卵子と、精子を体の外で受精させ、できた受精卵を子宮内に戻す方法です。

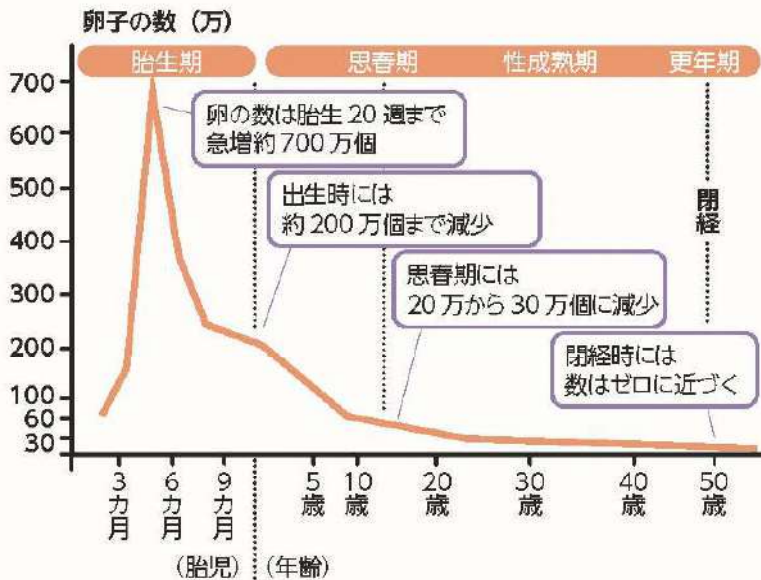
- ① 卵子を体外に取り出す。
- ② 採取した精液から精子を取り出す。
- ③ 卵子と精子を受精させ、受精卵を培養する。
- ④ 培養した受精卵を子宮内に移植する。





妊娠と女性(卵子)の年齢の関係

女性の一生と卵子の数の変化



日本産科婦人科学会「HUMAN+」2018年

- 女性の卵巣には、胎児期に作られた一生分の卵子が貯蔵されています。
- 出生時には約200万個あった卵子は、初潮をむかえるころには約30万個まで減ります。

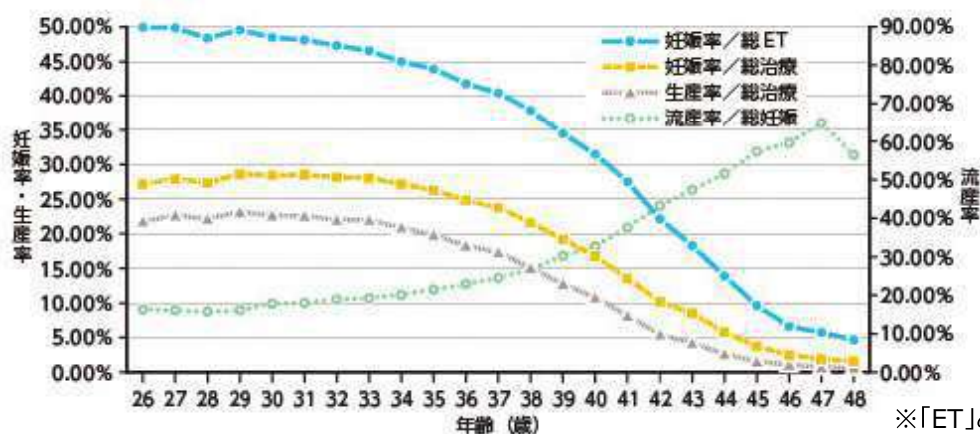
4



妊娠と女性(子宮)の年齢の関係

- 健康な女性でも、年齢を重ねるごとに妊娠が成立する可能性は下がっていきます。
- 特に、30代後半からは、妊娠が成立する可能性がだんだん低くなるだけでなく、妊娠しても流産してしまう確率も高くなります。

ART(生殖補助医療を用いた) 妊娠率・生産率・流産率



※「ET」とは、受精卵を子宮に移植することです。

日本産科婦人科学会「2022年体外受精・胚移植等の臨床実施成績」

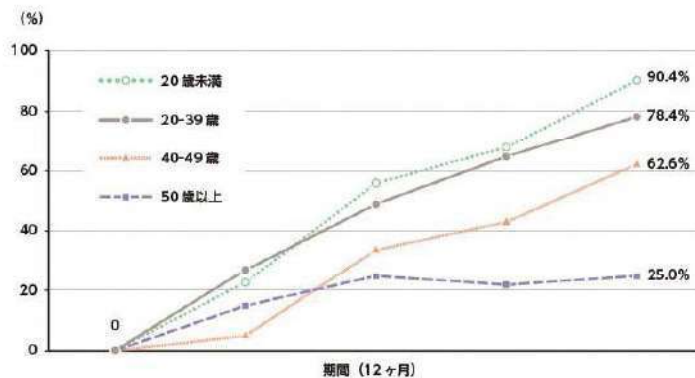
5



妊娠と男性(精子)の関係

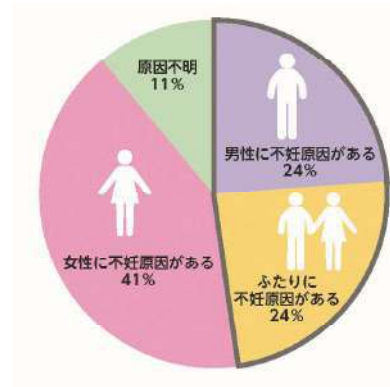
- 累積妊娠率とは、「数回の不妊治療によって妊娠に至った割合」のことです。
- 精子の数や活動は加齢とともに低下するため、受精する力も弱くなります。
- 不妊の原因の約半分は、男性にあります。

男性の年齢別累積妊娠率



Mohamed A. et al, Fertil Steril 79 ; 1520-1527.2003

不妊原因の男女比



WHO「不妊症原因調査」

6



膣内性交では妊娠の可能性がある

膣内性交

精通（射精）
を迎えた男子

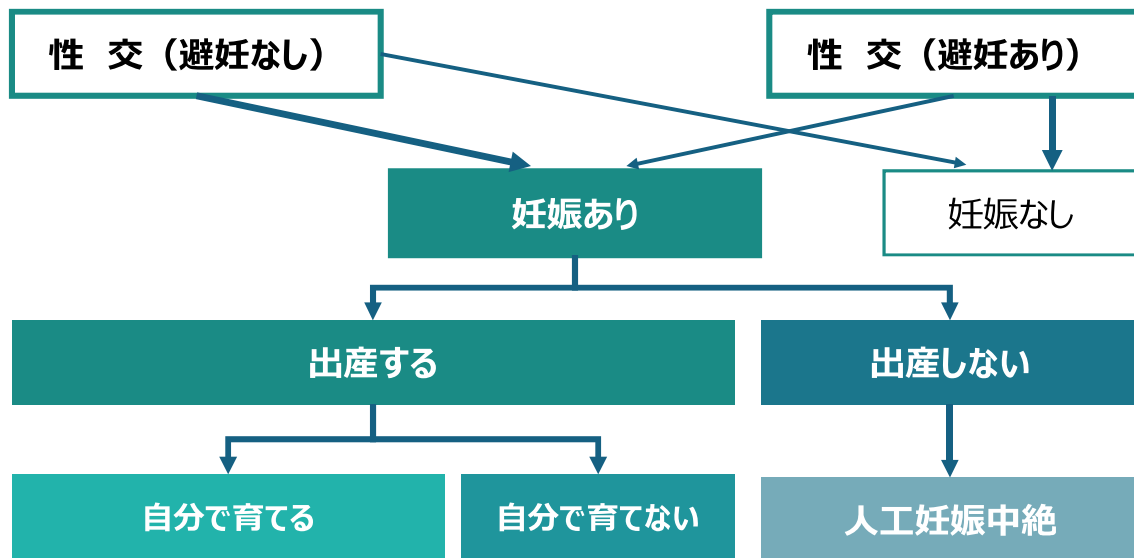
初経（月経）
を迎えた女子

妊娠の可能性がある

参考：日本産婦人科医学会スライド



性交をした場合に起こりうること



どんな選択をするにしても、家族・友人等、周囲の方や行政のサポートなど、さまざまなサポートがあります。
一人で抱え込まず、必ず誰かに相談してください。

8



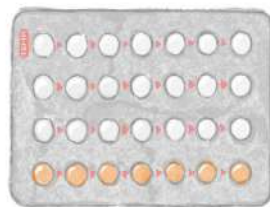
予期せぬ妊娠を防ぐ 避妊

膈内性交での妊娠を防止することです。

妊娠を望まないときには、予期せぬ妊娠を防ぐためにも適切な避妊方法を選択しましょう。



男性用コンドーム



低用量ピル



子宮内避妊器具（IUD）



緊急時の方法として、緊急避妊薬もあります



注意！膈外射精は適切な避妊方法ではありません！

射精前に陰茎からにじみ出る尿道球腺（カウパー腺）液自体に精子は含まれませんが、精巣から尿道へ漏れ出した精子が、尿道球腺（カウパー腺）液にも混じっている可能性があります。

男性用コンドーム

- 男性のペニスに装着し、精子が子宮内に入るのを防ぎます。
- 1個100円前後から薬局、コンビニなどで購入できます。
(1個単位ではなく、数個単位で販売されていることが多い。)
- 正しく使えば避妊効果は高いとされています。
- 勃起した時点でペニスに装着することが重要です。
- 性感染症予防にはコンドームが必須です。



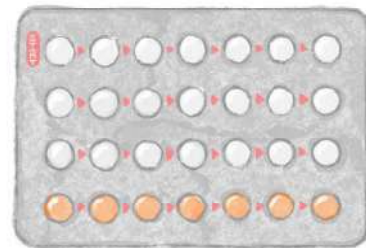
10

男性用コンドームの装着方法

- コンドームを傷つけないよう、
端にずらして開封
- コンドームの表裏
を確認
- 先端をつまみ、
空気を抜く
- 勃起したペニスの
先端に乗せる
- 根元までおろす
- 包皮と一緒に
引き上げる
- もう一度おろして
コンドームと包皮が一
体化するようなじませる
- 射精後は精液が
漏れ出ないように
注意して外す
- 精液が漏れないよう
口をしぼり、
ティッシュなどに
包んで捨てる

低用量経口避妊薬（ピル）

- 女性が服用することで卵子が排卵されるのを防ぎます。
- 医師から処方してもらう必要があり、1シート（28日分）の費用は3,000円程度（自由診療の場合）です。
- 正しく服用すれば、他の避妊法に比べて高い避妊効果があります。
- 月経が軽くなったり、月経日をコントロールすることができます。



12



緊急避妊薬（アフターピル）

- 避妊に失敗した場合（コンドームが破れた・外れた、避妊せずに膣内性交した等）などに女性が使用する、緊急的な方法です。
- 性交のあと72時間以内に使用すると、8割以上の確率で妊娠を防ぐことができます
- 早く服用するほど効果が高いとされています。
- 排卵を遅らせて受精卵が作られにくくなります。
- あくまで緊急的な方法であり、繰り返し使用する方法ではありません。
- 医師から処方してもらう必要があり、費用は6,000円～20,000円程度です。





