

新型インフルエンザ(A/H1N1)

<ワイド版>

# 新型インフルエンザの知識

## 第3号

(内容 平成21年8月25日現在)

編集／発行

京都府中丹広域振興局健康福祉部

京都府中丹東保健所

〒624-0906 舞鶴市倉谷村西1499

TEL.0773-75-0806 FAX.0773-76-7746

京都府中丹西保健所

〒620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91

TEL.0773-22-6381 FAX.0773-22-0429

### インフルエンザ流行シーズン入り

■6月12日、世界保健機関(WHO)は警報レベルをフェーズ6に引きあげました。

フェーズ6	パンデミックが発生し、一般社会で急速に感染が拡大している
-------	------------------------------

■6月19日、厚生労働省は発熱患者等の受診を原則全ての医療機関で行うようにするなど、「医療の確保等の運用指針」を改定しました。

■7月24日、厚生労働省は患者の全数把握からクラスター(集団発生)把握等へ、サーベイランス体制を変更しました。

■8月1日から京都府では原則全ての医療機関で発熱患者等の診察が行われようになりました。

■8月15日、沖縄県の男性が日本で初めて新型インフルエンザ感染により死亡しました。

■8月21日、厚生労働省はインフルエンザ流行シーズン入りを発表しました。

■8月25日、厚生労働省はクラスター(集団発生)確認のためのPCR検査を原則不要としました。

日本では8月から新型インフルエンザのクラスター(集団発生)が多数発生しています。感染予防の基本である手洗い、うがい、咳エチケットの徹底がとて大切で。

## 新型インフルエンザの受診方法

## 要注意!!



次のような持病のある方は、インフルエンザに感染すると重症化することがあります。

**慢性呼吸器疾患(喘息等)・慢性心疾患・代謝性疾患(糖尿病等)・腎機能障害・免疫機能不全(ステロイド全身投与等)**

また、次の方もインフルエンザに感染すると重症化することがあります。

**妊婦・幼児・高齢者**

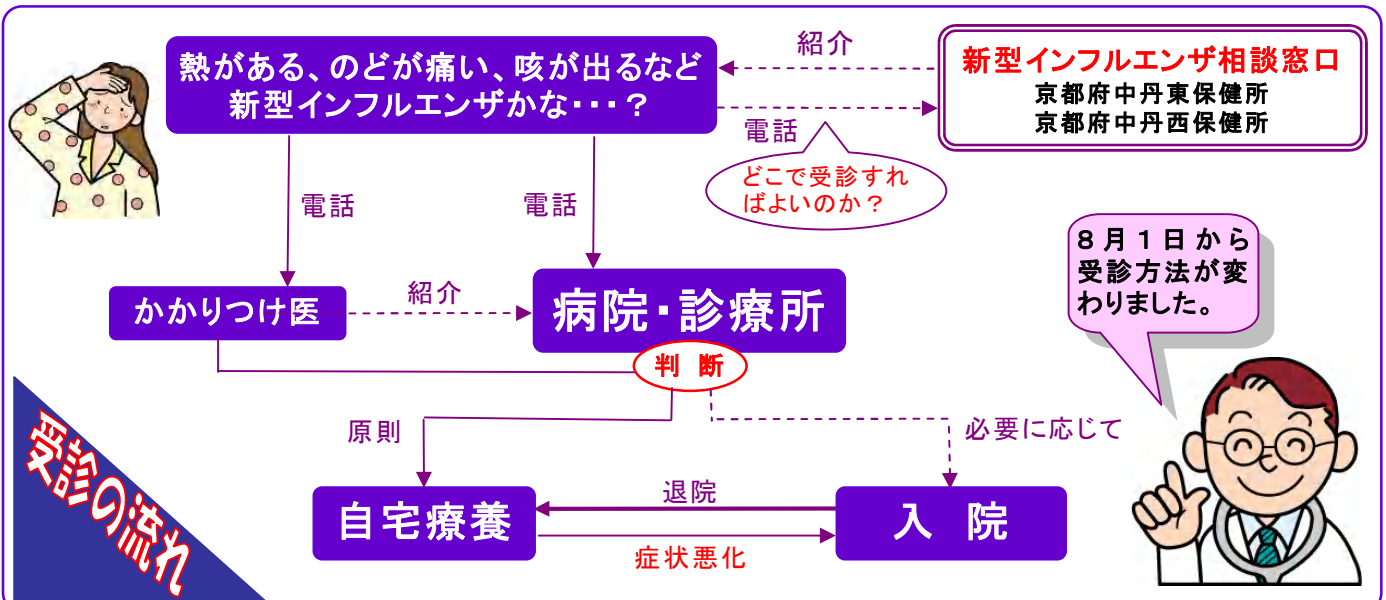
普段から手洗い・うがいの励行や人混みを避けるなど、感染しないよう十分な注意が必要です。

