

学会 分類 2021	食事の名称	形態が分かる写真	特 徴 (形態・対象・咀嚼能力・主要なとろみ剤・商品名等)
0 j	嚥下訓練食 1		【形態】たんぱく質含有が少ないゼリー 【対象・咀嚼能力】若干の送り込み能力
0 t	とろみ水		【形態】とろみ水 【対象・咀嚼能力】若干の送り込み能力 【とろみ剤】つるりんこ
1 j	嚥下訓練食 2		【形態】半固形ゼリー 【対象・咀嚼能力】若干の食塊保持と送り込み能力 【内容】アイソカルゼリー
2 - 1	嚥下訓練食 3		【形態】ミキサー食。均質でなめらかでべたつかず、まとまりがあるもの 【対象・咀嚼能力】下顎と舌の運動による食塊形成能力および食塊保持能力 【内容】ミキサー粥、ミキサー食、アイソカルゼリー 【とろみ剤】ミキサー粥：スベラカーゼ ミキサー食：つるりんこ
2 - 2	ミキサー食		【形態】ミキサー食。均質でなめらかでべたつかず、まとまりがあるもの 【対象・咀嚼能力】舌と口顎間の押しつぶし能力以上 【内容】ミキサー粥、ミキサー食 【とろみ剤】ミキサー粥：スベラカーゼ ミキサー食：つるりんこ
3	きざみとろみ食		【形態】きざみとろみ形態。やや不均質、離水ないもの 【対象・咀嚼能力】上下歯槽提間の押しつぶし能力以上 【内容】全粥、きざみとろみ食（きざみ食にとろみ剤を混ぜこみまとまりをよくしたもの） 【とろみ剤】つるりんこ
4	該当なし		
規格外	一口大		【形態】一口大 【対象・咀嚼能力】箸がうまく使えない方、スプーンを使用されている方 【内容】ティースプーンですくえる大きさ
規格外	常食		【形態】普通形態 【対象・咀嚼能力】咀嚼・嚥下に問題がない方

中丹東保健所ホームページへの掲載

可

不可