



「あやべ食育・すこやかフェスティバル」に参加しました！

*脳年齢テストを実施しました



日時：平成29年11月5日 場所：綾都市保健福祉センター

会場では、健康や食育に関する様々なブースの出展があり、オレンジロードつなげ隊は冊子配付、iPadによる脳年齢テストと認知症意識アンケートを実施しました。

脳年齢テストでは96名の方に参加していただき、健康や認知症についての関心の高さを実感しました。

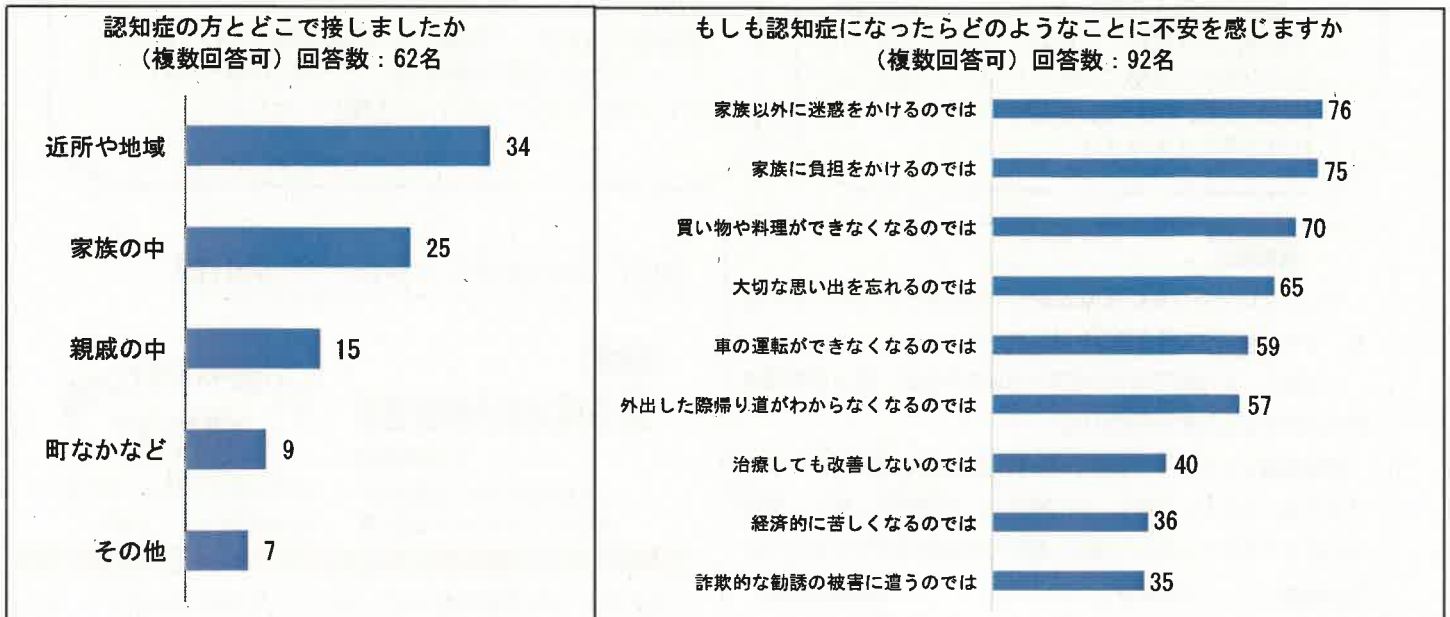
*認知症意識アンケートを実施しました～もしも認知症になったら不安なこと

「今までに認知症の方と接したことがありますか。」という質問に「ある」と答えた方が3分の2おられ、「どこで接しましたか。」という質問には、「近所や地域」、「家族」、「親戚」の順に多く回答がありました。

「もしも認知症になったらどのようなことに不安を感じるか」と言う質問には、「家族以外の周りの人に迷惑をかける（のでは）」、「家族に負担をかけるのでは」、「今までできていたこと（買い物、料理等）ができなくなるのでは」の順に多く回答されていました。

なかには認知症について実際に介護をしながら勉強している方もおられ、認知症の奥深さを切々と話される来場者もおられました。

“認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けられる社会”を目指して、オレンジロードつなげ隊も、その思いに沿いながら、これからも情報提供や啓発をしていきたいと思います。



活動報告



FMまいづる (9/5)
認知症啓発活動
オレンジロード
つなげ隊の紹介

ゆう薬局カフェ (9/9)
啓発チラシの配付



出前講座 (9/9)
オレンジロード
つなげ隊の紹介

FMいかる (9/14)
認知症啓発活動
オレンジロード
つなげ隊の紹介



綾部市人権フェスタ (11/25)
認知症啓発活動

ラン^{とも}伴2017 (10/21)
認知症啓発を目的
としてタスキを繫げ
ました



認知症府民公開講座において中丹東オレンジロードつなげ隊
イメージソングを披露させていただきました。

平成30年1月20日(土)京都府総合教育センター北部研修所(綾部市)に
おいて啓発チラシの配布を実施しました。また、中丹東オレンジロード
つなげ隊イメージソング「このまちに生きたい」を披露しました。



オレンジロードつなげ隊 隊員紹介 4



綾部市
池田 裕子

私は、綾部市内にある
グループホームに定年退職
の2017年春まで勤務してい
ました。

在職中にオレンジロード
つなげ隊に参加させて頂い
たことから、引き続き活動に参加しています。
施設の活動から離れましたが、地域で生活
する視点を大切にしながら、「認知症になっ
ても住み慣れた地域で安心して暮らしていける」
社会の実現に向けて、活動のお手伝いができ
ればと考えております。



舞鶴市
長尾 英道

私は、2016年度よりオレンジロードつな
げ隊に参加しております。

舞鶴市内の認知症対応型「デイ・ホーム
和夢」で勤務しております。認知症の当事
者やご家族と接する機会が多く、介護保険
サービスの利用、介護相談、地域行事への
参加がなかなかできない方々がおられることを日々感じて
おります。
認知症の当事者・ご家族はもちろん地域住民の方にオレンジ
ロードつなげ隊の活動を通じて一緒に理解を深めていき
たいと思いますのでよろしくお願いいたします。

- 編集後記 -

オレンジロードつなげ隊の活動も3年が過ぎようとしていま
す。ううしんは第5号の発行となりました。

今年度も、9月のアルツハイマー月間を中心に、様々な啓発活
動を実施することができました。

活動を通して、多くの皆様が認知症に対し関心を持っているこ
とを実感しました。今後も、認知症予防・早期発見、また、認知
症になってもその人らしく暮らし続けられる地域づくりとなる活
動を継続したいと思います。
《編集担当班》

発行：中丹東オレンジロードつなげ隊

【事務局】

京都府中丹東保健所

企画調整室

中丹東地域包括ケア推進ネット
中丹東オレンジロードつなげ隊

心をつなぐ、地域でつなぐ
“認知症”

認知症になっても安心して暮らせる
社会の実現をめざしています