かかりつけ医がいる方は、事前に発症時の対応を相談しておきましょう。



### 受診時の注意

- ①かかりつけ医や、病院・診療所へ事前に電話してください。
- ②電話した病院や診療所から、受診時間や受診方法について指示を受けてください。
- ③受診の際は、「マスク着用」、「咳エチケット」など、他の人にうつさないように注意してください。



8月1日から受診方法が変わりました。



新型インフルエンザ(A/H1N1)統計



世界では、4月23日メキシコで感染が確認されて以来、177の国と地域で患者が確認されました。(8月23日現在、209,438人以上)  
 確定例、死亡例ともにアメリカ地域が最も多いです。冬の南半球だけでなく、夏の北半球の国々でも患者が増えています。

世界の状況

(4/23~8/23)  
 ※一部~7/6

確定例: **209,438以上**  
 死亡例: **2,185**  
**2009.8.23 現在**

WHO発表の症例数(累計) 2009.8.23

地域名	確定例	死亡例
WHOアフリカ地域 (AFRO)	3,843	11
WHOアメリカ地域 (AMRO)	110,113	1,876
WHO東地中海地域 (EMRO)	3,128	10
WHOヨーロッパ地域 (EURO)	42,557 以上	少なくとも 85
WHO東南アジア地域 (SEARO)	15,771	139
WHO西太平洋地域 (WPRO)	34,026	64
総計	209,438 以上	2,185

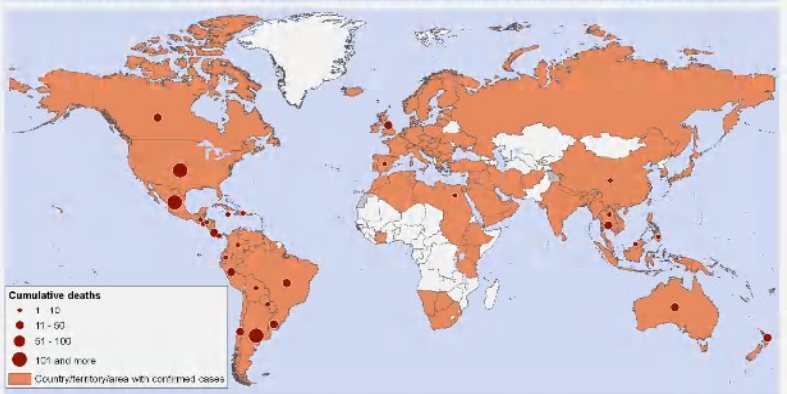
確定例の多い上位10カ国 2009.7.6

国名	確定例	死亡例	致死率
1 アメリカ	33,902	170	0.50%
2 メキシコ	10,262	119	1.16%
3 カナダ	7,983	25	0.31%
4 イギリス	7,447	3	0.04%
5 チリ	7,376	14	0.19%
6 オーストラリア	5,298	10	0.19%
7 アルゼンチン	2,485	60	2.41%
8 タイ	2,076	7	0.34%
9 中国	2,040	0	0.00%
10 日本	1,790	0	0.00%

