

令和6年度 JPはあとふるカレッジ

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選ぶ、「アラカルト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

JPはあとふるカレッジとは・・・

セミナーは**事前予約制**（先着順）です。必ず事前に予約のうえ、ご参加ください。

【入門コース】 就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース

- 初めて就職活動をされる方 ●就職活動にブランクのある方
- 課題に思っている部分を学びたい方・・・などにオススメです。

【実践コース】 就職活動の実践力を養成するコース

- 入門コースを修了された方 ●就職に向け更にレベルアップをしたい方
- 強みや得意な部分を伸ばしたい方・・・などにオススメです。

※感染予防について※

J Pはあとふるカレッジでは、アルコール消毒、教室の換気、座席間隔の確保に努めております。
受講される方は、感染の防止にご協力ください。

日付	曜日	コース	セミナー名	時間	会場	障害	定員	内容
22	月	実践	自己実現のための心理学を学ぼう	13:00~14:30	京都テルサ東館1階第7会議室	精・発	6名	これからの人生を“より豊か”に生きるために知っておきたい、心理学の基礎的な理論を学びます。
		入門	アートセラピー「なぐり描き法」で気づきを深めよう (注)	15:00~16:30	京都テルサ東館1階第7会議室	精・発・知	6名	鉛筆で自由にぐるぐると線を描いたり、色鉛筆で色を塗ったりして作品を作ります。自分の無意識からのメッセージを受け取ったり、参加者同士で作品のシェアもしましょう。※上手下手の評価はありませんので、絵が苦手な方も安心してご参加ください。
23	火	入門	面接 基礎編 第一印象で7割が決まる！	13:00~14:30	京都テルサ東館1階第7会議室	精・発	6名	面接の流れやマナー、面接時に必要な持ち物「必須9つ」チェックリストで差をつけましょう！ 第一印象を良くするポイントをおさえましょう。
		実践	面接 応用編 ※基礎編とセットで受講をお勧めします！	15:00~16:30	京都テルサ東館1階第7会議室	精・発	6名	履歴書や職務経歴書を持参できる方はお持ちください。 よく聞かれる質問や抽象的な質問の答え方を練習します。 面接官の意図を理解します。
24	水	入門	就職活動をする前の重要ポイント	15:00~16:30	京都テルサ東館1階第7会議室	精・発	6名	就職活動をする前に準備することを学びましょう。
25	木	入門	自己理解に役立つコミュニケーション講座	13:00~14:30	京都テルサ東館1階第7会議室	精・発	6名	自分のコミュニケーションのタイプを知り、強みとして意識しましょう。
		入門	目標達成のための計画作り講座	15:00~16:30	京都テルサ東館1階第7会議室	精・発	6名	自分のペースで自分のための計画作りをしてみましょう。
26	金	入門	【PC】90分でわかるパソコン術 ～基礎編①～ (注)	13:00~16:00 ※2コマ連続	京都テルサ東館2階ミーティングルーム	精・発・知	4名	エクセルの基礎（データ形式から書式設定など）を知り、楽しく、しっかりと学びましょう。 * 2コマ連続の講座です。セミナーの内容上、途中参加はできません。
		入門	【PC】90分でわかるパソコン術 ～基礎編②～ (注)					

(注) 知的障害のある方と合同実施となります。

- ※ セミナー予約は、各セミナー開催日の前日正午までにお申し込みください。
- ※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。
- ※ 感染症対策の影響等により各セミナーは変更・中止する場合がございます。その際は予約者様へ連絡をさせていただきます。
- ※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後に総合受付にて、登録ください。
- ※ 登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をしていただけます。

■お問合せ・お申込み先■

京都ジョブパーク はあとふるコーナー（京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階）

T E L : 075-682-8029 F A X : 075-682-8043

□ご利用時間 月～土曜日/午前9時～午後5時（日・祝日、年末年始は休み）

□JR京都駅（八条口）から徒歩15分 □近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 □市バス九条車庫前すぐ

