

学会分類 2021	食事の名称	形態が分かる写真	特 徴 (形態・対象・咀嚼能力・主要なとろみ剤・商品名等)
0 j	嚥下訓練食品		<p>【形態】 タンパク質含有が少ない離水の少ないゼリー</p> <p>【対象・咀嚼能力】 嚥下訓練開始期、誤嚥リスクが高い方</p> <p>【内容】 エンゲリードのみ</p>
0 t	とろみ茶	-	※病棟でとろみ付けしている（栄養科から提供なし）
1 j	嚥下食①ゼリー		<p>主食：全粥酵素ミキサー120g（※スベラカーゼLiteを使用）</p> <p>【形態】 1j程度のゼリー1品</p> <p>【対象】 嚥下訓練初期、0jからのステップアップ</p> <p>【咀嚼能力】 若干の食塊保持と送り込み能力</p>
2 - 1	設定なし	-	-
2 - 2	嚥下食②ペースト		<p>主食：全粥酵素ミキサー120g ※スベラカーゼLiteを使用</p> <p>【形態】 ミキサーにかけ増粘剤で凝集性を付加したペースト状で、スプーンですくって食べることが可能なもの。ゼリー食も提供</p> <p>【対象】 1jからの移行期、口腔内保持が可能な方</p> <p>【咀嚼能力】 下顎と舌の運動による食塊形成能力および食塊保持能力</p> <p>※増粘剤はつるりんこpowerfulを使用</p>
3	嚥下食③		<p>主食：酵素粥(つぶ粥) ※スベラカーゼLiteを使用 全粥も選択可能</p> <p>【形態】 形はあるが、やわらかく調理し増粘剤でまとまりやすくしたもの ペースト食やゼリー食も提供</p> <p>【対象】 咀嚼力が低下しているが、舌運動が可能な方</p> <p>【咀嚼能力】 舌と口蓋で押しつぶせる</p> <p>※増粘剤はつるりんこpowerfulを使用</p>
4	半流菜 (コード4相当)		<p>主食：3分粥～全粥または軟飯から選択可能</p> <p>【形態】 煮る・蒸すなどして、箸やスプーンで切れる軟らかさ 果物は、バナナなどの軟らかいものや缶詰を使用</p> <p>【対象】 上下の歯槽堤間の押しつぶし能力以上の方</p> <p>【咀嚼能力】 歯茎で噛める</p> <p>【形態は下記より選択できる】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・細かくきざみ (約0.5cm) ・きざみ (約1.0cm) ・一口大きざみ (約1.5～2.0cm) ・きざまない
規格外	軟菜食		<p>主食：全粥または軟飯から選択可能</p> <p>【形態】 並食から、咀嚼しづらいごぼうや蓮根、竹の子、こんにゃくなどを除いたもの</p> <p>【対象・咀嚼能力】 自歯や義歯があり、咀嚼可能な方</p> <p>【形態は下記より選択できる】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・細かくきざみ (約0.5cm) ・きざみ (約1.0cm) ・一口大きざみ (約1.5～2.0cm) ・きざまない
規格外	並食		<p>主食：米飯のみ</p> <p>【形態】 食材の制限は無い</p> <p>【対象・咀嚼能力】 何でも食べられる方</p>

中丹東保健所ホームページへの掲載 可 ・ 不可