

# 中丹西保健所だより

No.103

chutan  
nishi

2008  
3.12

URL <http://www.pref.kyoto.jp/chutan/whoken/index.html> 「京都府ホームページ」または「中丹西保健所」で検索することもできます

わくわくドキドキ  
いちねんせい

## 5歳児健診 モデル事業から本格実施へ



「ひとり一人のお子さんがいきいきとした幼児期を過ごし、  
親子で楽しく小学校入学への準備ができることを願って」

平成17年度より3年間、福知山市と協働で、子どもが健やかな学校生活を送れることを目的として、保育園児・幼稚園児（4歳児クラス）を対象にモデル健診事業を実施しました。

### 5歳児(4歳児クラス)モデル健診の内容

- 園の先生、保護者への問診
- 医師による診察
- 保健師、臨床心理士、児童指導員による遊びの観察

### ■モデル健診を受けられたお子さんの数

	17年度	18年度	19年度
モデル園数	7園	9園	21園
園児数	129名	182名	373名

### 保護者の皆様から喜びの声をいただきました

#### ★ほめ方教室に参加して…

「この子はなぜこうするのか？」と子どもの言動の理由を  
考えることができるようになり、子育てに大変役立ちました。

#### ★遊び方教室に参加して…

子どもの様子に変化がみられただけでなく、親  
としても子どもと向き合う良い機会になりました。

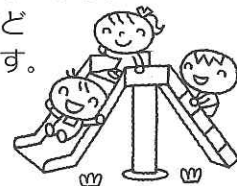
### こんな成果がありました

- ①健診の結果、「友達とうまく遊べなかったり、集団の中に入りにくい」お子さんが約2割おられました。保護者と園の先生が共に、日常生活での一人ひとりの様子をふりかえり、「その子の得意なところに注目し、持てる力を育む」うちに、集団の中で自信を深めることができました。
- ②保護者が乳幼児期の子育てをふりかえり、育児への自信を深めることができました。
- ③乳幼児期から、小学校入学までの親子をサポートする支援のネットワークづくりがすすんだ。

### 今後は…

これらの成果をもとに、20年度から福知山市の「就学前発達支援事業」として本格実施される予定です。今後さらに多くの方々に満足いただける内容を目指して、検討を進めていきたいと考えています。

御協力いただきました保護者など関係者の皆様にお礼を申し上げます。お気づきの点がありましたら、ご意見をお聞かせください(保健室まで)。



所長  
つうし

### もうすぐ一年生！

この春小学校へ入学されるお子さまのおられる御家庭では、新しい生活のスタートに胸を膨らませておられる一方で、「楽しく通学できるかな」、「登校時間に間に合うかな」など色々不安なこともあるかと存じます。お子さまにとって学校は、おうちや保育園・幼稚園とは比べものにならないくらい大きい社会で、決められた時間割に従って行動することが求められ、友達関係も人数が多いだけに、とても複雑になります。新1年生にはストレスが多く、心身共に疲れる毎日になるかも知れません。でも、その時期を乗り越え、少しずつリズムが身につく、楽しく学校生活を送れるようになります。そのためにも、幼児期最後の育児点検をしてみましょう。①十分に甘えさせたかな？

- ②「早寝、早起き、朝ご飯」の習慣がついているかな？
  - ③望ましい行動ができればほめているかな？
  - ④子どもの気持ちになって考えたことがあるかな？
  - ⑤どんなに些細なことでも子どものいいところを見つけられるようになってきているかな？
- もし、まだ不十分という項目に気づかれたなら、今からでも遅くありません。御家族で協力しあい、お子さまが楽しい学校生活を送れる準備を心がけましょう。育児をガーデニングにたとえると、かわいい小さな芽を滋養たっぷりの新しいプランターに植えなおすのが就学ではないでしょうか。見事な花が咲くように、かわいい芽にびったりのプランターを整えたいものです。





# 保健所はこんな仕事をしています



## 特集 パート4 『安心・安全な食肉を食卓に』

中丹西保健所には京都府7保健所のうち唯一、食肉・試験検査室があります。「食肉検査」を行う食肉検査担当では、獣医師の資格をもつ検査員が、安全な食肉が皆様の食卓に届くように、京都府内（京都市除く）の食肉センターに搬入された全ての家畜を一頭ずつ検査しています。

