

「ひきこもりについて学ぶ～当事者の思い～」

ひきこもり状態にある方の気持ちや背景は、一人ひとり異なります。本研修では、ひきこもり経験された方の体験談を通じて、当事者がどのような思いを抱え、どのような関わりを求めているのかを考えていきます。

多くの方々にご参加いただき、ひきこもりの知識、理解を深めていただければと考えています。

1. 日時・会場 【丹後会場】 会場定員20名
令和8年10月1日（木）14時～16時
京都府丹後保健所2階 講堂
（京丹後市峰山町丹波855）

【南丹・乙訓会場】 会場定員50名
令和8年10月8日（木）14時～16時
ガレリアかめおか2階 大広間2
（亀岡市余部町宝久保1-1）

※各会場とも受付は13時30分～

2. 内 容 ○講 演
「もう一度、自分を信じてみようと思えた日～ひきこもり経験と音楽がつかない今～」
経験者：たなか きょう氏

○意見交換、質疑応答
・たなか きょう氏
＊進行 京都府家庭支援総合センター

3. 対 象 市町村や指定相談事業所（障害）、社会福祉協議会、地域包括支援センター、福祉事業所等の職員及び民生児童委員、京都府こころの健康推進員、ひきこもり支援に興味関心のある方等

※お問い合わせは、京都府家庭支援総合センターひきこもり支援担当まで
※お申し込みは、申込フォームへアクセスまたは電話、メール、裏面のFAX申込書でお申込みください。

電話 （075）531-5255（9時～16時）
メール team-kizuna@pref.kyoto.lg.jp



令和8年度 ひきこもり支援対応強化研修（基礎編） 参 加 申 込 書

下記の項目を記入し、Faxまたはメールでお送りください

【締切：令和8年9月24日(木)】

●京都府家庭支援総合センター ひきこもり支援担当

<Fax 075-531-9610 > <メール team-kizuna@pref.kyoto.lg.jp>

令和8年 月 日

氏 名	お住まいの市町村	所属・職種	電話番号	参加 希望日

講師プロフィール



たなか きょう氏

自らひきこもりを経験。音楽に目覚め、もう一度、自分を信じてみようと、ひきこもりから脱却。

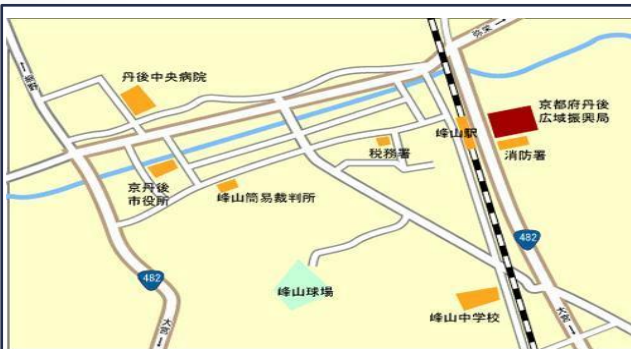
「命」にこだわって生きることの大切さを伝えていこうと決意し、京都・大阪を中心にシンガーソングライターとして活動中。

また、いざわファーム（株）統括部長として、就労継続支援B型せいかファーム、ぴらすファームにて農福連携に取り組む。

厚生労働省『ひきこもり VOICE STATION』に出演。

会場案内図

<丹後会場>



京都丹後鉄道峰山駅から徒歩2分

<南丹・乙訓会場>



JR亀岡駅（南口）から京阪京都交通バスで約7分（3・34・40・59系統）「ガレリアかめおか」下車

JR亀岡駅（南口）から（亀岡地区）コミュニティバス（西コース）で約10分「ガレリアかめおか」下車

JR亀岡駅（南口）から徒歩約20分