

相談していいかどうか…

- その時、逃げられなかった自分が悪いんじゃないか。
- 相手の知り人だから、話したらどうなるのか不安。このまま我慢しようか。
- その時に自分も気持ちよく感じた。自分も望んでいたからかも。
- すぐに相談しなかった自分が悪いと言われんじゃないか。
- 相談したことが、誰かにバレないか心配。

そんなことはありません

- 誰でも、頭が真っ白になつて動けなくなります。体の自然な反応です。
- 相手はあなたが力関係を嫌と言えないとをわかつてやっています。被害は続かなくても、刺激を受けて気持ちよくなることも相手に口止めされたりしている場合はもちろんのこと、誰でも相談するのを迷います。
- 京都 SARA では、あなたの OK なしに、他に情報を提供することはありません。

「性的同意」って何？ どういうことかあれば性行為していい？

- 二人きりでデートに行くことは、性行為するのを前提としている
- キスをしたら、性行為してもいい
- 相手がイヤだと言っても「イヤよ、イヤよ好きのうち」なので、性行為してもいい
- 相手がイヤと言ったから、性行為も OK のサインである
- 家に泊まるのは、性行為してもいいというサインだ

- 酔った勢いで、性行為に及ぶのは仕方ない
- 互いに成人していれば、性行為の際に同意を求めない
- 付き合っていない人は、性行為をするのは当たり前
- 同じ相手に、毎回、性行為の同意を取る必要はない
- ヌツチンクアフリなどで知り合う人には、性行為の際に同意を取る必要はない

あなたと交際相手は、いい関係？ チェックしてみましょう

- 相手が怒らないように自分の行動を抑えようと気を使う
- 相手とのセックスの時、強制されているような感じがする
- あなたがセックスすることに同意しないと、脅すようなことを言う
- 他人の前で、あなたをけなすようなことを言ったり、恥をかかせたりする
- あなたがやりたいことの邪魔をする

- あなたが友人に会ったりするのをやめさせようとする
- あなた自身が、自分より相手を喜ばせることを優先している
- 一緒にいると、あなたが悪い、鈍い、おかしい、価値がないと思わせられる
- あなたが自分と一緒にいない時、何を問いただしたりチェックしたりする
- あなたが別れるなら自殺すると言う

ひみつ まも 秘密は守られます

きょうとせいぼうりょくひがいはわんす とつぷ そうだん し えん せん たー 京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都 SARA

性暴力はレイプだけではありません

- ・体に触られる
- ・相手の体を触らせられる
- ・性器を見せると言われる
- ・体の写真や動画を撮られる
- ・体の写真や動画を撮って送れと言われる
- ・セックスや裸の写真や動画を見せられる
- ・性的に嫌なことを言われる、される

あなた望まない、意に反した性的な言動(言葉と行動)は性暴力です。

あなた望まない、意に反した性的な言動(言葉と行動)は性暴力です。

「性的同意」は取れていますか？

- チェックがいくつありましたか？ 1 つでもチェックが入ったなら、「性的同意」は取れています
- 「No」と言ったら逆ギレさせようなど感だから Yes と言った
- …も Yes じゃないよね

私を好きだからじゃないの？

- チェックがいくつありましたか？ チェックが入るようなら一応注意を。3 つ以上入ったら危険かもしれない。誰かに相談しよう。
- あなたは悪くありません。
- あなたは相手と一緒にいる時、愛情と尊敬と自分でいられる自由を感じています。

あなた望まない、意に反した性的な言動(言葉と行動)は性暴力です。

きょうとせいぼうりょくひがいはわんす とつぷ そうだん し えん せん たー 京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都 SARA

なかなか相談しようという気持ちになれないよ なぜなら…



性暴力

って何？



あれは、性暴力だったの？ 相談してもいいことなの？

きょうとせいぼうりょくひがいはわんす とつぷ そうだん し えん せん たー 京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都 SARA

SNSで初めて会った相手

SNSで知り合った人と会うことになった。食事だけのつもりだったのに、私の部屋に行くと言って聞かない。私「それはしたくない」、男「俺のこと嫌なのか!」。付き合ってもいないのに何?この男、変!と思った。逆ギレされそうで、「嫌に決まっている」とは言えなかった。男は体も大きくて、大声でずっと怒鳴ってるし、周りに誰もいないし、怖かった。部屋に行くしかなくて…。レイプされてしまった。「やめて」って言ったのに。



実のお父さんが

私が小さい頃から、お父さんがお風呂の時に私のお股を触ったり、お父さんのおちんちんを手で握らせたりしていた。どこの家でもこういうことをするものだと言っていた。こないだの晩、そばにお母さんもいるのに、隣の布団からお父さんがそっと触ってきた。声が出なかった。寝返りを打つふりをして必死で触られないようにしていたけど、疲れてとうとう寝てしまった。ひよっとしたら私、お父さんに…。どうしたらいいの?