生きた状態で、毛のツヤ、息づかい等健康チェック

**生体検査**



肉やすべての内臓に異常がないか？

**解体後検査**

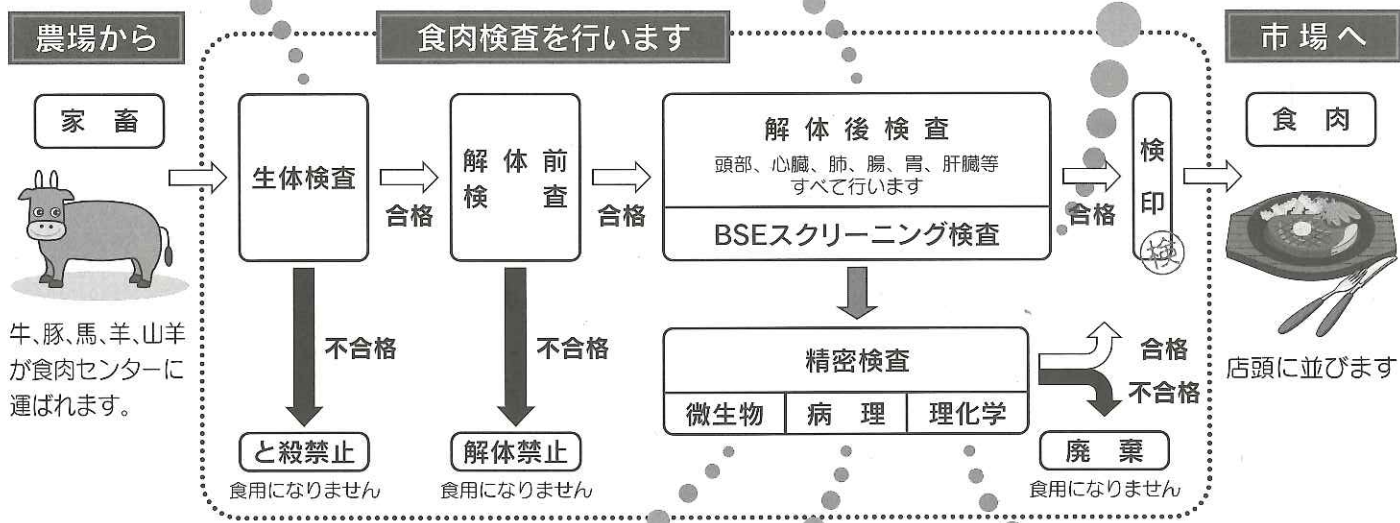


脳内に異常プリオン（BSEの原因物質）がないか？ 即日結果が出ます。

**BSE検査**



平成13年からスタート！今まで8,188頭（H20年2月末現在）の検査をしました。



肉眼で判断が難しい場合、保健所に持ち帰り、異常がないか顕微鏡等機器を使って、詳しく調べます。これは食用に適さない肉を流通させないために重要なことです。

**微生物検査**



病原菌に感染していないか？

**病理検査**



白血病やガンになっていないか？ 細胞の状態をチェック

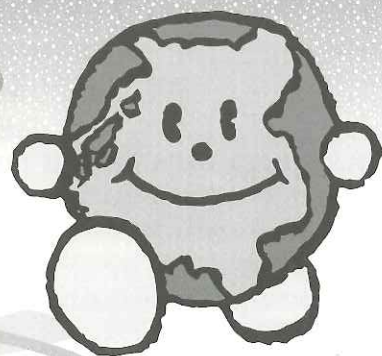
**理化学検査**



治療に使用した動物用の薬が肉に残っていないか？

このように厳密な検査に合格したものが皆様の食卓に届きます。

# 「知っている」から「やっている」へ



一人ひとりが脱温暖化行動を、できることから始めましょう。

**余分なものを買わず・持たず・もらわず**

～資源を大切に使う生活を～

## 省エネ! 節約! エコ! な生活ヒント特集

まずは

### マイバッグやふるしきを持参しよう

家に帰れば不要になる袋は、作る時も、リサイクルするときも、廃棄するときもCO<sub>2</sub>を出しています。



### 家族団らんや温度調節で省エネを

暖房は20℃、冷房は28℃、家族団らんに一部屋で過ごしませんか。



### 水のムダづかいは、電気のムダ!



水はたくさんの電気を使って送られ、お湯にするにはガスや電気を使います。シャワーを1分間止めると10リットルの水とガスや電気も節約できますよ。

### 自動車はアイドリング・ストップを



人の乗り降りなど、日常生活の範囲なら、バッテリーに影響はありません。1分以上停車するなら、エンジンを切って、ガソリン代も節約!

ぜひみてね!

◎もっともっと具体的な行動のヒントを知りたいあなたは、

京都府ホームページの

<http://www.pref.kyoto.jp/tikyuu/1181797831877.html>

あなたのエコ生活を  
チェックしよう!

◎心がけだけでは物足りない。やった効果は数値で知りたいあなた、

京都府ホームページの

<http://www.kyoto216.com/kakeibo/>

オススメ!!

◎全国的な取り組みを知りたいあなたは、

<http://www.team-6.jp/>

# 求

## む! 地域医療を担う若手医師

京都府では、地域医療機関の医師不足に対応するため、平成19年度から「地域医療確保奨学金制度」が始まりました。

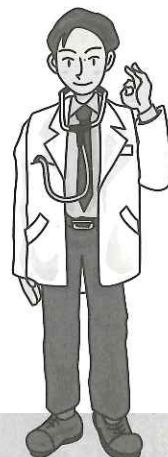
**対象者**

将来、府の定める医師確保が難しい地域の医療機関で医師の業務に従事しようとする ①専門研修医 ②臨床研修医 ③大学院生 ④大学生

**貸与の額**

月額15万円（産婦人科、小児科は月額5万円加算）

◎府が定める地域の公的医療機関で、奨学金の貸与を受けた期間と同期間勤務した場合、奨学金の返還が免除されます。



【お問い合わせ】 京都府医療室 ☎075-414-4744

### 技能修得資金(低所得世帯)

専門学校等において技能を修得するお子さんに対して支援する制度です。2・3年生で継続される方も毎年申請が必要です。

#### ■申請期限

- 第1次申請 3月24日(月) 新1年生の方
- 第2次申請 4月18日(金) 1~3年生の方
- 随時申請 4月21日(月)以降 1~3年生の方

#### ■支給要件等

- 世帯の収入が生活保護基準額の1.8倍以下の方
- 技能修得期間が1年以上
- 1週間の授業時間が18時間以上
- 在学証明書(合格通知書)、世帯で収入のある方全員の所得証明書、学校要覧等

