

がん患者・家族のための 京都府がん情報ガイド

(第10版)

[令和6年10月発行]



京都府がん対策推進府民会議
情報提供充実対策部会

この冊子には、京都府内での療養生活に役立つ相談窓口や支援制度などの情報がまとめられています。がん患者さんやご家族の想いや悩みに寄り添い、助けとなることを目指しています。

なお、がんに関する情報冊子には以下のような冊子もあり、併せてご活用されることをおすすめします。



患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版

患者さんを取り巻く情報をまとめた冊子です。

URL : https://ganjoho.jp/public/qa_links/book/public/hikkei02.html

「患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版」及び「別冊 わたしの療養手帳」はお近くの書店で購入できるほか、電子書籍（無料）で読むこともできます。



別冊 わたしの療養手帳

理解したことや知りたいことを書き整理できる手帳です。



また、がん診療連携拠点病院、京都府がん診療連携病院（P2 参照）や、京都府がん総合相談支援センター（P13 参照）などで閲覧できます。

目 次

がん対策の動き

京都府のがん対策・・・・・・・・・・・・・・・・	1
--------------------------	---

医療に関すること

がん医療に取り組む医療機関・・・・・・・・	2
がん相談支援センターにご相談ください・・	11
がんについて詳しく知りたい・・・・・・・・	14
医療者と良い関係を築くには・・・・・・・・	15
セカンドオピニオンを受けたい・・・・・・・・	16
緩和ケアについて・・・・・・・・・・・・・・	19
人工肛門・人工膀胱のケア外来について・・	23
リンパ浮腫について・・・・・・・・・・・・・・	23
リハビリテーションについて・・・・・・・・	23
在宅療養について・・・・・・・・・・・・・・	23

介護サービス

介護サービスを利用したい・・・・・・・・・・	26
------------------------	----

医療費・療養生活

医療費が心配・・・・・・・・・・・・・・・・・・	28
仕事や生活費が心配・・・・・・・・・・・・・・	34
障がいのある方への各種制度・・・・・・・・	38
車いすを無料で借りたい・・・・・・・・・・	39
育児などの援助を受けたい・・・・・・・・・・	39
女性ならではの不安を相談したい・・・・・	40
長期間滞在したい・・・・・・・・・・・・・・	40

支え合いの場

患者どうしの支え合いの場を利用したい・・	41
----------------------	----

情報の入手方法

インターネットで探したい・・・・・・・・・・	14、48～50
図書を読みたい・・・・・・・・・・・・・・	50

お問合せ先一覧

市町村、保健所など・・・・・・・・・・・・・・	51、52
-------------------------	-------

その他

がん検診へ行こうよ！・・・・・・・・・・	64
手当があることを知っていますか？・・・・・	65

ガイドマップ

必要な情報にたどり着くための「ガイドマップ」です。
自分の知りたい情報がどこに書いてあるかわからないときの
参考としてください。

がんのことがよく分からない

- がん相談支援センターにご相談ください・・・・・・・・・・11
- インターネットで探したい・・・・・・・・・・14、48～50
- 図書を読みたい・・・・・・・・・・50

治療法を納得して決めたい

- 医療者と良い関係を築くには・・・・・・・・・・15
- セカンドオピニオンを受けたい・・・・・・・・・・16

自分らしい生き方を考えたい

- がん相談支援センターにご相談ください・・・・・・・・・・11
- 女性ならではの不安を相談したい・・・・・・・・・・40
- 患者どうしの支え合いの場を利用したい・・・・・・・・・・41

体験談を聞きたい

- 患者どうしの支え合いの場を利用したい・・・・・・・・・・41
- インターネットで探したい・・・・・・・・・・14、48～50
- 図書を読みたい・・・・・・・・・・50

通院が大変

- がん相談支援センターにご相談ください・・・・・・・・・・11
- 在宅療養について・・・・・・・・・・23
- 介護サービスを利用したい・・・・・・・・・・26

仕事やお金が心配

- 医療費が心配・・・・・・・・・・28
- 仕事や生活費が心配・・・・・・・・・・34
- 障がいのある方への各種制度・・・・・・・・・・38
- 手当があることを知っていますか？・・・・・・・・・・65

京都府のがん対策

がんは2人に1人がかかる病気で、京都府でも1年間に20,493人（2020年）の方ががんと診断されています。

また、高齢化に伴い今後も患者の増加が予測されることから、府や府民、医療者などが一体となってがん対策を推進するために、「京都府がん対策推進条例」を制定しました。

京都府では、がん予防・検診の強化、医療体制の整備・充実のほか、共生社会の実現に向けた取組みなど、がん対策を総合的に推進することとしています。（URL：<https://www.pref.kyoto.jp/gan/news/gan-plan3.html>）

京都府がん対策推進条例

京都府がん対策推進計画

全体目標・分野別目標及び分野別施策

全体目標：誰一人取り残さないがん対策を推進し、全ての府民とがんの克服を目指す

(1) がん予防・がん検診の強化

がんを予防し、早期発見・早期治療により、がんで亡くなる人を減らす

【1次予防：がんのリスクの減少】

- ①食生活・身体活動・飲酒等生活習慣の改善
- ②たばこ対策
- ③感染症に起因するがん対策（ウイルス、細菌など）

【2次予防：がんの早期発見、がん検診】

- ①検診の受診率向上
- ②精度管理・検診従事者の資質向上

(2) がん医療体制の整備・充実

患者本位の適切な医療を実現し、がん患者及びその家族等の苦痛や精神的不安の軽減並びに療養生活の質の維持向上

- ①手術療法、放射線療法、薬物療法、免疫療法の推進
- ②緩和ケア・支持療法の推進
- ③在宅医療の充実
- ④連携体制の強化
- ⑤小児がん及びAYA世代のがん対策
- ⑥がんゲノム医療の普及
- ⑦その他治療機能の充実
- ⑧新規医薬品、医療機器及び医療技術の速やかな医療実装

(3) がんとの共生社会の実現

がんになっても安心して暮らせる社会の構築

- ①相談支援体制、情報提供体制の充実
- ②就労支援の強化
- ③社会的な問題への対応の充実
- ④小児・AYA世代、高齢者に対する支援の強化
- ⑤アビアランスケアについて
- ⑥がん診断後の自殺対策について

(4) これらを支える基盤の整備

- ①人材育成の強化
- ②がん教育・がんの正しい知識の普及啓発の推進
- ③がん登録の推進
- ④患者・府民参画の推進
- ⑤デジタル化の推進
- ⑥感染症発生・まん延時や災害時を見据えた対策

がん医療に取組む医療機関

◎がん診療連携拠点病院、地域がん診療病院、連携病院・推進病院

「がん診療連携拠点病院」とは、全国どこでも質の高いがん医療を受けることができるよう、診療機能など一定の要件を満たす病院を厚生労働大臣が指定したもので、府内では11病院が指定されています。

「地域がん診療病院」とは、がん診療連携拠点病院が無い地域（2次医療圏）において、拠点病院と連携しつつ、専門的ながん医療の提供、相談支援や情報提供などを行う病院を厚生労働大臣が指定したもので、府内では2病院が指定されています。

他方、府では、府民の皆様が身近な地域で医療を受けることができるよう、がん診療連携拠点病院のない地域で一定の要件を満たす病院を、独自に「京都府がん診療連携病院」として指定しています。

また、各地域で一定の要件を満たし、上記の病院と連携しながら専門的ながん医療の提供や地域連携の推進に努める病院も、独自に「京都府がん診療推進病院」として指定しています。

◆特徴

①専門的な医療

がんの種類や進行度に応じて手術や放射線療法、薬物療法を組合せた医療を実施しています。

②緩和ケア

がんと診断されたときからの緩和ケア提供体制が整っています。

③相談窓口

「がん相談支援センター」があり、患者さんや家族はもちろん、その病院にかかっていない方でも相談することができます。

◎小児がん拠点病院・小児がん連携病院

「小児がん拠点病院」とは、小児がんに関する専門的医療の提供、患者さんや家族に対する相談窓口の設置、地域連携体制の構築を担い、一定の要件を満たす病院を厚生労働大臣が指定したもので、府内では2病院が指定されています。

「小児がん連携病院」とは、各地域で医療資源の集約を図り、質の高い小児がん医療や支援を提供する病院であり、2019年に小児がん拠点病院により指定されました。府内では、各地域の実情を踏まえて近畿ブロック小児がん医療提供体制協議会が定めた要件を満たす3病院が「小児がん連携病院」に指定されています。

京都府におけるがん診療連携拠点病院、 地域がん診療病院、連携病院・推進病院

(令和6年10月1日現在)

医療に
関すること



◎医療機関について

患者さんやご家族が住み慣れた地域で適切ながん医療を受けられるよう、府内各地域では多くの病院・診療所ががん医療の提供に努めています。

◎京都健康医療よろずネットについて

府内の病院、診療所、歯科診療所、助産所及び薬局に関する情報を、インターネットを通じて府民の皆様提供するシステムです。

京都健康医療よろずネット <https://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/>

医療に関すること

がん医療に関する診療報酬施設基準(※)の取得状況 <R6.7現在>

名 称	所 在 地	電話番号	化 学 療 法	放射線 療 法	疼 痛 緩 和
一財) 薬師山病院	北 区	075-492-1230			○
京都博愛会病院	北 区	075-781-1131	○		
医) 田村外科	北 区	075-721-9313			○
足立乳腺クリニック	北 区	075-723-0811	○		○
平田医院	北 区	075-366-8619			○
なかつかさ内科・在宅クリニック	北 区	075-366-1268			○
京都からすま病院	北 区	075-491-8559	○		
京都鞍馬口医療センター	北 区	075-441-6101	○		○
西陣病院	上 京 区	075-461-8800	○		○
医) 西陣健康会 堀川病院	上 京 区	075-441-8181	○		○
医) 幸生会 室町病院	上 京 区	075-441-5859			○
医) 西陣健康会クリニックほりかわ	上 京 区	075-441-8185			○
医) 理智会たなか往診クリニック	上 京 区	075-467-8771			○
京都府立医科大学附属病院	上 京 区	075-251-5111	○	○	○
京都第二赤十字病院	上 京 区	075-231-5171	○	○	○
医) 岡嶋内科医院	上 京 区	075-841-5628			○
総合病院 日本バプテスト病院	左 京 区	075-781-5191	○		○
医) 神野医院 くまのクリニック	左 京 区	075-761-8522			○
おくだ在宅クリニック	左 京 区	075-204-9141			○
松下医院	左 京 区	075-791-5552			○
医) わたなベクリニック	左 京 区	075-706-7888			○
渡辺 緩和ケア・在宅 クリニック	左 京 区	075-781-7770			○
岩倉駅前たはらクリニック	左 京 区	075-707-1551			○
あおき消化器内科クリニック	左 京 区	075-744-6005			○
京都大学医学部附属病院	左 京 区	075-751-3111	○	○	○
京都民医連あすかい病院	左 京 区	075-701-6111			○
出木谷医院	左 京 区	075-761-3841			○
かわばた内科クリニック	左 京 区	075-722-2255			○
くぼた内科・呼吸器内科クリニック	左 京 区	075-746-2050			○
足立病院	中 京 区	075-221-7431			○
たはた診療所	中 京 区	075-213-0567			○
医) 温心会 おがわ内科呼吸器内科医院	中 京 区	075-432-8448			○
医) 加藤乳腺クリニック堀川御池	中 京 区	075-254-7878			○
医) 洛和会 洛和会丸太町病院	中 京 区	075-801-0351	○		○
聚楽 うしじまクリニック	中 京 区	075-384-0408			○

医療に
関すること

医療に関すること

医療に
関すること

名 称	所 在 地	電話番号	化 学 療 法	放射線 療 法	疼 痛 緩 和
ふかざわ痛みのクリニック	中 京 区	075-748-0377			○
おかやま在宅クリニック	中 京 区	075-252-5115			○
仁尾外科クリニック	中 京 区	075-803-0111	○		○
京都市立病院	中 京 区	075-311-5311	○	○	○
烏丸御池さくやま乳腺クリニック	中 京 区	075-212-8700			○
東山かわぐちクリニック	東 山 区	075-531-1970			○
京都第一赤十字病院	東 山 区	075-561-1121	○	○	○
いとう内科クリニック	東 山 区	075-532-5577			○
医) 恵心会 祇園町醫院	東 山 区	075-708-3635			○
一社) 愛生会山科病院	山 科 区	075-594-2323	○		○
医) 洛和会 洛和会音羽病院	山 科 区	075-593-4111	○	○	○
医) 恵仁会 なぎ辻病院	山 科 区	050-3091-1131	○		
樋口医院	山 科 区	075-592-1580			○
安井クリニック	山 科 区	075-595-5810			○
てらおかクリニック	山 科 区	075-583-2666			○
たきもと内科クリニック	山 科 区	075-583-0555			○
医) 平和の森ピースホームケアクリニック京都	山 科 区	075-585-3868			○
医) 片岡医院	山 科 区	075-581-0024			○
医) 洛和会音羽リハビリテーション病院	山 科 区	075-581-6221			○
京都回生病院	下 京 区	075-311-5121			○
福) 健康会 総合病院京都南病院	下 京 区	075-312-7361	○		○
医) ふじた医院	下 京 区	075-343-4188			○
医) 小畑内科クリニック	下 京 区	075-241-3845			○
武田病院	下 京 区	075-361-1351	○		○
医) 祥風会 烏丸五条みどりクリニック	下 京 区	075-354-3500			○
新京都南病院	下 京 区	075-322-3344			○
医) 前田クリニック	下 京 区	075-322-1818			○
京都九条病院	南 区	075-691-7121	○		○
吉祥院病院	南 区	075-672-1331			○
医) 大森医院	南 区	075-681-3211			○
もりいじゅん外科内科クリニック	南 区	075-691-9500			○
医) しばしクリニック	南 区	075-661-3400			○
京都駅前まつたに乳腺・形成外科クリニック	南 区	075-671-5678			○
いのうえクリニック	南 区	075-672-0117			○
医) 三喜会 伊東泌尿器科医院	右 京 区	075-321-1141			○

医療に関すること

名 称	所 在 地	電話番号	化 学 療 法	放射線 療 法	疼 痛 緩 和
医) 朋生会 中尾クリニック	右 京 区	075-871-5450			○
医) 青進会 景山医院	右 京 区	075-323-6680			○
安田内科医院	右 京 区	075-321-6007	○		
医) 平安会 安田花園クリニック	右 京 区	075-463-2900			○
医) 太秦病院附属うずまさ診療所	右 京 区	075-863-6152			○
医) 西院駅前とりやまクリニック	右 京 区	075-963-5200			○
西大路五条もとよしクリニック	右 京 区	075-325-5959			○
京都民医連中央病院	右 京 区	075-861-2220	○		○
堀江内科クリニック	右 京 区	075-865-8810			○
京都市立京北病院	右 京 区	075-854-0221			○
はまなかクリニック	右 京 区	075-862-2108			○
医) 医道会 稻荷山武田病院	伏 見 区	075-541-3371			○
蘇生会総合病院	伏 見 区	075-621-3101	○		○
医) 医仁会 武田総合病院	伏 見 区	075-572-6331	○		○
医) 高安医院	伏 見 区	075-933-1863			○
医) 敬志会 ぐしけん医院	伏 見 区	075-641-0892			○
蘇生会クリニック	伏 見 区	075-621-0026		○	
松山医院	伏 見 区	075-932-0601			○
伏見桃山総合病院	伏 見 区	075-621-1111			○
にしだ内科・外科クリニック	伏 見 区	075-645-7500			○
小泉医院	伏 見 区	075-601-1069			○
京都医療センター	伏 見 区	075-641-9161	○	○	○
いもと桃山クリニック	伏 見 区	075-634-4686			○
医) 桃山ひむかクリニック	伏 見 区	075-621-3311			○
医) なかた内科・胃腸内科クリニック	伏 見 区	075-748-6991			○
医) 緑萌会 辻医院	伏 見 区	075-571-0951			○
医) 心愛会 きむら心臓血管内科クリニック	伏 見 区	075-646-4480			○
医) 西日本平部会 ホームケアクリニック京南	伏 見 区	075-585-7888			○
京都桂病院	西 京 区	075-391-5811	○	○	○
三菱京都病院	西 京 区	075-381-2111	○	○	○
医) 清仁会 シミズ病院	西 京 区	075-381-5161			○
医) 清仁会 洛西シミズ病院	西 京 区	075-331-8778		○	○
医) 清仁会 洛西ニュータウン病院	西 京 区	075-332-0123	○		○

