



受講無料

要予約

2026年  
**8月**

# JPカレッジセミナー

オンラインミーティングアプリ「Zoom」を使用して、PC・タブレット（スマホも可）で参加できます。  
講師または参加者同士での「意見交換」や「実践的なワーク」を行い就活力を高める「参加型」セミナーです。

## 8月開講講座のご案内

**定員** A・B15名 **対象** 全年齢 求職活動実績対象セミナー

### 就活準備・社会人基礎力講座

| 日程      | 時間          | セミナー名             | セミナー内容                                                              |
|---------|-------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 8/6(木)  | 10:00～11:30 | A <b>就職活動の進め方</b> | 「やりたい仕事」を見つけるために、「やりたい仕事」につくために、整理しておくべき情報を考えます。                    |
|         | 13:00～14:30 | B <b>計画力</b>      | 〈課題を解決するために、何から取り組めばいいの?〉<br>「課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力」を学びます。       |
|         | 15:00～16:30 | A <b>書類作成</b>     | 応募書類作成についての基本事項を押さえ、志望動機の書き方を中心にワークを交えて行います。                        |
| 8/12(水) | 10:00～11:30 | B <b>状況把握力</b>    | 〈勉強するだけでは、100点満点は取れない!?〉仕事で成功するために、「自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力」を身に着けます。 |
|         | 13:00～14:30 | B <b>柔軟性</b>      | 〈真実はいつも一つ!・・・とは限らない〉立場が違えば意見も違う。「意見の違いや立場の違いを理解する力」を身に着けます。         |
|         | 15:00～16:30 | A <b>自己理解の促進</b>  | 効果的な自己PR方法について学びます。                                                 |
| 8/26(水) | 10:00～11:30 | A <b>業種・業界研究</b>  | 各業種・業界のトレンドを学びます。<br>各業界を知る経営者やコーディネーターを講師に迎えます。                    |
|         | 13:00～14:30 | A <b>職種研修</b>     | 企業における職種の区分・特徴を理解します。<br>様々な職種の先輩社員等を講師に迎えます。                       |
|         | 15:00～16:30 | B <b>課題発見力</b>    | 〈悪循環から、どうすれば抜け出せる?〉<br>「課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力」を学びます。             |

|                 |              |                                       |
|-----------------|--------------|---------------------------------------|
| 講座概要<br>(記号の見方) | A・・・就活準備講座   | 就職活動に必要な実践的な知識を習得するセミナーです。            |
|                 | B・・・社会人基礎力講座 | 様々な人たちと仕事をしていくための、土台となるスキルを高めるセミナーです。 |

## WEB JPカレッジ 受講までの流れ

①セミナー前日までに  
参加用URLをメールでご案内

セミナーの1営業日前を目途に事務局から参加用のURLをメールでご案内します。  
迷惑メール対策等で、メールが正しく届かないことがあります。  
jpcollege@kyoto-jobpark.jpを受信できるように設定をお願いします。

②セミナーを受講する

セミナーは講師と参加者でコミュニケーションをとりながら行います。  
出席確認のため、表示名には氏名を指定してください。  
カメラとマイクはオンにしてご参加ください。※セミナー中の撮影・録画はお控えください。

「ZoomWorkplace」を事前にインストールされるとスムーズに受講できます。PC（WEBカメラ付き）及びタブレット推奨（スマホも可）。  
Zoomを起動できるインターネット環境のある場所でご利用をお願いします。Zoom利用時の通信費用はご自身で負担願います。  
(LAN接続やWifi環境推奨) 周囲の雑音や背景など個人情報漏洩しないよう接続環境にはご注意ください。

「求職活動証明書」申請方法

セミナー後にご回答いただくアンケート内に申請欄がございます。  
事務局より受講状況を確認の上、セミナー翌日までにメール送付します。  
※15分以上の遅刻や退出は、求職活動証明書を発行できない場合があります。