【お問い合わせ】 福祉室 ☎22-3903

### 母子家庭奨学金

母子家庭のお子さん(乳幼児から高校生)の養育や教育を支援する制度です。毎年申請が必要です。

#### ■申請期間等

- 4~5月申請 4月1日現在支給対象者…1年分支給  
※必ず5月30日(金)までに申請してください。  
4月2日以降対象者…申請の翌月以降支給
- 6月以降申請 申請時点で支給対象者…申請の翌月以降支給

#### ■申請書提出先

福知山市保健福祉部子育て支援課

#### ■支給要件等

- 母子家庭であること(証明等必要)
- 京都府の他の奨学金との併給制限あり
- 在学証明書(高校生のみ)

【お問い合わせ】 福祉室 ☎22-5766

### 高等学校奨学金(非課税世帯)

市町村民税非課税世帯のお子さんに対して高等学校への進学を支援する制度です。2・3年生で継続される方も毎年申請が必要です。

#### ■申請期限

- 第2次申請 6月30日(月) 1~3年生の方
- 随時申請 7月1日(火)以降 1~3年生の方

#### ■支給要件等

- 平成20年度市町村民税非課税であること
- 母子家庭、父子家庭等であること
- 在学証明書

【お問い合わせ】 福祉室 ☎22-3903

### 調理師試験と製菓衛生師試験のお知らせ

平成20年度第1回調理師試験と製菓衛生師試験を実施します。

	第1回調理師試験	製菓衛生師試験
願書配布	3月3日(月)~	3月3日(月)~
願書受付	4月14日(月)~4月18日(金)	4月21日(月)~4月25日(金)
試験日	5月25日(日)	5月25日(日)
試験会場	南部: 関西文理学院 北部: 福知山淑徳高校	南部: 関西文理学院 北部: 福知山淑徳高校
合格発表	6月12日(木) 9時~	6月12日(木) 9時~

【お問い合わせ】 環境衛生室衛生担当 ☎22-6382

### 相談・検査など こんな時は保健所へ

※実施日については変更する場合がありますので、お問い合わせください。

タイトル	内容	実施日	お問い合わせ先
一般健康診断(有料)	検尿、血圧、X線、診察など一般的な検査・相談	毎月第1月曜日※ 13:00~14:00受付	企画調整室 ☎22-5744
エイズ相談・検査 (無料・予約制)	予防相談、検査 (即日結果判明、匿名可)	毎週月曜日 9:30~10:30受付 *エイズ検査は、夜間検査日も あります(右記までお問い合わせください)	保健室 ☎22-6381
クラミジア検査(無料・予約制)	予防相談、検査 (結果2週間後判明、匿名可)		
B型・C型肝炎検査 (無料・予約制)	予防相談、検査 (結果2週間後判明、匿名可)		
栄養相談(無料・予約制)	肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	毎月第1水曜日 13:00~16:00	福祉室 ☎22-5766
発達クリニック(無料・予約制)	乳幼児の発育、発達などの相談	偶数月/第1火曜日 奇数月/第1水・3火曜日 13:00~16:00	
すこやか相談(無料・予約制)	幼児のこたばなどの発達の相談	偶数月/第1・3金曜日 奇数月/第1金曜日 9:00~16:00	
精神保健福祉相談 (無料・予約制)	子どもからお年寄りまで、心の病気、適正飲酒などの相談	毎月第2・4火曜日 13:00~16:00	福祉室 ☎22-5766
思春期・青年期 心の健康相談 (無料・予約制)	思春期の心の問題全般についての相談	毎月第1・3火曜日 13:00~16:00	
飼えなくなった犬・猫引き取り (無料)	飼い犬・飼い猫に限ります	毎週金曜日 9:00~11:00	環境衛生室 ☎22-6382

#### 各室の☎

- 企画調整室 22-5744
- 福祉室 22-3903/22-5766
- 保健室 22-6381
- 環境衛生室 (衛生担当) 22-6382  
(環境担当) 22-6383
- 食肉・試験検査室 22-6384

保健所だよりや  
保健所の仕事に対するご意見、  
ご要望、質問をお寄せください。  
いくつかをこの紙面でご紹介  
させていただきます。

中丹西保健所だより 第103号  
平成20年3月12日発行

編集・発行  
京都府中丹西保健所  
(京都府中丹広域振興局健康福祉部)

〒620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91