医療に
関すること

医療に関すること

医療に関すること

名 称	所 在 地	電話番号	化 学 療 法	放射線 療 法	疼 痛 緩 和
坂本内科クリニック	西 京 区	075-754-7877			○
医) 双樹会 よしき往診クリニック	西 京 区	075-381-2220			○
なかつかさ足立医院	西 京 区	075-393-2747			○
ちょう桂坂中央クリニック	西 京 区	075-335-0077			○
医) 京都翔医会 西京都病院	西 京 区	075-381-5166			○
医) 濱本医院	西 京 区	075-332-0155			○
いしいクリニック	向 日 市	075-933-9141			○
桂川ひむかクリニック	向 日 市	075-748-0892			○
医) 千春会 千春会病院	長岡京市	075-954-2175			○
長岡京病院	長岡京市	075-955-1151			○
医) 土井医院	長岡京市	075-951-5577			○
医) 若鮎会 馬場診療所	長岡京市	075-959-1566			○
医) なかやま医院	長岡京市	075-955-5666			○
京都済生会病院	長岡京市	075-955-0111	○		○
おもかげ在宅神部クリニック	長岡京市	075-950-1850			○
医) 中川医院	大山崎町	075-951-7701			○
天王山草野クリニック	大山崎町	075-925-5351			○
医) 徳洲会 六地蔵総合病院	宇 治 市	0774-33-1717			○
医) 服部医院	宇 治 市	0774-22-1111			○
医) かどさか内科クリニック	宇 治 市	0774-31-1077			○
宇治武田病院	宇 治 市	0774-25-2500	○	○	○
医) 神野医院 じんのクリニック	宇 治 市	0774-31-1122			○
医) 徳洲会 宇治徳洲会病院	宇 治 市	0774-20-1111	○	○	○
なかうち泌尿器科クリニック	宇 治 市	0774-45-5600			○
あじろぎ会宇治病院	宇 治 市	0774-32-6000			○
医) 徳洲会宇治徳洲会在宅クリニック	宇 治 市	0774-81-0220			○
医) 正裕会 まつだ在宅クリニック	宇 治 市	0774-46-8039			○
医) 宝寿会 おうばく駅前内科クリニック	宇 治 市	0774-33-2828			○
医) 啓信会 京都きづ川病院	城 陽 市	0774-54-1111	○		○
医) 啓信会 京都きづ川クリニック	城 陽 市	0774-54-1113			○
腎・泌尿器科おおねクリニック	城 陽 市	0774-66-3581			○
あそかビハーク病院	城 陽 市	0774-54-0120			○
水田乳腺クリニック	城 陽 市	0774-57-2211	○		
南京都病院	城 陽 市	0774-52-0065	○		○
医) 美杉会 男山病院	八 幡 市	075-983-0001	○		○
医) 医泉会 小川医院	八 幡 市	075-963-5790			○

医療に関すること

名 称	所 在 地	電話番号	化 学 療 法	放射線 療 法	疼 痛 緩 和
医) 清祥会川上内科	八 幡 市	075-874-7538	○		
かたやまクリニック	八 幡 市	075-982-8181			○
すぎたに内科クリニック	八 幡 市	075-971-7878			○
医) 石鎚会 京都田辺中央病院	京田辺市	0774-63-1111	○		○
医) 桜栄会 山田医院	京田辺市	0774-63-0315			○
京都岡本記念病院	久御山町	0774-48-5500	○	○	○
医) 岡林医院	井 手 町	0774-82-2057			○
岡田医院	木津川市	0774-86-3036			○
もろいクリニック	木津川市	0774-66-1814			○
山口医院	木津川市	0774-76-0505			○
竹澤在宅クリニック	木津川市	0774-71-0101			○
京都山城総合医療センター	木津川市	0774-72-0235	○		○
あこ診療所	木津川市	0774-66-1781			○
医) 伊左治医院	笠 置 町	0743-95-2031			○
医) 柳沢活道ヶ丘診療所	和 束 町	0774-78-3334			○
医) 医聖会 学研都市病院	精 華 町	0774-98-2123	○		
おく内科医院	精 華 町	0774-72-7023			○
島谷クリニック	精 華 町	0774-66-1850			○
医) 柳沢在宅クリニック	精 華 町	0774-98-1557			○
藤木医院	精 華 町	0774-94-2006			○
医) 竹澤内科小児科医院	南山城村	0743-93-0808			○
医) 宮前診療所	亀 岡 市	0771-26-2002			○
亀岡市立病院	亀 岡 市	0771-25-7313	○		○
いわもと内科外科医院	亀 岡 市	0771-21-1050			○
医) 川西診療所	南 丹 市	0771-62-0139			○
明治国際医療大学附属病院	南 丹 市	0771-72-1221	○		○
西田医院	南 丹 市	0771-68-1105			○
京都中部総合医療センター	南 丹 市	0771-42-2510	○	○	○
医) 董会 園部病院	南 丹 市	0771-62-0515	○		
医) 正仁会 土佐医院	福知山市	0773-23-6115			○
医) 竹下医院	福知山市	0773-22-2675			○
医) 静寿会 渡辺病院	福知山市	0773-33-2260			○
ふくちやま協立診療所	福知山市	0773-20-2666			○
ひろた泌尿器科クリニック	福知山市	0773-45-8571			○
医) 福富士会 京都ルネス病院	福知山市	0773-22-3550	○		○
市立福知山市民病院	福知山市	0773-22-2101	○	○	○

医療に
関すること

医療に関すること

医療に関すること

名 称	所 在 地	電話番号	化 学 療 法	放射線 療 法	疼 痛 緩 和
医) 荒木クリニック	舞 鶴 市	0773-77-1700			○
医) 虹樹会 おおえ乳腺クリニック	舞 鶴 市	0773-75-3320			○
舞鶴医療センター	舞 鶴 市	0773-62-2680	○	○	○
市立舞鶴市民病院	舞 鶴 市	0773-60-9020			○
舞鶴赤十字病院	舞 鶴 市	0773-75-4175	○		○
舞鶴共済病院	舞 鶴 市	0773-62-2510	○		○
綾部市立病院	綾 部 市	0773-43-0123	○		○
京都協立病院	綾 部 市	0773-42-0440			○
西原医院	宮 津 市	0772-22-4970			○
宮津市由良診療所	宮 津 市	0772-26-9300			○
丹後中央病院	京丹後市	0772-62-0791	○		○
たんご協立診療所	京丹後市	0772-68-5017			○
ふくい腎・泌尿器科クリニック	京丹後市	0772-79-1111			○
京丹後市立弥栄病院	京丹後市	0772-65-2003			○
木村内科クリニック	与謝野町	0772-43-2134			○
京都府立医科大学附属北部医療センター	与謝野町	0772-46-3371	○	○	○

※化 学 療 法：抗悪性腫瘍剤処方管理加算、外来化学療法加算1、外来化学療法加算2のいずれかの届出施設

放射線療法：高エネルギー放射線治療、定位放射線治療、強度変調放射線治療のいずれかの届出施設、粒子線治療、ホウ素中性子捕捉療法またはガンマナイフ設置施設

疼 痛 緩 和：がん性疼痛緩和指導管理料届出施設

記載がない医療機関も、化学療法、疼痛緩和等を実施しています。
詳しくは「京都健康医療よろずネット」(P4)をご覧ください。

がん相談支援センターにご相談ください

府内のがん診療連携拠点病院、地域がん診療病院、京都府がん診療連携病院、京都府がん診療推進病院（P2～3参照）の「がん相談支援センター」では、患者さんやご家族からの相談を受けつけ、情報提供を行っています。相談は無料であり、病院で診療を受けていない方も相談できます。
※がん相談支援センターは、病状について判断するところではありません。あなたの病状は担当医や看護師にご相談ください。

医療に
関すること

このようなときは、がん相談支援センターを活用してください

- ☐ がんについて詳しく知りたい
- ☐ 治療法を確認したい
- ☐ 療養中の過ごし方について知りたい
- ☐ 心の悩みを聞いてほしい
- ☐ 家族のことを相談したい
- ☐ 仕事やお金のことが心配



◆がん相談支援センター <R6.6現在>

名 称	所 在 地	問 合 せ 先	曜 日 ・ 時 間 (祝日・年末年始除く)
京都府立医科大学附属病院 がん相談支援センター	京 都 市 上 京 区	075-251-5283 (直通) 075-251-5284 (直通) 075-251-5605 (小児)	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00 ※小児専用ダイヤルは 15:00までです。
京都大学医学部附属病院 がん相談支援センター	京 都 市 左 京 区	075-366-7505 (直通)	月～金 9:00～12:00 13:30～16:00
京都第二赤十字病院 がん相談支援センター	京 都 市 上 京 区	075-212-9681 (直通)	月～金 9:00～16:00
京都市立病院 がん相談支援センター	京 都 市 中 京 区	075-311-6354 (直通)	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00
京都第一赤十字病院 がん相談支援センター	京 都 市 東 山 区	075-533-1297 (直通)	月～金 9:00～16:00
京都桂病院 がん相談支援センター	京 都 市 西 京 区	075-391-5811 (代表)	月～金 9:00～17:00

医療に関すること

医療に関する
お問い合わせ

名 称	所 在 地	問合せ先	曜日・時間 (祝日・年末年始除く)
京都医療センター がん相談支援センター	京 都 市 伏 見 区	075-641-9161 (代表)	月～金 8:30～17:15
京都鞍馬口医療センター がん相談支援室 (地域医療連携センター内)	京 都 市 北 区	075-441-6101 (代表)	月～金 8:30～16:00
洛和会音羽病院 がん相談センター	京 都 市 山 科 区	075-593-4175 (直通)	月～土 8:30～17:00
京都民医連中央病院 ちいき総合サポートセンター	京 都 市 右 京 区	0120-882-119	月・水 9:00～19:00 火・木・金 9:00～16:30
三菱京都病院 患者支援センター	京 都 市 西 京 区	075-381-2111 (代表)	月～金 10:00～16:00
医仁会武田総合病院 がん相談支援室 (地域医療連携室内)	京 都 市 伏 見 区	075-572-6530 (直通)	月～土 8:30～17:00
京都済生会病院 がん相談支援センター (地域連携室内)	長 岡 京 市	075-955-0111 (代表)	月～金 9:00～17:00
宇治徳洲会病院 がん相談支援センター (医療福祉相談室内)	宇 治 市	0774-20-1111 (代表) 0774-25-2830 (直通)	月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
京都岡本記念病院 がん相談支援センター	久 御 山 町	0774-48-5500 (代表)	月～土 9:00～17:00
京都山城総合医療センター がん相談支援センター (地域医療連携室内)	木 津 川 市	0774-72-0235 (代表)	月～金 8:30～17:15
京都中部総合医療センター がん相談支援センター	南 丹 市	0771-42-2510 (代表)	月～金 9:00～16:00
市立福知山市民病院 がん相談支援センター (地域医療連携室内)	福 知 山 市	0773-22-2101 (代表)	月～金 8:30～17:15

医療に関すること

名 称	所 在 地	問 合 せ 先	曜 日 ・ 時 間 (祝日・年末年始除く)
舞鶴医療センター がん相談支援センター (地域医療連携室内)	舞 鶴 市	0773-62-2680 (代表)	月～金 8:30～17:15
綾部市立病院 がん相談支援センター (連携医療室内)	綾 部 市	0773-43-0123 (代表)	月～金 8:30～17:00
京都府立医科大学附属 北部医療センター がん相談支援センター	与 謝 野 町	0772-46-2009 (直通)	月～金 9:00～16:00

病院によっては予約が必要な場合がありますので、事前にご確認ください。

◎病院以外の相談先

京都府がん総合相談 支援センター	京 都 市 南 区	0120-078-394	月～金 (祝日・年末年始除く) 9:00～12:00 13:00～16:00
---------------------	--------------	--------------	---

- 患者さんやご家族の様々な相談に対応する窓口であり、京都府が設置しています。
- 看護職(看護師・保健師)、ピア(がん経験者の相談員)が対応します。
- 電話、対面またはオンラインで相談をお受けします。



がん相談ホットライン (日本対がん協会運営)	03-3541-7830	毎日 (年 末 年 始 除 く) 10:00～13:00 15:00～18:00
---------------------------	--------------	---

- 看護師や社会福祉士が電話相談をお受けします。
- 社会保険労務士による相談も実施しています。(事前予約制)
 - ・社会保険労務士による就労相談(予約受付専用フォームより)

URL : https://www.jcancer.jp/consultation_and_support/work_support

がんについて詳しく知りたい

がん治療は、担当医と相談しながら進めることが重要です。がんについて詳しく知りたいときには、国立がん研究センターのがん情報サービスが役立ちます。

国立がん研究センターがん情報サービス

がん情報サービス

検索Q

がんの部位ごとに、治療法を科学的に説明した冊子を閲覧できます。

専門用語がわかりにくいときや、インターネットを利用できないときは、がん相談支援センターに相談してください。

問合せ先

がん相談支援センター（P11～13参照）

病院・薬局でもらう薬や一般用医薬品、健康食品などについて、薬剤師が無料でお答えしています（匿名での相談は受けていません）。

問合せ先

おくすり相談室
（京都府薬剤師会 薬事情報センター内）
075-525-1511
平日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

用語解説

〔出典：「がん情報サービス」を改変〕

標準治療（最良の治療）

標準治療とは、科学的根拠に基づいた観点で、現在利用できる最良の治療であることが示され、ある状態の一般的な患者さんに行われることが推奨される治療をいいます。

一方、推奨される治療という意味ではなく、一般的に広く行われている治療という意味で「標準治療」という言葉が使われることもあるので、どちらの意味で使われているか注意する必要があります。

なお、医療において、「最先端の治療」が最も優れているとは限りません。最先端の治療は、開発中の試験的な治療として、その効果や副作用などを調べる臨床試験で評価され、それまでの標準治療より優れていることが証明され、推奨されれば、その治療が新たな「標準治療」となります。

医療者と良い関係を築くには

がんという病気では、医療者と長期にわたって関わることになります。納得して治療を進めるには、医療者と良い関係を築き、あなた自身の考えを素直に伝えることが大切です。

病状や治療法の説明は、一度で全てを理解できないかもしれません。時間を置いて振り返ると、「よく理解できなかった」「知りたいことを聞いていなかった」と思うことがあります。

納得できるまで質問するようにしましょう。対話を重ねることで、より良い関係になるはずです。

質問内容はあらかじめ書き出して持参しましょう

医療者への質問内容は、あらかじめ書き出して整理しましょう。メモを持参すれば効率的に質問でき、聞き忘れることも少なくなります。

ただし、一度に多くの質問をしても、答えの全てを正しく理解できないかもしれません。質問内容に優先順位をつけるなど、無理のないように工夫しましょう。

可能であれば、家族や親しい人に同席してもらいましょう。医療者の説明をより冷静に受け止めてくれる人がそばにいれば、安心感があります。また、代わりにメモを取ってもらえば、聞き漏らした説明があったか後で確認できるなどの利点もあります。

医療者と上手に対話するコツ

[出典：がん情報サービス]

- 困ったこと、わからないことは素直に伝えましょう。
- 何度か対話を重ねていくうちに、信頼関係を築くことができるはずです。
- 診察の時、信頼できる人に付き添ってもらい、知りたいことをしっかり聞きとる準備をしましょう。
- 担当医との面談のときには、聞きたい事を箇条書きにしたメモを持参しましょう。聞き漏らすことがなく、効率的に質問できます。
- 看護師やがん相談支援センターなどの協力を得ることも考えましょう。

冊子「重要な面談にのぞまれる患者さんご家族へ」

面談の際に、患者さんやご家族が質問するときの例文をまとめた冊子です。

ホームページ

(https://www.ncc.go.jp/jp/ncce/clinic/psychiatry/psychiatry_panfu.pdf)
からダウンロードできます。

セカンドオピニオンを受けたい

セカンドオピニオンとは、患者さんご自身が病気の理解を深めて適切な治療法を選択するために、担当医以外の医師に意見を聞き、そこで得た意見を持ち帰って、担当医と再検討することです。担当医を替えることだと思っている方もおられますが、そうではありません。

セカンドオピニオン窓口では、①診断、②治療方針、③他の治療法について意見を聞く医師を紹介してもらえます。（※診察を行うわけではありません。）

また、必要書類の提示があれば、ご家族の方でも相談できる場合があります。セカンドオピニオンを受ける医療機関を決めたら、窓口に連絡して必要な手続きについて確認しましょう。