100%成功する避妊方法は ありません

だから、妊娠と避妊のしくみを
きちんと理解しておいてください

14



人工妊娠中絶とは

「胎児が、母体外において、生命を保続することの
できない時期に、人工的に、胎児及びその附属物を
母体外に排出すること」

(母体保護法第2条第2項)

人工妊娠中絶が可能な時期は決まっている

人工妊娠中絶は、中絶する時期によって、母体への負担や手術費用が異なります。

	期間（妊娠週数）	中絶手術の費用
初期中絶	0週0日～11 週 6 日	10～20 万円
中期中絶	12 週0日～21 週 6 日	30～50 万円

妊娠週数は、最終月経の初日を「0 週 0 日」として数えます。

「妊娠22週0日」以降は中絶することができません。

予期せぬ妊娠の心配がある場合は早急に婦人科を受診する必要があります。



考えてみよう
出産はいつ？

4 月 1 日に性交をして、妊娠した場合
（最終月経の初日は 3 月 18 日とする）

妊娠週数のイメージ

- 4月1日に性交して妊娠した場合（最終月経の初日は3月18日）
- 「お盆の頃」には妊娠22週を超えて、人工妊娠中絶ができなくなります。
- 「クリスマス頃」に出産を迎えます。



18



考えてみよう 友人からの相談

次のことを友人から相談された場合、
自分ならどのようにアドバイスするか考えてみましょう。

生理が遅れているので妊娠検査薬を使ってみたら、陽性だった。
でも、絶対に親にばれたくないから、病院にも行きたくない……

相談してくれた友人へのメッセージ

妊娠の可能性がある場合、
自分一人で解決することは、非常に困難です。

出産をするしないにかかわらず、
周囲からのサポートは不可欠です。

妊娠がわかったら、一人で抱え込まず
できるだけ早く、周りの人や相談機関に相談してください。

20

予期せぬ妊娠の心配があるときは

電話で相談
きょうと子育てピアサポートセンター

妊娠出産・不妊ほっとコール

TEL 075-692-3449

平日 9:15~13:15 / 14:00~16:00
※祝日・年末年始は除く



婦人科、市町村のこども家庭センター・保健センター、保健所、
助産院など、相談にのってくれるところが多いです。
一人で悩まず、なるべく早く、これらの機関に相談してください。
秘密は守られます。

本日のまとめ

- ☒ 妊娠のしくみを理解する
- ☒ 性交と妊娠の関係を理解する
- ☒ 適切な避妊方法を知る
- ☒ 妊娠したときの選択肢として、人工妊娠中絶について知る

精通を迎えた男子と、初経を迎えた女子が膣内性交をすれば、妊娠する可能性があります。

予期せぬ妊娠があった場合や、妊娠について不安なことがある場合は、早めに相談機関や医療機関に相談をしましょう。

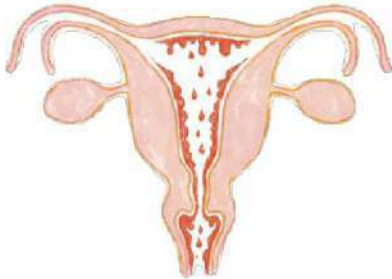
以下は、資料編となっています。

授業をより深めるための参考データや資料を紹介しています。各学校や生徒の状況等に応じて、補足資料として、ご使用ください。



妊娠はどうやってわかる？

① 月経が止まる



妊娠検査薬で陽性判定が出た場合には、早急に産婦人科を受診しましょう

② 妊娠検査薬で調べる



妊娠しているときは、検査キットに「陽性」のサインが出ます

- 妊娠検査薬は、ドラッグストアなどで1,000円程度で購入できます。
- 月経予定日の約1週間後から使用できます。
- 検査キットの所定の位置に尿をかけて使用します。

24



妊娠はどうやってわかる？

妊娠していれば、エコー検査で胎児を包む袋（胎嚢）や胎児を確認できます。

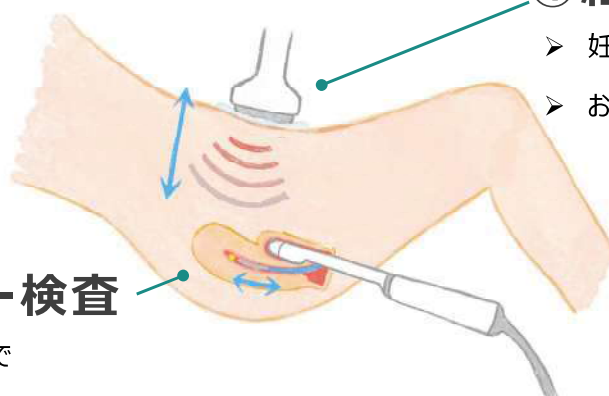
胎嚢と心拍が確認できると妊娠が確定します。

④ 経腹エコー検査

- 妊娠中期頃から
- お腹の外からプローブをあてる。

③ 経膣エコー検査

- 妊娠初期の頃まで
- 細長い棒状の形をしたセンサー（プローブ）を膣内に挿入する。



出産にあたり多くの支援があります

妊娠届出書の提出

住民登録している市町村のこども家庭センターや保健センターで、母子健康手帳を受け取ります。

妊婦健康診査の受診

安心・安全に出産を迎えられるために、
出産までに14回程度、妊婦健診を受診するよう
法律で決められています。（健診費用の補助があります）



京都版母子健康手帳
(親子健康手帳)

そのほか、市町村の保健師・助産師によるプレママ訪問やプレパパママ教室、出産後の新生児訪問や産後のケアなど、妊婦さんが安心して出産を迎えられるよう多くの支援があります。

26

妊娠の流れと胎児の状況

絶対過敏期

胎児の重要な器官（神経、心臓、消化器、手足など）が作られ、薬剤等の影響を受けやすい時期

妊娠
4
〜
7
週

3月

☞ 3月18日 最終月経の初日

4月

☞ 4月1日 性交・受精

☞ 4月15日 予定の月経

5月

あれ、月経が来ない・・・
妊娠したかも？

6月

☞ 6月1日 病院に行って妊娠確定

妊娠したかも？と思っている間に、胎児にとって大事な時期が訪れます。

妊娠前からの健康づくり

- 妊娠前からの生活習慣や病気が、妊娠、出産、赤ちゃんの健康に影響します。
- 妊娠前からの健康づくりに取り組むことが大切です。

妊娠前から気を付けたい6つのこと

感染症や薬

やせ・肥満

たばこ

アルコール・お酒

葉酸の摂取

糖尿病、高血圧、
甲状腺機能異常などの病気

参考：国立成育医療センター・荒田医師講演資料P. 8

28

不妊治療

「不妊」とは

妊娠を望む健康な男女が、1年以上にわたり避妊をしないで性交しているにも関わらず、妊娠しないことを言います。

妊娠を望み、検査や不妊治療を受ける夫婦やカップルは増加しています。

4.4組に1組の夫婦は不妊治療を経験している

(第16回(2021年)出生動向基本調査)

主な不妊治療の種類

不妊症の治療は、不妊検査の結果から、原因に応じた適切な治療法を選択して進められます。原因がはっきりしない場合も妊娠に向けて不妊治療を行います。

① タイミング法

基礎体温表や超音波検査などで排卵日を予測し、排卵日の数日前から性交渉をする方法。

② 人工授精

セルフプレジャーなどにより搾取した精液を洗浄するとともに精液から運動性の良い精子を取り出し、それを排卵時期にあわせて細い管を用いて子宮内に注入する方法。精液中の精子が少ない場合や、性機能障害により性交ができない場合に行われる。

③ 体外受精

膣から卵巣に針を刺して卵子を取り出し、体の外で精子と授精させる方法。受精卵は3～5日ほど培養器で培養し、子宮内に移植する。

引用：こども家庭庁作成webサイト みんなで知ろう、不妊症不育症のこと

30

きょうとプレコン教育プログラム

プレコンワークシート
妊娠と避妊のしくみ

学習日: 年 月 日

年 組 番 名前:

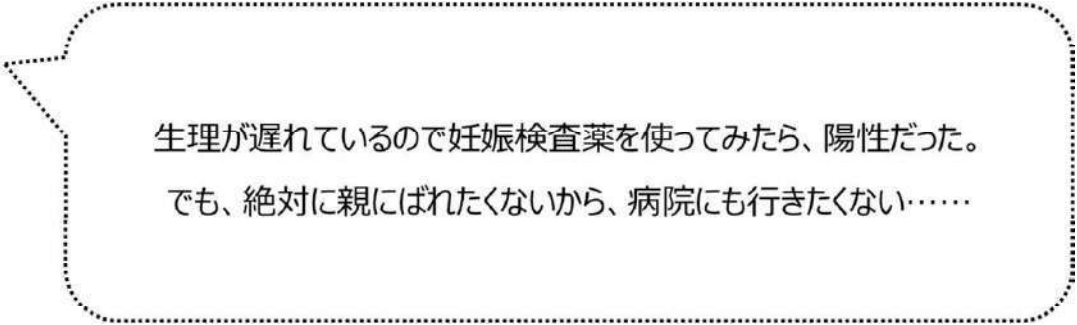
●考えてみよう 出産はいつ？

4月1日に性交をして、妊娠した場合
(最終月経の初日は3月 18 日とする)

【メモ欄】

●考えてみよう 友人からの相談

次のことを友人から相談された場合、自分ならどのようにアドバイスするか考えてみましょう。



生理が遅れているので妊娠検査薬を使ったら、陽性だった。
でも、絶対に親にばれたくないから、病院にも行きたくない……

【メモ欄】

プログラム 2-2「妊娠と避妊のしくみ」 学習指導案

段階	時間	授業の展開	指導上の留意点・生徒の学習の到達点
導入	5分	1. 授業のねらいや全体像を知る ・授業の内容(スライド1)	○実際に人工妊娠中絶などを経験した当事者もいる可能性があることを念頭に解説を行う。
		◎学習目標 妊娠と避妊のしくみや、妊娠発覚後に起こりうることを理解し、主体的に対応・選択できるようになろう	
展開	5分	2. 妊娠の仕組み ・妊娠が成立するまで(スライド2) ・体外受精(スライド3)	○妊娠の仕組みを理解する。
	5分	3. 年齢と妊娠の関係 ・妊娠と女性(卵子)の年齢の関係(スライド4) ・妊娠と女性(子宮)の年齢の関係(スライド5)	○妊娠のしやすさと年齢が関連していること、また不妊治療においても妊娠と年齢が関連していることを理解する。
	5分	4. 男性と妊娠の関係 ・妊娠と男性(精子)の関係(スライド6)	○妊娠・不妊は女性の問題だけではなく、男性も関係していることを理解する。
	10分	5. 避妊方法を具体的に知る ・膈内性交では妊娠の可能性がある(スライド7) ・性交をした場合に起こりうること(スライド8) ・予期せぬ妊娠を防ぐ 避妊(スライド9) ・男性用コンドーム(スライド10) ・男性用コンドームの装着方法(スライド11)	○膈内性交では妊娠する可能性があることを理解し、妊娠後には産むか産まないかを含めた多くの選択をする必要があることを認識する。 ○予期せぬ妊娠を防ぐためには、避妊が必要であることを理解し、避妊の具体的方法についても理解する。

