

Ⅲ 栄養摂取状況調査の結果

この報告書に使用している数値は、四捨五入しているため、図表中の合計と内訳の計が一致しない場合があります。また、項目によりデータ不明者数が異なるため、図表中の合計と調査対象数が一致しない場合があります。

表1 調査対象者の概要（性別・市町村別）

		全体 (n=3572)		男性 (n=1704)		女性 (n=1868)	
年齢	歳, 標準偏差	61.3	±17.4	61.7	±16.9	60.9	±17.9
年代	人, %						
	20歳代	208	5.8	82	4.8	126	6.7
	30歳代	286	8.0	129	7.6	157	8.4
	40歳代	437	12.2	209	12.3	228	12.2
	50歳代	560	15.7	273	16.0	287	15.4
	60歳代	665	18.6	321	18.8	344	18.4
	70歳代以上	1416	39.6	690	40.5	726	38.9
年代II	人, %						
	20～39歳	494	13.8	211	12.4	283	15.1
	40～64歳	1324	37.1	646	37.9	678	36.3
	65～74歳	875	24.5	423	24.8	452	24.2
	75歳以上	879	24.6	424	24.9	455	24.4
身長 ^a	cm, 標準偏差	161.6	±9.2	168.3	±7.0	155.6	±6.4
体重 ^b	kg, 標準偏差	59.6	±12.6	66.3	±11.5	53.5	±10.1
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	22.7	±3.8	23.3	±3.3	22.1	±4.0
BMI区分 ^c	人, %						
	やせ (<18.5)	308	8.8	75	4.5	233	12.8
	標準 (18.5～25.0未満)	2451	70.3	1152	69.4	1299	71.1
	肥満 (≥25.0)	727	20.9	433	26.1	294	16.1
市町村	人, %						
	京都市	1082	30.3	502	29.5	580	31.0
	向日市	78	2.2	31	1.8	47	2.5
	長岡京市	111	3.1	54	3.2	57	3.1
	大山崎町	81	2.3	45	2.6	36	1.9
	宇治市	249	7.0	112	6.6	137	7.3
	城陽市	112	3.1	53	3.1	59	3.2
	久御山町	84	2.4	43	2.5	41	2.2
	八幡市	89	2.5	47	2.8	42	2.2
	京田辺市	93	2.6	48	2.8	45	2.4
	井手町	65	1.8	31	1.8	34	1.8
	宇治田原町	83	2.3	41	2.4	42	2.2
	木津川市	109	3.1	52	3.1	57	3.1
	笠置町	88	2.5	39	2.3	49	2.6
	和束町	78	2.2	40	2.3	38	2.0
	精華町	90	2.5	44	2.6	46	2.5
	南山城村	90	2.5	44	2.6	46	2.5
	亀岡市	136	3.8	74	4.3	62	3.3
	南丹市	98	2.7	45	2.6	53	2.8
	京丹波町	102	2.9	47	2.8	55	2.9
	福知山市	110	3.1	58	3.4	52	2.8
	舞鶴市	116	3.2	54	3.2	62	3.3
	綾部市	80	2.2	38	2.2	42	2.2
	宮津市	99	2.8	51	3.0	48	2.6
	京丹後市	86	2.4	37	2.2	49	2.6
	伊根町	75	2.1	38	2.2	37	2.0
	与謝野町	88	2.5	36	2.1	52	2.8

a 妊婦を除く身長記入がある人を集計（全体：n=3497、男性：n=1667、女性：n=1830）

b 妊婦を除く体重記入がある人を集計（全体：n=3492、男性：n=1663、女性：n=1829）

c 妊婦を除く身長および体重の記入がある人を集計（全体：n=3486、男性：n=1660、女性：n=1826）

表2 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（男性）

(n=1704)		平均値	標準偏差	最小値	最大値
年齢	歳	61.7	±16.9	20	107
身長 ^a	cm	168.3	±7.0	130.0	186.2
体重 ^b	kg	66.3	±11.5	33.9	177.5
BMI ^c	kg/m ²	23.3	±3.3	12.1	56.0

a 身長記入がある人を集計 (n=1667)

b 体重記入がある人を集計 (n=1663)

c 身長および体重記入がある人を集計 (n=1660)

表3 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（女性）

(n=1868)		平均値	標準偏差	最小値	最大値
年齢	歳	60.9	±17.9	20	99
身長 ^a	cm	155.6	±6.4	127.0	177.0
体重 ^b	kg	53.5	±10.1	28.4	160.3
BMI ^c	kg/m ²	22.1	±4.0	11.3	71.1

a 妊婦を除く身長記入がある人を集計 (n=1830)

b 妊婦を除く体重記入がある人を集計 (n=1829)

c 妊婦を除く身長および体重記入がある人を集計 (n=1826)

表4 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別：男性）

		20歳代 (n=82)		30歳代 (n=129)		40歳代 (n=209)		50歳代 (n=273)		60歳代 (n=321)		70歳代以上 (n=690)	
年齢	歳, 標準偏差	24.6	±2.9	34.6	±2.6	45.3	±2.9	54.5	±3.0	64.5	±2.9	77.6	±5.7
身長 ^a	cm, 標準偏差	170.4	±5.5	172.4	±6.0	171.0	±6.9	170.4	±5.9	169.4	±6.3	164.9	±6.7
体重 ^b	kg, 標準偏差	66.6	±12.8	71.1	±15.9	69.9	±11.8	69.5	±12.2	67.4	±9.7	62.4	±9.4
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	22.9	±3.9	23.9	±4.9	23.9	±3.5	23.9	±3.5	23.4	±2.9	22.9	±2.9
BMI区分 ^c 人, %													
	やせ (<18.5)	9	11.0	1	0.8	7	3.4	6	2.3	9	2.8	43	6.4
	標準 (18.5~25.0未満)	51	62.2	92	73.0	124	60.8	172	64.9	226	71.5	487	73.0
	肥満 (≥25.0)	22	26.8	33	26.2	73	35.8	87	32.8	81	25.6	137	20.5

a 身長記入がある人を集計 (n=1667)

b 体重記入がある人を集計 (n=1663)

c 身長および体重記入がある人を集計 (n=1660)

表5 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別：女性）

		20歳代 (n=126)		30歳代 (n=157)		40歳代 (n=228)		50歳代 (n=287)		60歳代 (n=344)		70歳代以上 (n=726)	
年齢	歳, 標準偏差	25.1	±2.7	35.0	±2.8	45.1	±2.7	54.6	±2.9	64.7	±2.9	78.3	±6.3
身長 ^a	cm, 標準偏差	158.7	±5.8	159.2	±5.7	158.7	±4.9	158.5	±5.1	155.7	±5.6	152.1	±6.0
体重 ^b	kg, 標準偏差	54.6	±10.0	54.8	±10.4	54.2	±9.0	55.7	±11.3	53.9	±9.0	51.6	±10.1
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	21.7	±4.1	21.6	±3.7	21.5	±3.4	22.1	±4.1	22.2	±3.6	22.3	±4.4
BMI区分 ^c 人, %													
	やせ (<18.5)	14	11.4	20	13.7	25	11.2	43	15.0	47	13.7	84	11.9
	標準 (18.5~25.0未満)	94	76.4	110	75.3	174	77.7	185	64.7	225	65.8	511	72.5
	肥満 (≥25.0)	15	12.2	16	11.0	25	11.2	58	20.3	70	20.5	110	15.6

a 妊婦を除く身長記入がある人を集計 (n=1830)

b 妊婦を除く体重記入がある人を集計 (n=1829)

c 妊婦を除く身長および体重記入がある人を集計 (n=1826)

表6 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年齢区分別：男性）

		20~39歳 (n=211)		40歳~64歳 (n=646)		65~74歳 (n=423)		75歳以上 (n=424)	
年齢	歳, 標準偏差	30.7	±5.6	53.5	±6.9	70.3	±2.9	80.9	±4.8
身長 ^a	cm, 標準偏差	171.6	±5.8	170.5	±6.4	167.6	±5.9	163.7	±7.1
体重 ^b	kg, 標準偏差	69.3	±14.9	69.3	±11.7	65.3	±9.1	61.0	±9.3
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	23.5	±4.6	23.8	±3.4	23.2	±2.8	22.7	±2.9
BMI区分 ^c 人, %									
	やせ (<18.5)	10	4.8	19	3.0	17	4.1	29	7.1
	標準 (18.5~25.0未満)	143	68.8	408	64.7	298	72.0	303	74.4
	肥満 (≥25.0)	55	26.4	204	32.3	99	23.9	75	18.4

a 身長記入がある人を集計 (n=1667)

b 体重記入がある人を集計 (n=1663)

c 身長および体重記入がある人を集計 (n=1660)

表7 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年齢区分別：女性）

		20~39歳 (n=283)		40歳~64歳 (n=678)		65~74歳 (n=452)		75歳以上 (n=455)	
年齢	歳, 標準偏差	30.6	±5.7	53.2	±7.0	70.2	±2.9	81.9	±5.3
身長 ^a	cm, 標準偏差	159.0	±5.7	158.2	±5.1	154.3	±5.6	151.0	±6.2
体重 ^b	kg, 標準偏差	54.7	±10.2	54.8	±10.2	53.0	±8.0	51.1	±11.4
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	21.6	±3.9	21.9	±3.8	22.3	±3.3	22.4	±5.0
BMI区分 ^c 人, %									
	やせ (<18.5)	34	12.6	98	14.6	46	10.3	55	12.6
	標準 (18.5~25.0未満)	204	75.8	462	68.6	320	71.6	313	71.6
	肥満 (≥25.0)	31	11.5	113	16.8	81	18.1	69	15.8

a 妊婦を除く身長記入がある人を集計 (n=1830)

b 妊婦を除く体重記入がある人を集計 (n=1829)

c 妊婦を除く身長および体重記入がある人を集計 (n=1826)

表8 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別・年齢区分別・市町村別：男性）

		京都市 (n=502)		向日市 (n=31)		長岡京市 (n=54)		大山崎町 (n=45)		宇治市 (n=112)		城陽市 (n=53)	
年齢	歳, 標準偏差	59.7	±16.5	60.7	±17.8	61.3	±17.9	60.1	±18.6	63.3	±17.0	63.0	±16.6
年代	人, %												
	20歳代	25	5.0	2	6.5	3	5.6	4	8.9	4	3.6	3	5.7
	30歳代	42	8.4	2	6.5	4	7.4	4	8.9	9	8.0	2	3.8
	40歳代	71	14.1	6	19.4	7	13.0	4	8.9	13	11.6	9	17.0
	50歳代	91	18.1	3	9.7	12	22.2	9	20.0	20	17.9	5	9.4
	60歳代	98	19.5	6	19.4	5	9.3	4	8.9	12	10.7	8	15.1
	70歳代以上	175	34.9	12	38.7	23	42.6	20	44.4	54	48.2	26	49.1
年代II	人, %												
	20~39歳	67	13.3	4	12.9	7	13.0	8	17.8	13	11.6	5	9.4
	40~64歳	224	44.6	13	41.9	21	38.9	16	35.6	38	33.9	19	35.8
	65~74歳	109	21.7	5	16.1	11	20.4	8	17.8	27	24.1	15	28.3
	75歳以上	102	20.3	9	29.0	15	27.8	13	28.9	34	30.4	14	26.4
身長 ^a	cm, 標準偏差	168.8	±7.1	167.7	±6.9	167.8	±7.7	168.4	±6.0	167.1	±7.2	169.5	±6.2
体重 ^b	kg, 標準偏差	67.1	±11.8	63.3	±11.1	65.9	±10.9	66.5	±9.8	67.5	±12.8	67.2	±12.8
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	23.5	±3.5	22.4	±3.1	23.3	±2.8	23.4	±3.0	24.1	±3.9	23.3	±3.7
BMI区分 ^c	人, %												
	やせ (<18.5)	17	3.5	2	6.9	1	1.9	1	2.2	3	2.7	3	5.7
	標準 (18.5~25.0未満)	339	69.0	25	86.2	38	71.7	30	66.7	68	61.3	35	66.0
	肥満 (≥25.0)	135	27.5	2	6.9	14	26.4	14	31.1	40	36.0	15	28.3

		久御山町 (n=43)		八幡市 (n=47)		京田辺市 (n=48)		井手町 (n=31)		宇治田原町 (n=41)	
年齢	歳, 標準偏差	57.5	±17.8	60.3	±18.1	56.8	±16.8	63.1	±14.2	61.9	±14.5
年代	人, %										
	20歳代	4	9.3	0	0.0	4	8.3	2	6.5	1	2.4
	30歳代	2	4.7	7	14.9	4	8.3	0	0.0	4	9.8
	40歳代	10	23.3	9	19.1	9	18.8	2	6.5	3	7.3
	50歳代	5	11.6	7	14.9	6	12.5	7	22.6	8	19.5
	60歳代	8	18.6	7	14.9	11	22.9	10	32.3	10	24.4
	70歳代以上	14	32.6	17	36.2	14	29.2	10	32.3	15	36.6
年代II	人, %										
	20~39歳	6	14.0	7	14.9	8	16.7	2	6.5	5	12.2
	40~64歳	20	46.5	17	36.2	19	39.6	13	41.9	16	39.0
	65~74歳	10	23.3	8	17.0	14	29.2	9	29.0	14	34.1
	75歳以上	7	16.3	15	31.9	7	14.6	7	22.6	6	14.6
身長 ^a	cm, 標準偏差	168.0	±6.6	169.3	±7.1	168.0	±6.6	168.0	±5.9	169.3	±8.4
体重 ^b	kg, 標準偏差	66.4	±9.9	70.2	±11.9	66.1	±11.7	66.1	±9.2	65.5	±10.4
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	23.5	±2.8	24.4	±3.3	23.3	±3.3	23.4	±2.7	22.8	±2.9
BMI区分 ^c	人, %										
	やせ (<18.5)	2	4.7	0	0.0	2	4.4	0	0.0	2	5.1
	標準 (18.5~25.0未満)	29	67.4	30	66.7	33	73.3	23	76.7	28	71.8
	肥満 (≥25.0)	12	27.9	15	33.3	10	22.2	7	23.3	9	23.1

a 身長記入がある人を集計 (n=1667)

b 体重記入がある人を集計 (n=1663)

c 身長および体重記入がある人を集計 (n=1660)

表8 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別・年齢区分別・市町村別：男性）

		木津川市 (n=52)		笠置町 (n=39)		和束町 (n=40)		精華町 (n=44)		南山城村 (n=44)	
年齢	歳, 標準偏差	64.0	±16.6	65.5	±17.5	67.0	±15.8	59.6	±17.9	63.9	±14.9
年代	人, %										
	20歳代	2	3.8	3	7.7	1	2.5	2	4.5	2	4.5
	30歳代	2	3.8	1	2.6	1	2.5	7	15.9	2	4.5
	40歳代	6	11.5	3	7.7	5	12.5	4	9.1	3	6.8
	50歳代	9	17.3	6	15.4	5	12.5	6	13.6	6	13.6
	60歳代	10	19.2	7	17.9	7	17.5	8	18.2	10	22.7
	70歳代以上	23	44.2	19	48.7	21	52.5	17	38.6	21	47.7
年代Ⅱ	人, %										
	20～39歳	4	7.7	4	10.3	2	5.0	9	20.5	4	9.1
	40～64歳	17	32.7	9	23.1	13	32.5	14	31.8	15	34.1
	65～74歳	15	28.8	12	30.8	11	27.5	12	27.3	13	29.5
	75歳以上	16	30.8	14	35.9	14	35.0	9	20.5	12	27.3
身長 ^a	cm, 標準偏差	168.0	±6.6	168.9	±5.8	166.3	±10.0	169.7	±7.0	167.5	±6.2
体重 ^b	kg, 標準偏差	64.7	±12.4	67.6	±10.7	64.0	±11.3	68.9	±11.6	65.5	±11.8
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	22.9	±3.7	23.7	±3.3	22.9	±2.7	23.9	±3.6	23.2	±3.5
BMI区分 ^c	人, %										
	やせ (<18.5)	6	11.8	3	7.7	3	7.9	0	0.0	5	11.4
	標準 (18.5～25.0未満)	35	68.6	25	64.1	26	68.4	30	69.8	27	61.4
	肥満 (≥25.0)	10	19.6	11	28.2	9	23.7	13	30.2	12	27.3

		亀岡市 (n=74)		南丹市 (n=45)		京丹波町 (n=47)		福知山市 (n=58)		舞鶴市 (n=54)		綾部市 (n=38)	
年齢	歳, 標準偏差	60.0	±17.1	64.4	±16.1	62.7	±17.8	63.1	±18.2	64.4	±14.8	67.0	±15.1
年代	人, %												
	20歳代	6	8.1	0	0.0	3	6.4	4	6.9	0	0.0	1	2.6
	30歳代	5	6.8	5	11.1	3	6.4	4	6.9	4	7.4	1	2.6
	40歳代	8	10.8	3	6.7	4	8.5	4	6.9	7	13.0	4	10.5
	50歳代	12	16.2	8	17.8	8	17.0	9	15.5	6	11.1	5	13.2
	60歳代	18	24.3	10	22.2	8	17.0	12	20.7	12	22.2	5	13.2
	70歳代以上	25	33.8	19	42.2	21	44.7	25	43.1	25	46.3	22	57.9
年代Ⅱ	人, %												
	20～39歳	11	14.9	5	11.1	6	12.8	8	13.8	4	7.4	2	5.3
	40～64歳	27	36.5	17	37.8	15	31.9	18	31.0	19	35.2	11	28.9
	65～74歳	19	25.7	12	26.7	10	21.3	18	31.0	17	31.5	14	36.8
	75歳以上	17	23.0	11	24.4	16	34.0	14	24.1	14	25.9	11	28.9
身長 ^a	cm, 標準偏差	169.5	±6.2	166.9	±6.9	167.4	±7.1	166.9	±6.9	167.3	±6.9	170.1	±5.4
体重 ^b	kg, 標準偏差	68.1	±13.5	65.8	±12.8	63.4	±9.2	62.1	±9.9	64.9	±9.3	65.7	±8.0
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	23.6	±3.7	23.5	±3.9	22.6	±2.5	22.3	±3.1	23.1	±2.8	22.7	±2.3
BMI区分 ^c	人, %												
	やせ (<18.5)	2	2.8	3	7.0	4	8.9	5	9.1	1	1.9	1	2.6
	標準 (18.5～25.0未満)	45	63.4	28	65.1	33	73.3	38	69.1	41	77.4	33	86.8
	肥満 (≥25.0)	24	33.8	12	27.9	8	17.8	12	21.8	11	20.8	4	10.5

表8 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別・年齢区分別・市町村別：男性）

		宮津市 (n=51)		京丹後市 (n=37)		伊根町 (n=38)		与謝野町 (n=36)	
年齢	歳, 標準偏差	69.8	±14.8	63.7	±14.1	61.6	±20.3	56.1	±18.8
年代	人, %								
20歳代		0	0.0	0	0.0	4	10.5	2	5.6
30歳代		2	3.9	1	2.7	5	13.2	6	16.7
40歳代		4	7.8	5	13.5	1	2.6	5	13.9
50歳代		4	7.8	7	18.9	1	2.6	8	22.2
60歳代		11	21.6	9	24.3	10	26.3	5	13.9
70歳代以上		30	58.8	15	40.5	17	44.7	10	27.8
年代II	人, %								
20～39歳		2	3.9	1	2.7	9	23.7	8	22.2
40～64歳		15	29.4	18	48.6	6	15.8	16	44.4
65～74歳		14	27.5	10	27.0	12	31.6	4	11.1
75歳以上		20	39.2	8	21.6	11	28.9	8	22.2
身長 ^a	cm, 標準偏差	167.4	±7.6	167.0	±5.5	166.8	±8.0	168.0	±7.3
体重 ^b	kg, 標準偏差	65.8	±12.9	63.6	±9.6	62.1	±8.0	65.8	±13.6
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	23.3	±3.3	22.8	±3.3	22.5	±2.3	23.3	±4.1
BMI区分 ^c	人, %								
やせ (<18.5)		3	6.0	3	8.1	1	2.8	2	6.1
標準 (18.5～25.0未満)		33	66.0	25	67.6	32	88.9	23	69.7
肥満 (≥25.0)		14	28.0	9	24.3	3	8.3	8	24.2

表9 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別・年齢区分別・市町村別：女性）

		京都市 (n=580)		向日市 (n=47)		長岡京市 (n=57)		大山崎町 (n=36)		宇治市 (n=137)		城陽市 (n=59)	
年齢	歳, 標準偏差	58.1	±17.9	58.4	±17.4	52.0	±15.2	60.4	±17.9	61.3	±17.2	62.3	±17.0
年代	人, %												
	20歳代	47	8.1	4	8.5	6	10.5	2	5.6	8	5.8	4	6.8
	30歳代	59	10.2	4	8.5	6	10.5	3	8.3	10	7.3	2	3.4
	40歳代	87	15.0	5	10.6	13	22.8	8	22.2	16	11.7	8	13.6
	50歳代	101	17.4	10	21.3	13	22.8	2	5.6	25	18.2	8	13.6
	60歳代	98	16.9	9	19.1	12	21.1	6	16.7	27	19.7	14	23.7
	70歳代以上	188	32.4	15	31.9	7	12.3	15	41.7	51	37.2	23	39.0
年代II	人, %												
	20~39歳	106	18.3	8	17.0	12	21.1	5	13.9	18	13.1	6	10.2
	40~64歳	242	41.7	20	42.6	31	54.4	13	36.1	55	40.1	18	30.5
	65~74歳	113	19.5	11	23.4	11	19.3	9	25.0	27	19.7	22	37.3
	75歳以上	119	20.5	8	17.0	3	5.3	9	25.0	37	27.0	13	22.0
身長 ^a	cm, 標準偏差	156.5	±6.1	154.1	±7.5	157.6	±5.7	155.7	±5.7	156.3	±6.3	155.0	±6.0
体重 ^b	kg, 標準偏差	53.7	±11.2	51.7	±11.4	53.5	±7.5	52.9	±9.3	53.5	±8.8	56.9	±15.0
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	21.9	±4.4	21.7	±4.3	21.6	±3.2	21.8	±3.7	21.9	±3.4	23.8	±7.1
BMI区分 ^c	人, %												
	やせ (<18.5)	83	14.6	7	14.9	8	14.0	8	22.2	16	12.0	5	8.5
	標準 (18.5~25.0未満)	403	71.1	32	68.1	41	71.9	20	55.6	94	70.7	37	62.7
	肥満 (≥25.0)	81	14.3	8	17.0	8	14.0	8	22.2	23	17.3	17	28.8

		久御山町 (n=41)		八幡市 (n=42)		京田辺市 (n=45)		井手町 (n=34)		宇治田原町 (n=42)	
年齢	歳, 標準偏差	59.2	±17.3	61.5	±14.8	56.0	±17.1	63.1	±17.1	58.0	±17.9
年代	人, %										
	20歳代	3	7.3	1	2.4	4	8.9	2	5.9	3	7.1
	30歳代	4	9.8	1	2.4	6	13.3	2	5.9	5	11.9
	40歳代	5	12.2	8	19.0	6	13.3	4	11.8	5	11.9
	50歳代	7	17.1	6	14.3	9	20.0	5	14.7	6	14.3
	60歳代	5	12.2	12	28.6	6	13.3	7	20.6	12	28.6
	70歳代以上	17	41.5	14	33.3	14	31.1	14	41.2	11	26.2
年代II	人, %										
	20~39歳	7	17.1	2	4.8	10	22.2	4	11.8	8	19.0
	40~64歳	13	31.7	18	42.9	21	46.7	11	32.4	18	42.9
	65~74歳	14	34.1	16	38.1	6	13.3	10	29.4	8	19.0
	75歳以上	7	17.1	6	14.3	8	17.8	9	26.5	8	19.0
身長 ^a	cm, 標準偏差	154.7	±5.2	154.1	±7.2	156.5	±6.5	154.3	±8.7	156.9	±5.8
体重 ^b	kg, 標準偏差	52.3	±7.7	50.4	±7.5	53.9	±7.5	54.2	±10.1	52.4	±11.3
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	21.8	±3.2	21.2	±2.9	22.1	±3.0	22.8	±4.1	21.2	±4.1
BMI区分 ^c	人, %										
	やせ (<18.5)	3	7.7	4	9.5	3	6.8	5	15.6	12	30.0
	標準 (18.5~25.0未満)	27	69.2	34	81.0	35	79.5	18	56.3	24	60.0
	肥満 (≥25.0)	9	23.1	4	9.5	6	13.6	9	28.1	4	10.0

a 妊婦を除く身長記入がある人を集計 (n=1830)

b 妊婦を除く体重記入がある人を集計 (n=1829)

c 妊婦を除く身長および体重記入がある人を集計 (n=1826)

表9 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別・年齢区分別・市町村別：女性）

		木津川市 (n=57)		笠置町 (n=49)		和束町 (n=38)		精華町 (n=46)		南山城村 (n=46)	
年齢	歳, 標準偏差	63.5	±14.8	65.4	±15.1	65.1	±15.8	66.2	±17.4	71.0	±16.5
年代	人, %										
	20歳代	0	0.0	1	2.0	0	0.0	2	4.3	1	2.2
	30歳代	3	5.3	4	8.2	4	10.5	3	6.5	2	4.3
	40歳代	8	14.0	2	4.1	3	7.9	3	6.5	2	4.3
	50歳代	14	24.6	8	16.3	5	13.2	5	10.9	6	13.0
	60歳代	7	12.3	11	22.4	9	23.7	8	17.4	6	13.0
	70歳代以上	25	43.9	23	46.9	17	44.7	25	54.3	29	63.0
年代II	人, %										
	20～39歳	3	5.3	5	10.2	4	10.5	5	10.9	3	6.5
	40～64歳	25	43.9	13	26.5	11	28.9	11	23.9	11	23.9
	65～74歳	15	26.3	18	36.7	11	28.9	15	32.6	8	17.4
	75歳以上	14	24.6	13	26.5	12	31.6	15	32.6	24	52.2
身長 ^a	cm, 標準偏差	155.3	±6.0	153.9	±6.3	156.0	±6.9	154.3	±7.3	154.1	±6.3
体重 ^b	kg, 標準偏差	54.3	±7.1	56.0	±11.8	54.9	±9.9	50.1	±7.7	53.9	±9.1
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	22.5	±2.9	23.7	±4.7	22.5	±3.6	21.0	±2.9	22.6	±3.3
BMI区分 ^c	人, %										
	やせ (<18.5)	3	5.4	6	12.5	5	13.5	8	17.4	4	9.1
	標準 (18.5～25.0未満)	41	73.2	29	60.4	22	59.5	33	71.7	31	70.5
	肥満 (≥25.0)	12	21.4	13	27.1	10	27.0	5	10.9	9	20.5

		亀岡市 (n=62)		南丹市 (n=53)		京丹波町 (n=55)		福知山市 (n=52)		舞鶴市 (n=62)		綾部市 (n=42)	
年齢	歳, 標準偏差	60.5	±19.1	65.3	±16.9	64.9	±20.1	61.7	±19.9	62.9	±20.1	64.5	±18.4
年代	人, %												
	20歳代	6	9.7	3	5.7	5	9.1	5	9.6	5	8.1	1	2.4
	30歳代	5	8.1	3	5.7	4	7.3	5	9.6	6	9.7	4	9.5
	40歳代	6	9.7	3	5.7	5	9.1	3	5.8	6	9.7	5	11.9
	50歳代	8	12.9	7	13.2	2	3.6	6	11.5	6	9.7	6	14.3
	60歳代	13	21.0	10	18.9	8	14.5	9	17.3	8	12.9	7	16.7
	70歳代以上	24	38.7	27	50.9	31	56.4	24	46.2	31	50.0	19	45.2
年代II	人, %												
	20～39歳	11	17.7	6	11.3	9	16.4	10	19.2	11	17.7	5	11.9
	40～64歳	20	32.3	13	24.5	10	18.2	16	30.8	16	25.8	14	33.3
	65～74歳	17	27.4	19	35.8	16	29.1	10	19.2	14	22.6	8	19.0
	75歳以上	14	22.6	15	28.3	20	36.4	16	30.8	21	33.9	15	35.7
身長 ^a	cm, 標準偏差	156.3	±6.2	155.3	±6.1	153.1	±7.4	155.7	±6.4	154.6	±5.9	154.8	±7.1
体重 ^b	kg, 標準偏差	53.6	±7.7	53.1	±8.0	53.6	±14.9	53.2	±9.4	53.3	±6.4	51.3	±8.9
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	21.9	±2.8	22.0	±3.1	22.9	±6.8	21.9	±3.3	22.3	±2.6	21.3	±2.8
BMI区分 ^c	人, %												
	やせ (<18.5)	6	10.3	6	11.3	6	11.1	8	15.4	3	5.1	7	17.9
	標準 (18.5～25.0未満)	45	77.6	39	73.6	38	70.4	38	73.1	51	86.4	28	71.8
	肥満 (≥25.0)	7	12.1	8	15.1	10	18.5	6	11.5	5	8.5	4	10.3

表9 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別・年齢区分別・市町村別：女性）

		宮津市 (n=48)		京丹後市 (n=49)		伊根町 (n=37)		与謝野町 (n=52)	
年齢	歳, 標準偏差	65.9	±16.6	64.6	±17.2	63.9	±18.9	58.7	±19.2
年代	人, %								
20歳代		2	4.2	2	4.1	3	8.1	6	11.5
30歳代		3	6.3	4	8.2	3	8.1	2	3.8
40歳代		1	2.1	4	8.2	2	5.4	10	19.2
50歳代		8	16.7	5	10.2	3	8.1	6	11.5
60歳代		13	27.1	11	22.4	8	21.6	8	15.4
70歳代以上		21	43.8	23	46.9	18	48.6	20	38.5
年代II	人, %								
20～39歳		5	10.4	6	12.2	6	16.2	8	15.4
40～64歳		14	29.2	13	26.5	10	27.0	21	40.4
65～74歳		16	33.3	16	32.7	10	27.0	12	23.1
75歳以上		13	27.1	14	28.6	11	29.7	11	21.2
身長 ^a	cm, 標準偏差	155.5	±6.5	154.3	±5.8	154.7	±6.9	155.2	±5.6
体重 ^b	kg, 標準偏差	53.6	±10.6	52.3	±7.4	53.3	±9.4	53.4	±9.1
BMI ^c	kg/m ² , 標準偏差	22.2	±3.4	22.0	±2.8	22.3	±3.7	22.2	±3.4
BMI区分 ^c	人, %								
やせ (<18.5)		5	10.6	5	10.4	5	13.5	2	3.8
標準 (18.5～25.0未満)		34	72.3	37	77.1	25	67.6	43	82.7
肥満 (≥25.0)		8	17.0	6	12.5	7	18.9	7	13.5

表10 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《粗値》(全体・性別)

		全体 (n=3572)			男性 (n=1704)			女性 (n=1868)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	1812 ± 604	1752		1974 ± 611	1910		1665 ± 558	1601	
たんぱく質	g	72.1 ± 29.6	67.5		75.0 ± 29.1	70.6		69.5 ± 29.8	63.6	
脂質	g	54.9 ± 21.5	52.2		57.2 ± 22.0	54.9		52.7 ± 20.7	50.3	
飽和脂肪酸	g	14.46 ± 6.12	13.62		14.84 ± 6.28	13.90		14.12 ± 5.94	13.34	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	10.50 ± 4.03	10.07		11.17 ± 4.23	10.81		9.89 ± 3.74	9.40	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.78 ± 1.37	2.54		2.90 ± 1.36	2.69		2.67 ± 1.36	2.41	
コレステロール	mg	417 ± 206	391		430 ± 208	409		405 ± 205	379	
炭水化物	g	235.2 ± 87.0	224.6		256.1 ± 90.4	244.2		216.1 ± 79.1	206.3	
総食物繊維	g	12.0 ± 5.4	11.2		12.1 ± 5.5	11.3		11.9 ± 5.3	11.1	
アルコール	g	9.5 ± 18.8	0.0		15.3 ± 23.3	3.3		4.2 ± 11.2	0.0	
ビタミンA	RAE μ g	705 ± 588	602		706 ± 494	605		703 ± 663	597	
ビタミンD	μ g	16.2 ± 13.3	12.3		16.1 ± 12.8	12.4		16.2 ± 13.8	12.1	
α -トコフェロール	mg	7.5 ± 3.1	7.1		7.6 ± 3.2	7.2		7.3 ± 3.1	6.9	
ビタミンK	μ g	287 ± 180	244		289 ± 188	240		284 ± 173	248	
ビタミンB1	mg	0.78 ± 0.32	0.73		0.79 ± 0.32	0.75		0.76 ± 0.32	0.71	
ビタミンB2	mg	1.31 ± 0.54	1.25		1.34 ± 0.53	1.29		1.29 ± 0.55	1.22	
ナイアシン	mg	18.0 ± 8.1	16.6		18.9 ± 7.9	17.7		17.1 ± 8.1	15.5	
ビタミンB6	mg	1.30 ± 0.57	1.21		1.34 ± 0.57	1.26		1.27 ± 0.58	1.16	
ビタミンB12	μ g	10.6 ± 7.6	8.5		10.7 ± 7.3	8.8		10.4 ± 7.9	8.3	
葉酸	μ g	337 ± 160	310		339 ± 156	315		335 ± 164	307	
パントテン酸	mg	6.54 ± 2.59	6.19		6.76 ± 2.57	6.51		6.34 ± 2.61	5.93	
ビタミンC	mg	119 ± 69	106		115 ± 69	100		123 ± 70	110	
ナトリウム	mg	4330 ± 1579	4078		4660 ± 1586	4432		4028 ± 1511	3774	
カリウム	mg	2554 ± 1099	2391		2582 ± 1085	2437		2528 ± 1111	2338	
カルシウム	mg	550 ± 274	509		547 ± 269	511		553 ± 279	507	
マグネシウム	mg	252 ± 102	237		262 ± 101	248		244 ± 102	226	
リン	mg	1081 ± 455	1010		1115 ± 444	1055		1050 ± 463	963	
鉄	mg	7.9 ± 3.4	7.4		8.1 ± 3.3	7.6		7.8 ± 3.4	7.2	
亜鉛	mg	8.2 ± 3.1	7.7		8.6 ± 3.1	8.2		7.8 ± 3.0	7.3	
銅	mg	1.12 ± 0.43	1.07		1.18 ± 0.43	1.12		1.08 ± 0.42	1.02	
マンガン	mg	3.08 ± 1.22	2.97		3.26 ± 1.25	3.13		2.92 ± 1.16	2.82	
食塩相当量	g	10.9 ± 4.0	10.3		11.8 ± 4.0	11.2		10.2 ± 3.8	9.5	

表11 エネルギー・栄養素別 1日あたり摂取量《粗値》（年代別：男性）

		20歳代 (n=82)			30歳代 (n=129)			40歳代 (n=209)			50歳代 (n=273)			60歳代 (n=321)			70歳代以上 (n=690)		
		平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値		
エネルギー	kcal	1858 ± 549	1810	2000 ± 565	1935	1951 ± 558	1876	1876	1912 ± 567	1835	2011 ± 618	1991	1998 ± 652	1926					
たんぱく質	g	69.5 ± 24.5	65.5	75.4 ± 27.0	69.7	71.9 ± 24.4	69.6	69.3 ± 26.9	65.7	73.4 ± 27.0	70.9	79.4 ± 32.3	75.2						
脂質	g	58.1 ± 20.1	56.5	61.8 ± 23.1	59.6	57.3 ± 19.0	55.9	55.3 ± 21.4	51.9	56.8 ± 22.2	55.4	57.2 ± 23.0	54.0						
飽和脂肪酸	g	15.57 ± 5.87	15.64	16.48 ± 6.62	15.29	14.83 ± 5.73	14.18	14.21 ± 6.28	13.06	14.87 ± 6.28	14.23	14.68 ± 6.39	13.57						
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.18 ± 3.65	10.78	12.17 ± 4.55	11.80	11.50 ± 3.83	11.43	11.03 ± 3.91	10.60	11.07 ± 4.31	10.81	10.97 ± 4.41	10.63						
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.67 ± 1.18	2.48	2.83 ± 1.16	2.65	2.70 ± 1.06	2.61	2.68 ± 1.21	2.48	2.81 ± 1.27	2.67	3.13 ± 1.55	2.92						
コレステロール	mg	401 ± 197	368	443 ± 203	412	415 ± 171	409	404 ± 202	377	425 ± 199	423	449 ± 224	427						
炭水化物	g	242.9 ± 89.6	233.9	257.8 ± 78.3	250.4	250.6 ± 86.8	240.0	244.1 ± 83.6	229.0	259.8 ± 91.0	250.6	262.0 ± 95.4	252.0						
総食物繊維	g	10.2 ± 4.0	9.5	11.7 ± 4.9	10.6	10.9 ± 4.4	10.4	10.6 ± 4.6	9.9	11.7 ± 4.8	11.0	13.5 ± 6.2	12.6						
アルコール	g	7.3 ± 12.5	0.2	11.3 ± 22.2	1.5	16.1 ± 24.0	3.8	18.5 ± 27.5	4.7	19.6 ± 25.1	8.8	13.4 ± 20.9	1.9						
ビタミンA	RAE μ g	646 ± 378	535	713 ± 387	668	644 ± 338	570	626 ± 485	527	660 ± 392	575	784 ± 589	659						
ビタミンD	μ g	11.5 ± 9.1	8.5	13.0 ± 9.3	10.3	12.6 ± 8.8	10.3	13.1 ± 10.7	10.1	15.2 ± 10.9	12.1	20.0 ± 15.1	16.3						
α -トコフェロール	mg	7.1 ± 2.8	6.4	7.8 ± 3.0	7.5	7.3 ± 2.5	6.9	7.1 ± 2.9	6.9	7.5 ± 3.0	7.3	8.1 ± 3.5	7.7						
ビタミンK	μ g	290 ± 174	242	306 ± 203	251	277 ± 179	233	260 ± 154	222	271 ± 176	221	309 ± 204	258						
ビタミンB1	mg	0.74 ± 0.27	0.65	0.80 ± 0.32	0.73	0.77 ± 0.27	0.75	0.73 ± 0.31	0.69	0.77 ± 0.30	0.74	0.84 ± 0.34	0.81						
ビタミンB2	mg	1.23 ± 0.48	1.14	1.33 ± 0.53	1.29	1.25 ± 0.45	1.17	1.22 ± 0.48	1.17	1.33 ± 0.49	1.32	1.44 ± 0.59	1.38						
ナイアシン	mg	17.1 ± 7.1	14.9	19.0 ± 7.8	18.1	19.0 ± 6.9	18.2	18.3 ± 7.3	17.0	18.5 ± 7.6	17.6	19.4 ± 8.6	18.2						
ビタミンB6	mg	1.21 ± 0.49	1.08	1.32 ± 0.54	1.24	1.28 ± 0.48	1.20	1.23 ± 0.51	1.16	1.31 ± 0.52	1.24	1.44 ± 0.63	1.37						
ビタミンB12	μ g	8.5 ± 6.1	6.8	9.2 ± 5.7	7.7	9.0 ± 5.5	7.8	9.1 ± 6.1	7.5	10.4 ± 6.7	8.6	12.6 ± 8.5	10.7						
葉酸	μ g	301 ± 141	287	323 ± 146	286	305 ± 127	282	302 ± 131	286	329 ± 134	316	377 ± 177	344						
パントテン酸	mg	6.44 ± 2.25	6.03	6.98 ± 2.62	6.55	6.54 ± 2.30	6.25	6.22 ± 2.32	5.98	6.63 ± 2.40	6.60	7.09 ± 2.78	6.83						
ビタミンC	mg	92 ± 53	82	100 ± 57	89	95 ± 52	84	95 ± 56	83	109 ± 58	97	138 ± 79	124						
ナトリウム	mg	4016 ± 1228	3819	4450 ± 1218	4167	4265 ± 1219	4087	4316 ± 1379	4093	4592 ± 1455	4368	5064 ± 1807	4827						
カリウム	mg	2208 ± 872	2041	2530 ± 1044	2374	2420 ± 901	2272	2327 ± 921	2235	2511 ± 972	2437	2820 ± 1221	2729						
カルシウム	mg	444 ± 204	374	508 ± 230	471	478 ± 217	439	464 ± 224	435	537 ± 241	522	624 ± 303	589						
マグネシウム	mg	220 ± 78	213	253 ± 93	236	247 ± 85	231	240 ± 85	238	258 ± 91	255	283 ± 114	271						
リン	mg	984 ± 352	905	1098 ± 400	1028	1051 ± 361	992	1015 ± 393	984	1098 ± 405	1082	1201 ± 503	1131						
鉄	mg	7.3 ± 2.9	6.9	7.9 ± 3.2	7.2	7.5 ± 2.8	6.9	7.3 ± 3.0	6.8	7.9 ± 3.0	7.7	8.8 ± 3.7	8.2						
亜鉛	mg	8.3 ± 2.6	7.9	8.8 ± 3.0	8.4	8.4 ± 2.9	8.0	8.0 ± 3.0	7.6	8.5 ± 3.0	8.3	8.9 ± 3.3	8.5						
銅	mg	1.07 ± 0.35	1.01	1.18 ± 0.40	1.08	1.12 ± 0.40	1.07	1.08 ± 0.39	1.03	1.16 ± 0.40	1.16	1.25 ± 0.47	1.19						
マンガン	mg	2.96 ± 1.16	2.84	3.04 ± 1.18	2.72	2.91 ± 1.13	2.80	3.03 ± 1.11	2.86	3.28 ± 1.19	3.24	3.52 ± 1.34	3.50						
食塩相当量	g	10.1 ± 3.1	9.7	11.2 ± 3.1	10.6	10.8 ± 3.1	10.4	10.9 ± 3.5	10.4	11.6 ± 3.7	11.0	12.8 ± 4.6	12.2						

表12 エネルギー・栄養素別 1日あたり摂取量《粗値》（年代別：女性）

		20歳代 (n=126)			30歳代 (n=157)			40歳代 (n=228)			50歳代 (n=287)			60歳代 (n=344)			70歳代以上 (n=726)		
		平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値		
エネルギー	kcal	1525 ± 490	1481	1596 ± 477	1585	1639 ± 549	1548	1583 ± 458	1530	1627 ± 519	1596	1762 ± 624	1673						
たんぱく質	g	57.9 ± 22.6	54.6	60.4 ± 19.9	59.3	64.3 ± 30.2	59.4	63.0 ± 21.5	60.9	67.8 ± 24.9	64.6	78.4 ± 34.6	73.3						
脂質	g	48.7 ± 17.6	46.7	50.8 ± 16.2	49.4	53.0 ± 22.0	49.7	51.8 ± 17.9	50.2	50.9 ± 18.6	48.9	55.0 ± 23.3	51.8						
飽和脂肪酸	g	13.09 ± 5.18	12.54	14.00 ± 5.15	13.58	14.28 ± 6.00	13.35	13.92 ± 5.12	13.12	13.73 ± 5.70	13.06	14.55 ± 6.57	13.60						
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	9.41 ± 3.35	9.00	9.61 ± 2.92	9.54	10.23 ± 4.07	9.62	9.97 ± 3.47	9.73	9.51 ± 3.39	9.09	10.07 ± 4.09	9.45						
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.19 ± 0.95	2.00	2.25 ± 0.84	2.09	2.39 ± 1.34	2.21	2.40 ± 1.02	2.23	2.60 ± 1.09	2.51	3.09 ± 1.62	2.86						
コレステロール	mg	351 ± 160	339	369 ± 146	350	386 ± 212	354	382 ± 167	363	377 ± 173	369	452 ± 236	412						
炭水化物	g	201.6 ± 69.9	192.6	209.5 ± 68.5	199.7	204.6 ± 70.5	197.5	201.5 ± 68.9	195.8	213.3 ± 79.4	204.6	230.8 ± 86.3	220.2						
総食物繊維	g	9.9 ± 5.1	8.6	9.9 ± 3.4	9.6	10.7 ± 4.6	9.9	10.7 ± 4.4	10.3	12.0 ± 5.0	11.3	13.5 ± 5.9	12.6						
アルコール	g	3.9 ± 9.4	0.1	5.3 ± 13.0	0.0	9.2 ± 19.6	0.5	5.8 ± 12.2	0.0	3.9 ± 9.2	0.0	2.0 ± 6.2	0.0						
ビタミンA	RAE μ g	533 ± 361	421	584 ± 403	554	668 ± 1038	541	617 ± 316	583	677 ± 416	601	816 ± 769	661						
ビタミンD	μ g	9.8 ± 7.1	8.1	10.8 ± 7.8	8.4	11.3 ± 10.2	9.1	12.0 ± 8.7	9.8	15.6 ± 10.7	12.9	21.9 ± 17.1	17.2						
α -トコフェロール	mg	6.3 ± 2.8	5.7	6.5 ± 2.1	6.4	6.9 ± 3.1	6.5	6.8 ± 2.5	6.6	7.2 ± 2.7	6.9	8.1 ± 3.5	7.7						
ビタミンK	μ g	252 ± 163	219	236 ± 119	207	276 ± 175	245	271 ± 161	244	283 ± 168	248	309 ± 186	270						
ビタミンB1	mg	0.65 ± 0.29	0.60	0.66 ± 0.21	0.66	0.72 ± 0.32	0.66	0.70 ± 0.25	0.66	0.75 ± 0.29	0.71	0.85 ± 0.36	0.80						
ビタミンB2	mg	1.03 ± 0.46	0.94	1.07 ± 0.37	1.05	1.18 ± 0.60	1.12	1.20 ± 0.40	1.17	1.28 ± 0.46	1.24	1.46 ± 0.62	1.37						
ナイアシン	mg	13.2 ± 5.9	12.2	14.5 ± 5.3	14.3	16.1 ± 9.5	14.6	15.8 ± 6.1	14.8	17.2 ± 6.8	16.0	19.2 ± 9.2	17.7						
ビタミンB6	mg	1.02 ± 0.49	0.93	1.04 ± 0.36	1.01	1.17 ± 0.61	1.07	1.13 ± 0.44	1.06	1.26 ± 0.49	1.18	1.45 ± 0.65	1.35						
ビタミンB12	μ g	6.7 ± 4.4	5.6	7.3 ± 4.6	6.0	8.1 ± 7.9	6.7	8.1 ± 5.0	6.8	10.2 ± 6.2	9.1	13.4 ± 9.4	11.2						
葉酸	μ g	260 ± 152	221	260 ± 98	251	296 ± 172	275	305 ± 130	286	341 ± 145	325	386 ± 177	359						
パントテン酸	mg	5.43 ± 2.15	5.14	5.57 ± 1.83	5.46	5.97 ± 2.75	5.63	5.85 ± 1.96	5.63	6.18 ± 2.26	5.95	7.06 ± 2.95	6.68						
ビタミンC	mg	87 ± 60	72	86 ± 40	78	93 ± 49	85	102 ± 53	96	126 ± 61	115	153 ± 78	142						
ナトリウム	mg	3479 ± 1141	3337	3510 ± 1029	3409	3689 ± 1368	3515	3578 ± 1092	3400	4024 ± 1278	3914	4521 ± 1768	4277						
カリウム	mg	1965 ± 994	1772	2059 ± 714	1982	2270 ± 1005	2158	2289 ± 850	2206	2539 ± 982	2438	2897 ± 1248	2721						
カルシウム	mg	404 ± 229	357	436 ± 190	408	472 ± 217	439	489 ± 196	479	551 ± 233	523	656 ± 326	603						
マグネシウム	mg	190 ± 86	176	201 ± 67	196	222 ± 96	209	224 ± 77	217	244 ± 88	232	277 ± 116	260						
リン	mg	841 ± 355	777	890 ± 309	873	953 ± 436	884	948 ± 325	916	1029 ± 380	964	1201 ± 544	1120						
鉄	mg	6.3 ± 2.9	5.8	6.4 ± 2.1	6.2	7.1 ± 3.4	6.7	7.1 ± 2.6	6.9	7.7 ± 2.9	7.4	8.8 ± 3.8	8.3						
亜鉛	mg	6.9 ± 2.5	6.6	7.1 ± 2.2	7.0	7.6 ± 3.3	7.0	7.3 ± 2.4	7.0	7.6 ± 2.7	7.3	8.5 ± 3.4	8.1						
銅	mg	0.93 ± 0.36	0.91	0.94 ± 0.30	0.92	0.99 ± 0.38	0.95	0.98 ± 0.34	0.96	1.06 ± 0.39	1.03	1.20 ± 0.46	1.16						
マンガン	mg	2.34 ± 1.05	2.18	2.38 ± 0.91	2.25	2.56 ± 1.04	2.37	2.70 ± 1.02	2.56	3.01 ± 1.11	2.94	3.29 ± 1.21	3.23						
食塩相当量	g	8.8 ± 2.9	8.4	8.9 ± 2.6	8.7	9.3 ± 3.5	8.9	9.0 ± 2.8	8.6	10.2 ± 3.2	9.9	11.4 ± 4.5	10.8						

表13 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《粗値》(年齢区分別:男性)

		20~39歳(n=211)			40~64歳(n=646)			65~74歳(n=423)			75歳以上(n=424)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	1945 ± 562	1870		1949 ± 577	1882		1968 ± 606	1924		2035 ± 684	1947	
たんぱく質	g	73.1 ± 26.1	68.0		70.9 ± 25.7	68.7		73.5 ± 28.2	70.4		83.5 ± 34.2	78.3	
脂質	g	60.4 ± 22.0	58.5		56.2 ± 20.3	54.4		55.9 ± 22.9	53.8		58.5 ± 23.5	55.0	
飽和脂肪酸	g	16.13 ± 6.34	15.41		14.53 ± 5.93	13.76		14.38 ± 6.51	13.37		15.13 ± 6.46	14.03	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.79 ± 4.25	11.43		11.18 ± 3.90	10.93		10.90 ± 4.34	10.62		11.10 ± 4.57	10.68	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.77 ± 1.17	2.60		2.71 ± 1.17	2.59		2.87 ± 1.34	2.61		3.29 ± 1.64	3.05	
コレステロール	mg	427 ± 201	391		412 ± 190	395		419 ± 208	407		471 ± 230	442	
炭水化物	g	252.0 ± 83.0	241.7		250.2 ± 86.7	237.3		255.0 ± 89.8	244.2		268.1 ± 98.8	254.6	
総食物繊維	g	11.1 ± 4.6	9.8		10.9 ± 4.6	10.4		12.2 ± 5.5	11.5		14.2 ± 6.4	13.3	
アルコール	g	9.7 ± 19.1	0.6		18.2 ± 26.4	5.4		17.7 ± 22.7	7.3		11.1 ± 19.4	0.0	
ビタミンA	RAEμg	687 ± 384	627		635 ± 407	558		686 ± 426	584		846 ± 667	714	
ビタミンD	μg	12.4 ± 9.2	9.8		13.3 ± 10.2	10.3		16.2 ± 11.8	12.9		22.3 ± 16.2	18.2	
α-トコフェロール	mg	7.5 ± 3.0	7.0		7.2 ± 2.8	7.0		7.6 ± 3.2	7.2		8.4 ± 3.7	7.9	
ビタミンK	μg	300 ± 192	251		269 ± 168	226		277 ± 189	229		326 ± 208	278	
ビタミンB1	mg	0.78 ± 0.30	0.71		0.75 ± 0.29	0.72		0.78 ± 0.32	0.76		0.87 ± 0.36	0.84	
ビタミンB2	mg	1.29 ± 0.51	1.23		1.25 ± 0.46	1.22		1.33 ± 0.53	1.29		1.51 ± 0.61	1.44	
ナイアシン	mg	18.3 ± 7.6	17.0		18.6 ± 7.1	17.7		18.3 ± 7.8	17.0		20.2 ± 9.2	19.0	
ビタミンB6	mg	1.28 ± 0.52	1.17		1.26 ± 0.49	1.20		1.33 ± 0.57	1.28		1.52 ± 0.65	1.44	
ビタミンB12	μg	8.9 ± 5.8	7.4		9.3 ± 6.0	7.8		10.8 ± 7.1	9.0		13.8 ± 9.0	12.1	
葉酸	μg	314 ± 144	286		309 ± 128	292		340 ± 156	317		398 ± 183	364	
パントテン酸	mg	6.77 ± 2.50	6.34		6.41 ± 2.29	6.24		6.59 ± 2.51	6.34		7.44 ± 2.90	7.09	
ビタミンC	mg	97 ± 56	86		98 ± 54	87		118 ± 68	103		148 ± 82	133	
ナトリウム	mg	4281 ± 1237	4082		4342 ± 1339	4177		4722 ± 1526	4474		5273 ± 1924	5034	
カリウム	mg	2405 ± 991	2224		2399 ± 909	2294		2561 ± 1085	2446		2970 ± 1265	2855	
カルシウム	mg	483 ± 222	458		482 ± 223	459		553 ± 264	529		670 ± 314	635	
マグネシウム	mg	240 ± 89	225		247 ± 86	240		261 ± 99	251		296 ± 119	281	
リン	mg	1054 ± 385	982		1043 ± 381	1003		1103 ± 433	1075		1268 ± 529	1193	
鉄	mg	7.7 ± 3.1	7.1		7.5 ± 2.9	7.1		8.0 ± 3.3	7.7		9.2 ± 3.8	8.6	
亜鉛	mg	8.6 ± 2.9	8.2		8.3 ± 2.9	7.9		8.4 ± 3.0	8.2		9.2 ± 3.4	8.7	
銅	mg	1.14 ± 0.39	1.06		1.11 ± 0.40	1.07		1.16 ± 0.41	1.11		1.31 ± 0.49	1.24	
マンガン	mg	3.01 ± 1.17	2.74		3.06 ± 1.14	2.94		3.30 ± 1.23	3.22		3.65 ± 1.39	3.61	
食塩相当量	g	10.8 ± 3.1	10.3		11.0 ± 3.4	10.5		11.9 ± 3.9	11.4		13.3 ± 4.9	12.7	

表14 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《粗値》(年齢区分別:女性)

		20~39歳(n=283)			40~64歳(n=678)			65~74歳(n=452)			75歳以上(n=455)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	1564 ± 483	1517		1613 ± 497	1546		1657 ± 545	1631		1812 ± 663	1708	
たんぱく質	g	59.3 ± 21.1	57.0		64.4 ± 25.4	60.8		71.5 ± 28.2	68.0		81.3 ± 37.0	75.8	
脂質	g	49.9 ± 16.8	48.6		52.0 ± 19.4	49.5		52.4 ± 19.8	51.6		55.9 ± 24.9	51.6	
飽和脂肪酸	g	13.59 ± 5.17	13.17		14.01 ± 5.56	13.14		13.91 ± 5.67	13.57		14.83 ± 7.06	13.44	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	9.52 ± 3.11	9.16		9.95 ± 3.63	9.55		9.80 ± 3.69	9.31		10.10 ± 4.28	9.43	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.22 ± 0.89	2.05		2.43 ± 1.14	2.24		2.81 ± 1.30	2.67		3.19 ± 1.72	2.90	
コレステロール	mg	361 ± 152	348		382 ± 184	362		406 ± 204	389		467 ± 245	431	
炭水化物	g	206.0 ± 69.1	198.2		205.7 ± 70.9	197.3		215.2 ± 79.0	207.1		238.9 ± 91.2	227.8	
総食物繊維	g	9.9 ± 4.3	9.3		11.0 ± 4.6	10.4		12.6 ± 5.3	12.1		13.8 ± 6.2	12.9	
アルコール	g	4.7 ± 11.5	0.0		6.5 ± 14.6	0.0		3.2 ± 8.5	0.0		1.5 ± 5.2	0.0	
ビタミンA	RAEμg	561 ± 385	505		645 ± 657	578		725 ± 499	634		857 ± 884	686	
ビタミンD	μg	10.4 ± 7.5	8.1		12.5 ± 9.9	9.9		18.0 ± 13.4	14.6		23.4 ± 18.0	18.8	
α-トコフェロール	mg	6.4 ± 2.4	6.1		6.9 ± 2.7	6.6		7.5 ± 3.0	7.5		8.3 ± 3.8	7.8	
ビタミンK	μg	243 ± 140	209		275 ± 166	245		298 ± 177	263		310 ± 189	272	
ビタミンB1	mg	0.66 ± 0.25	0.63		0.72 ± 0.28	0.67		0.79 ± 0.30	0.76		0.87 ± 0.38	0.81	
ビタミンB2	mg	1.05 ± 0.41	0.98		1.20 ± 0.49	1.16		1.36 ± 0.52	1.32		1.50 ± 0.66	1.39	
ナイアシン	mg	13.9 ± 5.6	13.3		16.2 ± 7.5	15.0		17.9 ± 7.5	16.7		19.8 ± 9.9	18.0	
ビタミンB6	mg	1.03 ± 0.42	0.98		1.17 ± 0.51	1.08		1.33 ± 0.54	1.27		1.50 ± 0.70	1.39	
ビタミンB12	μg	7.1 ± 4.5	5.9		8.5 ± 6.4	7.0		11.4 ± 7.4	10.0		14.2 ± 10.0	11.8	
葉酸	μg	260 ± 125	237		309 ± 148	289		359 ± 154	338		397 ± 189	372	
パントテン酸	mg	5.51 ± 1.98	5.28		5.95 ± 2.30	5.65		6.53 ± 2.50	6.29		7.26 ± 3.14	6.80	
ビタミンC	mg	86 ± 49	75		104 ± 54	96		138 ± 66	132		159 ± 82	147	
ナトリウム	mg	3496 ± 1078	3375		3714 ± 1247	3542		4166 ± 1453	4062		4687 ± 1863	4390	
カリウム	mg	2017 ± 850	1874		2334 ± 929	2220		2689 ± 1068	2572		2975 ± 1327	2805	
カルシウム	mg	422 ± 208	396		497 ± 213	477		588 ± 269	562		683 ± 345	630	
マグネシウム	mg	196 ± 76	188		227 ± 85	216		257 ± 99	249		285 ± 123	266	
リン	mg	868 ± 331	829		968 ± 378	914		1088 ± 440	1049		1246 ± 581	1152	
鉄	mg	6.4 ± 2.5	6.1		7.2 ± 2.9	6.9		8.1 ± 3.2	7.8		9.1 ± 4.0	8.4	
亜鉛	mg	7.0 ± 2.4	6.7		7.5 ± 2.8	7.1		7.9 ± 2.9	7.6		8.8 ± 3.6	8.2	
銅	mg	0.94 ± 0.33	0.92		1.00 ± 0.36	0.97		1.11 ± 0.41	1.09		1.24 ± 0.49	1.19	
マンガン	mg	2.36 ± 0.97	2.20		2.72 ± 1.06	2.58		3.07 ± 1.11	2.98		3.41 ± 1.24	3.33	
食塩相当量	g	8.8 ± 2.7	8.5		9.4 ± 3.1	9.0		10.5 ± 3.7	10.2		11.9 ± 4.7	11.1	

表15 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：男性)

		京都市 (n=502)		向日市 (n=31)		長岡京市 (n=54)		大山崎町 (n=45)		宇治市 (n=112)		城陽市 (n=53)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1970 ± 592	1907	2017 ± 554	1864	1980 ± 604	1924	2036 ± 652	1923	1986 ± 630	1880	1995 ± 655	1924
たんぱく質	g	75.3 ± 27.0	71.9	83.4 ± 28.9	70.4	75.0 ± 24.7	73.0	76.0 ± 32.8	69.5	79.4 ± 34.2	70.0	77.5 ± 36.0	71.5
脂質	g	59.2 ± 20.7	57.9	65.6 ± 25.4	60.5	59.8 ± 19.3	60.7	58.0 ± 22.3	53.1	59.7 ± 23.3	55.0	58.6 ± 24.0	54.0
飽和脂肪酸	g	15.28 ± 5.92	14.48	17.36 ± 6.60	15.87	16.06 ± 6.07	15.63	15.16 ± 5.81	14.02	15.59 ± 6.51	14.63	15.22 ± 6.55	14.34
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.61 ± 4.01	11.54	12.19 ± 4.84	11.49	11.49 ± 3.48	11.73	11.05 ± 4.56	10.60	11.72 ± 4.69	10.58	11.29 ± 4.77	10.88
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.95 ± 1.25	2.84	3.31 ± 1.46	2.76	2.87 ± 1.13	2.77	3.02 ± 1.65	2.77	3.07 ± 1.63	2.71	3.12 ± 1.88	2.75
コレステロール	mg	434 ± 197	412	482 ± 234	394	440 ± 191	401	442 ± 229	429	454 ± 238	408	443 ± 242	369
炭水化物	g	250.1 ± 90.8	236.4	239.5 ± 81.3	234.8	254.1 ± 88.9	245.3	262.7 ± 89.5	244.9	256.7 ± 95.6	232.8	253.3 ± 91.3	234.6
総食物繊維	g	12.4 ± 5.2	11.8	12.0 ± 5.1	10.6	12.8 ± 5.7	12.2	11.9 ± 7.0	9.1	12.3 ± 5.5	11.6	11.8 ± 5.6	10.8
アルコール	g	15.6 ± 24.4	3.5	15.4 ± 26.3	1.3	14.5 ± 22.9	1.4	18.4 ± 23.7	8.7	11.0 ± 16.8	1.6	16.5 ± 26.8	1.1
ビタミンA	RAE μ g	709 ± 436	614	733 ± 503	604	819 ± 813	656	707 ± 431	630	813 ± 570	719	709 ± 511	514
ビタミンD	μ g	15.5 ± 11.9	12.3	19.0 ± 14.3	15.4	14.6 ± 9.4	12.3	16.8 ± 14.3	13.0	18.0 ± 16.3	12.9	19.5 ± 19.5	13.8
α -トコフェロール	mg	7.9 ± 3.0	7.5	8.3 ± 3.4	7.8	7.9 ± 2.9	7.2	7.9 ± 3.9	7.1	8.1 ± 3.4	7.8	7.8 ± 3.6	7.0
ビタミンK	μ g	302 ± 181	259	301 ± 168	255	306 ± 188	254	277 ± 199	213	288 ± 192	229	276 ± 178	244
ビタミンB1	mg	0.81 ± 0.30	0.78	0.88 ± 0.30	0.81	0.83 ± 0.30	0.80	0.79 ± 0.35	0.72	0.83 ± 0.33	0.79	0.79 ± 0.33	0.70
ビタミンB2	mg	1.34 ± 0.50	1.29	1.48 ± 0.46	1.36	1.41 ± 0.54	1.31	1.36 ± 0.60	1.24	1.43 ± 0.60	1.32	1.36 ± 0.52	1.33
ナイアシン	mg	19.1 ± 7.5	18.1	22.2 ± 8.7	20.2	18.6 ± 6.6	17.4	18.9 ± 7.7	18.7	19.8 ± 8.9	18.3	19.4 ± 9.0	18.0
ビタミンB6	mg	1.36 ± 0.53	1.28	1.52 ± 0.54	1.41	1.36 ± 0.52	1.28	1.34 ± 0.61	1.13	1.39 ± 0.63	1.29	1.36 ± 0.61	1.24
ビタミンB12	μ g	10.5 ± 7.0	8.7	12.2 ± 8.1	8.6	10.1 ± 6.1	8.7	11.1 ± 7.9	8.7	11.6 ± 8.8	8.6	12.1 ± 9.6	9.3
葉酸	μ g	340 ± 150	317	354 ± 155	317	364 ± 166	326	338 ± 178	284	349 ± 157	323	341 ± 167	312
パントテン酸	mg	6.79 ± 2.44	6.58	7.50 ± 2.31	6.70	7.04 ± 2.44	6.59	6.71 ± 2.82	6.24	7.13 ± 2.79	6.77	6.74 ± 2.60	6.23
ビタミンC	mg	113 ± 65	100	126 ± 62	109	129 ± 71	121	114 ± 78	93	119 ± 64	107	116 ± 62	103
ナトリウム	mg	4646 ± 1496	4394	4978 ± 1582	4541	4607 ± 1505	4468	4713 ± 2021	4155	4813 ± 1806	4562	4839 ± 2057	4368
カリウム	mg	2611 ± 1039	2502	2841 ± 922	2607	2680 ± 990	2487	2554 ± 1207	2253	2670 ± 1123	2513	2595 ± 1106	2339
カルシウム	mg	544 ± 253	525	602 ± 273	577	576 ± 230	527	557 ± 308	463	588 ± 298	535	582 ± 325	509
マグネシウム	mg	264 ± 96	252	278 ± 94	241	264 ± 89	249	263 ± 122	232	270 ± 110	253	267 ± 118	239
リン	mg	1115 ± 415	1063	1238 ± 444	1046	1130 ± 378	1081	1130 ± 511	1013	1182 ± 513	1043	1160 ± 561	1069
鉄	mg	8.2 ± 3.2	7.7	8.4 ± 3.1	7.4	8.4 ± 3.4	7.8	8.1 ± 4.0	7.2	8.4 ± 3.6	8.0	8.1 ± 3.8	7.4
亜鉛	mg	8.6 ± 2.9	8.3	9.2 ± 3.1	8.2	8.7 ± 2.8	8.6	8.6 ± 3.4	8.2	8.8 ± 3.2	8.1	8.6 ± 3.5	7.9
銅	mg	1.17 ± 0.42	1.12	1.16 ± 0.40	1.12	1.19 ± 0.43	1.16	1.17 ± 0.52	1.06	1.19 ± 0.45	1.12	1.17 ± 0.46	1.08
マンガン	mg	3.11 ± 1.20	3.02	3.32 ± 1.34	3.23	3.26 ± 1.24	3.10	3.23 ± 1.35	3.00	3.21 ± 1.34	2.99	3.35 ± 1.26	3.42
食塩相当量	g	11.7 ± 3.8	11.1	12.6 ± 4.0	11.5	11.6 ± 3.8	11.2	11.9 ± 5.1	10.5	12.2 ± 4.6	11.5	12.2 ± 5.2	11.0

		久御山町 (n=43)		八幡市 (n=47)		京田辺市 (n=48)		井手町 (n=31)		宇治田原町 (n=41)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	2009 ± 573	1970	1984 ± 668	1892	1961 ± 795	1840	2180 ± 739	2160	1852 ± 644	1674
たんぱく質	g	77.5 ± 27.7	78.6	78.1 ± 38.0	69.0	68.6 ± 29.8	64.1	78.3 ± 34.1	70.5	66.2 ± 26.3	58.5
脂質	g	58.5 ± 18.6	56.5	61.0 ± 32.0	53.8	54.0 ± 23.3	52.0	59.1 ± 22.7	53.8	53.3 ± 25.1	47.3
飽和脂肪酸	g	14.86 ± 4.98	14.46	15.98 ± 8.70	14.95	14.18 ± 6.86	13.10	15.65 ± 7.16	13.44	14.59 ± 8.22	12.05
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.55 ± 3.63	11.40	11.81 ± 5.99	10.78	10.61 ± 4.03	10.57	11.46 ± 4.31	10.82	10.11 ± 4.09	9.68
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.10 ± 1.47	2.72	2.90 ± 1.53	2.58	2.67 ± 1.45	2.33	3.03 ± 1.40	2.72	2.45 ± 1.26	2.29
コレステロール	mg	465 ± 177	442	454 ± 256	406	377 ± 224	314	465 ± 249	455	363 ± 195	300
炭水化物	g	254.4 ± 86.3	238.6	253.7 ± 90.6	244.5	256.2 ± 103.5	221.5	284.3 ± 130.4	281.2	246.1 ± 96.2	215.7
総食物繊維	g	12.1 ± 5.1	10.8	11.6 ± 6.1	9.9	11.3 ± 6.3	9.9	12.2 ± 7.0	11.2	11.3 ± 5.2	10.6
アルコール	g	17.8 ± 21.7	8.8	11.0 ± 21.5	0.0	20.5 ± 34.9	3.6	23.8 ± 26.9	17.6	13.7 ± 16.8	6.9
ビタミンA	RAE μ g	729 ± 382	653	776 ± 784	506	631 ± 418	502	819 ± 536	682	623 ± 375	529
ビタミンD	μ g	18.1 ± 13.9	13.0	15.0 ± 11.0	10.8	13.2 ± 10.6	10.1	18.9 ± 15.5	11.8	12.1 ± 9.6	9.2
α -トコフェロール	mg	7.8 ± 2.5	7.8	7.6 ± 3.9	6.6	7.0 ± 3.5	6.3	7.9 ± 3.7	7.2	6.7 ± 3.0	6.0
ビタミンK	μ g	281 ± 183	207	301 ± 273	226	291 ± 201	239	299 ± 202	254	260 ± 186	214
ビタミンB1	mg	0.79 ± 0.27	0.78	0.83 ± 0.45	0.73	0.72 ± 0.36	0.67	0.79 ± 0.39	0.73	0.73 ± 0.35	0.62
ビタミンB2	mg	1.35 ± 0.46	1.36	1.45 ± 0.68	1.31	1.24 ± 0.61	1.13	1.37 ± 0.66	1.17	1.20 ± 0.54	1.08
ナイアシン	mg	19.3 ± 7.4	18.9	19.7 ± 10.3	17.7	17.0 ± 7.8	15.8	19.9 ± 8.5	17.8	15.7 ± 7.2	14.1
ビタミンB6	mg	1.39 ± 0.55	1.42	1.37 ± 0.69	1.17	1.25 ± 0.67	1.06	1.40 ± 0.65	1.19	1.17 ± 0.57	0.92
ビタミンB12	μ g	12.0 ± 7.8	9.6	11.1 ± 7.8	8.1	9.2 ± 7.0	7.4	12.1 ± 8.2	9.4	8.4 ± 5.7	6.8
葉酸	μ g	329 ± 128	323	343 ± 187	290	315 ± 177	289	350 ± 199	282	303 ± 155	257
パントテン酸	mg	6.86 ± 2.38	7.21	7.16 ± 3.45	6.27	6.37 ± 2.85	5.66	7.03 ± 3.04	6.80	6.07 ± 2.54	5.71
ビタミンC	mg	107 ± 52	96	111 ± 75	89	101 ± 79	85	112 ± 93	90	100 ± 64	79
ナトリウム	mg	4935 ± 1524	4928	4625 ± 1673	4402	4305 ± 1574	4103	4977 ± 1793	4983	4204 ± 1497	3978
カリウム	mg	2612 ± 1057	2478	2593 ± 1312	2272	2372 ± 1271	2119	2638 ± 1333	2409	2273 ± 1032	2072
カルシウム	mg	566 ± 246	491	556 ± 290	488	513 ± 289	488	589 ± 350	523	495 ± 226	476
マグネシウム	mg	267 ± 95	276	264 ± 115	250	244 ± 114	223	280 ± 124	276	231 ± 92	219
リン	mg	1158 ± 417	1134	1147 ± 517	1025	1031 ± 474	954	1198 ± 544	1091	982 ± 397	928
鉄	mg	8.2 ± 2.9	8.3	8.3 ± 4.2	7.8	7.3 ± 3.9	6.5	8.3 ± 4.3	7.8	7.1 ± 3.3	6.5
亜鉛	mg	8.7 ± 2.8	8.1	9.1 ± 4.3	8.7	8.2 ± 3.5	7.4	9.0 ± 3.8	8.6	8.0 ± 3.2	6.9
銅	mg	1.18 ± 0.42	1.09	1.20 ± 0.52	1.11	1.13 ± 0.53	0.99	1.24 ± 0.54	1.18	1.06 ± 0.40	1.00
マンガン	mg	3.01 ± 1.05	2.78	3.30 ± 1.38	3.31	3.09 ± 1.49	2.62	3.36 ± 1.41	3.26	3.00 ± 1.32	2.65
食塩相当量	g	12.5 ± 3.9	12.4	11.7 ± 4.2	11.1	10.9 ± 4.0	10.4	12.6 ± 4.5	12.5	10.6 ± 3.8	10.2

表15 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：男性)