◆がん診療連携拠点病院などのセカンドオピニオン窓口

<R6.10現在>

名 称	所 在 地	問合せ先	曜 日 ・ 時 間 (祝日・年末年始除く)
京都府立医科大学附属病院 がんセカンドオピニオン外来受付	京 都 市 上 京 区	075-251-5284 (直通) 075-251-5283 (直通) 075-251-5605 (小児)	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00 ※小児専用ダイヤルは 15:00までです。
京都大学医学部附属病院 地域医療連携室	京 都 市 左 京 区	075-751-3110 (直通)	月～金 9:00～17:00
京都第二赤十字病院 地域医療連携係	京 都 市 上 京 区	075-212-6186 (直通)	月～金 8:30～17:00
京都市立病院 セカンドオピニオン外来	京 都 市 中 京 区	075-311-5430 (直通)	月～金 13:30～16:00
京都第一赤十字病院 地域医療連携室	京 都 市 東 山 区	075-533-1280 (直通)	月～金 15:00～17:00
京都桂病院 地域医療福祉連携室	京 都 市 西 京 区	075-391-5811 (代表)	月～金 9:00～16:00
京都医療センター 地域医療連携室	京 都 市 伏 見 区	075-641-9161 (代表)	月～金 8:30～17:15

医療に関すること

名 称	所 在 地	問 合 せ 先	曜 日 ・ 時 間 (祝日・年末年始除く)
京都鞍馬口医療センター 地域医療連携室	京 都 市 北 区	075-441-6101 (代表)	月～金 14:00～16:00
洛和会音羽病院 地域連携課 コールセンター	京 都 市 山 科 区	0120-607-489 (フリーダイヤル)	月～金 8:30～20:00 土 8:30～17:15
京都民医連中央病院 地域医療連携課	京 都 市 右 京 区	075-861-2650 (直通)	月・水・金 9:00～19:00 火・木 8:30～16:30
三菱京都病院 予約センター	京 都 市 西 京 区	075-381-7811 (直通)	月～金 8:30～16:30 第2・4土 8:30～12:30
医仁会武田総合病院 地域医療連携室	京 都 市 伏 見 区	075-572-6530 (直通)	月～金 8:30～17:00
京都済生会病院 地域連携室	長岡京市	075-956-3825 (直通)	月～金 9:00～17:00
宇治徳洲会病院 地域医療連携室	宇 治 市	0774-25-2871 (直通)	月～金 9:00～19:00
京都岡本記念病院 地域医療連携室	久 御 山 町	0774-46-5981 (直通)	月～土 9:00～17:00
京都山城総合医療センター がん相談支援センター	木 津 川 市	0774-72-0235 (代表)	月～金 8:30～17:15
京都中部総合医療センター 地域医療連携室	南 丹 市	0771-42-2510 (代表)	月～金 15:00～17:00
市立福知山市民病院 地域医療連携室	福 知 山 市	0773-22-2101 (代表)	月～金 8:30～17:15
舞鶴医療センター 地域医療連携室	舞 鶴 市	0773-63-5836 (直通)	月～金 8:30～17:15
綾部市立病院 連携医療室	綾 部 市	0773-43-0123 (代表)	月～金 8:30～17:00
京都府立医科大学附属 北部医療センター がん相談支援センター	与 謝 野 町	0772-46-2009 (直通)	月～金 9:00～16:00

前頁の病院以外でもセカンドオピニオンを実施しています。詳しくは京都健康医療よろずネット(P4)のトップページから「じっくり医療機関を調べたい」→「色々な条件で医療機関を探す」→「セカンドオピニオンへの対応から探す」をクリックしてください。

医療に
関すること

セカンドオピニオンを受ける際のアドバイス

あらかじめ担当医の意見（ファーストオピニオン）を十分に理解しておくことが大切です。なぜその治療法を勧めるか、説明を振り返っておきましょう。

今日、セカンドオピニオンは一般的に行われています。セカンドオピニオンは、担当医とともに治療法を選択するにあたって有益であり、担当医への信頼に反するものではありません。患者は担当医にセカンドオピニオンの紹介状を依頼することもできます。

セカンドオピニオンの料金

セカンドオピニオンの料金は、紹介状を出す側と、セカンドオピニオンを行う側の双方から請求されます。

紹介状を出す側からは、情報提供料やフィルムのコピー代などを請求されます。フィルムは貸出の場合もあります。

セカンドオピニオンを行う側からは、

- (1) 保険診療の範囲で初診料やセカンドオピニオン提供料（診療情報提供料）を請求される場合
- (2) 自費診療として扱い、セカンドオピニオン提供料を別途算定される場合

があります。

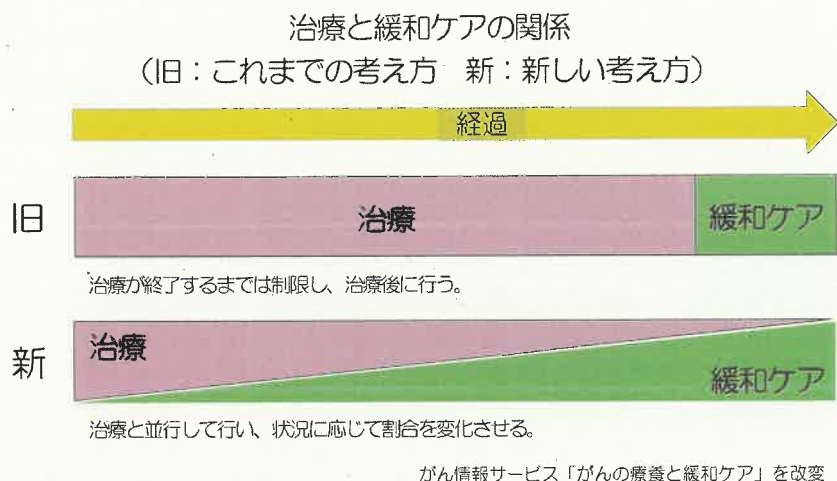
* (2) の場合、多くは30分あたり1万円ほどですが、病院によって異なりますので、事前に確認することをお勧めします。

緩和ケアについて

緩和ケアとは、がんを診断を受けたその時から医療者が患者さんやご家族と専門的に関わり、患者さんが自分らしく生活できるよう、体や心の苦痛をケアすることです。

◎緩和ケアを受ける時期について

体や心に苦痛が残っていれば、治療がつらく、生活へも影響が及びます。緩和ケアは、いつ、どのような病状でも、時期を問わず受けることができます。



◎体がつらいとき

病状や治療法によっては、痛みや吐き気などの症状が出現します。担当医に相談することで、症状を軽減する薬の使用が可能です。痛みや吐き気が和らげば、生活の質の向上につながります。

◎心がつらいとき

患者さんやご家族は、さまざまな場面でストレスを感じます。「何も考えられない」「家族にどう伝えればよいかわからない」など、心に負担が生じることは自然な反応です。一方で、心の負担が『不安』や『落ち込み』となって2週間以上継続し、「眠れない」「食欲がない」など生活に支障が生じるのであれば、信頼できる人や医療者に気持ちを打ち明けましょう。思い切って心のケアの専門家を紹介してもらうこともよいでしょう。

◎緩和ケアを受けるには

府内のがん診療連携拠点病院を始め、がん治療を行う医療機関では、患者さんやご家族の緩和ケアに対応できるよう、体制が整備されています。緩和ケアチームにより、入院・外来を問わず、緩和ケアを受けられます。

医療に関すること

また、通院困難な場合は、ご自宅で緩和ケア（在宅療養）を受けることが可能です。（P23～24 参照）

医療者に尋ねるか、がん相談支援センター（P11～13 参照）にご相談ください。

◆緩和ケア外来のある病院 <R6.10現在>

名 称	所 在 地	問 合 せ 先	診 療 日 ・ 時 間
京都府立医科大学附属病院 緩和ケア外来（疼痛・緩和ケア科）	京 都 市 上 京 区	緩和ケア外来 （疼痛・緩和ケア科） 075-251-5020	月～木（予約制） 10:00～13:00
京都大学医学部附属病院 緩和医療科	京 都 市 左 京 区	がん相談支援センター 075-366-7505（直通）	（予約制）
京都第二赤十字病院 緩和外来（緩和ケア科）	京 都 市 上 京 区	075-231-5171 （代表）	水（予約制） 9:00～12:00 13:30～16:00
京都市立病院 緩和ケア外来（緩和ケア科）	京 都 市 中 京 区	075-311-5311 （代表）	入院相談：月～金（予約制） 症状緩和：月・木（予約制）
京都第一赤十字病院 緩和ケア内科	京 都 市 東 山 区	がん相談支援センター 075-533-1297（直通）	月～金（予約制） 9:00～13:00
京都桂病院 緩和ケア科外来	京 都 市 西 京 区	075-391-5811 （代表）	月（予約制） 9:00～11:00 火・木（予約制） 13:00～16:00
京都医療センター 緩和ケア科	京 都 市 伏 見 区	075-641-9161 （代表）	月～金（予約制）
京都鞍馬口医療センター 緩和ケア外来	京 都 市 北 区	地域医療連携室 075-441-6101 （代表）	火（第1・3・5週） 水（予約制） 15:00～16:00
洛和会音羽病院 緩和ケア内科	京 都 市 山 科 区	外来予約：地域連携課 075-593-7725（直通） 予約以外：がん相談センター 075-593-4175（直通）	入院相談： 月・火・木（予約制）午後 症状緩和： 水（予約制） 午前
三菱京都病院 緩和ケア内科	京 都 市 西 京 区	受診予約専用ダイヤル 075-381-7811	火・水・金（予約制）
医仁会武田総合病院 緩和ケア外来	京 都 市 伏 見 区	がん相談支援室 075-572-6530	木（予約制） 16:00～17:00
京都済生会病院 緩和ケア外来	長岡京市	地域連携室 075-955-0111（代表）	水（第2・4週）（予約制） 13:00～16:00

医療に関すること

名 称	所 在 地	問 合 せ 先	診 療 日 ・ 時 間
宇治徳洲会病院 緩和ケア外来	宇 治 市	地域医療連携室 0774-25-2871	月（予約制） 14:00～15:30
京都岡本記念病院 緩和ケア科外来	久御山町	がん相談支援センター 0774-48-5500（代表）	（予約制） 火 午後 金 午後
京都山城総合医療センター 緩和ケア外来	木津川市	0774-72-0235 （代表）	水 午後（予約制）
京都中部総合医療センター 緩和ケア外来	南 丹 市	がん相談支援センター 0771-42-2510（代表）	火 10:00～11:00
市立福知山市民病院 緩和ケア外来	福知山市	0773-22-2101 （代表）	火 14:30～15:30 金 14:30～16:00
舞鶴医療センター 緩和ケア外来	舞 鶴 市	0773-62-2680 （代表）	（予約制） 月・金 11:00～12:00 木 12:30～13:00
綾部市立病院 内科・精神科（緩和ケア）	綾 部 市	0773-43-0123 （代表）	内 科：月・水 午前 精神科：水 9:00～
京都府立医科大学附属 北部医療センター ペイン・緩和ケア外来	与謝野町	地域医療連携室 0772-46-6665	月（第2・4週）9:00～11:00 （予約制） 緩和ケア外来 火（予約制）
薬師山病院 緩和ケア内科	京 都 市 北 区	緩和医療連携室 075-492-1230（代表）	（予約制）
日本バプテスト病院 ホスピス科外来	京 都 市 左 京 区	075-781-5191 （代表）	（予約制）
京都民医連あすかい病院 緩和ケア外来	京 都 市 左 京 区	地域医療連携室 075-706-7602	月・金（予約制）13:30～16:30 水（第2・4週）（予約制） 13:30～16:30
稻荷山武田病院 緩和ケア外来	京 都 市 伏 見 区	075-541-3371 （代表）	火・水・木（予約制） 9:00～13:00
あそかビハーラ病院 緩和ケア内科	城 陽 市	0774-54-0120 （代表）	月～金（予約制） 10:30～13:00 14:30～17:00
男山病院 緩和ケア内科	八 幡 市	地域医療連携室 075-983-0076	月～金（予約制） 9:00～16:00 土（予約制） 9:00～11:00

医療に
関すること

◎緩和ケア病棟(ホスピス)・病床

緩和ケア病棟(ホスピス)・病床では、専門的な知識と技術に基づいた緩和ケアを提供しています。体や心の苦痛を和らげることを主要な治療に位置付けています。

がんの進行に伴う苦痛があり、治療法(手術、放射線療法や薬物療法など)の適応がない、あるいはこれらの治療法を希望しない方が主な対象となります。

◆緩和ケア病棟・病床を有する病院 <R6.10現在>

※「緩和ケア病棟入院料」届出病院の一覧

名 称	所 在 地	問 合 せ 先
薬師山病院	京 都 市 区 北	075-492-1230 (代表)
京都府立医科大学附属病院	京 都 市 区 上	075-251-5283 (がん相談支援センター) ※入院は同院受診中の患者に限る
日本バプテスト病院	京 都 市 区 左	075-781-5191 (代表)
京都民医連あすかい病院	京 都 市 区 左	地域医療連携室 075-706-7602
京都市立病院	京 都 市 区 中	075-311-5311 (代表)
京都第一赤十字病院	京 都 市 区 東	がん相談支援センター075-533-1297 ※入院は同院受診中の患者に限る
洛和会音羽病院	京 都 市 区 山 科	医療機関予約専用ダイヤル 0120-607-489 地域連携課 075-593-7725 (直通)
京都民医連中央病院	京 都 市 区 右	地域医療連携課 075-861-2650
京都桂病院	京 都 市 区 西	075-391-5811 (代表)
三菱京都病院	京 都 市 区 西	075-381-2111 (代表)
京都医療センター	京 都 市 区 伏 見	075-641-9161 (代表)
稻荷山武田病院	京 都 市 区 伏 見	075-541-3371 (代表)
宇治徳洲会病院	宇 治 市	0774-20-1111 (代表)
あそかビハーラ病院	城 陽 市	0774-54-0120 (代表)
男山病院	八 幡 市	地域医療連携室 075-983-0076
舞鶴医療センター	舞 鶴 市	0773-62-2680 (代表)

人工肛門・人工膀胱のケア外来について

人工肛門・人工膀胱（ストーマ）を造設した方やご家族へ、認定看護師等が装具の情報提供、皮膚トラブルの対処法や生活上の相談に対応しています。

医療者に尋ねるか、がん相談支援センター（P11～13 参照）にご相談ください。

また、災害その他非常用のストーマ装具が備蓄されていますので、詳しくは、公益社団法人日本オストミー協会京都府支部（P41 参照）へお問合せください。

医療に
関すること

リンパ浮腫について

手術や放射線療法などによりリンパ液の流れが悪くなり、腕や脚がむくみ、だるさを感じることがあります。これをリンパ浮腫といいます。

発症時期には個人差があります。適切な治療を受けることで、進行をおさえたり、症状を軽くすることができます。リンパ浮腫の治療を医療保険適用外（自費診療）で行っている場合もあります。医療者に尋ねるか、がん相談支援センター（P11～13 参照）にご相談ください。

また、四肢リンパ浮腫用の弾性着衣（スリーブ・ストッキングなど）は、医師の指示書があれば、一部の費用が支給されます。詳しくは通院先へお問合せください。

リハビリテーションについて

がんによって身体機能が低下することがあります。しかし、がんになっても、これまでどおりの生活をできるだけ維持し、自分らしく過ごすことは可能です。そのために欠かせないのがリハビリテーションです。

リハビリテーションでは残っている身体能力に着目し、がんと診断されたときから、能力の維持や回復、障がいの予防や緩和を目的に、治療と並行して行います。医療者とコミュニケーションを図り、治療計画を共有することが望まれます。

詳しくは医療者に尋ねるか、がん相談支援センター（P11～13 参照）にご相談ください。

在宅療養について

ご自宅で普段どおりの生活を送りながら治療も続け、できる限り長く過ごすことを選ぶ患者さんが増えています。在宅療養を行うには事前準備が必要となります。

詳しくは医療者に尋ねるか、がん相談支援センター（P11～13 参照）にご相談ください。

◎在宅医療を受けたい

自宅での療養中に医療処置や管理が必要な時には、医師や訪問看護師等がご自宅を訪問し、在宅医療を行います。在宅医療では以下のような医療を受けられます。

在宅医療の内容	緩和ケア、疼痛管理、点滴管理、経管栄養、創処置、尿カテーテル（留置カテーテル等）、酸素療法、人工呼吸器、気管切開部の処置、ターミナルケア、人工肛門・人工膀胱の管理、腹膜透析など
---------	--

*医療機関により対応可能な在宅医療の内容が異なるため、問合せが必要です。

在宅医療には、訪問診療と往診があります。

訪問診療：診療計画に基づき、定期的に訪問して診療します。

往診：夜間や緊急時など、求めに応じて診察します。

訪問診療や往診を行っている医療機関は、下記ホームページから検索することができます。

問合せ先	京都健康医療よろずネット https://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/
------	---