		・低用量経口避妊薬(ピル)(スライド 12) ・緊急避妊薬(アフターピル)(スライド 13) ・100%成功する避妊方法はありま せん(スライド 14)	○100%妊娠を回避できる避妊方法はないことを理解する。
	10 分	6. 妊娠がわかったときの対処法を知る ・人工妊娠中絶とは(スライド 15) ・人工妊娠中絶が可能な時期は決ま っている(スライド16) ・考えてみよう 出産はいつ?(スライ ド 17) ・妊娠週数の数え方(スライド 18)	○妊娠がわかり、「産まない」選択をする場合には人工妊娠中絶を行うことを理解する。 ○人工妊娠中絶には、選択できる期限があることを理解する。 ○【考えてみよう】を通して、妊娠週数の数え方を理解し、人工妊娠中絶の判断をする期間が限られることを認識する。
	5 分	7. 相談役として考える ・考えてみよう 友人からの相談(ス ライド 19) ・相談してくれた友人へのメッセージ (スライド20) ・予期せぬ妊娠の心配があるときは (スライド 21)	○【考えてみよう】を通して、妊娠がわかった後の選択肢を整理する。 ○友人等から妊娠に関する相談を受けることがあるということを想定し、批判的な表現は避けるように促す(例:「～すべき」など)。 ○一人で悩まずできるだけ早く周囲にすることの大切さを理解する。 ○相談先を提示する。
ま と め	5 分	8. 本時の振り返り ・本日のまとめ(スライド22)	

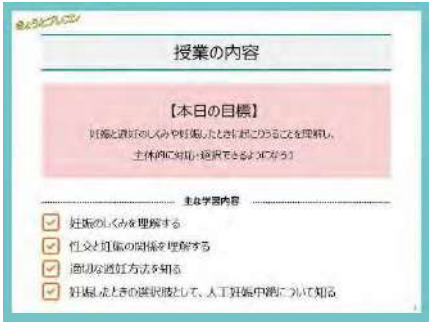
プログラム 2-2 「妊娠と避妊のしくみ」

教員用プログラム

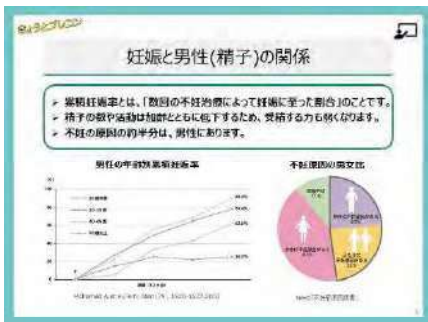
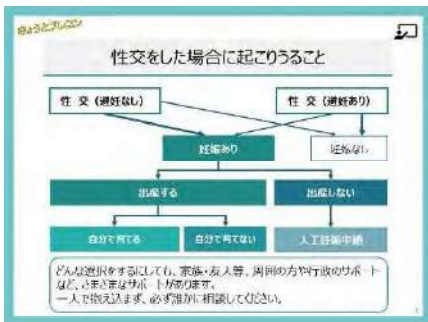
1. 各スライドの指導上の留意点

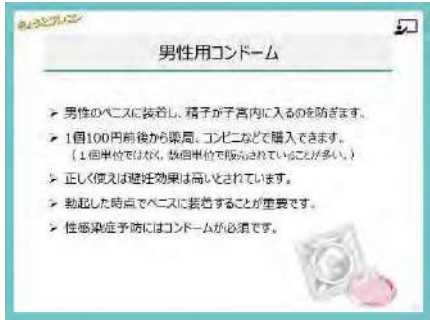
学習目標

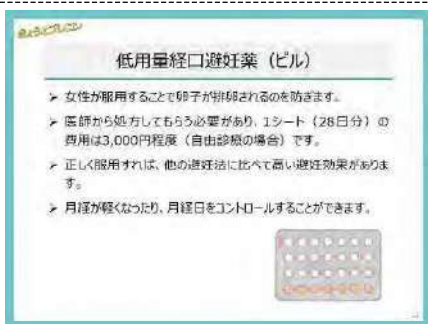
妊娠と避妊のしくみや妊娠したときに起こりうることを理解し、主体的に対応・選択できるようになる。

段階	授業の展開	指導上の留意点
導入	1. 授業のねらいや全体像を知る ・表紙  ・スライド1 	○「望む妊娠を叶え、予期せぬ妊娠を防ぐ」ために、妊娠と適切な避妊、そして人工妊娠中絶について学習します。 ○生徒の中には、実際に人工妊娠中絶などを経験した当事者もいる可能性があります。また、当事者の妊娠の過程には性暴力が絡んでいる可能性もあります。 授業のねらいを伝えた際に不調を訴える生徒には無理に授業を受けずに個別に対応したり、該当する生徒を把握している場合は事前に声をかけておくなど、細やかな配慮を心がけましょう。 ○また、妊娠や人工妊娠中絶については「今は関係ない」と思っている生徒もいる可能性があります。友達や知人から相談される可能性もあることを伝えるなど、自分事として考えられるように働きかけをしましょう。
展開	2. 妊娠の仕組み スライド2 	○まずは、妊娠の仕組みについて学習します。 卵子と精子が融合し、受精卵が子宮に着床することで妊娠が成立するまでの流れをスライド2で説明します。 ●「妊娠」については、授業用動画の「CHAPTER4 妊娠について知る」(所要時間:約4分)も活用しながら、理解を深めましょう。

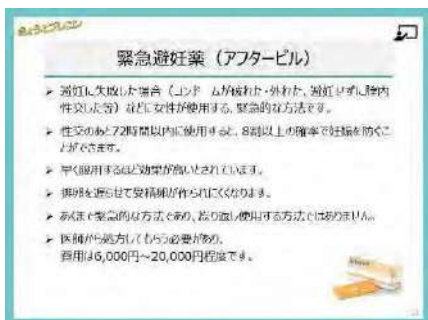
	・スライド 3  「体外受精」とは 不妊治療の一つで、卵巣から取り出した卵子と、精子を体外で受精させ、できた受精卵を子宮内に戻す方法です。 ① 卵子を体外に出す。 ② 採取した精液から精子を取り出す。 ③ 卵子と精子を受精し、受精卵を調製する。 ④ 培養した受精卵を子宮内に移植する。	○また、卵子と精子が会う方法は、性交だけではありません。不妊治療で用いられる「体外受精」についてもスライド 3 を用いて説明します。
	3. 年齢と妊娠の関係 ・スライド 4  ・スライド 5 	○グラフを見ながら、妊娠と年齢の関係について考えます。 ○スライド 4 では、年齢とともに妊娠しにくくなっていくことを確認します。 女性の卵子は、胎児のときに作られ、生まれたときは約 200 万個の卵子を持っていますが、年齢を重ねるにつれてその数は減っていきます。 思春期に排卵が始まりますが、その後、年齢を重ねるごとに古い卵子を排卵していくため、年齢が高くなるほど、受精卵がつくられにくい卵子ということになります。 ○スライド 5 では、妊娠と年齢の関係を伝えます。 体外受精などの生殖補助医療(ART)を用いた場合の妊娠率、出産率、流産率のグラフを見ながら、年齢とともに、妊娠率・出産率は減少し、その一方で流産率が上昇していることを確認します。 ・妊娠率…生殖補助医療(ART)で妊娠した割合 ・生産率…胎児が生きて産まれる割合 ・流産率…生殖補助医療(ART)で妊娠した人のうち流産する割合 ※グラフ内に出てくる「ET」とは胚移植のことで、体外受精の後、受精卵を体内(子宮内)に移すことを指します。

		○20代では、2回に1回は生殖補助医療(ART)での妊娠に成功しますが、年齢が高くなるに従って、受精卵が作られても、妊娠をする確率が減っていきます。
4. 男性と妊娠の関係 ・スライド 6		○妊娠したいと思っていてもなかなか妊娠しない状態(不妊)の原因は女性だけではなく、男性にも半分程度の原因があることを伝えます。 男性の不妊の主な原因は、精子の数や活動量の減少だと言われています。妊娠や不妊は女性だけの問題ではないことを理解し、男性も女性も妊娠を主体的に考える機会とします。
5. 避妊方法を具体的に知る ・スライド 7		○ここまで妊娠の仕組みについて考えてきましたが、ここからは、妊娠した後、どのようなことが起こりうるかを確認します。
・スライド 8		○スライド7で射精がある男性と、排卵・月経のある女性とが膣内性交をすれば、妊娠する可能性があることを押さえたうえで、スライド 8 では性交した場合に起こりうることを確認します。 ○たとえ避妊をしていても100%避妊できるというわけではありません。そのため、避妊をする・しないに関わらず性交をした場合は、確率の違いはありますが、妊娠する場合、しない場合、両方の可能性があることを確認します。 ○そのうえで、妊娠した場合は、「出産するか・しないか」を判断する必要があること、「出産しない」を選ぶ場合は人工妊娠中絶を行う必要があることを押さえます。 また、「出産する」を選択した場合も、様々な選択肢があります。

		また、どんな選択をする場合であっても、家族や友人などの周囲のサポートや行政のサポートなど様々な支援があること、ひとりで抱え込まずに、誰かに相談することが大切であることを伝えましょう。 「性交」をすることで、これだけの可能性があることを確認することがスライド8の狙いです。
・スライド 9  ・スライド 10  ・スライド 11  ・スライド 12	○性交後に起こる様々な可能性について理解をしたうえで、妊娠を望まない場合は、「避妊をする」ことが大切であることを伝えます。 また、膣外射精は適切な避妊方法でないこともきちんと伝えます。（膣外射精によって避妊できると認識している生徒の中にはいる可能性があります。） ●「避妊」については、授業用動画の「CHAPTER6 避妊について知る」(所要時間:約4分)も活用しながら、理解を深めましょう。 ○ここでは、日本で身近な避妊具として、「男性用コンドーム」と「低用量ピル」に重きを置いて解説します。100%避妊できる方法はありませんが、適切に使用することで避妊効果を高めることができます。 以下のスライドで使い方を具体的に確認していきます。 ○男性用コンドームについては、勃起をした時点での装着が必要であることを押さえ、挿入前から装着することも伝えましょう。正しく使用することで避妊の失敗率を低くすることができます。 また、コンドーム装着は性感染症の予防にもつながることを伝えましょう（おもな感染経路である粘膜同士の接触を防ぐことができるため）。 ※性感染症対策としてのコンドームの有効性はプログラム2-3「より安全な性行動」で学習します。	



・スライド 13



・スライド 14



○低用量経口避妊薬(ピル)は、黄体ホルモンや卵胞ホルモンが含まれており、正しく服用することで排卵を抑制します。医師からの処方が必要で、高い避妊効果を得られる避妊方法です。正しく服用することで高い避妊効果を得られます。

また、男性用コンドームと低用量ピルを併用することで効果が高まります。

○避妊に失敗した場合などに、性交後、妊娠率を下げる緊急的な方法として、「緊急避妊薬」があることを伝えます。緊急避妊薬は性交後、「72 時間以内」にできるだけ早く女性が服用することで避妊効果を高められます。

