

## 令和5年度 ひきこもりを支える北部家族教室 プログラム内容

	日程	テーマ	内容
第1回	(中丹会場) 令和5年 9月14日(木)	オリエンテーション ひきこもりの基本的知識を学ぶ	この家族教室の目的、大切にしたいこと等についてご説明します。また、ひきこもりの基本的知識について学ぶとともに、事例を通して、大まかな回復のプロセスを学びましょう。
	(丹後会場) 令和5年 9月28日(木)		
第2回	(中丹会場) 10月13日(金)	ライフプランセミナー	専門家(ファイナンシャルプランナー)から、生活を支える社会保障制度(生活保護制度、障害基礎年金など)について学び、将来設計やいざという時の備えについて考えてみましょう。
	(丹後会場) 10月26日(木)		
第3回	(中丹会場) 12月7日(木)	支援事例から学ぶ	支援事例を通して、ひきこもり当事者への接し方を学びましょう。
	(丹後会場) 12月14日(木)		
第4回	(丹後・中丹合同) 令和6年 3月14日(木)	◎ひきこもり家族研修会◎ ひきこもり経験者、家族から学ぶ ～当事者の思い、親の願い～	【会場未定】 ひきこもり経験者、ひきこもり当事者家族からの話を聴き、当事者や家族のそれぞれの思いや願いを学びましょう。研修会の後半では、ひきこもり経験者、当事者家族、支援者の3者で座談会を行います。

○会場…(中丹会場) 中丹広域振興局 舞鶴総合庁舎(舞鶴市宇浜2020)

(丹後会場) 丹後保健所2階 講堂(京丹後市峰山町855)

○時間…午後1時30分～3時30分(前半:話題提供 / 後半:質疑応答、家族交流)



<中丹広域振興局 舞鶴総合庁舎>



<丹後保健所>