◎在宅医療に関する相談をしたい

➡京都府医師会在宅医療・地域包括ケアサポートセンター

患者さんやご家族に在宅医療に関する情報を提供する窓口です。

問合せ先	京都府医師会在宅医療・地域包括ケアサポートセンター 075-354-6079 10:00～16:00（土日祝日を除く）
------	--

◎訪問看護を受けたい

通院が困難な場合に看護師がご自宅を訪問し、担当医の指示に基づく診療の補助や、健康管理及び支援などを行います。

訪問看護では、在宅緩和ケア（モルヒネなどを使った痛みのコントロール）も行っています。

訪問看護の情報は、下記ホームページから検索することができます。

訪問看護の内容	身体観察・健康相談、日常生活の看護、医師の指導による医療措置、リハビリテーション、認知症の看護など
問合せ先	『京都府の訪問看護ステーション一覧』 （京都府訪問看護ステーション協議会ホームページ） https://kyotokango-st.com/station/index.php

◎訪問看護について相談したい

問合せ先	京都府訪問看護ステーション協議会 075-744-1678 火・金 9:00～17:00
------	---

◎在宅訪問服薬指導、医療用麻薬を取扱う薬局を知りたい

問合せ先	京都府薬剤師会 075-551-0376（代表）
------	--------------------------

◎訪問歯科診療について相談したい

問合せ先	京都府歯科医師会口腔サポートセンター 075-812-8492（直通）
------	--

介護サービスを利用したい

要介護・要支援認定を受けた方は、要介護度によって決められた支給額の範囲内で、訪問での介護、入浴や看護などのサービスを利用できます。

自己負担割合は、原則として1割（65歳以上で一定以上の所得者は2割、現役世代並みの所得者は3割）であり、軽減制度を利用できます。

また、介護保険は、65歳以上の方が要介護・要支援認定を受けた場合や、40歳から64歳までの方で医師にがん等と診断され、要介護・要支援認定を受けた場合にも対象になります。



◎介護サービスについて相談したい

➡介護サービスに関する全般的な相談

問合せ先

各市町村【介護保険担当課】（P51参照）

地域包括支援センター（P57～P60参照）※

※介護サービスだけではなく、高齢者の生活や権利擁護などの幅広い相談に応じます。

◎介護サービス費及び介護予防サービス費の負担を減らしたい

➡高額介護・高額介護予防サービス費

介護サービスを利用した場合の自己負担額には、上限が設けられています。1か月に支払った自己負担額の合計が上限を超えたときは、超えた分が後日払い戻される仕組みです。

この制度の適用対象となった場合、各市町村から通知があります。

払い戻しを受けるためには申請が必要ですが、一度申請すれば、次回以降、手続きの必要はありません。

問合せ先

各市町村【介護保険担当課】（P51参照）

◎医療費及び介護費の負担を減らしたい

➡高額介護合算療養費制度

医療保険及び介護保険によるサービスを受ける方の経済的負担を減らすために、かかった費用の合算額について所得に応じた負担の上限を決めた制度です。

対 象	公的医療保険と介護保険の両方を利用している方
主 な 仕 組 み	1年間（8月1日から翌年7月末日まで）にかかった医療費、介護費の自己負担（保険適用のもの）が限度額を超えた場合に利用可能
問 合 せ 先	各市町村【介護保険担当課】（P51参照） 加入する公的医療保険の窓口 （保険証に記載されていますのでご覧ください）

◎介護タクシーを使いたい

介護タクシーは、通院・退院・転院や生活する上で必要な行為に伴う外出の際に、車いすやストレッチャーのまま乗ることができます。

介護タクシーの利用では、介護保険が適用になる場合とならない場合があります。

〔介護保険適用の場合〕

通院等乗降介助の介助料金は介護保険の対象となります。走行料金は介護タクシー会社により異なります。ご利用前に、担当のケアマネジャーにご相談ください。

〔介護保険適用外の場合〕

ご利用前に、介護タクシー会社にご確認ください。詳しくは、がん相談支援センター（P11～13 参照）にお問合せください。

医療費が心配

医療費が高額になる場合は、次のような制度を利用できます。

◎医療費の助成を受けたい

➡高額療養費制度

1か月間（月初から月末まで）に、医療機関に支払った費用（食事代、有料個室料金、患者希望によりサービスを受ける差額ベッド代、先進医療にかかる費用等は除く）が自己負担限度額を超えるときは、超えた額の払い戻しを申請により受けることができます。

自己負担限度額は、年齢や所得によって異なります。

高額療養費制度に関する申請や質問については、現在加入されている健康保険組合、市町村（国民健康保険、後期高齢者医療制度）、全国健康保険協会、国保組合、共済組合までお問合せください。

◆自己負担限度額の目安 <R6.10現在>

〇69歳以下の方の上限額

所得区分	1ヶ月あたりの自己負担限度額	多数回該当の場合※
① 区分ア 年収約 1,160 万円～ 健保：標準報酬月額 83 万円以上 国保：年間所得 901 万円超	252,600 円 + (医療費-842,000 円) × 1%	140,100 円
② 区分イ 年収約 770 ～約 1,160 万円 健保：標準報酬月額 53 万～79 万円 国保：年間所得 600 万～901 万円	167,400 円 + (医療費-558,000 円) × 1%	93,000 円
③ 区分ウ 年収約 370 ～約 770 万円 健保：標準報酬月額 28 万～50 万円 国保：年間所得 210 万～600 万円	80,100 円 + (医療費-267,000 円) × 1%	44,400 円
④ 区分エ ～年収約 370 万円 健保：標準報酬月額 26 万円以下 国保：旧ただし書き所得 210 万円以下	57,600 円	
⑤ 区分オ 住民税非課税	35,400 円	24,600 円

○70歳以上の方の上限額

所得区分		1ヶ月あたりの自己負担限度額		多数回 該当の場合※
		外来（個人ごと）		
現役並み所得者	年収約 1,160 万円～ 健保：標準報酬月額 83 万円以上 国保：課税所得 690 万円以上	252,600 円 + (医療費 - 842,000 円) × 1%		140,100 円
	年収約 770 万～約 1,160 万円 健保：標準報酬月額 53 万円以上 79 万円未満 国保：課税所得 380 万～690 万円	167,400 円 + (医療費 - 558,000 円) × 1%		93,000 円
	年収約 370 万～約 770 万円 健保：標準報酬月額 28 万円以上 50 万円未満 国保：課税所得 145 万～380 万円	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1%		44,400 円
一般	年収約 156 万～370 万円 健保：標準報酬月額 26 万円以下 国保：年間所得 210 万円以下	外来 18,000 円 (年 14 万 4 千円)	57,600 円	
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税（Ⅰ以外の方）	外来 8,000 円	24,600 円	適用なし
	Ⅰ 住民税非課税 (年金収入のみの方で年金受給額 80 万円以下など、総所得金額がゼロの方)		15,000 円	

※直近の12か月間に、既に3回以上高額療養費の支給を受けている場合（多数回該当）には、4回目以降の自己負担限度額がさらに軽減されます。

◆限度額適用認定について

医療費が高くなりそうな場合は、加入する公的医療保険の窓口で事前に手続きし、限度額適用認定証等を発行してもらいます。

医療機関の窓口で保険証と併せて提示すれば、窓口での支払いが一定の金額にとどめられます。

○住民税課税世帯の方 → 限度額適用認定証

○住民税非課税世帯の方 → 限度額適用・標準負担額減額認定証

問合せ先	加入する公的医療保険の窓口 (保険証に記載されています)
------	---------------------------------

◆窓口負担について

加入する医療保険から事前に限度額適用認定証等を発行してもらった方は、医療機関で自己負担限度額までを上限に支払う仕組みとなっています。

また、自己負担額を減らす制度として、高額療養費貸付制度などもありますので、加入する公的医療保険の窓口を確認しておきましょう。

問合せ先	加入する公的医療保険の窓口 (保険証に記載されています)
------	---------------------------------

◎小児がんの医療費助成を受けたい

➡小児慢性特定疾病医療費助成制度

がんを含む小児慢性特定疾病の治療にかかった医療費を助成する制度です。同じ公的医療保険に加入する家族の市町村民税額に応じ、自己負担額の上限を超えた部分が助成されます。

対 象	厚生労働省が定める16疾患群、788疾病の18歳未満児童 (引き続き治療が必要と認められる場合は20歳未満も含む)
適 用 条 件	同じ公的医療保険に加入する家族の市町村民税額に応じた自己負担あり
問合せ先	京都府健康対策課 075-414-5688 京都府各保健所 (P52参照) ※京都市は各区役所・支所 (P52参照)

➡子育て支援医療助成制度

中学校卒業までの子どもが医療機関を受診した場合、医療費を助成する制度です。小児がんの治療が終了して「小児慢性特定疾病医療費助成制度」が適用されなくなった場合でも、利用できます。

(市町村によっては制度をさらに拡充している場合があります。)

	年 齢	1ヶ月の自己負担の上限額
入院	中学校卒業まで	200円 (1 医療機関あたり)
通院	小学校卒業まで	200円 (1 医療機関あたり)
	中学生	1,500円
問合せ先	各市町村の担当課 (P51参照)	

◎心身に重度障がいがある方へ

➡重度心身障害児(者)医療費助成、重度心身障害老人健康管理事業
心身に重度障がいがある方が医療機関を受診した場合、負担すべき医療費に対して助成する制度です。一定の所得以下の方が対象になります。

問合せ先

各市町村の担当課（P51参照）

◎ひとり親家庭の方へ

➡ひとり親家庭医療費助成制度

ひとり親家庭の児童及びその親が医療機関を受診した場合、負担すべき医療費に対して助成する制度です。子どもが18歳に達する年度末まで、一定の所得以下の家庭が対象になります。

問合せ先

各市町村の担当課（P51参照）

◎被爆者健康手帳をお持ちの方でがんなどになった方へ

➡原爆症認定制度

被爆者の方ががんなどになった場合は、その原因が原子爆弾の傷害作用によるものであり、治療を要する状態にあるという厚生労働大臣の認定を受けることにより、医療費の全額を国が負担します。

また、認定された方については、次の手当が支給されます。

医療特別手当	上記の厚生労働大臣の認定を受けた方で、現に認定に係る疾病の状態にある方（認定被爆者）	月額：150,020円
問合せ先	京都府健康対策課 075-414-4736	

※手当月額は令和6年4月現在のもので、変更されることがあります。

医療特別手当の支給を受けた方で、認定に係る疾病が治った方は特別手当の支給が可能です。

◎経済的援助を受けて治療を受けたい

➡生活保護

病気で仕事ができない、収入が少ないといった理由で生活が苦しい場合、必要な援助を受けることができる制度です。あらゆる手段を尽くしても健康で文化的な最低限度の生活を維持できないときに限り、適用されます。

生活保護の給付には、日常生活に必要な費用については生活扶助、必要な医療は医療扶助というように種類があります。

問合せ先

京都市の各区、又は各市福祉事務所（P51・52参照）
各町村にあっては京都府各保健所福祉課（P52参照）
民生委員

◎その他助成制度について

➡京都府ヘリコバクター・ピロリ除菌治療費助成事業

京都府では、健診・人間ドック・市町村検診等でピロリ菌感染やその疑いがあると判明した方に対して、医療保険適用の一次除菌治療に要する経費の一部（上限2,000円）を助成する事業を実施しています。

問合せ先

京都府健康対策課 075-414-4766

➡肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業

B型・C型肝炎ウイルスが原因の肝がん・重度肝硬変と診断され、入院治療又は通院治療※を受けており、年収約370万円以下等の要件を満たす方に対して、医療費の一部を助成する事業を実施しています。

※通院治療は「分子標的薬を用いた化学療法」と「肝動注化学療法」「粒子線治療」が対象

問合せ先

京都府健康対策課 075-414-4765

➡京都府がん患者等生殖機能温存療法助成事業

京都府では、将来子どもを産み育てることを望む小児・AYA（思春期・若年成人）世代がん患者等が治療開始前に生殖機能を温存することで、将来に希望を持って治療に取り組むことができるよう、生殖機能温存療法に要した費用の一部を助成する事業を実施しています。

助成回数と上限額

生殖機能温存療法の内容	1回あたりの助成上限額
胚（受精卵）凍結に係る治療	35万円
未受精卵凍結に係る治療	20万円
卵巣組織凍結に係る治療（組織の再移植を含む）	40万円
精子凍結に係る治療	3万円
精巣内精子採取術による精子凍結に係る治療	35万円

・ 助成回数は、対象者一人に対して通算2回まで

問合せ先

京都府健康対策課 075-414-4766

➡京都府陽子線治療府民助成事業

京都府では、京都府立医科大学附属病院で医療保険適用外の陽子線治療を行う場合に費用の一部を助成する事業を実施しています。

問合せ先

京都府大学政策課 075-414-4526

➡がん患者アピアランスケア支援事業

京都府と市町村では、「がん患者アピアランスケア支援事業」として、がん患者の経済的負担を軽減するとともに、社会参加を促進し、療養生活の質の向上を図ることを目的として、見た目の変化をケアする医療用ウィッグ（かつら）、乳房補正具の購入費用の一部を助成します。詳しくは、京都府ホームページに掲載している実施市町村窓口にお問い合わせください。URL：<https://www.pref.kyoto.jp/kentai/appearance.html>

問合せ先

京都府健康対策課 075-414-4766

➡若年がん患者在宅療養支援事業

京都府と市町村では、「若年がん患者在宅療養支援事業」として、若年層（18歳以上39歳以下）の末期がん患者で在宅療養を希望する者に対し、在宅における生活で必要となる福祉用具の貸与・購入等に係る費用の一部を助成します。詳しくは、京都府ホームページに掲載している実施市町村窓口にお問い合わせください。URL：<https://www.pref.kyoto.jp/kentai/jakunenzaitaku.html?edit=1>

問合せ先

京都府健康対策課 075-414-4766

医療費・
療養生活



仕事や生活費が心配

医学の進歩によってがんの治療法は大きく変化し、仕事を続けながらも、外来や短期入院で治療を受けることが可能になってきています。「がんになっても、仕事を続けたい」、「新たな仕事に就きたい」といったときには、体力、仕事内容、上司や同僚との関係、収入などさまざまな心配が生じるかもしれません。一人で抱え込まずに親しい人や窓口相談しましょう。

◎職場での相談

上司、人事担当者や産業医に相談しましょう。治療のために休職しなければならないときは、職場の就業規則で休職制度を確認しましょう。

また、治療を終えて職場に復帰するときは、生活上の注意点を担当医に確認した上で、自分の体の状態、希望などを上司とよく相談して、体を徐々に慣らしいきましょう。

◎医療機関での相談

担当医、看護師のほか、相談部門、がん相談支援センターなどで相談することができます。がん相談支援センターでは主に看護師やソーシャルワーカーが、体の状態を踏まえて、仕事との両立について相談に応じられます。

◎治療と仕事を両立したい

➡京都産業保健総合支援センター

職場復帰や治療と仕事の両立支援について両立支援促進員が相談に応じられます。

問合せ先

京都産業保健総合支援センター 075-212-2600

また、下記の病院で出張相談も実施しています。（予約制）

◆定期的に出張相談を行う病院 <R6.10現在>

名 称	所在地	問合せ先	曜日・時間 (祝日・年末年始除く)
京都大学医学部附属病院 がん相談支援センター	京 都 市 左 京 区	075-366-7505 (直通)	第3水曜日 9:30~12:30
京都府立医科大学附属病院 がん相談支援センター	京 都 市 上 京 区	075-251-5283 (直通)	第2木曜日 10:00~12:00
京都市立病院 がん相談支援センター	京 都 市 中 京 区	075-311-6354 (直通)	第1金曜日 11:00~12:00

◆依頼を受けて随時出張相談を行う病院 <R6.10現在>

名 称	所 在 地	問合せ先	受付時間 (祝日・年末年始除く)
京都第二赤十字病院 がん相談支援センター	京 都 市 上 京 区	075-212-9681 (直通)	月～金 9:00～16:00
京都第一赤十字病院 がん相談支援センター	京 都 市 東 山 区	075-533-1297 (直通)	月～金 9:00～16:00
京都桂病院 がん相談支援センター	京 都 市 西 京 区	075-391-5811 (代表)	月～金 9:00～17:00
京都医療センター がん相談支援センター	京 都 市 伏 見 区	075-641-9161 (代表)	月～金 8:30～17:15
洛和会音羽病院 がん相談センター	京 都 市 山 科 区	075-593-4175 (直通)	月～土 8:30～17:00
宇治徳洲会病院 がん相談支援センター	宇 治 市	0774-25-2830 (直通)	月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:30
京都山城総合医療センター がん相談支援センター	木津川市	0774-72-0235 (代表)	月～金 9:00～17:00
京都岡本記念病院 がん相談支援センター	久御山町	0774-48-5500 (代表)	月～土 9:00～17:00
市立福知山市民病院 がん相談支援センター	福知山市	0773-22-2101 (代表)	月～金 8:30～17:15
京都府立医科大学附属 北部医療センター がん相談支援センター	与謝野町	0772-46-2009 (直通)	月～金 9:00～16:00