ただし、購入には処方箋が必要です。なるべく早く産婦人科にかかる必要があります。

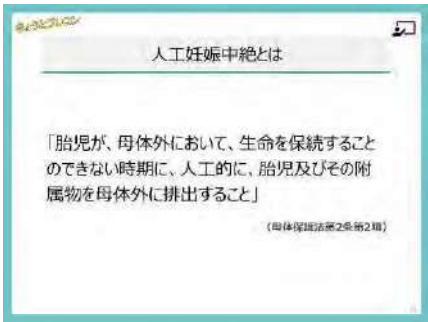
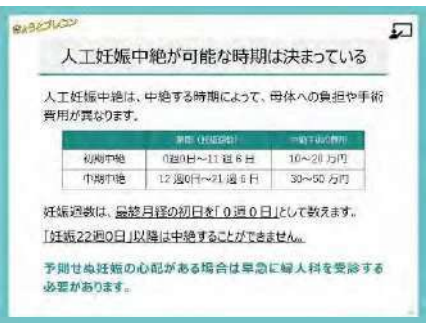
緊急避妊薬はあくまで緊急避難的方法であり、繰り返し使用する方法ではないことを確認しましょう。

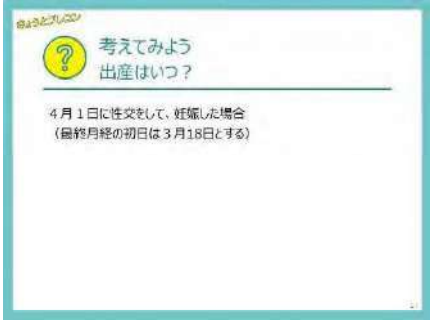
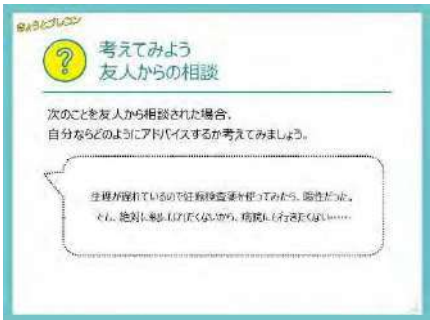
【参考】上記のほか、現在日本で使われている避妊の方法
＜IUD・IUS(子宮内避妊具)＞

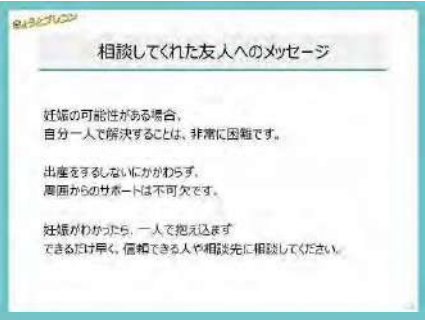
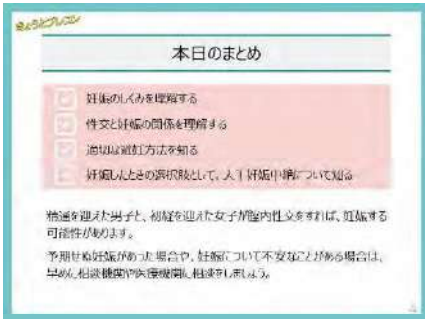
- ・子宮に挿入することで受精卵の着床を防ぐ方法
- ・自分で器具の挿入ができないため、医師に挿入・除去してもらう
- ・効果が高く、一度挿入すれば 5 年間効果が持続
- ・装着時に痛みが出ることがあるため、出産経験のある人におすすめされることが多い
- ・「FD-1」、「ミレーナ」といった種類がある

＜パイプカット(精管結紮術)＞

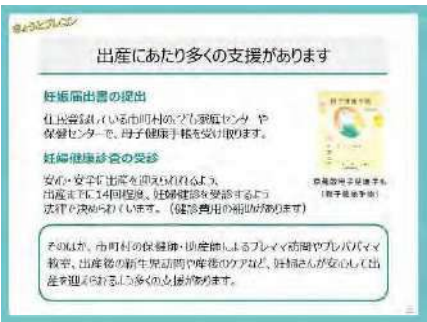
- ・精管を縛って、睾丸から精子が精液の中に送り出されるのを防ぐ避妊手術(費用は 5～20 万円ほど)
- ・避妊効果が高い

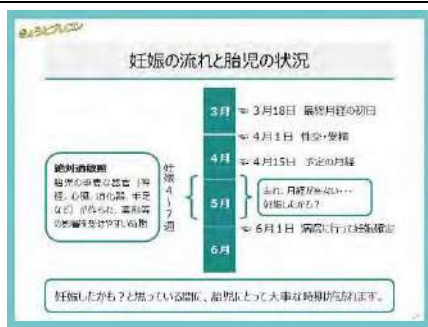
		・射精や性行為への影響はないが、一度すれば、その後の妊娠機能の回復は難しい (引用:ピルコン https://pilcon.org/help-line/contraception) <卵管結紮術> ・卵管をしばることで、卵子と精子の出会いをさまたげ受精できないようにする ・手術の方法には、おなかの皮膚を切る手術とおなかの皮膚を切らずに腔側から行う手術の2通りがあり、いずれも入院が必要 (引用:避妊情報サイト オルガノン https://www.hinin-style.jp/contraception/sterilization.html)
	6. 妊娠がわかったときの対処法を知る ・スライド 15  ・スライド 16 	○妊娠がわかった場合は、産むか・産まないかの意思決定をし、「産まない」という選択を取る場合は人工妊娠中絶をする必要があります。 人工妊娠中絶ができる期間は限られているため、正しく妊娠週数を把握し、対処することが大切であることを確認します。 ●「人工妊娠中絶」については、授業用動画の「チャプター 7 人工妊娠中絶について知る」(所要時間:約2分)も活用しながら、理解を深めましょう。 ○以下では【考えてみよう】を通して、妊娠週数を把握し、産むか・産まないかの選択をどのくらいの期間の内にする必要があるかを理解します。 【考えてみよう】出産はいつ？ 4月1日に性交をして、妊娠した場合 (最終月経の初日は3月18日とする)

	・スライド 17  ・スライド 18 	ここでは具体的な期間のイメージをもてるよう、「4 月 1 日」を性交した日として仮に考えます。 妊娠週数を把握することは、人工妊娠中絶の可能な期間とも関わるので正しく伝えましょう。 ○スライド 18 では、妊娠週数の数え方を確認します。性交前に来た最後の月経の初日を「0 週 0 日」として起算します。 月経が来ず妊娠を疑い始めた時には、妊娠週数はすでに 4 週以上経過しています。それはつまり、産むか産まないかを選択できる期限も迫っていることも意味しています。避妊に失敗してしまったかもしれないなど、妊娠の可能性がある場合は、なるべく早く婦人科医に相談に行くように伝えます。
7. 相談役として考える ・スライド 19  ・スライド 20		○妊娠や出産の話は自分とは縁遠いと考えている生徒もいる可能性があります。 そのため、以下の【考えてみよう】では、友人から相談されたという設定で対応方法を考えてみます。そうすることで、妊娠や出産について主体的に考え、対処法を考えることにつながります。 【考えてみよう】友人からの相談 次のことを友人から相談された場合、自分ならどのようにアドバイスするか考えてみましょう。 生理が遅れているので妊娠検査薬を使ってみたら、陽性だった。でも、絶対に親にばれたくないから、病院にも行きたくない……

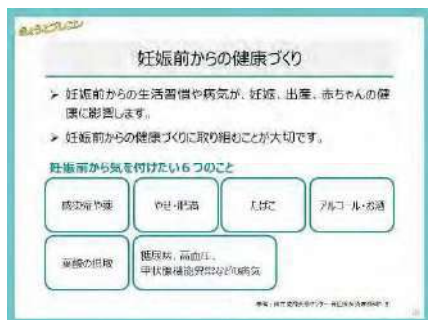
	 相談してくれた友人へのメッセージ 妊娠の可能性がある場合、 自分一人で解決することは、非常に困難です。 出産をするしないにかかわらず、 周囲からのサポートは不可欠です。 妊娠がわかったら、一人で抱え込まず できるだけ早く、信頼できる人や相談先に相談してください。 ・スライド 21  予期せぬ妊娠の心配があるときは 専任相談員 きょうと子育てピアサポートセンター 妊娠出産・不妊ほっとコール TEL 075-692-3449 平日 9:15~13:15 / 14:00~16:00 ※土日・年末年始は休み 婦人科、市町村のこども家庭センター・保健センター、保健所、 助産院など、相談にのってくれるところが多数あります。 一人で悩まず、なるべく早く、これらの機関に相談してください。 秘密は守られます。	○個人で考えたあと、グループで考えた内容を発表し合ひ ましょう。 ○【考えてみよう】の中では、「性交をする方が悪い」といっ た、自己責任に帰すような意見が出る可能性もあります。 目の前で困っている友人に寄り添い、どのように対処した らよいかを一緒に考えるように促します。 本時で学んできた内容を踏まえて、妊娠発覚後にはどのよ うな選択肢があり、どのように対処したらよいかを考えさ せましょう。 ○各自治体には、妊娠について困ったときに相談できる窓 口があります。京都府内で相談できる窓口を紹介しましょ う。 【参考】きょうと子育てピアサポートセンター(妊娠出産・不 妊ほっとコール) https://kyoto-kosodatepia.jp/hotcall/ ●授業用動画の「CHAPTER4 クリニックについて知る」 (所要時間:約4分)も活用しながら、理解を深めましょう。
まとめ	8. 本時の振り返り ・スライド 22  本日のまとめ - 妊娠の仕組みを理解する - 性交と妊娠の関係を理解する - 避妊方法を知る - 妊娠したときの選択肢として、人1人妊娠中絶について知る 精液を迎えた男子と、初経を迎えた女子が体内性交をすれば、妊娠する 可能性があります。 予期せぬ妊娠があった場合や、妊娠について不安なことがある場合は、 早めに相談機関や医療機関に相談しましょう。	○妊娠などの不安なことがあったときは、一人で抱えず周 囲の人に相談するように伝えましょう。