		木津川市 (n=52)		笠置町 (n=39)		和束町 (n=40)		精華町 (n=44)		南山城村 (n=44)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	2033 ± 587	1940	1930 ± 694	1936	2036 ± 545	1978	2038 ± 649	1928	1998 ± 504	2072
たんぱく質	g	76.6 ± 28.5	75.2	78.2 ± 32.7	78.2	80.5 ± 26.5	85.7	73.5 ± 25.1	70.5	77.1 ± 27.1	79.8
脂質	g	57.2 ± 22.7	53.6	56.4 ± 22.6	56.5	58.5 ± 19.0	56.1	59.3 ± 20.8	56.2	55.0 ± 19.4	55.7
飽和脂肪酸	g	14.84 ± 6.37	13.80	14.00 ± 6.19	13.27	15.14 ± 5.99	14.58	15.99 ± 6.31	14.63	14.00 ± 5.36	13.95
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.10 ± 4.42	10.61	11.37 ± 4.64	10.70	11.09 ± 3.56	11.17	11.19 ± 4.13	10.45	10.80 ± 4.06	10.74
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.91 ± 1.35	2.64	3.02 ± 1.53	2.85	3.19 ± 1.24	3.15	2.80 ± 1.08	2.76	2.84 ± 1.19	2.66
コレステロール	mg	416 ± 202	367	476 ± 217	443	460 ± 176	457	448 ± 198	432	442 ± 203	418
炭水化物	g	267.0 ± 84.0	249.0	254.1 ± 95.8	242.6	266.1 ± 86.3	268.1	270.7 ± 85.8	265.3	264.2 ± 71.9	256.0
総食物繊維	g	12.5 ± 5.8	11.2	12.6 ± 6.6	11.1	12.2 ± 5.4	11.8	12.3 ± 5.3	11.6	12.0 ± 4.8	12.1
アルコール	g	16.4 ± 22.1	3.1	9.1 ± 17.0	2.4	13.2 ± 21.6	0.6	13.9 ± 23.6	0.8	15.1 ± 22.6	2.6
ビタミンA	RAE μ g	731 ± 471	625	692 ± 442	596	725 ± 354	760	756 ± 365	784	670 ± 363	611
ビタミンD	μ g	16.8 ± 13.1	13.6	18.5 ± 13.0	16.0	20.5 ± 14.0	18.5	14.3 ± 10.5	11.6	18.4 ± 13.3	15.5
α -トコフェロール	mg	7.7 ± 3.2	7.4	7.7 ± 3.9	7.2	7.9 ± 2.7	7.3	7.9 ± 3.1	7.2	7.4 ± 2.8	7.9
ビタミンK	μ g	309 ± 207	250	312 ± 248	234	274 ± 168	251	270 ± 165	217	279 ± 171	226
ビタミンB1	mg	0.81 ± 0.31	0.81	0.79 ± 0.32	0.81	0.81 ± 0.28	0.83	0.79 ± 0.29	0.72	0.81 ± 0.29	0.83
ビタミンB2	mg	1.32 ± 0.51	1.29	1.41 ± 0.62	1.40	1.44 ± 0.52	1.46	1.34 ± 0.44	1.30	1.35 ± 0.47	1.30
ナイアシン	mg	19.3 ± 6.8	18.0	18.9 ± 9.5	17.6	19.9 ± 7.0	20.1	18.4 ± 7.0	18.7	19.3 ± 7.6	20.2
ビタミンB6	mg	1.36 ± 0.47	1.30	1.35 ± 0.66	1.16	1.42 ± 0.49	1.48	1.32 ± 0.54	1.25	1.34 ± 0.51	1.40
ビタミンB12	μ g	10.7 ± 6.3	9.7	11.4 ± 7.8	9.6	12.7 ± 7.6	11.1	9.7 ± 5.1	9.0	10.6 ± 5.9	9.1
葉酸	μ g	346 ± 156	324	346 ± 180	288	360 ± 146	353	342 ± 148	329	344 ± 128	343
パントテン酸	mg	6.83 ± 2.43	6.48	7.04 ± 2.99	7.23	7.04 ± 2.35	6.86	6.68 ± 2.23	6.04	6.84 ± 2.42	6.95
ビタミンC	mg	117 ± 69	99	114 ± 73	99	124 ± 65	110	117 ± 76	97	121 ± 70	106
ナトリウム	mg	4698 ± 1461	4481	4822 ± 1893	4769	5110 ± 1769	4736	4645 ± 1378	4428	4847 ± 1320	4672
カリウム	mg	2628 ± 1059	2555	2641 ± 1261	2651	2693 ± 1024	2657	2536 ± 950	2506	2599 ± 990	2549
カルシウム	mg	566 ± 295	567	590 ± 311	556	609 ± 309	617	541 ± 212	530	534 ± 249	473
マグネシウム	mg	271 ± 96	250	269 ± 116	272	272 ± 98	276	255 ± 89	256	266 ± 93	257
リン	mg	1142 ± 443	1095	1163 ± 488	1194	1200 ± 430	1258	1102 ± 381	1043	1142 ± 430	1146
鉄	mg	8.1 ± 3.2	8.1	8.6 ± 4.0	7.7	8.4 ± 3.1	8.1	7.9 ± 2.8	8.0	8.2 ± 2.8	8.6
亜鉛	mg	8.8 ± 3.0	8.8	8.8 ± 3.1	9.2	8.9 ± 2.6	8.6	8.6 ± 2.8	7.8	8.9 ± 3.0	8.9
銅	mg	1.20 ± 0.40	1.16	1.21 ± 0.49	1.11	1.21 ± 0.41	1.15	1.16 ± 0.38	1.11	1.22 ± 0.39	1.25
マンガン	mg	3.19 ± 1.03	3.13	3.31 ± 1.34	2.99	3.69 ± 1.31	3.73	3.36 ± 1.17	3.36	3.61 ± 1.31	3.55
食塩相当量	g	11.9 ± 3.7	11.3	12.2 ± 4.8	12.1	12.9 ± 4.5	12.0	11.7 ± 3.5	11.2	12.2 ± 3.3	11.8

		亀岡市 (n=74)		南丹市 (n=45)		京丹波町 (n=47)		福知山市 (n=58)		舞鶴市 (n=54)		綾部市 (n=38)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1942 ± 649	1827	2067 ± 728	2057	1942 ± 600	1909	1973 ± 595	1972	1910 ± 501	1874	2098 ± 483	2065
たんぱく質	g	71.4 ± 29.5	69.7	80.7 ± 37.4	74.6	72.1 ± 25.2	68.8	73.9 ± 30.8	70.3	72.6 ± 25.2	70.1	73.3 ± 23.8	70.1
脂質	g	55.5 ± 22.5	51.9	59.5 ± 27.4	54.0	50.3 ± 19.4	49.4	52.5 ± 23.0	51.1	53.4 ± 18.9	53.6	57.0 ± 20.8	51.6
飽和脂肪酸	g	14.02 ± 6.10	13.24	15.39 ± 7.77	12.86	12.74 ± 5.61	11.58	13.54 ± 6.42	12.46	13.58 ± 5.18	13.19	14.69 ± 6.51	14.09
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.05 ± 4.58	10.74	11.62 ± 5.14	10.98	10.04 ± 3.89	9.64	10.12 ± 3.98	10.08	10.58 ± 3.62	10.74	11.22 ± 3.86	10.85
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.83 ± 1.38	2.69	3.12 ± 1.57	2.69	2.63 ± 1.07	2.35	2.76 ± 1.48	2.52	2.81 ± 1.34	2.49	2.80 ± 1.23	2.61
コレステロール	mg	413 ± 198	392	467 ± 251	455	402 ± 178	398	407 ± 224	400	413 ± 194	419	424 ± 172	419
炭水化物	g	252.1 ± 90.5	242.9	265.9 ± 99.9	257.3	257.0 ± 83.6	263.0	269.0 ± 88.6	263.1	249.8 ± 83.9	240.1	274.1 ± 77.5	277.8
総食物繊維	g	11.7 ± 5.6	11.1	12.9 ± 6.1	11.5	11.9 ± 5.5	11.2	12.2 ± 5.0	11.3	11.6 ± 4.8	10.9	11.7 ± 4.9	10.6
アルコール	g	17.0 ± 25.1	3.2	16.3 ± 21.9	2.5	20.1 ± 26.0	8.8	14.4 ± 20.1	2.5	15.6 ± 19.8	6.6	23.1 ± 32.6	10.4
ビタミンA	RAE μ g	667 ± 408	609	704 ± 461	659	616 ± 276	574	775 ± 780	649	588 ± 314	561	614 ± 324	572
ビタミンD	μ g	14.7 ± 12.2	9.7	18.3 ± 13.3	14.2	14.6 ± 8.8	12.5	16.6 ± 13.6	13.7	16.1 ± 12.4	12.7	14.5 ± 10.1	11.5
α -トコフェロール	mg	7.4 ± 3.4	7.5	8.0 ± 3.9	6.8	6.8 ± 2.9	6.8	7.4 ± 3.5	6.8	7.1 ± 2.8	7.1	7.3 ± 2.8	7.2
ビタミンK	μ g	294 ± 208	229	316 ± 230	237	303 ± 194	264	285 ± 176	235	263 ± 152	208	264 ± 159	221
ビタミンB1	mg	0.76 ± 0.33	0.71	0.83 ± 0.40	0.74	0.77 ± 0.34	0.73	0.79 ± 0.35	0.75	0.75 ± 0.27	0.72	0.79 ± 0.28	0.74
ビタミンB2	mg	1.26 ± 0.53	1.26	1.43 ± 0.64	1.31	1.30 ± 0.49	1.28	1.35 ± 0.62	1.28	1.28 ± 0.41	1.20	1.32 ± 0.47	1.31
ナイアシン	mg	18.3 ± 8.0	17.7	19.8 ± 11.0	16.6	19.2 ± 7.5	18.1	18.6 ± 8.6	17.1	18.5 ± 7.3	16.7	17.9 ± 6.8	16.7
ビタミンB6	mg	1.28 ± 0.59	1.20	1.43 ± 0.73	1.26	1.38 ± 0.57	1.29	1.37 ± 0.60	1.35	1.31 ± 0.47	1.27	1.33 ± 0.51	1.29
ビタミンB12	μ g	9.9 ± 6.9	7.4	12.0 ± 8.3	9.2	10.3 ± 6.3	9.1	11.3 ± 9.4	8.6	11.0 ± 7.5	8.8	9.8 ± 6.7	9.3
葉酸	μ g	334 ± 169	306	356 ± 171	321	354 ± 148	330	361 ± 176	312	323 ± 115	302	328 ± 138	322
パントテン酸	mg	6.43 ± 2.55	6.26	7.25 ± 3.30	7.02	6.58 ± 2.32	6.38	6.66 ± 2.67	6.78	6.41 ± 1.97	6.29	6.67 ± 2.13	6.78
ビタミンC	mg	111 ± 70	97	127 ± 83	96	118 ± 68	102	129 ± 76	104	112 ± 57	106	117 ± 69	100
ナトリウム	mg	4526 ± 1600	4302	4981 ± 1725	4705	4470 ± 1231	4182	4483 ± 1510	4184	4581 ± 1453	4488	4682 ± 1409	4621
カリウム	mg	2491 ± 1149	2323	2717 ± 1319	2464	2561 ± 1091	2420	2632 ± 1133	2494	2467 ± 908	2418	2547 ± 1043	2481
カルシウム	mg	493 ± 258	438	575 ± 292	520	488 ± 217	445	546 ± 273	525	509 ± 235	451	532 ± 239	505
マグネシウム	mg	255 ± 107	234	275 ± 122	256	265 ± 93	246	263 ± 98	265	257 ± 86	257	258 ± 90	245
リン	mg	1055 ± 449	949	1188 ± 538	1121	1065 ± 375	1027	1099 ± 464	1057	1079 ± 386	1080	1095 ± 367	1089
鉄	mg	7.8 ± 3.5	7.5	8.8 ± 3.9	8.4	8.1 ± 2.9	7.5	8.4 ± 3.7	7.7	7.7 ± 2.6	7.2	7.9 ± 3.0	7.9
亜鉛	mg	8.4 ± 3.1	7.8	9.2 ± 3.8	8.7	8.5 ± 3.0	7.9	8.5 ± 3.1	8.2	8.3 ± 2.6	8.3	8.7 ± 2.5	8.4
銅	mg	1.16 ± 0.45	1.10	1.28 ± 0.49	1.23	1.22 ± 0.41	1.11	1.22 ± 0.42	1.19	1.17 ± 0.38	1.17	1.21 ± 0.38	1.20
マンガン	mg	3.26 ± 1.36	3.11	3.48 ± 1.28	3.23	3.67 ± 1.25	3.71	3.62 ± 1.29	3.47	3.38 ± 1.13	3.48	3.58 ± 1.24	3.50
食塩相当量	g	11.4 ± 4.0	10.9	12.6 ± 4.4	11.9	11.3 ± 3.1	10.6	11.3 ± 3.8	10.5	11.6 ± 3.7	11.3	11.8 ± 3.6	11.7

表15 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：男性)

		宮津市 (n=51)			京丹後市 (n=37)			伊根町 (n=38)			与謝野町 (n=36)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	1907 ± 631	1871		1870 ± 626	1865		1794 ± 511	1850		1919 ± 537	2000	
たんぱく質	g	68.9 ± 26.5	66.6		70.8 ± 33.4	68.0		68.3 ± 27.8	66.5		70.7 ± 22.9	70.5	
脂質	g	51.5 ± 19.0	50.7		49.8 ± 21.3	51.3		49.2 ± 19.5	49.3		56.0 ± 22.7	56.5	
飽和脂肪酸	g	13.10 ± 5.40	13.12		12.80 ± 5.90	13.08		13.32 ± 5.98	12.42		14.56 ± 6.17	13.57	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	10.30 ± 3.68	10.70		9.91 ± 3.92	10.08		9.06 ± 3.52	9.05		10.90 ± 4.42	11.04	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.71 ± 1.14	2.62		2.53 ± 1.31	2.65		2.58 ± 1.34	2.34		2.75 ± 1.27	2.70	
コレステロール	mg	376 ± 173	313		387 ± 218	390		403 ± 215	407		404 ± 172	448	
炭水化物	g	264.5 ± 103.6	252.1		255.5 ± 94.0	251.2		245.5 ± 76.3	247.6		253.6 ± 68.5	241.7	
総食物繊維	g	11.6 ± 4.7	11.9		11.8 ± 5.1	10.9		11.9 ± 6.8	11.7		11.1 ± 4.3	10.3	
アルコール	g	11.6 ± 20.4	0.5		12.8 ± 21.7	5.0		10.3 ± 15.8	0.0		12.4 ± 15.2	3.8	
ビタミンA	RAE μ g	602 ± 362	512		762 ± 976	529		679 ± 455	593		545 ± 286	514	
ビタミンD	μ g	15.3 ± 11.2	14.1		14.6 ± 13.3	11.9		16.2 ± 14.7	12.0		14.7 ± 9.5	12.0	
α -トコフェロール	mg	7.1 ± 2.7	7.4		6.8 ± 3.1	6.6		6.9 ± 3.0	6.8		7.0 ± 2.8	7.0	
ビタミンK	μ g	237 ± 143	218		269 ± 170	206		248 ± 176	226		268 ± 172	227	
ビタミンB1	mg	0.71 ± 0.27	0.72		0.72 ± 0.32	0.75		0.75 ± 0.32	0.75		0.71 ± 0.25	0.67	
ビタミンB2	mg	1.23 ± 0.47	1.14		1.27 ± 0.62	1.22		1.30 ± 0.56	1.29		1.23 ± 0.45	1.25	
ナイアシン	mg	17.2 ± 6.9	16.4		18.7 ± 9.7	18.4		16.9 ± 7.5	15.5		17.7 ± 6.7	17.3	
ビタミンB6	mg	1.23 ± 0.49	1.22		1.27 ± 0.61	1.14		1.28 ± 0.58	1.17		1.23 ± 0.47	1.19	
ビタミンB12	μ g	10.9 ± 7.4	9.0		9.9 ± 6.7	8.6		10.2 ± 7.8	7.4		9.8 ± 6.0	8.4	
葉酸	μ g	314 ± 126	307		327 ± 167	282		329 ± 190	301		303 ± 125	300	
パントテン酸	mg	6.09 ± 2.27	6.18		6.60 ± 3.24	6.23		6.48 ± 2.63	6.61		6.39 ± 2.12	6.33	
ビタミンC	mg	113 ± 56	98		115 ± 64	107		131 ± 107	103		99 ± 53	95	
ナトリウム	mg	4600 ± 1761	4308		4510 ± 1818	4591		4327 ± 1449	4174		4469 ± 1102	4386	
カリウム	mg	2412 ± 956	2334		2538 ± 1104	2475		2589 ± 1304	2408		2330 ± 892	2207	
カルシウム	mg	516 ± 265	455		522 ± 300	471		551 ± 330	507		497 ± 241	458	
マグネシウム	mg	246 ± 96	236		254 ± 104	252		245 ± 104	233		239 ± 83	228	
リン	mg	1029 ± 412	964		1064 ± 511	1048		1054 ± 459	1045		1037 ± 355	1007	
鉄	mg	7.4 ± 2.9	6.8		7.5 ± 3.3	6.9		7.5 ± 3.2	7.2		7.3 ± 2.6	7.1	
亜鉛	mg	7.9 ± 2.9	7.7		8.1 ± 3.6	7.6		7.8 ± 2.8	7.8		8.1 ± 2.5	7.9	
銅	mg	1.15 ± 0.44	1.12		1.15 ± 0.43	1.20		1.13 ± 0.41	1.16		1.11 ± 0.34	1.05	
マンガン	mg	3.33 ± 1.18	3.18		3.09 ± 1.28	3.10		3.19 ± 1.14	3.16		3.10 ± 1.09	3.08	
食塩相当量	g	11.6 ± 4.4	11.0		11.4 ± 4.6	11.7		10.9 ± 3.7	10.5		11.3 ± 2.8	11.1	

表16 エネルギー・栄養素の1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：女性)

		京都市 (n=580)			向日市 (n=47)			長岡京市 (n=57)			大山崎町 (n=36)			宇治市 (n=137)			城陽市 (n=59)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	1600 ± 507	1541	1659 ± 452	1586	1642 ± 556	1582	1632 ± 418	1614	1753 ± 549	1696	1648 ± 517	1552						
たんぱく質	g	65.4 ± 24.9	62.2	67.9 ± 23.1	63.7	69.2 ± 40.7	59.6	69.3 ± 25.3	64.0	74.2 ± 28.8	68.7	68.5 ± 25.3	62.1						
脂質	g	51.0 ± 18.4	48.8	52.7 ± 14.7	52.2	55.5 ± 25.3	51.2	54.4 ± 16.6	52.3	57.9 ± 21.0	53.6	53.9 ± 19.0	51.8						
飽和脂肪酸	g	13.71 ± 5.31	13.21	14.26 ± 4.36	13.97	14.53 ± 6.52	13.40	14.54 ± 5.09	14.11	15.73 ± 6.07	14.02	14.33 ± 5.28	13.79						
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	9.56 ± 3.47	9.15	9.94 ± 3.07	9.24	10.53 ± 4.07	9.91	10.31 ± 3.05	9.61	10.93 ± 4.00	10.03	10.24 ± 3.85	10.09						
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.52 ± 1.18	2.35	2.64 ± 1.12	2.38	2.81 ± 1.90	2.26	2.74 ± 1.11	2.51	2.82 ± 1.33	2.53	2.72 ± 1.24	2.34						
コレステロール	mg	387 ± 179	370	381 ± 144	380	400 ± 298	355	387 ± 173	353	448 ± 213	408	402 ± 185	370						
炭水化物	g	206.0 ± 74.2	197.4	213.9 ± 70.9	209.1	202.0 ± 75.3	181.2	202.0 ± 63.8	192.2	222.3 ± 71.9	213.5	208.5 ± 71.9	199.7						
総食物繊維	g	11.2 ± 4.5	10.6	11.4 ± 4.5	10.9	11.8 ± 6.1	10.1	11.3 ± 3.9	11.6	13.0 ± 5.9	11.7	11.0 ± 4.1	10.9						
アルコール	g	5.5 ± 13.0	0.0	5.2 ± 10.7	0.0	5.8 ± 10.0	0.5	5.9 ± 9.9	0.1	4.2 ± 13.6	0.0	5.0 ± 13.4	0.0						
ビタミンA	RAE μ g	634 ± 369	584	662 ± 301	621	915 ± 2012	597	858 ± 911	631	744 ± 409	635	648 ± 406	599						
ビタミンD	μ g	14.4 ± 11.6	11.2	15.3 ± 14.3	11.4	15.0 ± 14.3	10.6	16.4 ± 14.9	12.6	16.3 ± 12.3	12.5	15.9 ± 13.4	12.2						
α -トコフェロール	mg	7.0 ± 2.7	6.7	7.0 ± 2.2	7.2	7.7 ± 4.2	7.1	7.5 ± 2.4	7.1	8.1 ± 3.0	7.6	7.2 ± 2.6	7.0						
ビタミンK	μ g	270 ± 147	242	286 ± 151	282	309 ± 206	274	282 ± 148	253	340 ± 214	281	268 ± 152	233						
ビタミンB1	mg	0.72 ± 0.26	0.68	0.75 ± 0.22	0.76	0.78 ± 0.46	0.68	0.74 ± 0.26	0.70	0.82 ± 0.31	0.77	0.72 ± 0.23	0.68						
ビタミンB2	mg	1.22 ± 0.45	1.18	1.24 ± 0.39	1.19	1.30 ± 0.94	1.09	1.31 ± 0.53	1.22	1.43 ± 0.56	1.37	1.27 ± 0.44	1.30						
ナイアシン	mg	16.1 ± 6.5	15.1	16.5 ± 6.5	15.5	17.8 ± 12.0	15.6	18.2 ± 7.3	16.8	18.0 ± 9.0	16.3	17.0 ± 6.7	15.8						
ビタミンB6	mg	1.19 ± 0.46	1.14	1.23 ± 0.44	1.24	1.29 ± 0.81	1.04	1.27 ± 0.50	1.20	1.34 ± 0.64	1.23	1.20 ± 0.44	1.13						
ビタミンB12	μ g	9.3 ± 6.4	7.7	9.8 ± 7.5	7.7	10.5 ± 12.7	6.2	11.4 ± 9.8	9.2	10.7 ± 7.1	9.1	10.4 ± 6.9	9.1						
葉酸	μ g	311 ± 130	295	313 ± 116	295	351 ± 272	291	338 ± 169	334	376 ± 173	348	302 ± 119	292						
パントテン酸	mg	6.01 ± 2.16	5.70	6.23 ± 1.91	5.86	6.35 ± 3.91	5.57	6.29 ± 2.15	5.97	6.92 ± 2.76	6.49	6.26 ± 2.17	6.03						
ビタミンC	mg	113 ± 61	104	106 ± 42	105	115 ± 72	101	114 ± 58	104	135 ± 74	120	106 ± 47	98						
ナトリウム	mg	3820 ± 1310	3613	3876 ± 1555	3410	3926 ± 1566	3469	4011 ± 1026	3775	4184 ± 1394	3912	4075 ± 1457	3886						
カリウム	mg	2377 ± 911	2255	2425 ± 850	2428	2508 ± 1431	2184	2490 ± 858	2446	2746 ± 1199	2550	2383 ± 786	2295						
カルシウム	mg	520 ± 241	494	536 ± 247	477	513 ± 303	442	547 ± 260	514	611 ± 273	558	539 ± 211	519						
マグネシウム	mg	230 ± 84	217	237 ± 84	235	240 ± 124	209	241 ± 81	243	265 ± 110	242	234 ± 80	220						
リン	mg	988 ± 387	932	1020 ± 369	953	1026 ± 598	855	1037 ± 395	982	1130 ± 458	1026	1028 ± 379	962						
鉄	mg	7.2 ± 2.7	7.0	7.4 ± 2.5	6.9	7.9 ± 4.8	6.7	7.7 ± 3.1	7.7	8.5 ± 3.5	8.1	7.3 ± 2.8	7.0						
亜鉛	mg	7.4 ± 2.6	7.1	7.7 ± 2.2	7.7	7.9 ± 4.5	6.9	7.6 ± 2.5	7.5	8.4 ± 3.0	7.9	7.6 ± 2.5	6.9						
銅	mg	1.01 ± 0.36	0.97	1.05 ± 0.33	0.98	1.05 ± 0.51	0.95	1.02 ± 0.32	1.06	1.15 ± 0.42	1.11	1.02 ± 0.36	0.95						
マンガン	mg	2.71 ± 1.05	2.64	2.73 ± 0.92	2.66	2.74 ± 1.12	2.68	2.71 ± 1.02	2.82	3.12 ± 1.16	3.00	2.64 ± 0.99	2.74						
食塩相当量	g	9.7 ± 3.3	9.1	9.8 ± 3.9	8.6	9.9 ± 4.0	8.7	10.1 ± 2.6	9.6	10.6 ± 3.5	9.9	10.3 ± 3.7	9.8						

		久御山町 (n=41)		八幡市 (n=42)		京田辺市 (n=45)		井手町 (n=34)		宇治田原町 (n=42)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1638 ± 556	1648	1563 ± 422	1469	1671 ± 578	1619	1550 ± 622	1470	1645 ± 458	1617
たんぱく質	g	65.2 ± 20.0	63.7	63.9 ± 19.8	59.5	72.5 ± 39.5	62.9	65.5 ± 37.1	55.9	68.4 ± 27.3	63.6
脂質	g	49.2 ± 15.3	50.2	50.0 ± 12.4	49.2	55.6 ± 23.3	53.5	50.8 ± 25.7	47.2	51.9 ± 19.7	50.2
飽和脂肪酸	g	13.32 ± 5.37	12.99	13.21 ± 3.74	12.91	14.82 ± 6.96	13.51	13.68 ± 7.21	11.66	14.01 ± 5.85	13.15
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	9.54 ± 2.98	9.07	9.58 ± 2.64	9.14	10.69 ± 4.39	10.02	9.67 ± 5.11	8.45	9.64 ± 3.25	9.85
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.38 ± 0.69	2.51	2.52 ± 0.94	2.34	2.77 ± 1.41	2.58	2.54 ± 1.65	2.06	2.62 ± 1.23	2.30
コレステロール	mg	376 ± 168	341	363 ± 137	353	413 ± 223	378	371 ± 226	333	391 ± 203	330
炭水化物	g	221.0 ± 92.4	209.5	205.2 ± 75.9	191.9	208.7 ± 66.2	196.8	197.4 ± 73.4	193.8	214.6 ± 66.2	215.7
総食物繊維	g	12.0 ± 6.0	10.1	11.3 ± 4.2	11.5	11.6 ± 5.9	10.8	10.3 ± 4.8	9.4	10.9 ± 4.4	10.6
アルコール	g	4.5 ± 9.3	0.0	2.9 ± 7.6	0.0	3.6 ± 8.4	0.0	2.9 ± 7.6	0.0	3.4 ± 11.5	0.0
ビタミンA	RAE μ g	702 ± 433	654	625 ± 270	632	700 ± 442	571	620 ± 347	490	620 ± 405	529
ビタミンD	μ g	12.6 ± 7.0	11.9	13.1 ± 9.6	10.6	16.3 ± 16.5	12.0	14.9 ± 14.6	10.7	16.6 ± 14.1	11.9
α -トコフェロール	mg	6.7 ± 2.4	6.2	6.9 ± 2.2	6.8	7.6 ± 4.1	7.3	7.0 ± 3.9	6.2	6.8 ± 2.5	6.6
ビタミンK	μ g	295 ± 158	255	265 ± 142	239	284 ± 218	237	235 ± 142	212	263 ± 171	209
ビタミンB1	mg	0.73 ± 0.30	0.70	0.71 ± 0.20	0.71	0.80 ± 0.39	0.71	0.70 ± 0.32	0.65	0.73 ± 0.28	0.67
ビタミンB2	mg	1.22 ± 0.46	1.19	1.22 ± 0.37	1.23	1.32 ± 0.70	1.15	1.16 ± 0.51	1.13	1.20 ± 0.51	1.11
ナイアシン	mg	16.0 ± 5.2	15.7	15.9 ± 6.0	14.7	18.1 ± 10.3	16.4	16.3 ± 9.9	13.6	16.9 ± 8.3	15.3
ビタミンB6	mg	1.21 ± 0.51	1.08	1.18 ± 0.42	1.13	1.31 ± 0.67	1.22	1.12 ± 0.57	1.03	1.20 ± 0.55	1.09
ビタミンB12	μ g	8.3 ± 4.0	8.1	8.9 ± 6.0	7.2	10.3 ± 7.6	9.0	10.2 ± 9.3	7.6	10.1 ± 7.1	8.2
葉酸	μ g	321 ± 156	274	313 ± 120	300	326 ± 170	293	282 ± 122	276	305 ± 152	276
パントテン酸	mg	6.29 ± 2.35	5.97	5.87 ± 1.75	5.82	6.59 ± 3.37	5.88	5.71 ± 2.52	5.53	6.02 ± 2.33	5.64
ビタミンC	mg	121 ± 87	102	112 ± 58	104	123 ± 74	105	102 ± 51	87	100 ± 51	94
ナトリウム	mg	3839 ± 1105	3777	3821 ± 1054	3733	4061 ± 1866	3666	3958 ± 2022	3583	3986 ± 1432	3837
カリウム	mg	2491 ± 1173	2234	2343 ± 743	2304	2557 ± 1344	2298	2200 ± 960	2064	2334 ± 1001	2252
カルシウム	mg	506 ± 227	488	503 ± 170	494	557 ± 386	486	483 ± 256	437	517 ± 277	469
マグネシウム	mg	237 ± 87	220	228 ± 65	216	246 ± 128	223	218 ± 107	203	235 ± 97	217
リン	mg	973 ± 327	960	958 ± 288	893	1082 ± 619	922	969 ± 525	830	1023 ± 444	938
鉄	mg	7.4 ± 2.8	7.0	7.3 ± 2.4	6.8	7.6 ± 3.9	6.9	6.8 ± 3.5	6.2	7.4 ± 2.9	6.8
亜鉛	mg	7.5 ± 2.4	7.4	7.2 ± 2.2	6.8	8.1 ± 3.6	7.3	7.4 ± 3.4	7.1	7.8 ± 2.7	7.2
銅	mg	1.08 ± 0.41	1.05	1.02 ± 0.34	0.98	1.06 ± 0.44	1.00	0.97 ± 0.43	0.91	1.04 ± 0.35	0.97
マンガン	mg	2.76 ± 1.21	2.49	3.02 ± 1.22	3.05	2.78 ± 1.15	2.58	2.54 ± 1.03	2.34	2.82 ± 1.16	2.73
食塩相当量	g	9.7 ± 2.8	9.5	9.7 ± 2.7	9.5	10.3 ± 4.7	9.3	10.0 ± 5.1	9.1	10.1 ± 3.6	9.7

表16 エネルギー・栄養素の1日あたり摂取量《粗値》（市町村別：女性）

		木津川市 (n=57)		笠置町 (n=49)		和束町 (n=38)		精華町 (n=46)		南山城村 (n=46)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1744 ± 602	1654	1570 ± 590	1527	1835 ± 581	1840	1693 ± 581	1638	1834 ± 801	1752
たんぱく質	g	73.3 ± 32.6	62.6	66.8 ± 30.2	60.7	76.9 ± 28.8	75.8	71.4 ± 34.2	66.4	81.4 ± 43.8	70.0
脂質	g	55.9 ± 22.0	53.4	49.9 ± 20.7	48.7	55.7 ± 20.0	52.7	53.8 ± 23.9	47.4	57.4 ± 29.7	52.5
飽和脂肪酸	g	15.32 ± 6.46	14.75	13.47 ± 5.98	13.02	15.19 ± 6.07	13.48	14.30 ± 6.61	13.28	15.57 ± 8.49	15.50
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	10.25 ± 3.88	9.88	9.13 ± 3.54	9.83	10.33 ± 3.60	9.78	9.89 ± 3.74	9.20	9.83 ± 4.45	9.41
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.79 ± 1.50	2.44	2.60 ± 1.30	2.61	2.97 ± 1.40	2.65	2.82 ± 1.73	2.54	3.25 ± 2.26	2.54
コレステロール	mg	433 ± 241	377	391 ± 189	404	422 ± 189	391	422 ± 233	359	474 ± 302	412
炭水化物	g	225.9 ± 83.6	207.3	204.8 ± 81.6	199.1	247.1 ± 83.3	232.0	221.4 ± 74.8	229.0	237.4 ± 109.5	207.3
総食物繊維	g	12.5 ± 5.5	11.5	11.0 ± 5.2	10.7	13.4 ± 5.5	13.4	11.7 ± 5.2	10.6	13.3 ± 6.2	12.4
アルコール	g	3.9 ± 12.5	0.0	2.3 ± 5.4	0.0	2.3 ± 6.1	0.0	2.4 ± 5.8	0.0	3.3 ± 6.7	0.0
ビタミンA	RAE μ g	786 ± 594	618	636 ± 394	545	800 ± 467	666	708 ± 446	612	891 ± 962	606
ビタミンD	μ g	18.2 ± 17.3	12.9	17.2 ± 13.8	14.0	19.7 ± 15.2	18.1	17.8 ± 16.1	11.7	25.0 ± 25.4	17.3
α -トコフェロール	mg	7.7 ± 3.2	7.2	6.9 ± 2.9	6.9	7.9 ± 3.3	7.6	7.5 ± 3.6	6.7	8.2 ± 4.3	7.3
ビタミンK	μ g	281 ± 173	242	247 ± 156	197	320 ± 193	302	264 ± 146	215	291 ± 164	251
ビタミンB1	mg	0.84 ± 0.34	0.78	0.72 ± 0.32	0.69	0.84 ± 0.30	0.76	0.77 ± 0.34	0.72	0.88 ± 0.42	0.79
ビタミンB2	mg	1.37 ± 0.58	1.36	1.24 ± 0.50	1.24	1.39 ± 0.54	1.34	1.29 ± 0.60	1.16	1.47 ± 0.72	1.30
ナイアシン	mg	18.1 ± 7.8	16.8	16.5 ± 8.3	15.8	18.8 ± 7.5	18.8	17.5 ± 8.9	15.7	20.1 ± 11.9	16.9
ビタミンB6	mg	1.34 ± 0.57	1.23	1.18 ± 0.57	1.09	1.37 ± 0.55	1.30	1.26 ± 0.64	1.13	1.49 ± 0.80	1.32
ビタミンB12	μ g	11.3 ± 8.7	8.8	10.6 ± 6.8	8.8	12.1 ± 7.3	10.7	10.6 ± 8.6	9.0	14.9 ± 13.8	11.1
葉酸	μ g	361 ± 166	329	319 ± 164	279	376 ± 171	331	330 ± 157	303	396 ± 198	348
パントテン酸	mg	6.68 ± 2.82	6.30	5.96 ± 2.53	5.75	6.95 ± 2.51	7.02	6.32 ± 2.68	6.00	7.04 ± 3.33	6.40
ビタミンC	mg	146 ± 83	136	121 ± 71	113	144 ± 79	132	122 ± 69	101	152 ± 90	135
ナトリウム	mg	4272 ± 1865	3980	3898 ± 1557	3818	4460 ± 1514	4289	4247 ± 1722	4070	4691 ± 2224	4201
カリウム	mg	2739 ± 1201	2518	2443 ± 1145	2442	2819 ± 1143	2752	2524 ± 1140	2284	2864 ± 1409	2516
カルシウム	mg	606 ± 343	543	572 ± 300	522	642 ± 342	631	564 ± 293	547	667 ± 413	539
マグネシウム	mg	261 ± 119	242	234 ± 106	222	277 ± 107	265	244 ± 110	215	277 ± 135	238
リン	mg	1128 ± 544	1029	1030 ± 487	911	1186 ± 488	1175	1075 ± 525	1010	1244 ± 698	1080
鉄	mg	8.3 ± 3.8	7.4	7.2 ± 3.1	7.1	8.5 ± 3.2	8.1	7.6 ± 3.6	7.2	9.1 ± 4.5	7.8
亜鉛	mg	8.4 ± 3.2	7.5	7.4 ± 3.1	7.0	8.8 ± 2.9	8.5	7.9 ± 3.2	7.5	8.8 ± 4.1	8.0
銅	mg	1.13 ± 0.46	1.05	1.00 ± 0.42	0.97	1.22 ± 0.43	1.25	1.05 ± 0.41	1.00	1.20 ± 0.52	1.12
マンガン	mg	3.09 ± 1.21	3.08	2.82 ± 1.14	2.84	3.33 ± 1.26	3.23	2.92 ± 1.18	2.78	3.35 ± 1.36	3.26
食塩相当量	g	10.8 ± 4.7	10.0	9.9 ± 3.9	9.7	11.3 ± 3.8	10.8	10.7 ± 4.4	10.3	11.8 ± 5.6	10.7

		亀岡市 (n=62)		南丹市 (n=53)		京丹波町 (n=55)		福知山市 (n=52)		舞鶴市 (n=62)		綾部市 (n=42)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1600 ± 577	1532	1783 ± 656	1627	1714 ± 527	1627	1758 ± 619	1762	1688 ± 519	1639	1985 ± 762	1878
たんぱく質	g	65.6 ± 29.4	61.2	74.7 ± 31.3	74.6	74.9 ± 30.9	71.7	67.8 ± 26.8	62.5	68.7 ± 25.3	61.9	86.8 ± 40.1	85.3
脂質	g	50.1 ± 20.0	50.1	56.4 ± 24.1	49.5	52.4 ± 20.9	53.4	48.7 ± 20.2	45.6	52.3 ± 17.8	52.3	62.2 ± 28.8	54.2
飽和脂肪酸	g	13.70 ± 6.07	13.00	14.66 ± 7.21	13.02	13.74 ± 5.65	12.84	13.03 ± 5.70	11.67	13.52 ± 5.13	13.08	16.56 ± 7.99	14.75
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	9.34 ± 3.34	9.50	10.98 ± 4.50	9.71	9.62 ± 3.49	9.61	9.30 ± 3.48	8.26	10.06 ± 3.31	10.12	11.47 ± 4.72	11.01
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.46 ± 1.32	2.21	2.94 ± 1.42	2.84	3.00 ± 1.48	2.72	2.41 ± 1.14	2.11	2.74 ± 1.21	2.44	3.18 ± 1.58	2.82
コレステロール	mg	382 ± 199	353	413 ± 219	411	423 ± 187	387	384 ± 203	368	396 ± 152	394	533 ± 292	499
炭水化物	g	209.7 ± 75.7	199.1	233.8 ± 94.8	225.8	226.7 ± 72.7	208.7	247.9 ± 96.9	239.9	226.2 ± 76.8	213.2	257.6 ± 106.5	236.3
総食物繊維	g	11.3 ± 5.2	10.4	13.4 ± 6.7	12.4	12.3 ± 4.7	11.9	11.9 ± 5.2	12.0	12.8 ± 5.8	11.3	14.7 ± 6.5	13.9
アルコール	g	4.4 ± 12.8	0.0	3.0 ± 5.9	0.0	2.2 ± 6.2	0.0	4.8 ± 13.0	0.0	3.0 ± 8.0	0.0	3.5 ± 10.5	0.0
ビタミンA	RAE μ g	648 ± 532	511	690 ± 374	653	711 ± 354	661	591 ± 353	547	709 ± 454	578	1174 ± 2194	726
ビタミンD	μ g	15.2 ± 14.5	11.4	16.3 ± 11.0	13.7	20.5 ± 14.5	17.1	14.7 ± 11.6	9.9	16.2 ± 11.5	12.5	20.7 ± 15.7	16.3
α -トコフェロール	mg	6.9 ± 3.1	6.6	7.9 ± 3.6	7.3	7.5 ± 2.9	7.1	6.7 ± 3.0	6.0	7.6 ± 2.8	7.1	8.8 ± 4.2	7.6
ビタミンK	μ g	263 ± 162	223	344 ± 211	271	297 ± 185	266	261 ± 150	221	291 ± 194	243	350 ± 186	309
ビタミンB1	mg	0.73 ± 0.33	0.67	0.83 ± 0.37	0.78	0.80 ± 0.30	0.76	0.73 ± 0.32	0.66	0.76 ± 0.28	0.70	0.95 ± 0.46	0.87
ビタミンB2	mg	1.24 ± 0.56	1.11	1.41 ± 0.62	1.39	1.36 ± 0.51	1.37	1.20 ± 0.48	1.18	1.28 ± 0.46	1.18	1.65 ± 0.92	1.52
ナイアシン	mg	15.8 ± 7.6	14.0	18.5 ± 7.7	19.4	18.6 ± 8.8	17.2	16.0 ± 6.7	14.4	16.6 ± 7.4	14.0	21.9 ± 12.3	19.2
ビタミンB6	mg	1.18 ± 0.57	1.01	1.39 ± 0.64	1.34	1.37 ± 0.57	1.26	1.21 ± 0.50	1.13	1.28 ± 0.55	1.19	1.62 ± 0.83	1.44
ビタミンB12	μ g	9.7 ± 8.1	7.9	10.3 ± 7.0	9.0	12.5 ± 8.6	11.5	9.1 ± 6.4	6.4	10.5 ± 7.0	8.1	13.7 ± 11.1	12.4
葉酸	μ g	321 ± 163	272	371 ± 181	338	351 ± 143	342	326 ± 159	308	355 ± 169	300	438 ± 291	388
パントテン酸	mg	5.96 ± 2.53	5.40	7.03 ± 3.02	6.79	6.56 ± 2.41	6.51	6.12 ± 2.30	5.97	6.25 ± 2.23	5.75	8.12 ± 3.93	7.34
ビタミンC	mg	118 ± 71	101	143 ± 89	143	131 ± 64	125	117 ± 68	106	130 ± 66	119	159 ± 91	137
ナトリウム	mg	3778 ± 1479	3426	4130 ± 1446	3935	4183 ± 1341	4000	4064 ± 1445	4006	4174 ± 1360	4082	4801 ± 1959	4547
カリウム	mg	2381 ± 1129	2225	2786 ± 1367	2754	2661 ± 1020	2653	2399 ± 1010	2258	2571 ± 1049	2250	3159 ± 1481	2745
カルシウム	mg	532 ± 298	470	597 ± 310	556	589 ± 260	549	516 ± 241	489	549 ± 236	538	674 ± 319	644
マグネシウム	mg	229 ± 104	208	266 ± 121	259	261 ± 96	261	240 ± 90	233	246 ± 96	230	300 ± 127	280
リン	mg	991 ± 471	890	1115 ± 486	1065	1123 ± 444	1096	1018 ± 408	912	1036 ± 390	931	1309 ± 598	1223
鉄	mg	7.4 ± 3.4	6.7	8.4 ± 4.0	8.1	8.4 ± 3.1	8.3	7.7 ± 3.2	7.6	8.0 ± 3.2	7.1	10.0 ± 5.5	8.7
亜鉛	mg	7.4 ± 3.1	6.9	8.4 ± 3.4	7.9	8.2 ± 2.9	7.9	8.0 ± 3.0	7.7	7.7 ± 2.7	7.2	9.7 ± 4.2	9.0
銅	mg	1.02 ± 0.40	1.01	1.18 ± 0.51	1.04	1.17 ± 0.39	1.14	1.14 ± 0.40	1.14	1.11 ± 0.41	1.04	1.34 ± 0.57	1.27
マンガン	mg	2.91 ± 1.11	2.95	3.19 ± 1.28	3.05	3.27 ± 1.20	3.44	3.35 ± 1.18	3.38	3.18 ± 1.39	3.19	3.48 ± 1.48	3.33
食塩相当量	g	9.5 ± 3.7	8.6	10.4 ± 3.7	9.9	10.6 ± 3.4	10.1	10.3 ± 3.7	10.1	10.6 ± 3.4	10.3	12.1 ± 4.9	11.5

表16 エネルギー・栄養素の1日あたり摂取量《粗値》（市町村別：女性）

		宮津市 (n=48)			京丹後市 (n=49)			伊根町 (n=37)			与謝野町 (n=52)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	1690 ± 695	1585		1605 ± 588	1542		1610 ± 557	1451		1717 ± 474	1737	
たんぱく質	g	76.1 ± 40.7	68.8		70.2 ± 37.5	62.4		68.8 ± 29.0	69.5		70.8 ± 26.8	70.7	
脂質	g	54.8 ± 29.2	51.2		47.2 ± 22.6	44.2		48.3 ± 19.9	48.4		52.5 ± 16.4	52.7	
飽和脂肪酸	g	14.62 ± 8.43	12.57		12.74 ± 5.76	12.36		12.45 ± 6.11	11.38		13.85 ± 4.44	13.73	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	10.11 ± 5.05	9.43		8.58 ± 4.09	7.78		9.36 ± 3.86	8.08		9.87 ± 3.07	9.96	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.94 ± 1.71	2.78		2.49 ± 1.67	2.23		2.72 ± 1.29	2.48		2.57 ± 1.18	2.34	
コレステロール	mg	445 ± 258	367		397 ± 229	371		407 ± 200	382		428 ± 160	427	
炭水化物	g	213.7 ± 89.5	192.3		216.7 ± 72.5	205.1		219.1 ± 86.4	215.3		228.7 ± 71.2	220.1	
総食物繊維	g	13.5 ± 7.9	11.3		11.7 ± 6.4	10.5		13.3 ± 6.3	12.3		12.8 ± 5.1	12.4	
アルコール	g	3.2 ± 10.5	0.0		1.8 ± 7.7	0.0		1.1 ± 4.1	0.0		4.1 ± 16.3	0.0	
ビタミンA	RAE μ g	756 ± 460	681		661 ± 484	546		885 ± 937	600		704 ± 471	581	
ビタミンD	μ g	19.6 ± 17.3	16.1		18.0 ± 17.7	12.6		18.0 ± 13.1	13.9		16.1 ± 12.5	12.2	
α -トコフェロール	mg	7.8 ± 4.1	6.8		6.6 ± 3.8	6.2		7.4 ± 3.2	7.2		7.4 ± 2.5	7.1	
ビタミンK	μ g	319 ± 237	255		248 ± 198	231		313 ± 184	282		274 ± 156	239	
ビタミンB1	mg	0.84 ± 0.50	0.71		0.74 ± 0.39	0.68		0.76 ± 0.32	0.74		0.80 ± 0.30	0.77	
ビタミンB2	mg	1.44 ± 0.68	1.36		1.23 ± 0.60	1.19		1.30 ± 0.58	1.20		1.32 ± 0.50	1.21	
ナイアシン	mg	18.7 ± 11.1	15.5		17.9 ± 11.0	15.4		17.0 ± 7.5	15.5		17.5 ± 7.0	16.4	
ビタミンB6	mg	1.42 ± 0.82	1.16		1.30 ± 0.79	1.12		1.32 ± 0.56	1.30		1.35 ± 0.57	1.27	
ビタミンB12	μ g	12.7 ± 9.1	10.2		11.8 ± 10.6	8.0		11.5 ± 8.3	9.7		10.2 ± 7.3	8.5	
葉酸	μ g	388 ± 208	328		307 ± 180	311		377 ± 181	329		353 ± 145	343	
パントテン酸	mg	6.87 ± 3.52	5.86		6.31 ± 3.14	5.79		6.45 ± 2.78	6.40		6.55 ± 2.42	6.38	
ビタミンC	mg	146 ± 90	125		119 ± 77	112		142 ± 73	134		136 ± 67	128	
ナトリウム	mg	4399 ± 1999	3868		3915 ± 1796	3645		4204 ± 1723	4022		4096 ± 1405	3814	
カリウム	mg	2872 ± 1595	2416		2520 ± 1422	2231		2722 ± 1262	2673		2701 ± 1124	2470	
カルシウム	mg	646 ± 373	587		541 ± 287	487		575 ± 307	550		550 ± 272	493	
マグネシウム	mg	274 ± 146	242		240 ± 126	214		257 ± 112	257		250 ± 97	237	
リン	mg	1168 ± 635	1049		1058 ± 557	933		1063 ± 481	1040		1067 ± 427	1041	
鉄	mg	8.8 ± 4.6	7.2		7.5 ± 4.1	7.0		8.2 ± 3.5	7.6		8.1 ± 3.1	7.7	
亜鉛	mg	8.4 ± 4.4	7.4		7.9 ± 3.5	7.7		7.7 ± 3.0	7.3		8.0 ± 2.8	7.6	
銅	mg	1.18 ± 0.55	1.04		1.09 ± 0.51	1.03		1.16 ± 0.48	1.11		1.14 ± 0.40	1.06	
マンガン	mg	3.23 ± 1.30	3.09		2.71 ± 1.05	2.77		2.99 ± 1.30	2.62		3.21 ± 1.10	3.31	
食塩相当量	g	11.1 ± 5.0	9.8		9.9 ± 4.5	9.3		10.6 ± 4.4	10.2		10.3 ± 3.6	9.6	

表17 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(全体・性別)

		全体 (n=3572)		男性 (n=1704)		女性 (n=1868)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	375.6 ±181.4	350.4	429.0 ±193.2	404.4	326.9 ±154.7	313.8
めし	g	266.0 ±164.4	240.2	302.5 ±177.6	300.3	232.6 ±143.4	234.0
めん	g	63.5 ±57.2	47.4	78.5 ±65.1	61.0	49.8 ±44.8	38.4
パン	g	46.1 ±31.5	52.0	48.0 ±33.9	52.0	44.4 ±29.0	50.0
豆類	g	70.7 ±48.9	58.1	70.3 ±50.3	56.1	71.1 ±47.5	61.3
いも類	g	49.5 ±47.9	45.0	47.3 ±47.8	25.4	51.5 ±47.9	45.0
砂糖・菓子類	g	66.3 ±53.2	53.8	66.3 ±55.2	53.9	66.3 ±51.3	53.6
砂糖	g	4.8 ±3.8	3.8	4.9 ±4.2	3.7	4.6 ±3.4	3.9
菓子	g	61.6 ±52.8	49.7	61.4 ±54.9	49.5	61.7 ±50.8	50.0
油脂類	g	17.7 ±9.3	16.6	19.4 ±10.0	18.1	16.2 ±8.3	15.5
果実類	g	122.1 ±114.9	96.4	117.8 ±118.8	89.1	125.9 ±111.0	102.4
果実	g	94.5 ±86.5	77.1	85.8 ±82.5	58.9	102.5 ±89.2	90.0
100%果実ジュース*	g	27.5 ±64.2	0.0	32.1 ±74.9	0.0	23.4 ±52.2	0.0
野菜類	g	234.1 ±143.3	204.1	231.9 ±145.6	202.3	236.2 ±141.2	206.7
緑黄色野菜	g	77.7 ±61.1	62.8	73.9 ±61.8	57.5	81.2 ±60.2	67.4
その他野菜	g	131.0 ±83.1	113.5	130.1 ±83.4	112.4	131.8 ±82.9	114.8
つけもの	g	17.5 ±19.1	11.3	18.6 ±19.7	12.4	16.4 ±18.6	9.9
100%野菜ジュース*	g	8.0 ±18.6	0.0	9.3 ±21.8	0.0	6.8 ±15.2	0.0
きのこ類	g	11.9 ±10.7	10.3	10.9 ±10.4	9.5	12.9 ±10.8	10.3
海藻類	g	11.6 ±12.6	5.9	11.9 ±13.1	6.3	11.3 ±12.2	5.4
アルコール飲料類	g	113.1 ±240.3	0.0	177.4 ±287.7	38.7	54.5 ±166.7	0.0
非アルコール飲料類	g	568.7 ±345.1	527.9	617.7 ±372.6	589.8	523.9 ±311.2	510.0
野菜・果物ジュース	g	35.5 ±82.9	0.0	41.4 ±96.7	0.0	30.1 ±67.4	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	281.4 ±258.0	173.2	280.0 ±268.9	173.2	282.6 ±247.6	203.6
コーヒー	g	210.4 ±177.7	150.0	239.2 ±193.8	173.2	184.2 ±157.1	150.0
その他飲料	g	41.4 ±98.5	13.3	57.1 ±116.5	15.4	27.0 ±75.8	0.0
魚介類	g	84.1 ±67.4	65.6	85.3 ±65.4	67.6	83.0 ±69.0	63.5
肉類	g	76.9 ±51.1	68.6	81.3 ±54.1	75.2	72.9 ±47.9	65.1
卵類	g	41.4 ±40.2	32.1	40.9 ±40.4	32.1	41.8 ±40.0	32.1
乳類	g	112.4 ±104.1	111.4	106.0 ±109.4	68.1	118.2 ±98.6	120.0

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表18 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(年代別:男性)

		20歳代 (n=82)			30歳代 (n=129)			40歳代 (n=209)			50歳代 (n=273)			60歳代 (n=321)			70歳代以上 (n=690)		
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値		
穀類	g	440.7 ± 209.6	403.8	440.3 ± 183.1	435.2	431.4 ± 194.6	411.2	417.7 ± 194.0	385.0	438.6 ± 200.4	405.4	424.7 ± 189.1	405.6						
めし	g	330.9 ± 200.0	300.3	318.6 ± 167.2	300.3	317.0 ± 185.7	300.3	292.2 ± 175.3	270.2	309.6 ± 183.7	300.3	292.4 ± 171.8	300.3						
めん	g	74.1 ± 56.3	62.2	78.9 ± 58.2	68.5	71.4 ± 48.1	61.0	80.6 ± 62.3	66.5	79.1 ± 60.7	62.4	79.9 ± 74.1	57.0						
パン	g	35.7 ± 32.6	28.9	42.8 ± 33.7	28.9	43.0 ± 32.1	31.8	45.0 ± 33.0	34.6	49.9 ± 35.4	57.7	52.4 ± 33.5	63.5						
豆類	g	53.9 ± 39.8	46.1	70.5 ± 51.8	55.5	68.6 ± 48.4	55.4	61.7 ± 43.2	52.2	65.2 ± 47.3	54.1	78.6 ± 54.3	65.6						
いも類	g	33.0 ± 30.5	23.1	54.8 ± 47.9	52.0	47.5 ± 38.8	50.0	41.1 ± 39.8	25.4	41.0 ± 42.5	25.4	52.9 ± 55.7	27.7						
砂糖・菓子類	g	66.0 ± 41.8	67.8	74.6 ± 52.3	63.6	60.8 ± 51.6	44.6	66.2 ± 52.3	52.4	68.5 ± 54.4	57.8	65.5 ± 59.5	50.8						
砂糖	g	3.9 ± 3.3	3.2	4.3 ± 3.7	3.3	4.9 ± 4.4	3.7	4.7 ± 4.2	3.4	4.4 ± 4.1	3.2	5.5 ± 4.4	4.3						
菓子	g	62.1 ± 41.2	63.7	70.3 ± 52.2	58.7	55.9 ± 51.1	39.6	61.5 ± 52.0	46.4	64.2 ± 53.9	50.5	60.0 ± 59.2	44.4						
油脂類	g	20.1 ± 8.9	19.1	21.3 ± 10.5	18.7	19.7 ± 8.1	19.5	19.6 ± 8.5	18.9	19.7 ± 10.7	17.5	18.5 ± 10.7	17.2						
果実類	g	72.2 ± 100.6	37.1	78.2 ± 79.5	47.4	84.1 ± 100.8	48.6	84.0 ± 109.9	40.6	117.8 ± 113.8	93.1	154.3 ± 126.6	126.0						
果実	g	41.8 ± 54.8	20.8	53.9 ± 55.8	36.6	51.9 ± 53.6	36.6	50.5 ± 64.4	28.7	82.6 ± 71.9	74.2	122.6 ± 91.4	111.4						
100%果実ジュース*	g	30.4 ± 87.8	0.0	24.3 ± 44.6	11.9	32.2 ± 75.1	0.0	33.5 ± 75.4	0.0	35.2 ± 73.7	0.0	31.7 ± 78.2	0.0						
野菜類	g	209.0 ± 140.3	177.2	223.9 ± 130.5	196.6	209.6 ± 121.7	189.6	206.9 ± 118.1	178.9	218.1 ± 131.7	199.7	259.1 ± 166.0	225.8						
緑黄色野菜	g	82.3 ± 69.2	65.5	79.3 ± 61.0	69.3	71.1 ± 51.3	57.5	63.8 ± 48.0	50.7	68.5 ± 60.5	54.6	79.1 ± 68.5	60.6						
その他野菜	g	109.6 ± 78.7	100.0	126.1 ± 70.4	117.3	117.4 ± 70.3	107.0	119.4 ± 71.4	108.9	122.0 ± 73.7	109.3	145.0 ± 95.5	126.2						
つゆもの	g	8.3 ± 9.9	3.8	11.5 ± 15.9	5.6	11.7 ± 12.3	9.1	14.0 ± 14.4	10.1	17.4 ± 17.2	12.0	25.7 ± 23.1	20.9						
100%野菜ジュース*	g	8.8 ± 25.5	0.0	7.0 ± 12.9	3.5	9.3 ± 21.8	0.0	9.7 ± 21.9	0.0	10.2 ± 21.4	0.0	9.2 ± 22.7	0.0						
きのこ類	g	9.4 ± 8.3	5.2	12.7 ± 10.6	10.7	11.1 ± 9.5	10.7	10.1 ± 9.8	9.5	10.4 ± 9.6	5.7	11.2 ± 11.4	5.7						
海藻類	g	7.3 ± 8.1	5.1	11.6 ± 10.9	6.3	10.2 ± 11.6	5.7	10.3 ± 11.6	5.7	11.0 ± 11.0	6.3	14.0 ± 15.2	6.3						
アルコール飲料類	g	104.7 ± 183.7	1.2	137.1 ± 280.4	18.0	225.1 ± 376.2	66.4	225.8 ± 339.6	67.5	226.4 ± 303.9	135.0	137.2 ± 222.6	27.0						
非アルコール飲料類	g	521.8 ± 430.0	433.1	568.9 ± 422.4	487.0	586.3 ± 369.4	523.0	637.2 ± 355.7	606.3	637.8 ± 356.9	617.9	630.6 ± 368.4	606.3						
野菜・果物ジュース	g	39.2 ± 113.3	0.0	31.3 ± 57.5	15.4	41.5 ± 96.9	0.0	43.2 ± 97.3	0.0	45.4 ± 95.1	0.0	40.9 ± 100.9	0.0						
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	267.2 ± 298.2	148.5	223.1 ± 278.2	86.6	200.2 ± 258.7	86.6	248.9 ± 249.5	173.2	285.2 ± 259.3	184.8	326.2 ± 269.9	414.8						
コーヒー	g	127.7 ± 180.4	61.9	231.6 ± 213.6	173.2	271.2 ± 200.1	173.2	280.8 ± 198.0	173.2	254.4 ± 184.7	173.2	220.6 ± 184.9	173.2						
その他飲料	g	87.7 ± 143.9	33.0	83.0 ± 137.1	33.0	73.4 ± 123.0	33.0	64.4 ± 133.9	15.4	52.7 ± 114.5	15.4	42.9 ± 96.7	0.0						
魚介類	g	64.8 ± 52.5	50.8	72.9 ± 51.2	57.8	69.1 ± 48.6	56.0	71.9 ± 56.8	57.7	81.7 ± 57.5	67.7	101.8 ± 75.8	83.3						
肉類	g	101.5 ± 54.5	86.6	100.9 ± 60.4	86.6	95.2 ± 54.6	83.5	83.4 ± 59.6	75.0	76.2 ± 53.2	71.3	72.5 ± 48.2	65.4						
卵類	g	39.8 ± 40.2	23.5	42.0 ± 36.9	32.1	38.3 ± 40.8	14.8	40.4 ± 39.6	32.1	42.5 ± 40.7	32.1	41.1 ± 41.3	32.1						
乳類	g	86.1 ± 104.7	26.3	96.6 ± 104.8	61.9	91.6 ± 100.1	55.7	80.1 ± 97.4	27.2	113.8 ± 113.6	99.0	121.2 ± 113.4	123.7						

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表19 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(年代別:女性)

		20歳代 (n=126)			30歳代 (n=157)			40歳代 (n=228)			50歳代 (n=287)			60歳代 (n=344)			70歳代以上 (n=726)		
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値		
穀類	g	333.4 ± 137.9	320.6	335.8 ± 142.8	322.2	322.8 ± 148.2	311.2	303.0 ± 147.7	290.0	324.8 ± 165.5	298.2	335.5 ± 158.7	323.4						
めし	g	239.9 ± 127.8	234.0	238.8 ± 131.2	234.0	234.0 ± 137.2	234.0	213.3 ± 135.7	234.0	225.4 ± 153.9	208.0	240.7 ± 147.7	234.0						
めん	g	59.4 ± 54.0	42.1	53.2 ± 38.0	43.2	49.5 ± 45.2	38.7	45.6 ± 34.2	37.3	53.3 ± 48.9	41.8	47.6 ± 45.7	33.6						
パン	g	34.1 ± 26.1	25.0	43.7 ± 26.9	45.0	39.3 ± 28.3	40.0	44.1 ± 29.1	50.0	46.1 ± 28.7	56.0	47.2 ± 29.7	56.0						
豆類	g	54.5 ± 47.2	41.4	56.6 ± 35.6	48.1	67.4 ± 41.7	62.9	69.0 ± 46.1	57.0	68.7 ± 45.5	58.9	80.2 ± 50.9	72.8						
いも類	g	45.4 ± 43.9	40.0	43.8 ± 32.2	45.0	46.3 ± 39.4	45.0	41.6 ± 38.8	40.0	47.3 ± 43.0	45.0	61.7 ± 56.7	50.0						
砂糖・菓子類	g	65.3 ± 51.0	46.2	75.8 ± 53.9	61.1	65.6 ± 44.9	54.8	68.4 ± 45.9	60.1	64.5 ± 50.6	53.3	64.8 ± 54.9	51.0						
砂糖	g	4.0 ± 3.6	3.1	4.5 ± 4.0	3.3	4.2 ± 2.9	3.4	3.9 ± 3.0	3.2	4.8 ± 3.4	4.0	5.0 ± 3.4	4.5						
菓子	g	61.2 ± 50.6	43.2	71.2 ± 53.0	56.7	61.4 ± 44.6	50.4	64.5 ± 45.7	57.5	59.7 ± 50.4	50.0	59.8 ± 54.1	46.2						
油脂類	g	16.4 ± 7.6	15.7	16.1 ± 6.8	15.7	17.2 ± 8.7	16.1	17.1 ± 8.2	16.0	15.8 ± 7.6	15.4	15.8 ± 8.8	14.8						
果実類	g	71.5 ± 68.0	47.0	77.9 ± 69.4	57.9	71.8 ± 71.7	52.7	91.1 ± 73.6	77.1	129.8 ± 94.1	118.6	174.6 ± 131.1	154.3						
果実	g	52.0 ± 53.8	32.1	61.5 ± 60.2	44.1	57.6 ± 56.0	38.6	72.7 ± 63.1	57.9	108.6 ± 82.8	96.4	143.3 ± 99.8	128.1						
100%果実ジュース*	g	19.5 ± 36.0	0.0	16.4 ± 29.6	10.3	14.3 ± 35.5	0.0	18.5 ± 37.9	0.0	21.2 ± 46.3	0.0	31.3 ± 67.2	0.0						
野菜類	g	198.5 ± 167.7	159.8	188.6 ± 93.4	167.3	216.3 ± 139.1	186.8	216.2 ± 128.9	192.8	240.2 ± 130.4	214.0	265.2 ± 148.7	241.4						
緑黄色野菜	g	69.9 ± 66.6	54.1	70.7 ± 47.0	59.6	80.8 ± 57.6	69.0	76.9 ± 56.5	63.1	83.9 ± 62.1	68.6	85.9 ± 62.3	71.7						
その他野菜	g	113.2 ± 97.9	89.0	106.7 ± 56.5	94.3	121.3 ± 83.1	104.1	123.2 ± 81.1	103.9	134.1 ± 73.2	123.1	146.0 ± 87.2	131.0						
つゆもの	g	9.7 ± 15.6	3.6	6.4 ± 9.2	2.8	10.0 ± 14.3	3.5	10.8 ± 13.6	6.6	16.1 ± 15.8	11.5	24.2 ± 21.4	19.7						
100%野菜ジュース*	g	5.7 ± 10.4	0.0	4.8 ± 8.6	3.0	4.1 ± 10.3	0.0	5.4 ± 11.0	0.0	6.2 ± 13.4	0.0	9.1 ± 19.5	0.0						
きのこ類	g	10.6 ± 11.8	8.7	10.3 ± 8.5	9.2	13.1 ± 10.6	10.3	12.4 ± 9.2	10.3	14.1 ± 10.9	10.3	13.4 ± 11.5	10.3						
海藻類	g	8.7 ± 10.3	4.9	7.8 ± 8.0	4.9	11.0 ± 12.1	5.4	9.8 ± 10.8	5.4	11.6 ± 12.3	5.4	13.0 ± 13.4	11.1						
アルコール飲料類	g	34.2 ± 91.5	0.9	59.3 ± 175.2	0.0	115.8 ± 275.6	4.5	82.1 ± 224.2	0.0	57.0 ± 150.8	0.0	25.6 ± 81.9	0.0						
非アルコール飲料類	g	328.9 ± 286.5	238.9	410.0 ± 287.3	385.0	438.3 ± 291.6	403.6	544.7 ± 289.7	525.0	573.5 ± 285.8	551.7	577.6 ± 321.2	542.4						
野菜・果物ジュース	g	25.2 ± 46.4	0.0	21.1 ± 38.2	13.3	18.4 ± 45.8	0.0	23.8 ± 49.0	0.0	27.4 ± 59.7	0.0	40.4 ± 86.8	0.0						
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	176.9 ± 230.7	63.6	172.6 ± 216.8	63.6	207.4 ± 231.8	112.1	259.5 ± 231.6	160.0	315.4 ± 246.6	375.0	342.0 ± 247.6	375.0						
コーヒー	g	81.0 ± 119.1	21.4	175.7 ± 166.1	107.1	188.2 ± 163.3	150.0	232.7 ± 157.9	150.0	211.5 ± 152.1	150.0	170.5 ± 150.8	150.0						
その他飲料	g	45.8 ± 88.8	13.3	40.6 ± 77.6	13.3	24.3 ± 69.5	0.0	28.6 ± 82.2	0.0	19.2 ± 46.7	0.0	24.6 ± 82.3	0.0						
魚介類	g	53.3 ± 38.9	41.3	57.8 ± 40.3	46.4	61.4 ± 65.1	48.5	62.1 ± 44.7	50.9	82.0 ± 57.0	66.9	109.1 ± 82.0	89.5						
肉類	g	73.5 ± 37.0	66.9	74.1 ± 35.6	70.3	83.3 ± 59.3	72.3	72.8 ± 43.6	65.1	69.1 ± 48.0	63.6	71.2 ± 49.2	62.6						
卵類	g	41.6 ± 40.6	23.5	37.5 ± 36.7	32.1	39.6 ± 40.4	32.1	43.1 ± 37.4	32.1	41.9 ± 40.7	32.1	43.0 ± 41.0	32.1						
乳類	g	80.5 ± 82.7	53.6	89.2 ± 81.1	96.4	105.4 ± 96.3	96.4	110.2 ± 92.3	107.1	120.8 ± 89.8	135.0	136.9 ± 107.3	135.0						

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表20 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(年齢区分別：男性)

		20~39歳 (n=211)		40~64歳 (n=646)		65~74歳 (n=423)		75歳以上 (n=424)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	440.4 ± 193.3	415.0	426.9 ± 195.7	394.9	427.6 ± 198.1	401.1	427.8 ± 184.6	414.5
めし	g	323.4 ± 180.3	300.3	305.5 ± 180.9	300.3	294.0 ± 177.3	300.3	295.9 ± 171.2	285.3
めん	g	77.0 ± 57.4	62.7	76.7 ± 57.0	62.4	80.7 ± 66.2	61.0	79.6 ± 77.9	55.4
パン	g	40.0 ± 33.3	28.9	44.7 ± 33.2	34.6	52.9 ± 34.8	63.5	52.2 ± 33.0	63.5
豆類	g	64.0 ± 48.1	51.9	64.5 ± 45.8	53.0	68.9 ± 49.4	56.0	83.7 ± 56.4	71.8
いも類	g	46.3 ± 43.3	27.7	43.5 ± 39.4	25.4	44.2 ± 51.3	25.4	56.6 ± 56.3	52.0
砂糖・菓子類	g	71.3 ± 48.6	65.2	65.6 ± 53.1	50.5	62.8 ± 53.4	51.6	68.6 ± 62.6	52.9
砂糖	g	4.1 ± 3.6	3.3	4.6 ± 4.1	3.4	5.0 ± 4.5	3.8	5.7 ± 4.2	4.5
菓子	g	67.1 ± 48.3	60.2	61.0 ± 52.8	45.4	57.7 ± 53.0	47.8	62.9 ± 62.4	47.0
油脂類	g	20.8 ± 9.9	19.0	19.6 ± 8.7	18.7	19.5 ± 10.9	18.4	18.1 ± 10.8	16.2
果実類	g	75.8 ± 88.1	44.1	92.6 ± 108.1	56.2	127.5 ± 110.7	103.9	167.5 ± 136.2	138.1
果実	g	49.2 ± 55.6	28.7	58.4 ± 62.4	37.1	99.3 ± 84.5	89.1	132.1 ± 93.1	117.8
100%果実ジュース*	g	26.6 ± 64.7	11.9	34.2 ± 75.7	0.0	28.3 ± 64.1	0.0	35.4 ± 87.4	0.0
野菜類	g	218.1 ± 134.2	190.3	208.9 ± 117.2	189.9	230.0 ± 152.7	207.0	275.5 ± 171.2	236.1
緑黄色野菜	g	80.4 ± 64.2	67.7	66.8 ± 49.7	54.6	71.4 ± 68.4	52.2	83.8 ± 68.6	68.0
その他野菜	g	119.7 ± 74.0	109.1	118.5 ± 68.5	109.1	130.1 ± 86.2	115.3	152.8 ± 99.7	131.8
つけもの	g	10.2 ± 14.0	4.5	13.7 ± 14.1	9.5	20.4 ± 19.7	13.3	28.6 ± 24.4	23.9
100%野菜ジュース*	g	7.7 ± 18.8	3.5	9.9 ± 22.0	0.0	8.2 ± 18.6	0.0	10.3 ± 25.4	0.0
きのこ類	g	11.4 ± 9.9	10.7	10.4 ± 9.5	10.5	10.2 ± 10.5	5.7	11.9 ± 11.8	9.5
海藻類	g	9.9 ± 10.1	5.7	10.6 ± 11.6	5.7	12.0 ± 12.9	6.3	14.7 ± 15.9	6.8
アルコール飲料類	g	124.5 ± 247.4	6.3	230.2 ± 352.2	74.5	191.1 ± 253.2	95.0	109.7 ± 198.2	0.0
非アルコール飲料類	g	550.6 ± 425.0	461.1	626.8 ± 361.7	585.7	619.0 ± 342.8	606.3	635.8 ± 387.3	608.0
野菜・果物ジュース	g	34.4 ± 83.5	15.4	44.1 ± 97.7	0.0	36.5 ± 82.7	0.0	45.7 ± 112.8	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	240.2 ± 286.3	123.7	243.7 ± 254.6	173.2	291.0 ± 266.1	184.8	344.0 ± 272.0	433.1
コーヒー	g	191.2 ± 207.2	123.7	273.7 ± 197.0	173.2	247.1 ± 183.5	173.2	202.5 ± 181.0	173.2
その他飲料	g	84.8 ± 139.5	33.0	65.3 ± 126.8	15.4	44.4 ± 96.2	15.4	43.6 ± 102.2	0.0
魚介類	g	69.8 ± 51.7	54.0	72.8 ± 54.9	59.4	84.9 ± 59.4	69.4	112.3 ± 81.9	94.3
肉類	g	101.1 ± 58.1	86.6	85.7 ± 56.1	75.2	73.1 ± 52.1	68.4	72.9 ± 47.1	65.9
卵類	g	41.2 ± 38.1	32.1	40.7 ± 40.3	32.1	42.9 ± 42.2	32.1	39.2 ± 39.9	32.1
乳類	g	92.5 ± 104.6	49.5	89.1 ± 100.4	55.7	115.3 ± 112.3	111.4	129.3 ± 116.9	136.1

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表21 各食品群1日あたり摂取量《粗値》(年齢区分別：女性)