医療費・
療養生活

◎再就職したい

➡ハローワーク

ハローワークでは、一人ひとりにあった仕事が見つかるよう、職業紹介を受けられます。京都府ではハローワーク西陣及びハローワーク京都七条を拠点ハローワークとして、がん等専門相談員による職業相談を実施しており、他のハローワークもご利用いただけます。また出張相談も実施中です。(完全予約制)

<R6.10現在>

問合せ先	ハローワーク西陣(本庁舎) 職業相談第2部門	075-451-8641
	ハローワーク西陣(烏丸御池庁舎) 職業相談第4部門	075-255-1161
	ハローワーク京都七条 職業相談第3部門	075-341-5523
	最寄りのハローワーク(P63参照)	

◆ハローワークが出張相談を行っている病院（完全予約制）〈R6.10現在〉

名 称	所 在 地	問 合 せ 先	対 応 曜 日 ・ 時 間 (祝日・年末年始除く)
京都大学医学部附属病院 がん相談支援センター	京 都 市 左 京 区	075-366-7505 (直通)	第2金曜日 9:30~12:30 第4水曜日 9:30~12:30
京都府立医科大学附属病院 がん相談支援センター	京 都 市 上 京 区	075-251-5283 (直通)	第1水曜日 10:00~12:00 第3金曜日 10:00~12:00
京都桂病院 がん相談支援センター	京 都 市 西 京 区	075-391-5811 (代表)	第3水曜日 10:00~12:00
京都市立病院 がん相談支援センター	京 都 市 中 京 区	075-311-6354 (直通)	第2木曜日 11:00~12:00
京都第一赤十字病院 がん相談支援センター	京 都 市 東 山 区	075-533-1297 (直通)	第1,3金曜日 10:00~12:00
京都済生会病院 がん相談支援センター	長岡京市	075-955-0111 (代表)	第1木曜日 10:30~12:00 第3木曜日 10:30~12:00
京都医療センター がん相談支援センター	京 都 市 伏 見 区	075-641-9161 (代表)	第3火曜日 10:00~12:00
洛和会音羽病院 がん相談センター	京 都 市 山 科 区	075-593-4175 (直通)	日程は相談のうえ決定

➡京都ジョブパーク

専任のカウンセラーが、生活相談、就労に向けたセミナーなど多様な支援メニューを活用し、就職に必要な能力の習得、職場の定着支援まで、求職者一人ひとりにきめ細やかな就業支援を行っています。

問 合 せ 先	京都ジョブパーク (京都テルサ西館3階)	075-682-8915
	北京都ジョブパーク (市民交流プラザふくちやま4階)	0773-22-3815

➡雇用保険（以下は65歳未満で離職された方への説明です。65歳以上の方はハローワークにお問合せください）

雇用保険の被保険者であった方が離職した場合に、一定の条件を満たせば、失業中の生活を心配しないで再就職活動ができるよう、基本手当の支給を受けることができます。受給するためには、ご本人の住所を管轄するハローワークへ求職申込みや離職票の提出などの手続きが必要です。適用条件や受給日数についてはお問合せください。

問 合 せ 先	最寄りのハローワーク（P63参照）
---------	-------------------

◆冊子「がんと仕事のQ&A～がんサバイバーの就労体験に学ぶ～」

働くがん患者さんが「直面した問題」「実践した工夫」「知りたかった情報」などについて、厚生労働省研究班がまとめた冊子です。

<https://ganjoho.jp/public/institution/qa/index.html> がんと仕事のQ&A

検索Q

◎労働問題について相談したい

➡京都府労働相談所、総合労働相談コーナー(労働相談)

「解雇・退職勧奨」「休暇」など、労働問題に関する相談に専門の相談員が応じてくれます。

問合せ先

京都府労働相談所 0120-786-604 (京都府内限定)
最寄りの総合労働相談コーナー (P 62参照)

なお、生活費について一定の条件に当てはまる場合は、次のような制度を利用できます。

◎医療費の税金上の控除を受けたい

➡所得税の医療費控除

多額の医療費を支払ったときは、確定申告を行うことで所得税が還付される場合があります。

〈計算方法〉【医療費控除額:最高200万円】=(その年中に支払った医療費)-(保険金などで補てんされる金額)-(10万円又は所得金額の5%【どちらか少ない額】)

問合せ先

最寄りの税務署 (P 56参照)

◎欠勤中の助成制度

➡傷病手当金

会社員や公務員などが病気などで欠勤しているときに、生活を支えるための制度です。被用者保険(健康保険、共済保険、船員保険)の被保険者本人が利用できます。給与の支給がない場合などに、1日当たり給与日額(標準報酬日額)の3分の2相当額が、通算で1年6か月まで支給されます。

問合せ先

加入する公的医療保険の窓口
(保険証に記載されていますのでご覧ください)

◎生活資金を借りたい

➡生活福祉資金の貸付

低所得世帯や障がい者世帯、高齢者世帯に対し、生活の安定や自立を目的に、必要な生活資金を低利で貸し付ける制度です。

問合せ先

市区町村社会福祉協議会 (P 53~55参照)

障がいのある方への各種制度

がんになり障がいが残った患者さんには、次のような制度があります。

◎身体障がい者手帳について

病気やけがで一定の障がい残り、「障がい固定」とであると認められた場合に、様々な福祉サービスを受けられる制度です。介護保険制度と重なるサービスは介護保険制度が優先されます。

対 象	視覚、聴覚又は平衡感覚、音声・言語又はそしゃく・嚥下機能、肢体不自由、心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう又は直腸・小腸・肝臓、免疫機能障がいと認定された方
利用できるサービス	運賃の割引、税金の控除、自立支援医療、日常生活用具の給付、補助具の給付、ホームヘルプ、ショートステイなど ※障がいの種類や程度によって受けられるサービスは異なります。また、お住まいの市町村によって受けられるサービスが異なる場合もあります。
問合せ先	各市町村の担当課（P51参照）

◎年金について

➡障がい年金

病気や怪我などで重度の障がいが残った場合、65歳未満であっても年金を受け取ることができる制度です。人工肛門の造設や喉頭部を摘出した方のほか、日常生活や仕事に著しい制約を受ける状態となった方が受給できることがあります。

種 別	障がい基礎年金 （国民年金） 1級・2級	障がい厚生年金 （厚生年金） 1級～3級	障がい共済年金 （共済年金） 1級～3級
問合せ先	各市町村の担当課 年金事務所 （P51、P55参照）	年金事務所 （P55参照）	職場の担当共済 組合事務局

※障がい等級は、身体障がい者手帳の等級とは異なります。

※障がいのもとになった病気や怪我の初診日において加入していた年金制度により、請求手続き先が異なります。

◎重度障がい者（児）の療養生活支援について

➡日常生活用具の給付（貸与）

重度障がい者（児）の日常生活がより円滑に行われるよう用具の給付又は貸与を行っています。費用負担などについては、各市町村にお問合せください。

問合せ先	各市福祉事務所 又は 町村役場（P51参照）
------	------------------------

車いすを無料で借りたい

車いすを短期間必要とする方向けに、社会福祉協議会などが無料で貸出を行っています。市区町村によって借りられる期間が異なり、目的によってはお貸しできない場合もあります。

問合せ先

市区町村、社会福祉協議会など（P51～55参照）

育児などの援助を受けたい

◎子どもを預かって欲しい

➡一時預かり（一時保育）事業

保育所等に通っていないなくても、病気の介護等のため一時的に保育所等を利用することができます。保育料は年齢等により異なります。

問合せ先

各市町村の担当課（P51参照）、各保育所

※市町村によっては実施していない場合があります。

➡短期入所生活援助（ショートステイ）事業

保護者が病気や事故、看病、冠婚葬祭等の事情で一時的に養育が困難なときなどに、7日間を限度として子どもを施設で養育するサービスです。

問合せ先

各市町村の担当課（P51参照）

※市町村によっては実施されていない場合があります。

➡夜間養護（トワイライトステイ）事業

仕事などで保護者の帰宅が常になり保育所で対応できない場合、または、休日に不在で家庭での子どもの養育が困難な場合に、保育し、食事を提供するサービスです。

問合せ先

各市町村の担当課（P51参照）

※市町村によっては実施されていない場合があります。

➡ファミリー・サポート・センター

「お子さんを預かってほしい方（おねがい会員）」と、「お子さんを預かることができる方（まかせて会員）」が会員となり、お互いに信頼関係を築きながら地域が主体となっていく、子育て支援の有償ボランティア活動です。開所時間、報酬基準、援助対象児など、詳しいことはお住まいの市町村が設置するセンターへお問合せください。

援助内容	・ 保育園の開始前や終了後、子どもを預かること ・ 保育園までの送迎を行うこと ・ 学童保育終了後、子どもを預かること ・ 保護者などの病気や急用などの場合に子どもを預かること
対 象	育児の援助を受けたい方で、在住・在勤の市町村が設置するファミリー・サポート・センターに会員登録をされた方
問合せ先	府内ファミリー・サポート・センター（P61参照）

女性ならではの不安を相談したい

➡京都府男女共同参画センター 女性相談・労働相談

女性が生活する上で直面するあらゆる悩みの相談窓口です。

◇生き方や性格、夫婦、親子関係、近所の人間関係

◇働く女性が仕事と家庭の両立、待遇や労働条件、職場の人間関係やセクハラなどに困ったとき、法律や制度等の情報提供をしながら問題解決の糸口を探るお手伝いをします。

問合せ先

京都府男女共同参画センター 女性相談・労働相談
075-692-3437
(月～土 10時～12時、13時～18時)

➡京都府家庭支援総合センター 家庭内の女性の悩みごと相談

問合せ先

DV相談専用 075-531-9910 (毎日9時～20時)

➡京都市DV相談支援センター DV被害者の相談への対応・支援

問合せ先

075-874-4971 (月～土 9時～17時15分)

長期間滞在したい

◎遠方から治療・見舞いに来たときの宿泊施設

遠方から京都に治療に来られる方やそのご家族が、滞在できる施設です。

ご利用期間は原則として1日～1ヶ月ですが、予約状況によっては延長できる場合もあります。

➡京都ファミリーハウス

問合せ先

090-5309-4351 (8時～23時)

➡京都ぶどうのいえ

問合せ先

075-351-3655
080-8534-7082 (予約専用)

※病院によっては患者家族用の長期宿泊施設を設置しているところもあります。

支え合いの場

患者どうしの支え合いの場を利用したい

がん患者団体(患者支援団体)や患者サロンで、相談してみるのも良いでしょう。自分に合った支え合いの場を利用してください。

がん患者会は、交流会やボランティア活動等を通じ、がん患者さんやその家族、遺族の方の不安やつらさ、悩みをわかちあう活動を行っています。

◆がん患者団体・患者支援団体

<R6.10現在>

名 称	活動内容	連絡先	主な対象疾患 [会員数]
かがやく未来	府立医大・腫瘍性疾患児とともに歩む会(情報交換・病棟ボランティア活動)	kodomono@kagayakumirai21.org https://www.kagayakumirai21.org/	小児がん (親の会)
京都肝炎友の会	肝炎・肝がん患者・家族の交流会、電話相談、学習会	http://kyotokanentomonokai.net/	肝がん [80人]
NPO 法人 京都がん医療を考える会	「葉月プラスの会」及び「ふらっと」(P46,47 参照)の活動支援、交流支援	mt_kiyota@ybb.ne.jp https://thinkgankyoto.jugem.jp/	がん全般 [15人]
京都喉友会	発声訓練教室開催 (ひとまち交流館京都、京都中部総合医療センター、他にオンライン教室も有) 患者・家族の交流会、術前・術後の相談、学習会、研修会	075-951-5609 kyotokoyukai@gmail.com https://www.kyotokoyukai.com	喉頭がん 咽頭がん 食道がん等 [90人]
京都タオル帽子の会	タオルで帽子を作成・寄贈 作り方の講習会・一部販売	075-463-5748 boushi-fusa@kfd.biglobe.ne.jp https://kyoto-taorubousi.sub.jp/	がん全般 [150人]
きょうとたんぼぼの会	京大病院小児科親の会 交流会(月1回)・講演会・会報発行、遺族会「きょうとわたぼうしの会」あり	090-7090-6305 qqh53v99k@trad.ocn.ne.jp	小児がん (親の会) [40人]
京都府がん患者団体 等連絡協議会	がんサロン・ピアサポーター養成講座 がん患者支援に携わる人のための研修・フォローアップ研修・交流会 がんピアサポーター派遣	harunorimi@hat.hi-ho.ne.jp https://kyoto-cancer.jimdofree.com/	がん全般 [15団体]
公益社団法人 日本オストミー協会 京都府支部	生活訓練講習会、生活相談会、交流会、機関紙の発行、定期総会 災害その他非常時のためのストーマ装具の備蓄	0774-46-5225 http://ostomy.jp/kyoto/	ストーマを 造設した方 [170人]
スマイル京都支部	手作りケア帽子の寄付	075-594-4401 smile.kyoto11@gmail.com https://smilekyoto11.wixsite.com/website	がん全般 [37人]

支え合いの場

支え合いの場

名 称	活動内容	連絡先	主な対象疾患 [会員数]
精巣腫瘍患者友の会 (J-TAG)	ピアサポート、家族の支援 精巣腫瘍の一般情報の普及と啓発 精子保存システムの普及、確立他、 副作用による弊害の緩和 サバイバーの就労支援 セカンドライン以降の化学療法の確 立ための研究サポート	06-6886-3388 mail@j-tag.jp http://j-tag.jp	精巣腫瘍 [390人]
頭頸部がん患者と家 族の会 Kyoto	頭頸部がん患者・家族の交流会、 情報交換	080-5347-3821 toukeibu_kyoto@yahoo.co.jp https://kcpfg.jimdoofree.com	頭頸部がん [15人]
NPO 法人 リ・ヴィッド	乳がん患者の身体的、精神的、 社会的な生活の質の向上のため、 必要な情報の提供	075-257-5935 info@re-vid.com http://www.re-vid.com	乳がん [200人]
リレー・フォー・ ライフ・ジャパン 京都	リレー・フォー・ライフ (がん征圧・がん患者支援チャ リティイベント) 開催、啓発・ 講演・ピアサポート・電話相談	rfl.kyoto@gmail.com https://relayforlife.jp/kyoto/	がん全般 [100人]
NET (神経内分泌腫瘍) しまうまサークル @関西	患者&家族の会、病気、治療 や副作用等の最新情報の共有 約2ヶ月に一度ひとまち交流 館で活動中	inquiry@shimaumacircle.com http://shimaumacircle.com	神経内分泌腫瘍、 カルチノイド [100人]
CLL (慢性リンパ性 白血病) 患者・家族 の会	Communication (コミュニケーション) Learning (学び続ける) Listening (傾聴) を行動指針として、年1回セミナ ーを実施する: 血液疾患の基本を 学び、標準治療や最新治療につ いての理解を深める。患者の語りコ ーナーでは、患者自らの経験を語 り、みんなで一緒に考えます。質 問コーナーでは、様々な質問に顧 問医やスタッフが回答します。 年6回の懇話会を実施する。 : 治療前、治療中、治療後と様々な 方々が参加して、情報を共有でき る場を提供しています。 セミナー・懇話会は、基本的に zoomを使用しますので、全国ど こからでも参加可能です。Wi-Fi が整っている病院からでも参加で きます。	080-9144-0554 info@cll.official.jp https://cll.official.jp/	白血病 [60人]

他府県の団体

名 称	活動内容	連絡先	主な 対象疾患等 [会員数]
認定NPO法人 キャンサーネット ジャパン	がん医療フォーラムの開催、がん医療情報を提供する人材養成、さまざまながん種についての冊子の作成・配布。患者ご本人やご家族等を対象としたピアサポートなど（会員以外の利用も可能）	06-6886-3388 https://www.cancernet.jp	がん全般 [76人]
公益財団法人 がんの子どもを守る会	公開シンポジウム、医療講演会、個別医療相談会、子どもを亡くした親・家族の会等	06-6263-1333（代） https://www.ccaj-found.or.jp/	小児がん AYA世代 [1776人]
若年性患者団体 STAND UP!!	がん患者の交流、定例イベント企画、フリーペーパー発行、がん啓発活動への参加など ※入会資格：39歳までにがんにかかった方	https://standupdreams.com/ （HP内にお問合せフォームあり）	若年性 がん
NPO法人 Hope Tree	「がんを持つ親の子ども」へのサポートをはじめ、具体的手法に関する情報を提供するサイト	https://hope-tree.jp	がん全般

※詳しい活動内容、加入方法は、各団体に直接お問合せください。

※各団体の活動に参加する場合は、当事者間で連絡をとり、入会条件など双方了解の上、ご自身の責任に基づいて参加してください。

がん患者サロンは、がん患者さんやご家族などが同じ立場で自由に心の悩みや体験を語り合う場です。サロンによって開催頻度やプログラムは異なりますが、病気や治療法、療養生活などの学習会を行っています。