受講無料

要予約

2026年  
**8月**

# JPカレッジセミナー

就職活動を一から学べる対面式でのセミナーをご用意しました。  
基礎から学べるので、初心者から今更聞けないことの学び直しにお役立ていただける内容です。

## 8月開講講座のご案内

**定員** A・B15名／C8名 **対象** 全年齢 求職活動実績対象セミナー

### 就活準備・社会人基礎力・ヒューマンスキル講座

| 日程                   | 時間          | セミナー名                    | セミナー内容                                                             |
|----------------------|-------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 8/3(月)               | 10:00～11:30 | B <b>主体性</b>             | 〈主体的に働かって、どういうこと?〉<br>「物事に進んで取り組む力」について考えます。                       |
|                      | 13:00～14:30 | B <b>働きかけ力</b>           | 〈チームを強くするためにはどうすればいいの?〉<br>「他人に働きかけ巻き込む力」について考えます。                 |
|                      | 15:00～16:30 | B <b>実行力</b>             | 〈気合と根性だけでは計画通りに進まないって、本当!?〉<br>「目標を設定し確実に行動する力」について考えます。           |
| 8/4(火)               | 10:00～11:30 | C <b>職業人意識</b>           | 働く意味について考え、今後どうなりたいかを考えます。                                         |
|                      | 13:00～14:30 | C <b>自己管理能力・自立心</b>      | 生活リズムの改善、生活管理、金銭管理等、<br>自立に向けた意識の醸成と生活改善について学びます。                  |
|                      | 15:00～16:30 | C <b>自主性・責任感</b>         | 日常生活で起こりえる具体的なトラブルへの対応を題材に、<br>自主性・責任感の意味を学びます。                    |
| 土曜<br>セミナー<br>8/8(土) | 10:00～11:30 | C <b>基本マナー</b>           | 挨拶の仕方や敬語の使い方、電話の取り方等ビジネスマナーの基本を習得します。                              |
|                      | 13:00～14:30 | C <b>アサーティブコミュニケーション</b> | お互いを傷つけないアサーティブコミュニケーション方法について学びます。                                |
|                      | 15:00～16:30 | C <b>コミュニケーション力</b>      | ペア&グループワークを交えて、相手を尊重しながら、<br>自分も大事にする人とのかわり方を学びます。                 |
| 8/10(月)              | 13:00～14:30 | B <b>計画力</b>             | 〈課題を解決するために、何から取り組めばいいの?〉<br>「課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力」を学びます。      |
|                      | 15:00～16:30 | B <b>発信力</b>             | 〈日本人は、黙っていても空気が読める?〉相手に伝えるためには準備が必要!<br>「自分の意見を分かりやすく伝える力」を身に着けます。 |
|                      | 19:00～20:30 | A <b>面接対策</b>            | 面接対策の基礎を座学で学び、その後、グループでのロールプレイングを実施します。                            |

中面につづく▶

|                 |                |                                                                      |
|-----------------|----------------|----------------------------------------------------------------------|
| 講座概要<br>(記号の見方) | A・・・就活準備講座     | 就職活動に必要な実践的な知識を習得するセミナーです。                                           |
|                 | B・・・社会人基礎力講座   | 様々な人たちと仕事をしていくための、土台となるスキルを高めるセミナーです。                                |
|                 | C・・・ヒューマンスキル講座 | 就職活動に向けての第一歩となるセミナーです。<br>※就職相談を受けた方、これから就職相談を受けようと考えておられる方が対象になります。 |

| 日程      | 時間          |   | セミナー名                         | セミナー内容                                                                                                     |
|---------|-------------|---|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8/17(月) | 10:00～11:30 | B | 規律性                           | 〈お金よりも「信頼」の貯金が大切って、本当?〉<br>信頼される社会人になろう!「社会のルールや人との約束を守る力」を身に着けます。                                         |
|         | 13:00～14:30 | B | ストレス<br>コントロール力               | 〈ストレスを感じるの、悪いことじゃない!?〉仕事でストレスを感じるのは当たり前!<br>「自分のストレスとうまく向き合う力」を身に着けます。                                     |
|         | 15:00～16:30 | A | ビジネスロープレ                      | 電話対応やメール報告等、<br>ビジネスで遭遇する場面を想定したロールプレイングを実施します。                                                            |
| 8/18(火) | 10:00～11:30 | C | 自己分析                          | 自分の好きなこと、苦手なこと等「特性」について理解し、自己理解を促進させます。                                                                    |
|         | 13:00～14:30 | C | 適職診断                          | 自分にはどんな仕事に向いているのかを理解します。                                                                                   |
|         | 15:00～16:30 | C | キャリアデザイン                      | 今までのキャリア、経験についての把握と今後のキャリアについて考えます。                                                                        |
| 8/19(水) | 10:00～11:30 | B | 発信力                           | 〈日本人は、黙っていても空気が読める?〉相手に伝えるためには準備が必要!<br>「自分の意見を分かりやすく伝える力」を身に着けます。                                         |
|         | 13:00～14:30 | B | 傾聴力                           | 〈上司の話を聞くだけだと、ミスが起こる!?〉<br>ミスを起こさないためには〇〇が重要!「相手の意見を丁寧に聴く力」を身に着けます。                                         |
|         | 15:00～16:30 | A | ビジネスロープレ                      | 電話対応やメール報告等、<br>ビジネスで遭遇する場面を想定したロールプレイングを実施します。                                                            |
| 8/20(木) | 13:00～14:30 | C | 基本マナー                         | 挨拶の仕方や敬語の使い方、電話の取り方等ビジネスマナーの基本を習得します。                                                                      |
|         | 15:00～16:30 | C | 社会人一般常識                       | 社会人としての基礎的な知識や常識を学びます。                                                                                     |
|         | 19:00～20:30 | C | コミュニケーション力                    | ペア&グループワークを交えて、相手を尊重しながら、<br>自分も大事にする人とのかかわり方を学びます。                                                        |
| 8/24(月) | 10:00～11:30 | B | 課題発見力                         | 〈悪循環から、どうすれば抜け出せる?〉<br>「課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力」を学びます。                                                    |
|         | 15:00～16:30 | A | 自己理解の促進                       | 効果的な自己PR方法について学びます。                                                                                        |
| 8/25(火) | 10:00～11:30 | B | 発信力                           | 〈日本人は、黙っていても空気が読める?〉相手に伝えるためには準備が必要!<br>「自分の意見を分かりやすく伝える力」を身に着けます。                                         |
|         | 15:00～16:30 | B | 柔軟性                           | 〈真実はいつも一つ!・・・とは限らない〉<br>立場が違えば意見も違う。「意見の違いや立場の違いを理解する力」を身に着けます。                                            |
| 8/27(木) | 10:00～11:30 | C | 職業人意識                         | 働く意味について考え、今後どうなりたいかを考えます。                                                                                 |
|         | 13:00～14:30 | C | 自己管理能力・自立心                    | 生活リズムの改善、生活管理、金銭管理等、<br>自立に向けた意識の醸成と生活改善について学びます。                                                          |
|         | 15:00～16:30 | C | 自主性・責任感                       | 日常生活で起こりえる具体的なトラブルへの対応を題材に、<br>自主性・責任感の意味を学びます。                                                            |
| 8/28(金) | 10:00～11:30 | B | 働く前に<br>知っておきたい!<br>労働契約と社会保険 | 働く法律のスペシャリストである社会保険労務士が講師となり、給与、労働保険、社会保険、<br>労災に関することなど、社会人として仕事をする上で役立つ情報を教えます。<br>この機会にぜひ日頃の疑問を解消しましょう! |
|         | 13:00～14:30 | B | 課題発見力                         | 〈悪循環から、どうすれば抜け出せる?〉<br>「課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力」を学びます。                                                    |
|         | 15:00～16:30 | A | 面接対策                          | 面接対策の基礎を座学で学び、その後、グループでのロールプレイングを実施します。                                                                    |
| 8/29(土) | 10:00～11:30 | A | 求人票の見方、<br>求人情報の探し方           | 自身に合う企業に巡り合うための求人の探し方、求人票の見方を学習します。                                                                        |
|         | 13:00～14:30 | B | 働きかけ力                         | 〈チームを強くするためにはどうすればいいの?〉<br>「他人に働きかけ巻き込む力」について考えます。                                                         |
|         | 15:00～16:30 | B | 実行力                           | 〈気合と根性だけでは計画通りに進まないって、本当!?〉<br>「目標を設定し確実に行動する力」について考えます。                                                   |

