# アラカルト方式で自分らしくスキルアップ!



### 答えのない就活をあなたと共に考えます

## 令和7年度 JPはあとふるカレッジ

JPはあとふるカレッジとは・・・

じぜんよやくせい せんちゃくじゅん セミナーは事前予約制 (先着順) です。

がいず事前に予約のうえ、ご参加ください。

しょうがい がた しゅうぎょうりょくたか
JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。

しょうがよくせい かだい おう じゅこうないよう えら ほうしき じぶん セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選べる、「アラカルト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。

きほんてき ないよう にゅうもん じっせんてき ちから み じっせん 基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

にゅうもん しゅうしぬっとう すす きほん まな 【入門コース】 就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース

はじ しゅうしゅっとう かた しゅうしゅっとう かた しゅうしゅっとう かた る方 ● 就職活動にブランクのある方

かたい おも ぶぶん まな かた・課題に思っている部分を学びたい方などにオススメです。

じっせん しゅうしゅかつどう じっせんりょく ようせい 【実践コース】 就職活動の実践力を養成するコース

□ゅうもん しゅうりょう がた しゅうしょく む さら がた○ 入門コースを修了された方● 就職に向け更にレベルアップをしたい方

っょ とくい ぶぶん の かた ● 強みや得意な部分を伸ばしたい方などにオススメです。

บづけ <b>日付</b>	コース	®い セミナー名	じかん <b>時間</b>	かじょう <b>会場</b>	たいしょう <b>対象</b>	ていいん <b>定員</b>	au.cs <b>內容</b>
4 すい (水)	にゅうもん 入門	これで安心! はたらまえ し <b>働く前に知っておきたいビジネスマナー</b>	13:00~14:30	きょうと 京都テルサ ひがしかんかい 東館 1 階 だい かいぎしつ 第7会議室	せいしん 精神 はったつ 発達 ちてき 知的	めい 6名	み ひょうじょう あいさつ じ ぎ ことばづか きほんてき 身だしなみ、表情、挨拶(お辞儀)、言葉遣いなど、基本的なビジネスマナーのポ <sup>まな</sup> イントを学びましょう。
<b>20</b> きん <b>(金)</b>	にゅうもん 入門	<sup>かんじょう</sup> 。 。 。 。 <b>感情とうまく付き合う</b>	13:00~14:30	きょうと 京都テルサ ひがしかんかい 東館 1 階 だい かいぎしつ 第7会議室	せいしん 精神 はったつ 発達 ちてき 知的	めい 6名	また どお とき じぶんじしん き も 思い通りにいかない時、自分自身の気持ちと、どのように付き合うのがいいのか学びましょう。
		223 けん25 <b>心の健康</b>	15:00~16:30	きょうと 京都テルサ ひがしかんかい 東館 1 階 だい かいぎしつ 第7会議室	せいしん 精神 はったつ 発達 ちてき 知的	めい 6名	こころ けんこう かんが かた まな いつも心を健康にする考え方を学びましょう。
24 か (火)	にゅうもん 入門	アートセラピーで自分を知ろう が ほう 「なぐり描き法」	15:00~16:30	きょうと 京都テルサ ひがしかんかい 東館 1 階 だい かいぎしつ 第7会議室	せいしん 精神 はったつ 発 ちて的	めい 6名	えんびつ じゅう せん か いろえんびつ いろ ぬ さくひん つく 鉛筆で自由にぐるぐると線を描いたり、色鉛筆で色を塗ったりして作品を作ります。 じぶん むいしき 自分の無意識からのメッセージを受け取ったり、参加者同士で作品のシェアもしましよう。 じょうずへた ひょうか え にがて かた あんしん さんか ※上手下手の評価はありませんので、絵が苦手な方も安心してご参加ください。

- \*\* セミナー予約は、各セミナー開催日の前日 正午までにお申し込みください。
- けつせき ぱあい かならじぜん れんらく むだんけつせき じかい じゅごう ぱあい ※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。
- じゅこう きょうと りょうとうろく ひつよう てすう じゅこう ぜんご しごとそうだんまどぐち とうろく ※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後にお仕事相談窓口にて、登録ください。
- とうろく かた かりとうろく よゃく **登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をしていただきます。**

### ■お問合せ・お申込み先■

きょうと きょうと きょうとしみなみ(ひがいくじょうしもとのだちょう きょうと にしかん かい 京都ジョブパーク はあとふるコーナー(京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階)

TEL: 075-682-8029 FAX: 075-682-8043

りょうじかん げつ どょうび ごぜん じ ごご じ にち しゃくじつ ねんまつねんし やす □ご利用時間 月~土曜日/午前9時~午後5時(日・祝日、年末年始は休み)

きょうとえき はちじょうぐち とほ ぶん きんてつとう じえき ちかてつくじょうえき とほ ぶん し くじょうしゃこまえ □JR京都駅(八条口)から徒歩15分 □近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 □市バス九条車庫前すぐ