		20~39歳 (n=283)		40~64歳 (n=678)		65~74歳 (n=452)		75歳以上 (n=455)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	334.7 ± 140.4	322.2	315.2 ± 149.6	298.7	318.3 ± 159.0	310.3	347.8 ± 164.1	331.8
めし	g	239.3 ± 129.5	234.0	223.4 ± 139.3	234.0	221.7 ± 145.8	234.0	253.2 ± 152.9	234.0
めん	g	56.0 ± 45.8	43.2	49.1 ± 42.4	38.7	49.6 ± 46.3	36.7	47.4 ± 46.1	33.6
パン	g	39.4 ± 26.9	40.0	42.7 ± 28.1	50.0	47.1 ± 29.6	56.0	47.2 ± 30.4	56.0
豆類	g	55.7 ± 41.1	44.8	67.8 ± 43.7	58.6	75.6 ± 49.5	67.2	81.2 ± 51.3	74.2
いも類	g	44.5 ± 37.8	45.0	43.7 ± 38.8	45.0	54.4 ± 47.9	50.0	64.5 ± 60.9	50.0
砂糖・菓子類	g	71.1 ± 52.8	57.4	67.7 ± 47.2	57.3	59.4 ± 48.7	49.4	68.3 ± 58.0	52.3
砂糖	g	4.3 ± 3.9	3.2	4.2 ± 3.1	3.4	4.8 ± 3.5	4.0	5.2 ± 3.3	4.8
菓子	g	66.8 ± 52.1	53.7	63.5 ± 46.8	52.9	54.6 ± 48.1	45.7	63.1 ± 57.4	46.2
油脂類	g	16.2 ± 7.1	15.7	16.9 ± 8.3	15.9	15.8 ± 8.3	14.8	15.6 ± 8.8	14.9
果実類	g	75.0 ± 68.8	54.5	92.4 ± 81.7	77.1	151.6 ± 109.8	132.5	181.9 ± 136.9	160.3
果実	g	57.3 ± 57.6	38.6	73.7 ± 68.3	57.9	128.8 ± 86.5	109.3	147.5 ± 105.3	128.6
100%果実ジュース*	g	17.8 ± 32.6	10.3	18.7 ± 41.3	0.0	22.8 ± 60.1	0.0	34.3 ± 65.2	0.0
野菜類	g	193.0 ± 131.6	165.4	223.3 ± 133.5	194.9	244.6 ± 134.8	221.4	273.8 ± 154.0	254.3
緑黄色野菜	g	70.3 ± 56.5	55.0	80.6 ± 58.1	68.7	81.8 ± 61.0	69.7	88.2 ± 63.7	74.1
その他野菜	g	109.6 ± 77.6	93.9	125.5 ± 80.1	109.3	138.1 ± 80.2	123.9	148.6 ± 88.8	132.3
つけもの	g	7.8 ± 12.6	3.1	11.8 ± 15.0	6.6	18.1 ± 17.3	14.8	27.0 ± 22.2	23.0
100%野菜ジュース*	g	5.2 ± 9.5	3.0	5.4 ± 12.0	0.0	6.6 ± 17.4	0.0	10.0 ± 18.9	0.0
きのこ類	g	10.5 ± 10.1	9.2	13.1 ± 10.1	10.3	13.4 ± 10.9	10.3	13.6 ± 11.9	10.3
海藻類	g	8.2 ± 9.1	4.9	10.5 ± 11.4	5.4	11.9 ± 12.4	9.9	13.8 ± 14.2	11.1
アルコール飲料類	g	48.1 ± 144.4	0.0	90.1 ± 232.3	0.0	40.6 ± 117.3	0.0	19.1 ± 61.6	0.0
非アルコール飲料類	g	373.9 ± 289.3	325.0	512.0 ± 291.8	482.1	592.6 ± 316.5	558.9	566.8 ± 314.9	553.6
野菜・果物ジュース	g	22.9 ± 42.0	13.3	24.1 ± 53.3	0.0	29.4 ± 77.5	0.0	44.3 ± 84.1	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	174.5 ± 222.7	63.6	252.4 ± 239.0	160.0	320.6 ± 241.0	375.0	357.2 ± 250.7	375.0
コーヒー	g	133.5 ± 154.2	53.6	209.9 ± 157.1	150.0	219.3 ± 158.2	150.0	142.4 ± 139.8	150.0
その他飲料	g	42.9 ± 82.7	13.3	25.6 ± 72.2	0.0	23.2 ± 78.5	0.0	22.9 ± 72.8	0.0
魚介類	g	55.8 ± 39.7	44.3	65.9 ± 55.6	51.8	91.4 ± 65.8	76.4	116.8 ± 87.2	97.0
肉類	g	73.8 ± 36.1	68.6	75.6 ± 50.5	65.9	68.3 ± 44.2	64.6	73.0 ± 53.4	61.6
卵類	g	39.3 ± 38.5	32.1	41.7 ± 39.3	32.1	43.4 ± 41.2	32.1	42.1 ± 40.7	32.1
乳類	g	85.3 ± 81.8	64.3	110.3 ± 91.8	107.1	129.5 ± 96.0	135.0	139.1 ± 113.1	135.0

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表22 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：男性)

	京都市 (n=502)			向日市 (n=31)			長岡京市 (n=54)			大山崎町 (n=45)			宇治市 (n=112)			城陽市 (n=53)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g 410.4 ±189.8	383.0		349.5 ±143.0	351.5		410.3 ±166.1	419.2		451.5 ±167.2	415.0		428.3 ±210.5	395.6		411.9 ±197.6	404.0	
めし	g 277.2 ±174.3	270.2		227.1 ±123.0	165.1		278.4 ±162.9	285.3		305.6 ±134.1	300.3		288.4 ±200.1	270.2		278.3 ±173.6	270.2	
めん	g 82.3 ±64.7	62.7		83.4 ±60.6	68.7		82.0 ±64.9	61.3		93.6 ±96.3	71.4		87.7 ±74.6	69.3		83.2 ±74.5	69.3	
パン	g 50.9 ±33.6	57.7		39.0 ±29.0	28.9		49.8 ±35.4	52.0		52.3 ±28.2	52.0		52.2 ±34.2	57.7		50.4 ±30.9	57.7	
豆類	g 72.5 ±49.9	59.6		60.1 ±37.8	51.2		70.9 ±42.8	63.4		67.1 ±51.8	55.0		72.4 ±57.9	52.8		71.2 ±55.3	63.4	
いも類	g 45.6 ±47.5	25.4		53.4 ±41.4	55.0		46.8 ±41.6	27.7		36.9 ±33.7	25.4		43.3 ±42.3	25.4		49.3 ±47.4	50.0	
砂糖・菓子類	g 70.0 ±57.1	57.5		80.2 ±49.0	82.9		73.6 ±53.1	60.3		63.6 ±51.6	55.3		63.7 ±49.8	55.0		72.2 ±65.2	57.5	
砂糖	g 4.8 ±4.1	3.7		5.3 ±5.0	3.3		4.9 ±3.7	3.9		4.9 ±4.4	3.2		4.5 ±3.7	3.6		4.7 ±4.1	3.7	
菓子	g 65.1 ±56.8	53.1		74.9 ±49.6	79.4		68.8 ±53.0	57.5		58.7 ±49.8	50.2		59.2 ±49.5	49.9		67.5 ±65.3	53.3	
油脂類	g 20.4 ±10.0	19.0		23.0 ±12.7	20.4		19.7 ±8.3	18.7		19.1 ±11.8	16.3		18.9 ±9.3	17.0		19.6 ±11.1	17.4	
果実類	g 116.4 ±113.5	92.4		135.7 ±99.2	111.4		138.1 ±134.2	99.2		127.8 ±141.6	84.7		135.6 ±125.5	110.9		123.3 ±102.2	125.7	
果実	g 83.4 ±78.7	65.6		110.4 ±85.9	110.9		91.6 ±84.5	68.6		92.5 ±103.2	52.0		87.1 ±72.5	81.2		97.9 ±90.2	89.1	
100%果実ジュース*	g 33.1 ±71.2	0.0		25.3 ±53.0	0.0		46.4 ±94.4	11.9		35.4 ±82.5	0.0		48.5 ±94.3	11.9		25.5 ±51.0	0.0	
野菜類	g 241.9 ±143.1	216.7		234.3 ±137.6	205.4		257.3 ±154.2	229.6		221.3 ±167.0	176.1		238.3 ±145.7	218.6		212.1 ±149.6	164.7	
緑黄色野菜	g 82.1 ±65.4	69.0		76.5 ±79.4	43.6		86.2 ±69.8	71.5		77.9 ±70.0	57.4		76.0 ±57.7	64.5		65.3 ±59.6	43.6	
その他野菜	g 134.3 ±80.0	120.5		134.1 ±67.4	126.2		140.8 ±82.9	119.7		115.2 ±90.4	93.9		131.9 ±90.0	109.1		121.4 ±88.4	105.9	
つけもの	g 15.8 ±17.8	10.9		16.3 ±15.6	12.0		16.9 ±19.9	10.3		18.0 ±23.0	10.1		16.4 ±17.5	10.8		18.0 ±16.2	12.4	
100%野菜ジュース*	g 9.6 ±20.7	0.0		7.4 ±15.4	0.0		13.5 ±27.4	3.5		10.3 ±24.0	0.0		14.1 ±27.4	3.5		7.4 ±14.8	0.0	
きのこ類	g 11.9 ±11.2	10.7		10.8 ±10.5	5.7		12.3 ±12.7	5.5		11.7 ±10.4	9.5		10.7 ±11.7	5.7		10.6 ±9.9	10.7	
海藻類	g 11.7 ±11.9	6.3		11.9 ±16.7	5.1		13.2 ±13.8	9.8		12.7 ±13.8	5.7		10.3 ±11.3	5.7		11.3 ±11.4	6.3	
アルコール飲料類	g 180.3 ±286.0	44.4		187.3 ±296.4	10.8		143.1 ±213.9	18.4		218.3 ±261.1	98.6		138.5 ±233.6	27.1		176.3 ±305.0	7.1	
非アルコール飲料類	g 598.1 ±364.3	556.8		714.9 ±442.6	635.2		635.1 ±399.6	540.7		615.9 ±331.5	525.7		628.5 ±375.2	615.7		678.4 ±344.2	638.2	
野菜・果物ジュース	g 42.7 ±91.9	0.0		32.7 ±68.4	0.0		59.9 ±121.8	15.4		45.6 ±106.5	0.0		62.6 ±121.7	15.4		32.8 ±65.8	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 253.5 ±255.7	173.2		357.8 ±320.3	375.0		296.1 ±255.6	216.5		263.2 ±249.5	173.2		273.8 ±261.8	173.2		328.9 ±272.0	433.1	
コーヒー	g 252.1 ±200.1	173.2		259.6 ±180.1	173.2		228.1 ±198.8	173.2		236.1 ±189.8	173.2		222.4 ±197.2	173.2		234.8 ±200.3	173.2	
その他飲料	g 49.9 ±99.9	15.4		64.9 ±117.4	15.4		51.0 ±150.2	14.4		70.9 ±165.9	15.4		69.7 ±155.9	15.4		81.7 ±152.0	15.4	
魚介類	g 83.6 ±61.8	67.6		97.3 ±72.3	73.1		75.0 ±43.0	66.6		94.1 ±79.3	73.7		96.5 ±86.4	67.9		100.4 ±89.5	77.3	
肉類	g 84.9 ±53.6	76.1		118.9 ±104.3	83.5		86.2 ±40.5	83.5		73.6 ±43.6	76.1		83.4 ±47.3	77.2		78.8 ±49.1	66.1	
卵類	g 40.9 ±41.6	32.1		45.4 ±39.0	37.1		28.6 ±35.9	13.9		40.3 ±42.2	32.1		45.4 ±37.2	32.1		45.2 ±42.1	32.1	
乳類	g 104.3 ±102.5	68.1		126.6 ±97.7	135.3		131.2 ±99.0	129.9		116.4 ±110.7	111.4		130.5 ±118.3	135.7		98.3 ±110.9	49.5	

	久御山町 (n=43)			八幡市 (n=47)			京田辺市 (n=48)			井手町 (n=31)			宇治田原町 (n=41)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g 424.2 ±197.2	450.8		429.5 ±217.7	386.5		445.2 ±194.6	406.8		451.0 ±227.4	419.9		407.4 ±239.6	382.1	
めし	g 284.5 ±178.0	270.2		307.9 ±194.9	300.3		336.7 ±210.1	270.2		340.5 ±204.3	300.3		283.3 ±205.5	286.0	
めん	g 98.0 ±81.8	66.5		72.2 ±59.3	57.0		63.7 ±47.6	51.0		67.8 ±47.5	62.7		67.7 ±67.1	47.4	
パン	g 41.6 ±29.9	34.6		49.4 ±36.0	52.0		44.9 ±30.7	52.0		42.7 ±35.7	31.8		56.5 ±37.6	57.7	
豆類	g 71.5 ±52.9	54.8		70.1 ±62.8	51.7		65.9 ±63.1	46.4		71.0 ±49.5	56.1		60.2 ±47.0	52.4	
いも類	g 62.9 ±69.1	57.7		41.9 ±44.6	23.1		49.4 ±63.3	25.4		33.8 ±29.0	25.4		40.2 ±42.1	23.1	
砂糖・菓子類	g 61.9 ±42.5	53.2		62.4 ±43.5	55.6		59.3 ±49.6	46.9		93.2 ±88.7	65.4		76.0 ±75.9	45.5	
砂糖	g 4.5 ±3.3	3.9		5.5 ±5.5	3.5		3.8 ±3.2	3.3		5.2 ±4.5	4.0		4.8 ±4.6	3.0	
菓子	g 57.4 ±41.9	46.6		56.9 ±43.2	49.7		55.4 ±48.3	42.8		87.9 ±88.1	62.6		71.2 ±75.1	41.0	
油脂類	g 20.1 ±9.0	19.7		21.0 ±13.1	19.5		19.2 ±9.2	18.1		20.3 ±8.7	18.6		17.3 ±8.9	15.4	
果実類	g 96.4 ±81.0	70.1		114.8 ±102.2	101.0		83.5 ±94.7	44.3		145.0 ±166.9	99.8		92.1 ±93.0	48.6	
果実	g 70.4 ±61.8	51.0		88.4 ±81.3	89.1		75.1 ±88.2	40.6		93.2 ±114.0	74.2		78.0 ±79.6	36.6	
100%果実ジュース*	g 26.0 ±52.5	0.0		26.4 ±51.5	0.0		8.4 ±18.3	0.0		51.8 ±89.7	11.9		14.1 ±30.2	0.0	
野菜類	g 227.3 ±121.2	204.9		211.1 ±154.1	163.7		204.5 ±158.6	161.9		235.9 ±167.1	190.5		207.4 ±146.3	173.9	
緑黄色野菜	g 65.8 ±54.3	48.0		67.9 ±67.5	45.5		62.0 ±56.3	44.5		75.1 ±64.3	57.5		59.0 ±49.6	47.0	
その他野菜	g 134.3 ±71.3	120.0		117.8 ±79.0	97.1		119.2 ±90.7	104.4		118.5 ±90.0	101.2		124.9 ±96.9	100.2	
つけもの	g 19.7 ±18.3	19.0		17.7 ±23.5	9.5		20.8 ±24.1	13.5		27.3 ±26.1	25.0		19.4 ±16.0	13.3	
100%野菜ジュース*	g 7.6 ±15.2	0.0		7.7 ±14.9	0.0		2.4 ±5.3	0.0		15.0 ±26.1	3.5		4.1 ±8.8	0.0	
きのこ類	g 9.4 ±8.2	5.2		10.2 ±9.1	5.7		8.1 ±7.8	5.2		9.9 ±8.5	5.2		8.9 ±9.5	5.2	
海藻類	g 13.6 ±12.1	6.3		12.5 ±13.5	5.7		10.7 ±11.6	6.0		14.4 ±16.1	6.3		13.1 ±18.8	5.7	
アルコール飲料類	g 212.7 ±275.4	57.9		158.1 ±368.9	0.0		252.3 ±443.0	52.8		304.0 ±362.3	162.5		158.8 ±211.2	96.8	
非アルコール飲料類	g 544.4 ±360.6	444.6		637.8 ±355.5	606.3		497.5 ±395.2	461.0		602.2 ±302.9	569.2		515.5 ±292.8	484.8	
野菜・果物ジュース	g 33.6 ±67.7	0.0		34.0 ±66.4	0.0		10.9 ±23.6	0.0		66.9 ±115.8	15.4		18.2 ±38.9	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 200.5 ±223.0	148.5		307.7 ±279.1	297.0		234.2 ±310.9	123.7		239.0 ±235.2	135.3		241.6 ±259.7	123.7	
コーヒー	g 229.6 ±175.2	173.2		243.9 ±222.5	173.2		195.8 ±188.4	173.2		222.7 ±190.8	173.2		195.2 ±192.4	173.2	
その他飲料	g 80.7 ±181.0	33.0		52.1 ±100.6	15.4		56.7 ±100.5	15.4		73.7 ±124.4	15.4		60.5 ±81.8	15.4	
魚介類	g 96.9 ±73.3	72.1		79.3 ±62.9	56.3		69.8 ±54.6	53.1		95.5 ±70.8	70.1		62.9 ±46.2	54.9	
肉類	g 77.1 ±34.4	75.2		102.5 ±97.7	76.1		73.2 ±35.8	74.1		75.7 ±44.1	71.8		74.3 ±51.4	55.2	
卵類	g 35.4 ±44.0	14.8		49.4 ±42.2	32.1		35.0 ±41.6	14.8		34.1 ±36.2	14.8		39.3 ±37.6	14.8	
乳類	g 112.0 ±106.1	111.4		126.0 ±127.9	111.4		116.5 ±112.8	105.2		93.1 ±118.3	22.3		98.9 ±103.2	61.9	

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.225

表22 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：男性)

	木津川市 (n=52)			笠置町 (n=39)			和束町 (n=40)			精華町 (n=44)			南山城村 (n=44)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g	462.3 ± 193.1	415.4	436.4 ± 207.2	386.1	445.1 ± 172.5	447.4	450.1 ± 185.7	429.0	460.8 ± 171.9	447.1				
めし	g	326.4 ± 173.8	300.3	311.2 ± 158.2	300.3	317.9 ± 163.3	315.3	320.6 ± 151.3	300.3	341.5 ± 154.4	330.3				
めん	g	81.7 ± 60.9	57.0	79.0 ± 81.8	59.3	74.4 ± 65.8	65.9	75.9 ± 55.2	63.7	73.7 ± 57.6	57.4				
パン	g	54.2 ± 36.6	60.6	46.1 ± 40.8	31.8	52.8 ± 30.2	60.4	53.7 ± 38.2	57.7	45.6 ± 35.2	28.9				
豆類	g	75.0 ± 55.5	65.2	73.7 ± 47.5	62.4	69.7 ± 51.4	54.6	57.1 ± 43.6	47.1	69.4 ± 47.7	53.8				
いも類	g	41.1 ± 44.1	25.4	53.2 ± 53.7	27.7	49.5 ± 47.1	25.4	41.2 ± 31.0	27.7	51.4 ± 49.0	27.7				
砂糖・菓子類	g	61.9 ± 51.5	51.3	60.2 ± 62.0	31.3	69.1 ± 59.1	51.2	84.4 ± 64.4	70.5	54.9 ± 41.3	48.7				
砂糖	g	5.1 ± 4.5	3.7	4.2 ± 3.4	3.6	5.0 ± 3.8	4.1	4.8 ± 4.2	3.6	5.7 ± 4.8	5.2				
菓子	g	56.7 ± 51.9	45.6	56.0 ± 61.4	29.9	64.1 ± 58.8	45.8	79.7 ± 65.3	67.9	49.2 ± 40.9	43.3				
油脂類	g	18.6 ± 10.3	17.8	19.2 ± 9.6	18.6	19.9 ± 9.0	19.6	19.9 ± 9.3	19.2	17.9 ± 9.8	16.9				
果実類	g	126.7 ± 133.8	72.2	107.8 ± 115.3	76.6	124.1 ± 101.0	98.9	110.4 ± 114.5	74.0	131.0 ± 143.1	100.8				
果実	g	91.2 ± 96.0	54.9	90.2 ± 93.1	58.9	101.2 ± 86.3	70.5	96.9 ± 114.5	55.4	83.3 ± 87.3	47.5				
100%果実ジュース*	g	35.5 ± 76.4	6.0	17.6 ± 47.8	0.0	22.8 ± 44.8	0.0	13.5 ± 32.9	0.0	47.8 ± 117.1	11.9				
野菜類	g	239.3 ± 151.0	220.6	224.0 ± 160.3	178.7	234.1 ± 121.0	210.9	238.6 ± 134.6	206.9	219.6 ± 108.0	226.6				
緑黄色野菜	g	74.1 ± 69.0	54.0	74.9 ± 71.5	60.7	66.6 ± 43.0	50.1	77.1 ± 59.9	70.0	61.2 ± 48.1	55.5				
その他野菜	g	133.4 ± 77.2	125.4	124.1 ± 78.4	107.2	132.8 ± 79.0	128.1	134.9 ± 77.5	126.2	123.4 ± 63.4	108.8				
つけもの	g	21.4 ± 20.4	15.3	19.9 ± 24.4	13.3	28.1 ± 23.9	22.5	22.7 ± 21.0	17.8	21.1 ± 18.0	14.1				
100%野菜ジュース*	g	10.3 ± 22.2	1.7	5.1 ± 13.9	0.0	6.6 ± 13.0	0.0	3.9 ± 9.6	0.0	13.9 ± 34.0	3.5				
きのこ類	g	10.2 ± 9.9	7.6	12.3 ± 10.5	10.7	11.5 ± 10.6	9.9	9.0 ± 9.0	5.0	10.9 ± 9.1	9.9				
海藻類	g	9.8 ± 9.4	6.3	13.6 ± 20.2	5.1	10.8 ± 11.1	6.3	12.6 ± 14.1	6.5	13.2 ± 14.9	6.3				
アルコール飲料類	g	199.2 ± 322.1	28.9	98.9 ± 189.7	15.8	132.9 ± 182.1	5.4	193.2 ± 377.5	15.8	163.3 ± 247.9	35.3				
非アルコール飲料類	g	576.3 ± 317.9	529.5	568.6 ± 342.7	551.9	665.7 ± 343.8	603.2	602.3 ± 391.3	491.9	728.5 ± 523.4	630.5				
野菜・果物ジュース	g	45.8 ± 98.6	7.7	22.7 ± 61.7	0.0	29.5 ± 57.8	0.0	17.4 ± 42.5	0.0	61.7 ± 151.1	15.4				
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	220.2 ± 252.8	123.7	281.1 ± 284.9	173.2	374.7 ± 251.8	433.1	283.5 ± 297.6	173.2	369.2 ± 326.9	185.2				
コーヒー	g	253.7 ± 170.0	173.2	216.9 ± 170.5	173.2	205.9 ± 182.8	173.2	251.4 ± 192.9	173.2	246.8 ± 212.4	173.2				
その他飲料	g	56.6 ± 108.2	7.7	47.9 ± 66.3	15.4	55.6 ± 108.1	15.4	49.9 ± 99.4	15.4	50.8 ± 77.0	15.4				
魚介類	g	86.1 ± 59.7	69.0	89.4 ± 66.5	81.7	105.8 ± 66.6	89.0	76.6 ± 52.0	61.9	93.0 ± 58.5	92.1				
肉類	g	83.5 ± 46.2	78.3	78.3 ± 50.0	69.2	76.5 ± 45.5	71.8	79.3 ± 41.2	77.2	82.2 ± 57.9	78.0				
卵類	g	45.5 ± 39.9	32.1	41.4 ± 38.1	32.1	47.6 ± 43.4	37.1	33.7 ± 35.5	12.9	40.3 ± 46.9	23.5				
乳類	g	106.6 ± 101.4	71.1	112.1 ± 136.7	49.5	122.2 ± 119.0	117.6	105.5 ± 101.6	99.0	85.5 ± 111.6	24.7				

	亀岡市 (n=74)			南丹市 (n=45)			京丹波町 (n=47)			福知山市 (n=58)			舞鶴市 (n=54)			綾部市 (n=38)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g	434.8 ± 189.7	412.3	461.7 ± 238.3	436.5	455.3 ± 174.0	455.3	448.4 ± 185.6	465.9	440.1 ± 191.5	427.8	469.6 ± 181.6	440.4					
めし	g	313.0 ± 170.1	300.3	348.2 ± 228.0	300.3	359.8 ± 162.8	360.3	336.1 ± 185.3	300.3	320.2 ± 166.7	300.3	354.4 ± 177.3	300.3					
めん	g	78.5 ± 61.2	68.9	70.8 ± 63.4	47.4	63.8 ± 59.6	46.2	66.3 ± 45.3	48.3	76.0 ± 58.0	62.4	71.0 ± 62.9	43.1					
パン	g	43.3 ± 33.1	30.3	42.8 ± 32.5	31.8	31.7 ± 31.5	26.0	46.0 ± 36.6	31.8	44.0 ± 28.5	31.8	44.2 ± 31.7	33.2					
豆類	g	65.6 ± 43.6	56.6	83.6 ± 61.2	72.6	86.6 ± 51.6	79.0	73.2 ± 45.4	64.1	71.7 ± 46.2	69.3	75.2 ± 51.7	66.7					
いも類	g	44.9 ± 46.2	25.4	45.2 ± 44.1	27.7	52.8 ± 61.6	52.0	50.3 ± 55.7	25.4	48.5 ± 39.1	49.1	58.4 ± 54.7	39.8					
砂糖・菓子類	g	66.0 ± 52.3	49.2	60.4 ± 52.3	47.0	51.1 ± 45.5	25.8	61.7 ± 51.3	46.5	53.9 ± 43.4	48.6	62.4 ± 63.0	43.6					
砂糖	g	4.2 ± 3.8	3.5	5.0 ± 3.0	4.4	6.0 ± 4.8	4.8	5.1 ± 4.9	3.7	3.9 ± 2.4	3.7	6.1 ± 5.7	4.4					
菓子	g	61.8 ± 51.2	45.2	55.4 ± 52.2	37.3	45.1 ± 44.6	23.6	56.6 ± 51.5	40.4	50.0 ± 43.7	41.0	56.3 ± 62.7	38.5					
油脂類	g	20.4 ± 10.7	20.1	18.6 ± 10.5	18.2	16.3 ± 8.5	15.8	16.4 ± 8.9	15.4	18.2 ± 9.1	17.2	20.5 ± 9.7	18.2					
果実類	g	105.6 ± 105.1	60.9	129.0 ± 172.8	81.2	96.5 ± 91.7	70.8	140.6 ± 155.7	98.5	99.7 ± 86.9	81.2	111.6 ± 119.5	85.4					
果実	g	69.8 ± 70.2	44.3	77.2 ± 72.6	51.0	74.4 ± 79.0	44.1	86.7 ± 88.6	58.9	83.5 ± 72.7	81.2	75.8 ± 64.9	55.4					
100%果実ジュース*	g	35.8 ± 64.0	0.0	51.8 ± 127.4	11.9	22.1 ± 45.2	0.0	53.9 ± 120.7	0.0	16.2 ± 38.8	0.0	35.8 ± 79.1	11.9					
野菜類	g	233.4 ± 166.4	193.1	253.2 ± 159.5	220.6	240.0 ± 151.7	217.8	250.8 ± 167.5	196.9	213.4 ± 124.9	176.2	218.9 ± 138.7	195.0					
緑黄色野菜	g	74.0 ± 68.0	55.4	79.7 ± 60.5	63.2	69.2 ± 57.7	63.6	81.0 ± 69.1	68.4	59.9 ± 44.8	49.1	60.4 ± 49.7	46.2					
その他野菜	g	131.0 ± 92.7	112.1	136.5 ± 87.0	128.1	139.1 ± 98.4	116.2	136.7 ± 95.6	117.9	127.5 ± 83.6	100.6	127.6 ± 86.8	105.2					
つけもの	g	17.9 ± 21.6	10.7	22.0 ± 24.8	10.6	25.3 ± 24.5	20.9	17.4 ± 16.8	12.2	21.3 ± 17.8	16.8	20.5 ± 20.1	15.3					
100%野菜ジュース*	g	10.4 ± 18.6	0.0	15.0 ± 37.0	3.5	6.4 ± 13.1	0.0	15.7 ± 35.0	0.0	4.7 ± 11.3	0.0	10.4 ± 23.0	3.5					
きのこ類	g	9.7 ± 7.9	10.7	12.5 ± 15.0	5.7	12.6 ± 11.9	10.7	9.2 ± 8.8	5.2	10.1 ± 8.5	10.7	10.4 ± 10.2	5.5					
海藻類	g	10.8 ± 13.2	6.3	14.6 ± 13.1	14.2	13.6 ± 17.8	6.3	13.1 ± 13.3	6.3	12.3 ± 12.4	6.3	10.4 ± 10.9	6.3					
アルコール飲料類	g	191.7 ± 313.7	67.8	142.5 ± 206.6	53.2	257.2 ± 398.7	135.0	157.5 ± 220.5	67.8	206.6 ± 305.1	93.8	238.4 ± 316.5	130.7					
非アルコール飲料類	g	650.1 ± 380.0	602.7	622.5 ± 335.5	617.9	680.4 ± 329.3	672.3	717.7 ± 506.4	622.8	627.5 ± 273.8	621.7	647.8 ± 340.3	621.7					
野菜・果物ジュース	g	46.2 ± 82.6	0.0	66.9 ± 164.4	15.4	28.6 ± 58.4	0.0	69.6 ± 155.7	0.0	20.9 ± 50.0	0.0	46.3 ± 102.0	15.4					
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	282.0 ± 294.2	173.2	306.0 ± 234.6	346.5	353.7 ± 255.2	433.1	360.1 ± 334.2	265.6	307.7 ± 262.9	184.8	322.9 ± 260.1	303.2					
コーヒー	g	271.4 ± 203.4	173.2	204.1 ± 173.8	173.2	246.4 ± 179.5	173.2	207.4 ± 193.2	173.2	259.4 ± 177.9	173.2	223.7 ± 154.4	173.2					
その他飲料	g	50.4 ± 76.2	15.4	45.6 ± 97.5	15.4	51.8 ± 100.9	15.4	80.6 ± 175.1	15.4	39.5 ± 67.4	15.4	55.0 ± 109.1	7.7					
魚介類	g	79.9 ± 65.4	63.8	95.7 ± 76.1	73.4	80.2 ± 51.1	64.0	86.1 ± 73.4	65.9	88.4 ± 67.9	69.9	73.7 ± 54.9	58.5					
肉類	g	80.0 ± 46.1	72.4	86.1 ± 87.2	81.7	79.7 ± 46.8	76.9	75.3 ± 47.1	69.3	72.7 ± 45.2	64.9	80.1 ± 42.4	70.6					
卵類	g	35.7 ± 37.5	14.8	42.7 ± 34.8	32.1	42.8 ± 39.3	32.1	39.4 ± 42.2	14.8	44.5 ± 43.2	32.1	36.9 ± 30.2	32.1					
乳類	g	71.7 ± 85.0	23.9	109.5 ± 128.5	55.7	62.3 ± 83.2	20.8	97.3 ± 99.6	67.1	89.4 ± 91.9	61.9	110.1 ± 119.0	71.1					

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.225

表22 食品群別 1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：男性)

		宮津市 (n=51)		京丹後市 (n=37)		伊根町 (n=38)		与謝野町 (n=36)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	455.3 ± 222.3	424.2	430.8 ± 218.5	415.8	410.4 ± 158.3	412.7	435.7 ± 150.0	412.1
めし	g	321.4 ± 193.1	300.3	313.4 ± 194.2	270.2	321.3 ± 161.1	300.3	311.4 ± 120.0	300.3
めん	g	80.9 ± 68.3	68.5	78.0 ± 75.7	54.3	57.7 ± 46.8	45.6	73.9 ± 51.9	49.5
パン	g	53.0 ± 34.4	57.7	39.4 ± 31.2	28.9	31.4 ± 32.1	17.9	50.5 ± 37.0	57.7
豆類	g	61.1 ± 40.1	51.5	63.2 ± 41.0	55.5	61.3 ± 43.2	53.8	57.3 ± 48.9	42.0
いも類	g	48.2 ± 42.6	52.0	56.9 ± 41.7	57.7	64.7 ± 69.6	57.7	48.8 ± 44.0	35.8
砂糖・菓子類	g	61.3 ± 48.1	58.3	58.9 ± 42.4	48.4	51.7 ± 47.7	31.8	71.3 ± 60.0	62.8
砂糖	g	6.1 ± 6.0	3.9	4.9 ± 4.0	3.7	5.5 ± 4.5	4.2	5.1 ± 3.6	4.1
菓子	g	55.2 ± 47.0	49.7	54.0 ± 43.0	45.3	46.2 ± 47.0	27.9	66.2 ± 59.1	53.3
油脂類	g	18.4 ± 9.5	18.6	16.5 ± 9.0	15.4	14.9 ± 8.1	15.4	20.0 ± 12.4	18.1
果実類	g	126.2 ± 106.3	113.2	106.9 ± 95.0	73.1	152.3 ± 180.6	111.4	80.1 ± 82.0	52.5
果実	g	103.0 ± 76.1	102.9	87.1 ± 69.0	66.8	107.7 ± 103.7	88.6	71.7 ± 74.8	44.1
100%果実ジュース*	g	23.2 ± 69.4	0.0	19.8 ± 48.8	0.0	44.6 ± 123.5	0.0	8.4 ± 30.1	0.0
野菜類	g	208.0 ± 117.8	194.5	212.7 ± 114.6	180.6	229.7 ± 194.1	198.0	195.4 ± 105.7	170.4
緑黄色野菜	g	60.7 ± 48.7	46.5	66.3 ± 53.6	57.4	67.8 ± 59.6	57.9	60.4 ± 51.1	53.4
その他野菜	g	120.3 ± 70.7	109.6	123.2 ± 68.4	109.1	127.0 ± 125.6	102.7	116.8 ± 55.6	103.4
つけもの	g	20.3 ± 17.5	13.5	17.4 ± 17.2	13.3	21.9 ± 21.7	14.5	15.7 ± 14.8	10.8
100%野菜ジュース*	g	6.7 ± 20.2	0.0	5.8 ± 14.2	0.0	13.0 ± 35.9	0.0	2.4 ± 8.7	0.0
きのこ類	g	8.6 ± 7.9	5.7	10.5 ± 9.8	10.7	12.8 ± 9.6	11.9	8.9 ± 8.5	5.2
海藻類	g	9.5 ± 10.0	5.7	11.9 ± 16.0	6.3	10.0 ± 10.9	5.7	12.3 ± 14.5	5.3
アルコール飲料類	g	133.8 ± 309.1	7.2	157.3 ± 232.5	36.1	96.6 ± 180.0	0.0	149.6 ± 220.7	57.6
非アルコール飲料類	g	651.7 ± 423.8	606.3	636.2 ± 347.9	606.3	593.4 ± 443.7	525.9	549.8 ± 320.7	500.2
野菜・果物ジュース	g	29.9 ± 89.6	0.0	25.6 ± 62.9	0.0	57.6 ± 159.3	0.0	10.8 ± 38.8	0.0
緑茶・紅茶・ウロン茶	g	306.6 ± 272.3	184.8	220.4 ± 257.0	107.1	294.5 ± 252.0	209.9	251.5 ± 244.6	173.2
コーヒー	g	242.1 ± 204.8	173.2	312.1 ± 216.8	375.0	202.5 ± 196.1	173.2	229.8 ± 170.4	173.2
その他飲料	g	73.1 ± 161.3	15.4	78.1 ± 102.5	33.0	38.9 ± 105.0	0.0	57.6 ± 107.2	15.4
魚介類	g	83.5 ± 56.5	70.9	76.8 ± 60.6	71.4	82.4 ± 71.0	57.7	73.8 ± 47.1	56.6
肉類	g	60.5 ± 31.6	60.2	78.3 ± 76.5	64.0	61.2 ± 47.7	50.7	81.2 ± 50.3	67.6
卵類	g	41.9 ± 39.4	32.1	40.4 ± 41.6	32.1	49.8 ± 48.5	37.1	40.6 ± 41.3	22.5
乳類	g	103.0 ± 114.9	49.5	112.1 ± 168.6	24.7	136.5 ± 122.4	147.2	92.8 ± 103.9	55.7

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.775、 100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.225

表23 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(市町村別:女性)

	京都市 (n=580)			向日市 (n=47)			長岡京市 (n=57)			大山崎町 (n=36)			宇治市 (n=137)			城陽市 (n=59)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g	308.6 ± 150.9	290.9	334.5 ± 160.7	323.4		300.6 ± 151.5	270.4		285.9 ± 121.3	269.9		323.4 ± 149.0	322.2		326.9 ± 151.9	317.5	
めし	g	215.7 ± 138.6	208.0	235.5 ± 143.4	234.0		208.3 ± 140.8	208.0		183.6 ± 109.3	140.1		219.8 ± 146.0	208.0		219.0 ± 139.4	234.0	
めん	g	50.4 ± 43.5	38.7	52.7 ± 58.7	39.5		44.5 ± 30.8	34.8		51.7 ± 32.8	45.1		55.1 ± 44.3	43.2		57.4 ± 43.2	43.2	
パン	g	42.6 ± 28.5	50.0	46.3 ± 23.9	50.0		47.8 ± 22.7	56.0		50.5 ± 25.5	63.0		48.5 ± 29.9	56.0		50.4 ± 31.0	56.0	
豆類	g	64.1 ± 41.4	54.1	72.7 ± 44.0	69.2		68.0 ± 50.2	57.1		64.0 ± 35.3	55.0		78.4 ± 47.8	70.5		60.2 ± 36.0	54.1	
いも類	g	43.7 ± 35.9	45.0	49.7 ± 48.8	45.0		48.3 ± 43.3	45.0		42.1 ± 29.7	45.0		47.1 ± 40.9	45.0		46.0 ± 35.4	45.0	
砂糖・菓子類	g	66.6 ± 50.5	53.8	61.8 ± 45.2	50.7		64.1 ± 38.7	55.4		72.0 ± 57.2	58.8		74.5 ± 59.5	63.8		62.1 ± 43.4	55.7	
砂糖	g	4.2 ± 3.1	3.4	4.4 ± 2.4	4.0		4.8 ± 3.9	3.4		4.9 ± 3.3	3.8		4.2 ± 2.7	3.7		4.0 ± 2.5	3.6	
菓子	g	62.4 ± 50.0	50.0	57.4 ± 45.1	46.2		59.3 ± 38.2	52.6		67.1 ± 55.5	55.0		70.3 ± 59.5	60.5		58.1 ± 43.3	53.3	
油脂類	g	16.1 ± 8.2	15.5	16.1 ± 7.0	14.5		18.6 ± 9.6	17.1		17.4 ± 6.7	15.3		17.7 ± 9.2	17.1		17.9 ± 8.6	18.3	
果実類	g	121.0 ± 105.7	99.9	105.6 ± 70.6	108.9		97.1 ± 89.1	64.3		122.4 ± 97.1	94.5		140.2 ± 116.4	116.7		116.3 ± 76.9	102.4	
果実	g	94.4 ± 84.9	76.3	89.5 ± 61.7	90.0		75.9 ± 73.9	51.0		97.4 ± 88.6	70.3		112.0 ± 92.2	96.0		98.1 ± 65.7	90.0	
100%果実ジュース*	g	26.6 ± 54.2	0.0	16.1 ± 36.0	0.0		21.2 ± 40.9	0.0		25.0 ± 44.8	0.0		28.2 ± 55.6	0.0		18.2 ± 38.3	0.0	
野菜類	g	223.9 ± 118.6	203.1	223.6 ± 118.9	196.3		257.3 ± 201.9	186.5		230.0 ± 123.2	196.5		266.2 ± 166.9	228.1		195.2 ± 95.2	175.2	
緑黄色野菜	g	78.3 ± 52.2	67.4	81.8 ± 55.1	66.2		96.7 ± 82.3	78.6		82.8 ± 59.9	62.5		97.1 ± 74.0	75.6		70.6 ± 47.2	60.5	
その他野菜	g	123.8 ± 69.7	110.9	124.9 ± 73.9	109.0		141.3 ± 112.1	110.4		129.4 ± 71.1	117.1		142.5 ± 99.5	123.2		103.4 ± 54.0	94.5	
つけもの	g	14.0 ± 16.0	8.2	12.3 ± 14.7	5.3		13.2 ± 19.5	6.6		10.5 ± 12.7	6.1		18.3 ± 21.0	10.7		15.9 ± 15.9	14.8	
100%野菜ジュース*	g	7.7 ± 15.7	0.0	4.7 ± 10.5	0.0		6.2 ± 11.9	0.0		7.3 ± 13.0	0.0		8.2 ± 16.2	0.0		5.3 ± 11.1	0.0	
きのこ類	g	12.0 ± 9.6	10.3	12.2 ± 9.4	10.3		14.2 ± 13.2	10.3		12.1 ± 9.4	9.2		14.5 ± 12.2	11.3		12.4 ± 8.1	10.3	
海藻類	g	9.8 ± 10.4	5.4	9.9 ± 8.8	4.9		14.4 ± 16.1	11.1		9.7 ± 8.9	7.9		11.9 ± 13.4	5.9		9.1 ± 8.2	5.4	
アルコール飲料類	g	71.2 ± 189.6	0.0	63.7 ± 132.9	0.0		80.8 ± 186.0	3.4		83.4 ± 188.5	0.5		58.3 ± 241.9	0.0		71.1 ± 190.4	0.0	
非アルコール飲料類	g	506.7 ± 298.5	473.2	463.3 ± 335.5	388.3		503.7 ± 282.0	482.1		554.8 ± 289.4	543.3		574.6 ± 320.4	535.7		478.9 ± 279.7	507.1	
野菜・果物ジュース	g	34.3 ± 69.9	0.0	20.7 ± 46.5	0.0		27.4 ± 52.7	0.0		32.3 ± 57.8	0.0		36.4 ± 71.8	0.0		23.5 ± 49.4	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	260.7 ± 242.5	160.7	231.3 ± 232.8	150.0		269.0 ± 247.1	160.7		274.1 ± 266.7	155.0		322.4 ± 259.5	375.0		236.1 ± 235.1	150.0	
コーヒー	g	181.1 ± 151.3	150.0	175.8 ± 137.0	150.0		185.3 ± 151.2	150.0		219.9 ± 181.7	150.0		187.8 ± 158.4	150.0		199.0 ± 163.6	150.0	
その他飲料	g	30.6 ± 84.4	0.0	35.5 ± 85.2	0.0		22.1 ± 69.4	0.0		28.5 ± 47.6	13.3		28.0 ± 64.1	0.0		20.2 ± 38.7	0.0	
魚介類	g	76.0 ± 59.3	58.3	77.5 ± 63.2	56.7		84.2 ± 101.7	53.7		85.5 ± 68.9	66.6		85.9 ± 64.7	67.7		80.7 ± 59.8	63.4	
肉類	g	69.4 ± 40.3	64.5	73.8 ± 34.8	65.1		82.8 ± 69.8	70.0		78.5 ± 42.1	70.2		77.9 ± 50.9	70.1		73.0 ± 34.1	65.9	
卵類	g	41.2 ± 38.7	32.1	56.2 ± 36.2	64.3		39.1 ± 36.6	32.1		48.9 ± 54.1	23.5		46.3 ± 39.5	32.1		42.9 ± 36.1	32.1	
乳類	g	117.3 ± 101.0	120.0	122.7 ± 85.7	135.0		100.3 ± 99.3	63.6		118.1 ± 78.2	131.8		136.1 ± 107.6	135.0		129.6 ± 80.6	135.0	

	久御山町 (n=41)			八幡市 (n=42)			京田辺市 (n=45)			井手町 (n=34)			宇治原町 (n=42)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g	348.0 ± 163.8	330.6	318.0 ± 199.7	286.4		324.9 ± 123.5	313.8		326.0 ± 152.7	343.3		328.2 ± 145.9	337.6	
めし	g	248.6 ± 145.7	234.0	229.7 ± 188.1	182.0		222.1 ± 113.0	234.0		222.7 ± 123.9	260.0		238.6 ± 136.1	234.0	
めん	g	59.8 ± 53.5	34.8	40.2 ± 36.1	31.5		55.5 ± 42.2	43.2		58.1 ± 89.8	31.7		46.1 ± 38.4	38.0	
パン	g	39.6 ± 27.2	50.0	48.1 ± 30.3	56.0		47.4 ± 29.9	50.0		45.3 ± 28.9	50.0		43.4 ± 30.9	47.5	
豆類	g	77.1 ± 49.7	59.0	74.0 ± 50.5	63.9		72.9 ± 46.5	68.4		56.3 ± 40.3	46.1		72.0 ± 49.8	65.9	
いも類	g	66.7 ± 77.1	50.0	40.5 ± 36.6	22.0		53.5 ± 45.7	45.0		35.3 ± 30.5	22.0		46.9 ± 38.7	45.0	
砂糖・菓子類	g	66.8 ± 59.6	47.0	57.9 ± 32.1	53.0		54.0 ± 36.1	45.0		53.1 ± 51.0	35.8		74.1 ± 55.3	59.1	
砂糖	g	4.6 ± 3.9	3.4	4.8 ± 3.9	3.8		4.2 ± 2.8	3.9		4.7 ± 3.4	4.1		5.2 ± 4.4	3.9	
菓子	g	62.2 ± 59.6	43.5	53.1 ± 31.4	49.4		49.9 ± 35.3	43.0		48.4 ± 50.6	33.1		68.9 ± 55.9	55.3	
油脂類	g	14.5 ± 5.9	12.9	15.9 ± 8.9	14.4		16.6 ± 6.0	15.5		15.9 ± 7.4	14.6		15.3 ± 6.8	17.0	
果実類	g	129.7 ± 136.5	77.1	117.5 ± 111.2	99.0		135.5 ± 116.8	96.0		102.9 ± 74.7	88.3		94.7 ± 69.1	90.0	
果実	g	99.0 ± 109.9	57.9	95.8 ± 94.3	77.1		115.5 ± 102.3	96.0		93.9 ± 72.5	76.7		76.8 ± 58.5	70.3	
100%果実ジュース*	g	30.7 ± 51.4	0.0	21.7 ± 65.3	0.0		20.0 ± 36.7	10.3		9.0 ± 16.4	0.0		17.9 ± 40.7	0.0	
野菜類	g	222.8 ± 153.0	190.7	223.0 ± 118.8	219.5		218.3 ± 117.3	214.3		193.0 ± 101.0	186.9		209.1 ± 123.5	175.5	
緑黄色野菜	g	70.3 ± 57.1	54.2	80.7 ± 57.1	72.0		80.4 ± 59.3	76.8		65.5 ± 40.2	63.6		74.4 ± 57.1	56.1	
その他野菜	g	128.3 ± 95.8	101.5	121.0 ± 67.2	110.1		116.7 ± 56.7	110.9		110.6 ± 59.6	94.5		116.7 ± 79.2	95.4	
つけもの	g	15.3 ± 16.6	9.0	15.0 ± 15.6	9.4		15.3 ± 19.3	8.8		14.2 ± 14.1	9.4		12.9 ± 14.1	7.0	
100%野菜ジュース*	g	8.9 ± 14.9	0.0	6.3 ± 19.0	0.0		5.8 ± 10.7	3.0		2.6 ± 4.8	0.0		5.2 ± 11.8	0.0	
きのこ類	g	10.8 ± 8.1	9.2	12.6 ± 10.4	10.8		11.2 ± 9.0	9.2		10.4 ± 8.5	9.8		11.6 ± 9.2	9.2	
海藻類	g	11.6 ± 10.7	5.9	9.5 ± 9.1	5.4		11.4 ± 14.0	4.9		10.4 ± 14.6	5.4		11.2 ± 10.7	5.2	
アルコール飲料類	g	46.5 ± 106.3	0.0	38.3 ± 110.4	0.0		75.7 ± 185.2	0.0		33.4 ± 80.8	0.0		71.3 ± 301.8	0.0	
非アルコール飲料類	g	506.7 ± 284.9	525.0	594.8 ± 317.1	543.3		487.8 ± 341.7	435.7		459.0 ± 284.6	471.0		476.2 ± 315.5	408.1	
野菜・果物ジュース	g	39.6 ± 66.3	0.0	28.0 ± 84.3	0.0		25.9 ± 47.4	13.3		11.6 ± 21.2	0.0		23.1 ± 52.5	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	223.7 ± 212.2	160.0	365.9 ± 278.1	375.0		276.1 ± 257.4	150.0		223.6 ± 221.2	150.0		260.5 ± 253.8	150.0	
コーヒー	g	223.4 ± 174.4	150.0	172.4 ± 163.6	150.0		167.6 ± 144.6	150.0		202.6 ± 155.4	150.0		174.5 ± 147.5	150.0	
その他飲料	g	20.0 ± 41.2	0.0	28.5 ± 86.3	0.0		18.2 ± 33.1	0.0		21.3 ± 47.9	0.0		18.2 ± 31.6	0.0	
魚介類	g	63.3 ± 36.2	57.4	70.0 ± 54.4	58.7		85.9 ± 85.4	64.4		86.1 ± 96.1	60.7		82.0 ± 64.6	63.0	
肉類	g	71.3 ± 40.9	67.3	68.0 ± 38.7	59.3		87.0 ± 68.0	72.3		72.5 ± 46.8	70.3		75.6 ± 58.5	63.8	
卵類	g	36.2 ± 45.1	12.9	43.6 ± 40.3	32.1		38.0 ± 43.3	14.8		51.0 ± 45.3	37.1		38.6 ± 36.3	32.1	
乳類	g	100.2 ± 104.1	58.9	114.9 ± 78.3	135.0		130.1 ± 122.5	135.0		112.6 ± 107.7	112.5		94.7 ± 91.6	96.4	

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表23 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：女性)

	木津川市 (n=57)			笠置町 (n=49)			和束町 (n=38)			精華町 (n=46)			南山城村 (n=46)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g 323.2 ±141.9	304.0		304.8 ±130.6	285.0		384.4 ±170.0	346.5		338.6 ±125.7	349.5		352.9 ±187.4	341.8	
めし	g 236.6 ±133.0	234.0		217.8 ±120.4	234.0		295.8 ±166.4	260.0		235.3 ±110.3	234.0		260.6 ±174.6	247.0	
めん	g 43.1 ±33.3	34.8		40.6 ±30.3	33.6		44.8 ±30.5	38.7		54.1 ±47.3	44.2		40.3 ±32.4	34.2	
パン	g 43.5 ±28.0	50.0		46.4 ±30.3	56.0		43.8 ±26.4	53.0		49.2 ±30.8	56.5		52.0 ±36.1	56.0	
豆類	g 75.5 ±50.9	62.2		63.1 ±51.7	48.7		80.8 ±56.2	72.0		63.3 ±43.8	51.6		75.4 ±44.8	71.0	
いも類	g 54.2 ±39.0	50.0		54.8 ±58.1	45.0		50.7 ±36.0	45.0		45.4 ±36.7	50.0		62.7 ±55.4	50.0	
砂糖・菓子類	g 73.9 ±55.2	59.9		63.4 ±50.5	53.2		72.5 ±52.7	58.3		64.3 ±42.8	63.4		73.4 ±68.2	46.5	
砂糖	g 5.3 ±4.1	4.8		4.1 ±2.9	3.1		5.3 ±3.8	4.5		5.1 ±3.6	4.9		5.2 ±2.9	4.9	
菓子	g 68.6 ±55.4	52.9		59.3 ±49.9	50.0		67.3 ±52.0	51.1		59.2 ±42.0	57.2		68.2 ±68.1	38.6	
油脂類	g 16.8 ±8.2	15.7		15.5 ±8.2	15.4		16.0 ±7.8	14.8		17.4 ±8.9	16.4		15.2 ±9.6	14.3	
果実類	g 173.5 ±177.1	132.5		113.0 ±88.1	96.4		150.1 ±121.3	112.7		127.7 ±117.2	96.4		148.9 ±148.2	111.0	
果実	g 131.9 ±101.9	122.1		101.9 ±84.7	90.0		131.0 ±108.1	96.4		106.9 ±105.5	96.4		124.8 ±132.1	93.2	
100%果実ジュース*	g 41.6 ±103.5	10.3		11.1 ±27.7	0.0		19.1 ±38.9	0.0		20.8 ±39.3	5.2		24.2 ±50.1	0.0	
野菜類	g 252.6 ±131.2	234.9		218.0 ±155.3	186.3		262.7 ±151.7	211.9		235.4 ±145.1	186.3		274.6 ±166.0	236.2	
緑黄色野菜	g 78.8 ±46.0	73.9		70.4 ±61.1	55.0		89.4 ±77.2	69.1		76.0 ±58.1	51.1		88.6 ±74.6	62.6	
その他野菜	g 140.9 ±76.6	124.0		126.5 ±97.7	103.9		144.0 ±75.7	135.1		134.3 ±88.4	113.2		150.3 ±89.0	131.8	
つけもの	g 20.9 ±22.4	18.1		17.9 ±17.8	12.7		23.7 ±22.7	17.3		19.0 ±17.6	15.5		28.6 ±27.7	22.6	
100%野菜ジュース*	g 12.1 ±30.0	3.0		3.2 ±8.0	0.0		5.5 ±11.3	0.0		6.0 ±11.4	1.5		7.0 ±14.6	0.0	
きのこ類	g 12.7 ±9.3	10.3		11.8 ±9.3	11.3		12.4 ±10.6	10.3		10.7 ±11.3	9.8		12.8 ±12.5	10.3	
海藻類	g 13.5 ±13.8	11.1		8.6 ±8.0	5.4		14.3 ±12.2	11.7		10.9 ±11.7	5.4		10.7 ±10.1	10.5	
アルコール飲料類	g 38.1 ±93.5	0.0		29.2 ±78.0	0.0		28.7 ±75.5	0.0		33.0 ±82.0	0.0		39.0 ±81.3	0.0	
非アルコール飲料類	g 609.6 ±343.6	561.7		517.3 ±293.1	525.0		573.2 ±350.7	545.0		565.4 ±408.2	516.9		524.9 ±313.3	525.0	
野菜・果物ジュース	g 53.7 ±133.5	13.3		14.4 ±35.8	0.0		24.6 ±50.2	0.0		26.8 ±50.7	6.7		31.2 ±64.7	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 300.4 ±246.9	300.0		272.3 ±222.4	150.0		289.4 ±262.3	176.8		278.6 ±261.0	160.0		346.5 ±241.8	375.0	
コーヒー	g 231.2 ±156.5	150.0		211.9 ±163.4	150.0		235.5 ±173.8	150.0		210.7 ±158.7	150.0		122.5 ±108.8	150.0	
その他飲料	g 24.4 ±92.7	0.0		18.8 ±72.1	0.0		23.8 ±47.4	6.7		49.3 ±145.9	0.0		24.7 ±79.2	0.0	
魚介類	g 86.1 ±72.0	71.1		84.5 ±63.0	68.9		98.8 ±70.2	82.0		91.8 ±83.3	62.3		120.3 ±112.7	87.2	
肉類	g 80.2 ±43.1	73.3		64.1 ±42.2	62.2		74.0 ±35.0	72.0		73.0 ±41.4	64.3		74.1 ±53.7	64.1	
卵類	g 39.3 ±40.8	32.1		43.8 ±43.9	32.1		38.7 ±36.8	23.5		42.6 ±41.8	32.1		35.5 ±33.0	32.1	
乳類	g 124.3 ±97.7	135.0		134.7 ±97.2	135.0		132.1 ±121.2	127.5		123.5 ±99.9	135.0		120.0 ±97.3	135.0	

	亀岡市 (n=62)			南丹市 (n=53)			京丹波町 (n=55)			福知山市 (n=52)			舞鶴市 (n=62)			綾部市 (n=42)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g 321.8 ±134.4	320.4		371.3 ±153.2	360.0		340.9 ±130.6	323.4		404.6 ±199.3	382.3		340.9 ±167.7	318.8		385.3 ±196.2	377.5	
めし	g 227.5 ±111.9	234.0		267.2 ±153.4	260.0		271.9 ±121.3	260.0		308.6 ±185.0	247.0		240.6 ±158.9	234.0		282.6 ±172.5	260.0	
めん	g 46.4 ±44.1	36.7		56.7 ±61.1	30.8		36.7 ±28.0	26.4		54.4 ±47.6	38.7		51.0 ±35.8	49.3		60.2 ±47.2	44.2	
パン	g 47.9 ±33.2	55.5		47.4 ±31.7	56.0		32.2 ±26.1	25.0		41.6 ±29.9	45.0		49.3 ±27.1	56.0		42.5 ±33.4	26.3	
豆類	g 69.8 ±45.7	63.2		82.8 ±58.1	78.1		90.3 ±52.9	96.5		76.1 ±48.8	77.7		72.8 ±46.8	63.3		90.7 ±51.7	96.5	
いも類	g 46.5 ±44.8	45.0		50.6 ±50.6	45.0		56.8 ±51.2	50.0		57.1 ±45.3	47.5		56.8 ±46.1	45.0		83.9 ±80.3	52.5	
砂糖・菓子類	g 64.5 ±46.1	56.5		60.1 ±57.4	47.1		69.7 ±52.2	58.7		73.8 ±58.2	57.7		70.1 ±52.3	61.8		79.6 ±69.3	53.7	
砂糖	g 4.2 ±3.6	3.6		4.7 ±3.8	3.4		5.8 ±4.5	5.0		4.6 ±3.2	4.2		4.7 ±2.9	4.2		6.8 ±4.5	6.2	
菓子	g 60.4 ±45.8	49.5		55.4 ±56.8	43.5		63.9 ±49.9	53.3		69.2 ±57.4	53.8		65.3 ±52.4	57.5		72.9 ±67.4	48.0	
油脂類	g 14.9 ±7.7	13.6		18.2 ±9.5	16.8		14.5 ±7.3	13.9		14.4 ±7.4	13.1		17.3 ±7.4	16.7		17.8 ±9.9	17.4	
果実類	g 130.2 ±142.9	99.9		151.6 ±144.6	118.6		130.1 ±112.9	106.4		107.8 ±100.6	88.5		126.7 ±84.1	109.1		136.6 ±100.2	118.6	
果実	g 101.4 ±91.8	80.1		128.9 ±103.8	102.4		110.8 ±101.7	96.0		92.5 ±81.7	77.1		99.3 ±71.8	77.1		119.7 ±89.3	96.4	
100%果実ジュース*	g 28.8 ±83.5	0.0		22.7 ±62.9	0.0		19.2 ±37.1	0.0		15.3 ±37.6	0.0		27.4 ±45.1	10.3		16.9 ±31.1	10.3	
野菜類	g 221.7 ±135.4	185.5		267.1 ±157.7	235.3		231.8 ±113.6	238.2		215.3 ±135.9	170.1		273.3 ±183.6	234.9		279.2 ±145.4	246.3	
緑黄色野菜	g 75.8 ±63.1	52.6		83.3 ±65.8	60.5		82.1 ±51.0	76.8		72.3 ±59.0	51.8		91.7 ±78.6	77.4		97.3 ±69.4	85.6	
その他野菜	g 121.8 ±67.5	111.3		157.5 ±87.1	133.7		129.0 ±69.8	114.8		124.3 ±89.7	94.2		153.2 ±100.9	137.9		153.8 ±81.3	128.4	
つけもの	g 15.8 ±17.4	11.7		19.7 ±17.3	17.7		15.2 ±14.7	12.7		14.3 ±13.2	10.5		20.5 ±23.7	12.6		23.2 ±23.3	17.2	
100%野菜ジュース*	g 8.4 ±24.2	0.0		6.6 ±18.2	0.0		5.6 ±10.8	0.0		4.4 ±10.9	0.0		8.0 ±13.1	3.0		4.9 ±9.0	3.0	
きのこ類	g 13.5 ±13.1	10.3		13.4 ±8.6	10.3		15.5 ±13.5	11.3		12.1 ±9.7	9.8		13.1 ±12.3	9.8		17.9 ±11.6	18.5	
海藻類	g 12.1 ±14.0	5.4		9.1 ±9.2	5.4		13.1 ±11.3	12.3		12.6 ±13.7	10.5		14.5 ±14.9	11.1		13.0 ±12.0	11.1	
アルコール飲料類	g 42.4 ±129.0	0.0		43.5 ±107.1	0.0		21.3 ±54.9	0.0		52.3 ±144.1	0.0		24.2 ±60.0	0.0		67.4 ±240.5	0.0	
非アルコール飲料類	g 515.8 ±336.0	471.5		566.4 ±311.0	525.0		553.6 ±330.7	613.3		511.5 ±287.4	512.5		540.7 ±318.7	525.0		541.1 ±315.7	521.4	
野菜・果物ジュース	g 37.2 ±107.7	0.0		29.2 ±81.1	0.0		24.8 ±47.8	0.0		19.7 ±48.5	0.0		35.3 ±58.2	13.3		21.8 ±40.1	13.3	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 311.7 ±259.6	375.0		305.4 ±229.8	375.0		333.1 ±263.2	375.0		306.0 ±226.7	375.0		334.8 ±269.2	375.0		309.6 ±281.9	337.5	
コーヒー	g 149.3 ±145.9	150.0		209.4 ±176.1	150.0		169.3 ±169.5	107.1		154.1 ±151.8	107.1		140.2 ±147.1	150.0		193.3 ±162.4	150.0	
その他飲料	g 17.6 ±35.9	0.0		22.4 ±73.4	0.0		26.4 ±75.0	0.0		31.8 ±114.0	0.0		30.3 ±74.6	0.0		16.5 ±29.3	0.0	
魚介類	g 76.9 ±67.5	55.6		81.7 ±59.1	70.7		104.5 ±76.7	92.9		72.4 ±52.7	46.7		82.7 ±58.6	67.3		101.5 ±74.1	84.1	
肉類	g 64.2 ±36.2	57.2		81.2 ±47.8	73.9		71.1 ±55.4	63.6		66.4 ±49.6	64.8		66.3 ±35.9	64.8		99.5 ±91.3	76.5	
卵類	g 41.6 ±41.5	32.1		39.9 ±41.5	14.8		39.8 ±42.7	32.1		41.4 ±38.6	32.1		35.4 ±32.1	32.1		33.5 ±33.5	14.8	
乳類	g 119.6 ±104.3	112.5		131.5 ±104.4	135.0		106.1 ±84.1	117.9		93.7 ±77.3	101.8		99.1 ±80.4	107.1		130.9 ±95.9	127.5	

*100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表23 食品群別 1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：女性)

		宮津市 (n=48)			京丹後市 (n=49)			伊根町 (n=37)			与謝野町 (n=52)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g	313.6 ±142.0	309.9		342.5 ±156.5	313.8		336.0 ±170.3	330.0		325.7 ±138.7	329.9	
めし	g	219.1 ±113.3	234.0		268.2 ±164.9	234.0		254.2 ±144.9	234.0		233.3 ±129.8	234.0	
めん	g	50.7 ±69.4	37.3		41.7 ±33.8	29.9		49.3 ±62.4	29.9		44.5 ±31.7	34.8	
パン	g	43.8 ±24.6	52.5		32.6 ±25.5	25.0		32.5 ±28.7	27.5		48.0 ±26.1	60.0	
豆類	g	88.6 ±72.4	55.3		72.1 ±51.2	63.3		81.1 ±48.4	75.4		71.2 ±50.1	67.5	
いも類	g	65.9 ±59.5	50.0		65.5 ±70.9	45.0		75.4 ±75.5	55.0		86.1 ±74.2	70.0	
砂糖・菓子類	g	58.7 ±51.6	39.0		49.7 ±31.9	41.0		57.2 ±47.7	47.6		66.4 ±45.5	60.2	
砂糖	g	4.5 ±4.0	3.3		5.5 ±3.6	5.1		5.1 ±3.0	4.7		4.8 ±2.9	4.2	
菓子	g	54.2 ±50.0	36.0		44.2 ±31.1	39.3		52.2 ±47.2	42.9		61.6 ±45.6	58.7	
油脂類	g	16.8 ±9.5	17.2		13.2 ±9.2	11.7		15.3 ±8.0	15.9		15.5 ±6.9	15.3	
果実類	g	141.1 ±113.7	115.7		117.2 ±83.0	96.0		137.0 ±114.4	96.4		121.5 ±110.2	109.3	
果実	g	120.3 ±97.0	99.2		110.0 ±80.2	96.0		115.5 ±84.7	96.4		99.1 ±79.4	102.4	
100%果実ジュース*	g	20.8 ±44.7	0.0		7.3 ±12.6	0.0		21.4 ±40.9	0.0		22.4 ±61.8	0.0	
野菜類	g	278.4 ±193.7	207.9		212.1 ±175.5	174.8		279.5 ±155.0	247.0		251.2 ±136.7	232.2	
緑黄色野菜	g	87.7 ±68.5	58.9		73.3 ±67.5	54.9		88.7 ±58.4	76.8		77.8 ±43.8	69.3	
その他野菜	g	163.9 ±119.0	127.5		122.6 ±105.6	99.8		163.7 ±95.8	147.9		148.5 ±95.0	130.8	
つけもの	g	20.8 ±24.5	11.6		14.0 ±17.0	6.6		20.9 ±24.8	16.4		18.5 ±20.6	11.0	
100%野菜ジュース*	g	6.0 ±13.0	0.0		2.1 ±3.7	0.0		6.2 ±11.9	0.0		6.5 ±17.9	0.0	
きのこ類	g	16.4 ±17.5	10.3		16.7 ±14.9	11.3		14.8 ±9.9	11.3		12.7 ±9.3	10.8	
海藻類	g	16.5 ±20.9	5.4		13.1 ±12.7	11.1		12.0 ±15.6	5.4		13.3 ±15.2	11.1	
アルコール飲料類	g	36.0 ±143.1	0.0		15.8 ±56.4	0.0		12.7 ±34.8	0.0		48.0 ±181.7	0.0	
非アルコール飲料類	g	571.1 ±270.3	576.0		434.6 ±315.0	385.0		485.4 ±296.8	411.7		577.6 ±317.8	536.7	
野菜・果物ジュース	g	26.9 ±57.7	0.0		9.4 ±16.3	0.0		27.7 ±52.7	0.0		28.9 ±79.7	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	356.8 ±247.0	375.0		188.0 ±214.4	53.6		265.1 ±243.0	150.0		330.7 ±224.8	375.0	
コーヒー	g	173.7 ±185.4	128.6		208.3 ±155.3	150.0		164.2 ±153.5	150.0		185.8 ±176.4	150.0	
その他飲料	g	13.8 ±23.5	0.0		28.9 ±81.7	0.0		28.4 ±85.5	0.0		32.2 ±76.0	13.3	
魚介類	g	98.5 ±80.9	82.2		88.8 ±93.3	59.5		91.5 ±71.1	70.5		77.4 ±59.3	67.0	
肉類	g	75.6 ±74.0	55.8		75.5 ±57.5	62.9		58.1 ±37.1	52.6		76.9 ±41.0	72.3	
卵類	g	60.0 ±51.8	69.3		44.1 ±37.9	32.1		46.4 ±43.3	37.1		29.4 ±39.3	12.9	
乳類	g	132.5 ±110.2	150.0		123.8 ±88.7	135.0		92.2 ±99.8	58.9		107.8 ±95.2	101.8	

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.225

表24 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《EER調整値》(全体・性別)

		全体 (n=3572)			男性 (n=1704)			女性 (n=1868)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	2117 ± 308	1995		2193 ± 315	2238		2047 ± 284	1975	
たんぱく質	g	83.4 ± 18.1	81.3		90.2 ± 18.7	88.9		77.3 ± 15.0	76.2	
脂質	g	64.2 ± 16.2	63.4		69.4 ± 17.7	68.6		59.5 ± 13.1	59.7	
飽和脂肪酸	g	16.89 ± 4.98	16.48		17.97 ± 5.53	17.39		15.91 ± 4.18	15.73	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	12.40 ± 3.53	12.09		13.64 ± 3.77	13.25		11.27 ± 2.86	11.14	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.21 ± 1.04	3.10		3.48 ± 1.11	3.41		2.96 ± 0.90	2.89	
コレステロール	mg	483 ± 178	468		517 ± 190	504		452 ± 161	440	
炭水化物	g	275.1 ± 60.2	267.7		310.2 ± 58.0	311.2		243.1 ± 41.4	244.2	
総食物繊維	g	13.9 ± 4.3	13.4		14.6 ± 4.7	14.0		13.3 ± 3.8	12.9	
アルコール	g	11.3 ± 21.9	0.0		18.2 ± 27.1	4.1		5.0 ± 12.8	0.0	
ビタミンA	RAE μ g	808 ± 478	706		849 ± 486	730		771 ± 467	684	
ビタミンD	μ g	17.9 ± 11.2	15.2		18.7 ± 11.8	16.1		17.1 ± 10.7	14.4	
α -トコフェロール	mg	8.7 ± 2.3	8.5		9.2 ± 2.6	9.1		8.2 ± 1.9	8.2	
ビタミンK	μ g	334 ± 190	293		350 ± 211	298		320 ± 167	289	
ビタミンB1	mg	0.90 ± 0.21	0.88		0.95 ± 0.23	0.94		0.85 ± 0.18	0.85	
ビタミンB2	mg	1.54 ± 0.42	1.51		1.63 ± 0.45	1.60		1.45 ± 0.37	1.43	
ナイアシン	mg	20.9 ± 6.2	20.2		22.9 ± 6.6	22.1		19.1 ± 5.2	18.7	
ビタミンB6	mg	1.50 ± 0.40	1.47		1.61 ± 0.42	1.58		1.41 ± 0.35	1.38	
ビタミンB12	μ g	11.8 ± 6.3	10.5		12.6 ± 6.7	11.3		11.1 ± 5.9	9.8	
葉酸	μ g	393 ± 139	375		411 ± 147	387		376 ± 129	364	
パントテン酸	mg	7.60 ± 1.72	7.43		8.16 ± 1.84	8.03		7.09 ± 1.43	6.99	
ビタミンC	mg	137 ± 64	128		138 ± 68	126		136 ± 60	128	
ナトリウム	mg	5122 ± 1247	4987		5714 ± 1237	5616		4582 ± 984	4490	
カリウム	mg	2966 ± 830	2871		3118 ± 896	3027		2827 ± 739	2766	
カルシウム	mg	634 ± 224	611		654 ± 240	630		615 ± 206	589	
マグネシウム	mg	293 ± 70	286		316 ± 72	311		273 ± 60	267	
リン	mg	1248 ± 282	1224		1338 ± 290	1316		1166 ± 247	1146	
鉄	mg	9.2 ± 2.4	8.9		9.7 ± 2.6	9.5		8.7 ± 2.1	8.5	
亜鉛	mg	9.5 ± 1.8	9.4		10.3 ± 1.8	10.2		8.7 ± 1.4	8.7	
銅	mg	1.31 ± 0.26	1.28		1.42 ± 0.27	1.40		1.20 ± 0.21	1.18	
マンガン	mg	3.64 ± 1.19	3.45		3.99 ± 1.24	3.76		3.32 ± 1.04	3.15	
食塩相当量	g	12.9 ± 3.2	12.6		14.4 ± 3.1	14.2		11.6 ± 2.5	11.4	

表25 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《EER調整値》(年代別:男性)