【資料編】

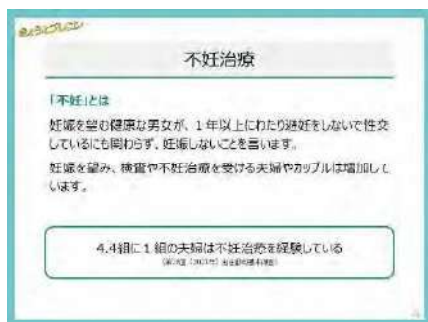
授業の展開	指導上の留意点
・スライド 24  ・スライド 25 	○妊娠はどうやってわかるのか確認する4つの方法を学習します。①月経が止まったり、②妊娠検査薬で陽性が出た場合には、産婦人科を受診することを確認しましょう。 また、妊娠検査薬については、入手の方法、正しい使い方を確認します。またどのような表示があった場合、陽性なのかも伝えましょう。 ○産婦人科では、妊娠しているかどうかの検査を行います。妊娠初期は③経膣エコー検査、妊娠中期ごろからは④経腹エコー検査によって、胎児の状態を確認します。胎嚢(胎児を包んでいる袋状の組織)と胎児の心拍が確認できると、妊娠が成立します。
・スライド 26  ・スライド 27	○妊娠が確定し、出産すると決めた場合の選択肢についても押さえましょう。 まず、「妊娠届出書」を住まいの自治体に提出します。それによって母子健康手帳やその他の助成を受けることができます。 また、妊婦健康診査を必ず受けることを確認しましょう。 ○妊娠中はより一層健康に気を付けていかなければいけません。とくに妊娠4～7週は「絶対過敏期」といって、胎児の重要な器官が作られる時期でもあります。この時期は、母体からの薬剤やアルコール、喫煙などの影響をとくに受けやすい時期となっています。 妊娠した可能性がある場合は、より一層、健康に気を付けるよう心がけることを確認しましょう。



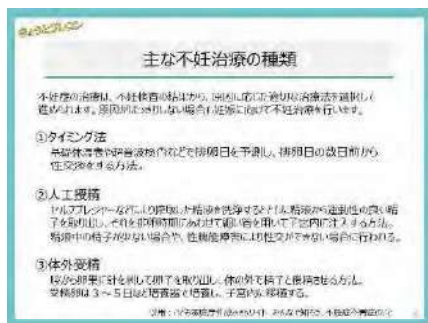
スライド 28



・スライド 29



・スライド 30



○特に妊娠・出産・胎児の健康に影響するもの6つの生活習慣について学習します。

これらは妊娠中だけでなく、妊娠を考えている段階でも重要なため、早期段階から生活習慣を見直すことを確認しましょう（＝プレコンセプションケア）。

※プレコンセプションケアと健康については、プログラム3-2「あなたの健康とプレコンセプションケア」も参照してください。

○妊娠を望み、1年以上にわたり避妊せずに性交をしているにも関わらず妊娠しない場合の状態を「不妊」と言います。そして不妊の場合は、妊娠するために不妊治療という選択肢があることを学習します。

○2021年の調査によると4.4組に1組の夫婦は不妊治療や検査の経験があり、不妊治療は珍しいことではないことを確認しましょう。

【参考資料】政府広報オンライン「不妊治療、社会全体で理解を深めましょう」

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202309/2.html>

○不妊治療には様々な種類があります。状況などによって、実施する方法が異なることを確認しましょう。

2. 参考資料一覧

＊スライド掲載順に記載。教員用プログラムのみに記載されている項目は(教プロ)と記載。

・スライド2・7

「思春期って何だろう？性って何だろう？」妊娠・出産スライド P8(日本産婦人科医会 女性保健部、2024 年度改訂版)

<https://www.jaog.or.jp/about/project/document/shisyunnki2024/>

・スライド4

「加齢と妊娠のリスク」『女と男のディクショナリー HUMAN+』(日本産科婦人科学会、2018 年、P66)

<https://www.jsog.or.jp/citizen/5735/>

・スライド5

「2022 年体外受精・胚移植等の臨床実施成績(ART データブック)」(日本産科婦人科学会、2022 年)

<https://www.jsog.or.jp/medical/641/>

・スライド6

Mohamed A. M. H., et al, (2003). Effect of male age on fertility: evidence for the decline in male fertility with increasing age. *Fertil Steril.* 2003 Jun;79, Suppl 3:1520-7. doi: 10.1016/s0015-0282(03)00366-2.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12801554/>

・スライド6

WHO「不妊症原因調査」

・スライド9(教プロ)

避妊＞パイプカット(精管結紮術)「ピルコン」(ピルコン)

<https://pilcon.org/help-line/contraception>

・スライド9(教プロ)

避妊手術＞卵管結紮術「避妊情報サイト あなたが選ぶ避妊スタイル」(オルガノン)

<https://www.hinin-style.jp/contraception/sterilization.html>

・スライド 15

「母体保護法」(令和 5 年 4 月 1 日 施行)

<https://laws.e-gov.go.jp/law/323AC0100000156>

・スライド 21

「妊娠出産・不妊ほっとコール」(きょうと子育てピアサポートセンター)

<https://kyoto-kosodatepia.jp/hotcall/>

・スライド 28

国立成育医療センター・荒田医師講演資料 P.8

・スライド 29

第 16 回出生動向基本調査(結婚と出産に関する全国調査)

https://www.ipss.go.jp/ps-doukou/j/doukou16/doukou16_gaiyo.asp

・スライド29(教プロ)

「不妊治療、社会全体で理解を深めましょう」政府広報オンライン(内閣府大臣官房政府広報室)

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202309/2.html>

・スライド30

「不妊検査・治療のステップ」「みんなで知ろう、不妊症不育症のこと」(こども家庭庁 Web サイト)

<https://funin-fuiku.cfa.go.jp/dictionary/theme07/>

2-3

高校生教育プログラム

より安全な性行動



きょうとプレコン

授業の内容

【本日の目標】

性感染症の特徴や感染するリスクを下げる方法を学習しよう
また、性暴力の被害者・加害者にならないために大切な
性的同意について理解しよう

..... 主な学習内容

- ☒ 性感染症の種類や特徴を知る
- ☒ 性感染症の予防方法を具体的に理解する
- ☒ 性暴力に巻き込まれないために大切なことを、学ぶ

より安全な性行動のために

- 性感染症を防ぐ。
- 適切な避妊方法を選ぶ。
- 性暴力を予防する。
- パートナーとしっかり話し合う。

2



性感染症とは

性的接触によりうつる感染症で、梅毒、淋菌感染症、性器クラミジア感染症などがあります。

性感染症を防ぐ必要性

- 感染したことに気づかない場合が多い。
- 気づかないうちに、他人にうつす危険がある。
- 知らないうちに妊娠しにくいからだになっていることがある。
- 妊娠中に感染すると、赤ちゃんに影響することがある（母子感染）。

性感染症にはどんなものがある？

増加中

梅毒
(梅毒トレポネーマ)

最多

**性器クラミジア
感染症**
(クラミジアトラコマチス)

淋菌感染症
(淋菌)

**性器ヘルペスウイルス
感染症**
(単純ヘルペスウイルス)

尖圭コンジローマ
(ヒトパピローマウイルス)

HIV/エイズ
(HIVウイルス)

() 内は病原体名

その他性的接触で感染する可能性のある感染症

毛ジラミ、膣トリコモナス、性器カンジタ、肝炎（A型・B型・C型） など

参考：厚生労働省ホームページ 性感染症

4

HIV/AIDS

H I V (human immunodeficiency virus)

…ヒト免疫不全ウイルス

A I D S (acquired immunodeficiency syndrome)

…後天性免疫不全症候群、エイズ

- HIVはウイルス、エイズはHIVというウイルスに感染して免疫力が低下し、決められた様々な疾患を発症した状態をいいます。
- 今のところ、体内のHIVを完全に取り除くことはできません。
- 現代では医療の進歩により治療薬が開発されたことで、HIVに感染又はエイズを発症しても、治療の継続により、普通の生活を送ることができるようになりました。
- なお、エイズ発症後での治療は、発症前と比較して難しくなるため、HIV感染を早期に発見し、早期治療につなげることが重要です。

性感染症のサイン

性感染症の代表的な症状

- 性器やそのまわりがはれる・水ぶくれができる。
- 性器やそのまわりがとてもかゆい・痛い。
- 排尿時に痛い。
- 尿に血や膿が混じる。
- おりものの色がいつもと違う、におう、急に増える。

性感染症は、症状がほとんど出ない場合もあります。
 気になるとき、心配なことがあったときには、婦人科、泌尿器科、皮膚科、
 性病科を受診しましょう。

6

性感染症のリスクを下げるには

リスクを下げる方法について パートナーとしっかり話し合ひましょう

複数の方法を組み合わせることで、より効果を高めることができます。

性行為をしない

コンドームを使用する

性感染症検査を受け
 て感染に早く気付く

ワクチンを打つ

- HPVワクチン
- B型肝炎ワクチン

性的パートナーを
 限定する



性感染症予防としてのコンドーム

- コンドームは粘膜同士の接触を防ぐため、性感染症予防に有効です。
- しかし、すべての性感染症に有効というわけではないことを知っておきましょう。

コンドームの有効性が高いといわれる感染症

HIV、性器クラミジア感染症、淋菌感染症

コンドームの有効性が低いといわれる感染症

尖圭コンジローマ、梅毒、性器ヘルペスウイルス、毛ジラミ など

性器以外の皮膚や陰毛に病原体が存在する場合や、病原体の感染力が強くコンドームでは防げない場合等があり、コンドームの有効性は低いとされています。

8



性感染症の検査

- 検査は、婦人科、泌尿器科、皮膚科、性病科を持つ医療機関で受けられます（有料）。
- 検査項目によっては、京都府内の保健所で、匿名で検査を受けられます（無料）。

◆ 保健所で検査ができる項目

HIV、梅毒トレポネーマ、クラミジア（クラミジアトラコマチス）、B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス など

◆ 受診方法

事前に電話で予約

京都府内保健所は、右記QRコードから確認できます。





HPV感染症を防ぐワクチン（HPVワクチン）

- ヒトパピローマウイルス（HPV）は、性的接触のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染するとされている一般的なウイルスです。
- 子宮頸がん、尖圭コンジローマをはじめ、多くの病気の発生に関わっています。
- 12歳から16歳（小学校6年生～高校1年生相当の女子）を対象に定期接種（無料）が行われています。（男子も有料で接種可能）

HPVワクチンの効果

- 子宮頸がん、性感染症（尖圭コンジローマ）、肛門がんにかかるリスクを減らします。
- そのほかにも中咽頭がん、陰茎がんにかかるリスクを減らす可能性があると言われています。

10



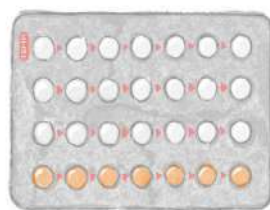
予期せぬ妊娠を防ぐ 避妊

膈内性交での妊娠を防止することです。

妊娠を望まないときには、予期せぬ妊娠を防ぐためにも適切な避妊方法を選択しましょう。



男性用コンドーム



低用量ピル



子宮内避妊器具（IUD）



緊急時の方法として、緊急避妊薬もあります



注意！膈外射精は適切な避妊方法ではありません！

射精前に陰茎からにじみ出る尿道球腺（カウパー腺）液自体に精子は含まれませんが、精巣から尿道へ漏れ出した精子が、尿道球腺（カウパー腺）液にも混じっている可能性があります。

性暴力の予防

同意のない性的な行為はすべて性暴力です

軽い気持ちでしたことでも、被害を受けた方は、生涯にわたる深刻なところの傷を負うことがあります。

具体的な例

- 相手の許可なく胸や性器を触る、触らせる
- 裸の写真を無断で他人に見せる など

12

性暴力の予防

性暴力の加害者にならないことも大切です

「不同意性交罪」「不同意わいせつ罪」

「暴行」、「脅迫」、「障害」や、「虐待」、「フリーズ状態※」、「立場による影響力」などが原因となって、
「イヤ」と思うこと、「イヤ」ということ、または、「イヤ」をつらぬくこと
 が難しい状況で、性的な行為がされた場合