死亡例の多い上位6カ国 2009.7.6

国名	確定例	死亡例	致死率
1 アメリカ	33,902	170	0.50%
2 メキシコ	10,262	119	1.16%
3 アルゼンチン	2,485	60	2.41%
4 カナダ	7,983	25	0.31%
5 チリ	7,376	14	0.19%
6 オーストラリア	5,298	10	0.19%

Pandemic (H1N1) 2009, Countries, territories and areas with lab confirmed cases and number of deaths as reported to WHO Status as of 22 July 2009



データ: WHO



日本では、5月16日神戸市の高校生の感染が確認されて以来、47全ての都道府県で患者が確認されました。(7月24日現在、4,986人)  
 内訳を性別でみると男性がやや多く、年代別では10代が最も多く、10歳未満と10代で全体の66.0%を占めました。

日本の状況

(5/16~7/24)

※7月24日以降、患者の全数把握からクラスター(集団発生)把握等へ、サーベイランス体制が変更されました。

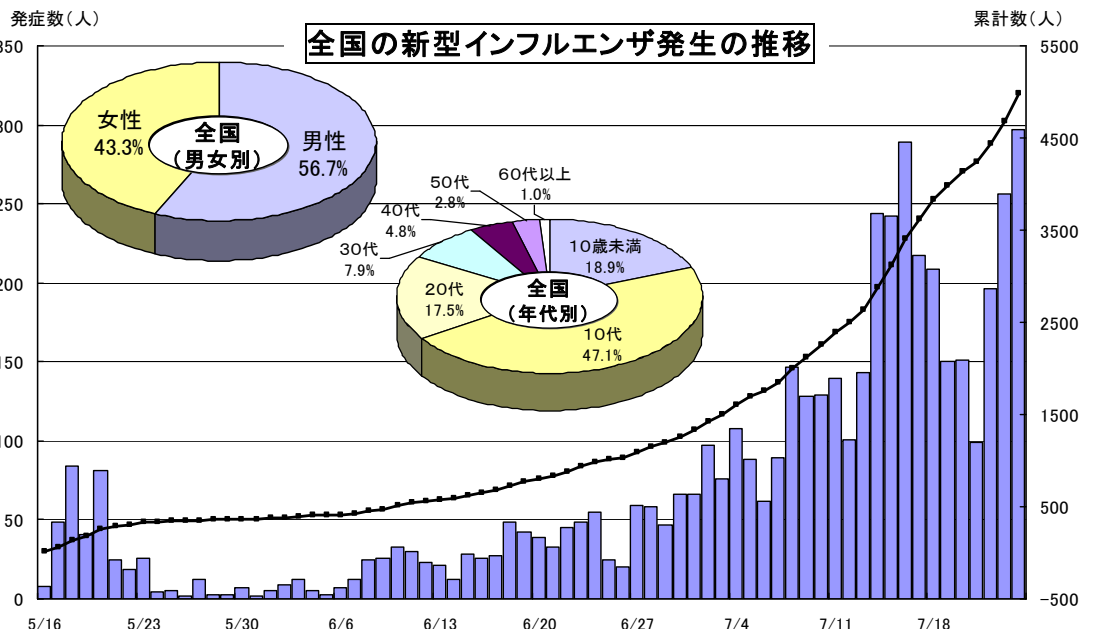
確定例: **4,986**  
 死亡例: **0**  
**2009.7.24 現在**

全国(男女別)

性別	発生数
男性	2,828人
女性	2,158人
合計	4,986人

全国(年代別)

年代	発生数
10歳未満	943人
10代	2,346人
20代	874人
30代	393人
40代	241人
50代	138人
60代以上	51人
合計	4,986人



データ: 厚生労働省・消防庁資料等



京都府では、5月21日に感染が確認されて以来、丹後を除き各地域で患者が確認されました。(7月24日現在、182人)  
 地域別でみると京都市が44.0%、中丹は14.8%でした。中丹の内訳を性別でみると男性が多く、年代別では10代が最も多く48.1%を占めました。

# 京都府の状況

(5/21~7/24)

**確定例: 182**  
**死亡例: 0**  
**2009.7.24 現在**

京都府(地域別)

