6月 知的障害のある方対象

アラカルト方式で自分らしくスキルアップ！

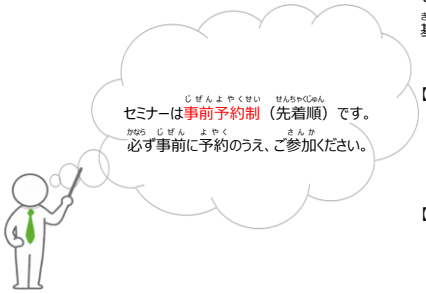
令和7年度　ＪＰはあとふるカレッジ

無料セミナー

答えのない就活をあなたと共に考えます

京都ジョブパーク 総合就業支援拠点

JPはあとふるカレッジとは・・・



JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。
セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選べる、「アラカルト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。
基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

【入門コース】就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース
- ●初めて就職活動をされる方　●就職活動にブランクのある方
- ●課題に思っている部分を学びたい方などにオススメです。

【実践コース】就職活動の実践力を養成するコース
- ●入門コースを修了された方　●就職に向け更にレベルアップをしたい方
- ●強みや得意な部分を伸ばしたい方などにオススメです。

日付	コース	セミナー名	時間	会場	対象	定員	内容
4（水）	入門	**これで安心！ 働く前に知っておきたいビジネスマナー**	13:00～14:30	京都テルサ ひがしかんかい 東館 1 階 第7会議室	精神 発達 知的	6名	身だしなみ、表情、挨拶（お辞儀）、言葉遣いなど、基本的なビジネスマナーのポイントを学びましょう。
20（金）	入門	**感情とうまく付き合う**	13:00～14:30	京都テルサ ひがしかんかい 東館 1 階 第7会議室	精神 発達 知的	6名	思い通りにいかない時、自分自身の気持ちと、どのように付き合うのがいいのか学びましょう。
		心の健康	15:00～16:30	京都テルサ ひがしかんかい 東館 1 階 第7会議室	精神 発達 知的	6名	いつも心を健康にする考え方を学びましょう。
24（火）	入門	**アートセラピーで自分を知ろう「なぐり描き法」**	15:00～16:30	京都テルサ ひがしかんかい 東館 1 階 第7会議室	精神 発達 知的	6名	鉛筆で自由にぐるぐると線を描いたり、色鉛筆で色を塗ったりして作品を作ります。自分の無意識からのメッセージを受け取ったり、参加者同士で作品のシェアもしましょう。※上手下手の評価はありませんので、絵が苦手な方も安心してご参加ください。

※ セミナー予約は、各セミナー開催日の前日 正午までにお申し込みください。
※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。
※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後にお仕事相談窓口にて、登録ください。
※ 登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をしていただきます。

■お問合せ・お申込み先■
京都ジョブパーク　はあとふるコーナー（京都市南区東九条下殿田町70　京都テルサ西館3階）

ＴＥＬ：075-682-8029　ＦＡＸ：075-682-8043

□ご利用時間　月～土曜日/午前9時～午後5時（日・祝日、年末年始は休み）
□JR京都駅（八条口）から徒歩15分　□近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分　□市バス九条車庫前すぐ