

1



学校や職場、自宅などに勝手に来られたり、待ち伏せされたりする。後をついてこられる。

2



私の行動を監視されているように感じるような連絡を受ける。

3



別れたのに「会いたい」「復縁したい」と迫られたり、無理やり手紙やプレゼントを渡される。

4



大声で怒鳴られたり、「復縁しないと死ぬ」などと脅されたり、殴るふりをされる。

5



携帯電話に何度も電話やメールが来たり、SNSに何度もメッセージが来る。

6



動物の死体やゴミ、汚物等、嫌がるものを送ってくる。

7



名誉や評判を傷つけるようなことをSNS上に投稿された。

8



裸の画像等、恥ずかしいと思うものを送りつけられたり、SNS上にアップされた。

9



行く先々で姿を見る。
位置情報の共有をさせられている。

1つでも当てはまったら・・・

ストーカーをされているかもしれません！！

すぐに相談してください。