※性被害にあったとき、予想外の出来事に直面したことなどで、体が動かなくなってしまう状態

さらに、**上のような状況になくても、**

13歳未満（12歳以下）の人が性的な行為をされた場合、あるいは、
イヤかどうかに関わらず、13歳以上16歳未満（15歳以下）の人が、
5歳以上年上の人に性的な行為をされた場合

男性も女性も、こうした犯罪の被害者になる可能性があります

13

性暴力の予防

自分も相手も尊重する性的同意が大切です

性的同意とは

相手のからだに触れることや性的な行動を行うには、
お互いの「明確」で「積極的な意思表示」があることが大切です。

自分の「からだの尊厳」も、相手の「からだの尊厳」も尊重し、
同意を得ることを性的同意といいます。

14

性暴力被害にあったときの相談先

8 8 9 1
はやくワンストップ

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター全国共通の電話番号

8 1 0 3
ハートさん

各都道府県警察の性犯罪被害相談電話に
つながる全国共通の電話番号

1 8 9
いちはやく

児童相談所虐待対応ダイヤル（全国共通の
電話番号）

電話相談だけでなく、来所相談も可能な相談先として、
「京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都SARA」
もあります。

京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都SARA

京都SARAでできること

- からだのケア、医療機関の紹介や付き添い
- こころのケア、カウンセリング（無料）
- 警察への連絡、警察署への付き添い
- 法的なサポート、弁護士への法律相談への付き添い など

秘密は必ず守られます。
一人で悩まず、安心して相談してください。



16

本日のまとめ

- ☒ 性感染症の種類や特徴を知る
- ☒ 性感染症の予防方法を具体的に理解する
- ☒ 性暴力に巻き込まれないために大切なことを、学ぶ

自分も相手も尊重した話し合いをすることは、
予期せぬ妊娠や性感染症、性暴力を防ぐ有効な方法です。

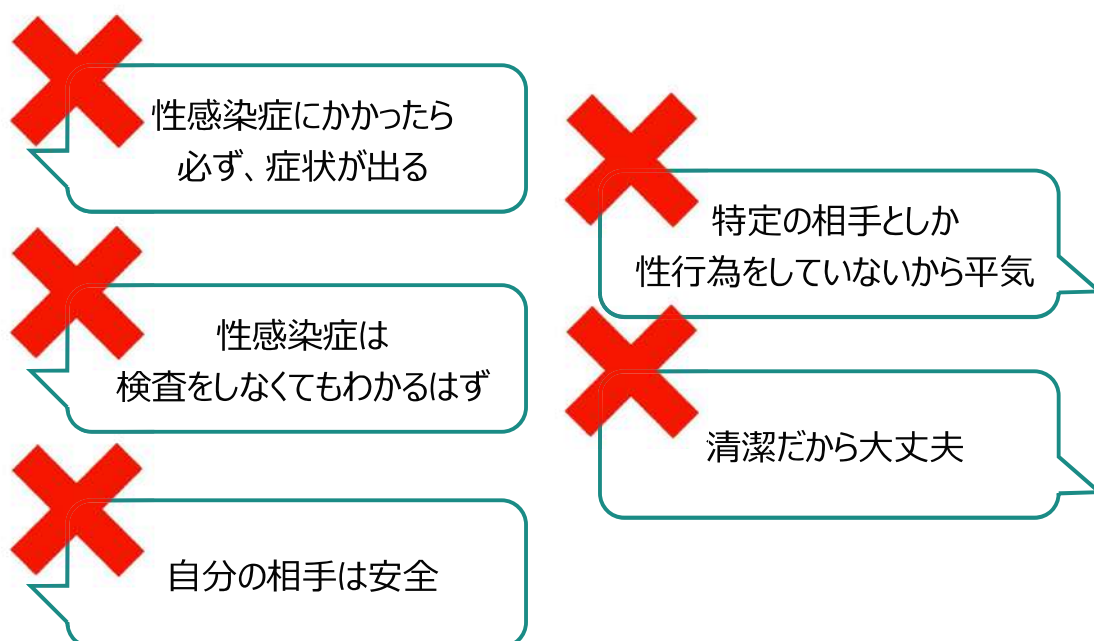
性感染症の心配があったり、性暴力の被害にあった時にはすぐに
適切な機関に相談しましょう。

以下は、資料編となっています。

授業をより深めるための参考データや資料を紹介しています。各学校や生徒の状況等に応じて、補足資料として、ご使用ください。

きょうとブレコン

性感染症の誤解



たった1回の性的接触でも、性感染症に感染する可能性があります。

性感染症一覧

	性感染症	病原体	感染経路	症状	治療法	予防法 ※完全に予防は不可
1	HIV/AIDS (エイズ)	ヒト免疫不全ウイルス (HIVウイルス、HIV)	性行為感染、血液感染、母子感染	感染後、2～4週間後に風邪やインフルのような症状が発症し、自然におさまる 数年後、体力や抵抗力の低下により様々な病気を発症	専門内科医で 飲み薬を処方 ※感染から4週間以内に検査を受けた場合、感染していても陰性となる可能性がある	性行為の際にコンドームを着用 PrEP（あらかじめ内服）による予防も可能
2	 梅毒	梅毒トレポネーマ	性行為感染、血液感染	感染後、1か月後に性器・口・肛門などにできもの、しこり、ただれなどができる。痛みやかゆみはなし。 3か月後に手のひらや足の裏をはじめ全身にじんましんのような赤い発疹が出る。	専門内科医で 飲み薬・注射剤を処方	性行為の際にコンドームを着用
3	性器クラミジア 感染症	クラミジアトラコマチス	性行為感染、血液感染	症状ほとんどなし 女性…おりものの増加・黄色くなる、腹痛 男性…尿道のかゆみ、軽い痛み、膿	専門内科医で 飲み薬を処方	性行為の際にコンドームを着用
4	淋菌感染症	淋菌	性行為感染、血液感染、母子感染	女性…症状ほとんどなし。おりものや尿から膿、卵管炎 男性…尿道のかゆみ・熱感、強い痛み、膿	点滴治療 or 飲み薬を処方	性行為の際にコンドームを着用
5	性器ヘルペス ウイルス感染症	単純ヘルペスウイルス	性行為感染、血液感染、母子感染	性器に水膨れができ、痛みがある。 一度かかり、体調が悪くなると症状が出る ことがある	軽症であれば飲み薬、重症なら点滴	性行為の際にコンドームを着用
6	尖圭コンジローマ	ヒトパピローマウイルス	性行為感染、血液感染、母子感染	性器に鶏のとさかのようなイボが発生。 痛みやかゆみなし	患部に塗る治療法。 塗れない場合には、レーザーや電気メス等で切り取りが必要。	HPVワクチン

参考：厚生労働科学研究費補助金エイズ対策政策研究事業「HIVや梅毒をはじめとする 性感染症のすべてが簡単にわかる本」

プログラム 2-3「より安全な性行動」 学習指導案

段階	時間	授業の展開	指導上の留意点・生徒の学習の到達点
導入	5分	1. 授業のねらいや全体像を知る ・授業の内容(スライド1)	○性感染症に罹患している当事者がいる可能性もあることを配慮しながら解説を行う。
		◎学習目標 性感染症の特徴やリスクを下げる方法を学習しよう。 また、性暴力の被害者・加害者にならないために大切な性的同意について理解しよう。	
展開	15分	2. 性感染症について知る ・より安全な性行動のために(スライド2) ・性感染症とは(スライド3) ・性感染症にはどんなものがある?(スライド4) ・HIV/AIDS(スライド5) ・性感染症のサイン(スライド6)	○性感染症は、誰でも感染する可能性があることを理解する。 ○性感染症の特徴を理解する。症状に気づきにくい場合もあるため、気になる場合は医療機関を受診する必要性を理解する。
	10分	3. 安全な性行動を取るために ①性感染症予防 ・性感染症のリスクを下げるには(スライド7) ・性感染症予防としてのコンドーム(スライド8) ・性感染症の検査(スライド9) ・HPV 感染症を防ぐワクチン(HPV ワクチン)(スライド 10)	○性感染症にかかるリスクを下げる具体的方法を知る。 ○コンドームが性感染症予防に効果的であることを理解する。
	5分	4. 安全な性行動を取るために ②予期せぬ妊娠を防ぐ ・予期せぬ妊娠を防ぐ 避妊(スライド 11)	○予期せぬ妊娠を防ぐために、避妊を行うことの重要性を認識する。

	10分	5. 安全な性行動を取るために ③性暴力を防ぐ ・性暴力の予防(スライド12) ・性暴力の予防(スライド13) ・性暴力の予防(スライド14) ・性暴力被害にあったときの相談先(スライド 15) ・京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター京都 SARA(スライド 16)	○同意のない性的行為は性暴力に当たること、性暴力は犯罪であることを認識する。 ○性被害の当事者がいる可能性もあることに配慮しながら解説等を行う。 ○安全な性行動のためには、相手との話し合いが大切であることを理解する。 ○性暴力等について相談できる機関を紹介する。
まとめ	5分	6. 本時の振り返り ・本日のまとめ(スライド 17)	

プログラム 2-3 「より安全な性行動」

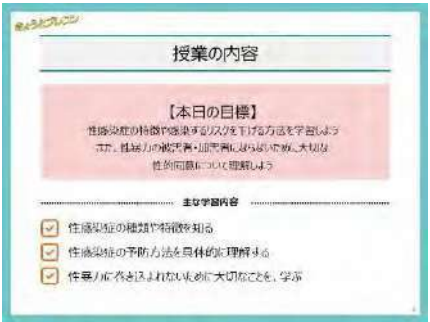
教員用プログラム

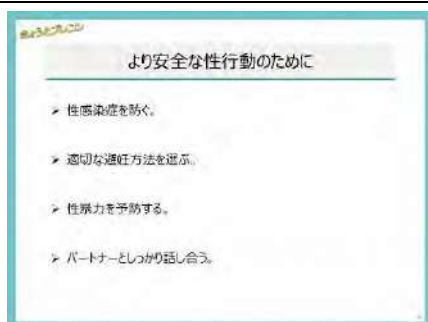
1. 各スライドの指導上の留意点

学習目標

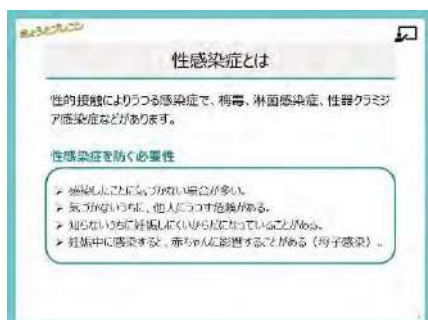
性感染症の特徴や感染するリスクを下げる方法を学習しよう。

また、性暴力の被害者・加害者にならないために大切な性的同意について理解しよう。

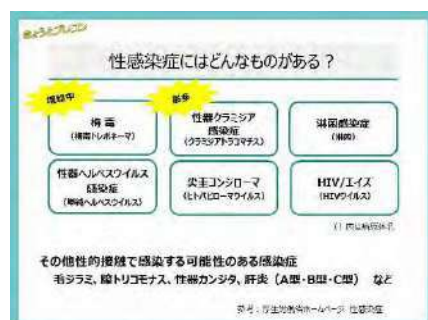
段階	授業の展開	指導上の留意点
導入	1. 授業のねらいや全体像を知る ・表紙  ・スライド 1 	○本時では性行動のリスクについて知り、リスクを避けることを学びます。 性行動のリスクは主として以下 3 点があげられます。 ・性感染症 ・予期しない妊娠 ・性暴力 本時ではこの中で「性感染症」に焦点を当てて学びます。 性感染症については学ぶ機会が少ないことから「恥ずかしい」「遊んでいる人が感染する」といったネガティブなイメージを持っていることがあります。そのため、相談しにくいと考えている生徒がいる可能性もあります。 性感染症について理解を深め、予防策を知ることで、困ったときにすぐに相談に行けるよう、本時で理解を深めます。 ○また、性感染症だけでなく、性交をすると予期しない妊娠や、性暴力のリスクにもなります。これらについても本時で扱います。 性的同意についてはプログラム 2-2「妊娠と避妊のしくみ」でも扱っていますが、同意のない性的行為は性暴力に当たることを改めて確認します。
展開	2. 性感染症について知る ・スライド 2	○大前提として、性行動をすれば、先ほど挙げた性感染症や予期しない妊娠、性暴力のリスクを伴います。



