

～「あやべ食育・すこやかフェスティバル」に参加しました！～
*脳年齢テストを実施しました



日時：令和元年11月10日 場所：綾部市保健福祉センター

会場では、健康や食育に関する様々な出展があり、そのなかでオレンジロードつなげ隊は、脳年齢テスト、介護意識アンケート、冊子配付及び認知症相談を実施しました。

脳年齢テストには94名、アンケートには78名の方に参加していただき、健康や認知症に対する関心の高さを伺うことができました。

～「第16回まいてフェスタ」に参加しました！～

*脳年齢テストを実施しました



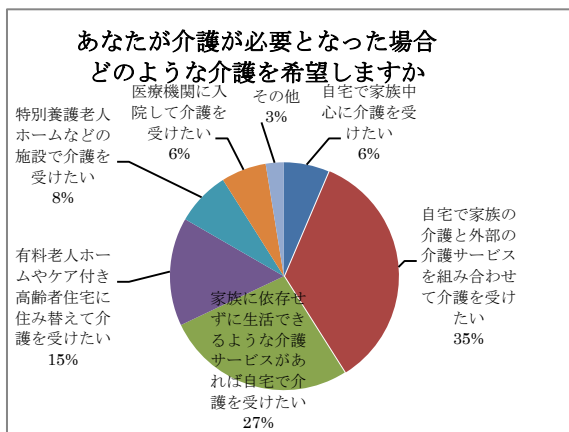
日時：令和元年11月10日 場所：舞鶴市立中総会館

会場では、男女共同参画事業の一環として、「あなたが変われば家庭が変わる。家庭が変われば社会が変わる」をメインテーマに様々なコーナーがあり、当日はお天気に恵まれたこともあり4,000名近い来場者で大変盛況でした。そのなかでオレンジロードつなげ隊は、脳年齢テスト、介護意識アンケート及び冊子配付を実施しました。脳年齢テストには88名、アンケートには84名の方に参加していただきました。

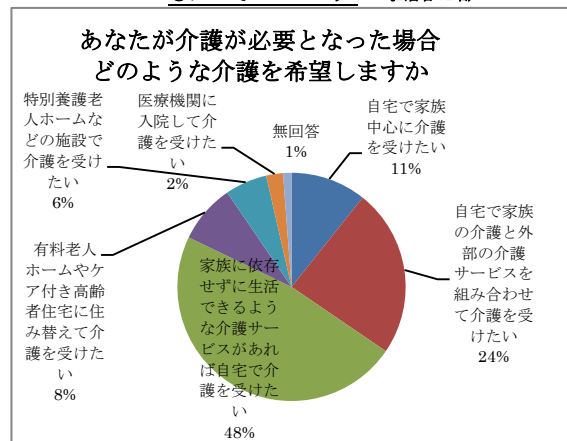
*介護に対する意識アンケートの結果です

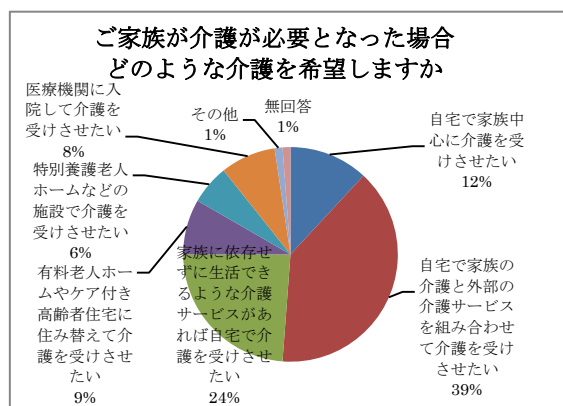
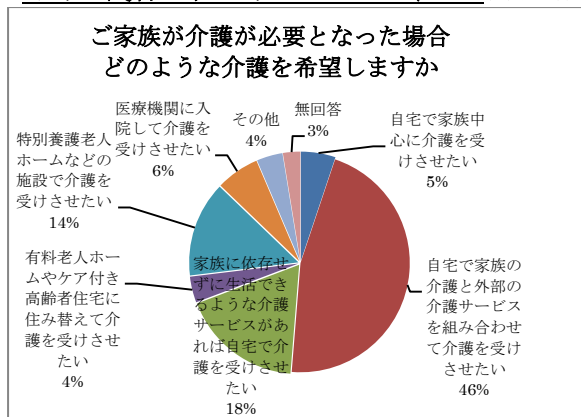
「もしもご本人（ご家族）に介護が必要になったとしたらどのような介護を希望しますか」という質問に対し、自宅で介護を受けたい・受けさせたいと回答された方が4分の3近くおられました。

あやべ食育・すこやかフェスティバル (回答者78名)



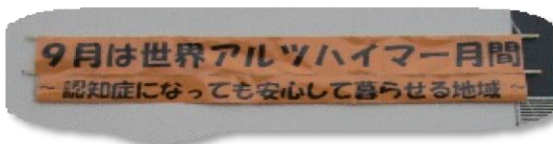
まいてフェスタ (回答者84名)





～9月は「世界アルツハイマー月間」～
～9月21日は「世界アルツハイマーデー」です～

毎年9月には様々な活動をしていきますが、令和元年度は京都府中丹東保健所のライトアップ点灯式に参加しました。本番が始まると雨が降り出しましたが、雨音に負けないよう中丹東オレンジロードつなげ隊のテーマソングである「このまちに生きたい」を合唱し、点灯の際には盛大な拍手をいただきました。



同日、綾部市・舞鶴市のスーパー等の店頭で啓発活動をさせていただきました。

午前中は晴天、午後は雨が降ってきそうな気配の中、買い物をする人もつなげ隊の啓発活動に耳を傾け、冊子等を快く受け取っていただきました。まだまだ認知症という言葉に抵抗がある方が見受けられましたが、老若男女問わず足を止めていただき、活動の必要性を感じました。



－ 編集後記 －

昨年、つなげ隊の活動を通じて、「ぼけますから、よろしくお願ひします」という、認知症と診断された87歳のお母様を、95歳になる耳の遠いお父様が介護される日々を追ったドキュメンタリー映画を、見る機会がありました。戸惑いと不安の中、年越しの汽笛を聞きながら、ふとご本人がご家族に語られたこの言葉に、涙が止まらなくなりました。「認知症になっても安心して自分らしく暮らしていけるような社会になって」と語られているようにも思え、今後もつなげ隊の活動を通じて、微力ながらお役に立てるよう頑張りたいと思いを新たにしました。《編集担当班》

発行：中丹東オレンジロードつなげ隊

【事務局】

京都府中丹東保健所
保健室

中丹東地域包括ケア推進ネット
中丹東オレンジロードつなげ隊

心でつなく、地域でつなぐ
“認知症”

認知症になっても安心して暮らせる
社会の実現をめざしています