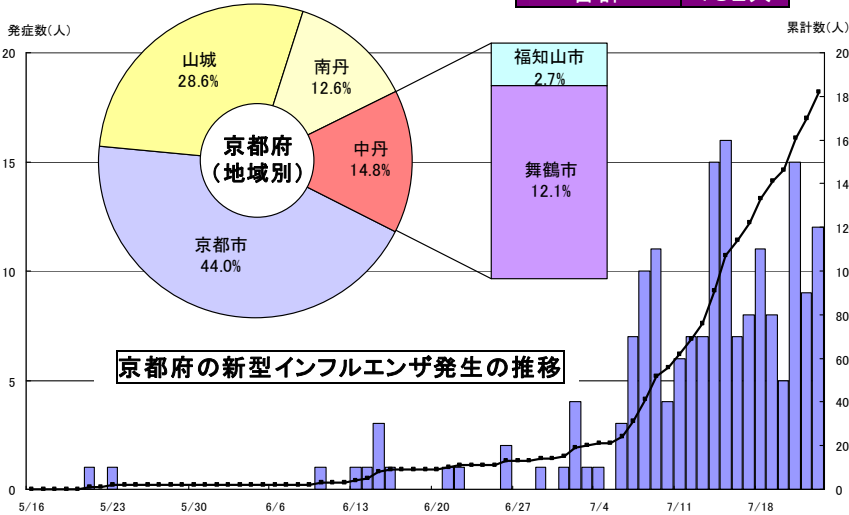
地域	発生数
京都市	80人
山城	52人
南丹	23人
中丹	27人
福知山市	5人
舞鶴市	22人
綾部市	0人
丹後	0人
合計	182人

中丹管内

中丹(男女別・年代別)

年代	男性	女性	合計
10歳未満	4人	1人	5人
10代	10人	3人	13人
20代	2人	1人	3人
30代	2人	1人	3人
40代	1人	0人	1人
50代	2人	0人	2人
60代以上	0人	0人	0人
合計	21人	6人	27人