		20歳代 (n=82)		30歳代 (n=129)		40歳代 (n=209)		50歳代 (n=273)		60歳代 (n=321)		70歳代以上 (n=690)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	2249 ± 374	2244	2216 ± 373	2225	2274 ± 332	2325	2202 ± 327	2263	2196 ± 297	2325	2152 ± 286	2200
たんぱく質	g	99.9 ± 21.4	98.2	98.6 ± 18.3	97.0	95.4 ± 20.0	93.8	89.3 ± 17.8	88.3	87.2 ± 17.0	85.2	87.6 ± 18.1	86.2
脂質	g	83.8 ± 19.8	82.0	81.2 ± 18.7	79.3	76.5 ± 17.7	78.1	71.5 ± 16.6	71.1	67.2 ± 15.5	67.5	63.5 ± 15.5	63.3
飽和脂肪酸	g	22.47 ± 6.59	21.57	21.64 ± 5.90	21.37	19.73 ± 5.61	19.70	18.22 ± 5.36	17.95	17.54 ± 4.95	17.32	16.31 ± 4.82	15.86
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	16.27 ± 4.04	16.55	16.07 ± 4.19	15.33	15.36 ± 3.80	15.11	14.42 ± 3.46	14.22	13.16 ± 3.24	12.99	12.27 ± 3.31	11.94
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.82 ± 1.13	3.83	3.74 ± 1.21	3.65	3.62 ± 1.16	3.55	3.47 ± 1.04	3.41	3.31 ± 1.05	3.23	3.42 ± 1.12	3.36
コレステロール	mg	571 ± 209	530	574 ± 185	552	551 ± 191	543	518 ± 197	485	503 ± 182	489	496 ± 186	488
炭水化物	g	343.3 ± 56.1	350.4	339.6 ± 55.9	338.3	329.4 ± 58.6	330.8	317.8 ± 61.4	322.3	310.0 ± 55.7	309.2	292.1 ± 51.5	291.5
総食物繊維	g	14.8 ± 5.1	14.0	15.4 ± 4.7	14.7	14.4 ± 4.3	13.8	13.8 ± 4.8	13.0	13.9 ± 4.3	13.6	15.1 ± 4.9	14.4
アルコール	g	10.4 ± 17.8	0.3	13.7 ± 24.6	2.1	20.5 ± 30.0	6.2	23.4 ± 33.7	6.7	23.1 ± 27.8	12.2	14.8 ± 23.2	2.1
ビタミンA	RAE μ g	951 ± 572	832	936 ± 465	858	862 ± 408	751	813 ± 524	685	792 ± 443	672	857 ± 502	737
ビタミンD	μ g	15.8 ± 9.6	13.6	17.0 ± 11.1	14.6	16.8 ± 11.0	14.6	16.5 ± 10.4	14.2	17.8 ± 10.8	15.6	21.2 ± 12.8	19.3
α -トコフェロール	mg	10.2 ± 2.9	9.9	10.2 ± 2.8	10.0	9.7 ± 2.6	9.6	9.2 ± 2.6	8.9	8.9 ± 2.5	8.7	8.9 ± 2.5	8.9
ビタミンK	μ g	434 ± 286	364	402 ± 228	353	363 ± 204	313	338 ± 195	291	324 ± 195	266	344 ± 209	290
ビタミンB1	mg	1.07 ± 0.28	1.01	1.05 ± 0.23	1.03	1.02 ± 0.24	0.99	0.93 ± 0.23	0.91	0.91 ± 0.22	0.91	0.93 ± 0.22	0.92
ビタミンB2	mg	1.79 ± 0.58	1.77	1.74 ± 0.43	1.68	1.67 ± 0.46	1.64	1.58 ± 0.44	1.57	1.60 ± 0.43	1.58	1.61 ± 0.44	1.60
ナイアシン	mg	24.7 ± 7.9	23.5	24.9 ± 6.9	25.0	25.4 ± 7.2	24.7	23.7 ± 6.5	23.3	22.2 ± 6.2	21.5	21.5 ± 6.0	20.9
ビタミンB6	mg	1.74 ± 0.52	1.68	1.72 ± 0.43	1.70	1.70 ± 0.44	1.65	1.58 ± 0.42	1.55	1.56 ± 0.40	1.54	1.59 ± 0.41	1.56
ビタミンB12	μ g	11.7 ± 6.4	10.2	12.1 ± 6.7	10.3	11.9 ± 6.4	10.6	11.6 ± 6.0	10.5	12.2 ± 6.6	10.9	13.6 ± 6.9	12.4
葉酸	μ g	440 ± 198	409	425 ± 148	388	408 ± 143	379	394 ± 142	375	396 ± 134	380	420 ± 147	398
パントテン酸	mg	9.33 ± 2.42	8.68	9.12 ± 1.85	9.08	8.65 ± 1.87	8.38	8.02 ± 1.73	7.88	7.89 ± 1.71	7.67	7.88 ± 1.70	7.75
ビタミンC	mg	132 ± 70	118	132 ± 64	123	127 ± 62	115	122 ± 62	109	131 ± 63	121	153 ± 72	144
ナトリウム	mg	5876 ± 1301	5802	5956 ± 1217	5858	5761 ± 1217	5668	5712 ± 1311	5594	5562 ± 1140	5506	5708 ± 1247	5609
カリウム	mg	3193 ± 1022	3090	3311 ± 894	3216	3216 ± 867	3089	3022 ± 860	2888	3006 ± 870	2909	3133 ± 906	3045
カルシウム	mg	643 ± 256	580	666 ± 224	636	633 ± 225	615	601 ± 230	566	638 ± 234	620	689 ± 247	665
マグネシウム	mg	318 ± 81	304	331 ± 71	330	327 ± 70	324	313 ± 71	307	309 ± 67	298	314 ± 74	309
リン	mg	1412 ± 310	1386	1434 ± 284	1430	1391 ± 291	1370	1309 ± 276	1294	1304 ± 269	1290	1323 ± 298	1306
鉄	mg	10.6 ± 3.3	10.0	10.4 ± 2.7	10.1	9.9 ± 2.6	9.8	9.5 ± 2.6	9.2	9.4 ± 2.4	9.2	9.7 ± 2.5	9.5
亜鉛	mg	12.0 ± 2.1	11.6	11.6 ± 1.7	11.6	11.1 ± 1.9	11.0	10.3 ± 1.8	10.4	10.0 ± 1.5	10.1	9.8 ± 1.5	9.7
銅	mg	1.53 ± 0.26	1.53	1.54 ± 0.29	1.54	1.47 ± 0.27	1.45	1.39 ± 0.29	1.39	1.38 ± 0.25	1.37	1.39 ± 0.26	1.38
マンガン	mg	4.28 ± 1.45	3.79	4.03 ± 1.31	3.63	3.91 ± 1.37	3.59	3.99 ± 1.26	3.76	3.98 ± 1.25	3.75	3.97 ± 1.15	3.86
食塩相当量	g	14.8 ± 3.3	14.6	15.1 ± 3.1	14.8	14.6 ± 3.1	14.4	14.4 ± 3.3	14.1	14.1 ± 2.9	13.9	14.4 ± 3.2	14.2

表26 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《EER調整値》(年代別:女性)

		20歳代 (n=126)		30歳代 (n=157)		40歳代 (n=228)		50歳代 (n=287)		60歳代 (n=344)		70歳代以上 (n=726)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	2017 ± 269	1966	2074 ± 256	1991	2093 ± 255	1991	2058 ± 250	1973	2057 ± 282	1950	2024 ± 311	1958
たんぱく質	g	75.9 ± 14.0	74.5	77.2 ± 13.4	75.0	78.1 ± 14.6	76.6	78.0 ± 13.1	77.1	78.9 ± 15.0	78.4	76.3 ± 16.2	75.2
脂質	g	64.6 ± 13.4	64.1	65.3 ± 11.9	65.2	64.7 ± 12.4	64.9	64.2 ± 12.6	65.0	59.4 ± 12.1	59.5	53.9 ± 11.9	54.0
飽和脂肪酸	g	17.31 ± 4.30	17.36	17.88 ± 4.23	17.64	17.47 ± 4.06	17.36	17.24 ± 4.09	17.52	15.95 ± 4.11	15.65	14.20 ± 3.55	14.22
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	12.59 ± 2.90	12.58	12.46 ± 2.63	12.21	12.57 ± 2.65	12.43	12.40 ± 2.76	12.46	11.15 ± 2.49	11.01	9.99 ± 2.60	9.87
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.88 ± 0.76	2.81	2.87 ± 0.73	2.80	2.89 ± 0.78	2.82	2.96 ± 0.85	2.89	3.03 ± 0.88	2.95	2.99 ± 1.01	2.93
コレステロール	mg	464 ± 149	453	481 ± 204	474	468 ± 158	452	474 ± 166	467	436 ± 147	428	437 ± 154	428
炭水化物	g	265.2 ± 38.9	266.0	265.6 ± 36.3	265.4	250.6 ± 43.0	254.8	249.3 ± 41.0	250.5	246.9 ± 37.8	247.4	227.7 ± 38.5	226.7
総食物繊維	g	12.8 ± 4.1	12.1	12.7 ± 3.1	12.3	13.1 ± 3.9	12.5	13.3 ± 4.2	12.9	14.0 ± 3.9	13.5	13.3 ± 3.7	13.0
アルコール	g	4.9 ± 10.1	0.1	5.9 ± 12.6	0.0	10.7 ± 21.3	0.5	7.5 ± 16.3	0.0	4.9 ± 11.4	0.0	2.0 ± 6.2	0.0
ビタミンA	RAE μ g	675 ± 318	579	741 ± 384	672	779 ± 588	703	771 ± 357	687	795 ± 475	730	781 ± 496	682
ビタミンD	μ g	12.4 ± 6.9	11.3	13.4 ± 7.8	11.2	13.2 ± 7.3	11.1	14.6 ± 9.0	12.4	18.1 ± 10.4	16.1	20.5 ± 12.1	18.0
α -トコフェロール	mg	8.2 ± 2.0	7.8	8.3 ± 1.8	8.3	8.4 ± 1.9	8.3	8.4 ± 2.0	8.4	8.5 ± 2.0	8.5	7.9 ± 1.9	7.8
ビタミンK	μ g	329 ± 173	285	306 ± 142	285	338 ± 168	320	335 ± 177	299	330 ± 180	293	305 ± 158	275
ビタミンB1	mg	0.85 ± 0.21	0.80	0.85 ± 0.17	0.84	0.88 ± 0.18	0.85	0.87 ± 0.17	0.86	0.88 ± 0.19	0.87	0.83 ± 0.17	0.82
ビタミンB2	mg	1.35 ± 0.35	1.33	1.38 ± 0.34	1.36	1.44 ± 0.37	1.40	1.50 ± 0.37	1.47	1.51 ± 0.38	1.49	1.44 ± 0.37	1.42
ナイアシン	mg	17.3 ± 4.8	16.4	18.4 ± 4.1	18.2	19.5 ± 5.3	18.6	19.6 ± 5.0	19.0	20.2 ± 5.6	19.9	18.7 ± 5.2	18.4
ビタミンB6	mg	1.32 ± 0.37	1.23	1.33 ± 0.28	1.33	1.41 ± 0.34	1.36	1.40 ± 0.37	1.38	1.47 ± 0.35	1.45	1.41 ± 0.34	1.39
ビタミンB12	μ g	8.5 ± 4.0	7.9	9.2 ± 4.3	8.1	9.5 ± 4.9	8.4	10.0 ± 5.1	8.9	11.8 ± 5.8	10.9	12.6 ± 6.6	11.8
葉酸	μ g	335 ± 128	299	337 ± 104	337	360 ± 126	354	380 ± 137	368	404 ± 147	391	382 ± 118	371
パントテン酸	mg	7.12 ± 1.45	6.91	7.14 ± 1.39	7.01	7.26 ± 1.49	7.09	7.25 ± 1.35	7.11	7.20 ± 1.45	7.17	6.91 ± 1.41	6.77
ビタミンC	mg	110 ± 51	99	111 ± 48	105	115 ± 51	108	127 ± 59	118	148 ± 61	141	151 ± 60	144
ナトリウム	mg	4670 ± 885	4619	4567 ± 920	4424	4570 ± 917	4476	4506 ± 922	4429	4793 ± 1006	4687	4504 ± 1032	4397
カリウム	mg	2546 ± 779	2433	2643 ± 650	2548	2779 ± 709	2667	2852 ± 751	2777	2986 ± 791	2923	2846 ± 707	2794
カルシウム	mg	518 ± 192	489	557 ± 195	516	581 ± 189	551	611 ± 199	579	647 ± 205	635	641 ± 210	624
マグネシウム	mg	247 ± 62	239	258 ± 51	251	271 ± 59	264	278 ± 61	273	286 ± 60	281	272 ± 60	269
リン	mg	1096 ± 226	1075	1135 ± 228	1099	1159 ± 227	1137	1175 ± 224	1151	1198 ± 242	1179	1167 ± 269	1151
鉄	mg	8.3 ± 2.2	7.9	8.2 ± 1.8	8.0	8.6 ± 2.0	8.5	8.8 ± 2.2	8.6	9.0 ± 2.3	8.9	8.6 ± 2.0	8.5
亜鉛	mg	9.1 ± 1.5	8.9	9.0 ± 1.4	9.0	9.2 ± 1.5	9.2	9.0 ± 1.2	8.9	8.8 ± 1.3	8.8	8.3 ± 1.3	8.2
銅	mg	1.22 ± 0.25	1.19	1.20 ± 0.19	1.18	1.22 ± 0.22	1.19	1.21 ± 0.23	1.19	1.23 ± 0.21	1.21	1.18 ± 0.20	1.16
マンガン	mg	3.09 ± 1.01	2.83	3.05 ± 0.98	2.81	3.15 ± 0.98	2.91	3.41 ± 1.11	3.24	3.57 ± 1.09	3.38	3.32 ± 0.98	3.27
食塩相当量	g	11.8 ± 2.2	11.7	11.6 ± 2.3	11.2	11.5 ± 2.3	11.3	11.4 ± 2.3	11.2	12.1 ± 2.5	11.8	11.4 ± 2.6	11.1

表27 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《EER調整値》(年齢区分別：男性)

		20~39歳(n=211)			40~64歳(n=646)			65~74歳(n=423)			75歳以上(n=424)		
		平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	2228 ± 373	2225	2232	± 322	2317	2158	± 293	2263	2149	± 283	2188	
たんぱく質	g	99.1 ± 19.5	97.1	90.9	± 18.7	89.9	86.1	± 16.9	84.4	88.8	± 18.7	86.7	
脂質	g	82.2 ± 19.1	81.0	72.3	± 16.8	72.4	65.3	± 16.7	65.2	62.6	± 14.4	62.4	
飽和脂肪酸	g	21.96 ± 6.17	21.40	18.60	± 5.31	18.49	16.76	± 5.17	16.26	16.22	± 4.65	15.73	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	16.14 ± 4.13	15.66	14.46	± 3.59	14.21	12.83	± 3.39	12.68	11.96	± 3.16	11.76	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.77 ± 1.18	3.71	3.48	± 1.09	3.39	3.34	± 1.07	3.30	3.47	± 1.13	3.40	
コレステロール	mg	573 ± 194	539	527	± 192	514	489	± 188	476	502	± 183	501	
炭水化物	g	341.0 ± 55.9	342.9	320.7	± 59.0	323.4	301.3	± 56.6	301.1	287.8	± 47.9	288.0	
総食物繊維	g	15.2 ± 4.9	14.5	14.1	± 4.6	13.5	14.4	± 4.9	13.8	15.2	± 4.8	14.6	
アルコール	g	12.4 ± 22.2	0.9	22.6	± 31.2	7.8	20.9	± 27.2	8.6	11.5	± 19.8	0.0	
ビタミンA	RAEμg	942 ± 508	852	817	± 449	698	817	± 468	687	882	± 539	751	
ビタミンD	μg	16.6 ± 10.5	14.1	16.8	± 10.8	14.2	18.4	± 10.8	16.5	23.0	± 13.5	20.7	
α-トコフェロール	mg	10.2 ± 2.8	9.9	9.3	± 2.6	9.2	8.9	± 2.6	8.8	8.9	± 2.3	8.8	
ビタミンK	μg	414 ± 252	353	345	± 200	295	327	± 206	267	351	± 205	304	
ビタミンB1	mg	1.06 ± 0.25	1.02	0.96	± 0.23	0.95	0.92	± 0.24	0.90	0.93	± 0.21	0.92	
ビタミンB2	mg	1.76 ± 0.50	1.71	1.62	± 0.43	1.59	1.58	± 0.45	1.59	1.63	± 0.44	1.60	
ナイアシン	mg	24.8 ± 7.3	24.1	24.0	± 6.7	23.4	21.6	± 6.1	21.0	21.5	± 6.2	20.9	
ビタミンB6	mg	1.73 ± 0.47	1.69	1.62	± 0.42	1.58	1.56	± 0.42	1.51	1.61	± 0.40	1.57	
ビタミンB12	μg	12.0 ± 6.6	10.3	11.8	± 6.2	10.4	12.4	± 6.3	11.5	14.3	± 7.3	13.3	
葉酸	μg	431 ± 169	398	400	± 138	376	405	± 153	383	426	± 138	403	
パントテン酸	mg	9.20 ± 2.09	8.87	8.21	± 1.77	8.11	7.76	± 1.73	7.67	7.97	± 1.70	7.78	
ビタミンC	mg	132 ± 66	121	126	± 61	114	140	± 73	127	157	± 69	150	
ナトリウム	mg	5925 ± 1248	5844	5677	± 1232	5595	5651	± 1180	5559	5728	± 1289	5623	
カリウム	mg	3265 ± 945	3191	3089	± 861	2988	3031	± 926	2913	3175	± 880	3092	
カルシウム	mg	657 ± 237	618	617	± 227	594	649	± 244	624	714	± 245	691	
マグネシウム	mg	326 ± 75	322	317	± 70	311	308	± 71	302	317	± 73	312	
リン	mg	1426 ± 294	1411	1335	± 282	1309	1292	± 279	1287	1346	± 303	1318	
鉄	mg	10.5 ± 2.9	10.0	9.6	± 2.5	9.3	9.4	± 2.6	9.2	9.8	± 2.4	9.8	
亜鉛	mg	11.7 ± 1.9	11.6	10.5	± 1.8	10.5	9.8	± 1.5	9.8	9.8	± 1.5	9.7	
銅	mg	1.54 ± 0.27	1.54	1.42	± 0.28	1.40	1.37	± 0.24	1.37	1.40	± 0.26	1.38	
マンガン	mg	4.12 ± 1.37	3.68	3.98	± 1.28	3.73	3.96	± 1.22	3.75	3.96	± 1.14	3.86	
食塩相当量	g	15.0 ± 3.2	14.7	14.3	± 3.1	14.1	14.3	± 3.0	14.1	14.5	± 3.3	14.2	

表28 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《EER調整値》(年齢区分別：女性)

		20~39歳(n=283)			40~64歳(n=678)			65~74歳(n=452)			75歳以上(n=455)		
		平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	2048 ± 263	1988	2070	± 257	1983	2047	± 294	1953	2014	± 319	1959	
たんぱく質	g	76.6 ± 13.7	74.6	78.3	± 14.0	77.2	78.5	± 15.5	77.9	75.1	± 16.3	74.3	
脂質	g	65.0 ± 12.6	65.0	63.4	± 12.6	64.2	57.9	± 11.8	58.6	51.8	± 11.3	51.2	
飽和脂肪酸	g	17.63 ± 4.27	17.44	17.09	± 4.18	17.12	15.28	± 3.60	15.13	13.69	± 3.51	13.66	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	12.52 ± 2.75	12.53	12.21	± 2.68	12.24	10.92	± 2.69	10.78	9.46	± 2.33	9.38	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.88 ± 0.74	2.80	2.94	± 0.83	2.87	3.10	± 1.00	3.00	2.92	± 0.99	2.83	
コレステロール	mg	473 ± 181	465	464	± 162	452	442	± 153	429	430	± 149	426	
炭水化物	g	265.5 ± 37.4	265.7	250.6	± 40.8	251.6	237.1	± 38.5	235.3	223.9	± 37.6	223.4	
総食物繊維	g	12.7 ± 3.6	12.3	13.4	± 4.0	12.9	14.0	± 3.9	13.5	12.9	± 3.6	12.7	
アルコール	g	5.5 ± 11.6	0.0	8.0	± 17.3	0.0	3.7	± 9.6	0.0	1.4	± 4.9	0.0	
ビタミンA	RAEμg	712 ± 357	640	779	± 458	698	798	± 504	712	770	± 502	679	
ビタミンD	μg	13.0 ± 7.4	11.2	14.8	± 9.1	12.5	19.4	± 11.5	17.2	20.9	± 12.0	18.4	
α-トコフェロール	mg	8.3 ± 1.9	8.1	8.4	± 2.0	8.4	8.3	± 1.9	8.3	7.7	± 1.9	7.7	
ビタミンK	μg	316 ± 157	285	336	± 177	304	329	± 172	292	289	± 146	266	
ビタミンB1	mg	0.85 ± 0.19	0.82	0.88	± 0.18	0.86	0.87	± 0.18	0.87	0.81	± 0.17	0.80	
ビタミンB2	mg	1.37 ± 0.34	1.35	1.48	± 0.37	1.44	1.51	± 0.39	1.49	1.40	± 0.35	1.38	
ナイアシン	mg	17.9 ± 4.5	17.3	19.7	± 5.2	19.1	19.8	± 5.3	19.2	18.3	± 5.3	18.0	
ビタミンB6	mg	1.32 ± 0.32	1.29	1.42	± 0.35	1.39	1.46	± 0.35	1.45	1.38	± 0.34	1.37	
ビタミンB12	μg	8.9 ± 4.2	7.9	10.1	± 5.2	9.1	12.4	± 6.4	11.6	12.7	± 6.5	11.8	
葉酸	μg	336 ± 115	319	380	± 139	365	400	± 129	387	373	± 115	361	
パントテン酸	mg	7.13 ± 1.42	6.97	7.25	± 1.42	7.12	7.19	± 1.44	7.15	6.74	± 1.36	6.67	
ビタミンC	mg	111 ± 49	102	127	± 57	119	153	± 59	147	149	± 61	142	
ナトリウム	mg	4613 ± 905	4540	4591	± 937	4496	4693	± 1045	4590	4439	± 1021	4342	
カリウム	mg	2600 ± 711	2480	2860	± 755	2782	2980	± 737	2910	2767	± 693	2747	
カルシウム	mg	540 ± 194	501	611	± 200	581	650	± 208	636	632	± 208	614	
マグネシウム	mg	253 ± 56	246	278	± 60	273	285	± 61	280	265	± 58	261	
リン	mg	1118 ± 228	1090	1177	± 231	1152	1195	± 253	1183	1149	± 271	1120	
鉄	mg	8.2 ± 2.0	8.0	8.8	± 2.2	8.6	9.0	± 2.1	8.9	8.4	± 1.9	8.4	
亜鉛	mg	9.0 ± 1.4	8.9	9.0	± 1.3	9.0	8.7	± 1.3	8.7	8.1	± 1.3	8.0	
銅	mg	1.21 ± 0.22	1.19	1.22	± 0.22	1.20	1.23	± 0.21	1.20	1.15	± 0.19	1.14	
マンガン	mg	3.07 ± 0.99	2.83	3.35	± 1.08	3.10	3.47	± 1.04	3.37	3.28	± 0.96	3.22	
食塩相当量	g	11.7 ± 2.3	11.5	11.6	± 2.4	11.4	11.9	± 2.6	11.6	11.2	± 2.6	11.0	

表29 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《EER調整値》(市町村別:男性)

		京都市 (n=502)		向日市 (n=31)		長岡京市 (n=54)		大山崎町 (n=45)		宇治市 (n=112)		城陽市 (n=53)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	2372 ±221	2400	2023 ±327	1963	2138 ±359	2073	2025 ±338	1963	2123 ±311	1995	2108 ±320	2100
たんぱく質	g	92.2 ±18.4	91.9	98.5 ±23.3	93.3	90.6 ±14.3	88.9	87.9 ±15.8	88.9	93.5 ±19.2	91.7	90.3 ±19.2	85.8
脂質	g	72.9 ±16.6	72.5	77.8 ±24.7	70.1	73.4 ±17.3	73.0	68.3 ±14.5	68.1	71.5 ±18.3	68.8	69.6 ±18.0	71.5
飽和脂肪酸	g	18.80 ±5.18	18.51	20.59 ±6.51	19.43	19.88 ±6.42	19.46	18.05 ±5.25	17.24	18.60 ±5.32	17.58	18.34 ±7.14	16.82
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	14.41 ±3.62	14.06	14.48 ±5.05	12.97	14.14 ±3.29	13.69	13.07 ±3.02	12.48	14.17 ±4.55	13.33	13.47 ±3.47	13.23
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.62 ±1.10	3.53	3.86 ±1.13	4.07	3.45 ±0.90	3.44	3.44 ±0.99	3.39	3.62 ±1.28	3.46	3.58 ±1.19	3.39
コレステロール	mg	531 ±185	513	563 ±222	537	529 ±170	489	509 ±191	507	533 ±196	516	515 ±189	523
炭水化物	g	305.8 ±57.3	307.8	281.4 ±64.2	291.0	305.3 ±46.6	309.2	313.3 ±55.5	299.9	307.1 ±62.3	301.2	302.7 ±69.6	305.1
総食物繊維	g	15.2 ±4.9	14.4	14.0 ±4.3	13.4	15.2 ±4.2	14.8	13.4 ±3.6	13.1	14.4 ±4.1	13.8	13.8 ±4.4	13.1
アルコール	g	18.8 ±28.2	4.4	18.0 ±30.3	1.5	15.9 ±22.4	2.2	22.1 ±25.7	9.1	13.5 ±21.4	2.3	17.9 ±28.4	1.6
ビタミンA	RAE μ g	871 ±436	745	837 ±440	720	940 ±603	802	821 ±398	721	974 ±654	810	810 ±523	700
ビタミンD	μ g	18.5 ±11.5	16.3	21.5 ±12.7	15.8	16.9 ±8.6	16.0	18.2 ±10.6	16.7	20.3 ±13.7	16.8	20.9 ±13.3	17.9
α -トコフェロール	mg	9.7 ±2.6	9.6	9.7 ±2.4	9.4	9.6 ±2.1	9.9	9.0 ±2.1	9.4	9.7 ±2.7	9.7	9.0 ±2.1	9.0
ビタミンK	μ g	374 ±217	325	352 ±160	318	364 ±176	308	310 ±158	305	338 ±190	303	328 ±199	297
ビタミンB1	mg	0.99 ±0.23	0.98	1.04 ±0.27	1.02	1.00 ±0.19	1.04	0.92 ±0.20	0.93	0.98 ±0.21	0.96	0.91 ±0.20	0.94
ビタミンB2	mg	1.66 ±0.45	1.62	1.74 ±0.35	1.73	1.72 ±0.42	1.75	1.59 ±0.46	1.65	1.69 ±0.42	1.65	1.62 ±0.43	1.60
ナイアシン	mg	23.6 ±6.5	22.9	26.6 ±9.6	23.8	22.4 ±4.7	22.7	22.1 ±5.2	23.1	23.7 ±6.8	22.8	22.5 ±5.5	22.4
ビタミンB6	mg	1.66 ±0.42	1.62	1.80 ±0.50	1.62	1.61 ±0.31	1.60	1.53 ±0.33	1.54	1.64 ±0.42	1.61	1.57 ±0.35	1.63
ビタミンB12	μ g	12.7 ±6.7	11.4	13.9 ±6.6	11.8	11.7 ±4.9	11.8	12.3 ±5.6	11.8	13.4 ±7.6	10.9	13.5 ±7.0	12.2
葉酸	μ g	420 ±151	392	410 ±113	395	435 ±132	420	390 ±129	383	415 ±134	398	398 ±135	382
パントテン酸	mg	8.32 ±1.81	8.21	8.90 ±1.92	8.51	8.52 ±1.59	8.51	7.83 ±1.56	7.74	8.45 ±1.67	8.27	7.96 ±1.67	7.77
ビタミンC	mg	138 ±67	128	146 ±51	139	154 ±69	159	129 ±61	122	140 ±61	133	133 ±50	134
ナトリウム	mg	5775 ±1220	5720	5834 ±915	5650	5638 ±1202	5447	5473 ±845	5394	5803 ±1321	5614	5750 ±1339	5597
カリウム	mg	3209 ±932	3086	3367 ±724	3228	3237 ±684	3268	2947 ±755	2888	3159 ±760	3103	3015 ±725	2959
カルシウム	mg	665 ±240	637	699 ±235	683	705 ±216	687	640 ±242	648	688 ±230	652	667 ±245	595
マグネシウム	mg	324 ±77	317	327 ±67	317	319 ±54	324	302 ±59	298	318 ±62	315	311 ±72	305
リン	mg	1362 ±291	1340	1450 ±304	1357	1367 ±242	1367	1305 ±266	1293	1389 ±292	1317	1340 ±306	1318
鉄	mg	10.0 ±2.6	9.7	9.9 ±2.3	9.4	10.0 ±2.1	10.2	9.2 ±2.3	9.1	9.9 ±2.3	9.8	9.5 ±2.5	9.7
亜鉛	mg	10.5 ±1.8	10.4	10.9 ±2.4	10.4	10.4 ±1.5	10.2	10.0 ±1.6	9.8	10.4 ±1.7	10.2	10.1 ±1.8	9.7
銅	mg	1.43 ±0.29	1.41	1.36 ±0.26	1.37	1.42 ±0.23	1.41	1.35 ±0.23	1.36	1.41 ±0.22	1.39	1.38 ±0.31	1.41
マンガン	mg	3.85 ±1.17	3.64	3.86 ±1.14	3.93	3.96 ±1.15	3.72	3.82 ±1.11	3.69	3.84 ±1.22	3.53	4.04 ±1.26	4.10
食塩相当量	g	14.6 ±3.1	14.4	14.7 ±2.3	14.3	14.2 ±3.1	13.8	13.8 ±2.2	13.6	14.7 ±3.3	14.2	14.5 ±3.4	14.1

		久御山町 (n=43)		八幡市 (n=47)		京田辺市 (n=48)		井手町 (n=31)		宇治田原町 (n=41)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	2140 ±326	1994	2044 ±299	1968	2146 ±315	1994	2070 ±284	1978	2072 ±281	1983
たんぱく質	g	92.5 ±18.4	89.6	92.9 ±23.8	91.3	86.4 ±18.9	89.4	86.3 ±24.8	84.0	86.0 ±18.4	84.0
脂質	g	70.9 ±14.6	71.0	73.2 ±21.6	71.3	68.0 ±17.9	66.2	65.8 ±15.8	67.6	68.5 ±17.5	67.8
飽和脂肪酸	g	18.09 ±4.61	17.30	19.12 ±6.15	18.17	17.76 ±5.61	16.76	17.48 ±6.46	17.35	18.51 ±6.66	16.67
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	14.07 ±3.14	13.58	14.27 ±4.29	13.96	13.58 ±3.96	13.56	12.81 ±3.13	13.22	13.21 ±2.95	13.38
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.66 ±1.18	3.52	3.50 ±1.25	3.30	3.33 ±1.10	3.26	3.37 ±1.17	3.19	3.18 ±1.13	3.18
コレステロール	mg	561 ±166	527	539 ±220	487	465 ±183	446	509 ±204	528	469 ±200	488
炭水化物	g	306.6 ±61.0	305.5	307.6 ±57.5	299.9	319.6 ±56.2	318.7	305.3 ±68.3	293.8	317.8 ±52.9	320.9
総食物繊維	g	14.6 ±4.8	13.8	13.8 ±4.8	13.3	14.2 ±5.2	13.6	12.9 ±4.3	12.7	14.6 ±4.8	13.3
アルコール	g	21.1 ±24.5	8.8	14.2 ±28.3	0.0	20.5 ±31.8	6.5	28.3 ±33.2	16.0	17.8 ±23.0	8.3
ビタミンA	RAE μ g	886 ±454	746	938 ±914	684	769 ±381	687	902 ±491	813	821 ±513	635
ビタミンD	μ g	20.6 ±12.4	17.9	17.9 ±11.6	14.6	16.4 ±10.1	14.1	20.8 ±17.8	15.8	15.7 ±10.6	13.6
α -トコフェロール	mg	9.5 ±2.2	9.3	9.1 ±2.8	8.5	8.6 ±2.6	8.8	8.6 ±2.4	8.5	8.7 ±2.6	9.1
ビタミンK	μ g	344 ±221	268	346 ±230	272	375 ±275	299	329 ±193	305	335 ±205	294
ビタミンB1	mg	0.96 ±0.23	0.91	0.97 ±0.27	0.96	0.89 ±0.23	0.91	0.85 ±0.23	0.77	0.94 ±0.28	0.90
ビタミンB2	mg	1.64 ±0.43	1.59	1.74 ±0.48	1.67	1.57 ±0.56	1.50	1.53 ±0.51	1.39	1.56 ±0.43	1.54
ナイアシン	mg	23.2 ±6.5	22.7	23.6 ±8.2	23.1	21.3 ±6.0	21.3	22.4 ±7.3	21.4	20.7 ±6.6	20.0
ビタミンB6	mg	1.66 ±0.47	1.63	1.62 ±0.43	1.57	1.52 ±0.40	1.49	1.54 ±0.46	1.47	1.51 ±0.48	1.44
ビタミンB12	μ g	13.9 ±6.8	13.6	13.3 ±8.3	10.4	11.3 ±6.3	10.5	13.4 ±8.3	11.2	10.9 ±6.1	9.5
葉酸	μ g	405 ±154	387	407 ±149	386	390 ±155	388	381 ±153	351	394 ±159	365
パントテン酸	mg	8.22 ±1.84	7.93	8.51 ±2.05	7.93	8.01 ±2.13	7.89	7.78 ±2.03	7.56	7.85 ±1.88	7.87
ビタミンC	mg	132 ±58	123	130 ±63	120	120 ±63	107	116 ±67	93	128 ±66	125
ナトリウム	mg	6077 ±1519	5847	5629 ±1207	5496	5593 ±1555	5660	5584 ±1390	5763	5568 ±1396	5422
カリウム	mg	3156 ±1013	3216	3077 ±858	2899	2932 ±890	2781	2876 ±925	2697	2977 ±949	2862
カルシウム	mg	673 ±231	638	663 ±246	625	641 ±239	658	647 ±309	572	646 ±230	610
マグネシウム	mg	321 ±82	322	315 ±69	303	304 ±76	294	307 ±83	292	303 ±77	291
リン	mg	1380 ±284	1384	1368 ±331	1287	1285 ±282	1302	1319 ±399	1231	1274 ±294	1219
鉄	mg	9.9 ±2.7	9.3	9.9 ±2.7	9.7	9.1 ±3.2	9.1	9.0 ±3.2	7.9	9.3 ±2.9	8.5
亜鉛	mg	10.4 ±1.6	10.1	10.8 ±2.4	10.5	10.2 ±1.7	10.4	9.8 ±1.9	9.7	10.3 ±1.9	10.0
銅	mg	1.42 ±0.28	1.38	1.43 ±0.28	1.40	1.41 ±0.34	1.37	1.34 ±0.27	1.33	1.37 ±0.26	1.31
マンガン	mg	3.73 ±1.22	3.27	3.96 ±1.18	3.76	3.91 ±1.54	3.55	3.72 ±1.13	3.63	3.88 ±1.14	3.76
食塩相当量	g	15.4 ±3.9	14.8	14.2 ±3.1	13.9	14.1 ±4.0	14.3	14.1 ±3.5	14.6	14.1 ±3.5	13.8

表29 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《EER調整値》(市町村別：男性)

		木津川市 (n=52)		笠置町 (n=39)		和束町 (n=40)		精華町 (n=44)		南山城村 (n=44)						
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値					
エネルギー	kcal	2164	±312	2188	2098	±274	2150	2150	±341	2106	2206	±322	2256	2126	±318	2096
たんぱく質	g	87.8	±16.5	89.7	94.3	±20.4	91.4	89.2	±16.0	91.4	87.7	±16.0	84.4	90.0	±16.5	88.8
脂質	g	65.8	±16.1	64.6	68.6	±14.4	67.5	65.7	±14.9	66.4	70.4	±13.8	71.2	64.7	±16.6	60.9
飽和脂肪酸	g	16.96	±4.93	16.34	16.96	±4.56	15.92	16.72	±4.21	16.61	19.05	±5.46	18.35	16.54	±5.26	15.47
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	12.88	±3.42	12.71	13.88	±3.17	13.32	12.74	±3.99	12.19	13.23	±2.74	13.01	12.72	±3.56	12.08
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.33	±0.96	3.20	3.57	±1.02	3.58	3.53	±1.01	3.59	3.35	±1.02	3.25	3.30	±0.95	3.25
コレステロール	mg	475	±165	442	593	±228	562	519	±186	537	532	±169	504	508	±164	500
炭水化物	g	312.3	±51.1	315.4	310.0	±50.5	312.6	296.8	±64.6	290.9	325.5	±53.8	325.7	316.6	±57.8	310.0
総食物繊維	g	14.4	±4.3	14.0	15.0	±4.7	14.2	13.4	±3.9	12.7	14.6	±4.7	14.2	14.2	±4.4	13.7
アルコール	g	20.2	±29.4	3.8	9.5	±17.3	2.5	15.3	±26.2	0.7	14.3	±22.5	1.1	17.8	±29.1	3.1
ビタミンA	RAE μ g	820	±388	691	829	±399	698	791	±309	711	937	±450	866	786	±367	753
ビタミンD	μ g	18.7	±11.0	17.0	21.1	±14.2	19.8	21.6	±12.8	19.3	17.2	±13.1	14.3	20.5	±11.8	18.6
α -トコフェロール	mg	8.8	±2.2	8.9	9.2	±2.1	8.9	8.9	±2.5	8.6	9.3	±2.3	9.3	8.7	±2.5	8.7
ビタミンK	μ g	348	±182	308	360	±233	281	308	±172	272	320	±173	249	327	±192	268
ビタミンB1	mg	0.93	±0.22	0.93	0.96	±0.21	0.95	0.90	±0.18	0.88	0.94	±0.22	0.95	0.96	±0.23	0.94
ビタミンB2	mg	1.52	±0.38	1.51	1.74	±0.58	1.68	1.59	±0.33	1.55	1.63	±0.47	1.60	1.59	±0.42	1.52
ナイアシン	mg	22.5	±5.3	21.2	22.5	±6.9	21.8	22.2	±6.0	21.1	22.1	±6.5	21.3	22.6	±6.1	22.0
ビタミンB6	mg	1.58	±0.35	1.59	1.62	±0.45	1.50	1.56	±0.34	1.52	1.57	±0.46	1.48	1.57	±0.38	1.54
ビタミンB12	μ g	12.1	±5.3	11.9	13.2	±7.5	12.5	13.4	±6.9	13.0	11.7	±6.5	10.8	12.1	±5.0	11.2
葉酸	μ g	400	±121	385	417	±147	376	400	±115	395	411	±147	401	409	±126	382
パントテン酸	mg	7.88	±1.58	7.93	8.56	±2.26	8.48	7.81	±1.33	7.94	8.02	±1.67	7.67	8.00	±1.76	7.94
ビタミンC	mg	137	±76	115	136	±65	118	136	±59	126	139	±80	113	145	±78	123
ナトリウム	mg	5494	±995	5505	5912	±1099	5862	5685	±1120	5591	5673	±1285	5547	5837	±1073	5660
カリウム	mg	3033	±859	3022	3190	±958	3119	2970	±676	2842	3053	±993	2999	3067	±889	2934
カルシウム	mg	633	±214	619	714	±327	627	653	±212	648	654	±266	620	621	±231	584
マグネシウム	mg	312	±55	318	324	±76	318	300	±60	300	306	±70	294	312	±70	303
リン	mg	1306	±254	1314	1406	±329	1319	1318	±240	1312	1317	±283	1251	1327	±287	1350
鉄	mg	9.3	±2.2	9.9	10.3	±2.8	9.8	9.3	±2.0	9.0	9.4	±2.1	9.4	9.7	±2.3	9.2
亜鉛	mg	10.1	±1.6	10.3	10.8	±1.7	10.6	9.9	±1.2	10.1	10.3	±1.3	10.0	10.4	±1.8	10.4
銅	mg	1.40	±0.22	1.41	1.47	±0.26	1.42	1.35	±0.28	1.34	1.38	±0.21	1.39	1.43	±0.26	1.44
マンガン	mg	3.81	±1.22	3.61	4.11	±1.33	3.84	4.12	±1.11	4.09	4.12	±1.34	3.93	4.34	±1.50	4.15
食塩相当量	g	13.9	±2.5	13.9	15.0	±2.8	14.8	14.4	±2.8	14.1	14.3	±3.3	14.0	14.7	±2.7	14.3

		亀岡市 (n=74)		南丹市 (n=45)		京丹波町 (n=47)		福知山市 (n=58)		舞鶴市 (n=54)		綾部市 (n=38)							
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値						
エネルギー	kcal	2069	±315	1983	2096	±343	1990	2133	±292	1998	2041	±303	1965	2163	±332	2225	2196	±327	2238
たんぱく質	g	88.4	±19.6	86.1	91.5	±21.9	97.3	89.1	±16.1	86.4	87.6	±16.7	87.4	89.5	±18.8	86.4	81.6	±18.7	79.4
脂質	g	69.1	±19.7	67.9	68.5	±20.1	70.2	62.4	±15.5	62.3	61.9	±15.9	60.7	66.7	±18.4	65.1	63.5	±18.7	63.3
飽和脂肪酸	g	17.39	±5.27	16.67	17.75	±6.44	18.22	15.77	±5.14	15.50	15.84	±4.70	15.76	16.92	±5.28	16.36	16.28	±5.61	17.19
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	13.87	±4.52	13.41	13.50	±4.16	12.96	12.54	±3.39	12.23	12.15	±3.08	11.99	13.31	±3.75	12.93	12.54	±3.83	11.97
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.48	±1.14	3.55	3.54	±1.19	3.58	3.19	±0.78	3.06	3.20	±1.08	3.25	3.46	±1.22	3.41	3.09	±1.18	2.87
コレステロール	mg	512	±193	479	528	±243	554	512	±186	516	474	±176	456	512	±220	498	474	±163	494
炭水化物	g	313.8	±55.0	313.4	304.7	±63.4	313.0	316.8	±49.3	323.4	326.3	±63.9	337.3	307.5	±58.4	314.0	308.1	±63.2	301.7
総食物繊維	g	14.5	±5.4	13.7	14.7	±4.6	14.7	14.8	±5.3	13.5	14.9	±5.0	13.7	14.3	±4.7	14.0	13.1	±4.6	12.3
アルコール	g	20.0	±28.3	4.9	17.3	±23.0	3.2	23.0	±27.8	12.5	19.8	±28.6	3.1	20.1	±26.4	6.9	25.8	±37.9	12.4
ビタミンA	RAE μ g	845	±508	781	794	±375	720	765	±274	753	876	±581	771	740	±368	634	679	±337	619
ビタミンD	μ g	17.3	±11.2	15.1	19.9	±11.2	19.4	17.1	±7.6	16.3	18.5	±12.1	16.9	19.4	±12.9	14.5	15.7	±10.1	12.4
α -トコフェロール	mg	9.2	±3.4	9.0	9.1	±3.0	8.7	8.3	±2.3	8.1	8.8	±2.8	8.7	8.8	±2.4	9.0	8.1	±2.6	7.8
ビタミンK	μ g	364	±247	268	355	±227	306	393	±280	301	355	±222	283	333	±197	281	299	±192	260
ビタミンB1	mg	0.94	±0.27	0.90	0.95	±0.25	0.95	0.94	±0.24	0.96	0.94	±0.26	0.91	0.92	±0.22	0.89	0.88	±0.25	0.86
ビタミンB2	mg	1.57	±0.46	1.55	1.66	±0.50	1.64	1.63	±0.45	1.55	1.60	±0.44	1.62	1.61	±0.38	1.55	1.47	±0.43	1.43
ナイアシン	mg	22.9	±6.7	22.2	22.3	±7.2	21.8	23.6	±6.8	22.9	22.1	±5.9	22.1	23.0	±7.2	23.1	20.1	±7.3	19.1
ビタミンB6	mg	1.58	±0.49	1.55	1.61	±0.45	1.63	1.68	±0.41	1.60	1.64	±0.44	1.68	1.62	±0.40	1.64	1.48	±0.49	1.36
ビタミンB12	μ g	11.9	±6.0	11.0	13.2	±6.8	13.5	12.0	±5.0	10.6	12.6	±7.9	10.7	13.4	±7.6	11.1	10.6	±6.6	8.3
葉酸	μ g	416	±189	379	410	±128	391	443	±150	398	439	±166	404	405	±118	387	365	±133	353
パントテン酸	mg	7.98	±1.94	7.81	8.27	±2.13	8.34	8.21	±2.00	7.83	7.93	±1.61	7.73	7.97	±1.55	8.01	7.46	±1.94	7.33
ビタミンC	mg	135	±78	115	146	±77	131	143	±63	130	156	±78	142	138	±58	137	129	±70	116
ナトリウム	mg	5726	±1369	5411	5820	±1276	5741	5667	±1213	5443	5495	±1259	5410	5708	±1263	5740	5267	±1216	5147
カリウム	mg	3079	±1054	2835	3103	±950	3088	3144	±863	2945	3169	±973	3067	3052	±790	2978	2832	±990	2762
カルシウム	mg	609	±241	595	656	±240	635	593	±167	564	650	±261	620	626	±226	599	584	±215	556
マグネシウム	mg	315	±76	303	313	±75	311	327	±67	310	317	±65	321	318	±71	316	286	±76	274
リン	mg	1302	±306	1285	1345	±322	1394	1307	±199	1260	1302	±271	1309	1330	±302	1278	1213	±278	1188
鉄	mg	9.7	±3.0	9.4	10.0	±2.6	10.2	10.1	±2.5	9.6	10.0	±2.6	9.6	9.6	±2.4	9.2	8.8	±2.7	8.2
亜鉛	mg	10.4	±1.9	10.1	10.4	±2.1	10.3	10.4	±1.7	10.1	10.2	±1.6	10.0	10.3	±1.9	10.0	9.7	±1.7	9.7
銅	mg	1.43	±0.24	1.43	1.46	±0.26	1.48	1.51	±0.26	1.48	1.47	±0.25	1.44	1.45	±0.31	1.44	1.35	±0.26	1.34
マンガン	mg	4.05	±1.09	3.91	4.14	±1.45	3.93	4.54	±1.19	4.28	4.50	±1.51	4.21	4.23	±1.19	3.91	3.99	±0.98	4.04
食塩相当量	g	14.5	±3.5	13.7	14.7	±3.2	14.5	14.3	±3.1	13.7	13.9	±3.2	13.7	14.4	±3.2	14.5	13.3	±3.1	13.0

表29 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《EER調整値》(市町村別：男性)

		宮津市 (n=51)			京丹後市 (n=37)			伊根町 (n=38)			与謝野町 (n=36)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	2067 ± 315	1968		2170 ± 332	2113		2236 ± 295	2244		2185 ± 298	2188	
たんぱく質	g	83.1 ± 16.3	80.6		87.3 ± 22.7	82.8		89.3 ± 18.6	87.1		89.1 ± 17.4	85.7	
脂質	g	62.8 ± 16.1	62.0		62.1 ± 19.3	61.1		65.2 ± 19.1	64.7		69.2 ± 17.9	68.2	
飽和脂肪酸	g	15.88 ± 4.85	14.62		15.88 ± 5.53	15.37		17.63 ± 6.39	17.21		17.94 ± 5.02	18.82	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	12.63 ± 3.36	12.53		12.56 ± 3.83	12.07		12.07 ± 4.16	10.70		13.63 ± 4.00	13.73	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.28 ± 1.05	3.36		3.14 ± 1.24	2.86		3.39 ± 1.31	3.16		3.36 ± 0.97	3.39	
コレステロール	mg	452 ± 149	416		477 ± 207	437		519 ± 208	517		505 ± 178	484	
炭水化物	g	319.8 ± 56.9	314.3		325.6 ± 58.0	326.5		326.9 ± 50.5	317.4		322.7 ± 53.7	320.1	
総食物繊維	g	14.1 ± 3.9	14.0		15.1 ± 4.9	14.2		15.3 ± 6.1	14.9		14.0 ± 4.5	13.7	
アルコール	g	15.1 ± 29.9	0.7		16.6 ± 27.5	6.8		13.3 ± 19.4	0.0		15.8 ± 21.3	5.1	
ビタミンA	RAE μ g	742 ± 418	629		925 ± 806	718		862 ± 442	788		674 ± 315	620	
ビタミンD	μ g	17.8 ± 10.1	16.3		17.1 ± 11.0	14.2		20.3 ± 12.8	15.9		17.6 ± 8.8	16.4	
α -トコフェロール	mg	8.7 ± 2.3	8.8		8.7 ± 3.2	8.3		9.0 ± 2.6	9.4		8.7 ± 2.0	8.9	
ビタミンK	μ g	289 ± 169	251		352 ± 218	299		319 ± 204	261		340 ± 219	273	
ビタミンB1	mg	0.86 ± 0.21	0.86		0.90 ± 0.24	0.88		0.98 ± 0.22	0.97		0.89 ± 0.19	0.88	
ビタミンB2	mg	1.51 ± 0.47	1.42		1.60 ± 0.58	1.55		1.70 ± 0.49	1.63		1.54 ± 0.37	1.51	
ナイアシン	mg	20.8 ± 5.8	20.0		23.6 ± 9.0	23.1		22.4 ± 7.2	20.8		22.3 ± 5.7	22.0	
ビタミンB6	mg	1.49 ± 0.37	1.46		1.60 ± 0.54	1.62		1.67 ± 0.42	1.72		1.54 ± 0.39	1.52	
ビタミンB12	μ g	12.6 ± 6.0	12.3		12.3 ± 6.5	11.5		12.9 ± 7.1	10.6		11.8 ± 5.3	11.1	
葉酸	μ g	389 ± 146	370		423 ± 179	406		425 ± 183	378		382 ± 120	381	
パントテン酸	mg	7.40 ± 1.68	7.35		8.17 ± 2.47	7.37		8.44 ± 1.80	8.48		8.12 ± 1.96	7.62	
ビタミンC	mg	138 ± 62	126		147 ± 71	132		165 ± 100	132		127 ± 71	110	
ナトリウム	mg	5593 ± 1064	5637		5738 ± 1340	5506		5837 ± 1314	5954		5770 ± 1079	5860	
カリウム	mg	2920 ± 751	2794		3243 ± 1068	3042		3370 ± 1011	3221		2923 ± 764	2744	
カルシウム	mg	613 ± 230	570		645 ± 256	626		700 ± 280	657		611 ± 213	606	
マグネシウム	mg	296 ± 59	296		325 ± 91	314		321 ± 71	306		300 ± 70	283	
リン	mg	1234 ± 248	1270		1315 ± 353	1306		1367 ± 278	1345		1296 ± 246	1269	
鉄	mg	9.1 ± 2.4	8.8		9.5 ± 3.1	9.4		9.7 ± 2.5	9.5		9.1 ± 2.2	8.4	
亜鉛	mg	9.6 ± 1.5	9.6		10.0 ± 2.1	10.1		10.2 ± 1.8	10.4		10.3 ± 1.8	10.2	
銅	mg	1.39 ± 0.24	1.38		1.46 ± 0.33	1.45		1.49 ± 0.24	1.48		1.41 ± 0.31	1.38	
マンガン	mg	4.22 ± 1.61	3.88		3.97 ± 1.27	3.75		4.28 ± 1.24	4.03		3.98 ± 1.24	3.70	
食塩相当量	g	14.1 ± 2.7	14.2		14.5 ± 3.4	13.9		14.7 ± 3.3	15.0		14.6 ± 2.7	14.8	

表30 エネルギー・栄養素の1日あたり摂取量《EER調整値》(市町村別：女性)

		京都市 (n=580)		向日市 (n=47)		長岡京市 (n=57)		大山崎町 (n=36)		宇治市 (n=137)		城陽市 (n=59)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1922 ±193	1955	2097 ±316	2025	2064 ±290	1993	2083 ±269	2131	2148 ±297	2125	2081 ±330	2175
たんぱく質	g	77.1 ±14.7	76.3	77.2 ±13.0	76.7	78.9 ±17.4	76.2	79.6 ±20.3	74.4	78.2 ±13.2	78.3	77.1 ±14.0	74.9
脂質	g	60.7 ±13.4	60.6	61.2 ±11.7	63.2	65.1 ±13.1	63.6	62.6 ±9.7	63.2	62.1 ±13.4	61.8	61.2 ±12.9	62.6
飽和脂肪酸	g	16.30 ±4.22	16.21	16.58 ±3.92	16.55	17.02 ±3.61	16.62	16.60 ±3.46	16.49	16.83 ±4.22	16.41	16.43 ±4.63	16.40
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.49 ±3.02	11.26	11.51 ±2.53	11.43	12.55 ±2.75	12.31	12.03 ±2.45	12.13	11.86 ±2.95	11.50	11.60 ±2.78	11.78
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.96 ±0.89	2.87	3.01 ±0.93	2.95	3.20 ±1.01	3.14	3.15 ±0.88	3.16	2.98 ±0.82	2.96	3.03 ±0.74	2.99
コレステロール	mg	456 ±158	451	442 ±139	440	453 ±166	428	449 ±179	440	470 ±169	450	454 ±156	472
炭水化物	g	243.3 ±43.3	245.8	242.5 ±44.2	242.8	239.1 ±40.4	241.7	231.3 ±40.2	223.9	236.9 ±37.4	240.4	233.5 ±31.9	234.2
総食物繊維	g	13.3 ±3.8	12.9	12.9 ±3.7	12.6	13.5 ±3.5	13.0	13.1 ±4.5	13.2	13.7 ±3.9	13.2	12.4 ±3.2	12.3
アルコール	g	6.5 ±14.8	0.0	5.9 ±12.0	0.0	7.9 ±14.4	0.5	7.8 ±12.8	0.1	4.3 ±11.6	0.0	5.5 ±13.8	0.0
ビタミンA	RAE μ g	749 ±368	687	782 ±412	684	905 ±1036	686	981 ±979	754	785 ±347	702	732 ±338	674
ビタミンD	μ g	16.3 ±10.2	13.9	16.7 ±11.3	14.5	16.4 ±9.7	13.5	18.4 ±14.9	13.8	16.4 ±9.0	13.9	17.3 ±11.7	14.8
α -トコフェロール	mg	8.3 ±2.0	8.2	8.1 ±1.9	8.2	8.9 ±2.0	8.8	8.7 ±2.0	8.3	8.6 ±1.9	8.6	8.1 ±1.8	8.4
ビタミンK	μ g	323 ±164	294	324 ±141	291	351 ±153	330	329 ±182	294	355 ±176	309	298 ±138	284
ビタミンB1	mg	0.86 ±0.18	0.85	0.86 ±0.15	0.88	0.89 ±0.22	0.86	0.86 ±0.22	0.84	0.87 ±0.16	0.87	0.83 ±0.18	0.82
ビタミンB2	mg	1.46 ±0.37	1.43	1.44 ±0.37	1.40	1.47 ±0.45	1.44	1.53 ±0.54	1.41	1.52 ±0.35	1.50	1.45 ±0.36	1.39
ナイアシン	mg	19.1 ±5.0	18.8	18.8 ±5.3	17.0	20.1 ±6.0	19.1	20.8 ±6.1	20.8	19.0 ±5.1	18.7	19.1 ±4.6	19.4
ビタミンB6	mg	1.41 ±0.33	1.39	1.40 ±0.33	1.39	1.46 ±0.39	1.41	1.46 ±0.43	1.40	1.41 ±0.34	1.34	1.36 ±0.29	1.33
ビタミンB12	μ g	10.7 ±5.4	9.7	10.9 ±6.1	9.4	11.2 ±7.1	9.2	13.1 ±10.3	10.2	10.9 ±5.0	10.0	11.4 ±5.4	10.6
葉酸	μ g	373 ±132	358	361 ±111	356	392 ±135	384	394 ±203	370	397 ±127	398	347 ±111	319
パントテン酸	mg	7.12 ±1.39	7.04	7.14 ±1.26	7.05	7.24 ±1.76	6.93	7.23 ±1.81	6.77	7.28 ±1.36	7.10	7.08 ±1.29	7.13
ビタミンC	mg	134 ±63	124	124 ±48	115	129 ±52	122	132 ±69	116	141 ±60	133	123 ±54	120
ナトリウム	mg	4588 ±1003	4494	4414 ±965	4376	4636 ±783	4540	4760 ±1130	4518	4507 ±920	4446	4656 ±1093	4548
カリウム	mg	2832 ±736	2771	2778 ±659	2751	2835 ±712	2700	2893 ±911	2782	2895 ±751	2787	2736 ±694	2716
カルシウム	mg	613 ±211	588	615 ±194	579	581 ±175	545	641 ±283	576	641 ±188	613	617 ±196	608
マグネシウム	mg	273 ±59	266	269 ±54	265	274 ±54	273	279 ±78	271	279 ±61	270	265 ±54	267
リン	mg	1164 ±245	1149	1162 ±221	1169	1167 ±255	1112	1194 ±341	1111	1186 ±223	1176	1161 ±247	1117
鉄	mg	8.6 ±2.1	8.5	8.4 ±1.8	8.2	8.9 ±2.2	8.7	9.0 ±3.3	8.7	9.0 ±2.0	8.9	8.3 ±2.0	8.2
亜鉛	mg	8.7 ±1.4	8.7	8.8 ±0.9	8.8	9.0 ±1.8	8.8	8.8 ±2.1	8.7	8.8 ±1.2	8.7	8.6 ±1.3	8.5
銅	mg	1.19 ±0.21	1.16	1.19 ±0.18	1.18	1.21 ±0.20	1.18	1.17 ±0.27	1.14	1.22 ±0.21	1.18	1.14 ±0.19	1.15
マンガン	mg	3.25 ±1.03	3.04	3.16 ±0.91	2.96	3.26 ±1.00	3.14	3.12 ±1.09	2.99	3.34 ±0.98	3.27	3.05 ±1.03	2.87
食塩相当量	g	11.6 ±2.5	11.4	11.2 ±2.4	11.1	11.7 ±2.0	11.5	12.0 ±2.9	11.4	11.4 ±2.3	11.3	11.8 ±2.8	11.5

		久御山町 (n=41)		八幡市 (n=42)		京田辺市 (n=45)		井手町 (n=34)		宇治田原町 (n=42)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	2116 ±328	1998	2098 ±344	1985	2122 ±325	1995	2113 ±319	1988	2061 ±253	1987
たんぱく質	g	75.6 ±11.2	76.8	77.4 ±14.0	75.9	80.0 ±12.8	77.5	76.5 ±16.8	76.3	78.4 ±18.3	76.9
脂質	g	57.8 ±13.4	54.4	62.1 ±13.6	62.7	63.7 ±11.8	64.3	61.0 ±14.4	61.2	60.4 ±15.5	60.7
飽和脂肪酸	g	15.30 ±4.23	14.24	16.38 ±4.43	16.01	16.87 ±3.97	17.45	16.43 ±5.17	16.80	16.22 ±4.57	15.57
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.43 ±3.93	10.66	11.92 ±2.97	12.27	12.36 ±2.69	12.60	11.65 ±3.38	11.00	11.38 ±3.22	11.18
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.86 ±0.83	2.87	3.08 ±0.92	3.01	3.08 ±0.70	3.24	2.97 ±0.87	2.94	3.01 ±1.02	2.86
コレステロール	mg	435 ±166	402	449 ±159	411	465 ±131	446	432 ±152	432	449 ±191	419
炭水化物	g	249.1 ±34.5	241.4	242.8 ±35.1	247.7	243.6 ±44.2	237.9	236.3 ±34.7	229.9	249.4 ±48.7	252.2
総食物繊維	g	13.8 ±4.6	13.9	13.7 ±4.3	13.4	13.0 ±3.1	13.4	12.2 ±2.8	12.0	12.5 ±3.7	12.3
アルコール	g	5.0 ±9.5	0.0	4.3 ±12.5	0.0	4.6 ±10.8	0.0	3.4 ±9.1	0.0	3.7 ±13.7	0.0
ビタミンA	RAE μ g	812 ±481	712	762 ±304	733	782 ±316	723	740 ±349	682	709 ±382	617
ビタミンD	μ g	14.8 ±8.7	12.7	15.4 ±9.2	14.1	16.4 ±9.4	12.8	16.1 ±9.3	14.3	18.2 ±12.9	15.9
α -トコフェロール	mg	7.8 ±1.7	7.4	8.5 ±2.3	8.7	8.6 ±1.8	8.5	8.3 ±2.1	8.1	7.8 ±2.1	7.7
ビタミンK	μ g	357 ±204	292	320 ±146	311	307 ±135	263	283 ±130	279	314 ±203	267
ビタミンB1	mg	0.83 ±0.19	0.82	0.86 ±0.15	0.89	0.90 ±0.17	0.91	0.84 ±0.20	0.88	0.84 ±0.18	0.82
ビタミンB2	mg	1.42 ±0.38	1.42	1.49 ±0.36	1.44	1.47 ±0.27	1.43	1.41 ±0.38	1.51	1.37 ±0.42	1.32
ナイアシン	mg	18.8 ±4.5	19.0	19.3 ±5.2	18.4	19.9 ±4.9	19.4	19.2 ±5.8	19.1	19.2 ±6.5	18.4
ビタミンB6	mg	1.38 ±0.34	1.39	1.43 ±0.35	1.42	1.45 ±0.29	1.42	1.33 ±0.34	1.42	1.37 ±0.43	1.40
ビタミンB12	μ g	9.8 ±4.7	8.9	10.5 ±5.4	9.5	10.9 ±4.5	10.5	11.2 ±5.8	10.4	11.3 ±6.5	10.6
葉酸	μ g	370 ±137	361	379 ±125	372	367 ±92	359	345 ±110	346	349 ±128	333
パントテン酸	mg	7.29 ±1.69	7.01	7.12 ±1.28	7.05	7.33 ±1.20	7.37	6.81 ±1.38	6.99	6.94 ±1.84	6.87
ビタミンC	mg	134 ±70	115	134 ±66	123	136 ±49	134	125 ±56	115	112 ±44	107
ナトリウム	mg	4542 ±980	4322	4687 ±899	4666	4606 ±849	4423	4706 ±876	4647	4625 ±1024	4675
カリウム	mg	2845 ±839	2790	2849 ±662	2802	2851 ±571	2707	2650 ±700	2641	2666 ±785	2682
カルシウム	mg	577 ±182	564	613 ±155	611	605 ±182	569	572 ±198	558	582 ±233	542
マグネシウム	mg	275 ±59	274	277 ±52	276	275 ±47	274	258 ±55	260	270 ±75	264
リン	mg	1123 ±195	1144	1161 ±200	1160	1190 ±208	1141	1133 ±249	1154	1165 ±319	1118
鉄	mg	8.6 ±2.1	8.3	8.9 ±2.0	8.7	8.6 ±1.8	8.2	8.1 ±2.1	8.5	8.5 ±2.3	8.5
亜鉛	mg	8.6 ±1.1	8.4	8.7 ±1.1	8.9	9.1 ±1.3	9.1	8.8 ±1.5	9.2	9.0 ±1.6	9.0
銅	mg	1.24 ±0.25	1.18	1.22 ±0.21	1.20	1.21 ±0.18	1.19	1.15 ±0.15	1.13	1.20 ±0.25	1.19
マンガン	mg	3.17 ±0.90	3.04	3.63 ±1.19	3.53	3.25 ±1.10	3.03	3.17 ±1.25	2.70	3.19 ±0.86	3.14
食塩相当量	g	11.5 ±2.5	10.9	11.8 ±2.3	11.8	11.6 ±2.2	11.1	11.9 ±2.2	11.8	11.7 ±2.6	11.8

表30 エネルギー・栄養素の1日あたり摂取量《EER調整値》(市町村別：女性)

		木津川市 (n=57)			笠置町 (n=49)			和束町 (n=38)			精華町 (n=46)			南山城村 (n=46)		
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値			
エネルギー	kcal	2103	±271	2063	2089	±299	1997	2169	±292	2194	2131	±311	2106	2012	±277	1951
たんぱく質	g	77.3	±15.0	74.7	77.7	±15.0	75.3	77.3	±12.9	75.6	75.4	±14.8	74.7	78.2	±17.2	76.8
脂質	g	59.7	±12.7	59.9	58.8	±12.6	56.9	56.6	±11.0	56.8	58.3	±12.5	57.9	55.5	±12.9	54.6
飽和脂肪酸	g	16.31	±4.20	15.85	15.85	±3.83	15.10	15.39	±3.64	15.17	15.58	±4.67	14.41	15.05	±4.34	13.86
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.03	±2.72	10.48	10.88	±2.43	10.83	10.57	±2.32	10.55	10.88	±2.22	10.79	9.69	±2.32	9.45
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.93	±0.91	2.82	2.97	±0.83	2.96	2.92	±0.73	2.74	2.92	±0.97	2.79	3.08	±1.33	2.67
コレステロール	mg	451	±153	438	475	±299	440	425	±123	432	443	±150	441	442	±140	425
炭水化物	g	240.5	±39.9	245.0	243.1	±46.5	241.0	250.8	±35.2	250.5	243.1	±39.1	247.8	230.2	±44.1	233.3
総食物繊維	g	13.3	±3.9	12.8	12.8	±3.3	12.3	13.5	±3.8	12.9	12.7	±3.2	12.1	13.1	±3.1	12.3
アルコール	g	4.2	±13.2	0.0	2.7	±6.2	0.0	2.4	±6.3	0.0	2.9	±7.0	0.0	4.0	±8.4	0.0
ビタミンA	RAE μ g	802	±429	702	729	±302	684	799	±375	745	747	±323	712	800	±527	729
ビタミンD	μ g	18.0	±11.3	14.6	18.7	±10.3	16.1	18.9	±12.1	16.3	17.1	±11.1	14.0	22.6	±15.2	18.9
α -トコフェロール	mg	8.1	±1.6	8.1	8.1	±1.6	8.0	7.9	±1.8	7.9	8.0	±1.9	7.8	7.9	±1.8	8.0
ビタミンK	μ g	300	±153	263	287	±155	245	322	±164	294	290	±142	252	294	±141	258
ビタミンB1	mg	0.89	±0.17	0.89	0.83	±0.16	0.80	0.85	±0.16	0.85	0.83	±0.18	0.80	0.85	±0.16	0.82
ビタミンB2	mg	1.46	±0.34	1.45	1.49	±0.38	1.41	1.40	±0.30	1.38	1.38	±0.42	1.33	1.44	±0.34	1.45
ナイアシン	mg	19.4	±5.0	18.4	18.9	±5.2	18.9	19.0	±4.5	18.1	18.4	±4.2	17.9	19.4	±5.8	18.4
ビタミンB6	mg	1.42	±0.34	1.42	1.36	±0.30	1.34	1.37	±0.31	1.34	1.33	±0.33	1.32	1.45	±0.38	1.38
ビタミンB12	μ g	11.4	±5.9	9.8	11.7	±4.9	10.8	11.7	±5.1	10.7	10.4	±5.2	9.2	13.6	±8.3	11.3
葉酸	μ g	384	±116	392	375	±126	370	378	±123	371	354	±104	334	394	±120	357
パントテン酸	mg	7.06	±1.37	7.14	7.01	±1.30	6.89	7.01	±1.21	6.81	6.80	±1.48	6.71	6.85	±1.22	6.76
ビタミンC	mg	153	±61	148	139	±51	141	142	±63	130	128	±55	111	149	±58	142
ナトリウム	mg	4532	±885	4349	4690	±981	4672	4580	±994	4303	4626	±967	4521	4690	±1234	4543
カリウム	mg	2903	±689	2913	2829	±637	2792	2824	±705	2781	2703	±680	2660	2813	±652	2742
カルシウム	mg	627	±183	638	665	±209	640	633	±229	608	601	±215	589	642	±203	629
マグネシウム	mg	274	±58	271	271	±52	265	278	±58	279	261	±57	252	271	±56	266
リン	mg	1179	±239	1160	1194	±248	1146	1184	±251	1128	1138	±267	1127	1190	±264	1146
鉄	mg	8.7	±1.9	8.7	8.5	±1.9	8.4	8.6	±1.9	8.3	8.1	±1.8	7.7	8.9	±1.9	8.6
亜鉛	mg	8.9	±1.4	8.6	8.7	±1.4	8.5	8.9	±1.1	8.9	8.5	±1.5	8.2	8.4	±1.2	8.3
銅	mg	1.19	±0.21	1.20	1.17	±0.17	1.19	1.23	±0.19	1.18	1.14	±0.18	1.11	1.18	±0.18	1.13
マンガン	mg	3.34	±1.05	3.05	3.40	±0.96	3.28	3.39	±0.97	3.02	3.19	±1.02	2.88	3.48	±1.39	3.31
食塩相当量	g	11.4	±2.2	11.0	11.9	±2.5	11.7	11.6	±2.5	10.8	11.7	±2.5	11.4	11.8	±3.1	11.5

		亀岡市 (n=62)			南丹市 (n=53)			京丹波町 (n=55)			福知山市 (n=52)			舞鶴市 (n=62)			綾部市 (n=42)		
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値		
エネルギー	kcal	2155	±324	2225	2103	±285	2075	2058	±278	1968	2096	±320	1993	2050	±272	1981	2159	±324	2200
たんぱく質	g	75.8	±13.2	75.2	76.3	±14.1	75.6	79.4	±16.8	81.4	71.5	±14.1	71.1	75.0	±12.8	74.4	79.3	±13.3	78.3
脂質	g	58.6	±11.8	58.3	57.5	±12.1	59.0	55.7	±13.1	56.0	51.6	±11.0	51.3	57.8	±11.0	57.5	57.6	±11.9	59.7
飽和脂肪酸	g	15.94	±4.28	15.65	14.73	±3.91	14.83	14.57	±3.76	14.53	13.83	±3.50	13.73	14.94	±3.38	14.92	15.40	±3.94	14.95
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.12	±2.35	10.99	11.34	±2.65	11.49	10.42	±2.71	10.88	10.01	±2.43	9.57	11.15	±2.46	11.21	10.80	±2.54	10.89
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.81	±0.74	2.74	3.02	±0.92	3.02	3.11	±0.90	3.03	2.53	±0.73	2.35	2.97	±0.78	2.92	2.87	±0.68	2.80
コレステロール	mg	439	±129	434	414	±145	427	450	±145	452	399	±131	383	436	±128	428	486	±147	474
炭水化物	g	248.9	±37.3	249.8	241.6	±39.9	242.2	246.1	±41.1	252.3	259.7	±44.3	259.7	248.2	±41.8	247.0	239.3	±43.7	229.1
総食物繊維	g	13.2	±4.0	12.9	13.8	±4.0	12.9	13.4	±4.0	13.0	12.5	±3.0	12.3	13.9	±4.4	13.2	13.5	±3.3	13.5
アルコール	g	5.0	±14.5	0.0	3.8	±8.4	0.0	2.5	±6.3	0.0	5.4	±13.4	0.0	3.5	±9.5	0.0	3.3	±9.9	0.0
ビタミンA	RAE μ g	728	±398	573	714	±317	705	767	±321	683	605	±227	594	808	±667	719	884	±782	803
ビタミンD	μ g	16.1	±9.9	13.2	16.6	±9.4	14.0	20.8	±10.8	19.8	15.0	±9.5	11.1	17.1	±9.5	14.1	17.8	±9.8	14.8
α -トコフェロール	mg	8.0	±1.8	8.0	8.0	±1.9	8.0	8.0	±1.8	7.8	7.0	±1.7	7.1	8.3	±1.8	8.5	8.0	±1.8	7.8
ビタミンK	μ g	315	±188	266	355	±192	302	322	±170	273	283	±149	253	315	±177	273	330	±164	298
ビタミンB1	mg	0.85	±0.21	0.82	0.84	±0.16	0.82	0.86	±0.20	0.86	0.77	±0.17	0.77	0.84	±0.15	0.82	0.87	±0.19	0.84
ビタミンB2	mg	1.44	±0.33	1.45	1.44	±0.36	1.46	1.45	±0.34	1.46	1.29	±0.37	1.26	1.41	±0.31	1.36	1.50	±0.35	1.48
ナイアシン	mg	18.2	±4.4	18.7	19.1	±4.5	19.3	19.5	±4.9	18.8	17.2	±5.6	17.3	18.1	±4.9	17.7	19.6	±6.0	19.2
ビタミンB6	mg	1.36	±0.33	1.33	1.42	±0.36	1.38	1.45	±0.34	1.45	1.27	±0.33	1.26	1.39	±0.33	1.31	1.46	±0.35	1.43
ビタミンB12	μ g	10.5	±5.4	9.2	10.4	±5.6	8.8	12.5	±6.1	11.8	9.4	±5.3	7.4	11.3	±6.4	9.7	11.7	±5.5	10.0
葉酸	μ g	379	±135	342	382	±119	350	382	±121	375	343	±113	344	388	±125	362	388	±120	368
パントテン酸	mg	6.93	±1.29	6.86	7.17	±1.38	7.06	7.01	±1.42	6.79	6.52	±1.33	6.37	6.86	±1.24	6.75	7.44	±1.36	7.41
ビタミンC	mg	136	±52	133	144	±55	133	141	±58	135	121	±54	118	140	±55	126	142	±55	128
ナトリウム	mg	4519	±1011	4359	4377	±1007	4387	4590	±1002	4417	4382	±1079	4297	4623	±836	4588	4465	±865	4367
カリウム	mg	2764	±756	2714	2832	±730	2833	2866	±769	2785	2550	±669	2491	2806	±682	2730	2882	±683	2787
カルシウム	mg	607	±202	604	605	±216	588	636	±225	581	545	±179	529	601	±184	602	625	±183	602
マグネシウム	mg	268	±65	265	273	±67	260	280	±62	278	256	±61	246	269	±55	259	276	±55	267
リン	mg	1139	±225	1146	1137	±237	1101	1197	±261	1226	1075	±229	1058	1130	±202	1116	1197	±216	1217
鉄	mg	8.6	±2.3	8.3	8.6	±2.2	8.5	9.1	±1.9	9.2	8.1	±1.9	8.3	8.8	±2.0	8.4	8.9	±2.0	8.8
亜鉛	mg	8.7	±1.6	8.6	8.6	±1.2	8.6	8.9	±1.5	8.8	8.4	±1.2	8.1	8.4	±1.2	8.2	8.9	±1.2	8.8
銅	mg	1.20	±0.23	1.18	1.21	±0.22	1.18	1.26	±0.21	1.25	1.21	±0.19	1.20	1.21	±0.21	1.16	1.23	±0.19	1.25
マンガン	mg	3.54	±1.08	3.34	3.33	±0.91	3.34	3.57	±1.06	3.61	3.59	±0.93	3.42	3.47	±1.07	3.35	3.24	±0.98	3.09
食塩相当量	g	11.4	±2.6	11.0	11.1	±2.6	11.1	11.6	±2.5	11.1	11.1	±2.7	10.9	11.7	±2.1	11.6	11.3	±2.2	11.0

