

親子健康手帳（京都版母子健康手帳） 全体像

資料 1

分類	項目	内容
オモテ表紙	ー	表紙 名称「（市町村名）親子健康手帳」
	ー	親子健康手帳（京都版母子健康手帳）について
	ー	もくじ＋一言メッセージ 妊娠・出産・育児のポイントを抑えた父親・家族向けのメッセージ欄の紹介
	ー	児童憲章
妊娠出産～ 予防接種	1-52	省令様式 省令様式の改正は、令和4年12月下旬に交付、令和5年4月1日に施行の予定。 （※ ページ数の変動がありうる。）
予防接種	53	予防接種の記録（4） ジフテリア・破傷風／日本脳炎／おたふくかぜ／インフルエンザ／予防接種QR
	54	予防接種の記録（5）
	55	予防接種スケジュール例
	(WEB)	予防接種 ◎予防接種の種類／◎受ける時期／◎受ける時／◎受けられないことがあります／◎受けた後に／◎指定日時に受けられなかった場合など
	56	今までにかかった主な病気 水痘や風疹などの感染症／アレルギー疾患／骨折などの外傷／心臓病など大きな病気
	57	歯の健康診査、保健指導、予防処置 歯科健診時に記入／予備欄
	58-59	成長曲線 男子（0～18歳）／女子（0～18歳）
子育て	60-63	すこやかな妊娠と出産のために＜論点3関係＞／すこやかな妊娠と出産のためにQR／妊娠中と産後の食事QR
	(WEB)	すこやかな妊娠と出産のために ◎妊娠中の日常生活／◎健診・保健指導／◎妊娠中のリスク／◎胎児の発育／◎妊娠中の歯の健康管理／◎たばこ・お酒／◎肝炎ウイルス／◎薬の使用／◎無痛分娩、◎シートベルト着用／◎赤ちゃんのかかりつけ医／◎健やか親子21
	(WEB)	妊娠中と産後の食事 ◎妊娠中の体重増加／◎貧血予防／◎妊娠高血圧症候群／◎丈夫な骨や歯／◎葉酸摂取／◎魚介類に含まれる水銀／◎食中毒
	64-65	妊産婦のための食事バランスガイド
	66	妊娠・出産に伴う心身の変化＜論点3関係＞
	67	お母さん・お父さんの悩みや子育てに関する相談 ◎子どものことへの不安／◎発育、発達、子育ての仕方に関する相談／◎養育上の悩み等相談／◎ひとり親家庭
	68-71	出産後の子育て＜論点3関係＞
	(WEB)	新生児（生後約4週間までの赤ちゃん） ◎赤ちゃんが過ごす場所／◎保温／◎授乳（母乳）／◎清潔／◎低出生体重児の届出・未熟児への医療の給付／◎赤ちゃんの具合が悪いとき／◎先天性代謝異常等の検査／◎新生児聴覚検査／◎視覚の発達／◎乳幼児突然死症候群の予防／◎股関節脱臼の予防／◎乳幼児揺さぶられ症候群／◎赤ちゃんが泣くのは？／◎こんにちは赤ちゃん訪問
	72-74	育児のしおり 育児のしおりと各時期の育児ポイント
	(WEB)	乳幼児期の栄養 ◎身体発育や栄養の状態／◎授乳について／◎粉ミルクのつくり方／◎はちみつ／◎離乳、離乳食進め方、ポイント、完了／◎幼児期の食生活
(WEB)	お口と歯の健康 ◎歯の生える時期／◎歯みがきのポイント／◎うがい／◎フッ素の利用／◎食事の際の注意／◎指しゃぶり／◎フッ化物歯面塗布	
仕事	75-77	仕事と育児の両立＜論点1・2関係＞
	78-79	母性健康管理指導事項連絡カード
病気・けが	80-81	子どもの病気やけが＜論点4関係＞
	82-83	事故の予防 ◎月齢・年齢別で見る起こりやすい事故／◎チャイルドシート／◎車の中の危険／◎自転車の危険
	84-85	応急手当 ◎のどつめ応急手当／◎心肺蘇生法
各種制度	86	主な医療給付等の制度や各相談窓口 ◎未熟児養育医療／◎小児慢性特定疾病／◎障害児／◎ひとり親の方へのサポート
	87	（P86,87とまとめる） 京都府内の子育て応援情報 ◎きょうと子育てピアサポートセンターポータルサイト、◎まもっぴ、◎おもいやり駐車場利用、◎その他・・・
	88	成人おめでとうございます 18才になった我が子へのメッセージ
はがき	ー	通知はがき ①妊婦転出（予定）通知書 ②妊婦高血圧（疑）連絡票／妊婦訪問指導依頼書 ③新生児出生通知書兼低体重児出生届出書
裏表紙	ー	連絡先メモ
	ー	背表紙