お父さんのしていることは、とても悪いことです。お父さんがあなたに言ったことは、あなたを自分の言いなりにするための嘘です。あなたは何も悪くありません。信頼できるおとな(学校の保健室の先生や担任)に相談しましょう。京都 SARA に電話をして匿名(本名を名乗らない)で相談することもできます。

避妊してくれなくて

好きな人は別にいるけど、時々セックスする相手がいて、この前、その人とちょっと喧嘩みたいな感じになった。キレられたら、嫌なのでこっちから折れた。そして、セックスするみたいな流れになって、避妊なしでされてしまった。いつもは避妊してって言うてるから大丈夫だったけど、今回は妊娠したかもしれない。彼氏にも言えないし、家族にも言えない。



誰だれとセックスするかを自分で決め、あなたがそうしたいと思ってることには何の問題もありませんが、性的関係のある間柄だとしても、あなたの同意を確かめずにセックスするのは性暴力です。避妊なしの挿入行為も性暴力です。72時間以内なら緊急避妊薬で妊娠を避けることができます。京都 SARA に電話してください。

彼氏がしつこくて

付き合っている彼氏が、いくら断っても「しよう」「しよう」と胸を触ってきたり、性器を私の体に押し付けてくる。私「今はしたくない」、彼氏「じゃ、いつならいいんだ。嫌なら他のやつと付き合うからな」。そう言われるとだんだん断りづらくなって、仕方ない、付き合っていたらするのが当たり前なのかなと思っ…でも、そのあと、すごく気持ちが落ち込んでしまった。



付き合っていたら、セックスするのは「当然」ではありません。「今、したくない」というあなたの気持ちを大切にせず、彼氏がしつこく「しよう」と言ったり、「嫌なら他のやつと付き合う」などと脅したりしてセックスを迫るのは、DVです。

十数年も前、親戚から

も十数年も前のこと。私がまだ子どもだった頃、叔父が家にいた時期があって、わいせつなことをされた。あまり、はっきり覚えてなかったが、叔父のことはいつも避けてきた。今、自分の子どもたちが、当時の自分の年齢に近くなって被害のことを思い出した、怒りが抑えられない。叔父はまだ存命で、法事などで顔を合わせるかもしれない。顔を見るのも嫌。昔のことを償ってほしいけれど…。



性暴力被害は、時間が経てば忘れられるというものではありません。あなたを守るために心が記憶に蓋をしていたのが、何年も経ってから思い出すこともあります。あなたにはサポートを受ける権利があります。被害について、今からでも話をしているのです。心のケアを受けていいのです。京都 SARA に電話しませんか。あなたの話を耳を傾け、カウンセリングや法律相談などを提案してくれるでしょう。

先生と… これは恋愛?

塾に行ってる。塾の先生は時々、二人だけの秘密と言って会ってくれる。誰にも言えない家の話とか聞いてくれた。いつも私のことを認めてくれるし、私の気持ちを一番わかってくれる。先週、先生が私に「僕の膝の上に乗って」と言った。小さい子扱いみたいだし、ちょっと嫌かなと思っただけ、仕方なく乗ったら、先生の手が私のスポンの中に入ってきて、触った。先生に好きだと言われた。これは恋愛なの? どうしていいかわからない。



真剣な恋愛なら、あなたが18歳以上になるまでそういうことをしないのがまともなおとなです。あなたの成長も待たず、保護者にも内緒にさせて、二人きりになり、あなたのプライベートゾーン(水着で隠れる部分)を触ることは子どもへの性虐待、性暴力です。信頼できるおとなに話さず、相談機関(京都 SARA)に電話してみましょう。

交際中に撮られた写真

知り合いの紹介で、交際し始めた相手だったけど、いろいろ合わないところもあって、別れようと思った。そうしたら彼は別れたくないと言って、交際中に撮った私の裸の写真や動画を送ってきて「別れるなら自殺する。これをネットに流す」と言う。彼は、私の友人関係を知っているのに、画像を流されてその人たちに見られたら、すごく嫌だ。彼は精神的に脆そうで、何をかわからない。



相手がしようとしていることはリベンジボルトの法律で禁止されている犯罪行為です。交際はどちらか一方の気持ちが離れたら、続けることは難しいものです。それを受け入れられず、自殺するなど脅すのはDVです。そのような画像を流すというのは性暴力です。警察に相談しましょう。一人では不安でしたら、京都 SARA に電話してみましょう。

同級生が集団で

同級生のグループから、時々いじられたりしていたけど、だんだんエスカレートしてきて、こないだは下(の毛)が生えてるかどうか見てやると言っ、パンツを下ろされた。冗談みたいにみんなで笑ってやっていた。嫌だったけど、怒ったら、シラけさせたと言ってハブられる(仲間はずれにされる)ので僕も笑っていた。本当は嫌なのにもたあんなことさせられるかもしれないと思うと学校に行きたくない。



性暴力被害は、男性が受けることもあります。仲間うちで遊びのように行われていても、被害者が「いじめだ」と感じたら、それはいじめです。人と人との間には、それ以上踏み込んではいけない境界線のようなものがあります。その境界線を勝手に踏み越える性的な行為は性暴力です。無理やり下着を脱がせることは性暴力です。あなたは悪くありません。信頼できるおとな(先生や保護者の方など)に相談しましょう。

職場の上司から

直属の上司に食事に誘われた。他の人も来るようなことを言うので承諾したが、実際には上司と二人きりだった。下ネタやプライベートを話題にされ、体を触られ抱きつかれた。次の朝、上司から「楽しかったね」とLINEが来たので、「ごちそうになりました。ありがとうございました」などと返答した。出社したが上司の顔を見ると吐き気がして、涙が出てきた。体調が悪くて欠勤している。このままではクビになるかも。もう会社を辞めようかと思う。



セクシュアルハラスメントは職場での力関係を利用した性暴力です。急性ストレス障害の症状が出ているので、一人で悩まず京都 SARA に相談して、精神科・心療内科を受診し、診断書を書いてもらうといいでしょう。それを会社に出してしばらく病休を取り、その間に京都 SARA の法律相談を受けましょう。加害者だけでなく、会社に対しても法的にできることがあるかもしれません。退職願を急いで出す必要はありません。