表30 エネルギー・栄養素の1日あたり摂取量《EER調整値》（市町村別：女性）

		宮津市 (n=48)			京丹後市 (n=49)			伊根町 (n=37)			与謝野町 (n=52)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	2026 ± 253	1982		2166 ± 330	2000		2100 ± 257	1981		2147 ± 297	2075	
たんぱく質	g	80.9 ± 20.1	79.2		76.8 ± 14.9	76.0		78.5 ± 19.0	76.1		76.2 ± 16.4	74.1	
脂質	g	58.4 ± 14.8	60.5		52.7 ± 12.9	52.8		55.5 ± 14.3	50.6		57.4 ± 10.9	56.0	
飽和脂肪酸	g	15.52 ± 4.73	16.07		14.46 ± 3.58	14.61		14.04 ± 4.36	12.64		15.17 ± 3.40	14.89	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	10.88 ± 2.99	10.61		9.67 ± 2.76	9.57		10.77 ± 2.53	10.73		10.86 ± 2.27	11.07	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.10 ± 1.00	3.03		2.63 ± 0.94	2.71		3.18 ± 1.38	2.98		2.75 ± 0.94	2.52	
コレステロール	mg	480 ± 193	487		433 ± 151	450		470 ± 185	472		469 ± 141	449	
炭水化物	g	232.6 ± 43.4	237.3		254.6 ± 37.8	250.3		248.7 ± 44.2	252.3		250.0 ± 37.8	244.6	
総食物繊維	g	14.3 ± 5.5	13.6		12.9 ± 3.8	12.8		15.1 ± 4.8	14.4		13.8 ± 3.6	13.8	
アルコール	g	5.1 ± 20.6	0.0		2.0 ± 7.9	0.0		1.7 ± 6.2	0.0		4.4 ± 16.3	0.0	
ビタミンA	RAE μ g	805 ± 341	776		730 ± 414	608		1007 ± 1038	716		730 ± 286	675	
ビタミンD	μ g	20.0 ± 12.1	18.2		17.9 ± 10.4	14.4		20.7 ± 14.1	18.6		16.8 ± 11.3	13.7	
α -トコフェロール	mg	8.3 ± 2.3	8.6		7.2 ± 2.4	6.8		8.6 ± 2.4	7.5		8.0 ± 1.5	7.9	
ビタミンK	μ g	335 ± 221	300		258 ± 140	237		366 ± 206	305		302 ± 151	259	
ビタミンB1	mg	0.88 ± 0.23	0.86		0.82 ± 0.18	0.80		0.87 ± 0.21	0.84		0.85 ± 0.17	0.85	
ビタミンB2	mg	1.59 ± 0.47	1.61		1.37 ± 0.33	1.41		1.49 ± 0.45	1.41		1.43 ± 0.32	1.41	
ナイアシン	mg	19.8 ± 6.5	18.8		19.4 ± 6.2	18.2		19.7 ± 6.8	20.0		18.9 ± 5.0	19.1	
ビタミンB6	mg	1.50 ± 0.44	1.48		1.39 ± 0.41	1.35		1.52 ± 0.44	1.41		1.43 ± 0.35	1.41	
ビタミンB12	μ g	13.4 ± 7.2	12.1		11.9 ± 6.0	10.3		13.1 ± 8.2	11.5		10.5 ± 6.1	8.9	
葉酸	μ g	422 ± 166	397		337 ± 120	321		433 ± 168	398		382 ± 102	385	
パントテン酸	mg	7.35 ± 1.88	7.35		6.98 ± 1.37	6.86		7.34 ± 1.80	7.15		7.06 ± 1.45	6.97	
ビタミンC	mg	155 ± 70	149		130 ± 59	127		160 ± 64	146		145 ± 53	140	
ナトリウム	mg	4780 ± 1034	4877		4444 ± 734	4470		4865 ± 1262	4557		4495 ± 1048	4431	
カリウム	mg	3042 ± 963	3069		2752 ± 767	2688		3100 ± 1030	2801		2889 ± 733	2841	
カルシウム	mg	691 ± 268	702		600 ± 159	641		647 ± 278	571		581 ± 186	551	
マグネシウム	mg	292 ± 82	282		264 ± 56	262		292 ± 84	277		269 ± 62	267	
リン	mg	1239 ± 333	1239		1160 ± 221	1173		1205 ± 330	1136		1142 ± 265	1101	
鉄	mg	9.4 ± 2.7	9.2		8.2 ± 2.0	8.4		9.5 ± 2.7	8.8		8.8 ± 2.0	8.8	
亜鉛	mg	8.9 ± 1.8	8.6		8.8 ± 1.2	8.8		8.8 ± 1.5	8.7		8.7 ± 1.4	8.7	
銅	mg	1.27 ± 0.25	1.22		1.22 ± 0.16	1.21		1.31 ± 0.25	1.26		1.23 ± 0.22	1.22	
マンガン	mg	3.68 ± 1.23	3.48		3.17 ± 0.96	2.88		3.39 ± 0.83	3.38		3.55 ± 0.98	3.39	
食塩相当量	g	12.1 ± 2.6	12.4		11.2 ± 1.9	11.2		12.3 ± 3.2	11.5		11.4 ± 2.7	11.2	

表31 食品群別1日あたり摂取量《EER調整値》(全体・性別)

		全体 (n=3572)		男性 (n=1704)		女性 (n=1868)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	443.5 ± 176.3	421.9	523.5 ± 183.8	508.8	370.5 ± 132.1	362.3
めし	g	311.3 ± 168.2	287.1	366.6 ± 185.1	349.2	260.8 ± 132.4	242.9
めん	g	76.0 ± 63.4	58.7	96.4 ± 72.2	79.6	57.4 ± 47.0	46.3
パン	g	56.2 ± 40.5	54.9	60.5 ± 44.6	58.7	52.3 ± 35.8	52.1
豆類	g	82.5 ± 54.6	71.7	84.8 ± 58.1	72.6	80.4 ± 51.1	71.0
いも類	g	55.8 ± 47.3	45.9	55.4 ± 49.7	40.5	56.2 ± 44.9	48.6
砂糖・菓子類	g	76.0 ± 53.6	66.3	78.9 ± 58.9	66.9	73.4 ± 48.1	65.9
砂糖	g	5.7 ± 4.9	4.4	6.2 ± 5.6	4.5	5.3 ± 4.2	4.4
菓子	g	70.3 ± 53.5	59.9	72.8 ± 58.9	59.3	68.0 ± 48.0	60.1
油脂類	g	21.0 ± 9.9	19.8	23.6 ± 10.6	22.4	18.6 ± 8.4	18.0
果実類	g	138.8 ± 122.3	113.2	139.8 ± 135.6	106.3	137.9 ± 108.8	118.7
果実	g	106.9 ± 91.8	88.6	101.2 ± 94.0	80.2	112.0 ± 89.5	96.0
100%果実ジュース*	g	32.0 ± 75.4	0.0	38.7 ± 89.4	0.0	25.8 ± 59.3	0.0
野菜類	g	271.4 ± 144.3	244.2	279.4 ± 156.1	246.1	264.2 ± 132.2	243.7
緑黄色野菜	g	90.1 ± 67.4	75.2	88.9 ± 71.9	71.1	91.2 ± 63.1	78.9
その他野菜	g	152.3 ± 85.2	138.2	157.2 ± 90.9	142.6	147.8 ± 79.4	134.1
つけもの	g	19.8 ± 20.3	14.2	22.0 ± 21.6	15.8	17.7 ± 18.7	12.7
100%野菜ジュース*	g	9.3 ± 21.9	0.0	11.2 ± 26.0	0.0	7.5 ± 17.2	0.0
きのこ類	g	13.8 ± 12.0	11.6	13.1 ± 12.2	10.2	14.5 ± 11.7	12.4
海藻類	g	13.2 ± 13.9	8.4	14.2 ± 15.3	8.6	12.4 ± 12.4	8.1
アルコール飲料類	g	135.8 ± 288.9	0.0	214.5 ± 351.3	53.4	64.0 ± 190.2	0.0
非アルコール飲料類	g	701.4 ± 462.9	630.0	788.6 ± 510.8	708.4	621.8 ± 398.3	561.2
野菜・果物ジュース	g	41.2 ± 97.3	0.0	49.9 ± 115.3	0.0	33.3 ± 76.5	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	345.4 ± 348.6	249.2	357.6 ± 378.7	237.5	334.3 ± 318.4	263.3
コーヒー	g	265.1 ± 250.2	195.4	311.0 ± 278.8	225.3	223.3 ± 212.5	169.3
その他飲料	g	49.6 ± 117.1	8.6	70.1 ± 139.4	18.9	30.9 ± 88.0	0.0
魚介類	g	93.6 ± 57.4	81.3	99.4 ± 60.9	87.7	88.2 ± 53.5	76.3
肉類	g	90.3 ± 50.5	82.8	99.2 ± 57.3	91.0	82.3 ± 41.7	78.2
卵類	g	48.1 ± 49.7	31.6	47.5 ± 50.9	31.1	48.7 ± 48.6	32.1
乳類	g	132.1 ± 125.0	119.0	128.9 ± 136.1	96.9	135.0 ± 113.8	127.2

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表32 食品群別1日あたり摂取量《EER調整値》(年代別:男性)

		20歳代 (n=82)			30歳代 (n=129)			40歳代 (n=209)			50歳代 (n=273)			60歳代 (n=321)			70歳代以上 (n=690)		
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値		
穀類	g	627.0 ±199.6	647.4	579.9 ±189.3	573.7	564.4 ±184.2	563.5	546.2 ±192.7	539.2	525.7 ±179.7	506.3	478.3 ±166.3	464.8						
めし	g	467.1 ±206.6	458.7	416.7 ±189.6	408.6	406.2 ±190.4	379.4	379.4 ±190.9	373.7	368.7 ±180.4	345.0	327.3 ±169.6	309.5						
めん	g	109.5 ±77.0	96.6	105.2 ±70.0	94.3	96.5 ±60.5	83.1	106.5 ±76.7	88.4	96.1 ±68.4	79.7	89.2 ±74.5	68.6						
パン	g	50.4 ±42.0	43.1	57.9 ±45.8	44.9	61.6 ±49.8	52.1	60.3 ±46.3	53.9	61.0 ±43.6	62.0	61.8 ±42.9	64.4						
豆類	g	79.9 ±64.6	62.9	92.5 ±60.5	80.1	89.3 ±55.4	77.2	80.0 ±57.2	67.5	77.0 ±52.2	65.1	88.2 ±60.2	76.1						
いも類	g	46.2 ±41.8	34.4	70.4 ±55.5	62.6	61.8 ±46.5	50.7	51.3 ±43.4	37.0	48.7 ±48.2	29.9	56.5 ±52.5	41.6						
砂糖・菓子類	g	93.5 ±59.8	86.9	99.8 ±70.5	85.6	79.3 ±61.5	64.8	84.7 ±59.3	69.4	80.8 ±58.7	68.6	70.0 ±53.8	58.6						
砂糖	g	5.5 ±4.2	4.3	5.7 ±4.6	4.2	6.8 ±6.7	4.6	6.5 ±6.5	4.5	5.4 ±5.2	4.0	6.4 ±5.4	4.8						
菓子	g	88.0 ±59.4	80.8	94.1 ±70.9	80.4	72.5 ±61.5	56.7	78.2 ±59.0	63.6	75.5 ±58.4	62.7	63.6 ±54.0	51.5						
油脂類	g	29.2 ±11.6	28.3	28.2 ±12.4	25.9	26.5 ±10.1	25.6	25.8 ±9.6	25.2	23.3 ±9.8	22.1	20.6 ±10.1	19.0						
果実類	g	95.5 ±111.3	66.8	103.6 ±104.4	62.0	112.7 ±132.5	70.8	107.0 ±138.0	59.5	141.1 ±142.9	110.1	172.5 ±132.1	142.6						
果実	g	57.1 ±69.6	29.5	70.7 ±73.2	45.4	69.5 ±70.5	47.5	64.4 ±82.0	39.0	97.9 ±84.1	86.1	137.8 ±101.1	124.6						
100%果実ジュース*	g	38.3 ±92.9	0.0	32.8 ±64.0	12.9	43.3 ±102.8	0.0	42.6 ±99.2	0.0	43.2 ±94.1	0.0	34.8 ±82.1	0.0						
野菜類	g	303.9 ±209.2	285.8	294.0 ±153.3	273.7	279.0 ±145.8	236.7	270.5 ±145.3	236.6	260.5 ±147.7	232.7	286.1 ±159.7	253.7						
緑黄色野菜	g	119.9 ±104.1	99.7	103.1 ±73.5	87.4	94.0 ±63.5	76.7	82.4 ±61.8	65.2	82.1 ±73.5	64.8	86.9 ±71.2	68.8						
その他野菜	g	160.9 ±119.9	140.1	166.8 ±86.6	157.7	156.6 ±83.2	140.7	157.1 ±88.4	140.6	145.4 ±80.4	134.4	160.8 ±95.2	146.6						
つゆもの	g	11.8 ±14.3	6.9	14.6 ±18.3	7.7	15.8 ±16.1	11.3	18.6 ±19.6	12.8	20.5 ±19.3	14.3	28.4 ±24.1	23.8						
100%野菜ジュース*	g	11.1 ±27.0	0.0	9.5 ±18.6	3.8	12.6 ±29.8	0.0	12.4 ±28.8	0.0	12.5 ±27.3	0.0	10.1 ±23.8	0.0						
きのこ類	g	13.9 ±12.9	9.9	16.9 ±13.5	14.1	14.8 ±12.8	13.0	12.9 ±11.0	10.3	12.3 ±10.8	10.2	12.3 ±12.5	8.4						
海藻類	g	10.7 ±11.7	6.8	15.4 ±15.3	10.3	13.4 ±14.4	8.2	13.2 ±14.2	8.2	13.3 ±13.6	8.4	15.4 ±16.8	9.3						
アルコール飲料類	g	146.2 ±259.9	1.9	169.9 ±323.3	27.8	292.8 ±502.2	94.6	288.6 ±428.0	91.5	270.4 ±352.2	175.3	152.0 ±247.7	28.2						
非アルコール飲料類	g	769.2 ±620.7	591.9	770.3 ±585.6	629.9	823.9 ±571.0	740.0	881.0 ±549.0	785.5	801.7 ±498.9	716.3	741.0 ±443.5	688.8						
野菜・果物ジュース	g	49.5 ±119.9	0.0	42.4 ±82.6	16.7	55.8 ±132.6	0.0	55.0 ±128.0	0.0	55.7 ±121.5	0.0	44.8 ±105.9	0.0						
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	409.8 ±495.1	204.3	307.9 ±401.1	112.9	295.6 ±425.4	128.2	344.9 ±373.0	215.5	366.3 ±370.9	236.3	380.5 ±346.1	340.0						
コーヒー	g	193.8 ±293.0	79.0	307.0 ±288.3	223.4	372.6 ±291.4	314.4	393.4 ±314.5	325.0	320.0 ±253.1	252.0	270.1 ±254.9	194.3						
その他飲料	g	116.1 ±162.0	47.4	113.0 ±188.8	37.7	99.9 ±160.8	37.6	87.8 ±180.1	20.7	59.6 ±118.4	18.0	45.6 ±97.9	0.0						
魚介類	g	89.2 ±55.7	76.6	95.5 ±59.9	80.1	92.3 ±60.3	80.0	91.3 ±57.0	81.1	96.6 ±59.7	85.6	108.0 ±63.0	97.7						
肉類	g	150.4 ±76.8	135.4	130.1 ±56.2	123.5	126.5 ±62.4	115.7	105.8 ±59.6	102.2	89.7 ±46.6	86.3	80.8 ±46.2	76.0						
卵類	g	42.7 ±41.3	27.5	47.3 ±43.3	40.1	43.4 ±46.0	25.6	48.8 ±50.8	31.5	50.9 ±58.4	31.4	47.3 ±51.1	32.6						
乳類	g	127.1 ±158.2	44.9	123.8 ±133.3	95.7	121.7 ±126.7	75.7	105.3 ±129.4	45.1	135.4 ±138.2	117.7	138.6 ±137.4	120.9						

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表33 食品群別1日あたり摂取量《EER調整値》(年代別:女性)

		20歳代 (n=126)			30歳代 (n=157)			40歳代 (n=228)			50歳代 (n=287)			60歳代 (n=344)			70歳代以上 (n=726)		
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値		
穀類	g	443.6 ±136.0	443.9	425.6 ±123.1	413.1	392.3 ±122.1	389.9	374.3 ±136.3	369.8	374.6 ±129.6	365.7	335.7 ±124.9	320.6						
めし	g	317.4 ±140.1	307.6	299.6 ±126.9	282.4	281.7 ±127.6	277.6	259.7 ±135.2	240.1	254.7 ±135.4	236.1	239.4 ±125.7	218.8						
めん	g	79.6 ±64.0	65.4	69.6 ±47.7	59.9	60.9 ±42.7	51.5	58.2 ±40.8	48.7	62.9 ±51.8	49.8	46.9 ±41.8	37.0						
パン	g	46.6 ±36.4	41.6	56.3 ±31.8	56.3	49.6 ±35.5	47.5	56.3 ±38.9	60.6	57.0 ±38.4	57.5	49.3 ±33.6	50.6						
豆類	g	70.9 ±57.3	56.3	73.2 ±45.9	63.4	85.9 ±54.7	77.5	86.1 ±54.9	71.6	79.3 ±47.0	72.3	80.2 ±49.7	71.3						
いも類	g	60.1 ±54.6	48.0	55.5 ±38.9	49.4	56.2 ±43.1	48.6	50.5 ±43.1	40.8	54.5 ±44.8	49.3	58.7 ±45.4	50.6						
砂糖・菓子類	g	85.2 ±56.2	70.3	95.1 ±56.5	81.9	80.9 ±47.9	72.8	83.9 ±48.6	77.8	72.4 ±47.5	64.5	60.5 ±40.7	54.3						
砂糖	g	5.5 ±5.7	4.0	5.9 ±5.4	4.6	5.3 ±3.6	4.6	5.0 ±4.0	3.9	5.7 ±4.0	4.7	5.2 ±3.8	4.4						
菓子	g	79.7 ±56.2	64.1	89.2 ±55.8	78.3	75.6 ±47.8	69.9	78.9 ±48.4	73.1	66.6 ±47.8	59.6	55.4 ±40.6	49.5						
油脂類	g	21.9 ±8.5	21.5	21.1 ±8.2	20.4	21.0 ±7.8	20.2	21.3 ±8.6	20.9	18.7 ±8.1	18.2	15.7 ±7.7	14.9						
果実類	g	87.6 ±74.7	64.8	100.5 ±90.4	78.8	90.9 ±87.5	68.8	114.7 ±93.5	92.5	152.5 ±107.9	136.7	171.7 ±116.3	154.5						
果実	g	63.4 ±57.1	48.0	79.6 ±79.4	56.6	72.6 ±71.3	52.2	90.9 ±80.1	71.9	126.6 ±90.8	111.3	141.4 ±91.9	132.5						
100%果実ジュース*	g	24.2 ±45.9	0.0	20.8 ±37.3	9.5	18.3 ±44.1	0.0	23.8 ±50.9	0.0	25.9 ±62.4	0.0	30.3 ±69.9	0.0						
野菜類	g	248.0 ±161.1	206.4	245.8 ±112.6	225.8	264.4 ±138.2	231.4	268.4 ±152.1	244.1	282.4 ±134.3	252.9	260.6 ±117.8	249.0						
緑黄色野菜	g	87.2 ±66.8	71.6	91.1 ±57.7	79.2	98.8 ±63.8	82.8	96.0 ±70.5	77.6	99.3 ±72.9	85.8	83.7 ±53.8	76.9						
その他野菜	g	142.2 ±100.4	125.7	140.4 ±71.8	124.4	148.4 ±82.9	130.0	152.2 ±94.2	132.8	156.8 ±71.2	145.6	144.1 ±72.5	136.1						
つゆもの	g	11.5 ±15.3	5.8	8.2 ±11.9	3.5	11.8 ±15.8	5.1	13.4 ±16.5	7.4	18.8 ±18.2	14.6	24.0 ±20.1	20.3						
100%野菜ジュース*	g	7.0 ±13.3	0.0	6.0 ±10.8	2.8	5.3 ±12.8	0.0	6.9 ±14.8	0.0	7.5 ±18.1	0.0	8.8 ±20.3	0.0						
きのこ類	g	13.4 ±12.8	10.0	13.1 ±9.8	11.2	16.2 ±12.3	13.1	15.4 ±10.6	13.6	16.7 ±13.2	14.4	13.1 ±11.2	11.1						
海藻類	g	11.2 ±12.8	6.2	10.0 ±9.1	7.0	13.7 ±13.7	9.8	12.1 ±12.7	7.4	13.0 ±13.1	8.5	12.4 ±12.0	9.1						
アルコール飲料類	g	41.7 ±104.9	0.8	65.1 ±161.0	0.0	131.2 ±276.0	7.0	103.0 ±274.1	0.0	74.7 ±210.1	0.0	25.9 ±87.7	0.0						
非アルコール飲料類	g	458.4 ±407.5	336.1	534.5 ±372.3	468.9	558.6 ±379.3	501.3	710.7 ±412.7	648.5	714.1 ±420.4	659.0	610.0 ±373.2	561.6						
野菜・果物ジュース	g	31.3 ±59.2	0.0	26.9 ±48.2	12.3	23.6 ±56.9	0.0	30.7 ±65.7	0.0	33.5 ±80.5	0.0	39.1 ±90.1	0.0						
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	242.9 ±322.7	84.9	228.7 ±310.9	96.8	263.2 ±305.4	141.7	343.3 ±331.7	252.5	395.1 ±343.0	355.1	363.0 ±293.3	355.5						
コーヒー	g	124.4 ±221.7	29.6	228.8 ±237.9	150.8	237.9 ±213.5	190.9	302.7 ±219.1	247.3	264.8 ±217.4	200.0	183.6 ±182.9	142.2						
その他飲料	g	59.9 ±106.8	17.9	50.1 ±88.0	19.9	33.8 ±116.8	0.0	33.9 ±87.9	0.0	20.7 ±46.0	0.0	24.4 ±87.6	0.0						
魚介類	g	68.0 ±38.6	61.0	71.7 ±40.2	63.2	72.0 ±43.7	62.0	75.7 ±46.5	64.5	94.4 ±54.7	85.5	102.4 ±58.3	92.2						
肉類	g	97.4 ±41.3	94.6	95.1 ±37.2	89.3	100.4 ±43.0	92.4	89.3 ±37.5	86.6	80.0 ±43.6	76.3	69.5 ±38.7	65.6						
卵類	g	47.4 ±46.7	28.6	44.5 ±45.0	31.4	46.6 ±47.3	29.0	51.3 ±46.4	37.3	48.0 ±48.0	29.9	49.8 ±51.3	35.0						
乳類	g	103.8 ±104.7	81.9	115.3 ±106.8	106.2	132.8 ±123.5	104.6	141.3 ±127.8	131.5	146.1 ±113.8	139.6	137.6 ±106.4	130.5						

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表34 食品群別1日あたり摂取量《EER調整値》(年齢区分別:男性)

		20~39歳 (n=211)		40~64歳 (n=646)		65~74歳 (n=423)		75歳以上 (n=424)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	598.2 ± 194.2	592.7	547.9 ± 186.1	540.5	507.9 ± 181.2	487.9	464.7 ± 156.0	452.6
めし	g	436.3 ± 197.5	422.0	386.8 ± 187.3	371.0	347.4 ± 180.7	321.8	320.3 ± 164.2	307.4
めん	g	106.9 ± 72.7	95.4	100.7 ± 70.3	84.4	95.8 ± 70.4	78.1	85.1 ± 75.4	64.0
パン	g	55.0 ± 44.4	44.6	60.5 ± 47.0	53.9	64.7 ± 44.3	67.9	59.3 ± 41.0	59.3
豆類	g	87.6 ± 62.3	77.8	82.2 ± 55.5	68.9	81.4 ± 54.9	72.1	90.8 ± 62.4	79.0
いも類	g	61.0 ± 51.9	45.7	54.7 ± 45.2	40.5	50.2 ± 50.2	31.1	58.8 ± 54.1	44.7
砂糖・菓子類	g	97.4 ± 66.5	86.6	83.1 ± 60.5	69.1	71.7 ± 54.1	60.9	70.7 ± 54.3	58.4
砂糖	g	5.6 ± 4.4	4.2	6.2 ± 6.3	4.4	6.1 ± 5.6	4.4	6.4 ± 5.1	4.8
菓子	g	91.7 ± 66.6	80.4	76.9 ± 60.2	63.3	65.5 ± 54.2	55.3	64.3 ± 54.6	50.8
油脂類	g	28.6 ± 12.1	26.5	25.4 ± 9.7	24.6	22.8 ± 10.7	21.5	19.3 ± 9.5	17.8
果実類	g	100.4 ± 106.9	64.5	117.5 ± 135.8	79.4	154.6 ± 142.6	127.2	178.8 ± 129.1	149.3
果実	g	65.4 ± 72.0	40.1	73.7 ± 77.7	48.6	119.4 ± 104.5	103.8	142.6 ± 95.2	132.0
100%果実ジュース*	g	35.0 ± 76.4	12.3	43.7 ± 99.1	0.0	35.2 ± 85.7	0.0	36.3 ± 83.0	0.0
野菜類	g	297.9 ± 176.7	274.5	270.3 ± 142.7	236.6	271.9 ± 167.1	236.7	291.4 ± 152.5	267.1
緑黄色野菜	g	109.6 ± 86.8	88.9	85.8 ± 62.4	71.0	84.9 ± 82.0	61.7	87.4 ± 64.6	75.0
その他野菜	g	164.5 ± 100.6	147.9	154.1 ± 83.9	138.4	152.7 ± 90.9	142.2	163.0 ± 95.7	147.3
つけもの	g	13.5 ± 16.9	7.4	17.8 ± 18.1	12.5	24.0 ± 22.0	18.0	30.5 ± 24.8	26.1
100%野菜ジュース*	g	10.2 ± 22.2	3.6	12.7 ± 28.8	0.0	10.2 ± 24.9	0.0	10.5 ± 24.1	0.0
きのこ類	g	15.7 ± 13.4	12.7	13.3 ± 11.5	11.3	12.0 ± 11.9	8.1	12.6 ± 12.7	9.1
海藻類	g	13.6 ± 14.2	8.7	13.5 ± 14.4	8.5	14.2 ± 14.8	8.0	15.6 ± 17.3	9.9
アルコール飲料類	g	160.7 ± 299.8	8.9	290.8 ± 441.7	106.5	227.8 ± 315.6	109.0	111.8 ± 185.3	0.0
非アルコール飲料類	g	769.9 ± 598.0	614.4	852.6 ± 546.1	751.5	773.8 ± 475.2	719.5	715.3 ± 425.2	659.1
野菜・果物ジュース	g	45.1 ± 98.6	15.8	56.4 ± 127.9	0.0	45.4 ± 110.6	0.0	46.8 ± 107.1	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	347.5 ± 441.7	147.8	337.3 ± 387.8	195.0	365.5 ± 376.2	270.1	385.7 ± 329.5	356.2
コーヒー	g	263.0 ± 294.7	167.1	373.0 ± 297.8	302.2	311.3 ± 252.8	242.3	239.9 ± 242.5	178.9
その他飲料	g	114.2 ± 178.5	41.2	85.8 ± 161.5	23.2	51.5 ± 109.0	15.2	42.9 ± 91.8	0.0
魚介類	g	93.1 ± 58.3	79.1	92.4 ± 59.2	80.6	97.1 ± 55.7	88.6	115.5 ± 66.8	106.3
肉類	g	138.0 ± 65.6	125.1	109.5 ± 59.3	101.4	85.6 ± 49.9	79.3	77.6 ± 41.0	76.1
卵類	g	45.5 ± 42.5	34.6	47.3 ± 52.4	29.3	51.3 ± 55.6	33.9	45.1 ± 47.4	29.7
乳類	g	125.1 ± 143.1	64.7	115.1 ± 127.4	70.3	136.9 ± 137.7	116.6	143.8 ± 142.0	128.2

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表35 各食品群1日あたり摂取量《EER調整値》(年齢区分別:女性)

		20~39歳 (n=283)		40~64歳 (n=678)		65~74歳 (n=452)		75歳以上 (n=455)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	433.6 ± 129.1	424.8	382.6 ± 131.3	378.1	351.8 ± 125.5	335.9	331.9 ± 124.7	319.3
めし	g	307.6 ± 133.0	294.1	267.5 ± 135.4	254.6	242.2 ± 126.9	226.0	240.4 ± 124.6	220.9
めん	g	74.1 ± 55.7	62.5	60.6 ± 43.3	50.8	55.3 ± 47.7	43.0	44.5 ± 41.6	33.4
パン	g	52.0 ± 34.2	48.2	54.5 ± 37.8	55.0	54.4 ± 36.8	57.2	47.0 ± 32.2	47.2
豆類	g	72.2 ± 51.2	60.3	83.9 ± 52.8	73.1	84.7 ± 53.8	75.1	76.2 ± 44.3	68.5
いも類	g	57.6 ± 46.5	48.1	52.5 ± 42.5	45.5	59.6 ± 47.7	51.7	57.4 ± 44.2	49.1
砂糖・菓子類	g	90.7 ± 56.5	77.4	81.7 ± 48.8	74.8	62.9 ± 41.9	59.1	60.7 ± 40.9	52.1
砂糖	g	5.7 ± 5.5	4.4	5.3 ± 3.9	4.2	5.4 ± 3.8	4.5	5.2 ± 3.9	4.5
菓子	g	85.0 ± 56.1	73.6	76.4 ± 48.8	69.5	57.4 ± 41.9	53.9	55.5 ± 40.8	47.1
油脂類	g	21.4 ± 8.4	20.8	20.8 ± 8.4	20.1	17.7 ± 8.1	17.4	14.6 ± 7.1	13.6
果実類	g	94.8 ± 83.9	72.3	114.7 ± 100.1	93.4	167.4 ± 110.3	153.1	169.9 ± 116.0	152.8
果実	g	72.4 ± 70.7	49.7	90.5 ± 81.2	73.4	142.8 ± 89.8	135.3	138.3 ± 93.2	125.7
100%果実ジュース*	g	22.4 ± 41.3	8.5	24.3 ± 56.7	0.0	24.5 ± 69.1	0.0	31.6 ± 61.9	0.0
野菜類	g	246.8 ± 136.1	214.1	273.3 ± 146.0	244.2	270.2 ± 122.5	254.7	255.4 ± 115.3	247.8
緑黄色野菜	g	89.4 ± 61.8	77.9	99.5 ± 70.9	83.0	89.5 ± 60.0	78.5	81.5 ± 52.2	74.1
その他野菜	g	141.2 ± 85.6	124.6	152.7 ± 85.5	135.6	153.3 ± 74.5	140.8	139.0 ± 69.2	130.8
つけもの	g	9.7 ± 13.6	4.2	14.1 ± 17.3	7.6	20.2 ± 18.7	15.9	25.8 ± 20.1	22.3
100%野菜ジュース*	g	6.5 ± 12.0	2.5	7.0 ± 16.5	0.0	7.1 ± 20.1	0.0	9.2 ± 18.0	0.0
きのこ類	g	13.2 ± 11.2	10.9	16.1 ± 12.1	13.6	15.0 ± 13.1	12.9	12.5 ± 9.5	10.6
海藻類	g	10.5 ± 10.9	6.4	12.7 ± 12.8	7.8	13.1 ± 13.4	9.6	12.2 ± 11.4	9.0
アルコール飲料類	g	54.7 ± 139.1	0.0	109.7 ± 267.0	0.0	47.3 ± 144.0	0.0	18.1 ± 65.8	0.0
非アルコール飲料類	g	500.6 ± 389.5	410.7	657.1 ± 407.4	596.1	694.3 ± 410.6	660.4	572.6 ± 352.6	534.2
野菜・果物ジュース	g	28.8 ± 53.3	11.0	31.3 ± 73.1	0.0	31.7 ± 89.2	0.0	40.8 ± 79.8	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	235.0 ± 315.7	95.1	323.4 ± 325.1	216.3	382.1 ± 318.4	359.7	364.9 ± 295.3	350.1
コーヒー	g	182.3 ± 236.2	108.8	270.9 ± 216.4	212.4	255.3 ± 211.1	204.1	145.9 ± 159.9	109.8
その他飲料	g	54.5 ± 96.8	18.6	31.5 ± 92.5	0.0	25.2 ± 92.9	0.0	21.0 ± 65.0	0.0
魚介類	g	70.0 ± 39.4	63.0	78.0 ± 47.9	66.5	98.8 ± 57.2	89.7	104.4 ± 58.2	94.5
肉類	g	96.1 ± 39.0	91.6	91.4 ± 41.9	85.4	74.7 ± 39.9	73.0	67.7 ± 38.9	62.7
卵類	g	45.8 ± 45.7	30.4	49.1 ± 47.6	31.4	50.2 ± 51.9	36.0	48.4 ± 48.6	31.2
乳類	g	110.2 ± 105.9	90.1	139.3 ± 122.4	126.4	147.0 ± 110.1	138.6	132.0 ± 106.7	126.9

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表36 食品群別1日あたり摂取量《EER調整値》(市町村別：男性)

	京都市 (n=502)			向日市 (n=31)			長岡京市 (n=54)			大山崎町 (n=45)			宇治市 (n=112)			城陽市 (n=53)		
	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値
穀類	g 503.9 ±176.6	488.7	404.7	±116.3	403.1	498.3	±146.9	503.1	546.9	±164.2	521.2	516.6	±198.4	496.1	498.1	±189.1	509.4	
めし	g 337.7 ±181.3	319.2	261.7	±112.6	225.3	332.2	±159.4	322.5	376.7	±159.5	347.1	347.2	±206.6	324.8	334.2	±193.1	315.1	
めん	g 101.7 ±73.8	84.6	94.4	±64.0	82.6	101.2	±64.9	92.9	102.9	±73.2	102.4	105.3	±81.8	86.8	99.8	±67.7	89.3	
パン	g 64.5 ±42.8	67.1	48.6	±39.0	43.3	64.8	±49.7	59.7	67.3	±43.6	66.3	64.1	±43.6	61.3	64.1	±47.2	66.5	
豆類	g 90.1 ±63.3	75.8	73.3	±51.7	60.2	85.7	±51.6	72.9	75.4	±53.4	64.7	80.9	±54.4	69.3	85.7	±60.6	69.0	
いも類	g 54.4 ±48.9	40.2	66.9	±59.3	49.9	53.7	±42.4	41.1	42.0	±33.2	33.1	49.1	±41.0	34.2	53.8	±46.3	40.1	
砂糖・菓子類	g 84.4 ±59.7	72.6	94.4	±55.6	99.2	86.6	±49.8	83.1	71.5	±49.2	62.3	73.9	±50.4	65.0	88.7	±94.1	67.6	
砂糖	g 6.2 ±5.6	4.5	6.7	±8.3	4.1	6.1	±5.6	4.4	5.9	±6.1	4.6	5.6	±5.2	4.4	5.9	±5.9	3.8	
菓子	g 78.2 ±59.8	67.6	87.7	±56.2	93.5	80.5	±50.6	74.9	65.6	±47.4	52.6	68.3	±50.3	58.1	82.8	±94.6	63.1	
油脂類	g 25.2 ±11.0	24.0	26.9	±14.2	23.9	24.3	±9.0	25.7	22.2	±9.2	20.7	23.3	±11.1	21.4	22.6	±9.0	22.1	
果実類	g 138.1 ±120.4	111.3	159.3	±119.0	128.4	166.8	±153.4	127.8	145.8	±149.5	129.9	165.0	±163.2	113.1	141.9	±111.6	136.7	
果実	g 99.9 ±91.4	82.2	124.1	±84.5	128.4	106.6	±85.5	93.3	98.3	±86.8	77.3	104.2	±84.9	94.8	111.7	±95.3	96.8	
100%果実ジュース*	g 38.2 ±73.0	0.0	35.2	±76.4	0.0	60.2	±122.2	15.5	47.5	±117.1	0.0	60.8	±134.1	12.2	30.2	±61.7	0.0	
野菜類	g 298.9 ±163.0	269.7	270.4	±114.2	266.7	303.7	±146.6	268.1	245.9	±129.4	215.9	279.6	±140.8	258.3	237.8	±132.6	210.7	
緑黄色野菜	g 102.2 ±79.0	82.9	81.9	±61.8	66.3	99.5	±69.5	76.7	86.2	±60.6	67.6	88.3	±62.5	77.0	70.0	±53.7	59.3	
その他野菜	g 166.5 ±92.6	152.2	159.0	±72.0	144.8	167.8	±83.7	148.4	127.8	±69.6	117.0	154.3	±89.7	133.1	137.3	±84.8	118.7	
つけもの	g 19.1 ±20.5	13.1	19.3	±17.1	16.2	18.9	±20.0	14.1	18.1	±18.3	13.4	19.3	±20.8	13.9	21.7	±20.2	15.9	
100%野菜ジュース*	g 11.1 ±21.2	0.0	10.2	±22.2	0.0	17.5	±35.5	4.5	13.8	±34.0	0.0	17.6	±38.9	3.5	8.8	±17.9	0.0	
きのこ類	g 14.7 ±13.1	12.5	13.1	±12.8	7.4	14.3	±14.1	9.6	12.8	±9.7	9.9	12.5	±13.3	7.5	11.6	±9.7	11.8	
海藻類	g 14.7 ±15.9	9.0	13.0	±18.3	8.0	15.8	±14.6	12.6	13.6	±12.6	7.7	11.7	±12.9	7.4	12.6	±11.2	8.8	
アルコール飲料類	g 218.6 ±341.9	58.3	221.6	±337.5	11.9	161.9	±224.4	32.0	272.0	±308.6	130.0	175.6	±328.4	31.4	200.5	±369.0	7.8	
非アルコール飲料類	g 767.4 ±480.0	693.2	866.5	±503.0	791.3	821.5	±590.2	622.0	772.4	±485.0	684.5	785.6	±489.0	727.9	856.4	±485.1	890.3	
野菜・果物ジュース	g 49.3 ±94.2	0.0	45.4	±98.6	0.0	77.6	±157.7	20.0	61.3	±151.0	0.0	78.4	±173.1	15.7	39.0	±79.6	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 324.4 ±351.6	196.7	411.6	±367.7	339.9	377.8	±358.5	282.9	319.3	±351.3	219.5	336.7	±354.6	235.9	415.8	±366.3	282.3	
コーヒー	g 330.4 ±300.6	242.3	329.4	±261.2	259.7	307.4	±298.5	206.0	300.5	±261.6	219.5	287.6	±269.4	208.2	307.3	±294.1	190.3	
その他飲料	g 63.2 ±126.0	19.3	80.1	±138.4	20.1	58.6	±160.9	13.1	91.3	±236.2	15.5	82.9	±187.5	18.3	94.3	±175.1	39.2	
魚介類	g 100.3 ±61.3	90.1	110.0	±59.0	92.8	87.9	±40.0	89.1	102.1	±56.9	96.0	110.0	±74.1	89.6	110.5	±67.3	92.8	
肉類	g 105.0 ±54.4	96.3	146.3	±133.4	106.4	105.2	±37.4	103.1	89.6	±49.7	87.6	101.4	±54.4	93.1	93.0	±49.9	80.1	
卵類	g 48.9 ±52.6	29.0	52.5	±47.1	43.5	36.7	±45.0	18.7	45.6	±48.9	36.3	52.4	±48.1	39.1	53.1	±49.7	43.0	
乳類	g 128.5 ±127.7	100.8	150.5	±122.9	140.5	174.1	±139.5	166.3	143.2	±136.9	96.1	158.1	±142.6	158.1	118.0	±137.9	50.2	

	久御山町 (n=43)			八幡市 (n=47)			京田辺市 (n=48)			井手町 (n=31)			宇治田原町 (n=41)		
	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値
穀類	g 513.8 ±195.9	491.2	518.0	±191.6	481.8	568.2	±198.6	532.9	489.1	±182.2	463.9	524.3	±200.7	534.9	
めし	g 339.6 ±180.2	324.5	368.8	±183.6	336.5	416.0	±216.4	359.7	365.3	±175.6	346.1	356.1	±189.5	337.3	
めん	g 122.2 ±93.0	98.9	85.3	±56.2	77.1	89.1	±74.3	72.6	76.5	±46.9	74.8	90.5	±73.4	68.5	
パン	g 51.9 ±39.3	47.2	63.9	±50.3	56.3	63.1	±47.1	66.5	47.2	±39.8	42.2	77.6	±49.1	84.6	
豆類	g 84.7 ±60.2	67.7	83.6	±61.8	68.5	82.2	±72.7	62.9	77.5	±47.0	62.5	79.8	±60.4	66.3	
いも類	g 71.9 ±63.7	53.8	48.5	±41.5	31.3	55.8	±51.7	40.4	36.9	±25.0	36.0	52.0	±45.3	39.9	
砂糖・菓子類	g 76.4 ±48.2	69.3	75.1	±50.9	67.0	72.6	±53.5	61.6	98.6	±78.6	71.3	95.2	±74.8	60.2	
砂糖	g 5.3 ±3.1	4.6	6.9	±6.7	3.8	4.9	±4.4	4.0	5.8	±4.6	4.1	6.3	±6.2	4.3	
菓子	g 71.1 ±47.9	59.6	68.2	±50.8	55.5	67.7	±52.0	58.8	92.8	±78.3	67.0	88.9	±72.8	55.9	
油脂類	g 24.7 ±9.6	22.9	25.4	±12.7	24.1	24.5	±10.0	22.6	23.1	±8.9	21.5	22.6	±8.7	23.5	
果実類	g 118.9 ±105.7	96.3	137.1	±112.8	129.8	93.5	±83.7	76.2	141.2	±136.0	106.3	120.8	±114.6	94.1	
果実	g 83.6 ±69.7	81.2	108.5	±98.7	75.9	82.6	±77.0	63.7	88.7	±81.9	83.6	99.6	±98.5	44.9	
100%果実ジュース*	g 35.2 ±78.0	0.0	28.6	±51.0	0.0	10.8	±25.1	0.0	52.6	±85.8	18.3	21.3	±42.1	0.0	
野菜類	g 280.8 ±145.9	244.5	243.7	±138.9	212.2	253.2	±147.3	207.9	250.9	±144.9	229.2	268.4	±170.6	213.7	
緑黄色野菜	g 84.3 ±76.0	66.7	77.9	±67.5	61.4	74.0	±56.9	64.1	80.2	±65.8	63.1	76.4	±66.1	64.9	
その他野菜	g 162.5 ±73.6	152.7	139.0	±84.1	123.5	150.7	±88.5	128.7	128.0	±83.4	110.1	158.6	±105.7	129.8	
つけもの	g 23.7 ±20.4	18.5	18.4	±21.1	11.8	25.4	±23.7	18.0	27.4	±20.7	26.4	27.3	±25.0	21.2	
100%野菜ジュース*	g 10.2 ±22.6	0.0	8.3	±14.8	0.0	3.1	±7.3	0.0	15.3	±24.9	5.3	6.2	±12.2	0.0	
きのこ類	g 11.7 ±9.1	9.5	12.8	±12.2	8.2	10.9	±11.2	7.5	10.4	±8.1	8.5	11.2	±11.3	8.2	
海藻類	g 17.6 ±16.9	10.0	14.9	±16.5	7.2	13.8	±14.3	8.2	14.4	±14.2	9.4	15.6	±20.3	7.4	
アルコール飲料類	g 260.9 ±344.6	74.2	203.8	±483.7	0.0	262.1	±414.4	75.5	362.6	±457.3	207.3	194.5	±236.4	140.7	
非アルコール飲料類	g 722.2 ±558.2	612.0	807.5	±433.3	723.2	680.1	±630.1	524.3	723.5	±483.8	651.7	716.7	±495.6	655.1	
野菜・果物ジュース	g 45.5 ±100.7	0.0	36.9	±65.8	0.0	14.0	±32.4	0.0	67.8	±110.7	23.6	27.4	±54.3	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 279.2 ±359.7	128.2	376.2	±356.0	291.0	329.5	±487.7	122.9	318.4	±452.7	160.5	310.2	±329.1	176.9	
コーヒー	g 301.5 ±284.7	222.2	317.8	±296.1	238.0	261.7	±266.4	184.7	249.8	±209.6	214.9	291.8	±342.4	178.7	
その他飲料	g 96.0 ±200.3	25.0	76.6	±156.9	12.2	74.9	±116.7	27.7	87.5	±168.0	20.2	87.2	±123.0	29.5	
魚介類	g 110.7 ±66.4	104.7	93.8	±63.5	72.7	85.2	±48.5	75.8	104.7	±76.6	92.2	82.8	±53.2	77.5	
肉類	g 94.4 ±37.5	86.9	118.6	±79.0	106.2	92.8	±38.2	95.8	87.2	±53.5	78.6	94.7	±47.1	83.2	
卵類	g 37.6 ±40.9	19.8	62.4	±56.6	39.0	39.7	±45.0	23.5	33.9	±30.9	24.1	46.9	±51.0	29.5	
乳類	g 129.4 ±117.3	124.2	153.2	±142.2	139.6	146.6	±125.9	143.5	108.7	±148.6	20.6	131.1	±134.4	106.8	

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表36 食品群別1日あたり摂取量《EER調整値》(市町村別：男性)

	木津川市 (n=52)			笠置町 (n=39)			和束町 (n=40)			精華町 (n=44)			南山城村 (n=44)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g 544.4 ±176.5	538.9		535.6 ±185.3	481.1		506.8 ±188.8	481.7		541.9 ±190.4	546.2		548.8 ±157.6	520.8	
めし	g 387.9 ±183.0	377.7		384.7 ±180.7	366.9		362.7 ±187.4	332.9		386.1 ±174.4	371.9		398.9 ±133.6	385.7	
めん	g 92.6 ±54.7	79.0		92.0 ±69.1	82.8		83.2 ±61.8	73.6		94.0 ±67.8	71.1		91.3 ±72.6	80.5	
パン	g 63.9 ±52.7	64.4		58.9 ±53.0	52.7		61.0 ±37.9	63.9		61.8 ±38.3	58.0		58.6 ±47.7	53.0	
豆類	g 84.0 ±50.2	85.9		90.3 ±52.0	95.0		76.8 ±59.8	59.0		65.2 ±38.9	59.2		80.7 ±49.7	70.4	
いも類	g 48.9 ±56.8	31.1		61.3 ±50.1	47.0		52.1 ±48.2	40.8		47.7 ±30.3	41.0		57.3 ±49.6	38.0	
砂糖・菓子類	g 68.7 ±43.6	64.2		68.0 ±57.4	60.7		71.8 ±46.6	57.6		103.8 ±81.0	75.7		66.4 ±50.0	54.5	
砂糖	g 6.5 ±6.8	4.0		5.5 ±6.8	4.2		5.6 ±4.5	4.5		5.9 ±5.1	4.3		6.9 ±6.0	5.4	
菓子	g 62.2 ±44.3	53.7		62.6 ±57.3	47.3		66.2 ±46.6	51.1		97.9 ±82.5	70.4		59.6 ±49.9	49.9	
油脂類	g 21.6 ±9.0	20.3		24.0 ±11.4	23.0		23.0 ±11.0	20.8		23.6 ±8.7	24.3		21.0 ±10.9	18.1	
果実類	g 150.9 ±176.4	82.1		136.2 ±187.6	87.5		134.9 ±111.0	108.9		130.2 ±132.6	90.9		162.7 ±182.0	105.6	
果実	g 107.1 ±117.2	60.2		113.5 ±130.3	72.5		108.3 ±86.3	69.1		110.1 ±128.0	60.1		97.9 ±94.6	77.7	
100%果実ジュース*	g 43.9 ±106.3	4.2		22.7 ±76.4	0.0		26.7 ±55.2	0.0		20.1 ±50.8	0.0		64.8 ±164.2	11.4	
野菜類	g 273.1 ±137.5	245.3		267.2 ±133.0	239.5		258.6 ±116.1	240.2		290.0 ±172.9	246.1		261.4 ±121.8	267.2	
緑黄色野菜	g 82.6 ±72.0	63.1		87.3 ±72.6	61.3		75.2 ±50.3	62.7		92.9 ±72.2	70.5		71.4 ±56.4	52.9	
その他野菜	g 153.8 ±68.5	152.3		150.1 ±72.5	136.1		147.0 ±76.1	132.2		163.3 ±99.0	145.6		147.1 ±70.0	141.3	
つけもの	g 23.9 ±19.4	19.9		23.2 ±24.2	16.6		28.7 ±22.7	24.7		28.0 ±30.3	21.2		24.1 ±18.0	22.4	
100%野菜ジュース*	g 12.7 ±30.9	1.2		6.6 ±22.2	0.0		7.7 ±16.0	0.0		5.8 ±14.8	0.0		18.8 ±47.7	3.3	
きのこ類	g 11.5 ±10.6	8.7		15.5 ±13.0	11.3		12.3 ±10.4	9.8		10.5 ±9.6	7.2		12.5 ±9.3	10.9	
海藻類	g 11.1 ±10.0	8.1		14.0 ±16.2	6.7		11.3 ±10.5	7.9		14.6 ±16.4	10.0		14.8 ±14.6	11.7	
アルコール飲料類	g 255.8 ±466.5	34.7		108.5 ±195.1	19.5		154.6 ±216.0	7.9		206.5 ±393.5	23.1		191.5 ±309.4	40.6	
非アルコール飲料類	g 712.1 ±474.6	636.0		751.8 ±503.3	709.3		766.0 ±399.1	737.1		786.7 ±547.1	572.4		930.7 ±758.5	775.6	
野菜・果物ジュース	g 56.6 ±137.2	5.4		29.3 ±98.6	0.0		34.4 ±71.2	0.0		25.9 ±65.6	0.0		83.6 ±211.9	14.7	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 289.1 ±375.1	132.0		371.4 ±421.5	270.0		415.7 ±272.0	403.3		372.3 ±422.6	236.6		460.9 ±432.1	353.0	
コーヒー	g 301.8 ±213.6	247.2		285.2 ±263.4	211.4		257.0 ±272.0	180.2		331.4 ±291.2	222.0		312.2 ±278.8	214.9	
その他飲料	g 64.6 ±114.2	5.4		66.0 ±96.3	19.0		58.9 ±106.9	16.0		57.0 ±95.1	22.6		74.0 ±132.0	15.9	
魚介類	g 97.0 ±51.1	86.6		100.4 ±61.6	103.5		112.7 ±65.8	99.3		91.7 ±65.9	75.8		106.1 ±55.4	96.5	
肉類	g 97.9 ±48.2	89.4		97.1 ±56.9	84.1		88.0 ±50.4	75.3		92.7 ±37.5	92.1		94.9 ±63.4	97.9	
卵類	g 46.7 ±42.5	29.7		51.6 ±49.1	40.7		53.9 ±61.1	34.3		33.3 ±33.6	17.8		37.5 ±37.8	26.6	
乳類	g 115.4 ±105.2	103.2		144.3 ±201.8	59.2		128.7 ±125.7	123.8		134.4 ±184.2	86.0		101.7 ±141.7	33.5	

	亀岡市 (n=74)			南丹市 (n=45)			京丹波町 (n=47)			福知山市 (n=58)			舞鶴市 (n=54)			綾部市 (n=38)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g 554.8 ±197.3	526.8		533.2 ±222.1	534.5		572.3 ±175.1	589.1		551.6 ±189.3	521.1		539.3 ±168.3	550.7		535.1 ±192.3	495.9	
めし	g 397.7 ±195.6	394.8		392.2 ±215.7	389.2		442.2 ±164.5	411.5		410.5 ±199.2	377.8		393.5 ±168.8	383.4		402.9 ±191.5	381.8	
めん	g 102.2 ±78.3	80.4		86.2 ±74.0	54.3		87.3 ±85.5	52.3		86.1 ±62.2	62.0		90.8 ±57.2	78.4		82.4 ±70.2	53.4	
パン	g 54.9 ±41.1	44.9		54.8 ±56.6	38.1		42.8 ±44.2	25.6		54.9 ±43.8	44.4		55.0 ±35.4	47.5		49.9 ±37.1	38.6	
豆類	g 79.3 ±44.9	75.3		96.0 ±61.1	70.1		108.4 ±61.1	87.0		87.3 ±49.9	79.8		90.7 ±69.2	80.0		80.5 ±49.0	74.9	
いも類	g 54.5 ±57.1	38.6		52.8 ±43.5	41.2		59.5 ±60.4	45.6		59.4 ±60.3	44.5		59.1 ±45.1	48.4		61.1 ±54.4	41.4	
砂糖・菓子類	g 77.5 ±49.0	65.4		66.1 ±44.2	61.9		61.3 ±51.0	41.8		74.1 ±60.7	60.2		66.6 ±48.6	58.4		67.4 ±58.4	49.6	
砂糖	g 5.3 ±4.6	3.8		6.3 ±4.5	5.3		7.5 ±5.7	6.2		6.2 ±5.7	4.6		5.0 ±3.5	4.5		7.6 ±8.2	4.5	
菓子	g 72.2 ±48.9	56.5		59.8 ±44.7	54.6		53.8 ±50.5	37.4		67.9 ±61.5	50.4		61.5 ±49.2	54.7		59.8 ±58.1	43.7	
油脂類	g 25.8 ±12.9	23.8		21.4 ±8.7	22.1		19.9 ±8.4	19.6		20.1 ±9.8	18.1		23.1 ±11.2	21.3		22.9 ±10.3	19.0	
果実類	g 119.9 ±110.9	95.3		146.7 ±170.4	94.7		113.4 ±100.2	90.1		161.0 ±167.5	114.6		120.1 ±103.9	101.9		125.8 ±137.7	89.6	
果実	g 77.1 ±65.8	66.1		88.1 ±79.0	62.0		86.8 ±86.4	53.7		104.8 ±104.6	70.3		99.3 ±83.3	88.9		84.5 ±74.1	57.8	
100%果実ジュース*	g 42.9 ±77.3	0.0		58.6 ±131.4	13.3		26.6 ±56.3	0.0		56.1 ±122.8	0.0		20.7 ±49.5	0.0		41.3 ±91.8	10.4	
野菜類	g 292.1 ±223.5	232.4		284.6 ±150.8	226.4		295.0 ±148.4	283.0		310.3 ±208.3	251.6		262.1 ±139.7	244.1		246.3 ±154.2	214.3	
緑黄色野菜	g 93.6 ±93.5	65.4		90.7 ±69.5	82.6		87.7 ±65.2	81.3		104.1 ±103.1	82.2		73.3 ±52.0	65.7		67.8 ±58.2	53.8	
その他野菜	g 164.9 ±127.5	147.0		154.0 ±78.7	136.4		168.6 ±93.7	153.6		168.8 ±112.2	137.0		156.6 ±94.5	148.5		143.9 ±95.8	114.7	
つけもの	g 21.2 ±22.3	14.0		22.8 ±21.9	16.7		31.0 ±29.7	23.7		21.1 ±19.7	17.4		26.2 ±21.7	21.6		22.7 ±22.0	15.8	
100%野菜ジュース*	g 12.4 ±22.4	0.0		17.0 ±38.1	3.9		7.7 ±16.3	0.0		16.3 ±35.7	0.0		6.0 ±14.4	0.0		12.0 ±26.6	3.0	
きのこ類	g 12.2 ±9.9	10.1		13.7 ±15.6	10.3		15.2 ±14.6	11.2		11.1 ±10.2	6.7		12.3 ±10.1	11.0		11.6 ±11.8	6.4	
海藻類	g 13.8 ±16.9	9.6		16.6 ±15.3	12.6		15.7 ±18.6	6.6		16.6 ±18.3	9.2		15.1 ±14.0	9.2		11.2 ±11.3	7.0	
アルコール飲料類	g 234.6 ±369.3	87.6		150.6 ±225.9	58.9		299.7 ±510.0	169.4		210.8 ±293.0	70.9		271.2 ±455.9	110.0		265.8 ±340.7	177.2	
非アルコール飲料類	g 818.8 ±433.3	793.6		788.1 ±584.8	622.0		868.4 ±439.8	948.5		889.3 ±621.9	769.8		809.5 ±396.4	750.5		746.7 ±420.4	751.6	
野菜・果物ジュース	g 55.3 ±99.7	0.0		75.7 ±169.5	17.2		34.3 ±72.6	0.0		72.4 ±158.5	0.0		26.7 ±63.9	0.0		53.3 ±118.4	13.4	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 348.4 ±327.5	236.3		410.6 ±467.3	326.7		444.7 ±366.8	427.1		471.0 ±520.2	328.8		405.3 ±358.8	299.4		359.8 ±291.9	297.5	
コーヒー	g 355.3 ±284.9	304.6		250.8 ±219.6	206.8		325.6 ±270.7	277.3		257.4 ±239.2	197.0		327.1 ±214.1	277.4		271.5 ±211.1	212.8	
その他飲料	g 59.8 ±86.1	25.1		51.1 ±101.7	19.4		63.7 ±125.3	18.2		88.5 ±170.9	12.9		50.3 ±88.8	15.6		62.1 ±136.2	9.6	
魚介類	g 94.6 ±56.4	94.1		103.2 ±62.6	98.7		93.6 ±42.1	84.1		96.4 ±64.0	84.3		105.4 ±68.5	88.2		78.6 ±52.5	67.2	
肉類	g 101.7 ±59.7	89.4		98.1 ±75.3	77.6		99.5 ±49.2	94.1		91.3 ±45.9	83.5		92.2 ±60.1	80.2		91.7 ±58.1	84.9	
卵類	g 40.4 ±40.0	25.3		45.6 ±43.0	31.0		49.7 ±51.9	36.6		51.5 ±62.5	26.9		47.8 ±45.3	33.8		38.9 ±36.2	29.2	
乳類	g 93.6 ±113.3	41.3		132.3 ±157.3	52.5		72.4 ±90.5	32.9		113.9 ±129.7	89.4		109.2 ±114.0	73.6		120.0 ±130.0	73.3	

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.225

表36 食品群別1日あたり摂取量《EER調整値》(市町村別：男性)

		宮津市 (n=51)		京丹後市 (n=37)		伊根町 (n=38)		与謝野町 (n=36)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	551.2 ±177.8	555.3	541.2 ±185.0	526.0	557.5 ±213.4	536.2	562.8 ±176.4	559.6
めし	g	388.4 ±188.5	373.2	390.8 ±173.3	350.7	434.2 ±214.2	401.8	403.3 ±140.8	416.3
めん	g	94.7 ±64.6	79.6	96.2 ±92.5	66.0	81.8 ±76.9	63.1	97.2 ±70.9	70.4
パン	g	68.1 ±46.5	71.8	54.2 ±47.4	39.5	41.5 ±44.5	22.5	62.4 ±43.4	60.4
豆類	g	72.7 ±39.1	65.1	82.7 ±54.8	76.7	81.7 ±55.2	67.4	74.3 ±72.1	49.9
いも類	g	55.9 ±50.1	47.7	72.7 ±51.5	64.1	81.8 ±71.1	68.1	58.0 ±47.7	57.1
砂糖・菓子類	g	74.3 ±58.6	52.1	78.5 ±57.7	65.0	69.5 ±66.7	48.5	86.0 ±61.7	72.6
砂糖	g	7.3 ±6.6	4.5	6.8 ±6.4	5.2	7.3 ±5.4	5.5	6.8 ±4.9	4.5
菓子	g	67.0 ±58.5	44.6	71.7 ±59.9	63.2	62.2 ±67.1	42.3	79.2 ±61.2	66.3
油脂類	g	22.4 ±9.6	21.8	20.7 ±9.9	19.2	20.0 ±11.4	19.2	24.3 ±10.7	24.6
果実類	g	152.1 ±113.7	117.0	136.5 ±125.0	106.3	196.4 ±210.8	137.6	109.9 ±149.9	65.2
果実	g	124.1 ±88.3	110.4	110.3 ±85.6	86.5	137.7 ±130.7	113.8	100.6 ±147.8	65.2
100%果実ジュース*	g	28.0 ±80.5	0.0	26.2 ±69.1	0.0	58.8 ±145.7	0.0	9.3 ±30.1	0.0
野菜類	g	250.8 ±125.0	230.1	277.5 ±147.7	246.2	290.7 ±197.7	252.9	239.8 ±93.6	233.2
緑黄色野菜	g	75.0 ±56.5	54.0	87.3 ±66.8	68.6	83.6 ±66.6	72.5	70.3 ±50.4	69.7
その他野菜	g	143.8 ±71.7	140.1	159.4 ±83.7	147.6	162.0 ±133.0	144.1	147.2 ±59.4	148.2
つけもの	g	23.8 ±17.6	23.5	23.2 ±22.0	17.7	28.1 ±25.6	20.9	19.6 ±18.2	14.6
100%野菜ジュース*	g	8.1 ±23.4	0.0	7.6 ±20.0	0.0	17.1 ±42.3	0.0	2.7 ±8.7	0.0
きのこ類	g	11.6 ±14.9	7.7	13.2 ±11.6	9.5	17.4 ±13.8	14.3	11.0 ±9.1	6.6
海藻類	g	11.0 ±10.2	7.4	14.0 ±15.1	10.6	13.0 ±13.7	8.9	15.3 ±19.6	5.2
アルコール飲料類	g	166.5 ±377.1	15.9	228.0 ±395.5	57.2	134.1 ±241.8	0.0	183.7 ±254.8	67.6
非アルコール飲料類	g	845.6 ±643.0	708.6	873.0 ±525.4	827.3	829.3 ±626.8	650.2	714.3 ±447.7	643.9
野菜・果物ジュース	g	36.1 ±103.9	0.0	33.8 ±89.1	0.0	75.8 ±188.0	0.0	12.0 ±38.9	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	431.7 ±483.7	260.8	296.3 ±375.3	117.1	405.5 ±405.3	267.0	331.0 ±321.3	245.8
コーヒー	g	295.3 ±231.0	228.6	445.3 ±304.4	481.0	304.4 ±353.1	152.0	296.7 ±230.7	263.7
その他飲料	g	82.5 ±171.4	16.0	97.6 ±126.5	49.4	43.7 ±101.2	0.0	74.6 ±124.9	17.6
魚介類	g	97.8 ±47.9	90.3	93.4 ±61.0	79.3	107.7 ±78.9	78.8	88.9 ±45.7	77.5
肉類	g	75.0 ±40.2	68.8	91.2 ±70.4	76.4	79.2 ±55.0	68.5	106.5 ±67.4	97.6
卵類	g	46.1 ±40.1	42.7	53.2 ±60.5	47.3	68.3 ±105.5	46.1	46.1 ±47.1	31.2
乳類	g	120.9 ±149.3	87.7	128.8 ±178.2	33.4	176.1 ±158.2	180.7	111.4 ±126.7	67.1

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.225

表37 食品群別1日あたり摂取量《EER調整値》(市町村別：女性)

	京都市 (n=580)			向日市 (n=47)			長岡京市 (n=57)			大山崎町 (n=36)			宇治市 (n=137)			城陽市 (n=59)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g 364.5 ±132.9	356.0		374.2 ±129.8	353.4		361.3 ±126.7	344.5		327.7 ±95.3	330.7		346.3 ±130.2	338.7		360.2 ±104.8	360.8	
めし	g 251.6 ±132.2	229.4		262.6 ±138.3	250.0		244.7 ±119.6	228.0		206.7 ±91.6	192.4		230.7 ±132.2	201.2		236.5 ±111.5	228.6	
めん	g 60.8 ±48.7	50.4		58.1 ±46.8	46.9		56.3 ±36.3	48.4		60.6 ±39.2	57.3		60.0 ±47.3	45.7		64.4 ±48.0	61.1	
パン	g 52.1 ±36.2	50.8		53.5 ±28.3	58.1		60.2 ±30.2	64.7		60.3 ±34.2	62.2		55.6 ±36.4	56.4		59.4 ±41.5	61.6	
豆類	g 77.1 ±48.8	68.4		83.9 ±47.5	84.8		78.5 ±45.0	65.2		73.1 ±36.2	63.7		85.0 ±54.8	73.0		69.2 ±40.9	58.6	
いも類	g 51.5 ±39.6	44.8		53.5 ±45.0	53.8		55.8 ±37.8	53.1		48.1 ±31.3	45.1		49.7 ±35.3	42.6		55.0 ±50.6	49.6	
砂糖・菓子類	g 77.5 ±51.9	68.6		71.2 ±48.6	58.6		76.3 ±40.9	68.7		80.3 ±56.6	70.6		79.3 ±54.4	74.2		68.6 ±41.4	66.5	
砂糖	g 5.2 ±4.3	4.1		5.2 ±2.8	5.0		5.8 ±4.5	4.5		5.5 ±2.8	5.1		4.6 ±3.0	3.9		4.7 ±2.9	3.9	
菓子	g 72.3 ±51.6	63.3		66.0 ±48.4	55.1		70.5 ±41.0	63.8		74.8 ±55.6	62.2		74.8 ±54.8	68.4		63.9 ±41.8	65.0	
油脂類	g 19.4 ±9.3	18.6		18.9 ±7.4	19.1		22.1 ±7.6	20.3		20.7 ±7.6	21.4		19.4 ±9.3	18.4		20.1 ±7.5	19.6	
果実類	g 143.1 ±122.6	118.4		125.7 ±91.9	108.4		109.6 ±93.2	78.5		137.1 ±105.2	122.5		145.3 ±105.7	125.2		134.6 ±90.9	135.3	
果実	g 110.4 ±95.4	88.0		104.3 ±77.0	96.8		85.4 ±78.5	65.1		105.8 ±93.1	82.6		117.1 ±87.3	98.9		113.5 ±78.5	106.5	
100%果実ジュース*	g 32.6 ±75.5	0.0		21.4 ±53.3	0.0		24.2 ±44.3	0.0		31.4 ±57.9	0.0		28.2 ±56.3	0.0		21.1 ±45.0	0.0	
野菜類	g 267.4 ±134.3	249.2		258.5 ±120.4	224.8		280.3 ±125.5	253.0		272.9 ±176.2	243.7		278.5 ±135.9	257.1		222.7 ±97.9	197.6	
緑黄色野菜	g 94.1 ±65.5	83.1		93.4 ±61.0	76.9		105.2 ±55.2	91.1		97.7 ±81.1	63.5		102.4 ±72.3	91.0		82.4 ±53.8	71.7	
その他野菜	g 147.9 ±79.4	132.5		145.7 ±78.6	125.8		155.1 ±75.3	134.9		153.2 ±97.9	138.6		149.1 ±81.4	141.6		116.6 ±52.4	109.3	
つけもの	g 15.9 ±17.4	10.5		13.1 ±14.5	5.3		12.9 ±16.6	6.7		13.0 ±17.0	5.6		18.7 ±19.3	13.2		17.6 ±16.8	15.0	
100%野菜ジュース*	g 9.5 ±21.9	0.0		6.2 ±15.5	0.0		7.0 ±12.9	0.0		9.1 ±16.8	0.0		8.2 ±16.3	0.0		6.1 ±13.1	0.0	
きのこ類	g 14.4 ±11.4	12.7		14.2 ±11.0	11.1		15.8 ±10.7	12.8		14.4 ±13.1	11.8		15.1 ±11.1	13.9		14.5 ±8.8	13.3	
海藻類	g 11.7 ±12.0	7.3		10.9 ±8.2	8.2		15.9 ±13.6	12.6		11.1 ±10.1	8.2		12.2 ±11.9	8.6		10.1 ±7.8	8.4	
アルコール飲料類	g 86.0 ±225.5	0.0		71.2 ±145.0	0.0		116.3 ±295.9	3.9		99.9 ±204.5	0.5		54.4 ±183.3	0.0		72.4 ±186.5	0.0	
非アルコール飲料類	g 636.8 ±417.1	568.4		567.4 ±522.7	416.5		600.8 ±325.0	542.8		657.0 ±389.8	575.0		636.1 ±367.9	611.5		583.1 ±392.6	522.0	
野菜・果物ジュース	g 42.1 ±97.4	0.0		27.6 ±68.8	0.0		31.3 ±57.1	0.0		40.5 ±74.7	0.0		36.4 ±72.6	0.0		27.2 ±58.1	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 324.3 ±326.4	235.7		287.0 ±326.1	159.9		336.5 ±340.9	240.0		320.3 ±334.1	233.7		353.5 ±297.1	303.3		292.8 ±318.4	193.3	
コーヒー	g 233.7 ±223.2	176.1		213.4 ±200.5	178.4		207.8 ±165.2	169.1		261.0 ±226.3	167.5		215.0 ±196.9	164.2		241.6 ±235.7	188.5	
その他飲料	g 36.7 ±112.2	0.0		39.5 ±91.9	0.0		25.3 ±67.6	0.0		35.3 ±52.5	15.6		31.2 ±68.7	0.0		21.5 ±36.7	0.0	
魚介類	g 86.2 ±51.7	76.1		85.7 ±53.7	73.8		89.8 ±59.7	75.7		97.3 ±70.3	75.3		87.2 ±47.9	75.0		87.7 ±49.0	79.1	
肉類	g 83.9 ±41.8	78.8		84.4 ±34.9	82.4		94.8 ±45.4	90.6		88.8 ±34.4	80.5		82.7 ±34.9	81.0		83.3 ±32.2	81.4	
卵類	g 49.6 ±48.5	32.2		58.5 ±36.3	66.0		44.0 ±37.7	36.2		54.3 ±55.6	31.5		54.1 ±50.9	38.8		53.3 ±50.8	39.1	
乳類	g 140.9 ±121.1	131.0		148.2 ±113.2	148.5		114.8 ±100.9	90.7		142.7 ±108.1	139.6		145.7 ±109.5	131.4		157.3 ±118.9	138.5	