## JPカレッジセミナーお申込み方法

### ① お申込みは「ジョブこねっと」から

京都お仕事マッチング診断「ジョブこねっと」からお申込みください。  
ジョブこねっとのご利用にはご登録が必要です。  
<https://webjobpark.kyoto.jp/>

### ② セミナーを選ぶ

トップページから「イベント一覧」を選択し受けたいセミナーを選んでください。



### ③ 参加を申込む 「参加受付情報」から「参加申込み」を選択。

ご予約は来所・WEBあわせて月に2講座までです。

**3講座以上申込まれた場合は、事務局にてご予約をキャンセルさせていただきます。**

なお、**電話でのご予約は受け付けておりません。**

ジョブこねっとにログインしてお申込みください。

お申込みが完了するとジョブこねっとに登録したメールアドレスへ完了メールが届きます。

【お申込みの締切り **1営業日前の9:00まで(土日祝除く)**】



#### キャンセル方法

ジョブこねっとにログインし「マイページ」より必ずご自身でお手続きください。**キャンセル・無断欠席が続く方**は、今後の受講をお断りする場合があります。

## 来所 JPカレッジ 受講について

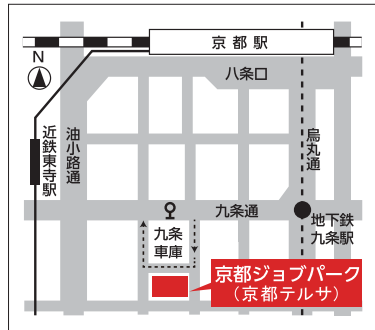
### セミナー会場 京都テルサ東館3階 第8会議室

JR「京都駅」八条口から徒歩15分 市バス「九条車庫前」すぐ  
地下鉄「九条駅」・近鉄「東寺駅」徒歩8分  
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

#### ご案内

- 会場の入室はセミナー開始時刻**15分前**からです。
- 開始より**15分以上の遅刻**は受講できない場合があります。
- 当日キャンセル**される場合は必ずご連絡ください。
- すでに受講されたセミナー**のお申込みはお断りする場合がございます。

直接会場へお越しください。



## オンデマンド配信 視聴方法

#### 配信講座

- 応募書類作成講座
- 面接対策講座
- いまさら聞けない敬語表現
- ビジネスマナーの基礎講座
- ゼロから始めるDX基礎講座
- ストレスケアのためのポジティブ思考
- 確実にやりきる! 実行力UP講座

求職活動実績対象にはなりません。

※今日から始める学び直し  
「KYO育tv」  
[kyoto-digiplat.jp](https://kyoto-digiplat.jp)



視聴には新規会員登録 (ID・パスワード) が必要です。  
「JPカレッジ」のカテゴリーからご覧ください。

#### お問合せ

京都ジョブパークJPカレッジ Tel.075-606-8543

月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00