

京都をまる～っと健康に！

～「ヘルス博 KYOTO 2024」を11月21日に開催～

- 京都府では、府民の健康寿命の延伸を目指し、産学公連携による「ヘルス博 KYOTO 2024」を京都経済センターで11月21日（木）に開催します。
- 当日は、著名人による講演や各種セミナー等を開催するほか、きょうと健康づくり実践企業表彰式も行いますので、周知と当日の取材をお願いします。

1 日 時 令和6年11月21日（木）10：00～17：00

2 場 所 京都経済センター2階 京都産業会館ホール
（京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地）

3 内 容

（1）オープニングトークショー（10：30～11：00）

登壇者：木村祐一 氏（きょうと健康大使（吉本興業所属お笑いタレント））
西脇隆俊（京都府知事）

（2）きょうと健康づくり実践企業表彰式（11：00～11：30）

受賞者：府内企業5社（詳細は別紙一覧のとおり）
授与者：京都府知事 西脇隆俊

（3）特別講演（13：00～14：00）

講 師：麻木久仁子 氏（タレント・国際薬膳師）
テーマ：『今を生きることとは』

（4）特別講演（15：30～16：30）

講 師：矢方美紀 氏（タレント・元SKE48メンバー）
テーマ：『乳がんになっても前を向いて』

（5）健康づくりセミナー・講演

- ①セミナー「働き方の未来をデザインする」
- ②講演「企業はなぜ女性の健康に取り組むのか」
- ③講演「進化する働き方って一分散化の時代の置き場」

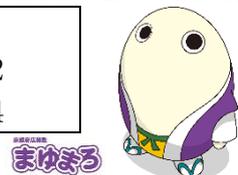
（6）健康・予防サービスを提供する企業・大学のブース展示

4 参加方法 事前申し込み不要（参加料無料）

5 主 催 京都府、きょうと健康長寿推進府民会議、京都府がん対策推進府民会議

【本報道発表に関するお問合せ】

健康福祉部健康対策課 課長 古川 TEL 075-414-4722
課長補佐 下山 TEL 075-414-4724



別紙

表彰区分	企業名 【業種】 (現住所)	選考理由
最優秀賞	日東精工株式会社 【製造業】 (綾部市)	<ul style="list-style-type: none"> ・中期経営計画の人材戦略に「健康で幸せを感じる働きやすさの追求」を掲げ、健康経営を推進 ・将来にわたる生活習慣病リスク低減のため、朝食・夕食・運動・喫煙・飲酒・睡眠・メンタルヘルスの7項目を毎月実践 ・年間セミナーを健康3回、両立支援(介護)1回、メンタルヘルス1回実践 ・禁煙努力習慣、禁煙デーなど年2回実践し、禁煙成功者には報奨金を支給
優秀賞	株式会社西田製作所 【金属加工】 (京都市)	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養、カロリー等のバランスに配慮した弁当を会社が費用の半分を負担 ・年に1回健康習慣アンケートを実施し、従業員の健康状態、ストレス状態を把握 ・月に1回健康啓発社内セミナーを実施
	TOWA株式会社 【製造業】 (京都市)	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員(家族を含む)を対象とした「女性の健康講座」を開催 ・女性特有のがん検診について会社が費用を全額負担する制度を創設
	医療法人社団洛和会 【病院、診療所、介護老人保健施設の経営】 (京都市)	<ul style="list-style-type: none"> ・洛和会卒煙宣言を発出し、禁煙サポートを実施 ・特定保健指導の受診を義務化し、オンライン受診の環境整備
特別賞	株式会社堀場製作所 【製造・販売】 (京都市)	<ul style="list-style-type: none"> ・「こころとからだの健康づくり」宣言という方針のもと、全社一丸となって従業員の健康づくりを支援 ・毎年一定期間を健康づくり月間として、「ヘルスアップチャレンジ」を実施

参考：きょうと健康づくり実践企業表彰式について

京都府では、きょうと健康づくり実践企業認証制度(認証企業数：72社(令和6年10月末時点))を設けており、がん検診や健康づくり活動等に取り組む府内の企業を認証し、働き盛り世代の検診受診率の向上や健康づくりを推進。平成26年度から優れた取組を行う企業を表彰しており、これまでこのべ59社を表彰。(令和6年度分を含む)