参加された方々の中には、孤独感が癒される、病気に立ち向かう勇気が湧いてくるなど、毎回、開催日を楽しみにしている方もおられます。

がんになっても一人で悩まないで、つらい気持ちを共有したり、前向きに学び合ったりするサロンに参加してみませんか。詳しい内容や参加方法は、各連絡先までお問合せください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況等により休止している場合があります。最新の開催状況は各連絡先にご確認ください。

支え合いの場

◆がん診療連携拠点病院が開設するサロンなど <R6.10現在>

病院名	名 称	開催日時	連絡先
京都府立 医科大学 附属病院	患者・家族のサロン ひだまりサロン	月1回 14:00~15:00 開催日時については 事前にお問合せください	がん相談支援センター 電話：075-251-5283（直通） 075-251-5284（直通）
	お子さんとご家族のサロン ひだまりサロン For Kids	年に3回開催 開催日時については 事前にお問合せください	小児がん相談 電話：075-251-5605（直通） himawari@kyoto.kpu-m.ac.jp
	あやぶき 18~39歳位(AYA世代) の小児がん患者	2~3か月に1回 土曜日に開催予定 開催日時については 事前にお問合せください	
京都大学 医 学 部 附属病院	京大病院がん患者・家族 交流会「ピア」 (対象：当面は、京大病院で治療 中のがん患者及びご家族)	2か月に1回 第1火曜日 14:00~15:30	がん相談支援センター 電話：075-366-7505
	小児がん患者・家族交流会 「チャイルドピア」 (対象：当面は、京大病院で治療 中のがん患者及びご家族)	月1回 第2水曜日 10:00~12:00	
京 都 第 二 赤十字病院	和（なごみ）の会	月2回 第1・第3火曜日 ※時間についてはホーム ページをご確認ください	がん相談支援センター 電話：075-212-9681（直通）
京都市立病院	がん患者・家族のサロン みぶなの会	年4回（不定期） 第4水曜日 13:30~15:30	がん相談支援センター 電話：075-311-6354（直通）
	バスケットの会 （乳がん患者会） おしゃべりサロン	月1回 第3月曜日 13:30~15:00	乳がん患者会事務局:乳腺外科外来 電話：075-311-5311（代表） FAX：075-311-6529
	バスケットの会定例会	年3回（開始日時につい てはお問合せ下さい）	
京 都 第 一 赤十字病院	がん患者・家族の会 「かけはし」	交流会 1回/2か月 14:45~15:30	がん相談支援センター 電話：075-533-1297（直通）
		タオル帽子教室 年4回 14:00~16:00	
京都桂病院	がん患者サロン 「きすな」	月1回 第1火曜日 10:00~12:00	がん相談支援センター 電話:075-391-5811（代表） gan-support@katsura.com

支え合いの場

病院名	名 称	開催日時	連絡先
京都医療センター	がん患者サロン 「うづら」	毎週金曜日 10:00~15:00	地域医療連携室 電話:075-641-9161 (代表) FAX:075-643-4361 (直通)
京都鞍馬口医療センター	ほがらかサロン	年4回 (不定期)	がん相談支援室 電話:075-441-6101 (代表) FAX:075-441-6114
洛和会 音羽病院	がん患者・家族の会 「ほっこり」	年3~4回 日程は事前にお問合せ ください。	がん相談センター 電話:075-593-4175 (直通) ホームページあり
京都民医連 中央病院	乳がん患者会 すずらの会	年3~4回 (不定期の土曜日) 14:00~16:00	産婦人科・乳腺外科外来棟 看護師まで 電話:075-861-2220 (代表)
三菱京都病院	ひまわりサロン	1回 隔月 (不定期) 13:00~15:00	患者支援センター 電話:075-381-2111 (代表)
医仁会 武田総合病院	がん患者サロン 「醍醐さくらの会」	月1回 第2金曜日 10:00~14:00	患者サポートセンター 電話:0120-72-6530 075-572-6530
京都 済生会病院	がん患者サロン 「なでしこ」	月2回第1・3木曜日 10:00~15:00	がん総合支援センター 電話:075-955-0111 (代表)
宇治徳洲会 病院	がん患者サロン 「とまり木」	月1回 第3木曜日 12:30~15:30	がん相談支援センター 電話:0774-20-1111 (代表) 0774-25-2830 (直通)
京都岡本 記念病院	やまぶきの会	月1回 第4金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	がん相談支援センター 電話:0774-48-5500 (代表)
京都山城総合 医療センター	がんサロン	年2~3回 (不定期)	対象者はセンター通院中の患者
	乳がんサロン「華の会」	毎月最終火曜日 10:00~12:00	がん相談支援センター 電話:0774-72-0235 (代表)
京都中部総合 医療センター	京都丹波がんサロン 「パインツリー」	月1回 第2月曜日 14:00~16:00	がん相談支援センター 電話:0771-42-2510 (代表)
市立福知山 市民病院	福知山はなみずきの会	毎月 第3土曜日 13:30~16:00 (不定期)	地域医療連携室 電話:0773-22-2101 (代表) FAX:0773-22-6334
舞鶴医療 センター	舞鶴元気けやきの会	月2回 第2金曜・第4火曜日 10:00~12:30	地域医療連携室 電話:0773-62-2680 (代表)

支え合いの場

病院名	名 称	開催日時	連絡先
綾部市立病院	がんサロン 「えがお」	年8～9回（不定期） 第4月曜日 14:00～15:00	連携医療室 電話：0773-43-0123（代表）
京都府立医科大学附属 北部医療センター	乳がん患者サロン「さくら」	年2回（不定期）	がん相談支援センター 電話：0772-46-2009（直通）
	がん患者サロン	年2回（不定期）	

◆患者団体などが開設するサロン

<R6.10現在>

名称	場所	活動日時	参加費用	連絡先
京都乳がん ピアサポート サロン ～fellows～	(株)太洋堂 本社 (右京区)	【個別相談】 日～土曜日 11:00～要予約	無料	090-7106-8174 at.yoko2010@gmail.com http://kyotopeersupport.com/ 会員数 152 名 (メルマガ登録者数)
		「fellows の集う会」 不定期開催 (ホームページで確認) 要申込み	無料	
		「フェローズヨガ」 (リハビリヨガ) 毎月第3金曜日 (ホームページで確認) 要申込み	1,000 円	
京都 YMCA ボランティア ビューローがん 患者さんの会	京都 YMCA 三条本館 (中京区)	第3土曜日 19:00～21:00	300 円 お茶代など	京都YMCA 075-231-4388 honbu@kyotoymca.org
働く世代の がん患者サロン NPO 法人 京都ワーキング・ サバイバー	オンライン 及び対面 対面：薬膳 カフェぼち ぼち 上京区笹屋町 5丁目	【オンライン、個別相談】 第2水曜日 19:00～20:30 偶数月は女性限定 個別相談はどなたでも可 【対面】第3土曜日 13:00～17:00	オンライン無料 対面 300 円 (お茶代)	kyotoworking@yahoo.co.jp https://www.kyoto-working.com/
特定非営利 活動法人 ともいき 京都	風伝館 上京区室町 丸太町上る	【対面】 第2・第4金曜日 14:00～16:00 ワークと語り合い 【オンライン】 第4金曜日 15:15～16:00 語り合い	無料	Inquiry_tomoikikyoto@yahoo.co.jp https://www.tomoiki-kyoto.net/ LINEあり
葉月 プラスの会	京都府庁 旧本館1階	第2水曜日 相談会（勉強会も開催） 13:30～15:00	無料	NPO 法人京都がん医療を 考える会事務局 090-1221-6779 https://thinkgankyoto.jugem.jp/?eid=647

支え合いの場

名称	場所	活動日時	参加費用	連絡先
がん患者の家族 と遺族のための サロン 「ふらっと」	13:30～ 京都府庁旧 本館 1 階 18:30～ Facebook ページをご確 認ください	第4水曜日 13:30～15:30（毎月） 18:30～20:30（奇数月） ※お手紙での相談受付は随時	500 円 （夜間開催の 貸室代等）	080-4761-7667 （応答がない場合は留守電に） https://www.facebook.com/fat222/ - お手紙（郵便）での相談受付あり。 詳細は Facebook ページを ご参照ください。
臨床僧の会 サーラ 「縁蔭」 （個別相談）	法輪寺 （上京区）	第1土曜日 15:00～17:00 要電話予約、別日可	無料	TEL : 075-955-8947 e-sanga@mirror.ocn.ne.jp https://www.rinshoso.net/
	法林院 （宇治市）	第3土曜日 15:00～17:00 要電話予約、別日可		
京都府立医科大 学附属病院 女性のがん当事者会 「つばなの会」	オンライン	月1回 19:00～20:00 （不定期：月曜日を基本） オンライン開催	無料	rin.flower.yuki@gmail.com 開催案内は京都府がん患者団体 等連絡協議会ホームページに掲載 会員数 14名
乳がん患者交流会 「ソレイユ」 ＊京都大学医学部 附属病院の患者さ ん限定	京都教育文 化センター 会議室（対面） 個別相談は オンライン も選択可	① 患者さん同士の交流会 「ソレイユサロン」 （対面） 毎月第3水曜日 13:30～15:00 ② 個別相談 （対面又はオンライン） 毎月第3水曜日 15:15～16:00	無料	soleil.peer@gmail.com 公式 LINE アカウントあり） LINE 公式アカウント登録者 40名

支え合いの場

がんサロン・ピアサポーター養成講座のご案内

この講座は、各自の経験を活かしてがんサロンの運営に携わる世話人を養成することを目的としています。がんサロンについて共に学び、考えることで、患者や家族などを支援する知識や技術を身につけます。ピア・サポーターとは、ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。

【問合せ先】

京都府がん患者団体等連絡協議会
京都府健康福祉部健康対策課

E-mail : harunorimi@hat.hi-ho.ne.jp

TEL : 075-414-4766 FAX : 075-431-3970 E-mail : kentai@pref.kyoto.lg.jp

インターネットで探したい

インターネットを通じてさまざまな情報を入手できるようになりましたが、情報の正確さを自分で判断する力も必要になっています。インターネットで情報を入手する際に気をつけたいポイントをご紹介します。

- ・その情報はいつ時点のものですか？
(情報が発信された日付を確認する)
- ・その情報は科学的根拠に基づいていますか？
(体験談や印象で判断しない)
- ・情報の提供主体は明確ですか？
- ・公益性があり、社会的に信頼できる主体から提供されていますか？
- ・特定の商品を勧めていませんか？

国立がん研究センター がん情報サービス

<https://ganjoho.jp/>

がんが疑われたときから治療後の生活まで、各時点における必要な情報を閲覧できます。

京都府がん情報ネット

<https://www.pref.kyoto.jp/gan/>

がんの病態や検診情報、府内の医療情報などを閲覧できます。

日本対がん協会

<https://www.jcancer.jp/>
<https://www.gsclub.jp/>

がんの基礎知識や検診について情報を得ることができます。

「がんサバイバー・クラブ」ではがん患者の「治りたい」「普通の生活がしたい」想いに寄り添い、「支えたい」を実現する情報を提供しています。

PDQ がん情報サイト

<https://cancerinfo.tri-kobe.org/>

米国国立がん研究所 (NCI) が提供する最新の治療情報や臨床研究の成果、標準治療薬や支持療法といった情報を得ることができます。

静岡県立がんセンター がんよろず相談 https://www.scchr.jp/	がんの療養に関するさまざまな相談へのアドバイスがまとめられており、問題解決のヒントとなります。
がんサポート https://gansupport.jp	科学的根拠に基づいた標準治療をはじめ、医療情報、がんを取り巻く社会状況、最新の研究成果などを総合的に紹介しています。
キャンサーネットジャパン https://www.cancernet.jp/	科学的根拠に基づく、がん医療情報の発信とがん疾患啓発を行うNPOサイトです。 がんの部位ごとに、冊子「もっと知ってほしいシリーズ」で解説しています。
医薬品医療機器総合機構 (PMDA) https://www.pmda.go.jp/	薬の添付文書や副作用情報などを検索できます。また、医薬品・医療機器のQ&Aも掲載されています。
緩和ケア.net https://www.kanwacare.net/	緩和ケアの正しい知識を得ることを目的とした普及啓発事業です。緩和ケアについて詳しく説明されたサイトです。
WAM NET (ワムネット) https://www.wam.go.jp/	独立行政法人福祉医療機構が運営する保健・福祉・医療の総合情報サイトです。また、都道府県ごとの介護保険事業所や病院検索ページがあります。
ご家族のための がん患者さんご家族を つなぐ在宅療養ガイド http://homecare.umin.jp/guide/	家族や友人など、患者さんの周りの方向けに作成された冊子です。患者さんが生活の質を維持しながら、自宅などの身近な場所で過ごすときに役立つ情報がまとめられています。
がん情報サイト 「オンコロ」 https://oncolo.jp/	治験・臨床試験を中心とする、がん医療情報を発信するサイトです。

ライフパレット https://mediaid.co.jp/LP/NLP/	患者自身が参加するコミュニティサイトです。患者自身が書くダイアリーや、病気と暮らしに関する情報、病気体験記や体験Q&Aなどが閲覧できます（要会員登録）。
公益財団法人 がんの子どもを守る会 https://www.ccaj-found.or.jp/	小児がんに関する幅広い情報を閲覧でき、交流会・相談会の開催や、宿泊施設の紹介などを行っています。
がん制度ドック https://www.ganseido.com/	年齢・性別・家族構成・保険加入状況などの情報を入力することで、利用できる制度を一覧で確認できます。
一般社団法人 CSRプロジェクト https://workingsurvivors.org/	電話無料相談「患者さんのための就労相談～ほっとコール～」を実施しています。

※ここに掲載したホームページはごく一部にすぎません。内容やアドレスが変更される場合がありますので、確認の上ご利用されることをお勧めします。

※がん診療連携拠点病院、地域がん診療病院、京都府がん診療連携病院・推進病院ではインターネットの閲覧が可能な場合があります。詳しくはがん相談支援センター（P11～13参照）にお問合せください。

図書を読みたい

以下の病院では、がんの病態や治療法の解説書、闘病記などのがん関連図書やDVDなどを閲覧可能です。

名 称	問合せ先	利用時間
京都府立医科大学附属病院	075-251-5283 (直通)	月～金 9:00～12:00、13:00～16:00 (がん関連図書のみ)
京都大学医学部附属病院	075-366-7505 (直通)	月～金 9:00～12:00、13:30～16:00

※上記以外のがん診療連携拠点病院や地域がん診療病院、京都府がん診療連携病院・推進病院でも、がんに関する図書コーナーを設けている病院があります。詳しくはがん相談支援センター（P11～13参照）にお問合せください。

◆京都府庁

名 称	電話番号(代)	所 在 地
京 都 府 庁	075-451-8111	京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町

◆市町村一覧 <R6.10現在>

名 称	電話番号(代)	所 在 地
京 都 市 役 所	075-222-3111	京都市中京区寺町通御池上ル上本能寺前町 488
向 日 市 役 所	075-931-1111	向日市寺戸町中野 20
長岡京市役所	075-951-2121	長岡京市開田 1-1-1
大山崎町役場	075-956-2101	大山崎町字円明寺小字夏目 3
宇 治 市 役 所	0774-22-3141	宇治市宇治琵琶 33
城 陽 市 役 所	0774-52-1111	城陽市寺田東ノ口 16・17
八 幡 市 役 所	075-983-1111	八幡市八幡園内 75
京田辺市役所	0774-63-1122	京田辺市田辺 80
久御山町役場	075-631-6111	久御山町島田ミスノ 38
井 手 町 役 場	0774-82-2001	井手町大字井手小字東高月 8
宇治田原町役場	0774-88-2250	宇治田原町大字立川小字坂口 18-1
木津川市役所	0774-72-0501	木津川市木津南垣外 110-9
笠 置 町 役 場	0743-95-2301	笠置町笠置西通 90-1
和 束 町 役 場	0774-78-3001	和束町大字釜塚小字生水 14-2
精 華 町 役 場	0774-94-2004	精華町大字南稻八妻小字北尻 70
南山城村役場	0743-93-0101	南山城村大字北大河原小字久保 14-1
亀 岡 市 役 所	0771-22-3131	亀岡市安町野々神 8
南 丹 市 役 所	0771-68-0001	南丹市園部町小桜町 47
京丹波町役場	0771-82-0200	京丹波町蒲生蒲生野 487-1
福知山市役所	0773-22-6111	福知山市字内記 13-1
舞 鶴 市 役 所	0773-62-2300	舞鶴市字北吸 1044
綾 部 市 役 所	0773-42-3280	綾部市若竹町 8-1
宮 津 市 役 所	0772-22-2121	宮津市字柳縄手 345-1
京丹後市役所	0772-69-0001	京丹後市峰山町杉谷 889
伊 根 町 役 場	0772-32-0501	伊根町字日出 651
与謝野町役場	0772-43-9000	与謝野町字岩滝 1798 番地 1

