資料3



ヒトのたんじょう

「きょうとプレコン小学生教育プログラム」

きょうとプレコン

今日いっしょに学ぶ人



保健師

地域の人々の健康を守り、
病気を予防するために活動する
専門職



助産師

新しい命の誕生を支え、
お母さんと赤ちゃんが健康に過ご
せるようにサポートする専門職

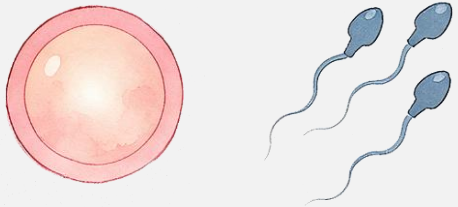
きょうとプレコン

今日の流れ

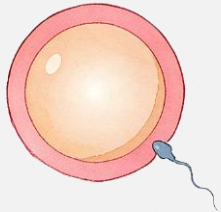
1	ヒトの受精卵	助産師
2	胎児の成長	助産師
3	胎児から赤ちゃんへ	助産師
4	自分で選択する人生	保健師
5	まとめ	保健師

ヒトの受精卵

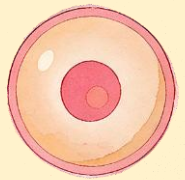
らんし　せいし
卵子 ＋ 精子



じゅせい
受精



じゅせいらん
受精卵



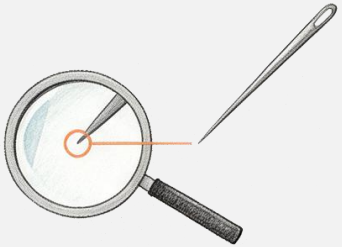
らんし　らんそう　せいし　せいそう
卵子は卵巣で、精子は精巣でつくられる

受精卵は女性の体内にある子宮で育つ



受精卵の大きさは、どれくらい？

答えは、このあと出ます



A　針先



B　米粒



C　一円玉

A　針先（かみの毛の太さくらい（約0.1mm））

ここから細胞分裂をくり返し、からだがつくられていく

ワーク：受精卵の大きさを体感しよう

おなかの中で、どうやって大きくなっていく？



じゅせいらん
受精卵
約0.1mm



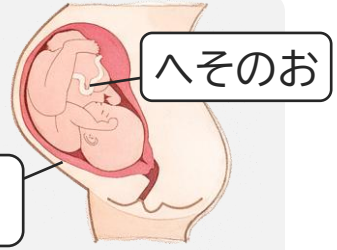
やく　しゅう
約4週
約6mm



やく　しゅう
約9週
約4cm



やく　しゅう
約20週
約28cm



やく　しゅう
約38週
約50cm

直径約0.1mmの受精卵が少しずつ大きくなり、約38週間でうまれる

動画:「胎児の成長」を再生

ワーク:胎児の心音を聞いてみよう

おなかの中で、何をしている？

おなかの中でも、いろいろなことができる

① 「のみこむ」、「にぎる」、「息をする」ことなどを練習している

② おなかの外の音や声が、聞こえる

③ 明るさが分かる・からだを動かす（胎動）

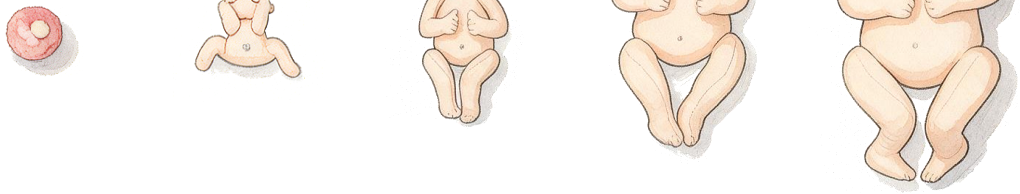
生まれてから生きていくための、練習をしている

ワーク：羊水の味はどんな味？

きょうとプレコン

本物の大きさは、どれくらい？

今日の流れ
1 2 3 4 5



2か月ごろ　3か月ごろ　5か月ごろ　7か月ごろ　9か月ごろ

抱っこのしかた

1. 首の後ろを、手で支える
2. からだ全体を、丸く包むように

生まれる時期や大きさは、一人ひとりちがう

ワーク：赤ちゃん抱っこ体験

胎児から赤ちゃんへ

生まれたばかりの赤ちゃんの様子などのイラスト

動画：出産（胎児の回旋）動画

ウマとヒト、生まれたときは？



ウマの赤ちゃん

生まれて約1時間で
立ち上がる



ヒトの赤ちゃん

首もぐらぐら
自分でお乳をのみに行けない

ヒトの赤ちゃんは、自分だけでは生きていけない

赤ちゃんのお世話をする人



ヒトの赤ちゃんは、周りの大人にお世話をしてもらって大きくなる

自分で選択する人生



大人の姿

大人の姿

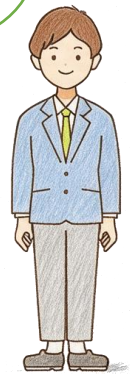




大人の姿



大人の姿





大人の姿





大人の姿

大人の姿

大人の姿



自分のことは自分で選んでいい

あなたは大切な人



赤ちゃんは、まわりの人に助けてもらう
大きくなっても、それは同じ

選ぶ中で悩んだときは、一人でなんとかしなくてもいい

周りの大人に助けてもらっていいし、誰かを助けることもできる



おわり

発　　行：京都府健康福祉部こども・子育て支援室
原案作成：京都府助産師会
監　　修：京都産婦人科医会・京都府医師会