

# スーパーでお買い物

ほめかた絵本



画：城田 能豊靖

今日は日曜日。ケンちゃんは朝からソワソワ。  
大好きなスーパーへ買い物に行くからです。  
ケンちゃんはじっと我慢して  
お母さんの準備が出来るのを待ちました。  
いよいよ出発!

ケンちゃんは  
「今日は何を買ってもらおうか」と  
ワクワクしています。



スーパーに着くと、ケンちゃんは自分の大好きなお菓子が  
気になって仕方がありません。  
お母さんが何か言っていますが、  
もう気持ちはお菓子に一直線です。  
ついにケンちゃんはお母さんの手を離し、走りだしました。



ケンちゃんは大好きなチュウタンレンジャーの  
お菓子のところにダッシュ!!。  
大事そうにお菓子を抱えたケンちゃんのところに  
お母さんが来て言いました。  
「今日はお菓子は買わないよ!!!」

ケンちゃんはキッとお母さんをにらみつけ床に座りこみました。  
「買ってくれるまで帰らないから!!!」



周りのお客さんがだだをこねてるケンちゃんを  
じろじろ見ながら通ります。  
お母さんの顔は恥ずかしさで真っ赤。



「今日だけだからね。絶対今日だけだからね。」と  
お菓子をもぎとって、カートの中に勢いよく入れました。



帰りの車の中でも、お母さんの顔は真っ赤、  
目はつり上がっています。

「あんなところで座りこむなんて、  
ほんと恥ずかしい子なんだから。

次はちゃんとしてね! …~★…~◎…~#…」

お母さんは家に着くまで、小言を言い続けました。

ケンちゃんはお菓子を手にしたまま、だまっていました。

こんなこと、よくありますよね。



## ためしてみませんか

今日は日曜日。ケンちゃんは朝からソワソワ。  
大好きなスーパーへ買い物に行くからです。  
準備を終えたお母さんがケンちゃんの  
側に来て言いました。

「待っていてくれてありがとう。お買い物に  
行く前に約束してほしいことがあるの。  
今日はおもちゃやお菓子は買わない。  
最後までお母さんのお手伝いをして  
ほしいの。約束できる？」



「う〜ん…約束する。」  
ケンちゃんは少し迷いましたが、  
頑張ってみようと思いました。

ケンちゃんの注意をひいて事前にしっかり約束をしています。

スーパーに到着すると、ケンちゃんは進んでカートを押しました。  
お母さんと一緒に並んで歩きます。

まずはタマネギ、それからニンジン。  
次々とカートに入っていきます。





お肉の近くに来ると、お菓子売り場が見えました。ケンちゃんの大好きなチュウタンレンジャーのお菓子もあります。

「ちょっとくらいお菓子見ていいかなあ？

でも、お母さんと約束したしな…でも…。」

ケンちゃんは心の中で戦いました。

お菓子をチラチラ見えています。今にも走り出しそう。



ケンちゃんの様子に気づいたお母さんは言いました。  
「約束覚えてくれてるんだね。  
一緒に買い物してくれてお母さん助かるわ。」



それを聞いたケンちゃんは  
「やっぱり頑張ろう!」と、またカートを押しました。

ケンちゃんのがんばりに気づきほめています。

お母さんは、最後まで買い物を手伝ってくれたケンちゃんを  
たのしく思いました。

「最後まで我慢できて良かったね。

ごほうびにとびっきりおいしい

ハンバーグ作るからね。

デザートに果物もサービス！」



ケンちゃんは飛び上がり、

元気にカートを押してレジまで行きました。



最後まで我慢できたことをほめ、今日はごほうびをあげることにしました。

## この本のポイント

スーパーやデパートなど、多くの人前でだだをこねられて子どものねばり勝ち!! こんなことはありませんか?

だだをこねることで自分の思い通りになることを知ってしまうと、どんどん育てにくくなっていきます。

このストーリーでは、買い物に行く前にしっかり子どもと約束を交わし、小さな頑張りに気づき、こまめにほめることで子どもの継続した頑張りを引き出しています。一貫した対応をすることが大切です。

約束どおり一緒にお買い物ができたら、おもいっきりほめてあげてください。

きっと親子で楽しいお買い物ができると思います。

### [11・12ページ]

買い物に行く前に、しっかり目線をあわせて約束をしています。何気ない会話の中で曖昧な指示にならないように、しっかり子どもの注意をひいて話しをすることが大切です。

### [17・18ページ]

お母さんはケンちゃんの様子を常によく見て、少しの変化に気づき声をかけています。頑張りの途中ですが、ここでまずほめることで、続けて頑張ろうという意欲が出ます。

### [19・20ページ]

お母さんは「我慢できてえらかったね」と具体的に声をかけています。また「デザートに果物もサービス!」とがんばりに対してごほうびをあげています。時にはささやかなごほうびを与えることもよいでしょう。

## 【画】

城田 能豊靖 (有)川面美術研究所  
代表 荒木 かおり

## 【制作スタッフ】

京都府中丹広域振興局 健康福祉部

弓削 マリ子 石倉 秀紀  
全 有耳 森下 多恵子  
内海 和代 増田 仁美  
川村 愛子

## 【指導監修】

奈良教育大学 特別支援教育研究センター  
センター長 岩坂 英巳

発行元 京都府中丹広域振興局 健康福祉部  
(京都府中丹東保健所・京都府中丹西保健所)  
〒624-0906 京都府舞鶴市倉谷村西1499  
TEL(0773)75-0805

発行日 平成21年3月

印刷 株式会社 モ ト キ  
〒624-0816 京都府舞鶴市字伊佐津341  
TEL(0773)75-2177 FAX(0773)77-1388

※この絵本は作者独自の創作です。コピー等は慎んでください。