

令和7年度依存症家族支援プログラム

日時

第3火曜日 13:30～16:00

前期（5月～9月） 後期（10月～2月）

※日程は裏面をご確認ください。

※年度途中からの参加も可能です。

参加費
無料

対象

京都府内（京都市除く）にお住まいで、
ご家族の依存症に悩まれている方



会場

京都府精神保健福祉総合センター
（京都市伏見区竹田流池町120）

定員

30名

【依存症家族支援プログラムについて】

このプログラムでは、ご家族の皆様が元気になれることを目指し、講義と家族交流会、依存症種別交流会の3つを行います。

13:30～14:00 講義

CRAFTというテキストを使用し、本人への関わり方等について一緒に学びます。

14:00～15:00 家族交流会

講義内容について参加者同士で意見交換を行います。

15:00～16:00 依存症種別交流会

グループ（アルコール・薬物・ギャンブル）に分かれて、参加者同士で悩みや不安を打ち明けたり、経験や知識を分かち合います。

※いずれかの時間帯のみのご参加も可能です。

※依存症種別交流会には、民間団体等外部スタッフが参加することがあります。



秘密は守ります！
通報することはありません
ので、安心してお申し込みください。

【お問い合わせ・お申し込み】

京都府精神保健福祉総合センター
相談指導課

電話：075-641-1810

※事前に面談させていただきます。

※匿名での参加も可能です。