小児慢性特定疾病医療費助成制度など

◆京都府保健所 <R6.10現在>

名 称	管轄区域	電話番号(代)	所 在 地
乙訓保健所	向日市、長岡京市、大山崎町	075-933-1151	向日市上植野町馬立8
山城北保健所	宇治市、城陽市、久御山町、八幡市、京田辺市、井手町、宇治田原町	0774-21-2191	宇治市宇治若森7-6
山城南保健所	木津川市、笠置町、和束町、精華町、南山城村	0774-72-4300	木津川市木津上戸18-1
南丹保健所	亀岡市、南丹市京丹波町	0771-62-4751	南丹市園部町小山東町藤ノ木21
中丹西保健所	福知山市	0773-22-5744	福知山市篠尾新町1-91
中丹東保健所	舞鶴市、綾部市	0773-75-0805	舞鶴市字倉谷1350-23
丹後保健所	宮津市、京丹後市伊根町、与謝野町	0772-62-0361	京丹後市峰山町丹波855

◆京都市各区役所・支所 <R6.10現在>

名 称	電話番号(代)	所 在 地
北 区 役 所	075-432-1181	北区紫野東御所田町 33-1
上 京 区 役 所	075-441-0111	上京区今出川通室町西入堀出シ町 285
左 京 区 役 所	075-702-1000	左京区松ヶ崎堂ノ上町 7-2
中 京 区 役 所	075-812-0061	中京区西堀川通御池下ル西三坊堀川町 521
東 山 区 役 所	075-561-1191	東山区清水5丁目 130-6
山 科 区 役 所	075-592-3050	山科区榎辻池尻町 14-2
下 京 区 役 所	075-371-7101	下京区西洞院通塩小路上ル東塩小路町 608-8
南 区 役 所	075-681-3111	南区西九条南田町 1-3
右 京 区 役 所	075-861-1101	右京区太秦下刑部町 12
京 北 出 張 所	075-852-1815	右京区京北周山町上寺田 1-1
西 京 区 役 所	075-381-7121	西京区上桂森下町 25-1
洛 西 支 所	075-332-8111	西京区大原野東境谷町 2-1-2
伏 見 区 役 所	075-611-1101	伏見区鷹匠町 39-2
深 草 支 所	075-642-3101	伏見区深草向畑町 93-1
醍 醐 支 所	075-571-0003	伏見区醍醐大構町 28

生活福祉資金の貸付、車いすの短期間無料貸出など

◆社会福祉協議会一覧 <R6.10現在>

名 称	電話番号(代)	所 在 地
京 都 市	075-354-8731	下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1 ひと・まち交流館京都内
北 区	075-441-1900	北区小山上総町 3
上 京 区	075-432-9535	京都市上京区今出川通室町西入堀出シ町 285 番地 上京区総合庁舎 2 階
左 京 区	075-723-5666	左京区高野西開町 5 左京合同福祉センター内
中 京 区	075-822-1011	中京区大宮通御池下る三坊大宮町 121-2 中京区地域福祉センター内(元教業小学校)
東 山 区	075-551-4849	東山区五条通大和太路東入5丁目梅林町 576 やすらぎ・ふれあい館内
山 科 区	075-593-1294	山科区西野大手先町 2-1 山科総合福祉会館 1 階
下 京 区	075-361-1881	下京区花屋町通室町西入乾町 292 下京総合福祉センター 3 階
南 区	075-671-1589	南区西九条南田町 1-2 南区役所別館 2 階
右 京 区	075-865-8567	右京区太秦下刑部町 12 右京区総合庁舎 5 階
京北事務所	075-852-0527	右京区京北周山町下寺田 1-1
西 京 区	075-394-5711	京都市西京区上桂森下町 25-1 西京区総合庁舎西庁舎 2 階
伏 見 区	075-603-1287	伏見区紙子屋町 544 伏見社会福祉総合センター内
醍醐分室	075-575-2070	伏見区醍醐高畑町 30-1 醍醐老人福祉センター内
向 日 市	075-932-1960	向日市寺戸町西野辺 1-7 向日市福祉会館内
長 岡 京 市	075-955-5601	長岡京市東神足 2 丁目 15-2
大 山 崎 町	075-957-4100	大山崎町字円明寺小字百々10-2
宇 治 市	0774-22-5650	宇治市宇治琵琶 45 宇治市総合福祉会館内
城 陽 市	0774-56-0909	城陽市寺田東ノ口 17 市立福祉センター内
八 幡 市	075-983-4450	八幡市八幡東浦5 旧八幡東小学校 中棟
京 田 辺 市	0774-62-2222	京田辺市興戸犬伏 5-8
久 御 山 町	075-631-0022	久御山町島田ミスノ 11
井 手 町	0774-82-3499	井手町大字井手小字東前田 23

お問合せ先一覧

名 称	電話番号（代）	所 在 地
宇治田原町	0774-88-3294	宇治田原町大字荒木小字天皇2 町老人福祉センター「やすらぎ荘」内
木津川市本所 木津支所	0774-71-9559 0774-72-5532	木津川市木津川端 19 木津老人福祉センター内
山城支所	0774-86-4151	木津川市山城町椿井北代 102
加茂支所	0774-76-4338	木津川市南加茂台 6-3
笠置町	0743-95-2750	笠置町笠置隅田 24 番地
和束町	0774-78-3312	和束町大字白栖小字南半田 68-1
精華町	0774-94-4573	精華町大字南稻八妻小字砂留 22-1 地域福祉センターかしのき苑内
南山城村	0743-93-1201	南山城村大字北大河原小字大稲葉 4 南山城村保健福祉センター内
亀岡市	0771-23-6711	亀岡市余部町樋又 61-1 ふれあいプラザ内
南丹市本所	0771-72-3220	南丹市日吉町保野田垣ノ内 11
園部事務所	0771-62-4125	南丹市園部町上本町南 2-22
八木事務所	0771-42-5480	南丹市八木町西田山崎 17
日吉事務所	0771-72-0947	南丹市日吉町保野田垣ノ内 6-4
美山事務所	0771-75-0020	南丹市美山町安掛下 8
京丹波町本所	0771-86-1444	京丹波町和田田中 6-1 瑞穂保健福祉センター内
丹波支所	0771-82-0126	京丹波町須知鍋倉 1-1 京丹波町健康管理センター内
和知支所	0771-84-1833	京丹波町本庄今福 13 和知高齢者コミュニティセンター内
福知山市本所	0773-25-3211	福知山市字内記 10-18 総合福祉会館内
三和支所	0773-58-3713	福知山市三和町千束 515 番地 (市役所三和支所内)
夜久野支所	0773-38-1200	福知山市夜久野町平野 1030 ふれあいの里福祉センター内
大江支所	0773-56-0224	福知山市大江町河守 252
舞鶴市	0773-62-7044	舞鶴市字余部下 1167 舞鶴市中総合会館内 3 階
綾部市	0773-43-2881	綾部市川糸町南古屋敷 5-1
宮津市	0772-22-2090	宮津市字鶴賀 2109-2 宮津市地域ささえあいセンター内

お問合せ先一覧

名 称	電話番号（代）	所 在 地
京丹後市 本所・弥栄支所	0772-65-2100	京丹後市弥栄町溝谷 3464
峰山支所	0772-62-4128	京丹後市峰山町杉谷 691
大宮支所	0772-64-2037	京丹後市大宮町口大野 140
網野支所	0772-72-0797	京丹後市網野町網野 385-1
丹後支所	0772-75-0808	京丹後市丹後町間人 1780
久美浜支所	0772-82-0008	京丹後市久美浜町 814
伊 根 町	0772-32-0176	伊根町字泊1 町老人福祉センター「泊泉苑」内
与謝野町野田川支所	0772-43-0294	与謝野町字幾地 908 野田川老人憩の家内
加悦支所	0772-42-7553	与謝野町字加悦798番地1
岩滝支所	0772-46-5556	与謝野町字岩滝 2272 番地 1

障がい年金など

◆年金事務所一覧 <R6.7現在>

名 称	管轄地域	電話番号	所 在 地
上 京	上京区 北区 左京区	075-415-1165	京都市北区小山西花池町1-1 サンシャインビル2・3階
中 京	中京区 東山区 山科区	075-251-1165	京都市中京区土手町通 竹屋町下ル鉾田町287
下 京	下京区 南区	075-341-1165	京都市下京区間之町通 下珠数屋町上ル榎木町 308
京都西	右京区 西京区 向日市 長岡京市 乙訓郡 南丹市 亀岡市 船井郡	075-323-1170	京都市右京区西京極 南大入町 81
京都南	伏見区 宇治市 城陽市 木津川市 京田辺市 八幡市 久世郡 相楽郡 綴喜郡	075-644-1165	京都市伏見区竹田 七瀬川町 8-1
舞 鶴	舞鶴市 福知山市 綾部市 宮津市 京丹後市 与謝郡	0773-78-1165	舞鶴市南田辺 50-8

お問合せ先
一覧

医療費の税金上の控除など

◆税務署一覧 <R6.10現在>

名 称	管轄地域	電話番号	所 在 地
上 京	北区 上京区	075-441-9171	京都市上京区一条通 西洞院東入元真如堂町 358
左 京	左京区	075-761-5371	京都市左京区聖護院 円頓美町 18
中 京	中京区	075-842-1601	京都市中京区西ノ京笠殿町38 京都地方合同庁舎
下 京	下京区 南区	075-351-9161	京都市下京区間之町五条下ル 大津町 8
東 山	東山区 山科区	075-561-1131	京都市東山区渋谷通大和大路 東入下新シ町 339-5
伏 見	伏見区	075-641-5111	京都市伏見区鑓屋町
右 京	右京区 西京区 向日市 長岡京市 乙訓郡	075-311-6366	京都市右京区西院 上花田町 10 の 1
宇 治	宇治市 城陽市 八幡市 京田辺市 木津川市 久世郡 綴喜郡 相楽郡	0774-44-4141	宇治市大久保町 井ノ尻 60-3
園 部	亀岡市 南丹市 船井郡	0771-62-0340	南丹市園部町小山東町 平成台 1 号 11
福知山	福知山市 綾部市	0773-22-3121	福知山市篠尾新町 1 丁目 37
舞 鶴	舞鶴市	0773-75-0801	舞鶴市字上安久 240
宮 津	宮津市 与謝郡	0772-22-3271	宮津市字鶴賀 2070-14
峰 山	京丹後市	0772-62-0460	京丹後市峰山町 杉谷 147-12

介護サービスに関する全般的な相談、高齢者の生活や権利擁護など

◆地域包括支援センター <R6.4現在>

名 称	電話番号	所 在 地
向 日 市 中	075-921-1550	向日市寺戸町西野辺 1-7 向日市福祉会館内
向 日 市 南	075-921-0061	向日市上植野五ノ坪 1-2
向 日 市 北	075-934-6887	向日市物集女町中海道 19-5
長 岡 京 市 東	075-963-5508	長岡京市神足 2 丁目 3-1 バンビオ 1 番館 2 階 総合生活支援センター内
長 岡 京 市 南	075-957-1119	長岡京市友岡 4 丁目 114 番地
長 岡 京 市 北	075-955-9007	長岡京市井ノ内朝日寺 23
長 岡 京 市 西	075-323-7889	長岡京市奥海印寺走田 1-1
大 山 崎 町	075-952-6533	大山崎町字円明寺小字百々 10-2
東 宇 治 北	0774-33-8270	宇治市木幡金草原 43 ハーモニーこはた内
東 宇 治 南	0774-38-1250	宇治市五ヶ庄折坂 5-149
南 部 ・ 三 室 戸	0774-23-6115	宇治市菟道岡谷 16-3 宇治明星園内
中 宇 治	0774-28-3180	宇治市宇治琵琶 1-3
横 島	0774-21-6605	宇治市横島町郡 50-1 宇治さわらび園内
北 宇 治	0774-21-8123	宇治市小倉町西畑 1-4
西 宇 治	0774-28-6180	宇治市小倉町山際 63-1
南 宇 治	0774-45-1544	宇治市大久保町平盛 91-3
城 陽 市 中 部	0774-54-7330	城陽市寺田水度坂 130 鴻の巣会館内
城 陽 市 西 部	0774-55-7222	城陽市富野西垣内 1-19
城陽市北部ひだまり	0774-55-5180	城陽市平川浜道裏 20-1 ひだまり平川内
久 御 山 町	075-631-9902	久御山町島田ミスノ 38 番地
八 幡 市 や ま ば と	075-982-8000	八幡市男山金振 24-1
八 幡 市 梨 の 里	075-982-0125	八幡市八幡柿木垣内 25-1
八 幡 市 美 杉 会	075-971-3576	八幡市男山泉 19
八 幡 市 有 智 の 郷	075-972-1000	八幡市内里北ノ口 5 番地 1
京田辺市常磐苑内	0774-68-1310	京田辺市草内五ノ坪 6
京田辺市高齢介護課内	0774-63-1268	京田辺市田辺 80
京田辺市宝生苑内	0774-68-0705	京田辺市大住内山 7
井 手 町	0774-82-3690	井手町大字井手小字橋ノ本 13
宇 治 田 原 町	0774-88-3719	宇治田原町大字立川小字坂口 18 番地の 1
木津川市木津東	0774-75-2003	木津川市木津南垣外 40-8
木津川市木津西	0774-75-1294	木津川市相楽山松川 42-2
木津川市加茂	0774-76-0001	木津川市南加茂台 6 丁目 3 番地
木津川市山城	0774-86-3500	木津川市山城町上狛天竺堂 1-1

お問合せ先一覧

名 称	電話番号	所 在 地
笠 置 町	0743-95-2890	笠置町大字笠置小字隅田 27 つむぎてらす内
和 束 町	0774-78-3006	和束町大字釜塚小字生水 14-2
精 華 町 北	0774-94-5677	精華町大字南稲八妻小字笛竹 41 番地
精 華 町 南	0774-94-4573	精華町大字南稲八妻小字砂留 22-1
南 山 城 村	0743-93-0294	南山城村大字北大河原小字大稲葉 4-14
亀 岡	0771-29-5155	亀岡市旅籠町 29
南 部	0771-23-1600	亀岡市曾我部町西条下壇ノ上 3-1 コーポ光 1 階 101・102
中 部	0771-29-0015	亀岡市余部町宝久保 1-1 ガレリアかめおか内
西 部	0771-26-0056	亀岡市本梅町平松ナベ倉 12
川 東	0771-25-0863	亀岡市河原林町河原尻上砂股 100
篠	0771-25-3841	亀岡市篠町篠下中筋 45-3
つ つ じ ケ 丘	0771-22-9336	亀岡市西つつじヶ丘大山台 1 丁目 16-3
南丹園部事務所	0771-68-3150	南丹市園部町小桜町 47 南丹市福祉事務所内
南丹八木事務所	0771-43-0551	南丹市八木町西田山崎 17
南丹日吉事務所	0771-72-0214	南丹市日吉町保野田垣ノ内 11
南丹美山事務所	0771-75-1006	南丹市美山町安掛下 8
京 丹 波 町	0771-82-0001	京丹波町蒲生蒲生野 487 番地 1
福 知 山 市	0773-48-9252	福知山市字内記 13-1
夜 久 野	0773-37-1108	福知山市夜久野町額田 19-2 夜久野ふれあいプラザ内
川 口	0773-45-3904	福知山市字野花 870 川口地域公民館内
成 和	0773-45-3906	福知山市字拝師 446 成和地域公民館内
大 江	0773-56-1106	福知山市大江町河守 285 大江支所内
六 人 部	0773-45-3905	福知山市長田野町 3 丁目 1-1
三 和	0773-58-3010	福知山市三和町千束 515 三和支所内
桃 映	0773-48-9525	福知山市字内記 13-1 福知山市役所内
日 新	0773-45-3227	福知山市字石原 4-1 日新地域公民館内
綾 部 市	0773-42-4262	綾部市若竹町 8-1
綾 部 市 東 部	0773-21-5295	綾部市十倉名畑町欠戸 29-1
綾 部 市 中 部	0773-43-2888	綾部市川糸町南古屋敷 5-1
綾 部 市 西 部	0773-21-5011	綾部市栗町土居ノ内 31
大浦・朝来・志楽	0773-64-0086	舞鶴市字安岡小字中山 1076
新 舞 鶴 ・ 三 笠	0773-77-5001	舞鶴市字溝尻 150-11
倉梯・倉二・与保呂	0773-77-5002	舞鶴市丸山町 51 番地
中 舞 鶴	0773-77-5003	舞鶴市字余部下 1167 舞鶴市中総合会館 3 階
城 北	0773-77-5004	舞鶴市字南田辺 1 舞鶴市西総合会館 4 階
城 南	0773-77-5005	舞鶴市字女布 406-3 城内会館内
加 佐	0773-82-9303	舞鶴市字八田 962 由良川学園 2 階
宮 津 市	0772-45-1620	宮津市字浜町 3012