・スライド 3



・スライド 4



そのためまずは、より安全な性行動のためにはどんなことが必要かを列挙します。

○1つ目として「性感染症」を取り上げます。

性感染症は粘膜同士の接触や、傷口からの侵入により感染します。性器同士のみでなく、口や肛門と性器の接触でも感染の可能性があることを認識します。

●「性感染症」については、授業用動画の「CHAPTER 8 性感染症について知る」(所要時間:約2分)も活用しながら、理解を深めましょう。

○性感染症について学習する機会がなく、「恥ずかしい」「遊んでいる人が感染する」といったネガティブなイメージを持っていたり、症状に気が付きにくいことで、発見が遅れてしまうケースもあります。

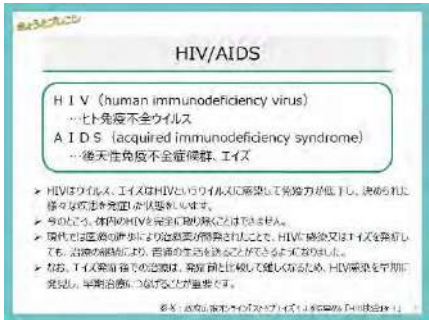
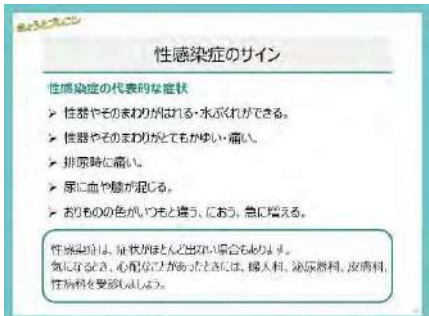
早期に発見し、適切に治療を行うことで、不妊や母子感染のリスクを減らすことができるので、性感染症の理解を深め、適切に対応することの大切さを伝えましょう。

○性感染症には種類があり、特に着目したいのが近年増加傾向にある「梅毒」と、日本での感染者数が最も多い「クラミジア感染症」です。

<梅毒>

「梅毒トレポネーマ」という細菌が原因で発生します。個人差はありますが、約1か月の潜伏期間があり、発疹などの症状が出ることもありますが、無症状のことも多いです。治療をせず放置すると、内臓や神経に異常が現れる可能性があるため、早期発見と治療が大切です。また、妊娠中に感染すると、胎児にも感染する可能性があります。

<クラミジア感染症>

		クラミジア・トラコマチスという病原体が原因で発症します。潜伏期間は1～4週間ほどで、女性はおりものに異常がみられることがあり、男性は排尿時に軽い痛みなどの症状がみられることがあります。 また、放置しておくとならば不妊の原因につながる可能性があるため、早期発見と適切な治療が大切です。
	・スライド 5  The slide titled 'HIV/AIDS' defines HIV as the human immunodeficiency virus and AIDS as the acquired immunodeficiency syndrome. It explains that HIV weakens the immune system, making the body more susceptible to various diseases. It also notes that while HIV can be transmitted through blood, sexual contact, and mother-to-child transmission, it is not spread through casual contact like hugging or sharing food. The slide emphasizes the importance of early detection and treatment to prevent the progression to AIDS.	○HIV/エイズは、患者に対する差別や偏見を伴っていた歴史的経緯があります。中学校でも学習する内容と重なりますが、性感染症の一つとして改めて学習するのが望ましいでしょう。 <HIV/エイズ> 「HIV(ヒト免疫不全ウイルス)」による性感染症で、潜伏期間は数年～10数年と言われています。潜伏期間中はほとんど症状が出ないため、気付かないことがほとんどです。HIVによって免疫力が低下し、様々な合併症を引き起こした状態を「エイズ」と言います。 他の感染症同様に、粘膜や傷口から感染します。性行為感染、母子感染、注射針の回し打ちなどによって感染すると言われています。 ○HIV/エイズの治療は進歩しており、服薬治療により、エイズの発症を抑えられるようになっていきます。感染を早く知り、治療を始めることが大切であることを伝えます。
	・スライド 6  The slide titled '性感染症のサイン' (Signs of Sexually Transmitted Infection) lists several symptoms: pain or swelling in the genital area, pain or itching in the genital area, pain during urination, pain in the back or legs, and changes in the color or odor of vaginal or penile discharge. It also mentions that symptoms may not always appear and advises consulting a doctor if there is any concern, specifically mentioning gynecology, urology, dermatology, and ophthalmology.	○スライド6には性感染症の代表的な症状を列挙しています。似たような症状や不安なことがある場合は、相談や検査に行くように勧めましょう。

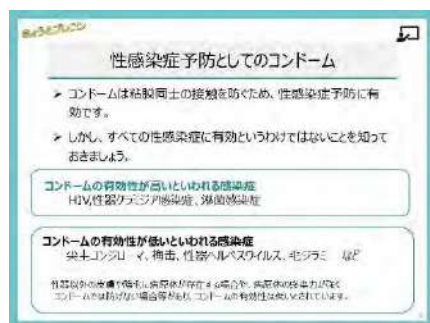
3. 安全な性行動を取るために

①性感染症予防

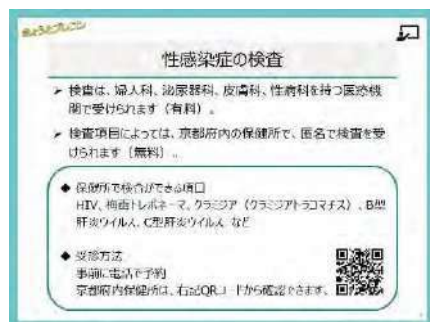
・スライド7



・スライド8



・スライド9



・スライド 10

○ここからは性感染症のリスクを下げるためにどのような行動をとればよいかについて学習します。

○性感染症は感染に気付きにくいいため、放置することにより、不妊や母子感染のリスクを高めます。そのため、適切に予防をすることが大切であると認識させます。

大前提として、性感染症にかからないためには、性行為をしないことが大切であることを伝えましょう。

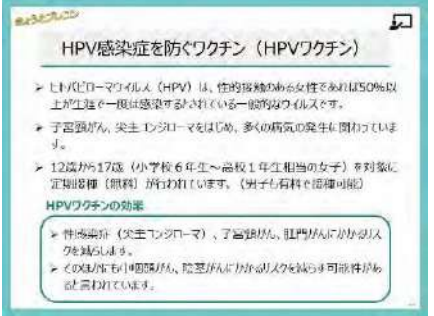
○「コンドーム」は、性感染症の予防としても有効であることも伝えます。コンドームは、性感染症の主な感染経路である、粘膜同士の接触を防ぐことができるので、性感染症の予防に有効です。

しかし、コンドームが予防にならない性感染症があることも伝えましょう。

○自分の感染の有無を検査で確認することも大切です。京都府・京都市内の保健所では、無料かつ匿名で性感染症の検査を受けることが可能です。どの性感染症も早期発見と治療が大切なため、気になることがあるときは、保健所での検査や医療機関の受診をするように勧めましょう。

○性感染症は、気付かないうちに感染していることがあるので、性交した相手に心配な症状がある場合には、自分に症状がなくても相談や検査に行くことが大切であると確認します。

早期発見と適切な治療を行うことで、その後の症状の悪化や、性感染症に感染した自覚がないままパートナー間で感染させ合ってしまうピンポン感染（パートナー同士で感染を繰り返し、お互いに感染症を卓球の「ピンポン」のように行き来してしまう状況）や、将来の不妊のリスクを防ぐことにもつながります。

	 HPV感染症を防ぐワクチン（HPVワクチン） - ヒトパピローマウイルス（HPV）は、性的接触のある女性で約80%以上が生後6ヶ月は感染するが、ほとんどのウイルスは自然に消失します。 - 子宮頸がん、尖圭コンジローマをはじめ、多くの病気の発生に関与しています。 12歳から17歳（小学校6年生～高校1年生相当の女子）を対象に定期接種（無料）が行われています。（男子も有料で接種可能） HPVワクチンの効果 - 性感染症（尖圭コンジローマ）、子宮頸がん、肛門がんにかかりにくくなります。 - そのほかにも、陰茎がんにかかりにくくなる可能性があるとされています。	○また、性感染症の予防策として、「HPV ワクチン」を接種（※）することも有効です。HPV(ヒトパピローマウイルス)を病原体として発症する尖圭コンジローマや子宮頸がんなどを予防することができます。 ※小学6年生～高校1年生相当の女性は、定期接種(無料)ができます。男性や、期間を過ぎた女性も、定期外接種(有料)としてワクチン接種が可能です。
4. 安全な性行動を取るために ②予期せぬ妊娠を防ぐ ・スライド 11	 予期せぬ妊娠を防ぐ 避妊 体内性交での妊娠を防止することです。 妊娠を望まないときには、予期せぬ妊娠を防ぐためにも適切な避妊方法を選択しましょう。 避妊薬（避妊薬） 避妊具（避妊具） 子宮内避妊器（IUD） 注意！ 体外射精は適切な避妊方法ではありません！ 射精時に尿道口から（カウパー）液が出るのは、射精が近づいているサインのため、精液が漏れ出ている可能性があります。	○予期せぬ妊娠を防ぐために、適切な避妊方法を選択することも大切です。 ※避妊については詳しくはプログラム2-2「妊娠と避妊のしくみ」で学習しますので、参照してください。 ●「避妊」については、授業用動画の「CHAPTER6 避妊について知る」(所要時間:約4分)も活用しながら、理解を深めましょう。 ○特に、性感染症予防として紹介した「コンドーム」は男性主体の避妊具です。女性主体で避妊ができる、低用量ピルやいざというときのための緊急避妊薬についても押さえておきましょう。