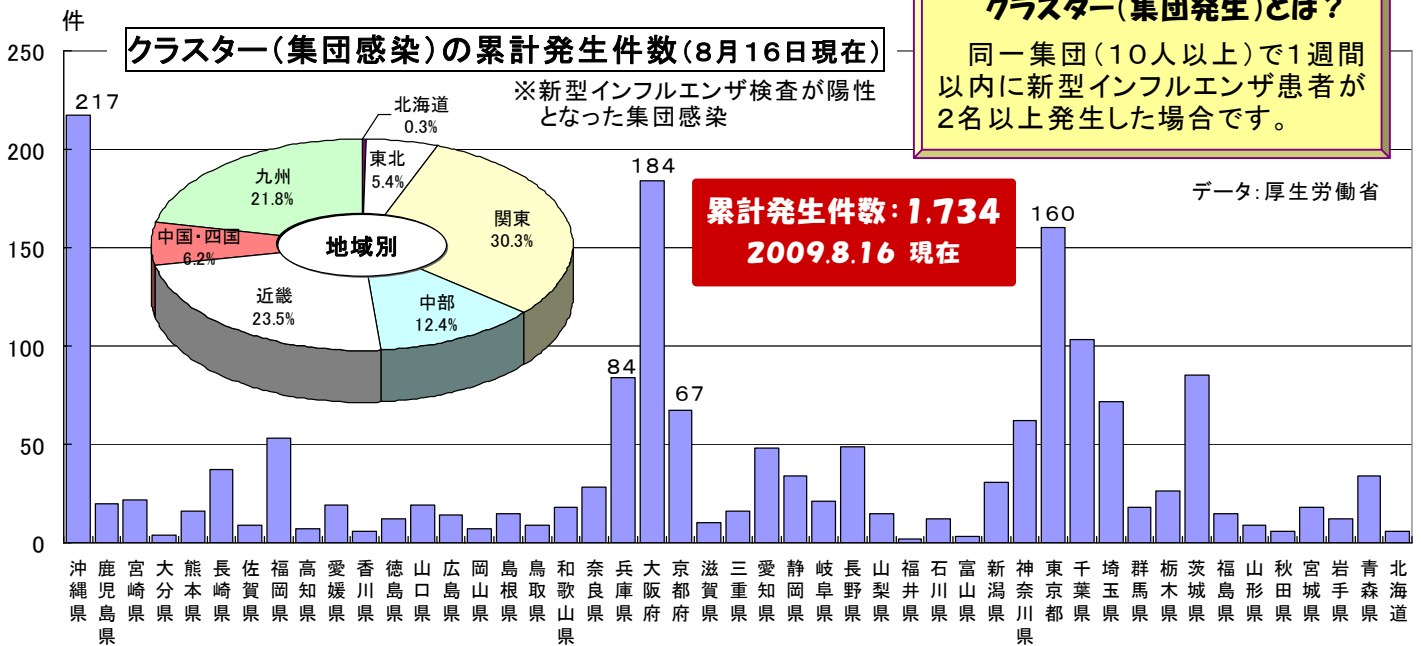
データ: 厚生労働省・消防庁資料等



# クラスター情報

(7/24~8/16)

厚生労働省は、7月24日よりサーベイランス体制を変更し、クラスター(集団発生)の集計を開始しました。  
 最も発生が多かったのは沖縄県で217件、次に多いのが大阪府で184件、京都府は8番目に多く67件でした。  
 地域別では、関東と近畿での発生が多くありました。




**クラスター(集団発生)とは?**  
 同一集団(10人以上)で1週間以内に新型インフルエンザ患者が2名以上発生した場合です。

# 新型インフルエンザ の予防



## 咳エチケット

うつさない!!  
うつらない!!



**手を洗いましょう**

- ①手を洗うときは、時計や指輪をはずし、爪は短く切っておきましょう。
- ②「効果的な手洗い方法」で、各動作「1・2・3・4・5」と自分で数え、30秒から60秒かけて、しっかり洗いましょう。
- ③正しい手順で手洗いを行うと、手早く洗い残しもなく洗えます。
- ④手洗い後は、使い捨てのペーパータオルか個人の清潔なタオルで水分をしっかりと拭き取り乾燥させましょう。
- ⑤最後にアルコール消毒等を使うと、効果的です。

**エチケット①**  
咳やくしゃみなど症状がある場合は、マスクを正しく着用しましょう。また、咳などをしている人にマスクの着用を促しましょう。



**エチケット②**  
咳やくしゃみの際、ティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけ2m離れましょう。何もなければ、口を前腕部（袖口）でおさえて極力飛沫が拡散しないようにしましょう。



**エチケット③**  
咳やくしゃみをする際、押さえた手や腕は、すぐに洗いましょう。洗う前は周囲に触れないよう注意し、洗えない場合はパック入りのアルコール綿などを利用しましょう。



**エチケット④**  
鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐに蓋つきのゴミ箱にすてましょう。



### ☆☆☆ 効果的な手洗い方法 ☆☆☆

 <p><b>1</b></p>	 <p><b>2</b></p>	 <p><b>3</b></p>	 <p><b>4</b></p>	 <p><b>5</b></p>
<p>流水で軽く洗います（時計や指輪ははずしておきます）</p>	<p>せっけん液を手に取ります（固形せっけんでないほうがよい）</p>	<p>手のひらを合わせ、指の間までよく洗います</p>	<p>手の甲を伸ばすように指の間までよく洗います（左・右）小指の外側も忘れずに！</p>	<p>指先で手のひらをこするように指先・爪の間をよく洗います（左・右）</p>
 <p><b>6</b></p>	 <p><b>7</b></p>	 <p><b>8</b></p>	 <p><b>9</b></p>	 <p><b>10</b></p>
<p>親指を握りねじり洗います（左・右）</p>	<p>手首を握りねじり洗います（左・右）</p>	<p>流水でせっけんをよくすすぎ落とします。</p>	<p>ペーパータオル等で水分をしっかりと拭き取ります。</p>	<p>水道栓を閉めるときや消毒液のポンプを押すときはペーパータオル等を使用します。</p>