	久御山町 (n=41)			八幡市 (n=42)			京田辺市 (n=45)			井手町 (n=34)			宇治田原町 (n=42)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g 395.2 ±109.6	416.6		361.8 ±139.4	337.9		386.2 ±130.9	376.0		387.8 ±127.6	368.4		386.0 ±168.7	404.6	
めし	g 279.0 ±115.4	263.5		251.8 ±145.7	223.0		266.8 ±138.6	254.9		268.9 ±129.6	250.7		280.0 ±156.3	266.1	
めん	g 67.2 ±53.6	50.6		49.2 ±39.3	37.3		63.2 ±45.5	49.6		62.5 ±58.9	39.8		55.4 ±44.7	51.3	
パン	g 49.0 ±39.2	43.9		60.8 ±43.3	63.8		56.2 ±33.6	54.9		56.3 ±35.3	56.5		50.5 ±32.4	53.5	
豆類	g 92.0 ±64.5	77.1		93.9 ±69.6	84.5		83.7 ±45.1	75.0		67.2 ±42.5	51.5		85.1 ±59.8	72.1	
いも類	g 70.1 ±72.2	52.0		47.8 ±40.6	35.7		62.0 ±56.0	54.5		40.8 ±30.8	37.9		51.9 ±39.5	43.1	
砂糖・菓子類	g 72.2 ±52.3	60.8		73.9 ±47.3	65.3		62.5 ±35.2	58.6		61.2 ±47.0	48.0		86.5 ±50.3	76.9	
砂糖	g 5.6 ±5.3	4.4		5.9 ±4.8	4.8		4.9 ±3.3	4.2		6.1 ±5.3	4.5		6.1 ±4.8	4.8	
菓子	g 66.6 ±52.5	55.0		68.1 ±46.6	62.9		57.7 ±35.2	54.2		55.2 ±46.3	41.8		80.4 ±51.0	71.1	
油脂類	g 17.6 ±8.3	16.3		19.9 ±10.2	20.9		20.0 ±7.1	20.5		19.7 ±7.0	18.2		18.3 ±8.3	18.1	
果実類	g 141.5 ±121.9	90.8		144.1 ±141.9	106.6		147.3 ±112.5	138.5		124.8 ±92.1	118.2		106.1 ±72.9	97.9	
果実	g 107.4 ±98.7	75.4		114.5 ±108.3	83.0		123.3 ±91.2	115.9		113.4 ±85.6	101.6		84.7 ±62.5	71.8	
100%果実ジュース*	g 34.1 ±55.3	0.0		29.6 ±94.9	0.0		24.0 ±50.8	9.5		11.4 ±20.8	0.0		21.4 ±45.8	0.0	
野菜類	g 254.0 ±147.2	231.3		270.1 ±145.6	262.5		247.3 ±87.8	263.1		234.5 ±106.3	238.0		241.1 ±116.4	229.9	
緑黄色野菜	g 78.9 ±58.5	63.2		97.8 ±67.9	94.6		89.4 ±44.0	90.1		79.6 ±44.3	90.7		86.7 ±62.8	68.5	
その他野菜	g 148.1 ±99.5	142.6		146.3 ±85.4	128.2		134.9 ±58.2	123.2		135.1 ±65.7	111.7		133.6 ±74.0	119.8	
つけもの	g 17.2 ±18.2	11.8		17.4 ±16.7	13.1		16.0 ±18.3	9.8		16.4 ±13.4	13.7		14.6 ±15.4	11.0	
100%野菜ジュース*	g 9.9 ±16.0	0.0		8.6 ±27.6	0.0		7.0 ±14.8	2.8		3.3 ±6.0	0.0		6.2 ±13.3	0.0	
きのこ類	g 12.6 ±9.1	11.0		15.5 ±13.7	12.2		12.9 ±10.4	11.3		11.5 ±7.4	11.0		13.3 ±9.6	12.3	
海藻類	g 13.6 ±12.6	9.1		12.6 ±15.1	7.6		11.6 ±11.5	6.4		11.7 ±13.4	7.2		13.0 ±12.6	6.5	
アルコール飲料類	g 50.1 ±102.6	0.0		67.0 ±224.7	0.0		95.3 ±234.4	0.0		39.9 ±102.7	0.0		78.7 ±364.7	0.0	
非アルコール飲料類	g 611.7 ±376.3	572.6		741.6 ±436.1	695.8		583.6 ±415.3	490.4		640.2 ±510.0	531.9		537.8 ±291.7	493.8	
野菜・果物ジュース	g 44.0 ±71.3	0.0		38.2 ±122.4	0.0		31.0 ±65.6	12.3		14.7 ±26.8	0.0		27.6 ±59.1	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 262.3 ±252.8	197.0		454.7 ±383.2	411.0		325.8 ±308.8	201.6		310.0 ±354.2	142.0		276.8 ±251.0	193.3	
コーヒー	g 283.3 ±311.6	171.5		217.1 ±215.1	191.2		204.3 ±178.1	168.4		285.3 ±247.5	200.5		207.8 ±181.4	159.3	
その他飲料	g 22.0 ±42.2	0.0		31.5 ±88.7	0.0		22.5 ±40.9	0.0		30.2 ±71.1	0.0		25.7 ±46.1	0.0	
魚介類	g 74.2 ±43.2	65.9		82.0 ±54.3	73.5		86.8 ±46.4	75.3		91.3 ±60.5	81.6		90.7 ±57.9	84.4	
肉類	g 83.1 ±43.5	78.9		84.0 ±42.1	82.9		97.3 ±54.2	86.2		88.9 ±48.9	84.7		87.7 ±49.1	80.8	
卵類	g 40.2 ±46.3	14.0		57.2 ±59.1	38.4		40.1 ±39.8	27.1		61.2 ±51.3	47.4		48.8 ±50.4	35.8	
乳類	g 111.1 ±110.6	76.1		140.5 ±94.5	149.6		140.7 ±104.3	139.6		140.2 ±122.6	123.9		102.8 ±95.8	107.8	

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表37 食品群別1日あたり摂取量《EER調整値》(市町村別：女性)

	木津川市 (n=57)			笠置町 (n=49)			和束町 (n=38)			精華町 (n=46)			南山城村 (n=46)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g 349.6 ±122.2	339.6		373.0 ±121.3	356.6		395.6 ±129.4	405.2		379.5 ±119.4	378.4		349.2 ±141.5	350.3	
めし	g 255.0 ±124.0	250.3		262.6 ±118.5	249.1		300.3 ±134.3	327.7		263.4 ±108.9	255.4		253.0 ±144.6	228.7	
めん	g 45.9 ±33.2	38.6		53.1 ±42.8	35.6		46.6 ±30.7	37.4		60.3 ±43.7	54.0		42.2 ±36.2	33.8	
パン	g 48.7 ±33.6	49.8		57.4 ±42.0	57.4		48.7 ±33.4	48.2		55.8 ±38.6	48.8		54.0 ±35.7	54.3	
豆類	g 79.9 ±44.5	73.3		70.1 ±42.9	60.5		81.1 ±49.1	82.5		67.5 ±39.6	61.8		78.8 ±48.5	69.3	
いも類	g 58.0 ±40.8	53.2		60.1 ±46.4	53.2		49.2 ±31.7	48.4		49.3 ±36.1	46.5		63.2 ±48.1	58.3	
砂糖・菓子類	g 76.1 ±45.5	70.7		73.4 ±44.8	67.3		70.6 ±41.8	65.4		68.7 ±38.0	66.2		67.9 ±50.5	60.6	
砂糖	g 5.7 ±4.5	4.6		4.8 ±2.7	4.3		5.5 ±4.1	4.3		5.7 ±4.0	5.0		5.7 ±3.5	4.3	
菓子	g 70.4 ±46.3	61.9		68.6 ±44.6	62.5		65.1 ±42.5	60.2		63.0 ±37.5	60.8		62.2 ±51.0	50.8	
油脂類	g 18.1 ±7.4	17.9		18.5 ±7.9	17.3		16.5 ±7.4	16.5		19.1 ±7.7	19.5		15.0 ±7.7	13.7	
果実類	g 169.0 ±130.9	148.0		127.3 ±82.7	122.0		146.5 ±108.4	123.0		130.8 ±104.0	106.4		131.8 ±103.0	99.3	
果実	g 134.3 ±97.8	120.2		113.3 ±76.7	112.2		127.9 ±96.0	112.6		107.8 ±92.6	93.2		106.8 ±92.1	85.3	
100%果実ジュース*	g 34.8 ±71.2	6.9		14.0 ±36.3	0.0		18.5 ±40.1	0.0		23.0 ±40.6	4.8		24.9 ±60.2	0.0	
野菜類	g 272.6 ±124.0	245.9		253.7 ±144.8	231.9		263.1 ±125.8	245.3		252.8 ±117.6	227.3		277.3 ±129.0	248.8	
緑黄色野菜	g 86.2 ±51.0	72.8		81.2 ±63.4	61.0		87.1 ±68.1	62.6		80.9 ±53.8	67.3		85.9 ±62.6	73.9	
その他野菜	g 155.3 ±84.1	140.1		148.4 ±93.0	130.3		146.2 ±65.7	146.1		145.2 ±71.2	130.4		155.8 ±75.7	147.0	
つけもの	g 21.1 ±21.5	15.5		20.1 ±15.9	18.2		24.3 ±22.2	20.0		20.0 ±18.3	16.2		28.4 ±25.6	21.8	
100%野菜ジュース*	g 10.1 ±20.7	2.0		4.1 ±10.5	0.0		5.4 ±11.6	0.0		6.7 ±11.8	1.4		7.2 ±17.5	0.0	
きのこ類	g 14.1 ±10.8	12.4		14.1 ±10.1	11.3		12.6 ±10.2	10.3		10.9 ±8.2	9.7		12.2 ±9.7	10.5	
海藻類	g 13.7 ±12.3	11.8		10.2 ±9.0	7.4		13.8 ±10.8	10.8		11.3 ±11.4	6.6		10.4 ±9.4	9.1	
アルコール飲料類	g 42.8 ±106.2	0.0		35.5 ±99.8	0.0		27.9 ±71.6	0.0		37.9 ±88.2	0.0		48.0 ±102.9	0.0	
非アルコール飲料類	g 676.3 ±360.2	651.3		636.9 ±326.3	645.8		610.8 ±404.1	533.3		640.7 ±476.2	538.4		582.8 ±430.3	513.1	
野菜・果物ジュース	g 44.9 ±91.9	8.9		18.0 ±46.9	0.0		23.9 ±51.7	0.0		29.7 ±52.4	6.2		32.2 ±77.6	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 339.2 ±297.0	266.3		348.9 ±298.3	265.5		303.8 ±293.4	221.2		311.0 ±351.9	201.6		409.9 ±398.6	346.6	
コーヒー	g 260.8 ±189.5	227.8		250.9 ±213.1	203.8		256.8 ±195.6	236.0		249.0 ±207.9	177.8		124.0 ±111.1	130.0	
その他飲料	g 31.4 ±128.4	0.0		19.1 ±68.3	0.0		26.2 ±60.2	4.3		51.0 ±133.4	0.0		16.7 ±36.0	0.0	
魚介類	g 87.3 ±53.5	72.7		92.8 ±49.2	85.2		93.4 ±51.1	78.3		87.4 ±55.0	72.8		111.0 ±73.4	89.1	
肉類	g 87.7 ±44.3	84.2		73.6 ±41.3	64.4		78.9 ±40.7	75.5		80.6 ±36.7	75.8		71.4 ±37.0	71.1	
卵類	g 48.2 ±50.9	33.8		54.7 ±82.4	29.5		44.4 ±46.3	21.8		46.7 ±44.3	30.0		40.6 ±35.5	35.3	
乳類	g 131.1 ±102.9	129.7		163.7 ±132.1	139.7		130.5 ±105.7	128.5		141.1 ±150.0	141.3		119.9 ±92.7	118.3	

	亀岡市 (n=62)			南丹市 (n=53)			京丹波町 (n=55)			福知山市 (n=52)			舞鶴市 (n=62)			綾部市 (n=42)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g 386.0 ±116.6	395.5		391.0 ±128.2	361.7		382.5 ±133.1	389.3		429.3 ±148.5	446.0		371.5 ±129.4	352.7		370.4 ±146.6	352.2	
めし	g 269.9 ±112.3	271.3		279.8 ±141.6	243.0		304.9 ±126.0	309.4		327.9 ±151.4	337.1		259.4 ±134.1	227.2		268.6 ±136.9	249.2	
めん	g 58.3 ±56.1	36.0		60.0 ±60.1	40.9		42.6 ±34.0	32.4		57.1 ±45.7	48.0		55.0 ±36.0	49.8		59.7 ±42.9	46.5	
パン	g 57.8 ±37.4	57.3		51.2 ±33.6	51.5		35.0 ±28.7	29.8		44.2 ±33.2	40.8		57.1 ±33.7	59.5		42.1 ±35.2	42.5	
豆類	g 83.7 ±64.8	68.8		85.1 ±54.9	78.3		99.9 ±61.7	103.4		82.9 ±54.5	70.6		79.6 ±48.2	70.4		86.4 ±48.3	78.6	
いも類	g 53.3 ±51.0	49.8		48.2 ±35.1	41.8		61.8 ±52.8	51.3		60.4 ±40.0	51.1		62.5 ±47.8	48.1		69.9 ±48.3	61.9	
砂糖・菓子類	g 77.8 ±52.9	67.8		57.7 ±39.4	53.7		70.5 ±38.6	63.3		73.8 ±42.9	68.0		77.5 ±51.3	72.0		68.5 ±42.4	65.2	
砂糖	g 5.3 ±6.0	3.9		5.2 ±4.4	3.5		6.3 ±4.0	5.4		5.2 ±5.3	4.6		5.3 ±3.6	4.8		6.6 ±5.1	5.5	
菓子	g 72.5 ±52.3	62.2		52.6 ±38.9	48.9		64.2 ±38.3	56.8		68.6 ±42.8	65.4		72.2 ±51.0	67.9		61.9 ±40.6	57.6	
油脂類	g 17.7 ±7.5	17.5		19.1 ±8.5	18.5		15.7 ±7.1	14.7		15.5 ±6.4	15.0		19.3 ±7.2	19.9		16.5 ±7.4	17.2	
果実類	g 139.5 ±109.5	116.7		149.0 ±96.8	132.4		131.5 ±84.9	118.5		108.8 ±88.3	87.7		137.4 ±90.1	121.1		124.6 ±90.2	105.6	
果実	g 112.1 ±87.2	96.3		130.5 ±85.5	119.2		114.1 ±79.2	99.5		96.5 ±81.2	87.7		109.2 ±81.2	87.2		109.2 ±86.0	94.9	
100%果実ジュース*	g 27.5 ±62.1	0.0		18.5 ±39.3	0.0		17.4 ±31.0	0.0		12.3 ±28.0	0.0		28.1 ±44.7	7.8		15.5 ±32.2	7.2	
野菜類	g 260.8 ±143.1	239.5		274.4 ±127.5	242.5		258.8 ±131.4	229.2		218.5 ±96.5	194.0		291.6 ±150.0	282.5		257.2 ±109.8	231.4	
緑黄色野菜	g 88.1 ±71.8	65.2		84.4 ±57.1	68.7		92.7 ±62.2	74.5		74.7 ±51.7	60.3		97.2 ±68.0	81.8		88.5 ±58.4	72.4	
その他野菜	g 146.5 ±79.4	132.7		163.6 ±76.2	162.8		143.3 ±79.5	138.4		124.3 ±58.9	115.6		163.4 ±82.5	166.1		144.7 ±60.7	139.6	
つけもの	g 18.1 ±17.1	13.3		21.1 ±18.4	16.3		17.8 ±19.6	11.5		16.0 ±17.9	10.6		22.8 ±26.1	17.2		19.5 ±18.4	13.9	
100%野菜ジュース*	g 8.0 ±18.0	0.0		5.4 ±11.4	0.0		5.0 ±9.0	0.0		3.6 ±8.1	0.0		8.2 ±13.0	2.3		4.5 ±9.3	2.1	
きのこ類	g 15.2 ±12.1	12.0		14.1 ±8.2	12.0		16.7 ±12.8	15.7		13.1 ±9.8	13.1		14.1 ±11.5	11.9		17.3 ±13.7	15.5	
海藻類	g 12.9 ±12.3	9.4		9.9 ±11.6	6.3		14.1 ±13.0	11.8		13.1 ±14.7	9.5		15.0 ±13.9	10.6		11.5 ±9.4	9.7	
アルコール飲料類	g 50.8 ±159.8	0.0		56.0 ±167.0	0.0		23.3 ±55.5	0.0		64.5 ±184.7	0.0		27.5 ±67.1	0.0		61.4 ±229.1	0.0	
非アルコール飲料類	g 647.5 ±439.3	598.0		598.0 ±286.9	622.9		590.9 ±348.5	586.7		587.6 ±400.2	531.2		606.6 ±355.2	558.6		524.6 ±347.9	465.2	
野菜・果物ジュース	g 35.4 ±80.1	0.0		23.8 ±50.7	0.0		22.4 ±40.0	0.0		15.9 ±36.1	0.0		36.3 ±57.7	10.0		19.9 ±41.5	9.3	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 398.5 ±353.2	356.6		325.1 ±241.2	327.5		358.6 ±296.3	393.5		347.0 ±274.4	334.2		368.9 ±297.4	362.7		296.9 ±329.3	231.7	
コーヒー	g 190.2 ±203.4	127.7		224.2 ±187.4	186.8		184.7 ±181.1	114.9		194.6 ±234.4	103.8		165.6 ±172.0	133.2		192.2 ±174.0	180.2	
その他飲料	g 23.4 ±50.4	0.0		24.9 ±83.8	0.0		25.2 ±66.7	0.0		30.0 ±88.6	0.0		35.8 ±88.1	0.0		15.6 ±28.8	0.0	
魚介類	g 83.3 ±48.9	71.2		82.5 ±47.0	73.5		104.7 ±54.4	99.5		75.3 ±45.9	57.1		88.0 ±50.2	76.2		88.2 ±48.0	78.4	
肉類	g 76.1 ±35.7	71.0		83.1 ±36.6	83.4		75.1 ±44.6	72.5		70.0 ±40.8	66.3		72.4 ±35.9	70.2		88.4 ±49.9	76.4	
卵類	g 44.4 ±40.8	34.0		44.0 ±43.4	26.6		42.8 ±39.4	31.2		43.9 ±43.1	24.9		40.9 ±35.5	27.2		33.0 ±33.4	16.0	
乳類	g 134.0 ±104.7	132.7		131.0 ±101.4	127.4		118.4 ±106.2	102.3		106.5 ±101.1	104.5		114.1 ±99.7	108.9		135.2 ±116.0	127.1	

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.225

表37 食品群別1日あたり摂取量《EER調整値》(市町村別：女性)

		宮崎市 (n=48)		京丹後市 (n=49)		伊根町 (n=37)		与謝野町 (n=52)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	354.9 ± 134.0	326.2	409.2 ± 136.1	384.8	389.8 ± 155.4	389.0	365.6 ± 146.5	352.8
めし	g	247.8 ± 117.3	217.8	315.4 ± 146.0	311.5	296.8 ± 148.6	294.7	258.8 ± 130.4	254.6
めん	g	55.7 ± 58.5	45.2	51.4 ± 41.8	39.3	55.6 ± 71.7	43.2	52.9 ± 41.9	41.0
パン	g	51.3 ± 31.4	57.9	42.4 ± 38.6	35.0	37.5 ± 37.1	28.3	53.9 ± 32.0	58.2
豆類	g	92.8 ± 61.2	71.8	78.9 ± 42.6	72.3	91.2 ± 58.2	81.6	74.6 ± 45.8	64.1
いも類	g	64.8 ± 47.7	60.3	65.8 ± 49.9	54.2	79.6 ± 56.5	65.2	88.1 ± 69.2	79.2
砂糖・菓子類	g	59.5 ± 42.7	53.0	60.5 ± 33.1	61.6	60.4 ± 42.9	50.2	73.1 ± 47.3	64.2
砂糖	g	4.5 ± 3.3	4.0	6.1 ± 3.3	5.8	6.2 ± 4.3	5.2	5.6 ± 4.4	4.5
菓子	g	54.9 ± 42.4	44.8	54.4 ± 33.3	57.2	54.2 ± 43.1	44.9	67.5 ± 46.8	61.5
油脂類	g	17.9 ± 8.2	17.2	14.5 ± 7.8	14.2	18.3 ± 9.4	16.6	16.9 ± 5.8	16.7
果実類	g	145.4 ± 96.5	136.5	135.1 ± 84.1	129.7	152.0 ± 125.6	145.6	125.7 ± 101.0	124.7
果実	g	125.7 ± 91.3	123.2	126.7 ± 84.4	113.3	130.6 ± 99.9	128.1	101.1 ± 76.8	104.2
100%果実ジュース*	g	19.7 ± 39.3	0.0	8.4 ± 14.7	0.0	21.5 ± 42.3	0.0	24.6 ± 62.5	0.0
野菜類	g	289.7 ± 154.9	281.2	220.8 ± 141.6	193.7	322.8 ± 157.2	274.2	268.9 ± 112.2	265.6
緑黄色野菜	g	92.1 ± 68.9	79.7	77.0 ± 56.5	54.3	107.8 ± 73.9	96.6	86.2 ± 46.7	78.6
その他野菜	g	170.1 ± 91.4	149.1	127.8 ± 89.1	122.9	187.0 ± 95.7	158.8	156.1 ± 80.4	145.5
つけもの	g	21.8 ± 21.6	14.9	13.5 ± 13.0	10.6	21.8 ± 23.4	16.5	19.5 ± 22.2	11.5
100%野菜ジュース*	g	5.7 ± 11.4	0.0	2.4 ± 4.3	0.0	6.2 ± 12.3	0.0	7.1 ± 18.1	0.0
きのこ類	g	18.4 ± 26.4	13.3	18.2 ± 14.1	16.7	17.3 ± 12.1	15.9	13.6 ± 9.4	12.1
海藻類	g	16.6 ± 22.5	6.9	14.3 ± 13.6	11.8	12.3 ± 12.2	7.5	13.4 ± 13.3	9.1
アルコール飲料類	g	43.7 ± 154.9	0.0	17.9 ± 58.3	0.0	19.0 ± 51.2	0.0	49.3 ± 169.0	0.0
非アルコール飲料類	g	683.7 ± 370.2	616.1	542.3 ± 448.5	440.5	567.1 ± 325.9	515.1	674.5 ± 390.3	582.1
野菜・果物ジュース	g	25.4 ± 50.7	0.0	10.8 ± 19.0	0.0	27.7 ± 54.6	0.0	31.8 ± 80.6	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	447.2 ± 367.8	368.5	232.6 ± 304.2	94.8	295.9 ± 248.6	231.9	381.4 ± 292.8	374.6
コーヒー	g	196.4 ± 223.7	149.9	261.1 ± 229.9	245.7	212.4 ± 222.2	129.9	226.3 ± 237.8	159.5
その他飲料	g	14.7 ± 23.6	0.0	37.7 ± 110.4	0.0	31.0 ± 77.2	0.0	35.1 ± 70.6	11.6
魚介類	g	102.8 ± 66.2	87.0	86.8 ± 54.8	73.1	103.5 ± 68.8	83.1	80.2 ± 53.8	66.9
肉類	g	76.1 ± 53.8	74.8	83.2 ± 51.5	75.0	67.1 ± 39.0	64.4	83.4 ± 36.1	83.8
卵類	g	66.8 ± 58.1	62.4	52.3 ± 44.2	39.4	54.3 ± 59.7	44.2	35.7 ± 55.3	16.0
乳類	g	151.8 ± 130.8	133.5	151.4 ± 112.0	159.3	102.3 ± 115.6	80.9	109.2 ± 92.6	103.7

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.225

表38 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《密度調整値》(全体・性別)

		全体 (n=3572)		男性 (n=1704)		女性 (n=1868)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー (粗値)	kcal	1812 ± 604	1752	1974 ± 611	1910	1665 ± 558	1601
たんぱく質	% energy	15.9 ± 3.3	15.6	15.1 ± 3.1	14.9	16.6 ± 3.3	16.2
脂質	% energy	27.4 ± 6.1	27.5	26.1 ± 6.1	26.2	28.6 ± 5.8	28.8
飽和脂肪酸	% energy	7.22 ± 1.95	7.16	6.76 ± 1.96	6.64	7.63 ± 1.85	7.60
n-6系多価不飽和脂肪酸	% energy	5.27 ± 1.28	5.20	5.13 ± 1.30	5.03	5.40 ± 1.26	5.37
n-3系多価不飽和脂肪酸	% energy	1.38 ± 0.44	1.33	1.31 ± 0.42	1.28	1.43 ± 0.45	1.38
コレステロール	mg/1000 kcal	230 ± 83	226	217 ± 79	212	242 ± 85	237
炭水化物	% energy	52.0 ± 8.6	52.2	52.0 ± 9.0	52.4	52.0 ± 8.1	52.0
総食物繊維	g/1000kcal	6.7 ± 2.1	6.4	6.1 ± 2.1	5.9	7.1 ± 2.1	6.9
アルコール	% energy	3.5 ± 6.6	0.0	5.3 ± 7.8	1.2	1.8 ± 4.6	0.0
ビタミンA	RAEμg/1000 kcal	387 ± 237	342	357 ± 209	311	415 ± 257	369
ビタミンD	μg/1000 kcal	8.7 ± 5.7	7.2	7.9 ± 5.2	6.7	9.3 ± 6.1	7.7
α-トコフェロール	mg/1000 kcal	4.1 ± 1.1	4.1	3.9 ± 1.1	3.8	4.4 ± 1.0	4.4
ビタミンK	μg/1000 kcal	160 ± 89	140	147 ± 88	124	171 ± 88	154
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.43 ± 0.10	0.42	0.40 ± 0.10	0.40	0.46 ± 0.10	0.45
ビタミンB2	mg/1000 kcal	0.73 ± 0.20	0.72	0.68 ± 0.19	0.67	0.78 ± 0.20	0.77
ナイアシン	mg/1000 kcal	9.9 ± 2.8	9.6	9.6 ± 2.7	9.3	10.2 ± 2.9	9.9
ビタミンB6	mg/1000 kcal	0.72 ± 0.19	0.70	0.68 ± 0.18	0.66	0.75 ± 0.19	0.74
ビタミンB12	μg/1000 kcal	5.7 ± 3.2	5.0	5.3 ± 2.9	4.7	6.0 ± 3.3	5.3
葉酸	μg/1000 kcal	188 ± 69	180	173 ± 63	164	202 ± 71	195
パントテン酸	mg/1000 kcal	3.62 ± 0.78	3.56	3.43 ± 0.75	3.35	3.80 ± 0.77	3.75
ビタミンC	mg/1000 kcal	66 ± 33	61	59 ± 30	54	74 ± 34	69
ナトリウム	mg/1000 kcal	2431 ± 539	2366	2403 ± 534	2344	2457 ± 542	2386
カリウム	mg/1000 kcal	1420 ± 412	1377	1312 ± 385	1264	1518 ± 410	1486
カルシウム	mg/1000 kcal	305 ± 114	293	276 ± 105	265	331 ± 115	321
マグネシウム	mg/1000 kcal	140 ± 33	136	133 ± 31	130	146 ± 33	143
リン	mg/1000 kcal	595 ± 136	578	563 ± 125	552	626 ± 139	611
鉄	mg/1000 kcal	4.4 ± 1.2	4.3	4.1 ± 1.1	4.0	4.7 ± 1.2	4.5
亜鉛	mg/1000 kcal	4.5 ± 0.7	4.5	4.3 ± 0.7	4.3	4.7 ± 0.7	4.6
銅	mg/1000 kcal	0.62 ± 0.12	0.61	0.60 ± 0.11	0.59	0.64 ± 0.11	0.63
マンガン	mg/1000 kcal	1.73 ± 0.56	1.63	1.68 ± 0.53	1.58	1.79 ± 0.57	1.68
食塩相当量	g/1000 kcal	6.1 ± 1.4	6.0	6.1 ± 1.4	5.9	6.2 ± 1.4	6.0

表39 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《密度調整値》(年代別:男性)

	20歳代 (n=82)		30歳代 (n=129)		40歳代 (n=209)		50歳代 (n=273)		60歳代 (n=321)		70歳代以上 (n=690)	
	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー (粗値) kcal	1858 ± 549	1810	2000 ± 565	1935	1951 ± 558	1876	1912 ± 567	1835	2011 ± 618	1991	1998 ± 652	1926
たんぱく質 % energy	15.1 ± 3.2	14.9	15.1 ± 2.8	14.9	14.8 ± 3.0	14.5	14.4 ± 2.9	14.2	14.6 ± 2.8	14.4	15.8 ± 3.3	15.5
脂質 % energy	28.5 ± 6.6	27.4	27.9 ± 6.3	27.8	26.8 ± 6.0	27.1	26.0 ± 6.1	26.1	25.3 ± 5.8	25.3	25.7 ± 6.1	25.6
飽和脂肪酸 % energy	7.63 ± 2.20	7.40	7.43 ± 2.00	7.33	6.90 ± 1.93	6.96	6.64 ± 1.98	6.51	6.61 ± 1.86	6.51	6.61 ± 1.93	6.44
n-6系多価不飽和脂肪酸 % energy	5.52 ± 1.35	5.60	5.52 ± 1.41	5.32	5.37 ± 1.30	5.29	5.25 ± 1.25	5.18	4.96 ± 1.21	4.91	4.96 ± 1.29	4.87
n-3系多価不飽和脂肪酸 % energy	1.30 ± 0.38	1.31	1.28 ± 0.41	1.24	1.26 ± 0.39	1.25	1.26 ± 0.38	1.26	1.25 ± 0.39	1.22	1.39 ± 0.45	1.36
コレステロール mg/1000 kcal	215 ± 78	200	219 ± 69	210	214 ± 73	213	210 ± 79	194	210 ± 76	206	224 ± 84	220
炭水化物 % energy	51.9 ± 8.4	53.2	51.8 ± 8.1	52.2	51.2 ± 9.0	51.3	51.3 ± 9.6	52.3	51.9 ± 9.3	51.9	52.6 ± 9.0	52.9
総食物繊維 g/1000kcal	5.6 ± 1.9	5.3	5.9 ± 1.8	5.6	5.6 ± 1.7	5.4	5.6 ± 2.0	5.3	5.8 ± 1.8	5.7	6.8 ± 2.2	6.5
アルコール % energy	2.8 ± 4.7	0.1	3.6 ± 6.5	0.6	5.5 ± 8.1	1.7	6.6 ± 9.4	1.8	6.7 ± 8.1	3.5	4.6 ± 7.3	0.6
ビタミンA RA _{Eq} /1000 kcal	358 ± 214	314	357 ± 174	326	335 ± 159	293	331 ± 225	279	332 ± 186	283	386 ± 227	336
ビタミンD μg/1000 kcal	6.0 ± 3.6	5.1	6.5 ± 4.2	5.6	6.5 ± 4.2	5.7	6.7 ± 4.2	5.7	7.5 ± 4.5	6.5	9.6 ± 5.9	8.7
α-トコフェロール mg/1000 kcal	3.9 ± 1.1	3.7	3.9 ± 1.0	3.8	3.8 ± 1.0	3.8	3.7 ± 1.1	3.7	3.7 ± 1.0	3.7	4.0 ± 1.1	4.0
ビタミンK μg/1000 kcal	163 ± 107	138	153 ± 86	134	141 ± 79	121	137 ± 79	117	135 ± 82	111	155 ± 94	131
ビタミンB1 mg/1000 kcal	0.40 ± 0.10	0.38	0.40 ± 0.09	0.40	0.39 ± 0.09	0.39	0.38 ± 0.10	0.37	0.38 ± 0.09	0.38	0.42 ± 0.10	0.41
ビタミンB2 mg/1000 kcal	0.67 ± 0.22	0.67	0.66 ± 0.16	0.65	0.65 ± 0.18	0.63	0.64 ± 0.18	0.63	0.67 ± 0.18	0.67	0.72 ± 0.20	0.71
ナイアシン mg/1000 kcal	9.3 ± 3.0	8.8	9.5 ± 2.6	9.5	9.9 ± 2.7	9.5	9.6 ± 2.6	9.4	9.3 ± 2.6	9.1	9.7 ± 2.7	9.5
ビタミンB6 mg/1000 kcal	0.66 ± 0.19	0.63	0.65 ± 0.16	0.65	0.66 ± 0.17	0.64	0.64 ± 0.17	0.62	0.65 ± 0.17	0.64	0.72 ± 0.18	0.70
ビタミンB12 μg/1000 kcal	4.4 ± 2.4	3.8	4.6 ± 2.5	3.9	4.6 ± 2.5	4.1	4.7 ± 2.4	4.2	5.1 ± 2.8	4.5	6.1 ± 3.2	5.6
葉酸 μg/1000 kcal	166 ± 74	155	162 ± 55	153	159 ± 56	145	160 ± 58	150	166 ± 56	158	190 ± 66	178
パントテン酸 mg/1000 kcal	3.52 ± 0.89	3.27	3.48 ± 0.69	3.50	3.36 ± 0.71	3.25	3.25 ± 0.70	3.21	3.30 ± 0.72	3.21	3.55 ± 0.77	3.49
ビタミンC mg/1000 kcal	50 ± 26	44	50 ± 24	47	50 ± 24	45	50 ± 25	44	55 ± 27	50	69 ± 33	64
ナトリウム mg/1000 kcal	2221 ± 497	2172	2271 ± 446	2230	2237 ± 453	2206	2308 ± 516	2253	2328 ± 478	2316	2572 ± 561	2510
カリウム mg/1000 kcal	1204 ± 381	1166	1263 ± 336	1236	1251 ± 335	1191	1224 ± 353	1187	1258 ± 365	1212	1412 ± 408	1363
カルシウム mg/1000 kcal	243 ± 95	218	254 ± 85	245	247 ± 89	237	243 ± 93	230	267 ± 99	259	311 ± 112	300
マグネシウム mg/1000 kcal	120 ± 30	115	126 ± 26	126	127 ± 27	126	126 ± 29	124	129 ± 28	125	142 ± 33	139
リン mg/1000 kcal	533 ± 114	523	548 ± 107	549	541 ± 111	530	529 ± 111	518	546 ± 113	541	596 ± 135	586
鉄 mg/1000 kcal	4.0 ± 1.2	3.8	4.0 ± 1.0	3.9	3.9 ± 1.0	3.8	3.8 ± 1.1	3.7	3.9 ± 1.0	3.9	4.4 ± 1.1	4.3
亜鉛 mg/1000 kcal	4.5 ± 0.8	4.3	4.4 ± 0.6	4.4	4.3 ± 0.7	4.3	4.2 ± 0.7	4.2	4.2 ± 0.6	4.2	4.4 ± 0.7	4.4
銅 mg/1000 kcal	0.58 ± 0.09	0.58	0.59 ± 0.11	0.58	0.57 ± 0.10	0.56	0.56 ± 0.12	0.57	0.58 ± 0.10	0.57	0.63 ± 0.12	0.62
マンガン mg/1000 kcal	1.61 ± 0.54	1.43	1.53 ± 0.49	1.41	1.52 ± 0.54	1.40	1.62 ± 0.51	1.53	1.67 ± 0.52	1.56	1.79 ± 0.52	1.73
食塩相当量 g/1000 kcal	5.6 ± 1.3	5.5	5.7 ± 1.1	5.6	5.6 ± 1.2	5.6	5.8 ± 1.3	5.7	5.9 ± 1.2	5.8	6.5 ± 1.4	6.3

表40 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《密度調整値》(年代別:女性)

	20歳代 (n=126)		30歳代 (n=157)		40歳代 (n=228)		50歳代 (n=287)		60歳代 (n=344)		70歳代以上 (n=726)	
	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー (粗値) kcal	1525 ± 490	1481	1596 ± 477	1585	1639 ± 549	1548	1583 ± 458	1530	1627 ± 519	1596	1762 ± 624	1673
たんぱく質 % energy	15.1 ± 2.7	14.9	15.2 ± 2.5	14.9	15.6 ± 2.9	15.3	15.9 ± 2.7	15.7	16.7 ± 3.2	16.4	17.6 ± 3.7	17.5
脂質 % energy	29.0 ± 5.9	29.1	29.0 ± 5.0	29.3	29.2 ± 5.5	29.3	29.4 ± 5.8	29.8	28.3 ± 5.7	28.2	28.0 ± 5.9	28.0
飽和脂肪酸 % energy	7.76 ± 1.89	7.76	7.92 ± 1.74	7.83	7.88 ± 1.83	7.85	7.91 ± 1.88	8.03	7.59 ± 1.94	7.38	7.38 ± 1.79	7.37
n-6系多価不飽和脂肪酸 % energy	5.65 ± 1.29	5.73	5.53 ± 1.17	5.32	5.66 ± 1.18	5.61	5.69 ± 1.26	5.71	5.31 ± 1.18	5.24	5.19 ± 1.28	5.14
n-3系多価不飽和脂肪酸 % energy	1.29 ± 0.34	1.25	1.28 ± 0.32	1.24	1.30 ± 0.35	1.27	1.36 ± 0.39	1.32	1.44 ± 0.42	1.40	1.55 ± 0.52	1.52
コレステロール mg/1000 kcal	231 ± 73	227	237 ± 101	231	234 ± 78	227	241 ± 85	239	230 ± 78	226	253 ± 88	247
炭水化物 % energy	52.8 ± 7.3	53.2	52.3 ± 6.0	53.1	50.1 ± 8.2	51.2	50.8 ± 8.3	50.9	52.2 ± 7.9	52.1	52.7 ± 8.5	52.3
総食物繊維 g/1000kcal	6.4 ± 2.0	6.0	6.3 ± 1.5	6.1	6.6 ± 1.9	6.3	6.8 ± 2.1	6.6	7.4 ± 2.1	7.1	7.7 ± 2.1	7.5
アルコール % energy	1.7 ± 3.4	0.0	2.1 ± 4.5	0.0	3.8 ± 7.5	0.2	2.7 ± 5.8	0.0	1.8 ± 4.2	0.0	0.8 ± 2.4	0.0
ビタミンA RA _{Eq} /1000 kcal	335 ± 155	294	366 ± 193	324	389 ± 291	352	393 ± 182	349	421 ± 253	385	452 ± 291	400
ビタミンD μg/1000 kcal	6.2 ± 3.4	5.7	6.6 ± 3.8	5.6	6.6 ± 3.6	5.5	7.5 ± 4.6	6.3	9.6 ± 5.5	8.5	11.9 ± 7.0	10.5
α-トコフェロール mg/1000 kcal	4.1 ± 1.0	3.9	4.1 ± 0.9	4.0	4.2 ± 1.0	4.1	4.3 ± 1.0	4.3	4.5 ± 1.0	4.5	4.6 ± 1.1	4.5
ビタミンK μg/1000 kcal	163 ± 83	141	151 ± 72	139	169 ± 83	160	171 ± 90	153	174 ± 95	156	176 ± 90	160
ビタミンB1 mg/1000 kcal	0.42 ± 0.10	0.40	0.42 ± 0.08	0.42	0.44 ± 0.09	0.43	0.44 ± 0.09	0.44	0.46 ± 0.10	0.46	0.48 ± 0.10	0.48
ビタミンB2 mg/1000 kcal	0.67 ± 0.17	0.66	0.68 ± 0.16	0.66	0.72 ± 0.18	0.70	0.76 ± 0.19	0.75	0.80 ± 0.20	0.79	0.83 ± 0.21	0.82
ナイアシン mg/1000 kcal	8.6 ± 2.4	8.1	9.1 ± 2.1	9.0	9.7 ± 2.6	9.3	10.0 ± 2.6	9.7	10.7 ± 2.9	10.5	10.8 ± 3.0	10.6
ビタミンB6 mg/1000 kcal	0.66 ± 0.18	0.61	0.65 ± 0.14	0.65	0.71 ± 0.17	0.68	0.71 ± 0.19	0.70	0.78 ± 0.19	0.77	0.82 ± 0.20	0.81
ビタミンB12 μg/1000 kcal	4.3 ± 2.0	3.9	4.5 ± 2.1	4.0	4.7 ± 2.5	4.2	5.1 ± 2.6	4.6	6.3 ± 3.1	5.8	7.3 ± 3.8	6.8
葉酸 μg/1000 kcal	166 ± 61	150	167 ± 52	166	180 ± 61	175	194 ± 70	187	214 ± 78	207	221 ± 68	214
パントテン酸 mg/1000 kcal	3.54 ± 0.70	3.46	3.52 ± 0.65	3.46	3.63 ± 0.73	3.56	3.70 ± 0.69	3.62	3.81 ± 0.77	3.78	3.99 ± 0.79	3.95
ビタミンC mg/1000 kcal	55 ± 25	50	55 ± 23	52	58 ± 26	54	65 ± 30	60	79 ± 32	74	87 ± 35	83
ナトリウム mg/1000 kcal	2326 ± 432	2348	2255 ± 452	2193	2286 ± 441	2234	2297 ± 471	2258	2536 ± 536	2473	2603 ± 584	2543
カリウム mg/1000 kcal	1267 ± 378	1212	1304 ± 314	1242	1390 ± 348	1332	1454 ± 382	1427	1580 ± 420	1535	1645 ± 403	1619
カルシウム mg/1000 kcal	258 ± 94	240	274 ± 92	257	290 ± 93	277	311 ± 101	297	342 ± 109	335	370 ± 120	361
マグネシウム mg/1000 kcal	123 ± 30	118	127 ± 25	124	136 ± 28	132	142 ± 31	139	151 ± 32	149	157 ± 34	156
リン mg/1000 kcal	545 ± 108	534	559 ± 105	546	580 ± 110	573	599 ± 115	585	634 ± 128	623	675 ± 152	668
鉄 mg/1000 kcal	4.1 ± 1.0	4.0	4.1 ± 0.9	3.9	4.3 ± 1.0	4.3	4.5 ± 1.1	4.4	4.8 ± 1.2	4.7	5.0 ± 1.1	5.0
亜鉛 mg/1000 kcal	4.5 ± 0.6	4.5	4.5 ± 0.6	4.4	4.6 ± 0.7	4.6	4.6 ± 0.6	4.5	4.7 ± 0.7	4.6	4.8 ± 0.7	4.8
銅 mg/1000 kcal	0.61 ± 0.11	0.59	0.59 ± 0.09	0.58	0.61 ± 0.11	0.60	0.62 ± 0.12	0.61	0.65 ± 0.11	0.63	0.68 ± 0.11	0.67
マンガン mg/1000 kcal	1.54 ± 0.50	1.39	1.51 ± 0.50	1.38	1.58 ± 0.49	1.46	1.74 ± 0.57	1.65	1.89 ± 0.58	1.81	1.92 ± 0.57	1.88
食塩相当量 g/1000 kcal	5.9 ± 1.1	5.9	5.7 ± 1.1	5.5	5.8 ± 1.1	5.6	5.8 ± 1.2	5.7	6.4 ± 1.4	6.3	6.6 ± 1.5	6.4

表41 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《密度調整値》(年齢区分別:男性)

		20~39歳(n=211)			40~64歳(n=646)			65~74歳(n=423)			75歳以上(n=424)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー(粗値)	kcal	1945 ± 562	1870	1949	± 577	1882	1968	± 606	1924	2035	± 684	1947	
たんぱく質	% energy	15.1 ± 2.9	14.9	14.6	± 2.9	14.4	14.9	± 2.9	14.7	16.3	± 3.4	16.0	
脂質	% energy	28.1 ± 6.4	27.8	26.1	± 5.9	26.3	25.4	± 6.4	25.5	25.9	± 5.7	25.8	
飽和脂肪酸	% energy	7.51 ± 2.08	7.34	6.72	± 1.90	6.67	6.51	± 1.99	6.32	6.71	± 1.89	6.51	
n-6系多価不飽和脂肪酸	% energy	5.52 ± 1.39	5.41	5.22	± 1.26	5.16	4.98	± 1.31	4.94	4.94	± 1.24	4.85	
n-3系多価不飽和脂肪酸	% energy	1.29 ± 0.40	1.27	1.26	± 0.39	1.24	1.30	± 0.42	1.27	1.43	± 0.46	1.41	
コレステロール	mg/1000 kcal	217 ± 73	205	211	± 76	205	211	± 81	208	231	± 84	230	
炭水化物	% energy	51.8 ± 8.2	52.6	51.4	± 9.2	52.1	52.0	± 9.7	51.9	52.9	± 8.5	53.1	
総食物繊維	g/1000kcal	5.8 ± 1.8	5.5	5.6	± 1.8	5.3	6.2	± 2.1	6.0	7.0	± 2.2	6.7	
アルコール	% energy	3.3 ± 5.9	0.2	6.3	± 8.7	2.1	6.3	± 8.2	2.6	3.7	± 6.3	0.0	
ビタミンA	RAEμg/1000 kcal	357 ± 190	323	328	± 186	282	353	± 201	302	405	± 246	340	
ビタミンD	μg/1000 kcal	6.3 ± 4.0	5.4	6.7	± 4.3	5.7	8.0	± 4.7	7.1	10.6	± 6.2	9.3	
α-トコフェロール	mg/1000 kcal	3.9 ± 1.1	3.8	3.7	± 1.0	3.7	3.8	± 1.1	3.8	4.1	± 1.0	4.1	
ビタミンK	μg/1000 kcal	157 ± 94	136	138	± 80	117	141	± 89	113	161	± 94	138	
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.40 ± 0.09	0.40	0.38	± 0.09	0.38	0.40	± 0.10	0.39	0.43	± 0.09	0.42	
ビタミンB2	mg/1000 kcal	0.67 ± 0.18	0.65	0.65	± 0.17	0.63	0.68	± 0.19	0.69	0.75	± 0.20	0.73	
ナイアシン	mg/1000 kcal	9.4 ± 2.7	9.1	9.6	± 2.6	9.4	9.3	± 2.6	9.1	9.9	± 2.8	9.6	
ビタミンB6	mg/1000 kcal	0.66 ± 0.17	0.65	0.65	± 0.17	0.63	0.67	± 0.18	0.66	0.74	± 0.18	0.72	
ビタミンB12	μg/1000 kcal	4.5 ± 2.5	3.9	4.7	± 2.5	4.2	5.4	± 2.7	5.0	6.6	± 3.3	6.1	
葉酸	μg/1000 kcal	163 ± 63	154	161	± 56	151	175	± 66	165	196	± 64	187	
パントテン酸	mg/1000 kcal	3.50 ± 0.77	3.36	3.29	± 0.70	3.23	3.35	± 0.75	3.34	3.66	± 0.78	3.59	
ビタミンC	mg/1000 kcal	50 ± 25	46	51	± 25	45	61	± 32	55	72	± 32	69	
ナトリウム	mg/1000 kcal	2252 ± 466	2229	2276	± 481	2233	2442	± 510	2414	2632	± 580	2592	
カリウム	mg/1000 kcal	1240 ± 354	1205	1240	± 346	1198	1310	± 402	1254	1459	± 401	1422	
カルシウム	mg/1000 kcal	250 ± 89	235	248	± 92	238	281	± 106	270	328	± 112	318	
マグネシウム	mg/1000 kcal	124 ± 28	122	127	± 28	125	133	± 31	131	145	± 33	143	
リン	mg/1000 kcal	542 ± 110	534	535	± 111	525	558	± 122	554	619	± 137	609	
鉄	mg/1000 kcal	4.0 ± 1.1	3.8	3.9	± 1.0	3.8	4.1	± 1.1	3.9	4.5	± 1.1	4.5	
亜鉛	mg/1000 kcal	4.4 ± 0.7	4.4	4.2	± 0.7	4.2	4.3	± 0.7	4.2	4.5	± 0.7	4.5	
銅	mg/1000 kcal	0.59 ± 0.10	0.58	0.57	± 0.11	0.56	0.59	± 0.11	0.59	0.65	± 0.12	0.63	
マンガン	mg/1000 kcal	1.57 ± 0.51	1.41	1.60	± 0.52	1.49	1.71	± 0.53	1.60	1.82	± 0.53	1.77	
食塩相当量	g/1000 kcal	5.7 ± 1.2	5.6	5.8	± 1.2	5.6	6.2	± 1.3	6.1	6.7	± 1.5	6.6	

表42 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《密度調整値》(年齢区分別:女性)

		20~39歳(n=283)			40~64歳(n=678)			65~74歳(n=452)			75歳以上(n=455)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー(粗値)	kcal	1564 ± 483	1517	1613	± 497	1546	1657	± 545	1631	1812	± 663	1708	
たんぱく質	% energy	15.2 ± 2.6	14.9	15.9	± 2.9	15.7	17.2	± 3.4	17.0	17.8	± 3.7	17.6	
脂質	% energy	29.0 ± 5.4	29.3	29.0	± 5.7	29.4	28.5	± 5.8	28.7	27.6	± 5.8	27.4	
飽和脂肪酸	% energy	7.85 ± 1.81	7.78	7.83	± 1.91	7.85	7.53	± 1.76	7.50	7.30	± 1.83	7.24	
n-6系多価不飽和脂肪酸	% energy	5.58 ± 1.22	5.51	5.59	± 1.21	5.61	5.38	± 1.32	5.27	5.04	± 1.20	4.97	
n-3系多価不飽和脂肪酸	% energy	1.28 ± 0.33	1.24	1.35	± 0.38	1.31	1.53	± 0.49	1.47	1.55	± 0.52	1.52	
コレステロール	mg/1000 kcal	234 ± 89	228	236	± 82	230	242	± 85	235	255	± 87	250	
炭水化物	% energy	52.5 ± 6.6	53.1	51.0	± 8.2	51.3	51.9	± 8.3	51.6	53.1	± 8.5	53.1	
総食物繊維	g/1000kcal	6.3 ± 1.7	6.1	6.8	± 2.0	6.6	7.6	± 2.2	7.4	7.6	± 2.1	7.5	
アルコール	% energy	1.9 ± 4.0	0.0	2.8	± 6.1	0.0	1.4	± 3.6	0.0	0.6	± 2.0	0.0	
ビタミンA	RAEμg/1000 kcal	352 ± 177	311	397	± 231	352	438	± 277	386	457	± 302	402	
ビタミンD	μg/1000 kcal	6.4 ± 3.6	5.6	7.6	± 4.7	6.4	10.6	± 6.3	9.4	12.4	± 7.1	11.1	
α-トコフェロール	mg/1000 kcal	4.1 ± 0.9	4.0	4.3	± 1.0	4.3	4.6	± 1.0	4.5	4.6	± 1.1	4.6	
ビタミンK	μg/1000 kcal	157 ± 77	141	171	± 90	155	180	± 94	161	171	± 86	157	
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.42 ± 0.09	0.41	0.45	± 0.09	0.44	0.48	± 0.10	0.48	0.48	± 0.10	0.48	
ビタミンB2	mg/1000 kcal	0.68 ± 0.17	0.66	0.75	± 0.19	0.73	0.83	± 0.21	0.81	0.83	± 0.20	0.82	
ナイアシン	mg/1000 kcal	8.9 ± 2.2	8.7	10.0	± 2.7	9.7	10.8	± 2.9	10.6	10.8	± 3.1	10.6	
ビタミンB6	mg/1000 kcal	0.66 ± 0.16	0.63	0.72	± 0.18	0.70	0.80	± 0.19	0.79	0.82	± 0.20	0.81	
ビタミンB12	μg/1000 kcal	4.4 ± 2.1	4.0	5.2	± 2.7	4.6	6.8	± 3.5	6.4	7.5	± 3.8	6.9	
葉酸	μg/1000 kcal	166 ± 57	156	193	± 71	185	219	± 71	211	221	± 68	214	
パントテン酸	mg/1000 kcal	3.53 ± 0.67	3.46	3.69	± 0.72	3.62	3.94	± 0.79	3.89	3.99	± 0.78	3.95	
ビタミンC	mg/1000 kcal	55 ± 24	51	65	± 30	61	84	± 33	80	88	± 36	83	
ナトリウム	mg/1000 kcal	2286 ± 444	2259	2337	± 476	2285	2570	± 569	2511	2629	± 587	2560	
カリウム	mg/1000 kcal	1287 ± 344	1223	1457	± 386	1420	1633	± 405	1595	1641	± 407	1624	
カルシウム	mg/1000 kcal	267 ± 93	251	311	± 102	296	356	± 115	348	374	± 121	366	
マグネシウム	mg/1000 kcal	125 ± 27	123	142	± 31	139	156	± 34	153	157	± 33	156	
リン	mg/1000 kcal	553 ± 106	538	599	± 118	585	655	± 139	649	680	± 155	670	
鉄	mg/1000 kcal	4.1 ± 0.9	3.9	4.5	± 1.1	4.4	4.9	± 1.2	4.9	5.0	± 1.1	5.0	
亜鉛	mg/1000 kcal	4.5 ± 0.6	4.5	4.6	± 0.7	4.6	4.8	± 0.7	4.8	4.8	± 0.7	4.8	
銅	mg/1000 kcal	0.60 ± 0.10	0.59	0.62	± 0.11	0.61	0.67	± 0.12	0.66	0.68	± 0.11	0.67	
マンガン	mg/1000 kcal	1.52 ± 0.50	1.38	1.71	± 0.55	1.59	1.90	± 0.57	1.85	1.95	± 0.58	1.90	
食塩相当量	g/1000 kcal	5.8 ± 1.1	5.7	5.9	± 1.2	5.8	6.5	± 1.4	6.3	6.6	± 1.5	6.5	

表43 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《密度調整値》(市町村別：男性)

	京都市 (n=502)			向日市 (n=31)			長岡京市 (n=54)			大山崎町 (n=45)			宇治市 (n=112)			城陽市 (n=53)		
	平均値 ± 標準偏差	中央値	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	中央値
エネルギー (租値) kcal	1970 ± 592	1907	1907	2017 ± 554	1864	1864	1980 ± 604	1924	1924	2036 ± 652	1923	1923	1986 ± 630	1880	1880	1995 ± 655	1924	1924
たんぱく質 % energy	15.3 ± 3.0	15.3	15.3	16.6 ± 3.5	16.1	16.1	15.2 ± 2.2	15.1	15.1	14.7 ± 2.9	14.5	14.5	15.8 ± 3.4	15.0	15.0	15.4 ± 3.5	14.8	14.8
脂質 % energy	27.2 ± 5.7	27.1	27.1	29.2 ± 8.0	28.0	28.0	27.7 ± 6.0	28.0	28.0	25.6 ± 5.5	26.7	26.7	27.1 ± 6.3	27.0	27.0	26.7 ± 6.7	26.4	26.4
飽和脂肪酸 % energy	7.00 ± 1.82	6.84	6.84	7.73 ± 2.09	7.13	7.13	7.49 ± 2.29	7.45	7.45	6.76 ± 1.97	6.78	6.78	7.05 ± 1.91	6.89	6.89	7.00 ± 2.58	6.96	6.96
n-6系多価不飽和脂肪酸 % energy	5.36 ± 1.24	5.24	5.24	5.44 ± 1.65	4.76	4.76	5.33 ± 1.09	5.25	5.25	4.89 ± 1.13	4.83	4.83	5.34 ± 1.53	5.21	5.21	5.16 ± 1.33	5.23	5.23
n-3系多価不飽和脂肪酸 % energy	1.35 ± 0.41	1.31	1.31	1.46 ± 0.40	1.50	1.50	1.31 ± 0.33	1.27	1.27	1.29 ± 0.41	1.27	1.27	1.38 ± 0.49	1.35	1.35	1.38 ± 0.48	1.35	1.35
コレステロール mg/1000 kcal	221 ± 77	211	211	236 ± 85	227	227	222 ± 68	211	211	213 ± 84	220	220	226 ± 86	222	222	219 ± 78	208	208
炭水化物 % energy	50.7 ± 8.8	50.9	50.9	47.7 ± 10.9	48.4	48.4	51.3 ± 7.1	52.6	52.6	51.9 ± 7.9	51.3	51.3	51.7 ± 9.5	51.5	51.5	51.2 ± 10.2	54.1	54.1
総食物繊維 g/1000kcal	6.3 ± 2.1	6.0	6.0	6.0 ± 1.9	5.7	5.7	6.4 ± 1.9	6.0	6.0	5.6 ± 1.8	5.2	5.2	6.1 ± 1.8	5.9	5.9	5.9 ± 2.0	5.6	5.6
アルコール % energy	5.5 ± 8.1	1.3	1.3	5.2 ± 8.3	0.5	0.5	4.6 ± 6.4	0.7	0.7	6.3 ± 7.2	3.0	3.0	4.0 ± 6.2	0.6	0.6	5.3 ± 8.3	0.4	0.4
ビタミンA RA μ g/1000 kcal	362 ± 181	316	316	353 ± 183	329	329	397 ± 268	345	345	344 ± 170	309	309	412 ± 274	342	342	348 ± 240	294	294
ビタミンD μ g/1000 kcal	7.8 ± 5.0	6.7	6.7	9.3 ± 5.8	6.4	6.4	7.2 ± 3.6	6.8	6.8	7.7 ± 4.7	6.7	6.7	8.7 ± 6.1	7.1	7.1	9.0 ± 5.9	7.9	7.9
α -トコフェロール mg/1000 kcal	4.0 ± 1.1	3.9	3.9	4.1 ± 0.9	4.2	4.2	4.0 ± 0.9	4.1	4.1	3.8 ± 1.0	3.8	3.8	4.1 ± 1.1	4.1	4.1	3.8 ± 0.9	3.9	3.9
ビタミンK μ g/1000 kcal	155 ± 91	134	134	148 ± 68	141	141	154 ± 76	128	128	131 ± 72	125	125	143 ± 80	127	127	141 ± 90	121	121
ビタミンB1 mg/1000 kcal	0.41 ± 0.10	0.41	0.41	0.44 ± 0.10	0.43	0.43	0.42 ± 0.08	0.43	0.43	0.38 ± 0.09	0.38	0.38	0.41 ± 0.09	0.41	0.41	0.39 ± 0.09	0.38	0.38
ビタミンB2 mg/1000 kcal	0.69 ± 0.19	0.67	0.67	0.73 ± 0.12	0.73	0.73	0.73 ± 0.18	0.75	0.75	0.67 ± 0.21	0.67	0.67	0.72 ± 0.18	0.71	0.71	0.69 ± 0.19	0.67	0.67
ナイアシン mg/1000 kcal	9.8 ± 2.6	9.6	9.6	11.1 ± 3.6	9.9	9.9	9.4 ± 1.9	9.4	9.4	9.2 ± 2.1	9.2	9.2	10.0 ± 2.8	9.9	9.9	9.6 ± 2.4	9.6	9.6
ビタミンB6 mg/1000 kcal	0.69 ± 0.18	0.68	0.68	0.76 ± 0.19	0.69	0.69	0.68 ± 0.13	0.69	0.69	0.64 ± 0.15	0.64	0.64	0.70 ± 0.18	0.69	0.69	0.67 ± 0.16	0.68	0.68
ビタミンB12 μ g/1000 kcal	5.3 ± 2.9	4.8	4.8	5.9 ± 2.9	4.9	4.9	4.9 ± 2.1	4.9	4.9	5.2 ± 2.5	4.7	4.7	5.7 ± 3.4	4.7	4.7	5.8 ± 3.1	5.6	5.6
葉酸 μ g/1000 kcal	175 ± 64	164	164	174 ± 52	176	176	184 ± 59	184	184	164 ± 58	152	152	176 ± 57	170	170	170 ± 62	167	167
パントテン酸 mg/1000 kcal	3.45 ± 0.74	3.38	3.38	3.73 ± 0.62	3.69	3.69	3.58 ± 0.64	3.60	3.60	3.27 ± 0.72	3.13	3.13	3.57 ± 0.70	3.54	3.54	3.39 ± 0.74	3.27	3.27
ビタミンC mg/1000 kcal	58 ± 29	54	54	63 ± 24	57	57	66 ± 31	67	67	54 ± 27	51	51	60 ± 26	57	57	57 ± 23	57	57
ナトリウム mg/1000 kcal	2402 ± 522	2357	2357	2480 ± 457	2363	2363	2375 ± 522	2303	2303	2283 ± 406	2224	2224	2457 ± 580	2368	2368	2458 ± 613	2367	2367
カリウム mg/1000 kcal	1335 ± 396	1288	1288	1420 ± 270	1367	1367	1365 ± 300	1398	1398	1234 ± 349	1211	1211	1337 ± 329	1362	1362	1289 ± 332	1249	1249
カルシウム mg/1000 kcal	277 ± 104	266	266	297 ± 100	293	293	297 ± 89	298	298	270 ± 111	272	272	292 ± 102	283	283	285 ± 108	262	262
マグネシウム mg/1000 kcal	135 ± 33	131	131	138 ± 26	132	132	134 ± 23	133	133	127 ± 29	121	121	135 ± 28	133	133	133 ± 33	128	128
リン mg/1000 kcal	566 ± 124	556	556	613 ± 118	579	579	575 ± 95	577	577	545 ± 126	528	528	588 ± 130	557	557	572 ± 136	553	553
鉄 mg/1000 kcal	4.2 ± 1.1	4.1	4.1	4.2 ± 0.9	4.1	4.1	4.2 ± 0.9	4.2	4.2	3.9 ± 1.1	3.7	3.7	4.2 ± 1.0	4.2	4.2	4.1 ± 1.2	4.0	4.0
亜鉛 mg/1000 kcal	4.4 ± 0.7	4.4	4.4	4.6 ± 0.9	4.5	4.5	4.4 ± 0.5	4.4	4.4	4.2 ± 0.7	4.1	4.1	4.4 ± 0.7	4.3	4.3	4.3 ± 0.8	4.2	4.2
銅 mg/1000 kcal	0.59 ± 0.12	0.59	0.59	0.57 ± 0.11	0.59	0.59	0.60 ± 0.10	0.59	0.59	0.56 ± 0.11	0.55	0.55	0.59 ± 0.09	0.58	0.58	0.59 ± 0.14	0.59	0.59
マンガン mg/1000 kcal	1.60 ± 0.50	1.50	1.50	1.65 ± 0.53	1.72	1.72	1.67 ± 0.52	1.60	1.60	1.59 ± 0.46	1.53	1.53	1.62 ± 0.52	1.52	1.52	1.72 ± 0.52	1.68	1.68
食塩相当量 g/1000 kcal	6.1 ± 1.3	5.9	5.9	6.3 ± 1.2	6.0	6.0	6.0 ± 1.3	5.8	5.8	5.8 ± 1.0	5.6	5.6	6.2 ± 1.5	6.0	6.0	6.2 ± 1.6	6.0	6.0

	久御山町 (n=43)			八幡市 (n=47)			京田辺市 (n=48)			井手町 (n=31)			宇治田原町 (n=41)		
	平均値 ± 標準偏差	中央値	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	中央値
エネルギー (租値) kcal	2009 ± 573	1970	1970	1984 ± 668	1892	1892	1961 ± 795	1840	1840	2180 ± 739	2160	2160	1852 ± 644	1674	1674
たんぱく質 % energy	15.4 ± 3.2	14.5	14.5	15.5 ± 3.7	14.9	14.9	14.3 ± 3.0	14.2	14.2	14.5 ± 4.6	13.6	13.6	14.4 ± 2.9	13.9	13.9
脂質 % energy	26.4 ± 4.8	26.0	26.0	27.4 ± 7.3	27.5	27.5	25.2 ± 5.7	25.8	25.8	24.9 ± 6.1	25.4	25.4	25.8 ± 6.5	25.5	25.5
飽和脂肪酸 % energy	6.72 ± 1.49	6.61	6.61	7.16 ± 2.13	6.92	6.92	6.58 ± 1.87	6.47	6.47	6.60 ± 2.45	6.42	6.42	6.96 ± 2.44	6.25	6.25
n-6系多価不飽和脂肪酸 % energy	5.23 ± 1.02	5.19	5.19	5.34 ± 1.41	5.17	5.17	5.01 ± 1.26	4.94	4.94	4.83 ± 1.20	4.87	4.87	4.98 ± 1.10	5.07	5.07
n-3系多価不飽和脂肪酸 % energy	1.38 ± 0.46	1.30	1.30	1.31 ± 0.45	1.30	1.30	1.24 ± 0.38	1.20	1.20	1.28 ± 0.48	1.15	1.15	1.20 ± 0.43	1.18	1.18
コレステロール mg/1000 kcal	233 ± 71	220	220	225 ± 90	210	210	193 ± 78	188	188	214 ± 92	200	200	195 ± 80	184	184
炭水化物 % energy	50.6 ± 8.8	50.7	50.7	51.5 ± 9.3	51.6	51.6	53.0 ± 9.0	53.5	53.5	51.0 ± 10.6	52.0	52.0	53.3 ± 8.8	52.9	52.9
総食物繊維 g/1000kcal	6.1 ± 2.1	5.5	5.5	5.8 ± 2.1	5.8	5.8	5.9 ± 2.1	5.6	5.6	5.5 ± 2.0	5.3	5.3	6.1 ± 2.0	5.5	5.5
アルコール % energy	6.2 ± 7.2	2.6	2.6	4.0 ± 7.8	0.0	0.0	5.9 ± 9.1	1.8	1.8	8.2 ± 9.5	4.7	4.7	5.1 ± 6.6	2.6	2.6
ビタミンA RA μ g/1000 kcal	368 ± 192	316	316	403 ± 420	293	293	317 ± 149	286	286	379 ± 207	355	355	341 ± 201	283	283
ビタミンD μ g/1000 kcal	8.7 ± 5.6	7.4	7.4	7.5 ± 4.9	5.7	5.7	6.9 ± 4.8	5.8	5.8	8.9 ± 8.1	7.0	7.0	6.6 ± 4.4	5.8	5.8
α -トコフェロール mg/1000 kcal	3.9 ± 0.9	3.8	3.8	3.8 ± 1.1	3.8	3.8	3.6 ± 1.0	3.5	3.5	3.6 ± 1.1	3.5	3.5	3.7 ± 1.1	3.8	3.8
ビタミンK μ g/1000 kcal	143 ± 90	114	114	146 ± 97	122	122	153 ± 105	125	125	140 ± 88	129	129	139 ± 84	113	113
ビタミンB1 mg/1000 kcal	0.40 ± 0.10	0.38	0.38	0.41 ± 0.11	0.40	0.40	0.37 ± 0.09	0.36	0.36	0.36 ± 0.11	0.33	0.33	0.39 ± 0.12	0.37	0.37
ビタミンB2 mg/1000 kcal	0.68 ± 0.18	0.68	0.68	0.73 ± 0.22	0.69	0.69	0.65 ± 0.21	0.64	0.64	0.64 ± 0.23	0.58	0.58	0.65 ± 0.18	0.66	0.66
ナイアシン mg/1000 kcal	9.7 ± 2.7	9.5	9.5	9.8 ± 3.2	9.7	9.7	8.8 ± 2.2	9.0	9.0	9.4 ± 3.2	8.8	8.8	8.6 ± 2.6	8.5	8.5
ビタミンB6 mg/1000 kcal	0.69 ± 0.21	0.68	0.68	0.68 ± 0.18	0.63	0.63	0.63 ± 0.16	0.62	0.62	0.65 ± 0.21	0.59	0.59	0.63 ± 0.20	0.61	0.61
ビタミンB12 μ g/1000 kcal	5.8 ± 2.9	5.6	5.6	5.6 ± 3.5	4.6	4.6	4.8 ± 3.0	4.2	4.2	5.7 ± 3.7	4.9	4.9	4.6 ± 2.5	4.0	4.0
葉酸 μ g/1000 kcal	169 ± 65	164	164	173 ± 69	155	155	161 ± 60	150	150	161 ± 72	142	142	165 ± 65	155	155
パントテン酸 mg/1000 kcal	3.41 ± 0.76	3.30	3.30	3.57 ± 0.88	3.45	3.45	3.31 ± 0.79	3.16	3.16	3.27 ± 0.91	3.06	3.06	3.28 ± 0.76	3.19	3.19
ビタミンC mg/1000 kcal	55 ± 25	51	51	55 ± 29	53	53	50 ± 26	44	44	49 ± 30	40	40	54 ± 28	52	52
ナトリウム mg/1000 kcal	2525 ± 641	2380	2380	2361 ± 511	2344	2344	2315 ± 625	2299	2299	2348 ± 643	2309	2309	2327 ± 551	2325	2325
カリウム mg/1000 kcal	1316 ± 438	1255	1255	1293 ± 368	1248	1248	1215 ± 360	1137	1						

表43 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《密度調整値》(市町村別：男性)

	木津川市 (n=52)		笠置町 (n=39)		和束町 (n=40)		精華町 (n=44)		南山城村 (n=44)	
	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー (租値) kcal	2033 ± 587	1940	1930 ± 694	1936	2036 ± 545	1978	2038 ± 649	1928	1998 ± 504	2072
たんぱく質 % energy	14.9 ± 2.9	15.1	16.2 ± 3.3	16.1	15.8 ± 3.4	15.6	14.5 ± 2.6	13.9	15.2 ± 2.9	15.3
脂質 % energy	25.0 ± 5.9	25.1	26.5 ± 5.3	27.1	26.0 ± 5.3	26.5	26.2 ± 5.1	26.7	24.6 ± 6.1	23.6
飽和脂肪酸 % energy	6.45 ± 1.78	6.34	6.55 ± 1.74	6.33	6.64 ± 1.64	6.51	7.08 ± 2.03	6.94	6.27 ± 1.90	6.03
n-6系多価不飽和脂肪酸 % energy	4.90 ± 1.24	4.95	5.35 ± 1.16	5.17	4.98 ± 1.31	4.74	4.92 ± 1.02	4.84	4.84 ± 1.33	4.69
n-3系多価不飽和脂肪酸 % energy	1.27 ± 0.39	1.22	1.38 ± 0.41	1.41	1.41 ± 0.42	1.36	1.25 ± 0.36	1.18	1.26 ± 0.38	1.22
コレステロール mg/1000 kcal	201 ± 69	200	254 ± 93	243	230 ± 83	237	220 ± 72	209	215 ± 72	211
炭水化物 % energy	52.7 ± 7.5	53.3	53.1 ± 7.7	54.8	52.0 ± 8.6	52.4	53.8 ± 7.9	53.4	53.4 ± 8.8	52.4
総食物繊維 g/1000kcal	6.2 ± 2.2	5.5	6.4 ± 2.1	5.9	5.9 ± 1.6	5.6	6.1 ± 2.2	5.6	6.0 ± 2.0	5.8
アルコール % energy	5.9 ± 8.4	1.1	2.8 ± 4.8	0.8	4.7 ± 8.1	0.2	4.1 ± 6.3	0.3	5.2 ± 8.6	0.9
ビタミンA RAEµg/1000 kcal	354 ± 189	296	355 ± 167	303	350 ± 138	315	390 ± 193	346	333 ± 155	313
ビタミンD µg/1000 kcal	8.0 ± 5.1	7.0	9.2 ± 6.4	8.2	9.8 ± 6.3	8.5	7.1 ± 5.1	5.8	8.8 ± 5.2	7.7
α-トコフェロール mg/1000 kcal	3.8 ± 1.0	3.6	3.9 ± 0.9	3.8	3.9 ± 1.0	3.8	3.9 ± 1.1	3.7	3.7 ± 1.1	3.8
ビタミンK µg/1000 kcal	150 ± 88	131	154 ± 94	123	133 ± 70	114	133 ± 74	107	138 ± 81	115
ビタミンB1 mg/1000 kcal	0.40 ± 0.10	0.40	0.41 ± 0.08	0.42	0.40 ± 0.09	0.40	0.39 ± 0.10	0.37	0.40 ± 0.10	0.40
ビタミンB2 mg/1000 kcal	0.64 ± 0.17	0.64	0.75 ± 0.24	0.74	0.70 ± 0.16	0.69	0.68 ± 0.21	0.68	0.67 ± 0.17	0.66
ナイアシン mg/1000 kcal	9.5 ± 2.2	9.3	9.7 ± 2.7	9.3	9.9 ± 2.9	9.2	9.1 ± 2.6	8.8	9.5 ± 2.5	9.3
ビタミンB6 mg/1000 kcal	0.67 ± 0.16	0.67	0.69 ± 0.18	0.65	0.70 ± 0.17	0.71	0.65 ± 0.20	0.62	0.67 ± 0.17	0.68
ビタミンB12 µg/1000 kcal	5.2 ± 2.4	5.0	5.7 ± 3.3	5.3	6.1 ± 3.4	5.8	4.9 ± 2.5	4.1	5.2 ± 2.2	4.4
葉酸 µg/1000 kcal	172 ± 61	164	179 ± 60	161	176 ± 47	175	172 ± 66	165	173 ± 54	159
パントテン酸 mg/1000 kcal	3.35 ± 0.71	3.39	3.66 ± 0.88	3.61	3.46 ± 0.65	3.45	3.33 ± 0.75	3.22	3.38 ± 0.74	3.41
ビタミンC mg/1000 kcal	59 ± 35	48	59 ± 29	52	60 ± 28	54	59 ± 37	47	61 ± 33	52
ナトリウム mg/1000 kcal	2336 ± 477	2259	2545 ± 511	2444	2506 ± 485	2343	2351 ± 540	2320	2470 ± 477	2354
カリウム mg/1000 kcal	1295 ± 407	1265	1371 ± 406	1365	1312 ± 299	1260	1272 ± 455	1192	1299 ± 388	1272
カルシウム mg/1000 kcal	272 ± 102	265	308 ± 144	286	290 ± 97	283	273 ± 120	261	264 ± 101	240
マグネシウム mg/1000 kcal	133 ± 27	135	139 ± 33	137	132 ± 25	132	127 ± 31	121	132 ± 31	128
リン mg/1000 kcal	555 ± 118	554	604 ± 142	571	585 ± 122	591	546 ± 121	526	562 ± 129	551
鉄 mg/1000 kcal	4.0 ± 1.1	4.0	4.4 ± 1.1	4.3	4.1 ± 0.9	4.0	3.9 ± 0.9	3.8	4.1 ± 1.0	3.9
亜鉛 mg/1000 kcal	4.3 ± 0.7	4.4	4.6 ± 0.6	4.6	4.4 ± 0.6	4.4	4.3 ± 0.6	4.2	4.4 ± 0.8	4.4
銅 mg/1000 kcal	0.59 ± 0.10	0.59	0.63 ± 0.10	0.62	0.59 ± 0.10	0.58	0.57 ± 0.09	0.59	0.61 ± 0.12	0.61
マンガン mg/1000 kcal	1.61 ± 0.50	1.52	1.76 ± 0.55	1.66	1.81 ± 0.42	1.84	1.71 ± 0.57	1.63	1.82 ± 0.57	1.77
食塩相当量 g/1000 kcal	5.9 ± 1.2	5.7	6.5 ± 1.3	6.2	6.3 ± 1.2	5.9	5.9 ± 1.4	5.9	6.2 ± 1.2	5.9

