

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

日程・会場	時間	セミナー名/講座内容
6/5(水) 会議室4-2 定員 15名	10:00 ~11:30	エゴグラムから知る自己分析の入り口 自身の性格を客観的に知ることは、自己分析において重要な要素です。 個人とチームの交流分析を学んでいきます。
	13:00 ~14:30	好印象を与える ビジネス文書の書き方 文書の基本ルールを知り、伝えたい内容を明瞭・簡潔に伝えるコツを習得します。
6/7(金) 会議室3-3 定員 15名	10:00 ~11:30	履歴書/面接 ワンポイントアドバイス 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを 民間で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えます。
	13:00 ~14:30	好印象を与える〔傾聴力と会話力up〕 キャリアカウンセラーが聴くチカラと話すチカラを高める方法を分かりやすく説明します。
6/12(水) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。
	13:00 ~14:30	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、 様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。
6/14(金) ①②会議室4-2 定員 15名 ③オンライン限定	①10:00 ~11:30	好印象！私も相手も大事にするコミュニケーションup ～アサーティブに伝える～ ついつい我慢して、言いたいことを伝えられない。相手に頼まれたら断れない。 お互いを大事にしながらの自己主張の方法を学びます。
	②13:00 ~14:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。
	③15:00 ~16:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。 【オンライン受講に関しては6/12(水)締切となります】



お申込みはコチラから

**ウラ面に6月
後半予定を記載**

あなたの就活、応援します！
ひとりでがんばらなくていい。一緒に考えよう！

【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp
主催/北京都ジョブパーク 福知山市

会場：市民交流プラザふくちやま
(アクセス：JR福知山駅(北口)目の前)

保育ルーム
無料(要予約)

★オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄のQRコード
から予約をお願いします。開催当日までにメールにてセミナー参加
用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

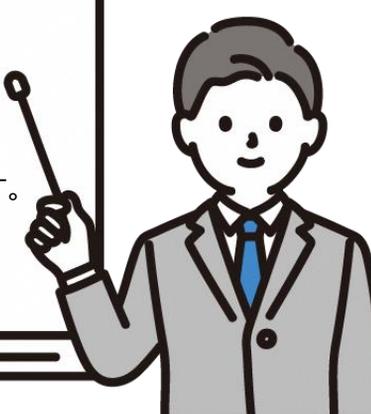
(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

日程・会場	時間	セミナー名/講座内容
6/19(水) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	キャリアアンカー理論による自己理解 “What?”より“How?” 仕事に対する自分なりの価値観やゆずれないことを理解していきます。
	13:00 ~14:30	好印象を与える 会話力と敬語力up 好感が持てる言葉遣い・敬語の基本と使い方を学びます。 この機会に会話力アップを目指しませんか？
6/25(火) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	履歴書/面接 ワンポイントアドバイス 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを民間で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えます。
	13:00 ~14:30	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。
6/26(水) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。
	13:00 ~14:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。

**オモテ面に6月
前半予定を記載**

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。

セミナー以外にも随時、個別カウンセリング
面接・応募書類に関する個別相談を承っております。
是非、お気軽にご相談くださいませ。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また、感染状況等を考慮し、開催中止や変更になる場合がございますのでご了承ください。

【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp
主催/北京都ジョブパーク 福知山市

会場：市民交流プラザふくちやま
(アクセス：JR福知山駅(北口)目の前)

保育ルーム
無料 (要予約)

★オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄のQRコードから予約をお願いします。開催当日までにメールにてセミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

In 綾部

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：ハローワーク綾部 (福知山公共職業安定所 綾部出張所)会議室 各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
6/11(火)	14:00 ~15:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。
6/21(金)	15:00~ 16:00	履歴書/面接 ワンポイントアドバイス 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを民間で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えします。

<WEB>

日程	時間	セミナー名/講座内容
6/14(金) オンライン限定 6/12(水)締切	15:00 ~16:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。 お申込みはコチラから
7/12(金) オンライン限定 7/10(水)締切	15:00 ~16:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。お申込みはコチラから

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

★オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄のQRコードから予約をお願いします。開催当日までにメールにてセミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

In 舞鶴

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：ハローワーク舞鶴 (舞鶴公共職業安定所) 会議室

各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
6/17(月)	13:30 ~15:00	心穏やかに過ごすための感情のコントロール 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。
7/8(月)	13:30 ~15:00	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、 様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。

<WEB>

日程	時間	セミナー名/講座内容
6/14(金) オンライン限定 6/12(水)締切	15:00 ~16:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。 お申込みはコチラから
7/12(金) オンライン限定 7/10(水)締切	15:00 ~16:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。お申込みはコチラから

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を
承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

★オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄のQRコード
から予約をお願いします。開催当日までにメールにてセミナー参加
用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：舞鶴市商工観光センター (舞鶴市字浜66)

各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
6/13(木)	10:30 ～ 12:00	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。
	13:00 ～ 14:30	好印象を与える 会話力と敬語力up 好感が持てる言葉遣い・敬語の基本と使い方を学びます。この機会に会話力アップを目指しませんか？
7/25(木)	10:30 ～ 12:00	心穏やかに過ごすための感情のコントロール 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガーマネジメント(怒りの感情を分析することで感情をコントロールする術)を学びます。
	13:00 ～ 14:30	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、 様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ **0773-22-3815**

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク 舞鶴市

受講には北京都ジョブパーク及びジョブ・サポートまいづるへの登録が必要です。
セミナー当日に受講前の登録手続きも可能です。(登録・利用無料)
未登録の方は開始20分前までに4階受付にお越し下さい。

★オンライン受講をお申込みの方は、ウラ面に記載のセミナー名欄のQRコードから予約をお願いします。開催当日までにメールにてセミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

In 峰山

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所>

セミナー会場：ハローワーク峰山（峰山公共職業安定所）会議室

各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
6/24(月)	13:45 ～15:15	履歴書/面接 ワンポイントアドバイス 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを民間で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えます。
7/22(月)	13:45 ～15:15	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。みなさんの「？」を解決します。

<WEB>

日程	時間	セミナー名/講座内容
6/14(金) オンライン限定 6/12(水)締切	15:00 ～16:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。 お申込みはコチラから
7/12(金) オンライン限定 7/10(水)締切	15:00 ～16:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。お申込みはコチラから

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

★オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄のQRコードから予約をお願いします。開催当日までにメールにてセミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

In 宮津

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：ハローワーク宮津（峰山公共職業安定所 宮津出張所）会議室 各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
6/24(月)	10:30 ~12:00	好印象を与える〔傾聴力と会話力up〕 キャリアカウンセラーが聴くチカラと話すチカラを高める方法を分かりやすくご説明します。
7/22(月)	10:30 ~12:00	安心して働くための「労働関係法」 働くときに知っておきたい労働関係法。最新のお給料の支払い方法や休憩等、様々なルールを学びます。みなさんの「？」を解決します。

<WEB>

日程	時間	セミナー名/講座内容
6/14(金) オンライン限定 6/12(水)締切	15:00 ~16:30	心穏やかに過ごすためのストレスケア そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。 お申込みはコチラから
7/12(金) オンライン限定 7/10(水)締切	15:00 ~16:30	心穏やかに過ごすための感情のコントロール 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガーマネジメント(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。お申込みはコチラから

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

★オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄のQRコードから予約をお願いします。開催当日までにメールにてセミナー参加用のオンラインIDとパスワードをお伝えします。