



ひきこもり北部相談 ☆☆ご案内☆☆

京都府家庭支援総合センターでは、毎月2回、京都府中丹西保健所を中心に、ひきこもり北部相談を実施しています。「今の状態を変えたい」、「自信が持てない」と悩んでおられる当事者の方、「子どもにどう接していけば良いかわからない」、「本人の状態をどう捉えたらよいかわからない」と困っておられるご家族のご相談をお聴きします。また、市町のひきこもり相談窓口や各支援機関のご相談もお受けし、連携を図りながら、当事者やご家族にとって、よりよい支援を検討していきます。

どうぞお気軽にご相談ください。

◇日程◇

< 令和7年 >

4月9日（水）、4月16日（水）、5月7日（水）、5月21日（水）
6月4日（水）、6月18日（水）、7月2日（水）、7月16日（水）
8月6日（水）、8月20日（水）、9月3日（水）、9月17日（水）
10月1日（水）、10月15日（水）、11月5日（水）、11月19日（水）
12月3日（水）、12月17日（水）

< 令和8年 >

1月7日（水）、1月21日（水）、2月4日（水）、2月18日（水）
3月4日（水）、3月18日（水）

会場：京都府中丹西保健所 第4会議室 他

（京都府福知山市篠尾新町1丁目91番地）

日時：相談は予約制になっています。事前にお電話いただき、スタッフとご相談ください。また、「遠くて行けない」、「交通手段がない」等のご事情がある場合も、ご相談ください。

【お問い合わせ・申し込み先（事前予約が必要です）】

◇京都府家庭支援総合センター

ひきこもり相談電話 075-531-5255

（月～金、午前9時～午後4時まで）