	亀岡市 (n=74)		南丹市 (n=45)		京丹波町 (n=47)		福知山市 (n=58)		舞鶴市 (n=54)		綾部市 (n=38)	
	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー (租値) kcal	1942 ± 649	1827	2067 ± 728	2057	1942 ± 600	1909	1973 ± 595	1972	1910 ± 501	1874	2098 ± 483	2065
たんぱく質 % energy	14.6 ± 3.0	14.3	15.5 ± 3.4	16.0	15.0 ± 2.6	14.7	14.8 ± 3.1	14.5	15.1 ± 2.9	15.0	13.9 ± 3.2	13.2
脂質 % energy	25.7 ± 6.7	25.5	26.0 ± 6.8	27.0	23.5 ± 5.4	24.0	23.4 ± 5.8	24.0	25.3 ± 6.3	24.2	24.3 ± 6.9	23.9
飽和脂肪酸 % energy	6.48 ± 1.84	6.31	6.74 ± 2.27	6.56	5.93 ± 1.81	5.67	6.00 ± 1.76	5.91	6.40 ± 1.83	6.20	6.24 ± 2.13	6.21
n-6系多価不飽和脂肪酸 % energy	5.15 ± 1.55	5.03	5.11 ± 1.39	4.98	4.73 ± 1.26	4.77	4.58 ± 1.03	4.68	5.04 ± 1.30	4.87	4.80 ± 1.38	4.58
n-3系多価不飽和脂肪酸 % energy	1.29 ± 0.41	1.30	1.35 ± 0.46	1.35	1.20 ± 0.28	1.19	1.22 ± 0.43	1.21	1.31 ± 0.45	1.28	1.19 ± 0.47	1.06
コレステロール mg/1000 kcal	212 ± 78	205	224 ± 101	235	214 ± 77	223	200 ± 76	188	215 ± 87	216	202 ± 70	204
炭水化物 % energy	52.2 ± 9.0	51.8	51.9 ± 10.5	53.0	53.2 ± 7.9	54.4	54.6 ± 8.7	54.9	52.1 ± 10.3	52.6	52.5 ± 10.3	52.8
総食物繊維 g/1000kcal	6.0 ± 2.2	5.7	6.3 ± 2.0	6.1	6.3 ± 2.3	5.9	6.3 ± 2.3	5.7	6.0 ± 2.0	5.9	5.6 ± 1.9	5.2
アルコール % energy	5.8 ± 8.2	1.3	5.1 ± 6.8	0.8	6.7 ± 8.0	3.6	5.8 ± 8.4	0.8	5.9 ± 7.7	2.1	7.6 ± 11.4	3.5
ビタミンA RAEµg/1000 kcal	351 ± 205	314	339 ± 163	302	322 ± 118	318	371 ± 235	341	313 ± 156	275	290 ± 142	273
ビタミンD µg/1000 kcal	7.2 ± 4.7	6.1	8.6 ± 5.1	8.3	7.2 ± 3.4	6.7	8.0 ± 5.4	7.0	8.2 ± 5.5	6.0	6.8 ± 4.5	5.0
α-トコフェロール mg/1000 kcal	3.8 ± 1.4	3.7	3.9 ± 1.2	3.8	3.5 ± 1.0	3.6	3.7 ± 1.2	3.9	3.7 ± 1.0	3.8	3.5 ± 1.1	3.2
ビタミンK µg/1000 kcal	151 ± 99	109	151 ± 95	126	165 ± 118	130	152 ± 100	113	140 ± 80	118	127 ± 76	110
ビタミンB1 mg/1000 kcal	0.39 ± 0.11	0.38	0.40 ± 0.10	0.40	0.39 ± 0.10	0.38	0.40 ± 0.12	0.39	0.39 ± 0.08	0.38	0.37 ± 0.10	0.38
ビタミンB2 mg/1000 kcal	0.65 ± 0.18	0.64	0.70 ± 0.20	0.70	0.69 ± 0.20	0.67	0.68 ± 0.22	0.71	0.68 ± 0.16	0.69	0.63 ± 0.19	0.60
ナイアシン mg/1000 kcal	9.5 ± 2.6	9.1	9.5 ± 2.8	9.4	9.9 ± 2.7	9.2	9.4 ± 2.7	9.5	9.7 ± 2.8	9.4	8.6 ± 2.9	8.2
ビタミンB6 mg/1000 kcal	0.65 ± 0.19	0.65	0.68 ± 0.18	0.69	0.71 ± 0.17	0.67	0.69 ± 0.21	0.68	0.68 ± 0.16	0.67	0.63 ± 0.20	0.61
ビタミンB12 µg/1000 kcal	4.9 ± 2.5	4.5	5.7 ± 2.9	5.7	5.1 ± 2.2	4.6	5.4 ± 3.5	4.5	5.7 ± 3.2	4.6	4.5 ± 2.9	3.5
葉酸 µg/1000 kcal	173 ± 75	156	175 ± 55	174	187 ± 68	163	187 ± 76	171	172 ± 51	167	156 ± 57	153
パントテン酸 mg/1000 kcal	3.31 ± 0.75	3.21	3.50 ± 0.83	3.55	3.44 ± 0.83	3.21	3.36 ± 0.78	3.34	3.36 ± 0.60	3.29	3.17 ± 0.77	3.12
ビタミンC mg/1000 kcal	56 ± 32	48	63 ± 34	58	61 ± 29	53	66 ± 35	59	59 ± 27	59	55 ± 29	45
ナトリウム mg/1000 kcal	2374 ± 528	2274	2469 ± 491	2498	2391 ± 572	2276	2319 ± 552	2230	2414 ± 523	2376	2259 ± 585	2111
カリウム mg/1000 kcal	1281 ± 432	1181	1317 ± 392	1304	1327 ± 391	1243	1347 ± 457	1270	1290 ± 330	1258	1208 ± 409	1179
カルシウム mg/1000 kcal	253 ± 102	241	279 ± 99	290	251 ± 78	233	277 ± 119	258	266 ± 98	256	251 ± 99	232
マグネシウム mg/1000 kcal	131 ± 31	123	133 ± 30	131	138 ± 30	132	134 ± 32	133	134 ± 29	135	122 ± 32	121
リン mg/1000 kcal	541 ± 124	525	571 ± 128	605	550 ± 88	527	551 ± 128	556	561 ± 122	552	518 ± 124	499
鉄 mg/1000 kcal	4.0 ± 1.2	3.9	4.3 ± 1.0	4.4	4.3 ± 1.1	3.9	4.2 ± 1.2	4.2	4.1 ± 0.9	4.1	3.7 ± 1.2	3.6
亜鉛 mg/1000 kcal	4.3 ± 0.7	4.2	4.4 ± 0.7	4.4	4.4 ± 0.7	4.4	4.3 ± 0.7	4.2	4.3 ± 0.7	4.3	4.1 ± 0.7	4.2
銅 mg/1000 kcal	0.59 ± 0.10	0.60	0.62 ± 0.10	0.61	0.63 ± 0.12	0.62	0.62 ± 0.11	0.60	0.61 ± 0.13	0.63	0.57 ± 0.11	0.55
マンガン mg/1000 kcal	1.69 ± 0.46	1.62	1.76 ± 0.59	1.63	1.93 ± 0.58	1.72	1.89 ± 0.64	1.76	1.81 ± 0.56	1.62	1.71 ± 0.47	1.70
食塩相当量 g/1000 kcal	6.0 ± 1.3	5.8	6.2 ± 1.3	6.3	6.0 ± 1.5	5.7	5.9 ± 1.4	5.6	6.1 ± 1.3	6.0	5.7 ± 1.5	5.3

表43 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《密度調整値》(市町村別：男性)

		宮津市 (n=51)		京丹後市 (n=37)		伊根町 (n=38)		与謝野町 (n=36)		中央値
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー (粗値)	kcal	1907 ± 631	1871	1870 ± 626	1865	1794 ± 511	1850	1919 ± 537	2000	
たんぱく質	% energy	14.4 ± 2.7	14.1	14.8 ± 3.7	14.3	15.0 ± 3.0	15.1	14.7 ± 2.5	14.4	
脂質	% energy	24.4 ± 6.0	24.7	23.6 ± 6.6	23.8	24.5 ± 6.2	25.5	25.5 ± 5.3	26.8	
飽和脂肪酸	% energy	6.17 ± 1.83	5.77	6.01 ± 1.90	6.07	6.66 ± 2.28	6.57	6.63 ± 1.61	6.70	
n-6系多価不飽和脂肪酸	% energy	4.91 ± 1.27	4.92	4.76 ± 1.29	4.62	4.52 ± 1.38	4.27	5.02 ± 1.21	5.07	
n-3系多価不飽和脂肪酸	% energy	1.28 ± 0.40	1.32	1.19 ± 0.45	1.03	1.28 ± 0.47	1.22	1.25 ± 0.34	1.24	
コレステロール	mg/1000 kcal	195 ± 61	183	202 ± 86	192	218 ± 81	218	208 ± 67	216	
炭水化物	% energy	55.2 ± 8.7	56.3	55.4 ± 10.4	54.9	55.2 ± 8.4	55.9	53.6 ± 8.8	53.4	
総食物繊維	g/1000kcal	6.1 ± 1.6	6.1	6.4 ± 2.0	6.4	6.5 ± 2.8	6.1	5.9 ± 2.0	5.5	
アルコール	% energy	4.5 ± 8.8	0.2	4.8 ± 7.8	1.9	3.9 ± 5.7	0.0	4.5 ± 6.0	1.4	
ビタミンA	RAEμg/1000 kcal	321 ± 183	280	401 ± 391	317	363 ± 187	340	279 ± 125	254	
ビタミンD	μg/1000 kcal	7.7 ± 4.3	6.8	7.3 ± 5.0	5.9	8.7 ± 5.7	6.7	7.4 ± 4.0	6.7	
α-トコフェロール	mg/1000 kcal	3.8 ± 1.0	4.0	3.7 ± 1.3	3.4	3.8 ± 1.1	3.9	3.6 ± 0.7	3.5	
ビタミンK	μg/1000 kcal	125 ± 70	111	148 ± 87	123	135 ± 88	111	141 ± 88	114	
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.37 ± 0.09	0.37	0.38 ± 0.10	0.37	0.41 ± 0.09	0.40	0.37 ± 0.07	0.36	
ビタミンB2	mg/1000 kcal	0.65 ± 0.20	0.61	0.67 ± 0.23	0.66	0.72 ± 0.21	0.70	0.64 ± 0.15	0.65	
ナイアシン	mg/1000 kcal	9.0 ± 2.3	8.9	10.0 ± 3.5	9.6	9.4 ± 3.0	8.8	9.2 ± 2.1	9.1	
ビタミンB6	mg/1000 kcal	0.64 ± 0.15	0.65	0.68 ± 0.22	0.67	0.71 ± 0.19	0.71	0.64 ± 0.16	0.65	
ビタミンB12	μg/1000 kcal	5.5 ± 2.6	5.2	5.2 ± 2.8	4.5	5.5 ± 3.1	4.4	4.9 ± 2.4	4.6	
葉酸	μg/1000 kcal	168 ± 58	155	180 ± 75	167	181 ± 82	159	160 ± 54	165	
パントテン酸	mg/1000 kcal	3.20 ± 0.70	3.19	3.46 ± 0.98	3.13	3.56 ± 0.76	3.50	3.35 ± 0.74	3.20	
ビタミンC	mg/1000 kcal	60 ± 26	56	62 ± 30	57	71 ± 46	57	54 ± 33	47	
ナトリウム	mg/1000 kcal	2418 ± 447	2422	2438 ± 583	2347	2470 ± 593	2418	2393 ± 427	2426	
カリウム	mg/1000 kcal	1263 ± 314	1218	1369 ± 416	1344	1431 ± 467	1292	1218 ± 341	1183	
カルシウム	mg/1000 kcal	267 ± 105	249	273 ± 105	267	298 ± 128	275	256 ± 99	246	
マグネシウム	mg/1000 kcal	128 ± 24	127	137 ± 35	132	136 ± 33	130	125 ± 30	123	
リン	mg/1000 kcal	534 ± 109	546	557 ± 144	562	577 ± 123	574	538 ± 101	530	
鉄	mg/1000 kcal	3.9 ± 1.0	3.8	4.0 ± 1.2	3.9	4.1 ± 1.1	3.9	3.8 ± 0.9	3.6	
亜鉛	mg/1000 kcal	4.1 ± 0.6	4.2	4.3 ± 0.8	4.2	4.3 ± 0.6	4.4	4.2 ± 0.6	4.3	
銅	mg/1000 kcal	0.60 ± 0.10	0.60	0.62 ± 0.13	0.61	0.63 ± 0.11	0.62	0.58 ± 0.13	0.56	
マンガン	mg/1000 kcal	1.82 ± 0.64	1.69	1.69 ± 0.53	1.62	1.81 ± 0.55	1.65	1.66 ± 0.54	1.53	
食塩相当量	g/1000 kcal	6.1 ± 1.1	6.1	6.2 ± 1.5	5.9	6.2 ± 1.5	6.1	6.1 ± 1.1	6.1	

表44 エネルギー・栄養素の1日あたり摂取量《密度調整値》(市町村別：女性)

	京都市 (n=580)			向日市 (n=47)			長岡京市 (n=57)			大山崎町 (n=36)			宇治市 (n=137)			城陽市 (n=59)		
	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値
エネルギー (租値) kcal	1600 ± 507	1541	1541	1659 ± 452	1586	1586	1642 ± 556	1582	1582	1632 ± 418	1614	1614	1753 ± 549	1696	1696	1648 ± 517	1552	1552
たんぱく質 % energy	16.4 ± 3.2	16.2	16.2	16.4 ± 3.2	15.9	15.9	16.4 ± 3.6	15.6	15.6	17.0 ± 4.4	16.6	16.6	16.8 ± 5.8	16.6	16.6	16.7 ± 3.2	16.1	16.1
脂質 % energy	28.8 ± 6.0	29.2	29.2	29.1 ± 5.4	30.2	30.2	30.3 ± 5.8	30.0	30.0	30.0 ± 3.8	30.3	30.3	29.9 ± 5.8	30.2	30.2	29.6 ± 5.4	30.6	30.6
飽和脂肪酸 % energy	7.74 ± 1.88	7.71	7.71	7.87 ± 1.72	8.01	8.01	7.92 ± 1.62	8.04	8.04	7.93 ± 1.43	7.86	7.86	8.10 ± 1.90	7.95	7.95	7.93 ± 2.00	8.01	8.01
n-6系多価不飽和脂肪酸 % energy	5.45 ± 1.35	5.43	5.43	5.48 ± 1.17	5.80	5.80	5.83 ± 1.22	5.67	5.67	5.75 ± 1.04	5.91	5.91	5.69 ± 1.26	5.68	5.68	5.61 ± 1.20	5.61	5.61
n-3系多価不飽和脂肪酸 % energy	1.41 ± 0.44	1.37	1.37	1.44 ± 0.49	1.38	1.38	1.49 ± 0.46	1.44	1.44	1.52 ± 0.48	1.42	1.42	1.44 ± 0.39	1.39	1.39	1.48 ± 0.38	1.42	1.42
コレステロール mg/1000 kcal	242 ± 84	238	238	235 ± 77	224	224	235 ± 86	224	224	238 ± 91	239	239	252 ± 90	240	240	245 ± 82	246	246
炭水化物 % energy	51.4 ± 8.2	51.4	51.4	51.2 ± 8.5	50.5	50.5	49.5 ± 8.0	49.7	49.7	49.2 ± 6.8	49.2	49.2	50.8 ± 7.7	50.2	50.2	50.5 ± 6.9	49.9	49.9
総食物繊維 g/1000kcal	7.1 ± 2.1	6.8	6.8	6.9 ± 2.1	6.7	6.7	7.0 ± 1.9	7.0	7.0	6.9 ± 2.0	6.9	6.9	7.4 ± 2.2	7.0	7.0	6.7 ± 1.8	6.6	6.6
アルコール % energy	2.4 ± 5.3	0.0	0.0	2.1 ± 4.2	0.0	0.0	2.8 ± 5.2	0.2	0.2	2.8 ± 4.6	0.0	0.0	1.6 ± 4.1	0.0	0.0	2.0 ± 5.1	0.0	0.0
ビタミンA RAEµg/1000 kcal	398 ± 198	367	367	416 ± 217	368	368	467 ± 518	348	348	523 ± 532	398	398	424 ± 196	384	384	396 ± 191	348	348
ビタミンD µg/1000 kcal	8.7 ± 5.6	7.3	7.3	9.1 ± 6.6	7.9	7.9	8.5 ± 5.2	7.0	7.0	10.1 ± 8.6	7.3	7.3	8.9 ± 5.0	7.3	7.3	9.5 ± 6.8	8.0	8.0
α-トコフェロール mg/1000 kcal	4.4 ± 1.1	4.4	4.4	4.3 ± 1.1	4.2	4.2	4.6 ± 1.1	4.7	4.7	4.6 ± 1.0	4.4	4.4	4.6 ± 1.0	4.6	4.6	4.4 ± 0.9	4.4	4.4
ビタミンK µg/1000 kcal	171 ± 88	156	156	171 ± 74	159	159	182 ± 81	170	170	174 ± 86	153	153	190 ± 92	172	172	160 ± 74	144	144
ビタミンB1 mg/1000 kcal	0.45 ± 0.10	0.45	0.45	0.46 ± 0.09	0.45	0.45	0.46 ± 0.11	0.44	0.44	0.46 ± 0.10	0.45	0.45	0.47 ± 0.09	0.46	0.46	0.45 ± 0.09	0.43	0.43
ビタミンB2 mg/1000 kcal	0.77 ± 0.21	0.75	0.75	0.77 ± 0.20	0.75	0.75	0.76 ± 0.24	0.73	0.73	0.81 ± 0.28	0.76	0.76	0.81 ± 0.19	0.81	0.81	0.79 ± 0.20	0.76	0.76
ナイアシン mg/1000 kcal	10.1 ± 2.7	9.9	9.9	10.0 ± 3.0	8.9	8.9	10.4 ± 3.1	9.9	9.9	11.2 ± 3.5	11.1	11.1	10.2 ± 2.7	9.9	9.9	10.3 ± 2.6	10.1	10.1
ビタミンB6 mg/1000 kcal	0.75 ± 0.18	0.73	0.73	0.74 ± 0.20	0.71	0.71	0.76 ± 0.21	0.72	0.72	0.78 ± 0.23	0.75	0.75	0.76 ± 0.19	0.74	0.74	0.74 ± 0.17	0.71	0.71
ビタミンB12 µg/1000 kcal	5.7 ± 3.0	5.1	5.1	5.9 ± 3.6	4.7	4.7	5.8 ± 3.7	4.7	4.7	7.1 ± 5.9	5.5	5.5	5.9 ± 2.8	5.3	5.3	6.2 ± 3.2	5.6	5.6
葉酸 µg/1000 kcal	199 ± 74	187	187	192 ± 62	187	187	204 ± 71	197	197	209 ± 102	199	199	214 ± 70	211	211	188 ± 61	186	186
パントテン酸 mg/1000 kcal	3.78 ± 0.76	3.75	3.75	3.78 ± 0.67	3.71	3.71	3.75 ± 0.93	3.51	3.51	3.85 ± 0.89	3.78	3.78	3.91 ± 0.74	3.79	3.79	3.83 ± 0.71	3.79	3.79
ビタミンC mg/1000 kcal	72 ± 36	66	66	66 ± 27	62	62	67 ± 29	65	65	70 ± 37	64	64	77 ± 35	70	70	67 ± 30	65	65
ナトリウム mg/1000 kcal	2430 ± 532	2364	2364	2349 ± 581	2268	2268	2401 ± 412	2310	2310	2539 ± 586	2481	2481	2420 ± 489	2403	2403	2519 ± 607	2410	2410
カリウム mg/1000 kcal	1506 ± 413	1462	1462	1477 ± 378	1448	1448	1474 ± 399	1383	1383	1540 ± 442	1500	1500	1559 ± 424	1484	1484	1482 ± 392	1459	1459
カルシウム mg/1000 kcal	326 ± 117	313	313	327 ± 108	312	312	302 ± 98	288	288	342 ± 147	322	322	345 ± 104	340	340	335 ± 114	324	324
マグネシウム mg/1000 kcal	145 ± 33	142	142	143 ± 32	142	142	142 ± 30	139	139	149 ± 40	143	143	150 ± 33	147	147	144 ± 31	141	141
リン mg/1000 kcal	618 ± 135	609	609	618 ± 133	593	593	605 ± 138	591	591	638 ± 185	593	593	638 ± 124	619	619	629 ± 145	606	606
鉄 mg/1000 kcal	4.6 ± 1.1	4.4	4.4	4.5 ± 1.1	4.2	4.2	4.6 ± 1.2	4.4	4.4	4.8 ± 1.7	4.5	4.5	4.8 ± 1.1	4.7	4.7	4.5 ± 1.1	4.4	4.4
亜鉛 mg/1000 kcal	4.6 ± 0.7	4.6	4.6	4.7 ± 0.5	4.6	4.6	4.7 ± 0.9	4.5	4.5	4.7 ± 1.0	4.6	4.6	4.7 ± 0.6	4.7	4.7	4.6 ± 0.7	4.6	4.6
銅 mg/1000 kcal	0.63 ± 0.11	0.62	0.62	0.63 ± 0.10	0.63	0.63	0.63 ± 0.11	0.61	0.61	0.62 ± 0.14	0.62	0.62	0.65 ± 0.12	0.64	0.64	0.62 ± 0.11	0.61	0.61
マンガン mg/1000 kcal	1.73 ± 0.58	1.60	1.60	1.67 ± 0.49	1.58	1.58	1.69 ± 0.54	1.58	1.58	1.66 ± 0.57	1.63	1.63	1.80 ± 0.52	1.78	1.78	1.66 ± 0.59	1.55	1.55
食塩相当量 g/1000 kcal	6.1 ± 1.3	6.0	6.0	5.9 ± 1.5	5.7	5.7	6.1 ± 1.1	5.8	5.8	6.4 ± 1.5	6.3	6.3	6.1 ± 1.2	6.1	6.1	6.4 ± 1.5	6.1	6.1

	久御山町 (n=41)			八幡市 (n=42)			京田辺市 (n=45)			井手町 (n=34)			宇治田原町 (n=42)		
	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値
エネルギー (租値) kcal	1638 ± 556	1648	1648	1563 ± 422	1469	1469	1671 ± 578	1619	1619	1550 ± 622	1470	1470	1645 ± 458	1617	1617
たんぱく質 % energy	16.2 ± 2.4	16.1	16.1	16.5 ± 3.2	16.3	16.3	16.8 ± 3.2	16.1	16.1	16.5 ± 3.4	16.5	16.5	16.5 ± 3.6	15.4	15.4
脂質 % energy	27.7 ± 5.7	26.6	26.6	29.5 ± 5.8	29.5	29.5	29.9 ± 5.3	30.3	30.3	29.5 ± 5.9	29.9	29.9	28.4 ± 6.7	28.1	28.1
飽和脂肪酸 % energy	7.32 ± 1.87	7.05	7.05	7.79 ± 1.94	7.82	7.82	7.90 ± 1.77	8.26	8.26	7.93 ± 2.20	8.37	8.37	7.63 ± 1.95	7.56	7.56
n-6系多価不飽和脂肪酸 % energy	5.46 ± 1.73	5.13	5.13	5.66 ± 1.27	5.93	5.93	5.80 ± 1.24	5.87	5.87	5.64 ± 1.47	5.49	5.49	5.36 ± 1.42	5.30	5.30
n-3系多価不飽和脂肪酸 % energy	1.38 ± 0.41	1.31	1.31	1.47 ± 0.45	1.46	1.46	1.46 ± 0.38	1.51	1.51	1.44 ± 0.41	1.44	1.44	1.42 ± 0.48	1.34	1.34
コレステロール mg/1000 kcal	232 ± 89	216	216	237 ± 82	215	215	243 ± 69	234	234	234 ± 81	241	241	234 ± 96	215	215
炭水化物 % energy	53.2 ± 7.2	52.3	52.3	51.5 ± 7.2	51.7	51.7	50.5 ± 7.0	51.1	51.1	51.4 ± 8.4	50.9	50.9	52.5 ± 10.0	53.3	53.3
総食物繊維 g/1000kcal	7.4 ± 2.3	7.1	7.1	7.2 ± 2.2	7.1	7.1	6.8 ± 1.8	6.8	6.8	6.6 ± 1.5	6.5	6.5	6.6 ± 1.9	6.3	6.3
アルコール % energy	1.8 ± 3.4	0.0	0.0	1.6 ± 4.6	0.0	0.0	1.6 ± 3.8	0.0	0.0	1.2 ± 3.2	0.0	0.0	1.3 ± 4.9	0.0	0.0
ビタミンA RAEµg/1000 kcal	434 ± 261	385	385	404 ± 158	389	389	409 ± 169	372	372	398 ± 177	366	366	374 ± 211	329	329
ビタミンD µg/1000 kcal	8.0 ± 4.9	7.1	7.1	8.3 ± 5.2	7.9	7.9	8.7 ± 5.5	6.5	6.5	8.8 ± 5.2	7.6	7.6	9.6 ± 6.8	8.2	8.2
α-トコフェロール mg/1000 kcal	4.2 ± 0.9	4.1	4.1	4.5 ± 1.2	4.7	4.7	4.5 ± 1.0	4.4	4.4	4.5 ± 1.1	4.5	4.5	4.1 ± 1.0	4.0	4.0
ビタミンK µg/1000 kcal	189 ± 103	159	159	170 ± 77	163	163	162 ± 75	138	138	152 ± 65	162	162	164 ± 104	134	134
ビタミンB1 mg/1000 kcal	0.45 ± 0.10	0.44	0.44	0.46 ± 0.08	0.47	0.47	0.47 ± 0.09	0.47	0.47	0.45 ± 0.10	0.47	0.47	0.44 ± 0.09	0.42	0.42
ビタミンB2 mg/1000 kcal	0.76 ± 0.20	0.74	0.74	0.79 ± 0.19	0.76	0.76	0.77 ± 0.16	0.74	0.74	0.76 ± 0.20	0.81	0.81	0.72 ± 0.22	0.68	0.68
ナイアシン mg/1000 kcal	10.0 ± 2.4	9.7	9.7	10.3 ± 2.9	9.7	9.7	10.5 ± 2.8	10.1	10.1	10.4 ± 3.0	10.2	10.2	10.1 ± 3.4	9.9	9.9
ビタミンB6 mg/1000 kcal	0.74 ± 0.18	0.77	0.77	0.76 ± 0.19	0.72	0.72	0.76 ± 0.17	0.78	0.78	0.72 ± 0.18	0.75	0.75	0.72 ± 0.22	0.73	0.73
ビタミンB12 µg/1000 kcal	5.3 ± 2.6	4.7	4.7	5.6 ± 3.1	5.4	5.4	5.8 ± 2.7	5.2	5.2	6.1 ± 3.3	5.7	5.7	5.9 ± 3.4	5.3	5.3
葉酸 µg/1000 kcal	198 ± 71	193	193	201 ± 66	199	199	192 ± 49	187	187	187 ± 59	188	188	184 ± 69	180	180
パントテン酸 mg/1000 kcal	3.89 ± 0.86	3.71	3.71	3.78 ± 0.71	3.75	3.75	3.84 ± 0.72	3.82	3.82	3.67 ± 0.65	3.80	3.80	3.64 ± 0.93	3.54	3.54
ビタミンC mg/1000 kcal	72 ± 38	64	64	72 ± 35	65	65	71 ± 27	68	68	68 ± 30	64	64	59 ± 24	56	56
ナトリウム mg/1000 kcal	2428 ± 540	2365	2365	2484 ± 464	2576	2576	2411 ± 492	2379	2379	2553 ± 482	2452	2452	2429 ± 521	2353	2353
カリウム mg/1000 kcal	1518 ± 439	1519	1519	1515 ± 366	1473	1473	1494 ± 332	1462	1462	1435 ± 364	1473	1473	1403 ± 413		

表44 エネルギー・栄養素の1日あたり摂取量《密度調整値》(市町村別：女性)

	木津川市 (n=57)		笠置町 (n=49)		和束町 (n=38)		精華町 (n=46)		南山城村 (n=46)	
	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー (租値) kcal	1744 ± 602	1654	1570 ± 590	1527	1835 ± 581	1840	1693 ± 581	1638	1834 ± 801	1752
たんぱく質 % energy	16.7 ± 3.3	16.2	16.8 ± 3.4	16.2	16.7 ± 2.9	16.5	16.4 ± 3.3	16.0	17.7 ± 4.3	16.7
脂質 % energy	28.9 ± 5.9	28.9	28.5 ± 5.6	28.5	27.4 ± 5.0	27.2	28.5 ± 5.6	28.0	28.0 ± 6.1	26.9
飽和脂肪酸 % energy	7.90 ± 1.96	7.40	7.68 ± 1.66	7.60	7.43 ± 1.64	7.17	7.60 ± 2.13	6.92	7.58 ± 1.96	7.19
n-6系多価不飽和脂肪酸 % energy	5.34 ± 1.22	5.26	5.29 ± 1.13	5.30	5.11 ± 1.09	4.92	5.32 ± 0.96	5.24	4.88 ± 1.01	4.79
n-3系多価不飽和脂肪酸 % energy	1.43 ± 0.47	1.31	1.45 ± 0.44	1.46	1.42 ± 0.38	1.38	1.43 ± 0.50	1.42	1.57 ± 0.72	1.33
コレステロール mg/1000 kcal	243 ± 81	232	256 ± 152	241	228 ± 64	227	241 ± 85	243	249 ± 79	240
炭水化物 % energy	51.9 ± 8.1	51.8	52.4 ± 8.7	52.7	53.9 ± 6.6	54.6	52.8 ± 7.9	53.2	51.7 ± 9.2	52.5
総食物繊維 g/1000kcal	7.2 ± 2.1	7.0	7.0 ± 1.8	6.5	7.3 ± 2.2	7.1	6.9 ± 1.8	6.6	7.4 ± 1.8	7.1
アルコール % energy	1.5 ± 4.6	0.0	1.0 ± 2.4	0.0	0.9 ± 2.3	0.0	1.1 ± 2.5	0.0	1.4 ± 3.0	0.0
ビタミンA RAEµg/1000 kcal	439 ± 252	398	396 ± 164	365	431 ± 202	389	409 ± 184	381	457 ± 326	412
ビタミンD µg/1000 kcal	9.9 ± 6.3	7.9	10.3 ± 5.9	8.6	10.3 ± 6.9	8.6	9.4 ± 6.3	7.6	13.0 ± 9.2	10.0
α-トコフェロール mg/1000 kcal	4.4 ± 0.9	4.3	4.4 ± 0.9	4.5	4.2 ± 1.0	4.4	4.4 ± 1.1	4.2	4.5 ± 1.1	4.5
ビタミンK µg/1000 kcal	162 ± 81	150	157 ± 88	135	174 ± 91	153	157 ± 75	147	165 ± 79	155
ビタミンB1 mg/1000 kcal	0.48 ± 0.10	0.48	0.45 ± 0.08	0.44	0.46 ± 0.09	0.45	0.45 ± 0.10	0.44	0.48 ± 0.10	0.46
ビタミンB2 mg/1000 kcal	0.79 ± 0.19	0.80	0.81 ± 0.20	0.79	0.76 ± 0.16	0.76	0.75 ± 0.24	0.74	0.81 ± 0.19	0.80
ナイアシン mg/1000 kcal	10.5 ± 2.7	10.2	10.3 ± 2.9	9.9	10.2 ± 2.5	9.9	10.1 ± 2.4	9.9	11.0 ± 3.6	10.3
ビタミンB6 mg/1000 kcal	0.77 ± 0.19	0.77	0.74 ± 0.17	0.76	0.74 ± 0.18	0.70	0.73 ± 0.19	0.70	0.82 ± 0.24	0.78
ビタミンB12 µg/1000 kcal	6.3 ± 3.3	5.6	6.4 ± 2.8	5.9	6.3 ± 2.9	5.7	5.7 ± 3.1	5.2	7.8 ± 5.0	6.2
葉酸 µg/1000 kcal	208 ± 64	205	204 ± 70	194	205 ± 69	198	193 ± 58	185	223 ± 71	204
パントテン酸 mg/1000 kcal	3.81 ± 0.74	3.91	3.80 ± 0.72	3.72	3.78 ± 0.65	3.74	3.70 ± 0.79	3.68	3.86 ± 0.70	3.77
ビタミンC mg/1000 kcal	83 ± 35	78	76 ± 29	76	77 ± 35	73	70 ± 31	61	85 ± 34	82
ナトリウム mg/1000 kcal	2451 ± 499	2356	2546 ± 574	2404	2479 ± 598	2344	2514 ± 487	2494	2654 ± 744	2530
カリウム mg/1000 kcal	1572 ± 387	1586	1538 ± 362	1540	1527 ± 399	1506	1472 ± 371	1420	1589 ± 393	1533
カルシウム mg/1000 kcal	340 ± 103	338	362 ± 117	368	342 ± 128	332	327 ± 116	318	364 ± 123	358
マグネシウム mg/1000 kcal	148 ± 32	149	147 ± 31	148	150 ± 34	148	142 ± 30	142	153 ± 34	146
リン mg/1000 kcal	638 ± 133	613	648 ± 142	641	639 ± 142	630	619 ± 145	598	673 ± 164	639
鉄 mg/1000 kcal	4.7 ± 1.0	4.6	4.6 ± 1.1	4.7	4.6 ± 1.0	4.5	4.4 ± 1.0	4.3	5.0 ± 1.2	4.9
亜鉛 mg/1000 kcal	4.8 ± 0.7	4.7	4.7 ± 0.7	4.6	4.8 ± 0.5	4.8	4.6 ± 0.7	4.5	4.8 ± 0.7	4.7
銅 mg/1000 kcal	0.64 ± 0.11	0.64	0.63 ± 0.10	0.64	0.66 ± 0.11	0.65	0.62 ± 0.09	0.61	0.66 ± 0.10	0.66
マンガン mg/1000 kcal	1.80 ± 0.54	1.71	1.84 ± 0.54	1.82	1.83 ± 0.53	1.58	1.74 ± 0.55	1.57	1.96 ± 0.76	1.86
食塩相当量 g/1000 kcal	6.2 ± 1.3	6.0	6.4 ± 1.4	6.1	6.3 ± 1.5	5.9	6.4 ± 1.2	6.3	6.7 ± 1.9	6.4

	亀岡市 (n=62)		南丹市 (n=53)		京丹波町 (n=55)		福知山市 (n=52)		舞鶴市 (n=62)		綾部市 (n=42)	
	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー (租値) kcal	1600 ± 577	1532	1783 ± 656	1627	1714 ± 527	1627	1758 ± 619	1762	1688 ± 519	1639	1985 ± 762	1878
たんぱく質 % energy	16.2 ± 2.7	15.8	16.7 ± 3.2	16.5	17.3 ± 3.6	16.7	15.5 ± 3.2	15.4	16.3 ± 3.0	16.3	17.4 ± 3.4	17.7
脂質 % energy	28.0 ± 4.8	28.4	28.1 ± 5.4	28.9	27.1 ± 5.7	26.9	25.1 ± 5.1	24.7	28.1 ± 4.9	28.4	28.3 ± 5.5	29.7
飽和脂肪酸 % energy	7.60 ± 1.89	7.48	7.19 ± 1.74	7.24	7.09 ± 1.65	7.13	6.72 ± 1.60	6.64	7.26 ± 1.56	7.38	7.55 ± 1.80	7.73
n-6系多価不飽和脂肪酸 % energy	5.30 ± 0.92	5.13	5.54 ± 1.22	5.66	5.06 ± 1.13	5.02	4.85 ± 1.06	4.67	5.41 ± 1.07	5.46	5.27 ± 1.07	5.41
n-3系多価不飽和脂肪酸 % energy	1.35 ± 0.38	1.27	1.49 ± 0.48	1.47	1.53 ± 0.46	1.43	1.24 ± 0.38	1.17	1.45 ± 0.41	1.38	1.43 ± 0.39	1.34
コレステロール mg/1000 kcal	234 ± 67	227	225 ± 77	237	243 ± 72	242	218 ± 76	208	236 ± 71	229	267 ± 83	262
炭水化物 % energy	53.0 ± 6.9	53.0	52.6 ± 7.8	52.6	53.5 ± 8.1	54.4	56.1 ± 8.1	58.3	53.4 ± 7.1	53.2	52.0 ± 7.4	51.7
総食物繊維 g/1000kcal	7.0 ± 1.9	7.0	7.6 ± 2.3	6.8	7.3 ± 2.2	7.0	6.8 ± 1.6	6.7	7.5 ± 2.3	7.0	7.4 ± 1.8	7.2
アルコール % energy	1.8 ± 5.2	0.0	1.4 ± 3.1	0.0	0.9 ± 2.3	0.0	1.9 ± 4.8	0.0	1.3 ± 3.4	0.0	1.2 ± 3.6	0.0
ビタミンA RAEµg/1000 kcal	387 ± 212	311	390 ± 177	360	421 ± 182	385	328 ± 125	321	440 ± 385	370	494 ± 494	421
ビタミンD µg/1000 kcal	8.8 ± 5.8	7.1	9.2 ± 5.4	7.8	11.5 ± 6.3	10.6	8.3 ± 5.4	6.2	9.4 ± 5.6	7.5	10.0 ± 6.0	9.1
α-トコフェロール mg/1000 kcal	4.3 ± 0.8	4.1	4.4 ± 1.1	4.4	4.3 ± 1.0	4.3	3.8 ± 0.9	3.8	4.5 ± 0.9	4.5	4.4 ± 1.0	4.3
ビタミンK µg/1000 kcal	166 ± 92	142	194 ± 105	162	176 ± 95	146	152 ± 77	129	169 ± 91	143	179 ± 88	161
ビタミンB1 mg/1000 kcal	0.45 ± 0.09	0.45	0.46 ± 0.09	0.45	0.46 ± 0.10	0.46	0.42 ± 0.10	0.42	0.45 ± 0.08	0.46	0.47 ± 0.11	0.47
ビタミンB2 mg/1000 kcal	0.77 ± 0.17	0.79	0.79 ± 0.20	0.78	0.79 ± 0.18	0.78	0.70 ± 0.21	0.70	0.77 ± 0.18	0.77	0.82 ± 0.21	0.82
ナイアシン mg/1000 kcal	9.7 ± 2.3	9.8	10.4 ± 2.5	10.5	10.6 ± 2.8	10.6	9.4 ± 3.1	9.0	9.8 ± 2.9	9.4	10.8 ± 3.6	10.2
ビタミンB6 mg/1000 kcal	0.72 ± 0.16	0.70	0.78 ± 0.21	0.80	0.79 ± 0.19	0.79	0.69 ± 0.19	0.70	0.76 ± 0.18	0.72	0.80 ± 0.21	0.76
ビタミンB12 µg/1000 kcal	5.7 ± 3.2	4.7	5.8 ± 3.2	5.0	6.9 ± 3.6	6.4	5.2 ± 3.0	4.2	6.2 ± 3.8	4.9	6.6 ± 3.5	6.1
葉酸 µg/1000 kcal	201 ± 66	190	209 ± 67	200	209 ± 69	201	187 ± 63	189	210 ± 68	196	214 ± 71	199
パントテン酸 mg/1000 kcal	3.69 ± 0.64	3.71	3.92 ± 0.76	3.97	3.81 ± 0.70	3.80	3.53 ± 0.70	3.45	3.71 ± 0.68	3.63	4.07 ± 0.78	3.88
ビタミンC mg/1000 kcal	73 ± 29	69	79 ± 32	75	77 ± 33	74	67 ± 31	62	76 ± 30	68	79 ± 31	74
ナトリウム mg/1000 kcal	2407 ± 531	2313	2392 ± 562	2359	2503 ± 578	2383	2386 ± 640	2251	2510 ± 513	2498	2446 ± 494	2448
カリウム mg/1000 kcal	1471 ± 377	1479	1553 ± 421	1524	1563 ± 426	1570	1387 ± 378	1398	1521 ± 377	1484	1579 ± 386	1504
カルシウム mg/1000 kcal	325 ± 111	314	332 ± 122	323	347 ± 121	325	297 ± 102	295	327 ± 108	329	343 ± 103	331
マグネシウム mg/1000 kcal	143 ± 33	141	149 ± 38	140	153 ± 34	154	139 ± 34	133	146 ± 32	142	151 ± 32	150
リン mg/1000 kcal	608 ± 122	606	622 ± 135	623	652 ± 141	621	584 ± 131	571	614 ± 123	596	657 ± 134	646
鉄 mg/1000 kcal	4.6 ± 1.1	4.4	4.7 ± 1.2	4.4	4.9 ± 1.1	5.0	4.4 ± 1.1	4.7	4.8 ± 1.1	4.7	4.9 ± 1.3	4.9
亜鉛 mg/1000 kcal	4.6 ± 0.6	4.6	4.7 ± 0.6	4.6	4.8 ± 0.7	4.8	4.5 ± 0.6	4.6	4.6 ± 0.7	4.6	4.9 ± 0.7	4.9
銅 mg/1000 kcal	0.64 ± 0.11	0.63	0.66 ± 0.12	0.64	0.69 ± 0.11	0.68	0.65 ± 0.09	0.65	0.66 ± 0.11	0.66	0.67 ± 0.11	0.67
マンガン mg/1000 kcal	1.89 ± 0.59	1.90	1.82 ± 0.51	1.88	1.95 ± 0.62	1.90	1.95 ± 0.54	1.92	1.88 ± 0.59	1.86	1.77 ± 0.54	1.68
食塩相当量 g/1000 kcal	6.1 ± 1.4	5.9	6.0 ± 1.4	6.0	6.3 ± 1.5	6.0	6.0 ± 1.6	5.7	6.3 ± 1.3	6.3	6.2 ± 1.2	6.2

表44 エネルギー・栄養素の1日あたり摂取量《密度調整値》(市町村別：女性)

		宮津市 (n=48)		京丹後市 (n=49)		伊根町 (n=37)		与謝野町 (n=52)	
		平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値	平均値 ± 標準偏差	中央値
エネルギー (粗値)	kcal	1690 ± 695	1585	1605 ± 588	1542	1610 ± 557	1451	1717 ± 474	1737
たんぱく質	% energy	17.7 ± 4.4	17.1	16.8 ± 3.5	16.1	17.1 ± 4.2	15.7	16.3 ± 3.4	15.6
脂質	% energy	28.6 ± 6.7	29.0	25.7 ± 5.5	25.8	27.1 ± 6.4	24.8	27.5 ± 4.5	27.7
飽和脂肪酸	% energy	7.58 ± 2.15	7.91	7.04 ± 1.54	7.16	6.83 ± 1.96	6.25	7.29 ± 1.50	7.34
n-6系多価不飽和脂肪酸	% energy	5.33 ± 1.35	5.13	4.70 ± 1.19	4.69	5.25 ± 1.10	5.07	5.20 ± 0.92	5.12
n-3系多価不飽和脂肪酸	% energy	1.53 ± 0.49	1.49	1.29 ± 0.48	1.28	1.56 ± 0.69	1.41	1.33 ± 0.44	1.24
コレステロール	mg/1000 kcal	263 ± 110	252	236 ± 80	243	255 ± 95	255	251 ± 75	241
炭水化物	% energy	50.9 ± 10.0	49.6	55.5 ± 7.9	56.0	54.2 ± 9.2	55.0	53.5 ± 7.7	55.0
総食物繊維	g/1000kcal	7.8 ± 2.9	7.3	7.0 ± 2.1	6.8	8.2 ± 2.7	8.3	7.4 ± 2.1	7.3
アルコール	% energy	1.8 ± 7.3	0.0	0.7 ± 2.8	0.0	0.7 ± 2.4	0.0	1.6 ± 5.8	0.0
ビタミンA	RAEμg/1000 kcal	438 ± 180	427	397 ± 227	347	550 ± 562	418	392 ± 162	357
ビタミンD	μg/1000 kcal	11.0 ± 6.7	9.8	9.9 ± 6.3	8.0	11.4 ± 8.0	9.3	9.0 ± 6.1	7.6
α-トコフェロール	mg/1000 kcal	4.5 ± 1.2	4.8	3.9 ± 1.3	3.9	4.7 ± 1.3	4.2	4.3 ± 0.8	4.3
ビタミンK	μg/1000 kcal	182 ± 117	170	141 ± 79	123	199 ± 111	156	161 ± 79	143
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.48 ± 0.12	0.46	0.45 ± 0.10	0.44	0.47 ± 0.11	0.47	0.46 ± 0.09	0.44
ビタミンB2	mg/1000 kcal	0.87 ± 0.25	0.85	0.75 ± 0.18	0.78	0.81 ± 0.24	0.75	0.76 ± 0.18	0.76
ナイアシン	mg/1000 kcal	10.8 ± 3.4	10.3	10.6 ± 3.5	9.8	10.7 ± 3.7	10.9	10.1 ± 2.6	10.4
ビタミンB6	mg/1000 kcal	0.82 ± 0.23	0.83	0.76 ± 0.24	0.69	0.83 ± 0.24	0.79	0.77 ± 0.19	0.74
ビタミンB12	μg/1000 kcal	7.3 ± 4.0	6.4	6.6 ± 3.7	5.4	7.2 ± 4.6	6.0	5.7 ± 3.3	4.8
葉酸	μg/1000 kcal	230 ± 88	216	184 ± 66	182	236 ± 91	223	205 ± 59	206
パントテン酸	mg/1000 kcal	4.01 ± 1.00	3.96	3.81 ± 0.78	3.75	3.99 ± 0.96	3.66	3.78 ± 0.77	3.64
ビタミンC	mg/1000 kcal	85 ± 37	81	71 ± 34	69	87 ± 35	84	78 ± 32	73
ナトリウム	mg/1000 kcal	2614 ± 571	2589	2427 ± 427	2383	2655 ± 702	2448	2406 ± 566	2327
カリウム	mg/1000 kcal	1658 ± 508	1685	1502 ± 430	1482	1693 ± 569	1582	1551 ± 406	1528
カルシウム	mg/1000 kcal	377 ± 142	385	327 ± 89	345	354 ± 156	326	313 ± 105	294
マグネシウム	mg/1000 kcal	159 ± 43	153	144 ± 33	138	160 ± 47	153	144 ± 34	143
リン	mg/1000 kcal	677 ± 181	655	633 ± 129	615	657 ± 185	585	612 ± 143	580
鉄	mg/1000 kcal	5.2 ± 1.4	5.0	4.5 ± 1.2	4.4	5.2 ± 1.5	4.6	4.7 ± 1.1	4.8
亜鉛	mg/1000 kcal	4.9 ± 1.0	4.7	4.8 ± 0.7	4.8	4.8 ± 0.7	4.6	4.6 ± 0.7	4.6
銅	mg/1000 kcal	0.69 ± 0.14	0.68	0.67 ± 0.11	0.66	0.71 ± 0.14	0.69	0.66 ± 0.12	0.66
マンガン	mg/1000 kcal	2.01 ± 0.68	2.00	1.73 ± 0.53	1.63	1.85 ± 0.45	1.81	1.90 ± 0.53	1.81
食塩相当量	g/1000 kcal	6.6 ± 1.4	6.6	6.1 ± 1.1	6.0	6.7 ± 1.8	6.2	6.1 ± 1.4	5.9

表45 食品群別 1日あたり摂取量《密度調整値》(全体・性別)

		全体 (n=3572)		男性 (n=1704)		女性 (n=1868)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g/1000kcal	207.8 ±71.7	203.1	218.9 ±74.0	213.5	197.6 ±67.9	193.7
めし	g/1000kcal	145.9 ±72.8	138.6	153.2 ±75.7	147.7	139.2 ±69.4	130.4
めん	g/1000kcal	35.1 ±27.9	28.0	40.3 ±30.3	32.8	30.5 ±24.6	24.8
パン	g/1000kcal	26.8 ±19.0	26.6	25.5 ±18.8	24.9	27.9 ±19.1	28.5
豆類	g/1000kcal	39.6 ±26.3	34.0	35.7 ±24.7	30.5	43.1 ±27.3	37.6
いも類	g/1000kcal	26.9 ±23.2	22.5	23.3 ±21.1	16.8	30.3 ±24.5	26.3
砂糖・菓子類	g/1000kcal	36.1 ±24.9	31.7	33.0 ±24.4	28.0	39.0 ±25.0	35.0
砂糖	g/1000kcal	2.7 ±2.3	2.1	2.6 ±2.4	1.9	2.9 ±2.2	2.4
菓子	g/1000kcal	33.4 ±24.9	29.1	30.4 ±24.4	25.2	36.1 ±25.0	32.7
油脂類	g/1000kcal	9.9 ±4.3	9.5	9.8 ±4.3	9.3	9.9 ±4.3	9.7
果実類	g/1000kcal	67.8 ±60.4	54.3	59.7 ±58.4	45.6	75.1 ±61.2	63.8
果実	g/1000kcal	52.7 ±46.9	43.1	43.5 ±41.3	33.8	61.1 ±50.0	51.4
100%果実ジュース*	g/1000kcal	15.1 ±35.2	0.0	16.2 ±37.6	0.0	14.1 ±32.9	0.0
野菜類	g/1000kcal	130.3 ±69.8	117.9	117.7 ±66.4	104.1	141.8 ±70.8	129.8
緑黄色野菜	g/1000kcal	43.3 ±32.3	35.7	37.3 ±30.1	29.5	48.7 ±33.4	41.8
その他野菜	g/1000kcal	73.0 ±41.2	65.5	66.3 ±38.8	59.6	79.2 ±42.3	72.1
つけもの	g/1000kcal	9.6 ±10.1	6.7	9.4 ±9.5	6.6	9.8 ±10.5	6.8
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	4.4 ±10.2	0.0	4.7 ±10.9	0.0	4.1 ±9.5	0.0
きのこ類	g/1000kcal	6.7 ±5.9	5.5	5.5 ±5.1	4.3	7.8 ±6.2	6.6
海藻類	g/1000kcal	6.3 ±6.6	3.9	6.0 ±6.5	3.6	6.6 ±6.7	4.4
アルコール飲料類	g/1000kcal	59.6 ±124.1	0.0	88.6 ±142.5	22.6	33.1 ±97.3	0.0
非アルコール飲料類	g/1000kcal	332.6 ±212.7	302.3	330.7 ±211.0	300.0	334.3 ±214.3	308.5
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	19.5 ±45.4	0.0	20.9 ±48.5	0.0	18.1 ±42.4	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	167.1 ±167.1	120.2	151.5 ±159.1	98.5	181.3 ±172.9	142.7
コーヒー	g/1000kcal	123.9 ±113.4	93.1	129.6 ±114.9	95.7	118.6 ±111.8	91.2
その他飲料	g/1000kcal	22.2 ±51.4	4.3	28.7 ±56.4	7.9	16.2 ±45.6	0.0
魚介類	g/1000kcal	45.1 ±28.6	39.0	42.1 ±26.4	36.8	47.8 ±30.2	40.7
肉類	g/1000kcal	42.5 ±22.3	40.2	41.2 ±22.8	38.5	43.8 ±21.8	41.8
卵類	g/1000kcal	23.5 ±24.2	15.6	22.8 ±23.5	14.6	24.1 ±24.8	16.3
乳類	g/1000kcal	64.0 ±60.2	58.7	54.6 ±57.9	41.3	72.5 ±61.0	68.7

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表46 食品群別1日あたり摂取量《密度調整値》(年代別:男性)

		20歳代 (n=82)			30歳代 (n=129)			40歳代 (n=209)			50歳代 (n=273)			60歳代 (n=321)			70歳代以上 (n=690)		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	g/1000kcal	236.6	±74.6	244.6	221.3	±71.2	216.9	219.3	±70.7	221.1	220.3	±76.4	217.0	220.0	±75.0	211.2	215.2	±73.9	209.3
めし	g/1000kcal	176.1	±77.6	172.7	159.1	±71.8	155.1	157.9	±73.5	151.1	153.0	±76.4	149.9	154.3	±75.5	144.0	147.4	±76.2	139.2
めん	g/1000kcal	41.5	±29.5	36.5	40.1	±26.4	35.6	37.5	±23.3	32.4	42.8	±30.4	36.2	40.2	±28.5	33.4	40.1	±33.5	31.0
パン	g/1000kcal	19.0	±15.9	16.3	22.1	±17.4	17.0	23.9	±19.3	20.2	24.5	±18.8	22.0	25.5	±18.3	26.0	27.7	±19.1	29.0
豆類	g/1000kcal	30.1	±24.2	23.7	35.3	±23.0	30.2	34.8	±21.7	29.6	32.4	±22.9	27.8	32.2	±21.9	27.3	39.7	±27.1	34.2
いも類	g/1000kcal	17.4	±15.7	12.9	26.9	±21.2	23.6	24.0	±18.0	20.6	20.8	±17.9	14.8	20.4	±20.2	12.6	25.5	±23.7	19.5
砂糖・菓子類	g/1000kcal	35.3	±22.5	32.8	38.0	±26.7	32.4	30.9	±23.9	25.0	34.3	±24.0	28.6	33.8	±24.4	28.7	31.6	±24.3	26.7
砂糖	g/1000kcal	2.1	±1.6	1.7	2.2	±1.8	1.6	2.6	±2.6	1.8	2.6	±2.6	1.8	2.3	±2.2	1.7	2.9	±2.4	2.2
菓子	g/1000kcal	33.2	±22.3	30.4	35.9	±26.8	30.3	28.3	±23.9	22.1	31.7	±23.9	26.2	31.5	±24.3	25.8	28.7	±24.5	23.4
油脂類	g/1000kcal	11.0	±4.4	10.5	10.8	±4.7	9.8	10.3	±3.9	9.9	10.4	±3.9	10.2	9.7	±4.1	9.2	9.2	±4.4	8.5
果実類	g/1000kcal	36.1	±41.9	25.2	39.4	±39.3	23.7	43.9	±51.3	27.3	43.4	±55.9	24.2	59.3	±60.6	46.2	77.8	±59.6	65.9
果実	g/1000kcal	21.7	±26.5	11.0	26.9	±27.6	17.6	27.1	±27.6	18.6	26.2	±33.2	15.6	41.1	±35.4	35.9	62.2	±45.6	55.3
100%果実ジュース*	g/1000kcal	14.4	±34.9	0.0	12.5	±24.2	5.3	16.7	±39.8	0.0	17.2	±40.1	0.0	18.2	±40.3	0.0	15.6	±37.0	0.0
野菜類	g/1000kcal	114.5	±78.6	107.6	112.2	±58.0	103.3	108.6	±56.7	94.3	109.7	±59.4	95.9	109.1	±62.1	97.8	129.0	±71.9	113.2
緑黄色野菜	g/1000kcal	45.2	±39.1	37.6	39.3	±37.7	33.5	36.7	±24.7	29.9	33.5	±25.1	26.4	34.3	±30.8	27.2	39.1	±31.9	30.7
その他野菜	g/1000kcal	60.7	±45.1	52.9	63.7	±33.3	59.8	61.0	±32.5	54.2	63.7	±36.2	56.4	60.9	±33.7	55.7	72.5	±43.1	65.6
つけもの	g/1000kcal	4.5	±5.4	2.6	5.6	±7.0	2.9	6.1	±6.2	4.3	7.5	±8.0	5.3	8.6	±8.1	6.0	12.9	±11.0	10.8
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	4.2	±10.1	0.0	3.6	±7.0	1.5	4.9	±11.5	0.0	5.0	±11.7	0.0	5.3	±11.7	0.0	4.5	±10.7	0.0
きのご類	g/1000kcal	5.2	±4.8	3.7	6.4	±5.1	5.3	5.8	±5.0	5.1	5.2	±4.5	4.1	5.1	±4.5	4.2	5.6	±5.7	3.7
海藻類	g/1000kcal	4.0	±4.4	2.7	5.9	±5.8	4.0	5.2	±5.6	3.2	5.4	±5.8	3.3	5.6	±5.7	3.6	6.9	±7.6	4.1
アルコール飲料類	g/1000kcal	55.3	±98.0	0.7	64.1	±122.0	10.5	113.0	±193.4	37.0	115.9	±171.7	36.3	112.8	±146.5	72.3	67.6	±109.3	13.1
非アルコール飲料類	g/1000kcal	291.1	±234.2	222.9	292.7	±220.3	245.7	321.0	±222.2	285.8	356.4	±223.0	314.8	335.3	±208.0	302.9	333.2	±198.1	309.6
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	18.6	±45.0	0.0	16.1	±31.2	6.8	21.6	±51.3	0.0	22.2	±51.8	0.0	23.5	±52.0	0.0	20.2	±47.7	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	154.5	±185.9	79.1	117.0	±151.5	48.9	116.0	±167.6	50.6	140.2	±151.8	88.3	153.1	±155.0	97.5	172.0	±156.4	156.5
コーヒー	g/1000kcal	73.4	±110.8	29.7	116.9	±109.0	84.3	144.6	±112.5	119.5	158.9	±126.4	130.0	133.7	±105.5	104.4	120.7	±113.1	88.0
その他飲料	g/1000kcal	44.5	±64.2	17.9	42.8	±71.2	14.2	38.8	±62.9	14.5	35.1	±71.9	8.6	25.0	±49.6	7.6	20.3	±43.2	0.0
魚介類	g/1000kcal	33.8	±21.1	29.1	36.4	±22.7	30.2	35.8	±23.1	30.9	36.9	±23.2	32.8	40.5	±25.1	36.2	48.8	±28.8	43.9
肉類	g/1000kcal	56.7	±28.6	51.1	49.8	±22.0	46.8	49.0	±23.7	45.0	42.9	±24.8	40.9	37.5	±19.4	36.1	36.3	±20.6	34.5
卵類	g/1000kcal	22.9	±23.1	14.5	22.2	±22.7	14.3	20.1	±20.5	12.3	22.3	±22.4	15.1	23.1	±23.5	14.3	23.9	±24.8	15.9
乳類	g/1000kcal	47.8	±59.4	16.9	47.6	±51.2	38.8	47.6	±49.8	29.5	42.7	±52.5	18.9	56.9	±58.3	50.2	62.5	±61.8	55.3

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表47 食品群別1日あたり摂取量《密度調整値》(年代別:女性)

		20歳代 (n=126)			30歳代 (n=157)			40歳代 (n=228)			50歳代 (n=287)			60歳代 (n=344)			70歳代以上 (n=726)		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	g/1000kcal	220.7	±66.3	222.0	209.8	±59.6	205.4	196.2	±60.3	195.7	190.8	±69.4	188.5	198.1	±68.5	192.9	193.8	±70.3	186.2
めし	g/1000kcal	157.6	±67.9	155.7	147.6	±61.8	139.6	141.0	±63.6	140.0	132.4	±68.8	122.7	134.7	±71.5	126.9	138.4	±71.7	126.7
めん	g/1000kcal	40.0	±32.7	31.1	34.5	±23.9	30.0	30.4	±20.7	25.9	29.7	±20.8	24.8	33.2	±27.5	26.1	27.0	±23.5	21.0
パン	g/1000kcal	23.2	±17.9	19.7	27.8	±15.7	28.2	24.9	±17.9	23.6	28.7	±19.8	30.9	30.1	±20.3	30.4	28.4	±19.3	29.1
豆類	g/1000kcal	35.0	±27.5	28.5	36.0	±22.6	31.4	43.0	±27.6	39.0	43.9	±27.9	36.3	42.0	±25.0	38.3	46.3	±28.3	41.1
いも類	g/1000kcal	29.9	±27.3	24.5	27.3	±19.0	23.1	28.2	±21.7	24.4	25.8	±22.0	20.9	28.8	±23.8	25.8	34.1	±26.6	29.2
砂糖・菓子類	g/1000kcal	42.4	±28.0	35.7	46.6	±27.0	41.1	40.5	±24.0	36.2	42.8	±24.7	39.4	38.2	±25.0	33.5	35.1	±23.8	31.5
砂糖	g/1000kcal	2.7	±2.9	2.0	2.9	±2.7	2.3	2.7	±1.8	2.3	2.6	±2.1	2.0	3.0	±2.1	2.5	3.0	±2.2	2.5
菓子	g/1000kcal	39.7	±28.0	32.5	43.7	±26.6	39.1	37.9	±24.0	34.7	40.2	±24.7	37.1	35.2	±25.2	31.0	32.1	±23.7	28.9
油脂類	g/1000kcal	10.9	±4.3	10.9	10.4	±4.1	10.0	10.5	±3.9	10.2	10.8	±4.4	10.6	9.9	±4.3	9.7	9.0	±4.4	8.6
果実類	g/1000kcal	43.8	±37.8	31.8	49.1	±43.9	39.5	45.5	±43.9	34.7	58.5	±47.7	47.1	80.8	±57.2	71.6	99.4	±68.0	88.0
果実	g/1000kcal	31.6	±28.7	23.5	39.0	±38.9	26.7	36.4	±36.0	26.2	46.4	±40.9	36.5	67.1	±48.3	58.4	81.7	±53.2	76.5
100%果実ジュース*	g/1000kcal	12.2	±23.2	0.0	10.1	±18.1	4.7	9.1	±22.0	0.0	12.1	±25.9	0.0	13.7	±32.7	0.0	17.8	±40.9	0.0
野菜類	g/1000kcal	123.2	±78.6	103.1	121.6	±56.1	109.3	132.1	±67.7	115.1	136.8	±77.5	124.1	149.4	±70.9	133.3	150.9	±68.4	144.3
緑黄色野菜	g/1000kcal	43.3	±32.5	36.2	45.1	±29.0	39.9	49.4	±31.7	41.2	48.9	±36.0	39.6	52.5	±38.5	45.0	48.4	±31.0	43.4
その他野菜	g/1000kcal	70.6	±49.0	62.8	69.5	±35.8	61.6	74.2	±40.7	64.0	77.5	±48.0	67.7	82.9	±37.7	75.7	83.3	±41.8	79.1
つけもの	g/1000kcal	5.7	±7.7	2.9	4.0	±5.8	1.8	5.9	±7.9	2.4	6.8	±8.4	3.8	10.0	±9.6	7.7	14.0	±11.9	11.8
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	3.5	±6.7	0.0	2.9	±5.3	1.4	2.6	±6.4	0.0	3.5	±7.5	0.0	4.0	±9.5	0.0	5.2	±11.9	0.0
きのご類	g/1000kcal	6.7	±6.4	4.8	6.5	±4.8	5.6	8.1	±6.1	6.5	7.9	±5.4	6.9	8.8	±7.0	7.6	7.6	±6.4	6.5
海藻類	g/1000kcal	5.6	±6.1	3.1	5.0	±4.5	3.5	6.8	±6.9	4.9	6.1	±6.5	3.8	6.9	±7.0	4.5	7.2	±6.9	5.4
アルコール飲料類	g/1000kcal	20.9	±52.7	0.4	32.8	±81.0	0.0	65.2	±135.5	3.5	52.5	±139.8	0.0	39.3	±110.1	0.0	14.6	±49.5	0.0
非アルコール飲料類	g/1000kcal	230.0	±205.3	171.4	266.6	±188.8	231.1	279.2	±185.7	252.5	362.1	±210.1	330.0	377.7	±222.1	345.0	352.7	±215.3	328.6
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	15.7	±29.9	0.0	13.1	±23.4	6.0	11.7	±28.3	0.0	15.7	±33.4	0.0	17.6	±42.2	0.0	22.9	±52.7	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	121.6	±160.9	43.0	114.6	±156.8													

表48 食品群別1日あたり摂取量《密度調整値》(年齢区分別:男性)

		20~39歳 (n=211)			40~64歳 (n=646)			65~74歳 (n=423)			75歳以上 (n=424)		
		平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値
穀類	g/1000kcal	227.2 ± 72.8	225.8	225.8	219.5 ± 73.6	216.9	216.9	219.3 ± 77.8	211.5	211.5	213.6 ± 71.2	206.6	206.6
めし	g/1000kcal	165.7 ± 74.4	163.0	163.0	154.9 ± 74.5	149.0	149.0	150.0 ± 77.9	139.4	139.4	147.4 ± 75.5	141.0	141.0
めん	g/1000kcal	40.6 ± 27.6	36.0	36.0	40.3 ± 28.0	33.6	33.6	41.3 ± 30.3	33.3	33.3	39.0 ± 34.6	29.9	29.9
パン	g/1000kcal	20.9 ± 16.8	16.8	16.8	24.3 ± 18.9	21.7	21.7	27.9 ± 19.2	29.1	29.1	27.2 ± 18.7	28.0	28.0
豆類	g/1000kcal	33.3 ± 23.6	29.1	29.1	33.0 ± 22.2	27.8	27.8	35.2 ± 23.8	31.1	31.1	41.7 ± 28.5	35.2	35.2
いも類	g/1000kcal	23.2 ± 19.8	17.5	17.5	22.0 ± 18.2	16.4	16.4	21.7 ± 21.7	13.4	13.4	27.0 ± 24.7	20.8	20.8
砂糖・菓子類	g/1000kcal	37.0 ± 25.1	32.7	32.7	33.4 ± 24.3	28.0	28.0	30.9 ± 23.3	26.2	26.2	32.6 ± 25.1	27.0	27.0
砂糖	g/1000kcal	2.1 ± 1.7	1.6	1.6	2.5 ± 2.5	1.8	1.8	2.7 ± 2.4	1.9	1.9	2.9 ± 2.3	2.2	2.2
菓子	g/1000kcal	34.8 ± 25.2	30.3	30.3	30.9 ± 24.2	25.5	25.5	28.2 ± 23.3	23.9	23.9	29.6 ± 25.2	23.5	23.5
油脂類	g/1000kcal	10.9 ± 4.6	10.0	10.0	10.2 ± 3.8	9.9	9.9	9.8 ± 4.6	9.3	9.3	8.8 ± 4.3	8.2	8.2
果実類	g/1000kcal	38.1 ± 40.3	24.4	24.4	47.3 ± 54.6	31.9	31.9	66.9 ± 62.0	54.9	54.9	82.3 ± 59.4	68.7	68.7
果実	g/1000kcal	24.9 ± 27.2	15.5	15.5	29.8 ± 31.4	19.1	19.1	51.7 ± 45.3	45.6	45.6	65.6 ± 43.8	60.0	60.0
100%果実ジュース*	g/1000kcal	13.2 ± 28.7	4.7	4.7	17.5 ± 39.7	0.0	0.0	15.2 ± 37.6	0.0	0.0	16.6 ± 38.2	0.0	0.0
野菜類	g/1000kcal	113.1 ± 66.6	103.4	103.4	108.6 ± 57.5	95.9	95.9	117.5 ± 72.2	102.3	102.3	134.0 ± 70.0	122.4	122.4
緑黄色野菜	g/1000kcal	41.6 ± 32.6	34.4	34.4	34.5 ± 25.1	28.3	28.3	36.7 ± 35.3	26.7	26.7	40.1 ± 29.6	34.0	34.0
その他野菜	g/1000kcal	62.5 ± 38.2	56.0	56.0	61.9 ± 33.9	55.6	55.6	66.0 ± 39.3	61.3	61.3	74.9 ± 44.1	67.7	67.7
つけもの	g/1000kcal	5.2 ± 6.4	2.7	2.7	7.1 ± 7.3	5.0	5.0	10.4 ± 9.5	7.9	7.9	14.1 ± 11.4	12.2	12.2
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	3.8 ± 8.3	1.4	1.4	5.1 ± 11.5	0.0	0.0	4.4 ± 10.9	0.0	0.0	4.8 ± 11.1	0.0	0.0
きのこ類	g/1000kcal	6.0 ± 5.0	4.8	4.8	5.3 ± 4.6	4.6	4.6	5.2 ± 5.1	3.5	3.5	5.8 ± 5.9	4.2	4.2
海藻類	g/1000kcal	5.1 ± 5.3	3.3	3.3	5.4 ± 5.8	3.3	3.3	6.1 ± 6.4	3.5	3.5	7.2 ± 7.9	4.5	4.5
アルコール飲料類	g/1000kcal	60.7 ± 113.1	3.4	3.4	116.1 ± 175.3	41.9	41.9	98.2 ± 135.7	47.7	47.7	51.0 ± 84.3	0.0	0.0
非アルコール飲料類	g/1000kcal	292.1 ± 225.3	235.3	235.3	342.6 ± 219.7	300.8	300.8	334.2 ± 204.8	314.0	314.0	328.3 ± 194.2	302.0	302.0
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	17.1 ± 37.1	6.1	6.1	22.6 ± 51.2	0.0	0.0	19.7 ± 48.5	0.0	0.0	21.5 ± 49.3	0.0	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	131.6 ± 166.3	55.8	55.8	136.3 ± 156.6	78.6	78.6	157.9 ± 162.4	115.3	115.3	177.9 ± 152.5	166.2	166.2
コーヒー	g/1000kcal	100.0 ± 111.5	63.0	63.0	149.5 ± 118.9	118.8	118.8	134.4 ± 109.2	105.8	105.8	109.4 ± 109.8	81.3	81.3
その他飲料	g/1000kcal	43.4 ± 68.4	15.5	15.5	34.2 ± 64.3	9.2	9.2	22.2 ± 47.1	6.6	6.6	19.4 ± 40.9	0.0	0.0
魚介類	g/1000kcal	35.4 ± 22.1	29.9	29.9	37.1 ± 23.7	32.2	32.2	42.0 ± 24.3	38.2	38.2	53.2 ± 30.6	48.3	48.3
肉類	g/1000kcal	52.5 ± 25.0	47.9	47.9	43.8 ± 23.6	40.9	40.9	37.0 ± 21.5	33.9	33.9	35.7 ± 18.9	35.0	35.0
卵類	g/1000kcal	22.5 ± 22.8	14.4	14.4	21.9 ± 21.9	13.6	13.6	23.6 ± 25.5	15.3	15.3	23.6 ± 24.0	15.7	15.7
乳類	g/1000kcal	47.7 ± 54.4	24.5	24.5	46.4 ± 51.4	28.4	28.4	59.2 ± 59.4	50.2	50.2	66.0 ± 64.8	58.9	58.9

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表49 各食品群1日あたり摂取量《密度調整値》(年齢区分別:女性)