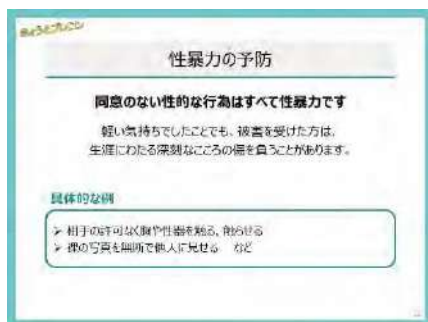
【参考】日本の主な避妊方法一覧

避妊法	入手方法	特徴
男性用コンドーム	ドラッグストアなどで手軽に購入可能 ※女性用コンドーム：日本では入手しづらい	・男性用コンドームは日本で最も使用されている避妊具 ・勃起直後の男性器に装着し、精子が相手の体内に入らないようにする男性主体の避妊法
低用量ピル (経口避妊薬・OC)	医師の診療を受けて、処方箋が必要	・世界でも多く利用されている避妊方法の一つ ・毎日服用することで高い避妊効果が期待できる ・ピルだけでは感染症を防ぐことができない ・現在避妊法としてはピルとコンドームを併用する「二重の保護」が最も安全で信頼性の高い方法だと考えられている
IUD・IUS (子宮内避妊器具)	自分で挿入ができないため、医師に挿入・除去してもらう	・子宮に挿入することで受精卵の着床を防ぐ方法 ・効果が高く、一度挿入すれば5年間効果が持続 ・出産経験のある人にオススメされることが多い (出産経験がない人は装着時に痛みが出ることがあるため) ・FD-1、ミレナがある
パイプカット	手術	・精管を縛って、睾丸から精子が精液の中に送り出されるのを防ぐ避妊手術（費用は5～20万円ほど） ・避妊効果が高い ・射精や性行為への影響はないが、一度すれば、その後の妊娠機能の回復は難しい
卵管結紮	手術	・卵管をしぼることで、卵子と精子の出会いをまた受け取れないようにする ・手術の方法には、おなかの皮膚を切る手術とおなかの皮膚を切らずに腔側から行う手術の2通りがあり、いずれも入院が必要

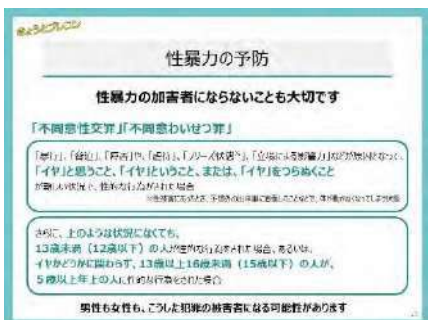
5. 安全な性行動を取るために

③性暴力を防ぐ

・スライド 12



・スライド 13



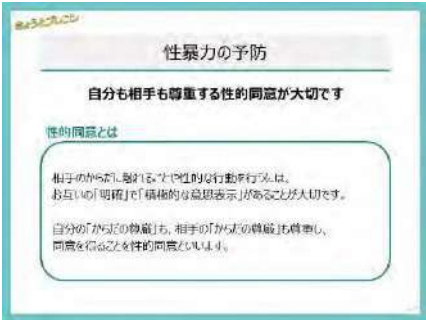
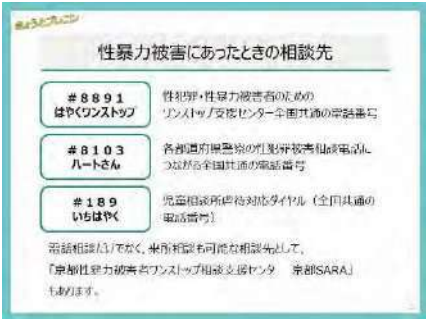
○同意のない性的行為は性暴力に当たることを改めて確認します。

パートナー間でのデート DV に限らず、いたずら半分でやったことも性暴力に該当する可能性があります。性暴力によって、被害を受けた人は、こころに深刻な傷を負うこともあります。

○性暴力は犯罪であり、不同意性交等罪、不同意わいせつ罪などの罪に問われる可能性があることも明示し、改めて「性的同意」の重要性について確認しましょう。

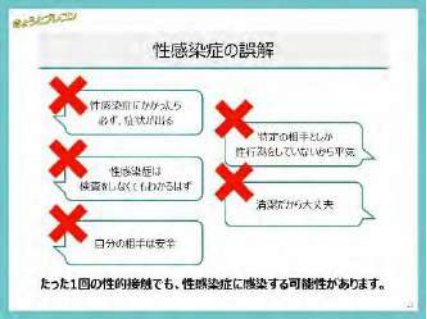
※「同意」や「デート DV」について、詳しくはプログラム2-1「からだの尊厳と暴力」で扱っていますので参照してください。

○性暴力や性感染症のリスクを下げるためには、避妊や性感染症予防について、性交する相手と話し合うことがとても大切です。性交時のコンドームの使用について事前に話

	・スライド 14  ・スライド 15  ・スライド 16 	し合っておくことは、予期せぬ妊娠や性感染症予防にもつながります。 また、感染が心配な時は、保健所での検査について、一緒に話し合ってみるのも良いでしょう。 ※自他を尊重したコミュニケーションの取り方についてはプログラム 3-1「あなたの健康と対人関係のスキル」で詳しく学習します。 ○もし、性暴力の被害にあったしまった場合は、専用の相談番号に相談するよう伝えましょう。 本人以外からの相談も可能です。 また、京都府の相談機関(京都 SARA)についても紹介しましょう。 【参考】京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都 SARA https://www.pref.kyoto.jp/kateishien/news/kyotosara.html
まとめ	6. 本時の振り返り ・スライド 17	○自分のからだや相手のからだを尊重した性行動をとるために、どのように行動していくか、一人一人が考え、行動することが大切です。 また、性感染症や妊娠、性暴力について心配なことは一人で抱えず保健所や医療機関の受診や適切な相談機関につながるなど、周囲を頼る大切さも改めて伝えましょう。

	本日のまとめ - 性感染症の種類や特徴を知る - 性感染症の予防方法を具体的に理解する - 性暴力に巻き込まれないために大切なことを、学ぶ 自分も相手も尊重した立派な合意をするとは、 予期せぬ妊娠や性感染症、性暴力を防ぐ有効な方法です。 性感染症の心配があったり、性暴力の被害にあつた時にはすぐに 適切な機関に相談しましょう。	
--	---	--

【資料編】

授業の展開	指導上の留意点
・スライド 19  ・スライド 20 	○性感染症は、Web サイトや SNS などのメディアを介して、間違った知識が広がっていることがあります。正しい知識を身につけ、適切に予防するように伝えましょう。 性感染症の間違った認識の例： ・性感染症にかかったら必ず、症状が出る ・性感染症は検査をしなくてもわかるはず →感染していても無症状であったり、軽い症状のことがあります。そのため、検査をしないと感染しているか分からないことがあります。 ・自分の相手は安全 ・特定の相手としか性行為をしていないから平気 ・清潔だから大丈夫 →「自分は大丈夫」「特定の相手のみ」など、性感染症に感染していないことはありません。自分は特定の相手だけと性交していても、相手はそうとは限りません。過去にお付き合いしていた人が性感染症にかかっていた可能性もあります。 ○性感染症には、どのような症状があるのか、また予防法、治療法についても確認をしておきましょう。

2. 参考資料一覧

*スライド掲載順に記載。教員用プログラムのみに記載されている項目は(教プロ)と記載。

・スライド4

性感染症 厚生労働省 Web サイト

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/seikansenshou/index.html

・スライド5

「ストップエイズ！まずは早めに「HIV 検査」を」政府広報オンライン、2025 年 2 月 19 日(内閣府大臣官房政府広報室)

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201305/2.html>

・スライド15

「性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター」内閣府男女共同参画局 Web サイト

https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/seibouryoku/consult.html

・スライド15

「各都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながる全国共通番号「＃8103(ハートさん)」」「犯罪被害者等施策」(警察庁 Web サイト)

<https://www.npa.go.jp/higaisya/seihanzai/seihanzai.html>

・スライド15

「児童相談所虐待対応ダイヤル「189」について」こども家庭庁 Web サイト

<https://www.cfa.go.jp/policies/jidougyakutai/gyakutai-taiou-dial>

・スライド 16

「京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都 SARA」京都府 Web サイト(健康福祉部家庭・青少年支援課)

<https://www.pref.kyoto.jp/kateishien/news/kyotosara.html>

・スライド20

『HIV や梅毒をはじめとする性感染症のすべてが簡単にわかる本』『HIV 感染妊娠と母子感染予防』(令和2 年度 厚生労働科学研究費補助金エイズ対策政策研究事業、2022 年)

<https://hivboshi.org/manual/>

【参考】おもな性感染症一覧

病原体	感染経路	感染部位	症状	治療法	予防法
HIV/AIDS (エイズ)	ヒト免疫不全ウイルス (HIVウイルス、HIV)	性行為感染、血液感染、母子感染	感染後、2～4週間後に風邪やインフルのような症状が発症し、自然におさまる。数年後、体力や抵抗力の低下により様々な病気を発症	専門内科医で飲み薬を処方 ※感染から4週間以内に検査を受けた場合、感染していても陰性となる可能性がある	性行為の際にコンドームを装着 PrEP（あらかじめ内服）による予防も可能
 梅毒	梅毒トレポネーマ	性行為感染、血液感染	感染後、1 か月後に性器・口・肛門などにできもの、しこり、ただれなどができる。痛みやかゆみはなし。 3 か月後に手のひらや足の裏をはじめ全身にじんましんのような赤い発疹が出る。	専門内科医で飲み薬・注射剤を処方	性行為の際にコンドームを装着
性器クラミジア感染症	クラミジアトラコマチス	性行為感染、血液感染	症状ほとんどなし 女性…おりものの増加・黄色くなる、腹痛 男性…尿道のかゆみ、軽い痛み、膿	専門内科医で飲み薬を処方	性行為の際にコンドームを装着
淋菌感染症	淋菌	性行為感染、血液感染、母子感染	女性…症状ほとんどなし。おりものや尿から膿、卵管炎 男性…尿道のかゆみ・熱感、強い痛み、膿	点滴治療 or 飲み薬を処方	性行為の際にコンドームを装着
性器ヘルペスウイルス感染症	単純ヘルペスウイルス	性行為感染、血液感染、母子感染	性器に水膨れができ、痛みがある。一度かかり、体調が悪くなると症状が出ることもある	軽症であれば飲み薬、重症なら点滴	性行為の際にコンドームを装着
尖圭コンジローマ	ヒトパピローマウイルス	性行為感染、血液感染、母子感染	性器に鶏のとさかのようなイボが発生。痛みやかゆみなし	患部に塗る治療法。塗れない場合には、レーザーや電気メス等で切り取りが必要。	HPVワクチン

参考:厚生労働科学研究費補助金エイズ対策政策研究事業「HIV や梅毒をはじめとする 性感染症のすべてが簡単にわかる本」