名 称	電話番号	所 在 地
宮 津 市 北 部	0772-27-0233	宮津市字江尻 267 番地の 3
伊 根 町	0772-32-3041	伊根町字日出 646
与 謝 野 町	0772-43-9021	与謝野町字加悦 433
京 丹 後 市	0772-69-0330	京丹後市峰山町杉谷 691
京丹後市あみの	0772-69-0343	京丹後市網野町網野 385-1

◆高齢サポート（地域包括支援センター） <R6.4現在>

名 称	電話番号	所 在 地
原 谷	075-463-1686	北区平野八丁柳町 66-3
紫 竹	075-495-6638	北区紫竹西南町 65-34
鳳 徳	075-223-3511	北区小山堀池町 10 レスポール紫明 102
柊 野	075-712-8621	北区上賀茂馬ノ目町 10-1
紫 野	075-494-3346	北区紫野西野町 15
乾 隆	075-432-8677	上京区千本通り上立売上る作庵町 504
小 川	075-415-8866	上京区小川通今出川下る西入東今町 375
仁 和	075-465-7500	上京区御前通一条下る東豎町 132-1
成 逸	075-415-8770	上京区堀川通寺之内上る 2 丁目下天神町 650-1
大 原	075-744-4055	左京区大原戸寺町 380
左 京 南	075-771-6300	左京区川端通夷川上る新生洲町 97
左 京 北	075-706-7280	左京区下鴨上川原町 62
岩 倉	075-723-0800	左京区岩倉中町 403 番地
修 学 院	075-723-8077	左京区山端柳ヶ坪町 18
白 川	075-762-5510	左京区浄土寺真如町 162-5 アンソレイユ真如堂 101
高 野	075-724-0397	左京区高野蓼原町 47-5
朱 雀	075-801-1384	中京区壬生馬場町 14-11
西 ノ 京	075-841-0883	中京区西ノ京東中合町 2
本 能	075-254-0021	中京区蛸薬師通油小路東入元本能寺南町 346
御 池	075-257-5810	中京区御池通柳馬場東入東八幡町 579
洛 東	075-561-1356	東山区本町 15 丁目 794
東 山	075-541-6171	東山区渋谷通本町東入 4 丁目鐘鑄町 415-4
栗 田	075-761-8010	東山区三条通古川町東入分木町 80-2
音 羽	075-595-8139	山科区音羽珍事町 1-1 双葉ビル 101
山 階	075-583-5833	山科区竹鼻四丁野町 19-4
勧 修	075-595-7736	山科区栗栖野打越町 17
大 宅	075-572-6660	山科区大宅御所田町 115-1

お問合せ先一覧

名 称	電話番号	所 在 地
日ノ岡	075-595-5575	山科区日ノ岡朝田町 50-7
下京西部	075-326-3639	下京区西七条南中野町 41-1
下京中部	075-361-2141	下京区西洞院通塩小路する北不動堂町 573
修徳	075-351-2153	下京区新町通松原下る富永町 110-1
島原	075-351-4850	下京区西新屋敷中之町 103-2
下京東部	075-342-2698	下京区上之町 9-3 うるおい館 2 階
東九条	075-662-3009	南区東九条西岩本町 1-1
久世	075-933-5787	南区久世築山町 328
陶化	075-671-2343	南区東九条東札辻町 6-1
唐橋	075-694-6222	南区唐橋羅城門町 38 マム・スクエア内 1 階
嵯峨	075-873-3085	右京区嵯峨大覚寺門前六道町 12
嵐山	075-871-0200	右京区嵯峨野清水町 20 中川マンション 103
梅津	075-862-5171	右京区梅津尻溝町 28
常盤野	075-873-3156	右京区常盤出口町 5
西院	075-812-6712	右京区西院上今田町 18-3
京北	075-854-1111	右京区京北上中町宮ノ下 22
葛野	075-322-2236	右京区西京極葛野町 3
花園	075-466-2711	右京区花園鷹司町 1-1 高齢者福祉総合施設はなその内
西京北部	075-392-7817	西京区松尾井戸町 36
桂川	075-391-1772	西京区下津林東大般若町 32
西京南部	075-382-1127	西京区榎原秤谷町 21-2
沓掛	075-335-2201	西京区大枝北沓掛町 1 丁目 3 番地 1
境谷	075-331-8781	西京区大枝沓掛町 13-222
下鳥羽	075-604-5011	伏見区下鳥羽但馬町 150
久我の杜	075-931-8024	伏見区久我東町 202-6
向島	075-622-8845	伏見区向島津田町 102-5 OSA32 1 階
東高瀬川	075-622-7745	伏見区北端町 44-7
淀	075-633-6557	伏見区淀美豆町 1055
桃山	075-605-4707	伏見区桃山町立売 1-6
深草北部	075-641-2544	伏見区深草一ノ坪町 40-6
深草南部	075-641-9301	伏見区深草石橋町 18-1
深草中部	075-642-5155	伏見区深草西浦町 5-15
醍醐南部	075-572-6572	伏見区石田森南町 9
醍醐北部	075-571-3560	伏見区醍醐大構町 28 番地 3 サンフラワー醍醐 1 階

子育て支援の有償ボランティアなど

◆ファミリー・サポート・センター <R6.10現在>

名 称	電話番号	所 在 地
京 都 市	075-682-6238	京都市南区東九条東山王町27 元山王小学校 北校舎2階
福 知 山 市	0773-24-7055	福知山市字内記100番地 ハピネスふくちやま1階
舞 鶴 市	0773-64-7522	舞鶴市余部下1167 舞鶴市中総合会館5階
綾 部 市	0773-42-5090	綾部市上野町上野122-1 せんだん苑南こども園横
宇 治 市	0774-39-9309	宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前市民交流プラザ ゆめりあうじ3階
宮 津 市	0772-45-1621	宮津市字浜町3012 福祉・教育総合プラザ4階
亀 岡 市	0771-24-9192	亀岡市余部町樋又61-1 ガレリアかめおか西隣ふれあいプラザ内
城 陽 市	0774-56-0230	城陽市寺田東ノ口16・17 城陽市役所1階
向 日 市	075-932-7831	向日市寺戸町東野辺31 保健センター2階
長 岡 京 市	075-959-3034	長岡京市開田1-1-1 長岡京市役所内（分庁舎3）
八 幡 市	075-971-1109	八幡市男山指月3番地11 指月児童センター内
京 田 辺 市	0774-62-1175	京都府京田辺市興戸北鉾立32-1
京 丹 後 市	0772-69-0370	京丹後市峰山町杉谷691番地 峰山総合福祉センター こども部子育て支援課
南 丹 市	0771-68-0082	南丹市園部町小桜町43番地2 南丹市子育てすこやかセンター
木 津 川 市	0774-71-9559	木津川市木津川端19 木津川市社会福祉協議会内
大 山 崎 町	075-956-2101	大山崎町字円明寺小字夏目3 大山崎町役場 福祉課児童福祉係内
久 御 山 町	0774-41-2263	久御山町大字佐古小字内屋敷80-3 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」
宇 治 田 原 町	0774-88-6622	宇治田原町大字立川小字坂口18-1
京 丹 波 町	0771-82-0126	京丹波町須知鍋倉1-1 社会福祉法人京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課
精 華 町	0774-94-4573	精華町南稲八妻砂留22-1 精華町地域福祉センターかしのき苑内
与 謝 野 町	080-4243-3192	与謝野町字岩滝861番地6 岩滝子育て支援センター内

労働問題など

◆総合労働相談コーナー <R6.10現在>

名 称	電話番号	所 在 地
京都駅前 総合労働相談コーナー	0120-829-100 (京都府内限定) 075-342-3553	京都市下京区西洞院通塩小路上ル東塩小路町608-9 日本生命京都三哲ビル8階
京都労働局 総合労働相談コーナー	075-241-3221	京都市中京区両替町通御池上ル金吹町451
京都上 総合労働相談コーナー	075-462-5112	京都市中京区西ノ京大炊御門町19-19 京都上労働基準監督署内
京都下 総合労働相談コーナー	075-254-3196	京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町101アーバンネット四条烏丸ビル5階 京都下労働基準監督署内
京都南 総合労働相談コーナー	075-601-8322	京都市伏見区奉行前町6 京都南労働基準監督署内
福知山 総合労働相談コーナー	0773-22-2181	福知山市内記1丁目10-29 福知山地方合同庁舎 福知山労働基準監督署内
舞鶴 総合労働相談コーナー	0773-75-0680	舞鶴市字下福井901番地 舞鶴港湾合同庁舎6階 舞鶴労働基準監督署内
丹後 総合労働相談コーナー	0772-62-1214	京丹後市峰山町杉谷147-14 丹後労働基準監督署内
園部 総合労働相談コーナー	0771-62-0567	南丹市園部町新町118-13 園部労働基準監督署内

お問合せ先一覧

再就職や雇用保険など

◆ハローワーク <R6.10現在>

各ハローワークには、がん就労支援担当者が配置されていますので、お問合せください。

名称		管轄地域	電話番号	所在地
西陣	本庁舎	上京区 中京区 北区	075-451-8609	京都市上京区大宮通中立売下ル和水町439-1
	烏丸御池庁舎	左京区 右京区 西京区 亀岡市 南丹市 船井郡	075-255-1161	京都市中京区烏丸通御池上ル二条殿町552 明治安田生命京都ビル1階
園 部		右京区京北 亀岡市 南丹市 船井郡	0771-62-0246	南丹市園部町宮町71
京都七条		下京区 南区 東山区 山科区 向日市 長岡京市 乙訓郡	075-341-8609	京都市下京区西洞院通塩小路下ル東油小路町803
伏 見		伏見区 八幡市	075-602-8609	京都市伏見区 風呂屋町232
宇 治		宇治市 城陽市 久世郡 綴喜郡のうち宇治田原町	0774-20-8609	宇治市宇治池森16-4
京都田辺		京田辺市 木津川市 綴喜郡のうち井手町 相楽郡	0774-65-8609	京田辺市 田辺中央2-1-23
木 津		木津川市 相楽郡のうち笠置町 和束町 南山城村	0774-73-8609	木津川市木津駅前1-50 木津地方合同庁舎1階
福 知 山		福知山市 綾部市	0773-23-8609	福知山市東羽合町37
綾 部		綾部市	0773-42-8609	綾部市宮代町宮ノ下23
舞 鶴		舞鶴市	0773-75-8609	舞鶴市字西 小字西町107-4
峰 山		宮津市 京丹後市 与謝郡	0772-62-8609	京丹後市峰山町 杉谷147-13
宮 津		宮津市 与謝郡	0772-22-8609	宮津市字中ノ丁2534 宮津地方合同庁舎1階
京 都 障 害 者 職 業 相 談 室		京都西陣 京都七条 伏見 宇治ハローワーク 管轄区域	075-341-2626	京都市下京区西洞院通塩小路下ル東油小路町803

「ハローワーク西陣本庁舎（大宮中立売）」では、雇用保険の基本手当手続は行っておりません。ハローワーク西陣管轄地域にお住まいの方は、「ハローワーク西陣烏丸御池庁舎（烏丸御池北西角）」にてお手続きください。

お問合せ先
一覧

がん検診へ行こうよ！

健診は愛

自分の年齢によって受けるべき検診があります。

男性		
胃がん検診	50歳以上/胃部エックス線検査または胃内視鏡検査 ※胃部エックス線検査については当分の間、40歳以上	2年に1回 (年1回も可)
肺がん検診	40歳以上/胸部エックス線検査・かく痰細胞診	年1回
大腸がん検診	40歳以上/便潜血検査	年1回

女性		
胃がん検診	50歳以上/胃部エックス線検査または胃内視鏡検査 ※胃部エックス線検査については当分の間、40歳以上	2年に1回 (年1回も可)
肺がん検診	40歳以上/胸部エックス線検査・かく痰細胞診	年1回
大腸がん検診	40歳以上/便潜血検査	年1回
乳がん検診	40歳以上/マンモグラフィ（乳房エックス線検査）	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上/子宮頸部の細胞診（採取した細胞の顕微鏡検査）及び内診	2年に1回

対象年齢や検査内容は、市町村によって異なりますのでお住まいの市町村にお問合せください。

◆受診するには・・・

1 市町村のがん検診をチェック

市町村が住民向けにがん検診を行っています。

問合せ先 各市町村がん検診担当課（P51参照）

2 日程が合わない・まとめて詳しい検査を受けたい方は

個人で医療機関に申し込んで人間ドックを受けることもできます。
この場合は、医療保険適用外となりますので、相応の費用を負担することになります。

問合せ先 京都健康医療よろずネット
<https://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/>

3 気になる症状がある場合は

検診を待たず、速やかに医療機関で診察を受けてください。

* 京都府内のがん検診に関する
情報については京都府ホームページをご覧ください。

健診は愛

検索

<https://www.pref.kyoto.jp/kenshin/>



手当があることを知っていますか？

◎がん患者への手当について

➡特別障がい者手当、障がい児福祉手当

精神又は身体に（著しく）重度の障がいをもつため、日常生活で常に（特別の）介護を必要とする状態にある在宅の者に支給されます。支給には、一定の所得制限があります。

	支給対象	手当月額
特別障がい者手当	著しく重度の障がいをもつため日常生活で常に特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の者	27,980 円
障がい児福祉手当	重度の障がいをもつため、日常生活で常に介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の者	15,220 円
問合せ先	各市町村の担当課（P51参照）	

※手当月額は令和6年4月現在のもので、変更されることがあります。

◎がんのお子さんを育てる方への手当について

➡特別児童扶養手当

20歳未満で精神又は身体に障がいをもつ児童を家庭で監護、養育する父母や、父母に代わって児童を育てる人に支給されます。支給には、一定の所得制限があります。

	支給対象	障がい等級	手当月額 (児童 1 人あたり)
特別児童扶養手当	20歳未満で障がいをもつ児童を家庭で監護、養育している父母等	1 級	55,350 円
		2 級	36,860 円
問合せ先	各市町村の担当課（P51参照）		

※手当月額は令和6年4月現在のもので、変更されることがあります。

「育児・介護休業法」ってなに？

「育児・介護休業法」に基づく休業制度や短時間勤務制度などを利用できます。

介護休業：1人の家族（子・孫など）のために93日を限度に3回まで

介護休業給付：対象家族を介護するために介護休業を取得した場合、一定の要件を満たすと介護休業給付金の支給を受けることができます。

内容は職場の就業規則によって異なりますので、詳しくは職場へご相談ください。

（参考）厚生労働省「育児・介護休業法について」

mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000130583.html

京都府がん情報ガイド についてのアンケート

「京都府がん情報ガイド」への ご意見をお聞かせください。

次回の改訂時の参考とさせていただきたいと存じますので、下記
のアンケートに御記入いただき、京都府健康対策課（FAX：
075-431-3970、E-mail：kentai@pref.kyoto.lg.jp）までお送
りください。

1. 性別 ☐男 ☐女 ☐指定しない
2. 市町村 _____（記入例 京都市）
3. 年齢 _____歳
4. 続柄 ☐患者 ☐家族 ☐医療従事者 ☐その他（ ）
5. 「4. 続柄」で患者とお答えの方
告知されたがんの種類はなんですか？（覚えている方は正式な病
名をお書き下さい） （病名）
6. この本はお役に立ちましたか？
A. 役に立った B. まあまあ役に立った C. わからない
D. あまり役に立たなかった E. 全く役に立たなかった
D、E と答えた方 理由（ ）
7. また、特に役に立った、役に立たなかった項目はなんですか？
役に立った項目 （ ）
役に立たなかった項目（ ）
8. 今後、掲載してほしいと思う内容があればご記入ください
（ ）
9. その他、この冊子について、ご意見ご要望などがございましたら
お書き下さい。
（ ）

ご協力いただきありがとうございました。

がん患者・家族のための 京都府がん情報ガイド

発行日	第 1 版	2013年	6月
	第 2 版	2014年	3月
	第 3 版	2015年	3月
	第 4 版	2016年	3月
	第 5 版	2017年	3月
	第 6 版	2018年	3月
	第 7 版	2019年	6月
		2020年	7月（補訂版）
	第 8 版	2021年	7月
	第 9 版	2022年	10月
	第10版	2024年	10月

発 行 京都府がん対策推進府民会議
情報提供充実対策部会

この冊子に関する問合せ先

京都府健康福祉部 健康対策課 がん対策係

住 所：〒602-8570

京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町

TEL：075-414-4739

FAX：075-431-3970

E-mail：kentai@pref.kyoto.lg.jp