		20~39歳 (n=283)			40~64歳 (n=678)			65~74歳 (n=452)			75歳以上 (n=455)		
		平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値
穀類	g/1000kcal	214.7 ± 62.8	207.4	207.4	194.7 ± 66.6	191.8	191.8	192.5 ± 67.9	185.2	185.2	196.3 ± 71.4	190.7	190.7
めし	g/1000kcal	152.0 ± 64.6	147.6	147.6	136.1 ± 68.8	129.5	129.5	132.5 ± 69.0	122.3	122.3	142.4 ± 72.5	129.6	129.6
めん	g/1000kcal	36.9 ± 28.2	30.2	30.2	30.8 ± 21.9	25.8	25.8	30.2 ± 25.9	23.6	23.6	26.2 ± 23.8	19.3	19.3
パン	g/1000kcal	25.7 ± 16.9	24.2	24.2	27.8 ± 19.3	27.9	27.9	29.8 ± 20.2	31.1	31.1	27.8 ± 19.0	28.5	28.5
豆類	g/1000kcal	35.6 ± 24.8	30.1	30.1	42.7 ± 26.9	37.3	37.3	46.4 ± 29.6	41.1	41.1	45.1 ± 26.1	40.3	40.3
いも類	g/1000kcal	28.5 ± 23.0	23.8	23.8	26.7 ± 21.7	23.1	23.1	32.7 ± 26.3	28.2	28.2	34.2 ± 26.7	29.1	29.1
砂糖・菓子類	g/1000kcal	44.8 ± 27.5	38.7	38.7	41.6 ± 24.9	37.9	37.9	34.4 ± 23.0	32.3	32.3	36.1 ± 24.5	31.0	31.0
砂糖	g/1000kcal	2.8 ± 2.8	2.2	2.2	2.7 ± 2.0	2.2	2.2	3.0 ± 2.1	2.4	2.4	3.1 ± 2.3	2.6	2.6
菓子	g/1000kcal	41.9 ± 27.3	36.8	36.8	38.9 ± 24.9	35.1	35.1	31.4 ± 23.0	29.4	29.4	33.0 ± 24.4	27.9	27.9
油脂類	g/1000kcal	10.6 ± 4.2	10.3	10.3	10.6 ± 4.3	10.3	10.3	9.7 ± 4.4	9.5	9.5	8.7 ± 4.2	8.2	8.2
果実類	g/1000kcal	46.8 ± 41.3	35.7	35.7	58.6 ± 51.4	47.6	47.6	91.9 ± 60.9	83.1	83.1	100.9 ± 69.8	89.9	89.9
果実	g/1000kcal	35.7 ± 34.9	24.4	24.4	46.2 ± 41.7	37.2	37.2	78.3 ± 49.4	74.7	74.7	81.8 ± 55.3	75.4	75.4
100%果実ジュース*	g/1000kcal	11.0 ± 20.5	4.3	4.3	12.4 ± 29.0	0.0	0.0	13.5 ± 38.2	0.0	0.0	19.0 ± 38.0	0.0	0.0
野菜類	g/1000kcal	122.3 ± 66.9	108.3	108.3	139.1 ± 74.1	124.2	124.2	148.1 ± 67.3	138.2	138.2	151.7 ± 68.8	146.6	146.6
緑黄色野菜	g/1000kcal	44.3 ± 30.6	39.0	39.0	50.6 ± 36.2	42.0	42.0	49.1 ± 32.9	43.2	43.2	48.3 ± 30.9	43.2	43.2
その他野菜	g/1000kcal	70.0 ± 42.2	62.5	62.5	77.7 ± 43.3	69.0	69.0	84.0 ± 41.0	77.9	77.9	82.4 ± 41.2	78.5	78.5
つけもの	g/1000kcal	4.8 ± 6.7	2.1	2.1	7.2 ± 8.8	3.9	3.9	11.1 ± 10.3	8.7	8.7	15.4 ± 12.2	13.2	13.2
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	3.2 ± 6.0	1.2	1.2	3.6 ± 8.4	0.0	0.0	3.9 ± 11.1	0.0	0.0	5.5 ± 11.0	0.0	0.0
きのこ類	g/1000kcal	6.6 ± 5.6	5.4	5.4	8.2 ± 6.1	6.9	6.9	8.2 ± 7.2	7.1	7.1	7.4 ± 5.6	6.4	6.4
海藻類	g/1000kcal	5.2 ± 5.3	3.2	3.2	6.4 ± 6.5	3.9	3.9	7.2 ± 7.4	5.2	5.2	7.2 ± 6.8	5.4	5.4
アルコール飲料類	g/1000kcal	27.5 ± 70.0	0.0	0.0	55.5 ± 134.7	0.0	0.0	25.8 ± 78.0	0.0	0.0	10.5 ± 38.4	0.0	0.0
非アルコール飲料類	g/1000kcal	250.3 ± 196.8	199.8	199.8	334.7 ± 206.9	302.7	302.7	380.2 ± 224.3	361.6	361.6	340.1 ± 210.8	319.8	319.8
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	14.2 ± 26.5	5.5	5.5	15.9 ± 37.5	0.0	0.0	17.4 ± 49.3	0.0	0.0	24.5 ± 49.0	0.0	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	117.7 ± 158.4	48.3	48.3	165.1 ± 166.1	109.5	109.5	209.2 ± 173.7	198.8	198.8	217.2 ± 176.9	206.7	206.7
コーヒー	g/1000kcal	91.2 ± 119.0	52.9	52.9	137.9 ± 109.8	108.5	108.5	139.7 ± 115.3	110.3	110.3	86.0 ± 94.4	64.0	64.0
その他飲料	g/1000kcal	27.2 ± 48.8	9.3	9.3	15.8 ± 44.3	0.0	0.0	13.8 ± 51.5	0.0	0.0	12.3 ± 37.8	0.0	0.0
魚介類	g/1000kcal	34.7 ± 19.3	31.6	31.6	39.7 ± 24.5	33.8	33.8	54.1 ± 31.5	49.0	49.0	61.8 ± 34.5	55.8	55.8
肉類	g/1000kcal	47.7 ± 19.5	44.9	44.9	46.5 ± 21.4	43.5	43.5	40.9 ± 21.7	39.9	39.9	40.1 ± 23.0	37.3	37.3
卵類	g/1000kcal	21.4 ± 25.9	13.7	13.7	24.0 ± 23.6	16.4	16.4	24.4 ± 24.9	18.2	18.2	25.5 ± 25.5	16.4	16.4
乳類	g/1000kcal	54.4 ± 51.8	43.5	43.5	71.0 ± 62.3	64.9	64.9	80.5 ± 60.2	76.8	76.8	78.1 ± 62.8	74.0	74.0

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表50 食品群別1日あたり摂取量《密度調整値》(市町村別:男性)

		京都市 (n=502)		向日市 (n=31)		長岡京市 (n=54)		大山崎町 (n=45)		宇治市 (n=112)		城陽市 (n=53)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g/1000kcal	208.6 ± 71.2	206.2	172.9 ± 53.4	165.9	208.1 ± 56.0	209.8	225.5 ± 61.3	216.1	217.0 ± 79.1	206.7	210.1 ± 74.4	220.1
めし	g/1000kcal	139.4 ± 73.7	133.3	111.4 ± 49.0	94.5	138.1 ± 62.8	137.1	154.9 ± 61.6	151.2	145.1 ± 82.8	140.1	140.2 ± 78.2	143.3
めん	g/1000kcal	42.2 ± 31.4	35.2	41.0 ± 28.8	34.7	42.4 ± 27.7	36.7	42.7 ± 30.4	40.3	44.7 ± 34.8	35.4	42.5 ± 28.2	37.5
パン	g/1000kcal	26.9 ± 18.3	27.5	20.5 ± 15.7	18.0	27.6 ± 21.7	25.9	27.9 ± 18.0	25.5	27.2 ± 18.4	27.0	27.4 ± 19.8	28.0
豆類	g/1000kcal	37.5 ± 27.0	31.5	30.6 ± 20.0	27.6	36.1 ± 21.2	31.5	31.9 ± 23.9	26.0	34.3 ± 23.3	28.8	36.9 ± 26.9	29.4
いも類	g/1000kcal	22.6 ± 20.5	16.4	27.7 ± 23.0	23.6	22.4 ± 17.6	17.8	17.5 ± 13.9	13.5	20.7 ± 17.2	13.9	22.8 ± 19.7	18.4
砂糖・菓子類	g/1000kcal	34.9 ± 24.4	30.3	39.9 ± 23.1	41.8	36.7 ± 21.4	33.9	30.0 ± 21.4	25.8	31.1 ± 21.1	29.2	37.1 ± 36.6	29.7
砂糖	g/1000kcal	2.6 ± 2.3	1.9	2.8 ± 3.2	1.8	2.6 ± 2.3	1.9	2.5 ± 2.5	1.8	2.3 ± 2.2	1.9	2.5 ± 2.5	1.7
菓子	g/1000kcal	32.3 ± 24.5	28.0	37.1 ± 23.3	39.1	34.1 ± 21.7	31.2	27.5 ± 20.6	21.1	28.8 ± 21.2	25.4	34.6 ± 36.8	27.0
油脂類	g/1000kcal	10.4 ± 4.4	9.9	11.2 ± 5.4	9.5	10.1 ± 3.6	10.5	9.2 ± 3.9	8.8	9.7 ± 4.3	9.3	9.6 ± 3.7	9.2
果実類	g/1000kcal	58.0 ± 51.4	46.6	68.4 ± 51.0	60.1	71.9 ± 66.1	56.4	62.1 ± 62.8	52.0	70.7 ± 69.4	51.2	61.7 ± 49.4	59.6
果実	g/1000kcal	42.1 ± 38.9	33.7	54.2 ± 39.3	55.8	46.4 ± 38.6	42.6	42.8 ± 39.2	30.6	45.1 ± 37.7	39.6	48.5 ± 41.9	41.7
100%果実ジュース*	g/1000kcal	15.9 ± 31.4	0.0	14.2 ± 30.6	0.0	25.4 ± 50.7	6.4	19.3 ± 47.4	0.0	25.6 ± 56.1	4.8	13.2 ± 27.5	0.0
野菜類	g/1000kcal	124.5 ± 69.2	111.5	115.4 ± 52.6	105.1	127.9 ± 61.9	115.9	103.0 ± 56.0	90.0	118.2 ± 58.7	110.6	101.9 ± 56.5	85.6
緑黄色野菜	g/1000kcal	42.4 ± 32.7	34.5	34.9 ± 28.3	27.8	42.1 ± 29.4	35.8	36.1 ± 25.7	29.0	37.3 ± 26.2	34.0	29.9 ± 23.2	24.3
その他野菜	g/1000kcal	69.5 ± 39.9	63.6	67.9 ± 32.7	59.4	70.5 ± 35.1	67.2	53.6 ± 31.0	50.9	65.0 ± 36.7	59.2	58.7 ± 36.1	52.0
つけもの	g/1000kcal	8.1 ± 8.9	5.5	8.4 ± 7.5	6.8	8.0 ± 8.7	5.4	7.8 ± 8.4	5.4	8.4 ± 9.3	6.0	9.4 ± 8.9	6.9
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	4.6 ± 9.1	0.0	4.1 ± 8.9	0.0	7.4 ± 14.7	1.9	5.6 ± 13.8	0.0	7.4 ± 16.3	1.4	3.8 ± 8.0	0.0
きのこ類	g/1000kcal	6.1 ± 5.5	5.1	5.5 ± 5.3	3.3	6.0 ± 6.0	4.4	5.3 ± 4.0	4.5	5.3 ± 5.4	3.2	4.9 ± 4.2	5.0
海藻類	g/1000kcal	6.2 ± 6.8	3.7	5.6 ± 7.7	3.1	6.7 ± 6.4	5.5	5.8 ± 5.5	3.0	5.0 ± 5.6	3.1	5.4 ± 5.0	3.8
アルコール飲料類	g/1000kcal	90.3 ± 138.6	25.0	90.5 ± 133.2	5.7	66.5 ± 91.1	14.0	110.3 ± 124.3	61.5	73.4 ± 135.1	13.5	82.5 ± 146.9	3.4
非アルコール飲料類	g/1000kcal	319.2 ± 199.8	291.7	363.5 ± 195.5	324.6	347.2 ± 250.0	268.4	318.6 ± 191.5	294.4	331.5 ± 201.1	303.3	364.2 ± 207.0	378.4
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	20.5 ± 40.5	0.0	18.4 ± 39.5	0.0	32.8 ± 65.4	8.3	24.9 ± 61.2	0.0	33.1 ± 72.4	6.2	17.1 ± 35.5	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	136.4 ± 149.0	80.5	177.2 ± 154.1	157.6	162.4 ± 157.6	125.3	133.5 ± 143.9	84.3	143.2 ± 149.0	97.6	177.0 ± 153.1	166.6
コーヒー	g/1000kcal	136.8 ± 123.4	102.5	135.7 ± 99.4	104.1	128.7 ± 122.8	86.6	124.1 ± 106.7	88.4	121.0 ± 113.2	88.5	130.5 ± 124.0	82.8
その他飲料	g/1000kcal	25.5 ± 49.7	7.9	32.3 ± 53.5	8.9	23.3 ± 62.4	6.1	36.2 ± 91.2	6.6	34.3 ± 76.5	8.1	39.6 ± 73.7	17.2
魚介類	g/1000kcal	42.0 ± 26.3	37.8	47.4 ± 27.7	37.5	37.1 ± 16.7	36.1	43.0 ± 24.9	41.8	47.0 ± 32.5	38.8	47.5 ± 28.8	42.7
肉類	g/1000kcal	43.1 ± 21.7	40.2	60.2 ± 54.0	44.8	43.9 ± 14.8	45.2	36.8 ± 19.9	36.4	42.3 ± 21.5	40.0	39.8 ± 22.0	34.9
卵類	g/1000kcal	23.4 ± 25.3	13.2	25.4 ± 21.3	20.7	18.1 ± 22.7	9.4	23.7 ± 21.9	19.0	23.1 ± 22.1	15.8	25.5 ± 23.6	20.2
乳類	g/1000kcal	53.8 ± 54.0	43.6	62.9 ± 50.9	61.3	73.0 ± 58.1	71.9	60.4 ± 58.5	44.9	67.3 ± 60.1	68.4	50.4 ± 57.9	21.3

		久御山町 (n=43)		八幡市 (n=47)		京田辺市 (n=48)		井手町 (n=31)		宇治田原町 (n=41)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g/1000kcal	210.6 ± 73.8	208.6	216.7 ± 78.8	198.8	235.7 ± 80.1	216.6	203.3 ± 71.6	190.5	219.9 ± 83.5	217.3
めし	g/1000kcal	138.8 ± 69.2	133.8	154.4 ± 76.6	145.0	172.6 ± 87.2	148.3	151.6 ± 69.4	139.0	149.5 ± 79.2	147.5
めん	g/1000kcal	50.5 ± 39.4	38.6	35.8 ± 24.5	33.0	37.0 ± 31.1	31.3	31.9 ± 19.3	31.7	37.6 ± 30.0	29.8
パン	g/1000kcal	21.3 ± 15.8	20.1	26.5 ± 20.2	24.1	26.1 ± 19.2	27.4	19.8 ± 16.8	18.2	32.8 ± 20.8	32.9
豆類	g/1000kcal	35.6 ± 26.0	27.6	34.8 ± 25.2	29.1	33.6 ± 28.3	26.2	33.1 ± 21.7	25.3	33.3 ± 25.1	26.6
いも類	g/1000kcal	30.4 ± 28.1	21.8	20.2 ± 17.4	13.4	23.3 ± 21.7	17.1	15.5 ± 10.7	14.8	21.7 ± 19.0	16.3
砂糖・菓子類	g/1000kcal	31.4 ± 19.0	26.3	31.7 ± 22.1	26.1	29.8 ± 20.9	26.8	41.3 ± 33.5	29.8	39.5 ± 30.4	25.5
砂糖	g/1000kcal	2.2 ± 1.4	2.0	2.9 ± 2.7	1.6	2.0 ± 1.9	1.7	2.4 ± 1.9	1.8	2.6 ± 2.5	1.9
菓子	g/1000kcal	29.1 ± 18.9	25.4	28.8 ± 22.0	24.0	27.8 ± 20.3	25.2	38.9 ± 33.4	26.7	36.9 ± 29.7	24.2
油脂類	g/1000kcal	10.2 ± 3.7	9.4	10.6 ± 5.1	9.3	10.0 ± 3.9	9.3	9.6 ± 3.7	9.2	9.5 ± 3.8	10.1
果実類	g/1000kcal	49.8 ± 43.8	39.7	59.1 ± 50.3	54.9	40.2 ± 36.8	31.3	60.1 ± 57.1	49.4	51.7 ± 49.7	37.3
果実	g/1000kcal	35.6 ± 30.6	34.0	47.0 ± 43.9	36.8	35.7 ± 34.1	26.0	38.3 ± 35.8	37.2	42.8 ± 43.3	18.2
100%果実ジュース*	g/1000kcal	14.2 ± 31.1	0.0	12.1 ± 21.8	0.0	4.5 ± 10.4	0.0	21.8 ± 35.4	7.9	8.9 ± 17.4	0.0
野菜類	g/1000kcal	116.9 ± 61.4	101.4	102.9 ± 59.1	91.3	105.3 ± 61.9	86.5	107.0 ± 67.3	95.2	112.0 ± 69.7	89.5
緑黄色野菜	g/1000kcal	34.8 ± 31.0	26.2	32.9 ± 28.8	27.2	30.5 ± 23.5	26.6	34.2 ± 29.4	26.1	31.8 ± 26.5	26.1
その他野菜	g/1000kcal	67.8 ± 32.0	63.8	58.5 ± 35.1	49.1	63.0 ± 39.1	53.0	54.7 ± 39.2	46.3	66.2 ± 43.8	54.8
つけもの	g/1000kcal	10.1 ± 8.8	7.6	8.0 ± 9.1	4.9	10.4 ± 9.7	7.9	11.7 ± 9.1	11.1	11.5 ± 10.5	9.4
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	4.1 ± 9.0	0.0	3.5 ± 6.3	0.0	1.3 ± 3.0	0.0	6.3 ± 10.3	2.3	2.6 ± 5.1	0.0
きのこ類	g/1000kcal	4.9 ± 3.9	3.6	5.3 ± 5.1	3.2	4.4 ± 4.3	3.3	4.4 ± 3.5	3.6	4.7 ± 4.6	3.3
海藻類	g/1000kcal	7.3 ± 6.9	3.9	6.3 ± 7.0	2.9	5.6 ± 5.7	3.4	6.1 ± 6.1	4.2	6.5 ± 8.2	3.4
アルコール飲料類	g/1000kcal	107.5 ± 140.3	31.9	82.3 ± 190.5	0.0	106.2 ± 165.1	32.5	149.1 ± 186.1	87.8	80.2 ± 95.8	53.5
非アルコール飲料類	g/1000kcal	298.2 ± 225.8	247.0	339.9 ± 184.8	297.0	275.0 ± 245.1	229.8	299.5 ± 188.4	271.5	300.3 ± 204.0	272.9
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	18.3 ± 40.1	0.0	15.6 ± 28.1	0.0	5.8 ± 13.5	0.0	28.2 ± 45.7	10.2	11.4 ± 22.5	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	115.7 ± 145.5	57.5	164.4 ± 161.3	133.0	132.8 ± 191.1	48.5	130.5 ± 175.8	67.4	133.0 ± 141.6	77.3
コーヒー	g/1000kcal	124.6 ± 114.1	95.6	129.8 ± 121.0	100.3	106.3 ± 104.9	74.9	105.4 ± 89.0	96.4	119.9 ± 138.7	73.9
その他飲料	g/1000kcal	39.5 ± 84.6	11.8	30.2 ± 59.9	5.2	30.0 ± 45.7	11.4	35.5 ± 67.1	8.6	36.1 ± 51.0	12.4
魚介類	g/1000kcal	46.7 ± 28.8	42.7	39.3 ± 26.2	30.6	35.7 ± 21.6	29.2	44.5 ± 34.8	37.0	34.6 ± 21.8	33.6
肉類	g/1000kcal	38.9 ± 14.6	38.3	49.1 ± 30.2	43.2	37.8 ± 14.4	37.7	36.2 ± 21.3	32.3	39.5 ± 19.7	34.9
卵類	g/1000kcal	21.6 ± 27.7	11.9	30.6 ± 28.0	19.5	14.4 ± 18.6	6.1	23.8 ± 21.3	19.8	19.7 ± 23.4	9.5
乳類	g/1000kcal	53.9 ± 48.8	46.9	64.7 ± 61.0	55.1	61.6 ± 54.7	55.9	45.9 ± 60.8	8.9	55.7 ± 57.2	42.7

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表50 食品群別1日あたり摂取量《密度調整値》(市町村別：男性)

		木津川市 (n=52)		笠置町 (n=39)		和束町 (n=40)		精華町 (n=44)		南山城村 (n=44)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g/1000kcal	228.8 ± 71.0	217.8	228.1 ± 73.3	209.7	219.9 ± 69.2	217.0	222.7 ± 76.5	224.2	231.6 ± 65.4	219.3
めし	g/1000kcal	162.6 ± 74.8	148.9	163.2 ± 71.6	154.4	157.5 ± 73.3	151.3	158.9 ± 72.3	151.3	168.7 ± 57.1	166.8
めん	g/1000kcal	39.2 ± 23.4	34.9	39.6 ± 30.2	33.4	35.6 ± 26.6	29.8	38.2 ± 27.3	30.2	38.1 ± 30.1	32.0
パン	g/1000kcal	27.1 ± 21.6	28.5	25.3 ± 22.9	23.1	26.8 ± 16.1	25.9	25.6 ± 16.2	25.4	24.8 ± 20.1	20.9
豆類	g/1000kcal	36.0 ± 22.5	35.7	38.9 ± 22.8	36.7	33.3 ± 24.4	27.0	27.0 ± 15.8	24.0	34.4 ± 21.5	29.8
いも類	g/1000kcal	20.7 ± 24.1	13.3	26.6 ± 23.2	21.8	22.9 ± 20.1	16.0	19.9 ± 13.1	17.0	24.7 ± 21.7	16.2
砂糖・菓子類	g/1000kcal	29.1 ± 18.5	26.5	29.8 ± 26.4	26.0	31.8 ± 20.9	25.1	42.6 ± 33.7	30.3	27.8 ± 20.7	23.9
砂糖	g/1000kcal	2.7 ± 2.7	1.8	2.4 ± 2.9	1.8	2.5 ± 1.9	2.0	2.5 ± 2.2	1.8	2.9 ± 2.4	2.3
菓子	g/1000kcal	26.3 ± 18.9	24.3	27.4 ± 26.4	18.9	29.4 ± 21.0	23.0	40.1 ± 34.3	29.0	24.9 ± 20.7	21.0
油脂類	g/1000kcal	9.1 ± 3.8	8.3	10.3 ± 5.0	9.8	9.9 ± 4.3	9.4	9.8 ± 3.8	10.0	8.9 ± 4.6	7.5
果実類	g/1000kcal	65.6 ± 76.6	36.2	59.4 ± 80.7	41.4	61.2 ± 51.5	49.4	55.5 ± 59.1	38.4	68.9 ± 73.8	45.8
果実	g/1000kcal	46.9 ± 51.5	25.8	49.6 ± 57.3	31.0	49.8 ± 42.4	29.0	47.5 ± 57.6	23.4	42.4 ± 41.9	34.4
100%果実ジュース*	g/1000kcal	18.7 ± 45.4	1.7	9.8 ± 32.5	0.0	11.4 ± 23.3	0.0	8.0 ± 20.0	0.0	26.5 ± 64.3	4.9
野菜類	g/1000kcal	117.5 ± 65.7	104.5	114.3 ± 56.0	98.3	113.1 ± 47.8	107.0	121.3 ± 76.7	100.0	111.1 ± 52.8	114.2
緑黄色野菜	g/1000kcal	35.7 ± 33.0	27.4	36.7 ± 29.1	28.2	32.4 ± 20.6	25.7	38.7 ± 30.8	32.0	30.6 ± 24.6	24.2
その他野菜	g/1000kcal	65.9 ± 32.0	63.3	64.4 ± 31.5	55.2	64.3 ± 31.6	63.7	68.5 ± 44.5	60.5	62.6 ± 30.9	56.2
つけもの	g/1000kcal	10.5 ± 9.3	7.8	10.3 ± 10.8	7.2	13.1 ± 10.5	13.1	11.9 ± 13.3	8.2	10.2 ± 7.8	8.8
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	5.4 ± 13.2	0.5	2.9 ± 9.4	0.0	3.3 ± 6.8	0.0	2.3 ± 5.8	0.0	7.7 ± 18.7	1.4
きのこ類	g/1000kcal	4.9 ± 4.5	3.8	6.7 ± 5.7	4.7	5.5 ± 4.7	4.3	4.3 ± 4.1	3.1	5.3 ± 4.0	4.6
海藻類	g/1000kcal	4.7 ± 4.3	3.4	6.1 ± 7.2	3.0	5.0 ± 4.8	3.3	6.1 ± 7.2	4.0	6.3 ± 6.4	4.6
アルコール飲料類	g/1000kcal	104.5 ± 185.4	13.8	44.6 ± 75.9	7.4	66.3 ± 91.9	3.0	84.6 ± 159.0	9.2	79.4 ± 126.7	17.7
非アルコール飲料類	g/1000kcal	300.6 ± 195.9	279.4	323.0 ± 214.3	322.1	333.7 ± 162.2	330.1	327.3 ± 228.1	257.4	384.6 ± 296.6	332.1
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	24.2 ± 58.6	2.2	12.7 ± 41.9	0.0	14.8 ± 30.0	0.0	10.3 ± 25.8	0.0	34.2 ± 83.0	6.3
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	121.8 ± 155.1	60.7	158.6 ± 178.4	126.5	183.0 ± 117.0	189.1	156.4 ± 174.0	94.1	190.3 ± 170.6	149.9
コーヒー	g/1000kcal	127.5 ± 88.9	105.6	124.3 ± 115.2	90.4	109.3 ± 113.3	79.4	138.1 ± 124.9	93.3	130.2 ± 115.0	86.7
その他飲料	g/1000kcal	27.1 ± 48.7	2.2	27.4 ± 39.0	8.1	26.6 ± 48.4	7.0	22.5 ± 36.8	9.1	30.0 ± 54.0	7.1
魚介類	g/1000kcal	41.5 ± 23.3	37.6	43.5 ± 27.4	43.5	51.1 ± 32.1	46.4	37.8 ± 25.6	30.9	45.3 ± 24.4	42.5
肉類	g/1000kcal	41.1 ± 19.3	38.2	41.0 ± 21.7	38.4	39.2 ± 24.1	34.1	38.3 ± 15.1	40.5	39.7 ± 24.9	40.2
卵類	g/1000kcal	23.0 ± 24.6	14.5	22.2 ± 23.1	16.5	24.0 ± 19.6	17.0	20.0 ± 25.0	7.7	24.5 ± 19.6	18.8
乳類	g/1000kcal	49.5 ± 45.5	42.4	62.2 ± 86.4	26.2	57.6 ± 56.2	55.3	56.9 ± 80.3	35.1	42.7 ± 58.6	14.5

		亀岡市 (n=74)		南丹市 (n=45)		京丹波町 (n=47)		福知山市 (n=58)		舞鶴市 (n=54)		綾部市 (n=38)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g/1000kcal	229.7 ± 78.2	222.9	226.2 ± 92.4	218.2	239.7 ± 70.6	258.8	229.6 ± 73.2	220.3	228.8 ± 73.0	223.8	227.8 ± 79.8	210.2
めし	g/1000kcal	165.1 ± 79.9	165.4	167.1 ± 92.1	167.4	185.5 ± 69.1	179.1	170.9 ± 79.7	155.0	167.1 ± 72.6	157.4	171.4 ± 80.3	164.6
めん	g/1000kcal	41.6 ± 30.9	32.6	35.9 ± 29.6	25.3	36.2 ± 34.9	22.4	35.6 ± 24.9	26.3	38.2 ± 24.2	32.5	35.0 ± 30.3	21.0
パン	g/1000kcal	22.9 ± 17.1	18.8	23.3 ± 23.0	16.0	17.9 ± 18.3	11.8	23.1 ± 18.1	18.4	23.5 ± 15.5	19.9	21.4 ± 16.1	16.0
豆類	g/1000kcal	33.1 ± 19.1	31.5	40.8 ± 25.6	32.2	46.2 ± 27.6	36.3	37.2 ± 21.9	33.9	38.3 ± 28.9	35.5	35.0 ± 22.3	30.6
いも類	g/1000kcal	22.7 ± 23.4	15.3	22.2 ± 18.0	16.5	25.3 ± 27.0	20.5	25.5 ± 27.0	18.8	24.9 ± 18.8	19.9	25.9 ± 22.7	17.8
砂糖・菓子類	g/1000kcal	32.6 ± 21.7	26.0	28.4 ± 19.6	24.7	25.4 ± 20.4	17.2	30.8 ± 24.5	27.0	28.1 ± 20.4	23.4	28.8 ± 25.2	21.2
砂糖	g/1000kcal	2.2 ± 2.0	1.5	2.7 ± 1.8	2.1	3.2 ± 2.5	2.5	2.6 ± 2.3	2.0	2.1 ± 1.4	1.9	3.3 ± 3.6	2.0
菓子	g/1000kcal	30.3 ± 21.5	23.0	25.7 ± 19.8	21.7	22.2 ± 20.2	15.3	28.2 ± 24.9	21.5	25.9 ± 20.6	22.2	25.5 ± 25.0	17.3
油脂類	g/1000kcal	10.6 ± 5.1	9.7	9.0 ± 3.5	9.3	8.3 ± 3.5	8.2	8.4 ± 3.9	7.9	9.7 ± 4.6	8.6	9.7 ± 4.4	7.5
果実類	g/1000kcal	51.1 ± 48.5	38.4	63.5 ± 75.6	38.6	48.8 ± 44.0	38.9	68.4 ± 71.3	49.2	51.7 ± 46.7	44.2	53.4 ± 55.3	38.8
果実	g/1000kcal	33.0 ± 29.2	26.3	38.1 ± 34.4	28.8	37.4 ± 37.9	24.3	45.0 ± 45.1	27.9	43.0 ± 37.3	35.8	36.6 ± 32.5	22.9
100%果実ジュース*	g/1000kcal	18.1 ± 32.9	0.0	25.5 ± 57.8	5.7	11.4 ± 24.5	0.0	23.4 ± 50.4	0.0	8.7 ± 21.3	0.0	16.9 ± 35.9	4.4
野菜類	g/1000kcal	121.5 ± 88.7	99.3	121.5 ± 65.4	96.9	124.9 ± 65.0	114.1	131.7 ± 89.4	108.9	110.8 ± 59.2	106.1	105.2 ± 65.8	99.6
緑黄色野菜	g/1000kcal	38.8 ± 37.2	28.0	38.3 ± 28.7	32.9	36.8 ± 28.1	33.0	44.2 ± 43.8	36.3	30.7 ± 20.8	27.6	28.8 ± 23.7	23.6
その他野菜	g/1000kcal	68.4 ± 50.3	61.1	65.8 ± 34.8	54.5	71.3 ± 40.4	65.5	71.4 ± 47.6	57.7	66.4 ± 41.1	63.4	61.6 ± 42.2	48.7
つけもの	g/1000kcal	9.0 ± 9.7	5.9	10.0 ± 10.0	7.1	13.4 ± 13.6	9.9	9.2 ± 8.9	6.8	11.2 ± 9.5	9.4	9.9 ± 9.9	6.9
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	5.3 ± 9.6	0.0	7.4 ± 16.8	1.6	3.3 ± 7.1	0.0	6.8 ± 14.6	0.0	2.5 ± 6.2	0.0	4.9 ± 10.4	1.3
きのこ類	g/1000kcal	5.1 ± 4.2	3.9	5.7 ± 6.4	4.6	6.5 ± 6.4	4.8	4.8 ± 4.7	2.8	5.2 ± 4.3	4.6	4.9 ± 5.0	2.8
海藻類	g/1000kcal	5.8 ± 7.3	4.0	7.1 ± 6.5	5.9	6.6 ± 7.8	2.8	7.0 ± 7.9	3.6	6.3 ± 5.9	4.0	4.9 ± 5.0	3.0
アルコール飲料類	g/1000kcal	96.3 ± 148.3	35.1	63.8 ± 96.2	23.2	123.4 ± 203.1	72.2	88.9 ± 127.0	30.3	112.5 ± 188.0	44.0	111.2 ± 143.0	69.4
非アルコール飲料類	g/1000kcal	341.4 ± 183.3	322.3	333.3 ± 234.7	266.0	368.4 ± 195.3	390.1	373.6 ± 259.5	325.9	343.7 ± 169.8	315.3	319.9 ± 182.6	314.5
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	23.3 ± 42.5	0.0	32.8 ± 74.6	7.3	14.8 ± 31.6	0.0	30.2 ± 65.0	0.0	11.3 ± 27.5	0.0	21.8 ± 46.3	5.7
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	145.2 ± 138.5	101.2	173.6 ± 189.9	139.8	191.4 ± 165.6	195.0	199.3 ± 220.5	144.0	175.7 ± 156.3	117.4	157.5 ± 130.6	127.9
コーヒー	g/1000kcal	148.3 ± 119.3	117.3	105.2 ± 89.8	87.1	136.2 ± 109.2	111.5	108.7 ± 101.5	86.6	136.7 ± 86.8	120.9	114.0 ± 86.8	91.9
その他飲料	g/1000kcal	24.5 ± 35.2	9.8	21.6 ± 42.3	7.5	26.0 ± 50.5	7.9	35.4 ± 66.8	5.9	20.0 ± 34.4	6.5	26.6 ± 58.5	3.6
魚介類	g/1000kcal	39.4 ± 23.8	38.5	44.4 ± 28.2	39.7	39.4 ± 18.3	33.6	41.2 ± 27.9	35.3	44.6 ± 28.9	37.0	33.9 ± 23.4	26.9
肉類	g/1000kcal	41.7 ± 22.8	38.3	40.6 ± 29.8	35.1	41.3 ± 19.2	40.5	38.1 ± 18.1	36.8	38.3 ± 23.3	33.5	38.7 ± 22.1	36.8
卵類	g/1000kcal	18.9 ± 18.7	11.4	22.1 ± 19.4	19.9	25.9 ± 26.7	20.9	22.7 ± 24.3	12.6	19.7 ± 22.1	7.7	22.6 ± 22.1	12.1
乳類	g/1000kcal	39.0 ± 46.6	17.2	55.6 ± 65.7	30.9	31.1 ± 40.0	12.4	49.3 ± 55.8	39.2	47.0 ± 49.8	33.9	51.8 ± 57.7	32.1

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表50 食品群別1日あたり摂取量《密度調整値》(市町村別:男性)

		宮津市 (n=51)		京丹後市 (n=37)		伊根町 (n=38)		与謝野町 (n=36)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g/1000kcal	237.9 ± 73.3	237.6	230.7 ± 80.6	225.8	233.1 ± 82.8	222.9	233.3 ± 70.4	234.7
めし	g/1000kcal	168.0 ± 79.5	162.7	167.1 ± 75.2	162.1	181.6 ± 84.1	178.7	167.7 ± 59.1	169.6
めん	g/1000kcal	40.5 ± 26.5	34.8	40.8 ± 38.8	28.8	33.9 ± 30.8	27.4	40.0 ± 28.4	28.3
パン	g/1000kcal	29.4 ± 19.7	30.5	22.9 ± 19.9	16.3	17.7 ± 19.1	9.8	25.6 ± 17.3	27.5
豆類	g/1000kcal	31.7 ± 17.4	29.3	34.9 ± 22.5	31.7	34.3 ± 22.8	28.2	30.8 ± 28.9	20.2
いも類	g/1000kcal	24.3 ± 21.8	21.0	30.7 ± 21.4	28.9	34.8 ± 31.0	28.2	24.5 ± 21.3	22.3
砂糖・菓子類	g/1000kcal	32.0 ± 24.4	23.6	33.2 ± 23.8	28.7	29.6 ± 29.2	21.0	35.4 ± 24.7	30.2
砂糖	g/1000kcal	3.2 ± 2.9	2.0	2.9 ± 2.8	2.0	3.1 ± 2.3	2.4	2.8 ± 2.0	1.9
菓子	g/1000kcal	28.8 ± 24.4	20.6	30.3 ± 24.7	24.8	26.5 ± 29.3	18.6	32.6 ± 24.6	29.0
油脂類	g/1000kcal	9.7 ± 4.2	9.5	8.7 ± 4.0	8.2	8.3 ± 4.5	8.0	9.9 ± 4.1	9.8
果実類	g/1000kcal	66.1 ± 48.5	52.5	57.9 ± 52.1	45.6	85.5 ± 96.0	58.0	47.1 ± 65.7	28.2
果実	g/1000kcal	54.6 ± 39.7	48.1	46.7 ± 35.5	35.8	59.7 ± 58.2	48.7	43.3 ± 65.1	25.9
100%果実ジュース*	g/1000kcal	11.5 ± 32.0	0.0	11.2 ± 29.6	0.0	25.8 ± 66.7	0.0	3.8 ± 12.2	0.0
野菜類	g/1000kcal	108.0 ± 51.9	98.7	118.0 ± 63.4	108.8	123.7 ± 88.0	106.7	99.8 ± 39.8	94.1
緑黄色野菜	g/1000kcal	32.2 ± 24.2	24.4	37.1 ± 28.8	34.0	35.4 ± 29.1	31.8	29.4 ± 21.4	27.4
その他野菜	g/1000kcal	62.0 ± 29.8	59.3	67.7 ± 35.4	60.9	68.7 ± 58.7	55.1	61.0 ± 24.5	60.1
つけもの	g/1000kcal	10.5 ± 7.9	9.8	10.0 ± 9.4	7.1	12.1 ± 11.1	8.3	8.3 ± 7.8	5.9
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	3.3 ± 9.3	0.0	3.2 ± 8.6	0.0	7.5 ± 19.4	0.0	1.1 ± 3.5	0.0
きのこ類	g/1000kcal	5.0 ± 6.0	3.0	5.6 ± 5.0	3.9	7.4 ± 5.9	6.2	4.6 ± 4.0	2.5
海藻類	g/1000kcal	4.9 ± 4.7	2.8	6.0 ± 6.7	4.3	5.6 ± 6.0	3.7	6.5 ± 8.1	2.2
アルコール飲料類	g/1000kcal	69.6 ± 151.4	6.2	94.5 ± 165.4	24.9	55.6 ± 100.4	0.0	75.1 ± 103.4	26.1
非アルコール飲料類	g/1000kcal	359.8 ± 255.4	311.6	368.2 ± 220.1	358.9	354.1 ± 269.8	281.9	295.1 ± 179.6	268.5
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	14.8 ± 41.2	0.0	14.4 ± 38.2	0.0	33.3 ± 86.0	0.0	4.8 ± 15.7	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	184.4 ± 195.6	114.7	126.4 ± 157.8	58.9	174.0 ± 174.5	110.6	139.0 ± 132.5	98.3
コーヒー	g/1000kcal	126.2 ± 98.1	103.8	184.2 ± 121.6	212.6	127.9 ± 148.3	70.1	121.1 ± 93.2	105.1
その他飲料	g/1000kcal	34.5 ± 71.4	6.8	43.2 ± 60.0	21.2	18.8 ± 44.9	0.0	30.1 ± 50.7	6.8
魚介類	g/1000kcal	42.4 ± 20.6	39.5	39.6 ± 25.8	32.8	45.6 ± 33.6	32.7	37.2 ± 19.4	34.4
肉類	g/1000kcal	32.3 ± 16.5	30.3	38.7 ± 29.4	32.1	32.6 ± 21.4	27.4	43.2 ± 25.8	39.7
卵類	g/1000kcal	22.6 ± 19.9	17.8	29.1 ± 24.5	21.8	25.8 ± 22.7	19.2	21.6 ± 21.2	13.3
乳類	g/1000kcal	53.4 ± 67.7	36.4	53.4 ± 73.6	14.4	75.8 ± 67.8	75.7	47.2 ± 53.8	26.5

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表51 食品群別1日あたり摂取量《密度調整値》(市町村別：女性)

		京都市 (n=580)			向日市 (n=47)			長岡京市 (n=57)			大山崎町 (n=36)			宇治市 (n=137)			城陽市 (n=59)		
		平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値
穀類	g/1000kcal	191.9 ± 66.6	190.4	197.4	± 66.1	185.9	185.8	± 62.1	176.8	174.1	± 48.6	183.8	185.2	± 66.6	179.1	194.8	± 57.9	189.5	
めし	g/1000kcal	132.4 ± 67.7	121.7	138.1	± 71.4	127.4	125.7	± 59.8	120.3	110.2	± 49.4	107.8	123.2	± 69.1	113.7	128.4	± 62.9	122.3	
めん	g/1000kcal	31.9 ± 25.1	26.3	30.7	± 24.9	25.8	29.0	± 18.7	24.8	31.9	± 19.8	29.3	32.1	± 25.3	25.7	34.5	± 24.9	31.4	
パン	g/1000kcal	27.6 ± 19.2	27.8	28.5	± 15.5	30.9	31.1	± 15.3	33.3	32.1	± 18.2	32.9	29.9	± 19.4	30.7	32.0	± 22.1	33.1	
豆類	g/1000kcal	40.9 ± 25.9	35.6	44.5	± 25.9	43.1	40.6	± 23.0	34.4	39.2	± 20.2	34.8	45.5	± 28.1	41.6	37.4	± 22.0	31.0	
いも類	g/1000kcal	27.3 ± 21.2	24.0	28.7	± 26.3	28.8	28.9	± 19.6	27.0	25.7	± 17.2	24.3	26.9	± 19.6	22.6	30.0	± 27.7	27.9	
砂糖・菓子類	g/1000kcal	40.7 ± 26.7	36.4	37.3	± 25.6	30.3	39.5	± 21.2	35.0	42.3	± 28.8	37.1	42.5	± 29.0	39.4	36.7	± 21.6	37.4	
砂糖	g/1000kcal	2.7 ± 2.2	2.2	2.8	± 1.6	2.6	3.0	± 2.3	2.3	2.9	± 1.5	2.8	2.5	± 1.6	2.2	2.5	± 1.6	2.1	
菓子	g/1000kcal	37.9 ± 26.6	33.8	34.5	± 25.6	29.4	36.5	± 21.2	33.3	39.4	± 28.3	33.3	40.0	± 29.2	37.5	34.1	± 21.9	35.2	
油脂類	g/1000kcal	10.2 ± 4.7	9.8	10.0	± 3.9	9.7	11.4	± 3.8	10.5	11.0	± 4.0	11.3	10.3	± 4.7	9.8	10.8	± 3.8	10.8	
果実類	g/1000kcal	77.5 ± 69.2	61.9	66.9	± 48.4	59.4	58.2	± 51.6	39.7	74.9	± 60.5	65.1	79.8	± 61.5	70.1	73.8	± 50.7	72.0	
果実	g/1000kcal	59.8 ± 53.7	46.9	55.7	± 40.8	50.4	45.4	± 42.9	32.8	58.0	± 53.5	38.1	64.5	± 50.4	51.4	62.4	± 44.0	56.8	
100%果実ジュース*	g/1000kcal	17.7 ± 41.7	0.0	11.3	± 27.7	0.0	12.9	± 24.1	0.0	16.9	± 32.4	0.0	15.3	± 31.6	0.0	11.4	± 24.4	0.0	
野菜類	g/1000kcal	142.3 ± 72.3	130.2	137.5	± 65.9	121.9	145.9	± 68.1	133.1	143.5	± 79.9	131.9	150.3	± 74.3	137.0	120.0	± 51.9	108.6	
緑黄色野菜	g/1000kcal	49.9 ± 34.7	44.2	49.6	± 32.3	39.5	54.7	± 29.8	46.1	51.5	± 40.7	32.8	55.2	± 38.8	46.7	44.2	± 28.5	36.7	
その他野菜	g/1000kcal	78.6 ± 42.4	70.0	77.5	± 42.9	68.8	80.5	± 39.3	68.9	80.2	± 43.5	74.7	80.2	± 43.6	73.1	62.9	± 27.9	60.0	
つけもの	g/1000kcal	8.7 ± 9.6	5.4	7.1	± 8.0	3.0	6.9	± 9.3	3.6	6.8	± 8.7	2.8	10.4	± 11.4	7.2	9.6	± 9.4	7.9	
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	5.1 ± 12.1	0.0	3.3	± 8.0	0.0	3.7	± 7.0	0.0	4.9	± 9.4	0.0	4.4	± 9.2	0.0	3.3	± 7.1	0.0	
きのこ類	g/1000kcal	7.6 ± 6.0	6.7	7.6	± 5.7	5.8	8.2	± 5.4	6.7	7.6	± 6.1	6.4	8.1	± 5.9	7.1	7.8	± 4.9	7.0	
海藻類	g/1000kcal	6.2 ± 6.4	3.9	5.9	± 4.6	4.1	8.2	± 7.0	6.7	5.8	± 5.3	4.2	6.5	± 6.1	4.7	5.4	± 4.3	4.7	
アルコール飲料類	g/1000kcal	44.2 ± 114.3	0.0	36.1	± 72.9	0.0	60.1	± 154.1	2.0	52.6	± 107.8	0.3	28.1	± 92.9	0.0	38.8	± 98.9	0.0	
非アルコール飲料類	g/1000kcal	340.3 ± 225.4	304.5	300.4	± 268.1	226.6	314.0	± 172.8	288.6	351.0	± 205.0	309.8	339.4	± 193.9	319.7	316.6	± 213.5	284.1	
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	22.8 ± 53.8	0.0	14.5	± 35.8	0.0	16.6	± 31.1	0.0	21.8	± 41.9	0.0	19.8	± 40.8	0.0	14.7	± 31.5	0.0	
緑茶・紅茶・フロン茶	g/1000kcal	175.5 ± 178.8	126.3	153.0	± 170.5	87.9	176.1	± 179.7	123.1	171.9	± 180.9	107.9	189.9	± 158.8	166.7	161.5	± 178.6	97.9	
コーヒー	g/1000kcal	122.9 ± 115.4	95.2	112.7	± 103.2	95.3	108.4	± 87.0	92.0	138.7	± 120.8	93.9	113.6	± 102.1	89.8	129.2	± 129.3	96.7	
その他飲料	g/1000kcal	19.0 ± 56.6	0.0	20.2	± 46.7	0.0	12.9	± 34.4	0.0	18.5	± 28.9	8.5	16.1	± 34.6	0.0	11.2	± 19.2	0.0	
魚介類	g/1000kcal	46.1 ± 28.6	40.5	46.3	± 31.2	39.0	46.6	± 30.9	38.8	53.1	± 40.2	41.7	47.2	± 26.6	41.1	48.1	± 28.4	43.3	
肉類	g/1000kcal	44.2 ± 21.8	41.9	44.6	± 18.0	43.0	48.8	± 22.9	47.2	46.9	± 16.7	44.9	44.1	± 17.9	43.1	44.6	± 16.2	44.8	
卵類	g/1000kcal	24.3 ± 23.9	15.5	29.0	± 17.8	33.2	20.2	± 17.8	15.5	32.6	± 34.8	22.5	22.9	± 31.6	13.1	26.6	± 24.3	20.1	
乳類	g/1000kcal	75.0 ± 64.8	69.5	77.9	± 58.2	75.8	60.0	± 53.4	46.5	75.5	± 55.8	71.6	78.4	± 58.2	75.8	85.4	± 64.9	77.4	

		久御山町 (n=41)			八幡市 (n=42)			京田辺市 (n=45)			井手町 (n=34)			宇治田原町 (n=42)		
		平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値
穀類	g/1000kcal	211.0 ± 59.0	212.9	192.1	± 74.0	186.7	199.6	± 60.9	203.5	211.4	± 71.4	199.8	202.8	± 87.0	203.2	
めし	g/1000kcal	149.2 ± 62.5	145.1	134.1	± 78.2	115.0	137.2	± 66.2	138.9	147.5	± 72.7	138.7	147.3	± 81.7	138.7	
めん	g/1000kcal	35.7 ± 28.6	25.8	25.9	± 20.6	19.6	33.2	± 24.0	26.1	33.5	± 31.3	22.5	28.7	± 22.0	27.2	
パン	g/1000kcal	26.1 ± 20.7	22.4	32.2	± 22.3	33.1	29.3	± 17.4	28.9	30.4	± 19.0	30.6	26.9	± 17.9	27.3	
豆類	g/1000kcal	48.8 ± 34.6	39.3	49.8	± 37.1	42.9	43.9	± 24.1	37.5	36.3	± 23.0	28.6	44.5	± 30.5	36.8	
いも類	g/1000kcal	37.6 ± 38.4	28.5	25.7	± 22.6	19.0	32.2	± 28.6	29.6	22.3	± 17.0	19.4	27.5	± 21.1	22.0	
砂糖・菓子類	g/1000kcal	38.4 ± 27.1	32.3	38.7	± 23.5	35.0	32.2	± 17.7	30.0	32.7	± 24.6	25.4	45.2	± 25.3	41.8	
砂糖	g/1000kcal	3.0 ± 2.9	2.2	3.1	± 2.5	2.5	2.5	± 1.6	2.4	3.3	± 2.9	2.4	3.2	± 2.5	2.5	
菓子	g/1000kcal	35.4 ± 27.2	29.0	35.6	± 23.1	33.8	29.7	± 17.8	27.3	29.4	± 24.4	22.6	42.0	± 25.8	38.2	
油脂類	g/1000kcal	9.3 ± 4.2	8.5	10.4	± 5.2	11.0	10.4	± 3.5	10.8	10.6	± 3.7	10.3	9.6	± 4.3	9.4	
果実類	g/1000kcal	76.9 ± 68.3	46.0	76.5	± 74.8	59.0	77.6	± 60.2	71.1	67.8	± 48.1	62.2	56.1	± 38.8	52.1	
果実	g/1000kcal	58.7 ± 55.9	40.1	60.9	± 57.5	47.4	65.1	± 49.5	60.0	61.9	± 45.4	56.5	44.7	± 32.3	37.7	
100%果実ジュース*	g/1000kcal	18.2 ± 29.4	0.0	15.6	± 49.7	0.0	12.4	± 26.5	5.0	5.9	± 10.5	0.0	11.3	± 25.5	0.0	
野菜類	g/1000kcal	134.9 ± 75.7	123.8	143.2	± 75.8	143.6	129.4	± 46.6	137.7	127.6	± 58.2	126.0	126.8	± 61.2	118.5	
緑黄色野菜	g/1000kcal	41.6 ± 30.2	37.6	51.7	± 35.3	51.2	46.7	± 23.2	47.4	43.4	± 24.3	48.3	45.5	± 32.9	37.6	
その他野菜	g/1000kcal	78.6 ± 51.3	73.5	77.5	± 44.2	70.9	70.7	± 30.7	68.6	73.5	± 35.9	60.9	70.4	± 39.2	62.3	
つけもの	g/1000kcal	9.4 ± 10.2	6.6	9.4	± 9.2	7.3	8.4	± 9.2	5.2	9.0	± 7.4	7.1	7.6	± 8.0	5.3	
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	5.3 ± 8.5	0.0	4.5	± 14.4	0.0	3.6	± 7.7	1.5	1.7	± 3.1	0.0	3.3	± 7.4	0.0	
きのこ類	g/1000kcal	6.8 ± 4.9	5.9	8.1	± 7.0	6.7	6.8	± 5.6	6.0	6.3	± 4.1	6.0	7.1	± 5.1	6.3	
海藻類	g/1000kcal	7.2 ± 6.3	5.2	6.6	± 7.7	4.1	6.1	± 6.2	3.4	6.5	± 7.7	4.2	6.7	± 6.3	3.5	
アルコール飲料類	g/1000kcal	25.9 ± 52.0	0.0	35.3	± 117.6	0.0	48.4	± 118.9	0.0	20.8	± 52.5	0.0	40.5	± 186.6	0.0	
非アルコール飲料類	g/1000kcal	325.5 ± 197.9	320.3	392.2	± 227.3	382.6	303.3	± 214.3	264.4	346.1	± 278.4	272.4	286.3	± 160.3	275.7	
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	23.5 ± 37.9	0.0	20.1	± 64.1	0.0	16.0	± 34.3	6.4	7.6	± 13.6	0.0	14.6	± 32.9	0.0	
緑茶・紅茶・フロン茶	g/1000kcal	141.0 ± 136.3	100.0	240.0	± 197.1	223.3	169.1	± 158.5	104.8	169.7	± 194.4	80.3	149.7	± 135.8	98.4	
コーヒー	g/1000kcal	149.2 ± 158.8	96.9	115.3	± 115.3	104.6	107.0	± 94.0	92.7	152.8	± 130.9	121.5	109.1	± 94.1	87.7	
その他飲料	g/1000kcal	11.8 ± 23.0	0.0	16.8	± 46.6	0.0	11.2	± 20.4	0.0	16.1	± 38.8	0.0	12.9	± 22.8	0.0	
魚介類	g/1000kcal	40.2 ± 24.4	33.3	44.1	± 30.4	40.2	46.3	± 27.2	39.5	49.8	± 33.4	43.7	47.7	± 30.1	42.6	
肉類	g/1000kcal	44.1 ± 23.3	41.7	44.4	± 21.9	42.2	50.6	± 27.6	44.4	47.2	± 24.9	46.2	45.7	± 24.3	42.1	
卵類	g/1000kcal	19.7 ± 18.0	16.7	26.6	± 26.8	18.9										

表51 食品群別1日あたり摂取量《密度調整値》(市町村別：女性)

		木津川市 (n=57)			笠置町 (n=49)			和束町 (n=38)			精華町 (n=46)			南山城村 (n=46)		
		平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値
穀類	g/1000kcal	188.0 ± 63.5	177.1	200.2 ± 57.4	193.0	211.5 ± 62.7	210.2	206.2 ± 65.8	201.8	195.7 ± 76.5	189.1					
めし	g/1000kcal	137.1 ± 65.1	132.5	141.2 ± 59.2	136.6	160.0 ± 67.4	167.0	143.5 ± 60.5	137.8	141.5 ± 79.3	124.8					
めん	g/1000kcal	24.7 ± 17.6	21.5	28.4 ± 22.7	20.2	25.1 ± 17.1	20.0	32.3 ± 22.1	29.5	23.6 ± 19.6	18.1					
パン	g/1000kcal	26.3 ± 17.8	26.7	30.6 ± 22.5	30.4	26.4 ± 18.2	25.8	30.5 ± 22.1	27.8	30.7 ± 20.7	32.6					
豆類	g/1000kcal	42.9 ± 23.1	38.7	38.4 ± 24.6	34.0	43.8 ± 26.4	44.5	36.9 ± 21.7	34.0	44.5 ± 28.2	38.3					
いも類	g/1000kcal	31.5 ± 22.6	30.0	32.8 ± 25.9	28.0	26.6 ± 17.4	23.7	26.7 ± 19.0	25.2	35.3 ± 25.9	32.5					
砂糖・菓子類	g/1000kcal	40.8 ± 23.8	38.8	39.7 ± 24.7	36.7	38.2 ± 23.0	33.7	37.1 ± 19.9	35.8	37.6 ± 26.2	33.9					
砂糖	g/1000kcal	3.2 ± 2.7	2.7	2.6 ± 1.5	2.3	3.0 ± 2.3	2.4	3.1 ± 2.1	2.6	3.2 ± 1.9	2.5					
菓子	g/1000kcal	37.7 ± 24.3	36.2	37.1 ± 24.6	33.8	35.2 ± 23.3	30.9	34.0 ± 19.8	33.5	34.4 ± 26.6	27.1					
油脂類	g/1000kcal	9.7 ± 3.9	9.3	10.0 ± 4.3	9.5	8.9 ± 4.1	8.6	10.3 ± 3.6	10.2	8.4 ± 4.3	7.7					
果実類	g/1000kcal	93.1 ± 74.4	81.0	69.5 ± 46.0	68.2	80.5 ± 60.4	68.6	71.8 ± 58.9	58.4	75.4 ± 61.0	56.3					
果実	g/1000kcal	73.5 ± 54.2	70.7	62.1 ± 43.1	57.9	70.3 ± 53.3	63.6	59.1 ± 51.9	51.2	60.7 ± 53.3	48.1					
100%果実ジュース*	g/1000kcal	19.6 ± 40.7	3.8	7.5 ± 19.1	0.0	10.1 ± 22.1	0.0	12.7 ± 22.6	2.7	14.7 ± 36.4	0.0					
野菜類	g/1000kcal	147.1 ± 66.4	132.0	137.7 ± 75.6	128.2	142.8 ± 69.9	131.5	138.2 ± 67.5	122.6	157.6 ± 77.6	139.0					
緑黄色野菜	g/1000kcal	46.4 ± 27.0	38.0	44.2 ± 33.8	30.8	47.1 ± 36.5	34.2	44.0 ± 29.4	37.8	48.6 ± 35.5	41.7					
その他野菜	g/1000kcal	83.4 ± 44.4	79.6	80.2 ± 47.8	74.1	79.4 ± 37.0	80.4	79.3 ± 40.8	70.3	88.2 ± 45.6	76.6					
つけもの	g/1000kcal	11.7 ± 12.0	8.1	11.2 ± 9.1	9.7	13.4 ± 12.3	10.4	11.1 ± 10.0	8.8	16.5 ± 15.4	11.9					
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	5.7 ± 11.8	1.1	2.2 ± 5.6	0.0	2.9 ± 6.4	0.0	3.7 ± 6.6	0.8	4.3 ± 10.6	0.0					
きのこ類	g/1000kcal	7.5 ± 5.7	6.7	7.6 ± 5.4	5.8	6.8 ± 5.5	5.6	6.0 ± 4.7	5.4	6.9 ± 5.5	6.0					
海藻類	g/1000kcal	7.4 ± 6.8	6.9	5.5 ± 4.7	3.9	7.4 ± 5.7	6.1	6.2 ± 6.4	3.4	5.9 ± 5.4	5.3					
アルコール飲料類	g/1000kcal	21.8 ± 53.6	0.0	19.4 ± 55.2	0.0	14.4 ± 37.5	0.0	19.7 ± 45.5	0.0	24.9 ± 52.1	0.0					
非アルコール飲料類	g/1000kcal	366.1 ± 199.0	346.7	345.1 ± 177.5	361.9	330.2 ± 217.1	287.9	346.5 ± 259.7	288.1	328.5 ± 240.4	299.0					
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	25.2 ± 52.6	5.0	9.6 ± 24.7	0.0	13.1 ± 28.6	0.0	16.4 ± 29.2	3.5	18.9 ± 47.0	0.0					
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	181.7 ± 157.3	142.3	190.9 ± 165.9	163.4	165.5 ± 159.2	122.3	169.3 ± 197.4	120.7	231.5 ± 216.4	199.1					
コーヒー	g/1000kcal	141.9 ± 106.2	116.9	134.6 ± 114.7	110.5	137.5 ± 104.8	121.7	133.8 ± 107.6	98.5	68.7 ± 60.4	66.7					
その他飲料	g/1000kcal	17.2 ± 70.8	0.0	9.9 ± 35.0	0.0	14.1 ± 31.5	2.2	26.9 ± 71.9	0.0	9.3 ± 20.3	0.0					
魚介類	g/1000kcal	47.7 ± 29.5	39.4	50.9 ± 28.0	47.1	50.8 ± 28.9	44.0	48.2 ± 31.6	39.7	63.7 ± 44.4	50.2					
肉類	g/1000kcal	47.1 ± 23.2	44.8	39.6 ± 21.7	34.7	42.2 ± 21.8	39.3	43.4 ± 19.2	41.6	40.0 ± 20.9	39.5					
卵類	g/1000kcal	22.3 ± 19.7	16.4	16.8 ± 17.3	10.6	20.6 ± 17.7	15.9	23.8 ± 27.3	16.0	21.6 ± 20.3	16.8					
乳類	g/1000kcal	70.9 ± 55.4	72.6	88.5 ± 70.0	77.0	69.5 ± 55.5	68.3	76.3 ± 78.4	74.3	68.0 ± 52.5	69.8					

		亀岡市 (n=62)			南丹市 (n=53)			京丹波町 (n=55)			福知山市 (n=52)			舞鶴市 (n=62)			綾部市 (n=42)		
		平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値
穀類	g/1000kcal	205.2 ± 61.1	212.2	212.4 ± 65.5	193.8	207.3 ± 70.5	205.2	230.5 ± 76.1	232.0	199.6 ± 63.4	191.5	199.2 ± 71.5	190.9						
めし	g/1000kcal	143.6 ± 59.2	142.6	152.1 ± 74.7	139.8	165.5 ± 69.1	163.0	175.4 ± 77.6	185.0	139.2 ± 67.8	126.2	144.9 ± 70.8	138.8						
めん	g/1000kcal	30.7 ± 29.5	19.5	32.5 ± 32.0	22.8	22.9 ± 18.0	17.3	31.2 ± 25.9	24.9	29.5 ± 19.2	27.1	31.8 ± 21.2	26.7						
パン	g/1000kcal	30.9 ± 20.1	31.9	27.8 ± 18.2	31.2	18.8 ± 15.3	15.5	23.9 ± 17.7	22.2	30.9 ± 18.2	33.5	22.5 ± 18.1	22.1						
豆類	g/1000kcal	44.6 ± 34.3	37.2	46.7 ± 30.4	39.9	54.1 ± 31.9	52.8	44.9 ± 29.2	38.2	43.1 ± 26.8	37.7	47.3 ± 26.6	42.5						
いも類	g/1000kcal	28.4 ± 26.1	24.7	26.6 ± 20.1	23.5	33.7 ± 31.0	28.2	32.9 ± 22.7	27.6	33.7 ± 25.5	27.1	38.7 ± 27.4	32.1						
砂糖・菓子類	g/1000kcal	41.0 ± 27.7	35.5	31.1 ± 20.0	29.4	38.3 ± 20.9	34.8	39.9 ± 22.8	37.9	41.3 ± 26.1	39.0	37.5 ± 23.3	34.3						
砂糖	g/1000kcal	2.8 ± 3.2	2.2	2.8 ± 2.4	2.0	3.5 ± 2.3	2.9	2.9 ± 3.4	2.6	2.9 ± 1.9	2.6	3.6 ± 2.6	3.0						
菓子	g/1000kcal	38.2 ± 27.4	33.8	28.3 ± 19.9	26.5	34.9 ± 20.7	30.9	37.0 ± 22.4	35.0	38.4 ± 26.0	37.3	34.0 ± 22.4	30.7						
油脂類	g/1000kcal	9.3 ± 3.8	8.8	10.3 ± 4.6	10.1	8.5 ± 3.7	8.0	8.3 ± 3.2	8.4	10.4 ± 3.8	10.5	9.0 ± 3.8	9.3						
果実類	g/1000kcal	75.9 ± 64.8	63.5	83.3 ± 57.6	70.0	72.4 ± 48.6	67.1	59.7 ± 48.9	49.4	75.0 ± 48.9	64.9	69.1 ± 49.2	59.1						
果実	g/1000kcal	60.3 ± 47.9	50.0	72.3 ± 48.1	62.2	62.8 ± 45.1	54.6	52.9 ± 44.6	48.2	59.5 ± 44.4	47.9	60.6 ± 46.9	57.7						
100%果実ジュース*	g/1000kcal	15.6 ± 38.3	0.0	10.9 ± 24.5	0.0	9.5 ± 16.8	0.0	6.8 ± 15.6	0.0	15.5 ± 25.3	3.9	8.5 ± 17.2	4.3						
野菜類	g/1000kcal	137.7 ± 68.5	127.6	150.5 ± 69.9	137.6	140.8 ± 70.3	126.5	119.2 ± 53.5	111.2	157.7 ± 79.7	145.5	140.1 ± 57.7	128.5						
緑黄色野菜	g/1000kcal	46.0 ± 34.7	35.3	46.1 ± 30.8	37.7	50.6 ± 34.1	37.5	40.3 ± 27.3	34.0	52.2 ± 35.5	45.1	48.2 ± 31.6	38.3						
その他野菜	g/1000kcal	77.2 ± 37.4	71.9	89.5 ± 41.6	88.0	77.4 ± 41.0	73.8	67.9 ± 33.6	59.2	88.5 ± 44.4	85.3	78.6 ± 31.5	78.4						
つけもの	g/1000kcal	10.0 ± 9.8	7.4	11.7 ± 10.4	8.3	10.0 ± 11.2	6.9	9.0 ± 10.9	5.7	12.6 ± 14.7	9.4	10.9 ± 10.1	7.8						
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	4.5 ± 11.1	0.0	3.2 ± 7.1	0.0	2.8 ± 4.9	0.0	2.0 ± 4.5	0.0	4.5 ± 7.3	1.1	2.5 ± 5.0	1.2						
きのこ類	g/1000kcal	8.0 ± 6.3	6.3	7.7 ± 4.4	6.8	9.2 ± 7.2	8.3	7.0 ± 5.2	6.7	7.6 ± 6.3	6.3	9.4 ± 7.1	8.5						
海藻類	g/1000kcal	6.9 ± 6.9	4.9	5.5 ± 6.6	3.5	7.8 ± 7.3	6.5	7.1 ± 7.9	5.3	8.2 ± 7.8	5.9	6.3 ± 5.1	5.0						
アルコール飲料類	g/1000kcal	26.4 ± 81.2	0.0	29.7 ± 86.3	0.0	12.3 ± 29.4	0.0	33.3 ± 94.5	0.0	14.6 ± 35.2	0.0	32.4 ± 118.8	0.0						
非アルコール飲料類	g/1000kcal	347.9 ± 234.0	314.1	327.3 ± 156.4	342.6	325.4 ± 196.2	330.5	323.5 ± 229.0	282.6	331.7 ± 196.9	307.7	286.7 ± 183.1	247.1						
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	20.1 ± 49.4	0.0	14.1 ± 31.6	0.0	12.3 ± 21.7	0.0	8.8 ± 20.2	0.0	19.9 ± 32.6	5.1	10.9 ± 22.2	5.5						
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	215.1 ± 189.9	203.5	179.2 ± 134.4	179.4	198.8 ± 167.3	198.0	192.3 ± 155.5	187.3	202.5 ± 160.9	200.4	165.0 ± 176.2	131.9						
コーヒー	g/1000kcal	100.9 ± 107.6	70.3	120.5 ± 100.1	99.3	100.7 ± 100.6	63.0	105.6 ± 128.2	54.5	90.0 ± 94.2	72.5	102.4 ± 91.0	91.5						
その他飲料	g/1000kcal	11.8 ± 25.1	0.0	13.4 ± 43.7	0.0	13.6 ± 37.3	0.0	16.8 ± 52.1	0.0	19.3 ± 49.0	0.0	8.3 ± 14.9	0.0						
魚介類	g/1000kcal	45.0 ± 28.0	38.1	45.8 ± 27.4	38.0	57.8 ± 31.9	51.9	41.3 ± 25.6	31.3	48.2 ± 29.2	39.6	49.6 ± 29.2	40.7						
肉類	g/1000kcal	39.9 ± 16.7	37.7	45.0 ± 19.4	44.4	40.4 ± 23.9	39.1	37.9 ± 22.1	36.7	39.1 ± 19.6	37.3	48.5 ± 28.0	42.6						
卵類	g/1000kcal	21.5 ± 20.8	17.6	24.5 ± 24.4	16.4	28.4 ± 24.9	24.9	19.0 ± 19.3	12.3	21.1 ± 22.7	9.5	29.0 ± 39.5	13.0						
乳類	g/1000kcal	72.0 ± 58.2	70.9</																

表51 食品群別 1日あたり摂取量《密度調整値》(市町村別：女性)

		宮津市 (n=48)			京丹後市 (n=49)			伊根町 (n=37)			与謝野町 (n=52)		
		平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g/1000kcal	194.9 ± 77.3	181.9	223.1 ± 75.5	214.5	211.3 ± 80.3	224.2	194.6 ± 73.8	190.0				
めし	g/1000kcal	137.0 ± 69.9	118.9	172.9 ± 83.1	170.3	160.7 ± 76.6	167.9	137.8 ± 66.4	133.4				
めん	g/1000kcal	30.1 ± 31.0	26.6	27.5 ± 21.9	21.4	29.8 ± 38.2	23.7	28.0 ± 22.0	21.3				
パン	g/1000kcal	27.8 ± 17.1	28.4	22.7 ± 20.2	19.7	20.7 ± 20.3	15.5	28.8 ± 16.8	31.4				
豆類	g/1000kcal	50.7 ± 33.5	40.9	43.2 ± 23.7	39.4	50.0 ± 32.1	45.9	39.9 ± 24.6	34.0				
いも類	g/1000kcal	35.9 ± 27.4	33.3	36.4 ± 28.8	29.2	44.2 ± 33.1	37.6	47.2 ± 36.1	42.8				
砂糖・菓子類	g/1000kcal	32.2 ± 22.7	29.5	32.8 ± 17.8	33.8	32.8 ± 22.7	25.3	39.0 ± 24.8	34.3				
砂糖	g/1000kcal	2.5 ± 1.7	2.2	3.3 ± 1.7	3.2	3.3 ± 2.3	2.7	3.0 ± 2.3	2.4				
菓子	g/1000kcal	29.7 ± 22.6	24.1	29.4 ± 18.0	29.7	29.4 ± 22.9	22.7	36.1 ± 24.5	32.1				
油脂類	g/1000kcal	9.7 ± 4.5	9.4	7.7 ± 4.0	7.7	9.8 ± 4.8	9.6	9.0 ± 2.9	9.0				
果実類	g/1000kcal	79.6 ± 52.9	77.3	74.2 ± 47.1	69.2	83.5 ± 68.5	73.2	69.1 ± 56.9	67.8				
果実	g/1000kcal	68.6 ± 49.7	65.9	69.7 ± 47.3	63.4	71.6 ± 54.0	72.7	55.9 ± 44.2	53.0				
100%果実ジュース*	g/1000kcal	11.1 ± 22.0	0.0	4.5 ± 8.0	0.0	11.9 ± 23.3	0.0	13.2 ± 33.1	0.0				
野菜類	g/1000kcal	157.4 ± 81.8	146.6	119.8 ± 76.2	108.7	175.6 ± 83.5	150.4	144.7 ± 64.1	139.5				
緑黄色野菜	g/1000kcal	49.7 ± 36.2	47.9	41.5 ± 29.7	33.6	58.6 ± 38.9	53.3	45.6 ± 23.6	42.0				
その他野菜	g/1000kcal	92.2 ± 47.3	84.3	69.6 ± 48.6	63.8	101.3 ± 50.0	84.6	84.6 ± 47.1	78.1				
つけもの	g/1000kcal	12.3 ± 12.7	8.3	7.5 ± 7.4	5.6	12.2 ± 13.3	8.7	10.7 ± 12.2	6.1				
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	3.2 ± 6.4	0.0	1.3 ± 2.3	0.0	3.4 ± 6.8	0.0	3.8 ± 9.6	0.0				
きのこ類	g/1000kcal	10.1 ± 14.7	7.1	9.8 ± 7.5	9.4	9.4 ± 6.5	8.9	7.4 ± 5.2	6.2				
海藻類	g/1000kcal	9.1 ± 12.4	3.9	7.7 ± 7.1	6.3	6.9 ± 7.1	4.2	7.3 ± 7.4	5.2				
アルコール飲料類	g/1000kcal	22.6 ± 80.1	0.0	9.5 ± 31.4	0.0	10.0 ± 27.1	0.0	25.6 ± 88.3	0.0				
非アルコール飲料類	g/1000kcal	371.4 ± 198.2	336.6	292.8 ± 234.4	236.2	307.7 ± 171.9	292.2	360.7 ± 207.8	322.4				
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	14.3 ± 28.3	0.0	5.8 ± 10.3	0.0	15.3 ± 30.1	0.0	17.0 ± 42.7	0.0				
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	245.3 ± 200.1	198.2	126.6 ± 163.4	54.4	161.7 ± 134.8	146.3	205.0 ± 155.3	198.9				
コーヒー	g/1000kcal	103.8 ± 117.5	79.9	140.8 ± 122.3	125.3	114.2 ± 118.4	69.3	119.6 ± 123.3	82.4				
その他飲料	g/1000kcal	8.0 ± 13.0	0.0	19.6 ± 56.6	0.0	16.5 ± 39.3	0.0	19.1 ± 38.9	6.2				
魚介類	g/1000kcal	56.3 ± 37.0	45.6	47.9 ± 32.8	38.0	57.0 ± 39.0	43.3	43.2 ± 28.8	37.1				
肉類	g/1000kcal	41.3 ± 29.3	40.4	45.4 ± 28.6	40.3	36.1 ± 20.0	36.6	44.2 ± 17.9	45.5				
卵類	g/1000kcal	33.3 ± 29.3	27.2	24.7 ± 26.3	17.5	34.2 ± 32.0	26.6	25.1 ± 27.2	15.2				
乳類	g/1000kcal	82.4 ± 70.7	73.9	81.7 ± 60.3	85.2	55.8 ± 62.7	40.6	59.4 ± 50.5	54.6				

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225